

## 30 - فيروس كورونا (1) | برنامج « الحياة الطبية » | الشيخ

### يعقوب - رمضان 1441 هـ

محمد حسين يعقوب

بسم الله الرحمن الرحيم. هنا المدرسة الربانية كتلة قلوب السلام عليكم ورحمة الله وبركاته اعوذ بالله من الشيطان الرجيم. بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف المرسلين سيدنا محمد - [00:00:00](#) وعلى اله وصحبه اجمعين. اما بعد فاخوتي في الله والذي فلق الحبة وبرأ النسمة اني احبكم في الله اه في الحقيقة انا عايز اخلص نصايح رمضان بسرعة لان عندنا موضوعات كثيرة عايزين نعالجها مهمة جدا صراحة - [00:00:31](#) اه من نصايح رمضان فرغ وقتا لله يعني انا بشوف بعض الناس طول النهار نايم يقوم يفطر ويملى بطنه على الاخر يروح يصلي التراويح وهو مزمزق وتعبان ويرجع يقعد قدام المسلسلات - [00:00:48](#) وبعدين ينام ثاني شوية بالليل يصحى ينام ويقوم يروح الشغل دي مش رمضان عايزين وقت لله. مهم جدا ايها الاخوة جدا الى ابعد حد انك انت مهم جدا انك انت تضع لنفسك برنامج - [00:01:05](#) ان انا هنام الساعة كذا واصحى الساعة كذا واسأل الله عز وجل ان يرضينا باليسير من النوم مش عايزين يبقى كل همك النوم الكثير النوم خميرة النوم النوم ببجيب نوم وكسل وخمول وخامة كده فما تنمش كتير. ركز - [00:01:29](#) عشان كده النصيحة اللي بعد كده التركيز تعلم التركيز هتيجي معه بس خلينا دلوقتي فيه فرغ وقتا لله. حط جدول كده وبرنامج هتنام امتي ؟ وتقوم امتي ؟ وتاكل امتي ؟ وتخرج امتي ؟ وتشتغل قد ايه ؟ وتقرأ قرآن امتي ؟ وتذكر ربنا امتي ؟ وتسمع اه - [00:01:48](#) بعض الحاجات الطبية اللي بتنصحك وتدلك دي امتي فرغ وقتا لله من النصايح اختر الصلبة الصالحة مهم جدا البيئة الايمانية انك انت تشوف صلبة صالحة اتنين ثلاثة حتى لو كانوا الاتنين ثلاثة دول زوجتك واولادك - [00:02:08](#) ابوك وامك واخواتك صلبة صالحة وتتفقوا نقعد مع بعض نقرأ جزء قرآن نقعد مع بعض نقول اذكاء الصباح. الصباح والمساء نقعد مع بعض نشوف الحلقة ونعلق عليه. ونقول طلعنا من ايه ؟ طلعنا منها بايه - [00:02:33](#) نقعد مع بعض نستفيد حاجة حد يعلمنا دعاء حد يدعي واحنا كلنا نقول امين الصلبة الصالحة. شف المسجد اللي بتلاقي فيه قلبك وتصلي فيه التراويح ربنا يفتح المساجد ويكرمنا ويعافينا ويرفع الغمة عن جميع الامة ويرفع البلاء - [00:02:51](#) آآ اختر الصلبة الصالحة. دع البطالة والبطالين. سيبك بقى من الكسالى وبتنوع النكت وبتنوع التهريج وبتنوع الضحك وبتنوع النوم وبتنوع الرخص وآآ ده مش مهم وده مش مهم وبلاش تشدد وبلاش - [00:03:09](#) دعي البطالة والبطالين. ارض باليسير من النوم. تعلم التركيز عايزينك تتعلم الرسول صلى الله عليه وسلم قال ايه ؟ ليس للمرء ليس للمرء من صلاته الا ما عقل منها اللي قلبه حضر فيها - [00:03:26](#) الاوقات اللي انت سرحان فيها في الصلاة مش محسوبة من الصلاة يبقى ما صلتش فلازم اتعلم انك تركز. بلاش الشتات والتوهان والسرحان. ركز ركز افهم انت بتقول ايه ركز في الدعاء ان الله لا يستجيب ده كلام النبي برده صل عليه صلى الله عليه واله وصحبه وسلم. ان الله لا يقبل الدعاء من قلب غافل - [00:03:43](#) ابدأ الصيام بعزيمة واصرار. ادخل رمضان اما ان اعتق من النار واما ان اعتق من النار نفسية التحدي لا تستجب للاستفزازات الرسول

