

١) معارك النفس | مع د. صالح الدقلة و أ. ياسر الحزيمي |

الحلقة الأولى

ياسر الحزيمي

حياكم الله. ضيفي في هذا البودكاست هو الدكتور صالح الدقلة. المستشار التربوي والمحاضر المتألق وصاحب عدة مؤلفات وله جملة من المشاركات الاعلامية والمساهمات المجتمعية تحدثنا وياه عن الانسان مما يتكون؟ وكيف يقرر؟ وبما يتأثر؟ ووسعنا عدسة المجهر لتشمل عينة اكبر. نرصد - [00:00:01](#)

من خلالها حركة النفس وصراع القيم ومعارك الهوى والرشد. وتحدثنا عن اثر القيم في تجاوز الازمات وانواع الناس في التعامل معها حديث ممتع واحيانا لاذع يفتح الكثير من الملفات ويمنحك المفاتيح ويترك لك حرية الاغلاق - [00:00:25](#)

حلقات تتحدث لك عنك وتنصب المرآة في ممرات حياتك لتتأمل نفسك التي انسييت ملامحها تحت اقنعة ادعاءات واعتذر منك فقد اثرت الصمت في هذا اللقاء. فحديث القلوب الى القلوب لا يحتاج الى ترجمان - [00:00:45](#)

حياكم الله الطريق مهما طال يبدأ خطوة السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. حياكم الله دكتور صالح. عليكم السلام ورحمة الله وبركاته. حياكم الله. حيا الله الطاقم الذي معنا اهلا وسهلا. الله يسعدك يا رب العالمين - [00:01:05](#)

اه سند نبدا مباشرة في اه التعرف على السؤال الاكثر غموزا يعني الانسان سبحانه الله بدأ اه اقدم العلوم علم الفلك. يعني نظر الى ابعد نقطة وبدأ يدرسها. ولعل من احدث العلوم علم النفس البحث عن هذه الذات - [00:01:27](#)

ودنا يعني بنوع من التفصيل. اه نجيب على سؤال مما يتكون الانسان بسم الله الرحمن الرحيم. الحمد لله رب العالمين. والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين وعلى اله وصحبه اجمعين. اول شي حياكم الله ابو بدر - [00:01:47](#)

اه السؤال هذا رغم انه قصير لكن ترى سؤال كبير السؤال اكبر مني بكثير وسأتناوله قطعة من البسكوت وسأترك بقية البسكوت للصناع الذين يحسنون هذه الصنعة هذه النفس تعود الناس يقولون النفس عبارة عن فكر سلوك - [00:02:04](#)

شعور هناك من يقول النفس اه جسد وروح وعقل ايا كانت هذه التقسيمات لكنني احب التقسيم الذي يريحني الذي ساعدني على التصرف هذه النفس اقسم الله عز وجل بها في موضع - [00:02:24](#)

الله عز وجل والشمس وضحاها القمر اذا تلاها والنهار اذا جلاها والليل اذا اغشاها والسماء وبناه الارض والسن وما سواه. شف كل هذه الاقسام ستة وسبعة حسب عدد الايات ونفسه ما سواها عشان يصل الى جواب القسم يقول فالهمها فجورها وتقواه - [00:02:46](#)

حشد كل هذه الاقسام من اجل هذه النفس النفس هذه ليست شيئا حيا قصة شيء بسيط كل ما هو موجود من مخلوقات الله العظيمة من مخلوقات الله عز وجل التي اقسم بها - [00:03:08](#)

والتي اشار الى عظمتها سبحانه وتعالى واخبر عن عظمتها وذكر ان خلقه اعظم من خلق الانسان لكنها مسخرة لهذه النفس لهذا الانسان فالهمها فجورها وتقواها. اذا هذه النفس الان في هذا القسم في موضع الاشارة - [00:03:21](#)

ثم تأتي في مكان اخر ان النفس لامارة بالسوء على اي كان نوع تفسير هذه الاية هل هي من قول امرأة العزيز او غيرها لكنها مما اقره القرآن وفي المقام مكان اخر - [00:03:38](#)

يقول الله عز وجل ونعلم ما توسوس به نفسه في مكان اخر يا ايها النفس المطمئنة في موضع الذم ولا في موضع الثناء ولا في اي موضع وكأن النفس لها عدة تعبيرات ولها عدة صور - [00:03:53](#)

وله عدة حالات هذه النفس في تركيبها خلق الله عز وجل النفس السوية التي خلقها الله عز وجل التي فيها الفطرة التي هي كامل نفس الانسان كل نفس الانسان اثنى الله عز وجل عليها وفيها دلائل عظمة خلقه وفيها دلائل اتقانه سبحانه وتعالى وفيها منة الله علينا بهذا الخلق وفيها ثناء على - [00:04:09](#)

انه على نفس سوية وعلى نفس مكرمة وعلى نفس محموددة وعلى نفس طيبة وشريفة وليست سيئة ولا خبيث وهي غير كل ما تعنيه كلمة ابليس والشيطان هذه النفس البشرية مختلفة تماما. كأنها الخير في مقابل الشر. طب فلما تلك النفوس التي يحذر منها القرآن ويحذر منها الحديث ويتبع الانسان - [00:04:34](#)

هواها نتمنى على الله الاماني وش الجانب؟ في هذه النفس نفس اخرى هذه تسمى النفس ايضا لكنها ليست كل تلك النفس مثل اللي يقول انا في كلية الشريعة قسم الشريعة - [00:04:58](#)

ففي كلية الشريعة تلقى قسم الحضارة وقسم التاريخ الاسلامي مثلا يعني. ولربما تجد اقسام اخرى الاقتصاد الاسلامي مثلا ولكنك تجد قسم الشريعة مختص باصول الفقه وما يتبع وما يتبعه يعني وما يدور حوله هذه النفس الداخل الصغيرة هي - [00:05:14](#)

النفس التي تأمر بالسوء وهي التي فيها الهواء وهي التي تنازع الحق في داخلك وهي ففي داخلك نفس امارة بالخير هي تدعو الى داعي الخير وهي التي فيها الفطرة عبارة اخرى - [00:05:33](#)

ايها القارئ الذي يقرأ الحق اينما كان يعني انت الان في الاجهزة الحديثة سهلت علينا بعض الاجهزة عندما توجهها الى اي مكان تقول لك المكان هذا فيه معادن لا تقرأ الا المعادن - [00:05:48](#)

المكان هذا فيه مثلا سوائل عندما تضع الاشعة الانسان تأتي نوع من الاجهزة يكشف لك السوائل في جسمك اماكنها اجهزة تكشف لك الخارطة الحرارية في الجو. تكون هنا منطقة يتكدس فيها السحب. منطقة فيها ضغط عالي. منطقة فيها حرارة عالية. وتشوف الوان على الشاشة - [00:06:01](#)

تقرأ الفطرة ماذا تقرأ اقرأ الحق الذي استودعه الله في الكون الذي يدل عليه. هذه النفس التي اقسم الله بها هي هذه التي تقرأ الحق ولذلك قال فاهمها فجورها وتقوى اي اوجد فيها القدرة على ان تعرف اين الخطأ؟ واين الصواب؟ بحسب الدرجات - [00:06:20](#)

حسب طبيعة الحق والصواب. ليس احيانا بالتفصيل. ولكن على قولهم بالهوية انا اعرف هنا ان هنا معادن. ما تفاصيلها ما هي؟ لا اعرف. هم. يأتي غيري يكمل المسيرة. هذه النفس الداخلية الصغيرة - [00:06:41](#)

خلنا نتخيلها بطريقة ثانية انا احب الامثلة بتسهل على علي التعبير. ايه. اه مدير مدير كفؤ غالبا قراراته واوامره تكون رشيد لكن عنده مدير مكتب القرارات اللي ما تعجبه ما يوصلها. هم. يحطها في الدرج - [00:06:57](#)

واذا كان يخاف يحطها في الدرج يرجع للمدير ويعطيه معلومات اخرى حقائق اخرى عن الخارج تخليه يغير القرار. القرار الاول مفيد ونافع ومناسب ولكن هو لا يريد مدير المكتب لا يريد هذا - [00:07:17](#)

فيأتي اليه ويقول طيب ترى في القرارات تختم بس ترى في معلومة كذا. في معلومة كذا. الانسان اذا تغيرت المعلومات يتغير اتخاذ القرار خاص اذا اخذ المعلومات هذي على وجه القبول - [00:07:32](#)

والرضا والثقة. يجي المدير يغير القرار. فيخرج قرارا ظارا ليس نافعا. نحن نحكم على هذي النفس او المدير بالقرار الامني. من خلال قرار اللي اتخذ ننسى ان هناك من تدخل - [00:07:44](#)

القلب بفطرته والعقل بما فيه من فطرة لا يأمر الا بالخير الخير. هذه النفس تأتي وتحجب هي في الوسط بين هذا العقل والقلب وبين الجوارح فهي تأتي وتغير في فهم الحقائق - [00:07:56](#)

وتعيد لك الترتيبات وتعيد لك بعبارة اخرى تهندس لك الواقع بشكل مختلف يأتي هذا الانسان فلا يتخذ القرار السليم ولهذا عندما يريد الانسان ان يفعل الخير يريد ان ينوي الخير ويريده. ولكنه يفعل الشر تجده يأتي من جانب التأويل - [00:08:16](#)

تأتي التأويلات انا في الحقيقة استرد حقي الذي اخذ مني انا الحقيقة انا لا اكذب انا في الحقيقة واحمي حقيقة في المكان الاخر لانه ليلة صراحة صراحة ان يواجه نفسه بانه يكذب او بانه يسرق او بانه يخون. في لحظة بسيطة ابو زياد - [00:08:34](#)

لحظة اني انا اكتشفت خطأ هذه المسألة اني انا اخطيت في هذي المسألة لحظة كذا تجي عابرة سريعة الناس يختلفون بالاستجابة اما ان يستجيب ويتوب ويعني يقول فعلا انا اخطيت - [00:08:56](#)

واما ان يتدخل العقل وهو العقل الذي نهاه ابتداء ثم يتدخل بعد ذلك لايجاد مسوقات لهذا الميل عشان يخليه يمشي مستقيم ويعطيه ويبدأ زي ما تفضلت يبدأ يسوغ له ويبرر له - [00:09:12](#)

هذا التدخل من اين؟ ما هو من شاء؟ احسنت. هذا التدخل منشأه وهو ما ذكرنا قبل قليل هو التأويل. العلماء كلهم يحيلون الانسان عندما يعصى الله عز وجل ما لم تكن نفسه والعياذ بالله خبثت حتى اصبحت تتحرى الشر - [00:09:27](#)

هذه النفط قبل ان تصل لهذه المرحلة المحترقة هي لا تفعل الشر الا ما اولا عنده تبرير له نسبة التبرير تزيد وتنقص كيف يقبل التبرير؟ كل ما زاد سوء النفس توسعت في التبريرات وصارت تقوى - [00:09:44](#)

