

# ولا تصعر خدك للناس | #آية\_غيرت\_حياتي | د. حازم شومان

حازم شومان

منزريضحك اوبيا جماعة. اب جاب لواحد من اولاده طقم جميل جدا وفخم جدا وشيك جدا. فواحد من اخواته شاف اخوه لبس حاجة فخمة جدا وشيك جدا فجري على ابوبه بيوس ايده وبيوس رجله ويقول له اتوسل اليك ان لبسني زيك خليني شيك زيك خلي لبس فخم زيك منظر يضحك يا بنبي اجري على ابوبك اللي جنبه الطقم ده - 00:00:00

اخوك لا يملك شيء سبحان الله العظيم هتكلم معكم عن آية يا جماعة او شعار قرآنی. فعلاً ممكناً يغير حياتنا ولا تصعر خدك للناس. يعني ايه السعر ده مرض بيجي عند البهائم بيلوي رقبتها. عارفين بيقى رقبتها ملوية كده هو مش قادر بيصل غير في اتجاه واحد. فربنا بيقول للناس اوعى - 00:00:20

تبقى كانك عندك هزا المرض اللي عند البهائم عينك مش قادرة تتشال من على حاجة معينة. اما تبع للغنى هتموت على منزريضحك. هتموت على مدير الشغل انت عينك عليه. لما تشويف نجم كورة ولا تشويف فنان ولا تشويف واحد مشهور لأن رقبتك اتلوحت عليه مش قادر انك تشيل عينك من عليه. او لما تشويف واحد فقير وغلبان - 00:00:40

وبيتصرف تصرفات صعبة ممكن تكون مستفزة بالنسبة للانسان الغني اللي يقوم بقى مش قادر بيصل الناحية الثانية باشمئاز مش قادر يحط عينه عليه او لما تشويف واحد بتكرره ما انتاش طايق تبع له. او لما واحد يغلط تقوم تبع له بصلة بقرف ولا تصعر خدك للناس. هنتعلم النهاردة من الآية دي ازاي نركب فراغ - 00:01:00

في مشاعرنا. ازاي تركبى فرامل في نفسىتك؟ ازاي نبقي حكماء يا جماعة فالعبادة هي اللي هتربط لك نفسىتك. فالعبادة اللي هتخليك تقدر تتحكم في نفسىتك. المعلومة الثالثة اللي عندي ولقد اتينا لقمان الحكمة. يعني ايه الحكمة - 00:01:20

الحكاية قدرة على التحكم في النفسية. ده معنى جبار. يعني انت لما تفهم ان الحكمة هي قدرة على التحكم في النفسية. انا كده فهمت معنى عملي. للحكمة. يعني مين الحكم اللي بيعرف يقول كلام كبير - 00:01:36

لأ مش كده. اللي بيقدر يتحكم في نفسىته. ساعة الخطب ما بتتقاشر مجنونة. ساعة الفرح ما بيقاشر اهبل. ساعة اما يتضايق من مراته ما بيقاشر متواحش. لانه متضايق من واحدة ضعيفة فقادر عليها. ساعة - 00:01:46

اما يشوف واحد غني ما بيقاشر خلاص فقد عقله لان الرجل ده بامضى منه ولا برشة جريبة منه هيغير لي ازمة من ازمات حياتي. انسان قادر ان هو يتحكم في نفسىته. فكل الاليات مدارها على التحكم في النفسية. كلها لا تصارع خدك للناس. ما تنفع وتبقى احسن منهم. ما اللي اداهم يديك. خليك انسان دايما الحكم - 00:01:56

يعني ايه الحكمة؟ الحكمة بتاعة اللجان بختة الحديدية اللي ماسكة بق الفرس دي الحكمة اللي هي حاكمة اللي مخلية اللي سايق اللجام يعرف يجيده يمين يمين شمال حكمة ان حكمت لجام النفسية في ايدك. فانت عارف تجيئ نفسىتك يمين او شمال. ولا تمشي في الارض مرحا. يا عم جبت مجموع كبير ولا جا لك فلوس كتير. ما تخليش نشاطك وفرحتك - 00:02:16

الدنيا اللي فرحتك النهاردة هتجيب لك اكتئاب بكرة ما هي الدنيا مراجيح. خبر حلو وخبر وحش خبر حلو وخبر وحش. هتفضل بقى راكب مراجيح طول عمرك. ولا تمشي في الارض مرة - 00:02:36

