

هل المؤمن يمرض نفسياً ؟ د. خالد بن حمد الجابر

خالد بن حمد الجابر

يأتي سؤال رجل مسلم يصلى عنده ايمان وعبادة لله عز وجل آهل يمرض نفسياً؟ هل المؤمن يمرض نفسياً؟ يا هالسؤال هذا تكرر
كثيرا. هل المؤمن يمرض نفسياً؟ طبعا اكثر من آآ - 00:00:00

اكثر من يسأل هذا السؤال هم الناس الذين اصيبوا بهذه الامراض مثلا يعني شخص عنده اكتئاب او قلق ويأتي ويعني ويسمع انه لا
المؤمن لا يمرض يقول طيب انا احاول اني قدر استطاعتي وكذا - 00:00:16

انا رأيي الذي يقوله دائمآ انه لا نقول لا ولا نقول نعم انما الحكم بعد التقييم. بمعنى انه ربما فعلا انه لما نجري تقييم نفسي بالمنظور
الاسلامي نكتشف ان هذا الشخص فعلا عنده مشكلة في في قضایا معينة يحتاج انه يعدلها يصلحها - 00:00:31

مهم واحيانا لا احيانا ما تكون هذی المشكلة موجودة احيانا يكون يعني اه اذا فصلنا الدين يعني النفسي وهذا مشكلة اصلا فصل
الدين يعني النفسي لكن اذا فصلنا الدين عن النفس انه قد تكون المشكلة قد تكون مشكلة اصلا - 00:00:48

عضوية وهذا واضح لكن قد تكون مشكلة في بعض الصفات النفسية التي ليس شرطا مرتبطة ارتباطا مباشرـا بالدين بعض
الزماء لا يفسر الدين والايمان بالمفهوم الواسع انه الاسلام يشمل كل شيء الاخلاق والعبادات والشعائر والشائعـ - 00:01:03

وبالتالي فانه اي نقص في اي جزئية هو نقص في اصل الاسلام يعني ممكن يعني اذا انت فسرت الاسلام بهذا المفهوم الواسع او
الايمان بهذا المفهوم الواسع خلاص كلشي يدخل تحته - 00:01:21

لكن اذا انت اخذت التعريف الاصطلاحي فان الحكم يكون بعد التقييم. اه. يعني ممكن المؤمن يمرض نفسـي يعني اي نعم هو شف اول
شيء لازم نعرف ايـش معنى كلمة يمرض نفسـيا لأن تقصد يمرض نفسـيا بالمفهوم الغربي المعاصر اللي هو الاعراض النفسية الحزن -
00:01:33

اكتئاب وكذا؟ اكيد طبعـا نعم. هـم. المؤمن يمرض نفسـيا. لكن اذا اذا تقصد مثلا بعض الاخـلـاق فبعضـها لا حديث النبي صـلى الله
عليـه تسلـم يعني آآ ان المؤمن قد يـزـنـي لكن لا يـكـذـبـ المؤمنـ. لاحظـ انهـ فيـ بعضـ الاخـلـاقـ فيـ بعضـ الصـفـاتـ النـفـسـيـةـ الـاخـلـاقـ فيـ
الـمنظـورـ الـاسـلامـيـ انهـ لاـ انهـ - 00:01:51

وممارستها تدل على خلل كبير. طيب الان عرفنا المنظور الاسلامي لعلم للعلوم النفسية والمنظور الغربي او الشرقي هل في منتجات
اسلامية او حلول اسلامية لعلم النفس؟ هذا المفروض المفروض انه كل هـالـفـاقـاشـ ذـاـ نـظـرـيةـ - 00:02:13

يتربـ علىـهـ منـتجـاتـ جميلـ يعنيـ مثلـ ماـ ذـكـرـتـ لـكـ انـ حـرـكةـ علمـ النـفـسـ الـاسـلامـيـ منـ الـبـداـيـةـ كانتـ تحـاـولـ تـرـجـعـ منـتجـاتـ فـكـانـ فيـ
الـاتـجـاهـ الـذـيـ كانـ يـحاـولـ انهـ يـوـقـقـ بـيـنـ عـلـمـ النـفـسـ الغـرـبيـ وـالـمنظـورـ الـاسـلامـيـ. يـحاـولـ انهـ يـعـنيـ مـثـلاـ يـقـولـ لكـ العـلـاجـ المـعـرـفـيـ السـلـوكـيـ
- 00:02:32