صلى الله عليه صلى الله عليه وسلم قال اذا كان يوم صوم احدكم فلا يرفث ولا يفسق ولا يصخب - 00:04:13

فان سابه احد او قاتله فليقل اني صائم اني صائم اني صائم يبقى دي الاستفزازات. انت صايم. وجه حد بيستفزك سابه احد. وحد شتمك او قاتلك حد ضربك زكك وقعك - 00:04:35

خد حاجتك. آآ اتكلم عليك لا تستجب لاستفزازات. قل اني صائم اني صائم اني صائم استاز حوص النية اني صائم اني صائم ثلاث مرات ان انا باجدد نيتي انا صايم. ما ينفعش صايم يعمل كده. الصبر والمثابرة - 00:04:52

الثبات علو الهمة والبس عن الافضل دائما ليه دايم بتدور على اسرع مسجد يخلص دور على المسجد الاطول اللي فيه خشوع فيه بكاء اللي فيه الصالحين هم القوم لا يشقى بهم جليسه - 00:05:13

القرآن معك دائما لا يفارقك خلي دايم في جيبك كده مصحف ما تسيبوش ابدأ. عينك دايم على المصحف حتى شف تفتح المصحف في علامة اهي علامة وافتح المصحف شف انا وافق حتى لو قرئت ايتين ايتين واقفل - 00:05:36

اية واحدة كلمة ما تخسرش دقيقة بعيدا عن المصحف ابس اين تجد قلبك؟ يا جماعة فيه اماكن ربنا اختصها مهابط للرحمات منازل للسكينة في اماكن في اماكن معينة كده اماكن محددة. تلاقي مكان تلاقي فيه قلبك وخشوعك وسكينة وروح - 00:05:59

يقول لك كده المكان ده آآ نفسه حلو ومكان ثاني مشيت ابعد عن المكان اللي فيه اطفال وفيه دوشة وفيه عالشارع فيه عربيات وفيه محلات بقالة ومزيكا ابعد عني. شف حته - 00:06:29

صل فيها وتلاقي قلبك ابس عن قلبك اين تجد قلبك القرآن معان فابحث عن معانيه القرآن ده كلام الله عظيم جدا معاني التدبر بقى تدبر القرآن وتأمله الدعاء بحضور القلب لا يستجاب لقلب غافل لاه - 00:06:50

الاهل امانة لا تضعهم مش عايزين تشغل زوجتك طول النهار بتعمل طبخ وطول الليل بتعمل حلويات لا لا لا بلاش نهدها في المطبخ لاحظ ايضا من الايمانيات رمضان شرع للتقليل من الطعام. مش للاكسار من الطعام - 00:07:28

لا تضع اهلك اقعد معها اقروا قرآن خدها معك المسجد تصلي التراويح آآ لازم يبقى لها حظ تاخده آآ تأجيل الشهوات لا تحرص على ارضاء الناس في هذا الشهر انوي واعزم - 00:07:52

انني ابس عن هدف واحد رضا الله بلاش ارضي نفسي ولا ارضي زوجتي ولا ارضي الجيران ولا ارضي الناس. لأ لأ ارضي ربنا وبس داوم على المحاسبة والمتابعة تابع نفسك كل يوم اسأل نفسك سؤال يا ترى - 00:08:16