احترم مشاعر الناس الناس زعلانة. الناس مليانة قدام. لما انت ماشي فرحان اوبي. سواء اعلنت او ما هو ربنا بيقول ان الله لا يحب كل ايه؟ مختال فخور. المختال اللي ما قلش - 00:02:46

انا في نعمة بس فرحته وسلوكه بيوصل للناس انا معنی كتير انا جبت كذا انا نجحت في كذا الفخور اللي بينطق بقى فربنا بيقول

لك لا يعني بتابع يا ارض اتهم عليك قدي كلي دي دنيا. هي في ايدك النهاردة بكرة تبقى في ايد غيرك. ولو فضلت في ايدك كلكم هتموتوا وheetتحاسبوا قدام ربنا سبحانه وتعالى. فاتحكم في نفسيتك ساعة الفرح - 00:02:56

احنا مشكلتنا ان احنا بتسريع على الدنيا بيبقى جوانا حقيقة. اما بتجري على الدنيا انت نفسك بيجي لك توتر بعد كده. انت نفسك اعصابك بتتعبع من كتر الحرق من - 00:03:16

كتر ما انت دايس على دواسة البنزين. واحد دايس على دواسة بنزين نفسيته على طول. دواسة البنزين بتاعة اعصابه على طول. دايس على دواسة البنزين بتاعة قدرته على التحمل وعلى - 00:03:26

قدرته على عدم النوم وعلى قدرته على التركيز. في الآخر جسمك هي نار منك. مش هيقدر. امشي بهدوء للهدف بتاعتكم. افرح بهدوء مش ما تفرحش. ازعل بهدوء مش ما تزعلش - 00:03:36

بهدوء مش ما تطمعش. خطط بهدوء مش ما تخططش. خليك انسان بتسعى ناحية اهدافك بهدوء. اللي هو نراك اصبحت طيب النفس يا رسول الله. بالك رايق. بالك رايق ازاي ؟ ده انت - 00:03:46

عندك سبعة مشكلة تحكيم دولي عندك مشاكل اقتصادية ومشاكل سياسية ومشاكل اجتماعية ومشاكل في العلاقات الخارجية بالتأكيد عندك مشكلة انت بالك رايق ليه لأن انا بتحرك للنجاح بس وقصد في مشيك آآ علم الاقتصاد لما ربنا يجيئه في خطوات رجليك. يعني ايه بيبقى عندك اقتصاد في خطوات رجليك ؟ الاقتصاد ان الدولة معها مليار دولار وانا عندي - 00:03:56

قيمة مليون مواطن فانا لازم اعرف بقى اصرف ايه واصرفها في ايه. فالاقتصاد في انت ما عندكش غير عمر واحد. هو ده اللي بتتاجر بها مع ربنا. ده فرصتك الوحيدة للفردوس الاعلى. اقصد في مشيك. طبق - 00:04:16

قواعد علم الاقتصاد على عمرك. مش اي حاجة تتعرض عليك تمشي فيها. مش اي طريق يفتح لك تجري عليه. مش اي حاجة شكلها مصلحة من بعيد تسرع وتلهف عليها وتبقى - 00:04:26

مولع حقيقة عشان توصل لها ان رزقك فيه هتاخده هتاخده. اقصد في ما شئت بيسموها في تحليل جوجل من عناصر قوة الشخصية في اقوى خمسة وتلاتين صفة من صفات علم نفس - 00:04:36

هو الانسان المتحفظ اللي هو ما بيحطش رجليه ما بيحطش الا لما بيعرف هو يحط رجليه فين. ما بيمشيش في سكة الا لما بيعرف هو السكة دي مقالها ايه. ما بيحطش - 00:04:46

ايده في ايد حد الا لما بيفتح معمل تحاليل ويدرس اللي قدامه. مآل العلاقة بايه ؟ ما بيدخلش ايه واحدة في حياته باسم الزواج. انسان متحفظ اقصد في مشيك تسرع ولا تبقى بطيء. وفي نفس الوقت ما تحرقش بنزين عمرك. ما عندكش غير عمر واحد. مش يلا فسحة يلا فسحة يلا نسافر يلا نقعد يلا نقعد. حبيب قلبي اعرف - 00:04:56