فيـ الاسلامـ مـثـلاـ هـاـ هـذـهـ مـحاـولـاتـ ماـ اـظـنـ انـهاـ قـدـمـتـ اـضـافـةـ كـبـيرـ لـلـعـلـمـ حـقـيقـةـ يـعـنيـ اللـانـ آآـ هـنـاكـ مـجمـوعـةـ منـ المـحاـولـاتـ الجـادـةـ آآـ
لتـقـديـمـ مـنـتجـاتـ نـفـسـيـةـ اـسـلامـيـةـ حـقـيقـيـةـ مـسـتـقـلـةـ. جميلـ آآـ سـوـاءـ مـنـ عـنـدـ غـيرـيـ لـكـ الىـ اللـانـ يـعـنيـ الىـ اللـانـ يـعـنيـ -
00:02:52

لمـ اـهـ تـنـشـرـ فيـ اـبـحـاثـ مـحـكـمةـ لـكـ اـعـتـقـدـ اـنـ فـيـ الـعـشـرـ سـنـوـاتـ الـقادـمـةـ اـنـ شـاءـ اللـهـ اـنـ سـيـخـرـجـ يـعـنيـ مـثـلاـ عـنـدـنـاـ بـرـنـامـجـ اـحـنـاـ سـمـينـاهـ
الـسـكـيـنـةـ جـمـيلـ. الـبـرـنـامـجـ هـذـاـ فـكـرـتـهـ تـقـومـ عـلـىـ اـنـهـ مـمـ بـرـنـامـجـ مـدـتـهـ اـرـبـعـينـ يـوـمـ. ليـشـ اـرـبـعـينـ يـوـمـ؟ـ لـاـنـ كـلـ هـالـمـصـطـلـحـ اـرـبـعـينـ يـعـنيـ
متـداـولـ فـيـ فـكـرـ الـاسـلامـيـ كـثـيرـاـ يـعـنيـ - 00:03:14

ربعين نوعية وكذا وربعين من صلى الله اربعين فالاربعين يعني باش كنا نقول هنا انه برنامج مدته اربعين يوم يتعلم فيه الانسان اشياء كثيرة والصبر والسكنينة ظبط الانفعالات والهدف منه - 00:03:35

ليس مرة اخرى ليس علاجيا للامراض النفسية. نحن كما ذكرنا المنظور الاسلامي يركز اكثر على على الجانب البنائي بناء النفس ها فالهدف منه ان الانسان يتقوى بناؤه بحيث فيما بعده يستطيع مواجهة - 00:03:58

مواجهة المشكلات النفسية تعاصره. اه ايضا من المنتجات منتج متعلق بالعبادات تحسين العبادات بحيث كيف تستفيد من عبادات في تحصيل السكينة في برنامج عن السكينة في الصلاة وبرنامج عن السكينة في القرآن - 00:04:13 وبرنامج عن اه مسكونة في رمضان. جميل القرآن والاذكار مع بعض هي متقارب الفكر المتقاربة. وبرنامج فيه خطوات عملية ويعني الى اخره وطبقناه وحنا على عدة يعني عدة مجموعات ولعل الله ييسر الوقت اننا نحوله الى برنامج عملي وبنني عليه ابحاث ونشره - 00:04:33

لاننا مؤمنين بالابحاث ولسننا مع الذين يقولون انه لا ما يصلح. كيف؟ كيف يثبت انه الصلاة مفيدة وتعرض الصلاة للبحوث التجريبية وهذا ما يصلح لا لا يعني هذا غير صحيح - 00:04:53

وفيه منتجات اخرى مثلا مرتبطة بمثلا علاج الوسواس القهري مثلا من منظور اسلامي علاج الاكتئاب من منظور اسلامي ودعواكم ان الله تعالى ييسر ويتم الجهود على خير ان شاء الله لعله خلال العشر سنوات القادمة - 00:05:05 نحن عندنا خطة ان شاء الله خلال العشر سنوات القادمة ان شاء الله تكتمل جميع هذه المنتجات باذن الله تعالى - 00:05:19