اعتقت رقبتني من النار الليلة دي ولا لسة ما اعتقتش رقبتني من النار اللهم اجعلنا من عتقاء هذه الليلة يا ارحم الراحمين افهم معنى العتق لتعتق افهم يعني ايه اعتقت رقبتني من النار - 00:08:39

يوم يقول المنافقون والمنافقات يقول ربنا جل جلاله يوم يكون المنافقون والمنافقات للذين امنوا انزرونا نقتبس من نوركم قيل ارجعوا ورائكم فالتمسوا نورا المؤمنين في الدنيا شعب وتريفة وتهزيق شعب آآ سخرية منهم - 00:08:58

وضحك عليهم واستهزاء بهم فلما ييجوا يوم القيامة اليوم ربي سبحانه وتعالى قال ايه؟ فاليوم الذين امنوا من الكفار يضحكون يبدأ المؤمنين ام كمان يسخروا بقى من اللي كانوا بيسخروا منهم - 00:09:27

المنافقين يقول لهم ازورونا نقتبس من نوركم. المؤمن يوم القيامة كل واحد هيعطى نور على قد اعماله. من ناس نوره كالشمس ومن نوره كالقمر. نور الكوكب الذي نور على قدر ابهام اصبعه - 00:09:45

يضئ مرة ويطفى مرة. كل واحد على قد شغله على قد اعماله. المؤمنين معهم نور. المنافقين ما فيش نور المنافقين يقولوا للمؤمنين ايه استنوا معنا استنونا نمشي في نوركم المؤمنين يقولوا لهم ايه؟ ارجعوا ورا - 00:10:01

هاتوا نور قيل ارجعوا وراكم فالتمسوا نورا يلتفت المنافقون عشان يرجع ورا يضرب بينهم بسور ينادونهم المنافقين بينادوا المؤمنين الم نكن معكم واحنا مش كنا معكم ايه اللي حصل ده - 00:10:17

ايه اللي سد بينا وبينكم؟ الم نكن معكم؟ قالوا بلى ولكنكم فتنتم انفسكم وتربصتم وارتبتم وغرتمكم الاماني حتى جاء امر الله وغركم بالله الغرور خلي بالك من دول كده وخاف منهم - 00:10:36

قالوا بلى ولكنكم فتنتم انفسكم ما تفتننفسك انك تروح لمواطن الفتنة على انت ولا في الشوارع ولا في المولات ما تفتننفسك فتننتوا انفسكم وتربصتم قعدت متردد تتوب ولا لاً وتربصتم وارتبتم وغرتكم الاماني. يا عم ربنا غفور رحيم - [00:10:55](#)  
يا عم ربنا رحمته واسعة. يا عم وقت الله يعين الله. يا عم اما اكبر بقى ابقى اتوب غرتكم الاماني حتى جاء امر الله الموت غركم بالله الغرور الشيطان بلاش الشيطان يضحك عليك - [00:11:16](#)

ويفسد حياتك ويفسد ايمانك ويضيعك وغرتكم الاماني وغركم بالله الغرور فالיום لا يؤخذ منكم فدية ولا من الذين كفروا. مأواكم النار هي مولاكم مأواكم ونار ايه؟ هي مولاكم. هي دي بقى. النار مولاكم - [00:11:30](#)

يعني بقيت عبد النار بتاء النار ملك النار هيجي رمضان فرصة ان تعتق من هذه العبودية الى النار هو ده معنى العتق من النار ان تعتق من النار اه افهم معنى الدعاء لا تطلب. بعض الناس بيسجد هو حافز كلمتين اغفر لي وارحمني وعافني - [00:11:52](#)

افهم وركز انت بتقول ايه الاخلاق العالية والمثل الرفيعة عايزينك خلي بالك من الاخلاق العالية آ رمضان شهر الاخلاق شهر الصبر شهر الكرم وشهر السكون الصبر معناه الامساك. السكون والهدوء - [00:12:19](#)

الصبر رمضان شهر الصيام قرآن قيام جود الاكرام آ آياك وكثرة الكلام اياك وكسرة الكذب اياك وكثرة التغيير والتنقل الاستقرار نعمة السبات نعمة والهدوء نعمة استقر واهدى اعرف المسجد ده بتصلي فيه - [00:12:47](#)

