رابط المادة على منصة باحث

هل من كلمة حول ما يفعله بعض الناس من النوم غالب النهار في يوم رمضان؟ للشيخ صالح الفوزان

صالح الفوزان

يقول السائل هل من كلمة حول ما يفعله بعض الناس من النوم؟ غالبا النهار في يوم رمضان وما كان وكيف كان هدي السلف في النوم في شهر رمضان كثرة النوم في شهر رمظان خسارة - 00:00:00

الواجب ان الانسان ينام بقدر حاجته فقط ويفرغ بقية الوقت لذكر الله تلاوة القرآن وعمل الطاعات في هذا الشهر الكريم ينام من الليل ينام من الليل بقدر ما يأخذ راحته - 00:00:17

خصوصا النوم اول الليل النوم اول الليل احسن من النوم في اخر الليل من اجل ان يأخذ راحته ويقوم اخر الليل نشيطا للتهجد ولصلاة الفجر فينام من اول الليل وكذلك ينام من وسط النهار - 00:00:37

بالقيلولة ينام من وسط النهار بعد الظهر ما بين الظهر الى العصر ينام لاجل ان يستعد لصلاة التراويح ولاداء الفرايض في مواقيتها مع الجماعة فينام اول الليل وينام ايضا في القيلولة - 00:01:01

وسط النهار ويكفي هذا اما انه ينام النهار كله يسهر الليل كله وينام النهار كله هذي خسارة عظيمة يذهب عليه الليل ويذهب عليه النهار بدون فائدة - 00:01:23