يعني شروطها في التبرير تقل اول كان المبرر صعب جدا وفي المقابل هناك المتطرف المتشدد الذي لا يقبل اي تبرير حتى انه يلغي الحق الحق كله يلغيه اخرج الى جهة متطرفة بعيد عن الحق اطلاقا. كما قال عليه الصلاة والسلام يمرقون من الدين كما يمرق السهم من الرمي. بين هذا وذاك الوسط الان كيف يحصل هذا - [00:09:59](#)

لماذا الانسان عندما يدخل العقل؟ عندما يأتي العقل ويقول لك هذا خطأ. هي لحظة انتباهه في النفس موجود هي الفطرة التي جاءت فرصة وابتعدت عنها غشاوة التأويلات او غشاوة الشهوات - [00:10:22](#)

غشاوة الكبر وشهوة الانتفاع غشاوة الغضب حالة من الحالات النفسية التي تمنع الانسان من التأمل السليم بعبارة اخرى الزجاجة المستوية ما تحجب الرؤية ولا تشوه لكن لو كان على هذه الزجاجة قطرات ماء. مم. فانها تطلع الصورة غير مشوش. فلو جاء واحد مسح الماء هذا لمدة اثنتين. رأيت الحقيقة انت الان - [00:10:37](#)

رأيت الحقيقة رأى الحقيقة في هذه اللحظة هي لحظة قيام الحجة على الانسان قيام الحجة على الانسان. لماذا يدعو النبي قومه ثلاثة وعشرين سنة والآخر خمسين سنة والآخر الف سنة. لماذا؟ لانه يعطيهم كل الفرص - [00:11:02](#)

ليبتلع نفوسهم على الحقيقة لأكبر قدر ممكن بعد ذلك اذا عوقب يكون وصل الى قول الله عز وجل ووجدوا بها قال واستيقنتها انفسهم. اي ان النفوس انفتح لها الغطاء رأت - [00:11:19](#)

حقيقة ولكنها فضلت ان يبقى الغطاء مشوه مرة اخرى هذا العقل عندما ينير لك او الفطرة عندما تنير لك او داع الحق ايا كان خطيب جمعة واعظ رسالة تأتيك في هاتفك في جوالك موقف - [00:11:34](#)

مرط كل ما يمر بك من حالاته حالات ايقاظ لفطرتك اذا استيقظت فطرة الانسان وهي نفسه الامارة بالخير واستيقظت ولم يستثمر تلك اليقظة بعمل. الان قديما كان عند الاداريين قاعدة تقول اذا بغيت تطيع قرار شكل لجنة - [00:11:48](#)

لم يكن لم يعد هذا الان حاصلا قديم الكنيذة شكلت اللجنة تتخذ القرار الصحيح. لكن بعد ذلك لا يوجد احد يرفع التنفيذ يتولى التنفيذ لان ما عندها ذراع تنفيذي. اليوم جاء شي اسمه مؤشرات الاداء - [00:12:08](#)

بعد ما تضع الخطة ضع لي مؤشر حتى تأكد انك فعلا جالس تنفذ وتأكد ان التنفيذ ماشي بشكل صحيح الانسان عندما يدرك الحقيقة انه مثل اللجنة التي ادركته واتخذت التوصية الصحيح. لكن من يتولى التنفيذ؟ عليه مباشرة ان يتخذ خطوة - [00:12:23](#)

خطوة سريعة نحو التنفيذ. وان لو لان من افات النفس غير التأويل التأجيل لماذا التأجيل التأجيل لان ابليس لو تركك اتخذ قرار في لحظة الصفاء الذهني ولحظة اتطاح الفطرة ولاحظت الانفتاح نافذة الحق عندك واهتداك اهتداء - [00:12:40](#)

الانسان للحقيقة لو تركك تتخذ قرار في هذه المرحلة قرارك يكون سليم وسيمهد القرار اخر بعد وتستمر في الطريق الصحيح. لكن اقول لك اجل يبيغاك تخرج من هذه اللحظة الى اللحظة اللي فيها القطرات على القزاز. اللي ذكرناه قبل شوي. في تلك اللحظة يمكنه قيادتكم لان التأويل يمشين. مم - [00:13:02](#)

ان الانسان في منطقة الاستبصار فيها اضعف صار فيها اضعف هذا هو التأويل الذي تقع فيه. اذا النفس تلك الكلية التي اثنى عليها الله عز وجل ومجدها. وتلك النفس التي حذر الله عز وجل من طاعتها - [00:13:21](#)

وعندما يأتي الانسان بنفسه هذه يؤول لنفسه ويفعل الخطأ الذي يعرضه للخطر لم يظلم احدا سوى انه ظلم نفسه لانه بنفسه عاد نفسه الى ما يضرها قاد نفسه الى ما يملكها قاد نفسه الى ما يعرضها للخطر. ومن رحمة الله بالعبد ومن رحمة الله بالخلق -

00:13:37

انه يريهم انهم يتجهون الى ما يضرهم قبل ان يصلوا الى ما يضرهم ويتجهون الى ما يهلكهم قبل ان يصلوا الى ما يهلكهم. ويتجهون الى ما هو قاس عليهم كالعذاب - 00:13:57

عذاب الله في سواء في الدنيا وفي الآخرة قبل ان يصل اليه والشخص الذي يعتني بك قبل ان تصل الى ما يدمرك لشخص انه شخص رحيم بك حريص عليك. هذا مقدمة تقريبا - 00:14:09

فالعقل في الاصل في العقل الاصل في العقل يدل على الخير لكن متى يفسد العقل العقل في اصله كعقلك عقله ولا يفسد كثيرا. انما الذي تفسد هي المعالجات الذهنية. مهم. المعالجات الذهنية وما اشرت اليه قبل قليل ان يبدأ عقلي - 00:14:21

قلت قبل شوي اني احيانا يطالع لك المعالجات الذهنية المعالجات الذهنية اعادة ترتيب المعطيات هذا ترتيب هي نكتة ولكن لعلها تريح السامع قال احد المعلمين للطلاب يريد ان يعلمهم يريد ان يعلمهم المبادرة والتبكير وان من من احد ادوات كسب الرزق واحد ادوات النجاح في الحياة انك تبكر - 00:14:38

مبكرا الى المدرسة مثلا وعنده طالب كثير التأخر عن الحصة الاولى ما يجينا نتأخر تعب فجاء واحد المشرفين قال انا بشرح الدرس نيابة عنك وبرتب الدرس بطريقة تكرر معنى التبكير تبدأ الا بعد عشرين دقيقة من الحصة لان خوينا ما راح يبذل - 00:15:05

المقصود هو موجود. ايه. اتمنى ان لا يكون الخروج هذا يزعج المستمع لكن اريد ان اقعد قاعدة. شف انظر الى طريقة المعالجة جل هذا المشرف وشرح الدرس ورتب بطريقة تعزز اهمية التبكير ثم ختم بهذه القصة قال انه عصفور كان عنده اثنين - 00:15:24

العش فاراد ان يغادر لسبب ما او يطيل السفر فقال له اولاده شوفي يا اولادي طريقتنا في كسب الرزق لها عدة مهارات اهم مهارة فيها انكم تصحوا بدري احنا العصافير والطيور استراتيجيتنا لكسب الرزق تبكي - 00:15:45

بقية الاستراتيجيات تأتي تابعة له اول ما تبدأ بالتبكير تلخبطت في موضع التبكير كل الحيل الثانية ما هي مفيدة طبعاً راح عصفورين ناموا جاء الصباح الفجر الصباح بالنسبة للطيور يكون مع مثل ما يقول فجة النور وقبل ذلك عاد - 00:16:02

فكان واحد منهم للثاني يلا مشينا قال وين نطلب الرزق. ابونا يقول من بدري يا ابن الحلال اشبك الحين باقي عند الوقت لازم تكون بدري هذي قاعدتنا احنا في طلب الرزق. قال ابسالك سؤال هنا يأتي شفت الدعوة. ايوه. تغيير المعطيات - 00:16:19

قال انت كم تحتاج عشان تملأ حوصلتك؟ ما يحتاج يعني نصف ساعة. قال اليوم اثنعشر ساعة ليش تروح من الصباح؟ والله اني برقد وتروح. روح ذاك خذ رزقه ورجع. طبعاً الصباح الجو بارد - 00:16:37

حشرات بطيئة الحركة يمكن ان يصيد له فراشة يصيد له نحل اي شيء الكواسر الطيور الجارحة ما ما بعد للساعة داومت. ايه. فياخذ راحته نص ساعة بالفعل وهو خلاص بقيت اموري ياخذها مثل ما يقولون تمشية - 00:16:50

هذا ما قبل على الضحى طبعاً الجوارح موجودة في السما مناورات الحشرات الحشرات الان دافية فما عاد تستطيع تسيطر عليها الديدان اكرمك الله الصغيرة اختبأت في جحورها. اصبح طلب الرزق الان محفوف بالمخاطر - 00:17:09

النذر والصعوبة المهم ما اصدق اني يجي المغرب بغى هو بغى يصبح ضحية. ايه. بعد ما انتهى المشرف من هذي القصة. قال للطلاب ماذا تعلمنا من هذه القصة؟ التعلم الطبيعي اهمية التبكير - 00:17:28

صحيح. هذا التفكير الطبيعي المنطقي للاستلهم من هذه القصص. لكن الانسان احيانا طريقتة في ترتيب المعطيات مختلف كيف رتب هذا القصة هذا الطالب؟ الذي يريد ان يعزز هواه يريد يتأخر - 00:17:40

يريد ان يستمر ويريد ان يظفي على التأخير هذا منطقية فرح المشرف ان هذا يرفع ايده قال تفضل يا ولدي جاوب قال تعلمت ان الدودة اللي تطلع بدري تاكلها الطيور اللي تطلع بدري خلت المقصود - 00:17:53

ان الانسان عندما يستفيق عقله على الحق فان المعالجات الذهنية اذا لم تأخذ المعطيات بالطريقة التي يريدتها الفطرة وترتاح

