

يشتكي من ضيق الصدر والقلق فيما تناصحونه ؟ | للشيخ خالد الفليج

الفليج

خالد الفليج

يقول السائل عندي سؤال يا شيخ لا جاء الليل احس بضيقه وامراض فما هل هذا جزاكم الله خيرا؟ طبعاً يشتكي هو الان من اه قلق وحيرة يضيق الصدر. هو لابد ان نفهم - 00:00:00

ان جميع ما يصيب العبد جميع ما يصيب العبد انما هو بسبب ذنبه كما قال تعالى وما اصابكم من مصيبة ما كسبت ايديكم. فالعبد انما يصاب الهم والغم وضيق الصدر الا بسبب الذنوب - 00:00:18

فينظر العبد في حاله وما قصر فيه في حق الله عز وجل. وما تجراً فيه على حرمات الله عز وجل فان طهر نفسه من الذنوب والمعاصي وصدق مع الله عز وجل فان هذا من اعظم الاسباب التي تشرح الصدر - 00:00:31

كما قال تعالى ومن اعرض عن ذكري فان له معيشة ضنك فالظيق والظنك انما سببه الاعراض عن دين الله عز وجل اما اذا اقبل العبد على ربه سبحانه وتعالى واصابه ايضاً هذا الضيق وهذا الهم - 00:00:47

فينظر سببه ينظر الى سبب هذا اللهم ان كان سبباً آآ يعني حسي موجود ما لضيق معاش او لضيق آآ او ما شابه ذلك فان على العبد ان يتوكل على الله سبحانه وتعالى وان يرظى بقطاء الله وقدره سواء كان مرضاً او كان مصيبة من مصاب الدنيا من كمال - 00:01:01

الايام ان يرضى العبد بقدر الله سبحانه وتعالى ويسلم لله سبحانه وتعالى. هناك اسباب اخرى تدفع هذه الامراض من ذلك اولاً الدعاء ان يشرح ان يشرح الله صدره. وان يشرح ربنا صدر هذا المريض ويدعو الله عز وجل ان يشرح صدره وان ييسر امره - 00:01:21

ايضاً من الاسباب ان يقرأ الانسان القرآن. فالقرآن سبب من اعظم الاسباب لشرح الصدور كذلك العلم ومعرفة الله باسماء وصفاته والسبب العظيم ايضاً من اسباب شرح الصدور. كذلك ايضاً الاخذ بالاسباب التي هي الحسية من علاجات اذا كان - 00:01:40

هناك مرض يأخذ العلاج فان العلاج ايضاً يدفع مثل هذه الوساوس وهذا الهم وهذا الغم. بعد ذلك اذا كان الانسان يعني يشتكي من مرض معنوي ليس عضوي فانه يرقي نفسه بالقرآن وبالتعاوني وبالرقي الشرعية. وباذن الله عز وجل ان الله - 00:01:58

وسيدفع لهذا الشر والخير لا يلتفت الى هذا الهم لا يلتفت اليه ولا ولا يعلق تفكيره به فالتفكير بالهم والتفكير بالغم يبقى الغم وانما يسلى عنه بما ينفعه - 00:02:18

اما من جهة الدين واما من جهة الدنيا يسلى اما بكتاب الله عز وجل يسلى بالعلم يسلى بقراءة سيرة النبي صلى الله عليه وسلم او يسلى بامر دنيوي اما بتجارة او بيع او بشراء او بشيء مباح حتى لا يفكر في هذا الهم. الله المستعان - 00:02:34