

هل هناك أدعية يدعو بها الإنسان عند الضيق والاكثئاب؟ الشيخ صالح بن محمد اللحيدان

صالح اللحيدان

فهل هناك ادعية يدعو بها الانسان عند الضيق والاكثئاب نعم ترشدك الى ما مر قليلا الى كتاب تحفة الذاكرين فهو كتاب متداول في الاسواق وليس بعالي الثمن فاحرص عليه واجعله حولك هذا - [00:00:00](#)

في كثير من اوقاتك فان الانسان تعترضه حالة ضيق وحالات حيرة والالتجاء الى الله جل وعلا مما تفرج به الضائقات وتكشف به الكربات باذنه تعالى. نعم - [00:00:28](#)