لها النفس فانه سوف يرتب المعطيات بما يناسب ترى هو يرتب المعطيات وللأسف ولماذا؟ ليسكت الظمير اللي في - [00:18:07](#) ضمير يا سيد بارة مثل القلم الذي حاد الرأس كنه دبوس هذا موجود في الداخل. هو نذير نذير وهو المراقب مو المعيار وهو الجانب الرقابي عنده الاشعار والانداز. والانداز المبكر. فاذا رآك وقعت في خطأ ولا شيء يؤذيك يقول كنت غلطان - [00:18:27](#) طبعاً الضمير الحي عموماً هو داء الخير فيك وهو جانب المعيار انا اقدر اقول لك ان هو المراقب في الداخل يزعجك لا يريحك غلطان غلطان غلطان انت مخطئ انت مخطئ ليس تفعل كذا؟ هذا خطأ ويربطك باشياء تدلك على ان هذا خطأ - [00:18:49](#) هذا مظهر هذا مظهر بالناس هذا فيه ظلم طبعاً الانسان يتأذى من هذا لكن لا يريد نستمتع يتأذى من هذا فماذا يصنع في هذا الدبوس اللي يزعجه من الداخل؟ يلف عليه قطن - [00:19:07](#) عشان يصير يبقى ما عاد يؤثر ما القطن هذا اهي تلك التأويلات والمعالجات الذهنية التي تخدر الضمير ما نعبدهم احنا ما نقول لك نعبد الاصنام لا نعبده الا ليقربونا الى الله زلفاً - [00:19:20](#) لو شاء الله ما عبدناهم ها انطعم من لو شاء الله اطعمه؟ تقول له تصدقوا عليه؟ طيب ليه ما الله يعطيه انظر الى طريقة التفكير التي تبقيهم ولذلك كل طريقة تفكير - [00:19:34](#) يبعدك عن القيم الفطرية التي يؤمن بها البشر اعلم انها طريقة تفكير انما تخدر الضمير وتحجب داعي الحق في نفسك وتعطي لنفسك الامارة بالسوء وتعطي لهواك فرصة الانطلاق مشكلة الهواء عندما ينطلق يسيطر ولا يمكن التحمل - [00:19:47](#) لعل ايضاً في وصف الله عز وجل انه فكر فقدر كأنها آيات يعني تمثل لنا المعالجات العقلية ومعاونة هذه ايه صح الله عز وجل يجب على هذه المعالجات لما يجب عليها مباشرة - [00:20:05](#) كان يرد على على نفس الشبهة عندما يعني كيف يخلقنا الله عز وجل الذي بدأ الخلق اول مرة احياناً اولاً يذكر حقيقة ان الحقائق الايمان بها يلغي يلغي يلغي هذا كله - [00:20:23](#) ضرب لنا مثلاً ونسي خلقه لو تذكر الخلق ما ضرب هذا المثل تماماً ما ضرب هذا المثل ان يحيي هذه الا بعد موتها لانه لن يذكر تلك الحقيقة يذكر الحقيقة - [00:20:40](#) لذلك في شيء معين في هذه النفس لما جبلت خلقت لها فيها الفطرة الكل في حقائق حقائق اودعها الله الفترة خلقها الله الباركود الموجود في الفطرة ونفس الباركود الموجود في الطبيعة - [00:20:51](#) اذا التقيا تعارفا يعطيكما ترى هذا تبعنا. هذا معنى هذي الحقيقة حقيقة ربانية لماذا يعيدك الله عز وجل الى الكون الى الكون افلا ينظرون افلا ينظرون؟ قل سيروا في الارض لماذا يريدك - [00:21:09](#) يعيدك الى هذا يعيدك الى منشأ الخلق انظروا كيف بدأ الله الخلق ماذا يعيدك؟ يعلم الله سبحانه وتعالى ان اعودتك اليها عودة الى الله عز وجل انت تدلك الا على خالقها لان ليس فيها تزييف ولا تغيير ولا تحريف. صنع الله الذي اتقن كل شيء - [00:21:24](#) ليس فيها تزييف توقفتنا عن التأمل الشيطان لا يريدنا ان نتأمل لان التأمل دائماً دائماً. التأمل يكشف الزيف يعني ما عمرة مزورة كيف تكشفها؟ بالتأمل تضع المكبر تضع الادوات تضع الاشعة تضع كذا لا تكشف انها عملة مزورة يريد - [00:21:42](#) المزورون الا تتعرض هذه العملة للتأمل الشيطان وان تتأمل اي شيء في الكون لكني اجعلك تتأمل الشيء الذي لا يدل على الله تأمل سلوك البشر الغير سوي يصبح بالنسبة لك عرف - [00:22:04](#) يقول انظر الى كثرة الخبيث كل العالم يسوون كذا هو ما بقى الا حنا العالم كله ماشي تتأمل ما لا يعينك على الحق بهذا القرآن كان يدل الصحابة الصحابة قلة - [00:22:20](#) في اوائل الدعوة كانوا الصحابة قلة. واغلب الرسل اتباعهم قل حتى لا يبنهروا بما حولهم من طوفان الباطل ويشعرون انهم يعني قلة مستضعفة سوف تؤول الى الزوال يلفت النظر الله عز وجل الى فعل السابقين. فيحكى لنا قصص السابقين - [00:22:34](#) اللي تأملوا على نافذة ظخمة جداً ان هذه امتكم امة واحدة ترى انتم ترجعون الى امة ظخمة كبيرة. مبدأها ادم ونوح وادم الى اخره وانا ربكم فاعبدون. فبهذا اقتدى انتشر انك لست وحدك. يا سلام - [00:22:52](#)

انك في بيئة تمتد في التاريخ السحيق ثم يذكر الله عز وجل دخول اهل الجنة زمرا كبيرة هذه امة كبيرة سوف تأتي وستكون انت جزءا منها. ولديك الفرصة ان تكون جزءا منها - [00:23:09](#)

بهذه الطريقة لا يشعر الانسان بالغربة ليش الانسان بالغرب؟ فهذا هو يعني بعض وسائل القرآن في جعل هذه النفس والعناية بها حتى تبقى هذه النفس. العقل تربية العقل بالعلم بالمعارف - [00:23:24](#)

بالعلوم يقوي عند العقل القدرة على التأمل يعني مثلا تأملي انا ما هو مثل التأمل الفلكيين عندما ينظرون في الكون ينظرون بادوات علوم عندهم فيرون دقائق لا اراه نظرهم مختلف - [00:23:39](#)

بعض الذين دخلوا في الاسلام لم يدخلوا في الاسلام لانهم تناولوك دين. بل تناولوه كصاحب حقيقة. هم. الدين فيه حقائق. والكون فيه حقائق لا يمكن ان تكون هذه الحقائق متطابقة الا يكون في الشيء خارج عن المؤلف - [00:23:56](#)

وهو الغيب وهو الوحي يقول احد الذين رجل كان مسيحي ثم اسلم. قال اسلمت لم يدلني على الاسلام داعي دعاني الى الاسلام. ولا كتاب قرأته فهداني للاسلام الذي دلني على الاسلام علم الادارة - [00:24:11](#)

ففي علم الادارة حقائق وفي علم الادارة دوائر مستحيل دوائر المستحيل. اشياء لا يمكن للمدير ان يحققها قوي او يفسرها حد. مهم. فلما تجي في الاسلام اول شيء يقدم الدورات للمسلمين فكلما ذكر حقيقة قال هذي عندنا هذي نعرفها هذي مرت علينا - [00:24:28](#)

استغرب ان يكون لديهم هذا الوعي بهذه الحقائق دون ان يكون لديهم اي تجربة ادارية سابقة ومجتمعنا ليس مجتمع سباق في عالم الادارة يعني نحن تابعين لكثير من الامم في التكنولوجيا في علم الادارة في هذه العلوم - [00:24:47](#)

مستحيل اذا لا بد يكون في شيء خارج عن المؤلف. وهم يدعون انهم يتلقون ذلك من وحي ولهذا جعلني اذا لابد ان اقرأ الوحي ما هي دوائر المستحيل؟ دوائر المستحيل انك لا يمكن ان تحقق كل انماط الشخصية تجتمع في شخص واحد - [00:25:00](#)

فاذا حصلت على نمط معين بعض الانماط متقابلة تعكس فاذا حصلت على نمط مثلا في التحليلي فانت في المقابل في الابداعي في الغالب يكون اقل لا يمكن ان تجمع الاثنين برقم - [00:25:16](#)

وقد يقص كذلك الاجتماعي وغيره اما ان تأتي الى شخص تريد ان تحلل مسيرته وتجد كل هذه يحقق فيها ارقام عالية فهذا ليس دليل على انه ليس خلقته خلقة عادية التي عليها - [00:25:26](#)

كل البشر والنبي عليه الصلاة والسلام فهنا لابد ان نتوقف لابد ان نتوقف ما سرها اذا عنده شيء مختلف عن الناس. ما وجدت شيء مختلف عن الناس الا ان يوحى اليه. هو يقول انه يوحى اليه. اذا لابد ان يكون هذا حقيقة لانه لا يوجد مفسر لهذه الحالة - [00:25:41](#)

الا ان يكون هناك تدخل غير خاضع للتجربة فكان سببا في دخوله في الاسلام. الذي يريد ان نصل اليه ان الانسان عليه ان يعمل فكره في حقائق الكون وبالذات بالذات اذا ذكر القرآن حقيقة ابحت عنها في الكون - [00:25:57](#)

تري مجرد ما تهتدي اليها يفتح لك الملف مثل الرابط التأمل هذا كيف يكون طلعت برا بعد طلعت في السما. صح. طلعت في السحر. ما حصل شيء. ما ما هو التأمل - [00:26:15](#)

التأمل انت بس باشر التأمل حرك يدك هكذا مرة واثنين وثلاثة واربعة بس ما عندك ثقة بعد عشر عشرين ثلاثين اربعين مئة حركة عندك عضلات وقوة وقدرة تحمل اتقالا تكون تحملها تأمل مرة واثنين تتولد عندك القدرة على قراءة - [00:26:30](#)

المتلازمات في الكود ترى العلاقات ترى الانماط الذكاء الاصطناعي وقود في ربط الانماط يربط هذي الحركة مع هذي الحركة يطلع منها بمعلوم فيربط سلوكك في الطعام مع زيادة نسبة الكوليسترول في الدم عندك - [00:26:49](#)

ويربطها مع سلوكك اليومي في النوم والاستيقاظ فيقول لك انت مشكلة الكوليسترول عندك ليس لمشكلة عظوية وانما المشكلة سلوكي طعامك وفينك ومن فين طلعتها؟ من ربطة هذي. هذي اذا تحركت زادت هذي. ومثل العلاقات السببية والتناسب الطردي والتناسب. العكس - [00:27:10](#)

اذا هذا الكوب هذه النفس يعني خلقت كريمة خلقت شريفة شوف يا اخي الحبيب اه خلق الله ادم لمهمة حددت قبل ان يأتي اليس هذا تشريف تفصل لك الوظيفة قبل ان تأتي - [00:27:28](#)

طب هذا واحد اعترض على هذه الوظيفة او حصل استفسار تجعل فيها من يفسد فيها ويسفك الدماء ان الملك يبنون على التجربة
الله عز وجل يبني على علمه المسبق وعلمه الذي سوف يأتي خبير بما سيأتي وما ولذلك التجربة في علم الله لا تضيقون علمه شيء -
00:27:43

عن التجربة. التجربة ان هناك من افسد في الارض. فلا نريد ان يأتي من افسد في الارض قال اني اعلم ما لا تعلمون كل علة تجربة
اليوم الاخير سوف ينتهي الى علم الله - 00:28:03

يحقق ويؤكد علم الله ينفي ما نفعه علم الله ويؤكد ما اكده علم الله كله تجربة من تجربة الملائكة لم تكن سابقة لعلم الله عز وجل.
خلقه الله الانسان كيف خلقت؟ - 00:28:17

شريفة مكرمة نزيهة نظيفة عالية نقية نفخ فيهم الروح خلقه من الطين نجسا ولا خبيثا خلقه من هذا الطين ثم بعد ذلك نفخ فيهم
الروح اسجد له الملائكة لما قالوا الملائكة لدينا نحن نعلم امورا لا يعلمها هذا المخلوق. علمه علما لا تعلمه الملائكة - 00:28:31
يا ادم انبهه قال يا ادم انبهه باسمائه فلما انباهم باسمائهم قال الم اقل لكم اني اعلم ما لا تعلمون علم الملائكة الان ان لهذا المخلوق
شأن سلطة صوت التكريم - 00:28:58