الساعة دي بتنام فيها الساعة دي بتقرا فيها قرآن ستبدأ مساقط الرحمت شفا احسن مكان تحس فيه ان رحمة ربنا بتنزل في المكان ده عليه افحص عن حب ربنا جل جلاله - [00:13:18](#)

صدق كل يوم بصدقة ولو بتمرة بتلات تمرات تصدق كل يوم بصدقة ولو بجنيه بخمسة جنيه. اتصدق كل يوم بصدقة ولو برغيف حاف باي حاجة بس عود نفسك انك كل يوم - [00:13:39](#)

تتصدق كان رسول الله صلى الله عليه وسلم اجود في الخير من الريح المرسلة. وكان اجود ما يكون في رمضان كان يعني في رمضان ببذل اقصى ما عنده. صدق تصدق بالطعام اللي بيفيض عندك وما بتاكلوش ثاني يوم - [00:13:57](#)

آ مطلوب اوي في الوقت ده متابعة سيدنا النبي بدقة قبل متابعة سيدنا النبي مهم الاخلاص التركيز في النية مجاهدة النفس وتدريب النفس وتعويدها على اعمال صالحة مستمرة الامل وذكر الموت - [00:14:16](#)

والخوف من الموت دعاء الله عز وجل بالإعانة انت ما بتقومش بحولك وقوتك انت بتقوم بحول الله وقوته عشان كده آ استعن بالله دائما. يا رب قويني يا رب حب الي القيام - [00:14:45](#)

يا رب حب الي تلاوة القرآن يا رب حب الي الذكر وارزقني كثرة الذكر يا رب اعني على نفسي. يا رب اصرف عني الشهوات حرص على اكل الحلال تاكل لقمة - [00:15:05](#)

ايه الحلال؟ سلامة القلب من الاضغام فرصة في رمضان صالح اي حد مخاصمه. وارض اي حد زعلان منك. وما بيقاش بينك وبين المسلمين اي حد خصومات آ آلا تترك الاعمال الصالحة واطب عليها - [00:15:21](#)

احب العمل الى الله ادومه لك جزء قرآن اقراه ما تسيبوش ما تنقصش منه ولا اية لك وقت طعمية ذكر ولا متين تلتيمت مرة ذكر ما تنساهمش وما تفرطش فيهم - [00:15:41](#)

اهم حاجة في الموضوع برضه اجتناب الذنوب والمعاصي بقينا في زماننا اسهل شيه الذنوب والمعاصي ولذلك حاول ما تعصيش ربنا في رمضان ترضي ربنا بكل جهدك؟ اي حاجة آ بتخليك آ تعصي ما تعملهاش وما تقربش منها - [00:15:56](#)

دايما حافظ على النية الصالحة قال رسول الله صلى الله عليه وسلم لا صيام لمن يبين لمن لم يبيت النية من الليل فلازم قبل اذان الفجر تنوي نويت ما تقولش بلسانك. ايهوم قلبك. نويت صيام يوم من رمضان ايمانا واحتسابا لتغفر لي يا رب ما تقدم من زني - [00:16:23](#)

المحاسبة والمتابعة والمسائلة آ بصفة دائمة. آ ركز في انك انت اذا صليت التراويح في المسجد يبقى في نصيب ايضا من الصلاة في البيت في البيت اه بتصلي قد ايه؟ لازم يبقى في صلاة ثانية في البيت اسمها التهجد - [00:16:50](#)

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم اجعلوا من صلاتكم في بيوتكم ولا تجعلوها قبورا. انتهت كده النصائح بالنسبة لرمضان وندخل في موضوع وانا بعد كده احبكم في الله واستودعكم الله والسلام عليكم ورحمة الله - [00:17:15](#)

بسم الله الرحمن الرحيم. هنا المدرسة الربانية كتلة قلوب تحكمها قيد - [00:17:31](#)