

# هل الأفضل في النافلة طول القيام أم كثرة الركوع والسجود

عبدالمحسن الزامل

يقول ما هو افضل في صلاة السنن طول قيام كثرة الركوع والسجود. هذه مسألة فيها خلاف طول القيام افضل لان في قراءة القرآن وقيل كثرة السجود افضل بان السجود خضوع ولا والخضوع افضل من القيام - [00:00:00](#)

ويتقوى بالدعاء والذين قالوا وان كان السجود نفسه هو افضل القيام لكن ذكر القيام افضل من ذكر السجود ومنهم من قال القيام افضل ومنهم من قال هم المعتدلان وهذا هو الصواب - [00:00:21](#)

هذا هو اللي دلت عليه السنة وافضل الصلاة طول القنوط. امن هو قانت اناء الليل ساجدا وقائما يحذر الاخرة ويجوا رحمة ربه.

فسماه الله سبحانه وتعالى ثانتا حال القيام حالة امن هو - [00:00:40](#)

اناء الليل ساجدا وقائما حال القيام قانت على السجود قاد وفي صحيح مسلم افضل الصلاة طول القنوت عند ابي داود طول القيام

يعني وهذي على طول قيامه في صلاته القنوت هو طول القيام - [00:00:54](#)

طول طول الصلاة وهذا هو الصواب. تفسروا سنته عليه الصلاة والسلام. فسنة عليه الصلاة والسلام كانت اذا اطال القيام اطال الركوع والسجود. هذا في حديث حذيفة ابن مسعود وذلك في حديث عائشة رضي الله عنها كل الحريم نقول عنه عليه الصلاة والسلام في

صفة صلاته هو طول القنوت - [00:01:13](#)

وصلاة كحل البراء كما انه قال رأيت صلاته صياحه وركوعه رفعه من ركوعه فسجدته فجلسته بين السجدين فجلسته بين قيام بين

الجلوس والانصراف قريبا من السواء ما اخذ القيام والقعود - [00:01:35](#)

هكذا كان في فرضه وفي نفل عليه الصلاة والسلام وهذا مع الدالة السابقة ايضا يبين ويفسر. وهذا اختيار وهو وجه مذهب واختيار

شيخ الاسلام رحمه الله. وهو ظاهر الدالة متأمل ادلة - [00:01:59](#)

واعطى الميزان والكيل حقه في الدالة ظهرها ظهور بين. واذا اشكلت اشكى شيء من الاحاديث ترد الى سنته. سنة تفسر هو عليه

الصلاة والسلام يبين الهدي في هذا حذيفة رضي الله عنه ذكر - [00:02:14](#)

وانه حينما صلى كان سجوده ركوعه نحو من قيامه. قيام ركوعه نحو من قيام وسجوده نحو من ركوعه. فيكون سجوده ايضا ليس

بعيد عن قيامه. وهكذا حديث البراء وحديث ابن مسعود نحوه من احاديث دالة على - [00:02:31](#)

هذا الاصل وهو الاظهر والله اعلم. لكن ايضا هنا مسألة قد يعتري احيانا الانسان حالات يريد ان يخفف القيام والركوع سجود ويكثر

الركعات يكثر التسليمات لان انشط له هذي احواض اخرى - [00:02:48](#)

يعني ربما يكون هنا شيء هو افضل في الاصل. الافضل والاتم هو طول القنوت. طول القيام طول ركع السجود شخص يقول انا لو

اطلت القيام والركوع سجود فاني اضعف واتعب - [00:03:06](#)

ولا ام تطيل الصلاة او لا اصلي هذه الصلاة لأنها تشق عليه لكنها خففت القيام الركوع سجود او اني اطلت القيام اه يعني خففت القيام

واطلت الركوع والسجود لنجد راحة مثلا في خصوصا في السجود يعني - [00:03:19](#)

اه انشط لينظر حاله وهذا اشار اليه احمد رحمه الله في مسائل سئل عنها رحمه الله فالانسان يراعي حاله والنبي عليه الصلاة والسلام

لما سئلت الليل مثلا مثلا ولم يذكر تفصيلا - [00:03:38](#)

دل على هذا على ان كل انسان يعمل بهذا ويرجع في امر قيامة وكثرة صلاة وقلة يعني كثرة الركعات او التسليمات او قلة الركعات

وتسليمات مع طول يرجع الى حال الانسان - [00:03:55](#)

قال الامام احمد رحمه انظر الى ما يصلح الى قلبك يعني ما هو اصلح لقلبه - 00:04:15