علم الله عنه يختلف عن توقعاته فهو ليس عاديا لماذا يبدأ الله هذا الانسان بهذا المبدأ وبهذه البداية؟ تدري ليش الانسان اذا اذا شعر
من داخله انه بهذا المستوى ترفع عن السفاسف - 00:29:13

يشعر ان ملابسه نظيفة يكون نظره الى الارض اكثر من نظره الى الاعلى. تدري ليش؟ يخشى على ثيابه وملابسه. الله الله القذارات اذا
احد قرب جنبي ينتبه اذا احد عطاءه طعام ياخذ باله - 00:29:29

ولذلك الثرياء وكذا واصحاب البرستيج او الطبقة المخملية عندهم كذا منشقة يضعونها هنا وعندهم طرق معينة وادوات للانتباه حتى
لملابسهم وكذا لكن مساكين الفقراء الذين في في اماكن العمل السخرة وكذا وملابسهم مليئة بالطين والتراب وكذا. ليه تقارن انه
يتكلم عن ملابسه؟ الحمد لله. توقيف - 00:29:43

لن يكون محافظتهم عليها كثيرة لان اساسا هي فيها ما فيها اذا انا تصرفت طبيعة خلقتي وسوف اترفع عن كل الرذائل. فخلقك الله
قابلا للنزاهة لانك خلقت شريفا. واقتنعك بانك شريف. ولقد فضلنا بني ادم - 00:30:06

اقتنعك بهذا واخبرك به. ودعاك اليه ورباك عليه. ولما ناداك ناداك بخطابه المباشر بكلامه سبحانه وتعالى لانه افترض الله عز وجل يعلم
منك هذا. لكن تأتي الى خطاب ابليس يقنعك - 00:30:28

بانك لست كذلك حتى تقبل الرذيلة حتى تنسجم مع الرذيلة قبل ان يقع الانسان في الرذيلة هناك لحظة توائم من الداخل تنازل فيها
عن التشريف وبالتالي قبل التدني في التكليف - 00:30:48

الاكلة ذي يعني يرى نفسه عليا عن الرذائل ما يقبل الدنيا هناك غير مسلمين لا يقبلون الرشوة كام يرى نفسه ان هذا شيء منخفض لا
يقبلون الفاحشة ولا زال يعبر عن الفاحشة في كل انحاء العالم بالخيانة - 00:31:05

هذا تعبيره وبين مارسوه يسمونها خيام وتسمي المرأة زوجها خائنا اذا اتصل بامرأة اخرى وهم قد لا يكونوا لا دينيين حتى لان هذه
الرذائل لا تليق بنفس الاسم انا اقول لنفسك واقول للآخرين تأمل جوانب التشريف فيك - 00:31:26

في جوانب التشريف ارتبطت بخلقتك في جوانب تشريف ارتبطت بدينك اصطفت واخترت كنتم خير ام اخرجت يجب ان يرى
الناس انك خيرهم ما فيش سلوكك عجبني اري الناس انك خيرة في تفكيرك - 00:31:49

حتى لو كان عندك اخطاء احرص على ان لا تظهر هذه الاخطاء بالطريقة التي تجعلك في دائرة الاحتقار عندما تظهر هذا ليس نفاق
عندما تخجل من خطيئتك هذا ليس نفاق - 00:32:03

الخطأ الحقيقية عندما تخجل من صوابك المشكلة خطيئتك هذا ليس مشكلة وتخفيها لانك خجل منها عدي من قبل. ولهذا النفس
الوامري ماذا اثني عليها؟ لانها تلوم صاحبها على ما يقع فيه من اخطاء - 00:32:18

انت مخطئ بينما تلك النفس السيئة والعياذ بالله تشجع له هذا الفعل وتبرره الله سبحانه وتعالى يقول ولقد كرمنا بني ادم هذا

التكريم الاول. هم. ثم جاء بعد ذلك وقال اه لقد خلقنا الانسان لقد خلقنا الانسان في احسن تقويم - [00:32:31](#)

الا الذين امنوا. هل ثمة تكريم داخل تكريم؟ اي نعم. بنو اسرائيل كرمهم الله عز وجل قال ولقد اه قال الله عز وجل واذكروا نعمة الله عليكم قال واني فضلتكم على - [00:32:48](#)

ثم قال موسى لهم اه واذكروا اذ جعلكم مستخلفين في الارض ثم ذكر وجعلكم ملوكا واناكم ما لم يؤت احدا من العالمين الله عز وجل على كل البشر فهموهم انهم قد فضلوا - [00:33:03](#)

وانه قد كرم علاقة التكليف بالتشريف مع التكليف التزام مع التشريف التزام بالتكليف قطعيتين مع بعض انت تاخذ التشريف تاخذ معها الالتزام. فاتورته هذا هو الشرف الاول شرف وهبي الشرف الثاني شرف مكسب يا سلام - [00:33:19](#)

هذا تشريف داخل التشريف الاول. اذا اخذت التشريف الكسبي زادك الله من التشريف الوهبي. وزادك تمكيننا اثنى عليك ها ورفع شأنك يوم القيامة ورفع شأنك في الدنيا. وامن في اترك - [00:33:42](#)

اصبحت امة لها اثر من اسرائيل اخذت تشريف نحن شعب الله المختار نحن غير باخذ التكليف جعلوا التوراة وراء ظهورهم. اشتروا بايات الله ثمنا قليلا فما الذي حصل؟ سلب منهم التشريف - [00:33:56](#)

اتى بامة محمد وشرفت عليه وماذا قيل عنهم؟ والمغضوب عليهم فيما نقضهم ميثاقهم لعناهم شوف اللعنة لان درجة منخفضة من الاهانة في اسوأ درجات كانوا كذلك امة محمد شرفت في هذا الدين - [00:34:12](#)

بالقرآن الذي مهيم على كل الكتب بكلام الله بختم النبوة بانها مت محمد هي التي تولت نشر النبوة بعد انقطاع النبوة يعني هي تنوب عن كل الانبياء في نشر ميراث النبوة - [00:34:32](#)

هي نيابة عن الانبياء جميعا بنشر ميراث النبوة هذا كله بهذه الام وستبقى هذه المعادن التشريف في المجمل لكن كافر انتحر تريد ان تتعلق بهذا التشريف الوهمي وتقوم بالتشريف الكسبي. يا سلام. فتكون مع الذين انعم الله عليهم من الصديقين والشهداء. يقول لك تقول اهدنا الصراط المستقيم. صراط الذين انعمت عليهم - [00:34:46](#)

لا هي الصورة الاولى صورها صورة المغضوب عليهم ليست صورة فيها تشريف لكنه تشريف نزع فله حجة عليه والصورة الثانية سورة الضاد اللي فيها تشريف. ولكنه تشريف النزع. صورة التشريف الذي يبقى ولا ينزع صورة المنعم عليهم. وهم الصديقون اولئك ايش؟ قال الذين انعم الله عليهم من الصديق - [00:35:08](#)

هؤلاء ذي النعمة عليهم الذين تريد. انت اليوم انتحر. تريد ان تسير في دائرة الشرفاء افعل وكل ما جاءك تشريف وهبي. اعلم ان يقابله تكليف هو تشريف كسبي اللي هو التكليف. مثلا - [00:35:27](#)

مكنك الله من حفظ القرآن. ماذا يلزمك يجب ان تنتبه ايه كذا يا شريف يجب ان ترتفع انت في التكليف الشريف يجب ان ترتفع بالتكليف اعظم تشريفنا له بشر محمد عليه الصلاة والسلام. قام حتى تفتطرت قدماه. وش قال؟ قال افلكون عبدا شكورا - [00:35:44](#) قبل ما اعطيت لا يكلف الله نفسا الا ما اتاها. ها انظر الى هذا طيب لما يأتي الى رضوان الله عليه ويعاتب بعضهم عتابا قاسيا مثل كعب ابن مالك ابن امية - [00:36:02](#)

وهؤلاء الذين الثلاثة الذين خلفوا ذكر الله عز وجل. ليش ترقوا؟ هذا العقاب الا لانهم من اهل بدر ولانهم من نخبة النخبة ليس هذا الذي يتوقع منه وهو درس للامة من بعدهم - [00:36:19](#)

يا نساء النبي من النساء لماذا؟ يعني سأل النبي يأتي من كل فاحشة مبينة يضاعف لها العذاب الضعيف. ليش؟ قال لست منك احد من لانك زوجة محمد فيجب ان يكون مستوى الالتزام بمستوى التكريم. ولذلك المقدار التشريف يكون التكليف. ومن ضيع التكليف سلب التشريف - [00:36:38](#)

لا يظن الانسان انه بمجرد ان يحصل على لقب معلم انه انت اخذت تشريف وانتهى هذا مو كرة سعود الطائرة لا ركبت خلاص ترى ممكن يسحب منك الكرت وينزلوك من الطائرة - [00:36:59](#)

لو اسأت السلوك في الطائرة ماذا يصنعون فيك؟ يجي الامن حق الطائرة ينزلك فلوسي طيب. وما اسأت التصرف. مم وقتك محجوز

في الطائرة ستعلو بك في مقاسات التصرف حفظت القرآن - 00:37:09

تعلمت العلم أصبحت ابا أصبحت قاضيا توليت امرا شريفا واعطيت ما لم يعط غيرك كلفت بمصلحة من مصالح العباد التي فيها تشريف والناس يحسدونك عليها ايا كانت اعطيت لقب في اسرة ذات مكان ذات مجد ذات كذا ايا كان بغض النظر عن التعصبات وكذا المهم الناس ينظرون لها نظرة احترام - 00:37:23

ماذا يلزمك كثير في المقابل اذن منين ندخل هذا الكلام؟ ندخل له من فهمك لنفسك هذه النفس خلقت شريفة يجب ان نتعامل معها وان نأخذ بها الى المكان الشريف الذي فيه العلو وفيه الكرامة ودار كرامة الله الجنة - 00:37:47

ولا اعظم كرامة من الله عز وجل ادخلها بسلام امين. ترحب بهم الملائكة. سلام عليكم بما صبرتم هذي دار الكرام. او مكان الخزي والعياذ بالله يعني ذلك الخزي العظيم ان يأتي يوم الانسان يوم القيامة في ذل بهذا الذل والعياذ بالله فيهن على الله - 00:38:05
جاء الرجل الى النبي عليه الصلاة والسلام قال يا محمد ان مدحي زين يقول اذا مدحته احد طلعتة فوق. واذا ذبيتة تراني امسح بها البلاط ويظن بعض الناس هكذا انه كلمته تنزل وتطلع خاصة اذا كان عنده مثلا متابعين كثير وكذا يهدد بهذه الطريقة البعض طبعا - 00:38:24

تري بكلمة اقولها سناب شات اه كذا وكذا هذا لا شك انه سبب في يد الانسان. قال عليه الصلاة والسلام لما قال الرجل ان مدحي زين وذمي شين قال ذلك الله. الله ان مدح انسان اعلاه وان ذم انسان - 00:38:45