وقتك ده هيقضى في ايه ؟ ركب فرامل في خطوات رجليك. واغضض من صوتك راكب فرامل بقى في احمالك الصوتية. يعني ايه ؟ يعني ايه اغضض من صوتك ؟ ان انكر الاصوات لصوت الحامل - 00:05:16

وانكارا لصوت الحمار. ده فيه حاجات كتير صوتها وحشة. الحمار مشكلته ان هو بيبقى قاعد ساكت بقى له تلات ساعات. وفجأة يقوم مطلع النهيق بتاعه يخضك وانت ماشي جنبه فيه ايه ؟ هو هو ما عندوش فرامل. هو فجأة بيطلع بيخطب في السقف. ما عندوش تدرج اصلا في توصيل مشاعره. عشان كده انكر مش - 00:05:26

حاجة منكرة وربنا قال لا صوت الحمير صوت مفرد والحمير جمع. مش لا صوت الحمار. او لاصوات الحمير هو صوت واحد. هم كلهم حمير وكلهم متأنسين ببعض وكلهم واخدین صوت طبع الغابة. لأن اشاره ضمنية ان الاحتكاك بالناس الاغبياء بيطلع انسان غبية. الاحتكاك بالناس الحمقى بيطلع انسان احمق. الاحتكاك بالناس اللي ما عندهاش سيطرة على نفسها - 00:05:46

ما فيش سيطرة على مشاعرها وما فيش سيطرة على انفعالاتها بيطلع انسان كده. اغضض من صوتك. اما تيجي تتكلم وتوصل صوتك وتوصل بالمعقول. طب ما فيه ناس بتحب الزعيم هو ده عنده مشكلة مش لانه عنده مشكلة انا اتجاوب مع مشكلته. انا مش مسئول ان هو عنده مشكلة فانا بيبقى عندي مشكلة انا - 00:06:06

كمان يعني واحد مفرقع وصام لايک ات هوت اقوم انا بقى ابقي انا الهوت ده يعني هو عايز الدنيا مولعة. طب انا هاقدمها لك مولعة.  
هاقدم لك الدعوة مولعة. هاقدم لك تفسير - 00:06:26

القرآن مولع. لا والله. احنا نتكلم بحكمة فلقد اتنا لقمان الحكمة من ضمن الحكم في الدعوة ان الداعية نفسه يقدر يتحكم في نفسيته.  
الداعية لو صادق ببقي ملهوف على هداية الناس. هيتجنن على ان الناس تهتدي. هيتجنن على ان الشباب اللي الكلبيات وفيديوهات  
- 00:06:36

خطفوا عينيهم وخطفوا قلوبهم طب انا هخطفك هنا بقى بالايه بالطريقة السخنة المولعة المحتدمة لا لا خليك انسان حكيم حتى  
وانت بتوصل الخير للناس حاجة جميلة انا اللي مقصريها في الاية هنا جدا ايه ؟ اللي مأسريها ان كل التكاليف دي كلها مدارها  
على انك تتحكم في نفسيتك. التاجر الشاطر اللي ما بيتحكمش في نفسيته - 00:06:56

اغاني بس بيعيش حياته ياخذ ادوية نفسية بسبب تحطيم اعصابه. الحاكم الناجح اللي ما بيتحكمش في نفسيته بينجح في قيادة  
شعبه. بس هو نفسيته بتدمر. طب ايه المانع ان انا بقى ناجح وسعيد - 00:07:16

هو لازم يا ناجح يا سعيد؟ الحاجة الثانية اللي مقصرة جدا فيها في الايات ولا تصعب خطبك للناس. ما حدش يستاهل. انك تنويني  
حرقتك عليه. ما فيش غني يستاهل. انك تتهاف على بابه. ما فيش حد يستاهل - 00:07:26

انك تبقى عامل زي الواحد بيقى عامل زي البهيمة اللي رقبتها اتلوحت وهو قاعد بيص له كده هو بيلقط نظرة الطمع في عينك وانت  
اول واحد بيعمل له اكس بالحياة. لأن هو ما بيحبش يدخل حد غيري - 00:07:36

يكون اضافة له في حياته اصلا. وبيتجنن لما بيشفوف نظرة الزهد في عين واحد فيه. هو انت زاهد فيها ليه؟ ده الناس كلها تتجنن  
عليه. فبيجي تعزز نفسك وبتكرم نفسك بالحكمة وبالعقل برضو - 00:07:46

- 00:07:56