

140 ما هي أذكار الركوع والسجود وأول ما يقع على الأرض بعد

الرفع من الركوع؟ للإمام ابن باز

عبدالعزیز بن باز

كل هذا يقال في الركن مشروع والواجب مرات سبحان ربي العظيم والفقير السنة والسجود كذلك ربي الاعلى وادي مرة والباقي سنة

تكبير ثلاثة او خمسة او سبع ويقول سبحانك اللهم ربنا وبحمدك اللهم اغفر لي ويدعو في السجود بما تيسر - [00:00:00](#)

ويقول عليه الصلاة والسلام واما السجود فاجتهدوا في الدعاء. ويقول عليه الصلاة والسلام اقرب ما يكون عبد ربه هو فاكثروا الدعاء

تقول ويقول في حديث علي كان اذا سأل يقول لك اللهم لك اسجدت وبك امنت ولك اسلمت - [00:00:20](#)

فلوجه الذي خلقه وصوره وثقله وسمه وصره. فبارك الله احسن الخالقين. وكذبوا في سجوده صلى الله عليه وسلم اللهم اغفر لي

ذنبى كله. دقه وجله واوله واخرة واول ما يقع الى الارض لركبتيها اصح ثم اليقين ثم الجبهة والامل هذا اول ما على حديث وائل اول

الركبتان - [00:00:40](#)

ثم اليدين ثم الجبهة والاربع ثم يرفع اليدين ثم يذهب بالركوع فيه هذا هو مشروع واما هو حديث لان في

اوله اولاً فدل ذلك على ان المصلي لا يرفع يديه. عن ابي هريرة رضي الله عن يديه - [00:01:00](#)

انا ركبتي فهذا فيه انقلاب والارجح والظاهر ان الرواية فليضع ركبته قبل يديه كما يوافق الحديث في هذا الباب وما جاء في معناه -

[00:01:30](#)