وين انتقد تدم انسان الان يمدحه غيرك ويؤخذ مدحة ذاك يرمى دمك واتى من ذم الصحابة واتى من هجاهم مات هجاؤهم وبقي ثنائهم ومدحهم الله يفتح عليك. ودي الملم اه يعني اه فهمي لهذه المقدمة المباركة - 00:39:00

الان عندنا انسان عندنا العقل عندنا نفس في داخلها نفس الانفس اه عندنا هوا صحيح اه الزجاجة اللي ذكرتها احيانا يغبشها الهواء. صحيح. الهواء وهذا الهواء يأتي ويذهب والايامن يزيد وينقص. ايه صحيح. ماذا - 00:39:20

ابو زياد عن الران كثرة اه اتيان الذنب خلف الذنب فتنكت تنكت تنكت ثم يحدث هذا الرن هذا الران اه كيف كيف يتشكل؟ وكيف على الانسان ان يزيله الكمبيوتر - 00:39:40

خاصية اذا فعلت حاجة بشكل معين قال خليها اوتوماتيك تبغاني افعلها تصوير خلاص؟ ايه. يعني هذا الاجراء تبغاه دائما اجراء دائم. ايه. اجراء انت تحفظ ملفات بطريقة معينة. قال تبغاني احفظ لك دايم بنفس الطريقة؟ عشان ما تتعبنا - 00:39:57

الملف تنزله يحفظه على طول بالطريقة نفسها لماذا؟ لان عقل العقل الذي برمجت عليه هذه الالة بهذا الطريق الانسان سيدي اذا اطلال الغفلة هذا بفعله الان فاعرض عنه الاعراض نوعين - 00:40:14

الاعراض الحركي انك تشوف الحق وما تبغى تشوف. ها جعلوا اصابعهم في اذانهم واستغشوا. ردوا جعلوا ردوا ايديهم في افواههم قالوا انما ارسلتم به كافرون. استغشوا ثيابه. ماذا حراك الاعراب - 00:40:34

الاسوء من الاعراض الذهنية انك تعطي امر لذهنك تقول في نفسك ما عليك طنش هذا الطريقة سلبية وايجابية في الاشياء السلبية نحتاج نطنش اه لكن في الحق فلما تعطي امر بان هذي الفكرة ما عليك هذا نوع من الاعراض - 00:40:49

تعرض مرة ثانية يقول الكذاب تبغى خلتا تاتيک تصبح عندك استجابة تلقائية الاعراض التلقائي يتكون على القلب ما وصفه الله عز وجل بالران الذي يمنع سماع الحق وفهم الحق ورؤية الحق - 00:41:09

وهذي مرحلة لا يصلها الانسان ان يكون مر بكثير من الحقائق فان الله لا يحرمك المعرفة الا اذا أصبحت لست اهلا له. الله عز وجل من عدله ان يبلغك الحجة - 00:41:28

البلاغ الذي يبتقون به الحجة ليس مجرد المعرفة بل ان تصل المعرفة الى حد انك تدرك وتفهم تستوعب اذا سماها البلاغ المبين قال وما عن الرسول الا البلاغ؟ لا المبين. المبين يعني انا تبينت لي الامور ما عاد فيها - 00:41:41

مجال انحرافي بارادتي انا قفلت انا اغفلت انا جنببت الفكرة على جنب هذا يأتي الران في هذه الحالة تصل الدرجات الاعلى من ذلك حين يغلق على القلب فيختم عليه والعياذ بالله. الختم عليه الكيس المختوم ما قد تطلع منه شيء - 00:41:59

ما قد دخل في الشيء. فهو لا يخرج منه شيء مما هو فيه من شر والعياذ بالله وكذلك لا يأتي اليه خير. بعد ذلك حتى لا نصل الى هذه المرحلة من العقوبة صدقني يقول بعض الناس طيب وش هذا وش ذنبه - [00:42:16](#)

لن يصل الانسان الى هذه المرحلة الا ويكون قد اخذ كل الفرص الكافية انت لا تدري عنها بس هو يدري عنها ويدري عنها اخذ كل الفرص من الزمن ومن المواعظ - [00:42:33](#)

ومن الاساليب والاسباب التي تجعله كم مرة ها؟ اي والله صح. كم مرة ها؟ اه صح صح. كم مرة حصلت هذي انا اشبه باللي يمشي في الطريق المزدوج يبغى يرجع - [00:42:47](#)

انتظر ماذا؟ وانتظر الفتحة اللي اسمها هكذا يسميها الناس يعني والله ما اعرف ايش معناها لكن اذا عداها يفكر في ماذا شافها في وحدة ثانية صح الثانية الثالثة الرابعة هل سيستمر الطريق كله يوتير؟ في النهاية في كوبري - [00:42:59](#)

ما خرجت نطلعك بالصك السريع. ينقلك الى مدينة اخرى او الرجوع يكون صعب واعلموا ان الله يحول بين المرء وانه اليه تحشرون يأتي ما يمنحك من هذا والعياذ بالله عقوبة ان الانسان ما عاد يستطيع - [00:43:18](#)

ان يتقبل الخير ولا عاد يستطيع ان يتقبل يصبح يتحرى الشر كما يقول هروب للامام يريد ان يكون كل ما حوله منسجم معه حتى يستطيع ان يعيش في بيئة تشبهه - [00:43:33](#)

هذا الرامي يأتي من نجران الموعظة لذلك القرآن لماذا الصلاة جهرية؟ في صلوات جهرية هذي الصلوات الجهرية متى هي؟ ما هي في النهار في المغرب هو جزء من الليل وتر الليل وهي في العشاء - [00:43:50](#)

لحظات تقف كل المشوشات على جنب لتسمح حقائق القرآن حتى لا يحصل لك هذا الرأي ينظفك القرآن ويطهرك ويزكيك ولهذا قد افلح من زكاها زكى نفسه النبي كان يدعو دائما يقول اللهم اتي نفسي تقواه - [00:44:08](#)

ذكاءه يطهره اعلى درجات الزكاة والطهارة القدسية الله القدوس الذي ليس فيه شر وليس فيه نجاسة والعياذ بالله تعالى ولا خبت ولا قدر هذه القدسية الطهارة وما دونه ما دون الله عز وجل يزكيك يطهرك - [00:44:28](#)

تأتي العبارات تطهرك وتزكيك خطاب الله لنا خطاب يطابق للنفس مثال انا لما ارسل رسالة بالواتس اب لن استقبله عندك تطبيق التلغرام في جوالك سيستقبل الواتساب لانها نموذجها الالكتروني ترددها صحت العبارة الطراز حقها هو من نوع الواتس اب - [00:44:47](#)

لا يقبله الا هذا التطبيق. اذا التطبيق هذا ما هو موجود في جهازك لن تستقبل اي رسالة من نوع الواتساب ولا يمكنك استقباله هنا التطبيق ليس موجود اذا علمت انا ان في جهازك واتساب هذا سيشجعني اني ارسلك عبر الواتس اب اني اعلم ان الواتس اب موجود عندك اذا عندك قدرة على الاستقبال عن طريق تقنية - [00:45:11](#)

لو عندك الصغيرة انا اعلم ان هذه التقنية موجودة. لو اردت ان اؤثر عليك بعبارة وازعلك ابغى اغيظك ابغى مثل ما يقول اقهرك. وابغى ارسل لك رسالة تغيظك وانا اعلم ان عندك رقم واحد - [00:45:30](#)

سارسل عبر الواتساب والعياذ بالله مثلاً يعني لو اردت ان اسعدك وافرحك بخبر واعلم عندك الواتساب سارسل لك عبره اذا نقاط التلقي مجرد وجودها يعني ان انا سوف اختار طريقة الارساء - [00:45:44](#)

خليني اعلم انها موجودة. تخيل عندك ثمانية انواع او ستة انواع من التطبيقات فانا اذا علمت ان الواتساب عندك غير متصل وجدك متصل على سرس لك على واذ ما ني عارف انت ايش اللي مفتوح برسل لك عليها كلها تلقى بعض الناس يقول اخاف ما يفتح فيرسل لك على الواتساب ويرسلك على التلغرام ويرسل لك على السناب شات قال خله - [00:45:58](#)

في واحد يفتحها يلقي الرسالة لاهميتها وخطورتها خطاب القرآن مهم وخطير بمعنى انك اذا لم تستجب له في محاسبة ولا يريدك الله عز وجل ان تعذب مراد لله يحبه الله. يحب الله ان لا يعذب عباده - [00:46:19](#)

لكني رادة الكون يعذب من شاء منهم لحكمة يعلمها الله ولعله سبحانه وتعالى. لكنه لا يحب ان يعذبهم ما يفعل الله بعذابكم طيب كيف؟ خلق فيك نقاط تلقي بهذا اني اذا جاك الخطاب باي تردد فانت تلتقطه. مهم - [00:46:37](#)

منها اولا التشريف الذي ذكرناه. فيأتي بكتاب النفس الشريفة اذا جاء هذا الخطاب تستجيب له. لانها تريد خطاب العلو وتستجيب له وتنصح له هذي النفس لا يهتمها هذا الجانب النفس كما يقولون لا اعرف ما ما المقصود بها لكن يقولون ان فلان ايش ميكافيلي يعني مصلحي او ان كان تفسيري لا صحيح ما اعرف المهم - [00:46:53](#)

يعني لا يستجيب الا للمنفعة ما في منفعة بغض النظر عن الوسيلة. فيأتيك الخطاب يبين لك وجه المنفعة استجابتك لدين الله واستجابتك لكتاب الدين واستجابتك للخير والحق. ولذلك الناجحون في الاتصال اليوم والناجحون في الترويج للسرعة يذكر لك الفوائد اللي سوف تنجح - [00:47:16](#)

احصل عليها اذا اخذت هذا المنتج والمميزات التي فيه لماذا؟ لانك عقليتك مبرمجة على انك اذا رأيت النفع في شيء فانك تميل اليه ويصبح مفضلا عندك قد تقبله اذا لم تأخذه فانت على الاقل لا ترفضه - [00:47:34](#)

هذا جانب خطاب. وذاك انظر الى الفوائد والى المكاسب اللي تحصل عليه يأتي هذا في خطاب القرآن طيب لم تنتبه لها. هناك اه شخصيات قانونية نصحهم الخطأ انا لا افعل الصواب - [00:47:50](#)

ولو كان ظررا يأتي الحق فيثبت لك انما يدعو اليه هو الحق. وان ما دونه الباطل وان الباقي بعض. هذا هو الحق. هو الحق المبين سبحانه ثم يذكر لك الدلائل على انها الحقيقة التي لا تقبل الجدل - [00:48:06](#)

تميل نفسك الى هذه الحقيقة فلماذا ارفضها طيب انك عرفت الحقيقة وعرفت المنفعة وعرفت خطاب العلو وان هذه دناءة لكن نفسك فيها هواء هذا الهواء ممنوع انواع الهواء من هو الكبر - [00:48:23](#)

