

هل الأفضل في النافلة طول القيام أم كثرة الركوع والسجود

عبدالمحسن الزامل

يقول ما هو افضل في صلاة السنن طول قيام كثرة الركوع والسجود. هذه مسألة فيها خلاف طول القيام افضل لان في قراءة القرآن وقيل كثرة السجود افضل بان السجود خضوع ولا والخضوع افضل من القيام - [00:00:00](#)

ويتقى بالدعاء والذين قالوا وان كان السجود نفسه هو افضل القيام لكن ذكر السجود ومنهم من قال القيام افضل ومنهم من قال هم المعتدلان وهذا هو الصواب - [00:00:21](#)

هذا هو اللي دلت عليه السنة وافضل الصلاة طول القنوت. امن هو قانت اباء الليل ساجدا وقائما يحذر الاخره ويجوا رحمة ربها.

فسماه الله سبحانه وتعالى ثانتا حال القيام حالة امن هو - [00:00:40](#)

اباء الليل ساجدا وقائما حال القيام قانت على السجود قاد وفي صحيح مسلم افضل الصلاة طول القنوت عند ابي داود طول القيام يعني وهذى على طول قيامه في صلاته القنوت هو طول القيام - [00:00:54](#)

طول طول الصلاة وهذا هو الصواب. تفسروا سنته عليه الصلاة والسلام. فسنة عليه الصلاة والسلام كانت اذا اطال القيام اطال الركوع والسجود. هذا في حديث حذيفة ابن مسعود وذلك في حديث عائشة رضي الله عنها كل الحريم نقول عنه عليه الصلاة والسلام في صفة صلاته هو طول القنوت - [00:01:13](#)

وصلاة كحل البراء كما انه قال رأيت صلاته صيامه وركوعه رفعه من ركوعه فسجنته فجلسته بين السجدين فجلسته بين قيام وبين الجلوس والانصراف قريبا من السواء ما اخذ القيام والقعود - [00:01:35](#)

هكذا كان في فرضه وفي نقل عليه الصلاة والسلام وهذا مع الاadle السابقة ايضا يبين ويفسر. وهذا اختيار وهو وجه مذهب واختيار شيخ الاسلام رحمة الله. وهو ظاهر الاadle متأنل اadle - [00:01:59](#)

واعطى الميزان والکيل حقه في الاadle ظهرها ظهور بين. واذا اشكلت اشكى شيء من الاحاديث ترد الى سنته. سنة تفسر هو عليه الصلاة والسلام يبين الهدي في هذا حذيفة رضي الله عنه ذكر - [00:02:14](#)

وانه حينما صلى كان سجوده ركوعه نحو من قيامه. قياء ركوعه نحو من قيام وسجوده نحو من ركوعه. فيكون سجوده ايضا ليس بعيد عن قيامه. وهكذا حديث البراء وحديث ابن مسعود نحوه من احاديث دالة على - [00:02:31](#)

هذا الاصل وهو الظاهر والله اعلم. لكن ايضا هنا مسألة قد يعتري احيانا الانسان حالات يريد ان يخفف القيام والركوع سجود ويكثر الركعات يكثر التسليمات لان انشط له هذى احوالا اخرى - [00:02:48](#)

يعني ربما يكون هنا شيء هو افضل في الاصل. الافضل والاتم هو طول القنوت. طول القيام طول ركع السجود شخص يقول انا لو اطلت القيام والركوع سجود فاني اضعف واتعب - [00:03:06](#)

ولا ام تطيل الصلاة او لا اصلي هذه الصلاة لأنها تشق عليه لكنها خفت القيام الركوع سجود او اني اطلت القيام اه يعني خفت القيام واطلت الركوع والسجود لنجد راحة مثلا في خصوصا في السجود يعني - [00:03:19](#)

اه انشط لينظر حاله وهذا اشار اليه احمد رحمة الله في مسائل سئل عنها رحمة الله فالانسان يراعي حاله والنبي عليه الصلاة والسلام لما سئلت الليل مثلا ولم يذكر تفصيلا - [00:03:38](#)

دل على هذا على ان كل انسان يعمل بهذا ويرجع في امر قيامة وكثرة صلاة وقلة يعني كثرة الركعات او التسليمات او قلة الركعات وتسليمات مع طول يرجع الى حال الانسان - [00:03:55](#)

قال الامام احمد رحمه انظر الى ما يصلح الى قلبك يعني ما هو اصلح لقلبه - [00:04:15](#)