

هل يشرع مسح الوجه بعد الاستيقاظ من النوم؟

عبدالمحسن الزامل

هل يشرع مسح الوجه بعد الاستيقاظ من النوم؟ اثبت في الصحيحين ثبت في الحديث ابن عباس الصحيحين من حديث ابن عباس في حديث طويل وانه بات عند خالته ميمونة - [00:00:00](#) عند خالته ميمونة ان النبي عليه الصلاة استيقظ قبل قول الصليبي قيل او بعده بقليل كما هو الحديث ثم قام يمسح النوم عن وجهه هذي من التعابير العربية الرفيعة اقامة يمسح النوم عن وجهه - [00:00:19](#) يمسح النوم او وجهي ثم تلا العشر ايات من اخر سورة ال عمران ان في خلق السماوات والارض الايات يمسح النوم ووجهه وظاهر هذا انه سنة انه سنة ومشي. النوم بان يضع كفيه على ناصيته فيمرها على وجهه - [00:00:38](#) على وجهي. وهذه لها فوائد. ذكر العلماء لها فوائد وانها تعين على القيام وتنشط الانسان وتذهب عنه الكسل ذكرها انه تذهب عنه الكسل حين يمسح النوم على عن وجهه وربما بالتأمل يظهر لها فوائد اخرى. ذكر بعض المتأخرين - [00:01:05](#) يعني من له عناية بهذا من النواحي طبي نحو ذلك. اه ذكروا امور وقالوا ان الانسان حين اه ينام فان خلايا الدماغ تضعف جدا اه تكسل نحو ذلك ولهذا ربما الانسان يستيقظ احيانا ويفتح عينيه وربما آآ يغمضها - [00:01:32](#) ولو استيقظ لا يذكر انه ابصر شيئا يعني لا زال آآ اثر النوم باقيا فقالوا ان مسح الوجه باليدين وخصوصا من جهة الناصية ينشط خلايا الدماغ. ويقويها يكون سبب العودة بنشاط - [00:01:56](#) فيكون فيه قوة على آآ قيام من نومه فينشط الى سنن اخرى. وخصوصا حين يقوم من نومه لان هناك سنن يعني فعلية وسنن قولية عظيمة. وهذا لا تجده الا في هذه الشريعة العظيمة - [00:02:18](#) اذا استيقظ الانسان يقول الحمد لله الذي احيانا بعد ما اماتنا واليه النشور احيانا بعد ما ماتنا ثم يقول ثم يمسح النوم اذا استعدن نمسح الناعون وجهه ويقول ايضا يسألنا يقول لا اله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير. سبحان الله والحمد لله ولا اله الا الله والله اكبر - [00:02:40](#) ولا حول ولا قوة الا بالله ثم يقوم السنة ان يقوم توضاً كان اكل وان لم ينشط عن الوضوء فاقبل ما يكون يستنشق. لان الاستنشاق سنة مستقلة وحدها الاستنشاق من سنن الفطرة - [00:03:04](#) هو مشروع الانسان لو استنشق مجرد استنشاق فالاستنشاق من سنن فطرك او في حديث عائشة رضي الله عنها عشر من الفطرة فهو من سنن الفطرة خصوصا الاستيقاظ من النوم فانه يببت الشيطان على خيشومه. فليستنثر ثلاثا - [00:03:21](#) فان توضاً كان اكمل من الله عليه وصلى ركعتين كان اعظم واعظم وان كان استيقاظه مع صلاة الفجر فتكون صلاته هذه اه او ركعتين راتبة الفجر فهذه من السنن التي نقلت عنه عليه الصلاة والسلام - [00:03:38](#) ولا يقال هذا من جبلة بل هي امر مقصود امر مقصود لفعله عليه الصلاة والسلام - [00:04:02](#)