تخضع قليلا يذكر لك الله عظمتة تشوف نفسك صغير كبرياءك هذا يصبح ونش تدري ان الله لما يذكر لك عظمتة؟ واذكر لك علوا انه يرحمك حتى لا تغتر بكبريائك فتهلك - [00:48:39](#)

ويراعي كبريائك. ولذلك اراك عظمتة قوته. ها يذكر لك الذين اهلكهم الله عز وجل اثار الارض وعمروها اكثر مما عمروها الذي اهلك عاد الاولى وثمودك ما ابقى. هم والبعض لا يشرب يخوفني ولا يخيفه - [00:48:56](#)

هو يحرك فيك قدرته عليك مع امهاله لك. هذا ليس تخويفا بالمعنى السلبي بل هو بالمعنى الذي يقول لك انا لا اريدك ان تصل الى ما وصل اليه هؤلاء هلكوا لان هذا الخطاب لم يفقهوا - [00:49:16](#)

او لم ينتبهوا اليه تعذيب وتهذيب ايوا طيب هذا كله لم يثير فيك شيئا يريد الله ان يأتي هذا الخطاب الثاني الاخير هذا الذي يخاطب فيك كبرياء خطاب التزكية لتطهير النفس من امراضها - [00:49:29](#)

من الكبر خطاب الحسد قال هذا النبي ما عليكم منه قضية ليست مع النبي. قضية بينكم وبين الله. يا قومي لا يجرمنكم شقاقي ان يصيبكم مثل ما اصاب قوم عاد او قوم هود او قوم صالح - [00:49:47](#)

ومقوم لوط منكم ببعيد. اذا القضية بيني وبينكم انا ما عليكم مني. اخشى انكم تقعون في خصومة مع الله لا طاقة لكم بالله القضية بينك وبين الله انا ما عليكم مني - [00:50:02](#)

لماذا ان يزيل الحسد اللي في نفسك انت تحسدني اذا كان هذا سيضرك يحرك فيك هذا الجانب ترى انا انسان بسيط ان انا الا نذير انا لست عليكم بوكيل مجرد نذير - [00:50:13](#)

وعندما يأتون لن نؤمن لك حتى تفجرنا من الارض ينبع هذا التعنت كله. فيأتي خطاب يسهل لك القضية يراعي يراعي هذا الفلسفة الخاطئة عندك قال سبحانه ربي هل كنت الى بشرا رسولا - [00:50:27](#)

في الوقت الذي يظهر فيه النبي تميزه لانه يوحى اليه لتقبل منه الحقيقة لان الحقيقة لا تقبل من شخص مشكوك فيه او شخص يعني ليس في منزلة في الوقت نفسه يبين انه انسان بسيط يوحى الله اليه ما لا يوحى اليه لا يستطيع ان يتجاوز هذا. هذا كله من اجل

ماذا؟ حتى يستميل هذه النفوس - [00:50:41](#)

فلا تصبح القضية ندية بينه وبين النبي الحقيقة ليست بينهم وبين انما هو مرسل من خالق. القضية بينه وبين الله ناوؤوه ناووا الله خضعوا خضعوا لمن يستحقوا الخضوع ليس بني هاشم - [00:51:02](#)

وليس رهط شعيب لا والله لو رحتوا الا رجل منك. ليس رهطي ولا رهطي اعز عليكم من الله واتخذتموه وراءكم ظهريا انا الذي اريد ان اقول ليس الحديث الان عن الرسل والدعوة. انما الحديث عن قضية انظر الى ان الله عز وجل يزكي نفسك بطريقتين. يهديك الى ما يطهرها - [00:51:20](#)

كالصلوات والصدقة التي تغفر بها الذنوب حتى لا تأتي الى الله عز وجل وانت ملوث والذبح الذي تذبح فيقبل الله منك الذبح اللي تذبحه في في المشاعر وفي غيرها وفي الاضحيات وغيرها. ويهديك الله عز وجل للاستغفار ويهديك الله الى الاعمال الصالحات تطهرك - [00:51:38](#)

وكذلك يخاطبك بخطاب يتلطف مع نفسك فيبعد امراضها لتتقى من هذه الامراض ويبتعد عنك الكبرياء وتخضع لرب العالمين وتذل له وهذا الحقيقة ويريك ان الذل له يا رفعة على ما سواه - [00:51:56](#)

وليس اذل ان يرفع على ارفع من ان يكون الانسان دليلا لله عز وجل ويعالج لك القضية ان هذا ذو العلو انت تراه ذلا مقبلا بل هو ذل محمود علو - [00:52:14](#)

انك تذل من استحق الذل بدل من ان تذل لنفسك هواك ولمن يستذل ولا ينفكك وهو مثلك يعني تعبد مثلك تعبد من هو دونك. اتعبدون ما تهيتون انظر الى يثير هذا في النفوس - [00:52:30](#)

في القرآن يراعي هذه النفس يخاطبها ليزكها يطهره ويبتليك بالالام ويبتليك بالامراض. هو جزء من تطهيرك تطهير الخطايا والذنوب وجزء من وقلنا القزاز اذا كان عليه بقع ماء يصير الصورة حقت الشارع ما هي واضح - [00:52:48](#)

ودك تستمتع بجو المطر ودك يا حجي امسح لك القزاز بتشغل مساحة السيارة كتشوف تأتي المصائب والبلاوي عشان توقف ظوظاء التشويش. اللي تشوش الفكر تشوش العين تشوش الاذن. فتوقف ظوظاء التفسير - [00:53:08](#)

عشان تفتح لك نافذة على الحقيقة مرة ثانية انتبه فالمساحة ايش تعمل كل ما جاء المطر غير عليك القزاز سويت لك كذا عشان ترى الطريق فتتهدي ترى الطريق فتتهدي لو اوقفت المساحة - [00:53:24](#)

ولما مسحت المساحة نزلت راسك ولما جا المطر رفعت الين ترى شي اذا علينا يا اخوتي على النفس الانسان ان يعرف طبيعة نفسه. فاذا انفتح له فتح خيري لا يتوقف - [00:53:37](#)

يستزيد منه مباشرة ويستغل هذي الفرصة مباشرة فاذا اضاء الطريق عليك ان تمشي فيه عليك ان تهدي به لماذا؟ لان هذه فرصتك وترى بالمناسبة كلما اهتديت بداية اختيار جاتك مع هداية وهب ثم هداية اختيار - [00:53:48](#)

كيف؟ قال والذين اهتدوا ازيك يا حمودة؟ الهداية الاولى هذا الحق هذا الباطل فاختراروا الحق فتح الله لمن افنت هدى جديد فهموا فهما متقدما حتى يصل الى درجة اللي يسمونهم العارفون بالله - [00:54:07](#)

نحن لا نراه يفهموا شي نحن نفهمه. الناس يرتجفون وهم مطمئنون بس تضحكون وهم يبكون يرون ما لا نراه ولذلك الطفل الصغير لما يشوف فلم رعب يخاف الابو ما يخاف لان الاب يرى حقيقة ما يعرض والابن اندمج مع ما يعرض - [00:54:22](#)

نحن لما نرى المصائب ونرى الاهوال ونرى الوعيد ونرى التقلبات نندمج مع ما يعرض العارفون بالله من كلام الله الذي نقرأه وهم يقرأون لك لأنهم اهتدوا في الأولى وقبلوا كلمة ولا تقربوا بالزنا وقالوا قبلوا كلمة وذروا ما بقي من الربا - [00:54:40](#)

واهتدوا بهذا الهدى. هذا الهدى ارشدوا الى هذا الطريق فتمسكوا به ممكن ومتاح لكل احد اللي بعده مكافأة يهديهم الله الى معاني اخرى حتى يعني يصلون الى درجة ان بعضهم - [00:54:58](#)

لولا ان الله امره ان يدعو وان يستغيث من مشاكل الدنيا ما استغاث ولا طلب لكنه يدعو تعبدا لله عز وجل. من شدة التسليم من شدة تسليمه لله ورضاه بما قسمه الله لا يعترض على شيء من عند الله - [00:55:17](#)

هذا الذي يعني آآ في النفس البشرية عندما يأتيها الهدى تتمسك به الاول لان الهدى الاول هو اللي يؤهلك للهدى الثاني قالوا ليزدادوا ايمانا مع ايمانهم هذا الايمان الثاني طبعاً في ايضاً كذلك - [00:55:32](#)

تحصل على الايمان الثاني الوهبي يقابله عمل. هذا العمل اذا فعلته هذا هداية كسبية باسم تقدم. تأخذها لتأخذ اللي بعده الهداء الثاني

وهذه الفتوحات الربانية نحن نقول النبي عليه الصلاة والسلام اكمل الناس توحيدا. دلالة على انه يعلم من من عرى ومقامات التوحيد ما لا يعلمه سواه - [00:55:51](#)

وهو غير واجب على من سواه لكنه في حقه عالي جدا فتح الله عليه من المعارف والعلوم وعلى الانبياء جميعا بما لم يفتح به على غيره هذا العلم الذي اعطي للرسل والانبياء هو الذي جعلهم بهذه الكفاءة النفسية تحملوا كل هذا العذاب - [00:56:13](#)
بهذه الكفاءة النفسية اصبروا على كل هذا الذي هذه الكفاءة النفسية عندهم هذا التفاؤل الذي لا حدود له هادو الكفاءة النفسية طول النفس الذي لا وجود عند احد هذا النموذج المثالي لانه اخذ جرعة مثالية - [00:56:31](#)

طب نحن نريد ان نكون مثلهم الجرعة التي اخذها وان نأخذ من الدوال بعض الناس يجيك اليوم يقول والله يا اخوان هذا الدواء جربته انا اقسم لكم بالله اني جربته خذوا منه تلقى الناس كلهم صافين طابور عند حقين - [00:56:47](#)
عشان اخذوا من الدواء الذي اخذ منه لماذا عندما يأتي اليك منهل النبوة المطابق للنفس التي خلقت المشرع واحد. الله والذي خلق الانسان هو الله والقانون الذي يوصلك لهذه الشريعة وضعه الله. اذا هو متطابق مع النفس بلا شك - [00:57:02](#)
اي نظام اخر قد مثل ما يقولون يلقط شي من نفسه يممسك الواتساب ويتركه تيليقرام يممسك مدري ايش ويترك لكن الذي يبث لك بث شامل يستحيل الا تلتقط هو بث الوحي - [00:57:24](#)

كلام والذين اهتموا بهدى القرآن وما جاء من السنة الصحيحة التي هي جزء من اه من من القرآن كذلك لان الله قال النبي اوتيت القرآن مثله معه الله يفتح عليك - [00:57:37](#)
ذكرنا القرآن وذكرنا التدبر والتأمل والنظر احيانا الانسان يقرأ قرآن مرة مرتين ثلاث اربع ما تشتغل ما تشتغل التطبيقات. ماذا؟ اه يقرأ القرآن مرة مرتين وثلاث لكن التطبيقات ما تلتقط يعني - [00:57:52](#)

ما زال يعاني ما زال يشعر بالاكتئاب بفقدان المعنى. هل مجرد القراءة اه هل يلزم من القراءة التعلم والتفسير والتدبر؟ لا شك ان لم يعرف التفسير ويعرف المعاني سيساعد على فهم مراد الله عز وجل او - [00:58:07](#)
من مراد الله وفهم لان المعرفة مستويات المعرفة وتأخذ مسؤولية المعرفة فلما تأخذ المعرفة لك الصحابة لما قال الله عز وجل ان تبدوا ما اقول ان تبدوا ما في انفسكم - [00:58:24](#)

معرفة الان حصلنا عليه. انه ما تخفيه في نفسك وما تبديه يحاسبك الله به. لكن ما لازم المعرفة ما هو مسؤولية المعرفة؟ كيف نعمل به كيف اطبقها فخاف الصحابة فلما اتوا الى النبي عليه الصلاة والسلام نزلت الاية الاخرى لا يكلف الله نفسا الا وسعها - [00:58:37](#)
المقصود ان الانسان اذا حصل على المعرفة في القرآن يسأل نفسه ماذا ماذا يلزم من هذا يلزم من هذا واستفسروا اسألوا العلماء ابحت عن تفسيرها ويعمل بما يستطيع. لا تزيد على ما تستطيع - [00:58:58](#)

انك اذا عملت بما نستطيع وسع الله في وسعك معاملت بالذي لم تكن تستطيعه اليوم لا تستطيع ان تصلي نافلة الا ركعة واحدة افعل تجد يوما من الايام انك لا تجد اي مشقة في ان تصلي اه ثلث الليل او جزءا كبيرا من الليل - [00:59:11](#)
دون ان تكلف نفسك. لن شد احد هذا الدين الا غلبه لا تكلم نفسك انت بس افعل زي ما يقول مد رجله عقد اللحاف نكتشف بعد يومين ان اللحاف زاد - [00:59:26](#)

عندك فرصة انك تمد رجلك زيادة الطريق الى الله سهل بس البداية انك تبدأ طيب تقول له ما استطعت اني اطبق ما استطعت اني انفذ اني اعمل. ان كان العوائق ثلاثة - [00:59:37](#)

الوسع عفوا ثلاثة والعوائق ثلاثة وسع بدني الواحد ما يقدر يصلي واقف يصلي واحد ما يقدر يحج بداله ما يساعده هذا الوسع يعني الاستطاعة والوسع البدني واضح عند الناس. الذي ما يستطيع عليه بهذا الفعل افعله بطريقة اخرى ما تصوم اطعم - [00:59:50](#)
اللي بدنه كليتها النوع الثاني الوسع الذهني هو عدم الفهم وهذا اللي تحتاج فيه لمفسر والى عالم يساعدك على الفهم فتستوعب المراد وتستوعب حدود العمل ان هذا الكلام موجه بيقول لك كويس لغيرك - [01:00:13](#)

وهذا كلام موجه لغيرك وليس لك. انت ما تعمل بهذا ولست معنيا بهذا العمل هذا كلام موجه للعلماء انت لا تحمل نفسك ما لا تطيق.

الذي يخلصك منه كافر هذا الذي يخلصكم منه كابر - [01:00:29](#)

لكن هذه الجزئية تخصك لسرت اب ما الذي يساعدك على فهم حدود المسؤولية؟ هو من يفسر لك والعلم الذي تتعلمه والتأمل

والسؤال وسؤال اهل العلم في المجال نفسه هذا الوسع الذهني - [01:00:41](#)

في المقابل ايضا انت لا تأتي تطلب من الناس شيء اذهانهم لا تستوعب يطبقون اللي مو فاهمين ما ما استوعبون لا يفهمون الوسع

الثالث وهو اهمها عن نفسي هل تتقبل هذا الامر ولا ما تتقبل - [01:00:55](#)

نفسك تستوعبه تقدر عليه نفسيا مثال انت تتقبل اه تحدي والمزايدة من اي انسان بس اللي كان ينافسك في الفصل انت واياه هو

الاول وانت الثاني والثاني وانت الاول هذا ما ودك يغلبك - [01:01:10](#)

نفسك لا تتحمل هذا النوع من الانتصار بعض الاندية الرياضية بينها تنافس تقليدي يتقبلوا الهزيمة من اي نادي الا هذا النادي لا يريد

الهزيمة. لو خسروا الدوري كله هذا الوسع النفسي - [01:01:26](#)

لا يتحمل ان يكون من هؤلاء لا تستطيع والسوسع النفسي هذا خطاب التذكير ساعدك واذا كان هذا الوسع النفسي خارج عن ارادتك

فهو مثل الوسع البدني لا يكلفك الله ما لا تستطيع - [01:01:39](#)

طاقتك لا يمكنك تحمله مشقة عليك. نفسك لا تحتمله ولا يمكن لنفس هذه النفس ان تحتمل مثل هذا الامر كل ما كلف الله به الانسان

النفس لا تستطيع ان ان تتحمل او لا تستطيع ان تتقبله ولا تستطيع ان تفعله عافاه الله عز وجل. منه اذا كان موضوع الاستحالة وهو

العجز الحقيقي - [01:01:55](#)

العجز الذي نتج من الهواء والذي نتج من النفوسون آآ فالحمة الفجور وقد افلح من زكاها وقد خاب من دساها دس نفسه ظلم نفسه

هذا النوع من الوسع ليس حجة وليس عذرا. ولكني امنعك من الخير - [01:02:15](#)

ويمنعك من تطبيق القرآن. عليك ان تعالج نفسك بالمهذبات والمطهرات والمليينات التي تجعل نفسك تقبل الحق من انت سيسألك

العمر كم بقي منه الذي يخشى اليوم من كلامه عن الموت والذي يخشى من كلامه اليوم الاخر والذي يخشى من الكلام القبر. الطريق

التي يتحدث بها نعم يجب ان تكون بطريقة توصل الى - [01:02:29](#)

توصل الى مجرد الهلع والرعب لا اريد الحديث عن الموت للهلع والرعب فقط ولا يريد الله عز وجل من هذا ان تصل الهلع والرعب

مممكن تاخذ اليوم الاخر والقبر والموت والحساب لين تصل الى مرحلة من الهلع والخوف والجزع - [01:02:54](#)

انما اراد منه ان تسلم من كل ما يمر بك في هذا الطريق لكن الذي يخاطبك بهذه الطريقة اذا خاطبك بطريقة تمكنك من فهم

المطلوب فيخاطبك خطاب تزكية ولا تمنع نفسك من سماع هذا الخطاب بحجة اننا يا اخي ما نبغى طاري الموتى - [01:03:08](#)

خلنا ننبسط نعم ان التوقيت مطلوب والصياغة مطلوبة والاسلوب مطلوب لكن ان لا نسمع هذا ايضا مشكلة لا نسمع هذه المشكلة واذا

قرأت القرآن ستمر على تلفح وجوههم نارا وهم فيها كالح ستمر. تتخطيها يعني - [01:03:22](#)

ما قيلت هنا الا اننا سنفتح لك نافذة تفيدك كونك عندك اشكال مثلا لا سمح الله امراض نفسية طبيعة. في التلقي تجعلك تشعر بالهلع

والرعب يمكن ان تتجنب هذا النوع وتأخذ مواعظ اخرى اخف - [01:03:39](#)

تأخذ المراقبات لانها هي التي تسوقك وتدفعك الى العمل لكن كمبدأ ان الناس لا يخاطبون بهذا لا يمكنك ان تمنع الناس ان

يخاطبوا بامر خاطبهم الله عز وجل ولكن المسألة في الطريق هو الاسلوب عملية التنزيل كما يقولوا كيف تنزل وتطرح - [01:03:56](#)

هذي القضية. فانا اقول الذي يمنع الانسان عندما يقرأ القرآن واحيانا لا يجد ان التطبيق اللي هو التنفيذ يعني النفس فيه ما تستجيب

فانا اقول لك على شيء القرآن يسمعه غير المسلمين وغير العرب - [01:04:14](#)

والذين لا يجيدون العربية. وفي قصص نسموها كثيرا انهم يتأثرون لماذا يتأثر حتى قد يكون الترتيل عادي جدا ليست ليس صوتا

يعني مثيرا ويكون الصوت وان كان الصوت له دور - [01:04:27](#)

ما السبب اعجاز القرآن ليس مجرد الالفاظ المفردات اعجاز القرآن حتى في التراكيب والدليل على هذا لو لم يكن القرآن مؤثرا الا

باللفظ الذي فيه لاصبح ترجمة معاني القرآن ما منها فائدة - [01:04:41](#)

بنترجم بأسلوبنا مش بأسلوب القرآن لن نصل نرقى الى مستوى الترجمة للقرآن هذا كلام الله سنترجم المعنى المعنى اذا اخذناه وترجمناه بأسلوبنا فالذي يستمع الى المعنى يستمع الى أسلوبنا - [01:04:58](#)

طب لماذا عندما يقرأون ترجمة القرآن ينبهرون ولما يقرأون كتاب عادي؟ يتكلم عن الاسلام لا يندحرون. او بنفس الدرجة ينبهرون.

لان المعاني هذه فيها خاصية حتى مجرد ترجمة المعنى رقم واحد - [01:05:13](#)

ثم الاية اللي بعده فيها المعنى رقم اثنين ثم الاية اللي بعده فيها المعنى رقم ثلاث مجرد ترجمة المعنى بطريقة صحيحة ترتيب الثلاثة المعاني هذي اعجازية والنفس تتلقاها تلقي معجز ومؤثر - [01:05:27](#)

فله له خاصية اعجازية مثيرة للنفس. اذا تقرأ القرآن وبس لكن استدامة قراءة القرآن سوف يرتب لك طريقة النظر وطريقة التلقي وطريقة الفهم وسوف يزكي نفسك وسوف يهذبها وكلام الله هذا كلام الله والفترة التي فيك سوف تأنس بكلام الله - [01:05:40](#)

تزيد الفترة وتستشير في ادنى المراتب لم تطبق ولم تقرأ تدبر بس تلاوتنا. مجرد تلاوة سوف يقدمك الى المرحلة التي انت تهتدي فيها الى التدبر عوام يقفون عند آيات العلماء ينتبهون اليها كيف كيف تنتبهوا الى هذه الاية - [01:06:00](#)

يقفون عند آيات وقفات والان يتداول الناس رسائل عوام اقصد بالعوام في كل فن هناك عوام. اه فقد تكون في الحاسب الالى عامي. لكنك في الطب لست عاميا لكن عوام في مجال مثلا معرفة القرآن ومعانيه. ومع ذلك يقفون وقفات بسبب كثرة - [01:06:18](#)

يقول احد الزملاء كنت ارى رجلا الشيعي رجل كبير في السن يقال نسيت اسمه لكن اظنه عن فراج يروح المسجد قال وانا جالس قدام بيتي فيه جلسة كذا اجلس فيها كلها عصرية الى المغرب - [01:06:37](#)

واذا اذن المغرب رحت صليت قبل المغرب بوقت يروح المسجد يمر من جنبي تقدم به السلسلة يمر بجنبي احيانا يضحك فجأة كذا ببيكي وحيانا يمر يحرك يديه ظننت انه مع الكبر يعني - [01:06:53](#)

فرجنا مستغرب يعني لاحظ عليك الفترة الاخيرة افعال ما تدلها قلت لها كن آآ عمنا بداني قال لا لا يا ولدي انا امشي واقرا واقرا بعض الايات ابن ادم هذا وهو ضعيف وينازع رب العالمين وضحك من هذا الجاهل المسكين هذا هذا التأمل متى جاء - [01:07:10](#)

ومجرد يعني مجرد يقرأ القرآن ما عنده يمكن ما حفظت دروس يفهم معاني ظاهر القرآن. المعاني الواضحة في القرآن. والقرآن يستطيع ان يفهمه الانسان العادي ويتعمق فيه العالم فيأتيه في فمي قال وابكي احيانا من بعض الايات التي يعني غفلنا عنها وظيفنا فيها كثيرا او هذا هو قال واكلم نفسي احيانا ارد على بعض - [01:07:32](#)

اللي يتكلمون في القرآن ويقولوا كذا وكذا وانا ارد عليهم يقول وينكم رايعين تتحدثون عن ماذا يعني بالقضية وان كان بهذه الطريقة التي لا يراها الناس مألوفة ولا مقبولة لكنها نتجت عن ماذا؟ عن مستوى من الوعي حصل له - [01:07:56](#)

سبب قراءة كثرة قراءته اه حدثني سابقا ان القراءة هذي الحد الأدنى للتلاوة مثل الواحد ياخذ له دش ايه بالظبط انت لما تأتي تحت الماء عليك ان تبقى تحت الماء - [01:08:13](#)

كم يأخذ من درنك قليل لكن افضل من تخرج الغبور درنك يعني مشكلاتك عوائقك النفسية امراضك امراضك البدنية امراضك الحسية والنفسية وغيرها. وحتى امراض القلب التي هي الهوى والشهوة والهوى. تعرض القرآن احسن من انك تتعرض - [01:08:29](#)

ان تتعرض لغيرك يعني انت تعرض للماء خلك دائما تحت انت قدر المستطاع خذ منه ما استطعت تبقى دائما تحتج في نقطة مهمة في قضية يعني الانسان يبقى مع القرآن دائما ويقرأه - [01:08:46](#)

ويطلع عليه يتدبره ويعود اليه من من وقت الى اخر الذين دائما يقرأون القرآن ويقرأون كلام الله اذا واجهتهم مشكلة انا سأمثل بمثال عشان ما اطول في شرح المسألة المرأة التي عندها ضرة يعني الزوج متزوج زوجتين. الزوجة الاولى او الثانية. اذا كان يومها وراح المسجد - [01:09:02](#)

وتأخر ساعة وكل ما دقت عليه ما يرد يتبادر لذهنها اذا كان في العمارة الثنتين كلهم في نفس العمارة او في البيتين جنب بعض.

يتبادل ذهنه انه وين راح؟ راح لزوجته الثانية - [01:09:29](#)

لماذا هي مباشرة تفسر بعد التفسير؟ لان هذه القضية قضية بالنسبة لها مقلقة. وهي قضية اولوية في التفكير يعني تتحكم في اولوية

التفكير. اول خيار ينصرف من الذهب يفكر فيه الذات يسمونه الافتراض الاول - [01:09:42](#)

الافتراض الاول دائما يسبق كل الافتراضات يسبق كل الافتراضات. مراقب يراقب الطلاب في الامتحانات. رأى طالب اه اكرمكم الله اراد ان مثلاً يعني ربما يسعل او يكح او يعطس فلتفت لطريقة معينة. كذا - [01:09:56](#)

هل يرتد العطاس؟ فالتفت ثم رجعتها ثم جات العطسة مرتين والتفت رجع اول افتراض يفترضه المراقب ما هو؟ انه يريد ان يغش وينقل من الدين او عنده شيء يبغى يفعله - [01:10:09](#)

هذا الافتراض الاول يسمى الموجود عند هذا الانسان. عندما تقرأ القرآن عندك مشكلة ان اول افتراض سوف تضعه اين مشكلتي في القرآن اذا مررت على آيات تمس جانب من جوانب مشكلتك - [01:10:20](#)

آ كنت تقرأ من مسرح مثلاً او تقرأ بوعي معتدل تجد انه مستوى الانتباه الان زاد في هذا المكان. كان يقول لك وقف وقف ترى هنا في شي يخصك. هم - [01:10:38](#)

مثل انسان ماشي كذا الطفل وانت ماشي بالسيارة وفجأة شاف محل العاب. ماذا يصنع الطفل في السيارة؟ يبدأ مثل ما يقول احد الاخوة المصريين يعني في كلمة لطيفة يقول ولا زمارة مزعج. ايه. خلص يبيدي اصيح ويتجاسره. اقرأ القرآن وفي ذلك مشكلتك -

[01:10:50](#)

لذلك سؤالك متاع القرآن يتولى ايقافك عند المكان المناسب واذا اوقفك عند المكان المناسب ستعرف عن ماذا تبحث بعد ذلك وفيما تتوسع الذي يجب عليك ان ان تتوسع فيه انت اقرأ القرآن في ذلك قضاياك وهذا احد طرق تأمل - [01:11:07](#)

قضاياك لا تتكلف لا تتكلف انتبه روح الاية الثانية الآية التي تعنيك سيدك الله عليه واذا اية من الايات لم تفهم منها شيئاً لم ما طلب منك الله عز وجل ان تفهم منها شيئاً. الذي يخصك هو العلم الواجب وانت اخذت - [01:11:26](#)

هذا اللي واجب عليك ابحت عنه في القرآن وحاول عنه ان تلتزم لم يقل هو قرآن الفجر ان قرآن الفجر كان مشهوداً. وتجي تقرأ ان تشهد الملائكة. تقول الله عز وجل لما يقول لك هذه ميزة في صلاة الفجر - [01:11:48](#)

ان تشهد الملائكة طب انت استلفتك لماذا ميزة؟ قد لا اعرف لكن لا شك ان الله لا يمتن بشيء ولا يمجد شيء الا وفيه شيء يستحق التمجيد انا لا اعرف - [01:12:01](#)

ستعرض له انا ما اعرف مش لازم اعرف انا حروح اصلي الفجر اتعرض لهذا الشيء الذي ميتته الله ستظهر اثاره في حياتي ستظهر لكننا لا اعرف لما يقول المحل الفلاني انتظرونا فالיום الفلاني هناك مفاجأة ولا يذكرونها. الناس طوابير عند المحل - [01:12:11](#)

لماذا الانفاق؟ ان بما انك مفاجأة والمحل هذا محل تجاري فهناك شيء ما مفيد لا نعرف هناك سنتعرض له العقلية نفسها عندما يحثك الله وسارعوا الى مغفرة من ربكم فبين مناطق المسارعة - [01:12:32](#)

اين هي انا مصارعتي في الانفاق لكن الثاني مسارعتي في الصلاة الثالث مسارعتي في كف الازى. اين خط المسارعة بالنسبة لك؟ بالنسبة لك وين مظمار سباقك ليش تروح تتسابق مع الهجن وانت خيل؟ وليس تتسابق مع الخيل وانت هجن؟ قلت تخطب بينهم

وهذولا ما طريقتهم مختلفة تماماً بيطلعونك. شوفوا مضمار سباقك. سابق فيه - [01:12:46](#)

خذ السبق وترتاح وتنبسط وتتعلم وتهدي وتصل للنتيجة نفسها. ترى كل المتسابقين وصلوا لنقطة واحدة. سباق الهجن سباق الخير. هذا السباق كله يصير نقطة واحدة. ها ما وجد الله عنده - [01:13:05](#)

الله عز وجل هو الذي سوف يوفر حساب للجميع. وان كان هذه في الذين يعني ضيعت اعمالهم لكن في الاخير منتهانا الى الله عز وجل اللي يوفينا الله عز وجل اجرنا بما شاء او بغير حساب او كما - [01:13:19](#)

بفضل الله عز وجل وفي ما اسهل النفس اذا هي فقط اقتنعت انها نفس بشرية شريفة مكلفة وهناك من يعتني به وخير من اعتني بها الذي خلقه خلقه. اي انسان يخترع اختراع - [01:13:35](#)

اكثر الناس عناية بعد الاقتراح هو لا يريد احدا ان يصنعه والله ولدك يسوي لوحة بالكرتون الطبق البيظ او بالمناديل انت تراها يعني مجموعة اوراق تصنفها في النفايات والام ايضاً ربما تكون احياناً اشد تشدداً لان البيت كله قصاصات. انت كل يوم

وانت مصلح لي فن قال لك فن - 01:13:55

التحقيق لكن هو كيف يراها؟ كيف يحافظ عليها؟ كيف يقاتل من اجل الحفاظ عليه ولو علقها كلوحة وجاملتوه يومين ثلاثة وشلتها
انظر الى حجم الازى لو جاؤوا ليش شلتوها لانه صنعها - 01:14:20

يعتني بها ومن عنايته بك انه يريد منك امرين خلق الله ادم الملائكة وقالوا اتجعل فيها من يفسد فيها ويسفك الدماء؟ قال الله اني
اعلم ما لا تعلمون. ما الذي يعلمه الله - 01:14:34

يعلموا ان في هذا المخلوق وفي ذريته سلوك غير توقعاتكم ما هذا السلوك؟ افضل صورته الذي ورد في سير الانبياء. هذي افضل
سورة لم تكن في توقعات الملائكة اروع الصور - 01:14:52

من نوح ولوط وهود وموسى وعيسى وصالح وابراهيم الى محمد عليه الصلاة والسلام. عليهم السلام اجمعين ومن تبعهم باحسان
هذه اروع الصور ولذلك مرة اخرى يباهي بهم الملائكة هذولا اللي تقولون - 01:15:08

انظروا الى عبادي اتوني شعنا غبر يباهي بهم ملائكته يباهي بهم الملائكة طيب هذي حالة الشيطان ايضا قرر انه وعد توعده انه
يغويهم من سيغوي الله يعتني بهؤلاء ليحقق بهم - 01:15:24

مراده الشرعي الذي يريد له فلا يتحقق فيهم ظن ابليس ولقد صدق عليهم ابليس ظنه. هذا يوم القيامة يقال ابليس اعلن عن رؤيته
رؤيته في رؤيا ورسالة الرؤية اللي محققها انا اقول انهم اجمعين. الا عبادك من المخلصين هذا مستوى الاداء عنده - 01:15:47

انت ماشي الان جالس تحقق رؤية ابليس ولا جالس تسعى في تحقيق مراد الله الشرعي؟ الذي هو علمه المسبق الذي يباهي به
الملائكة ويوم القيامة يباهي الملائكة ادخلوها بسلام امين. يقول الله عز وجل في آ حديث لا اعلم درجة صحته كثيرا لكنه مروي
يقول انزلوا - 01:16:05

فسلموا على عبادي. قال اولسنا عبادكم ملائكة قال هؤلاء الذين تتقى بهم الثقور وترد بهم المكارة يموت احدهم حاجة في صدره
هؤلاء الذين يعني صبروا حتى وصلوا. فتنزل الملائكة تناديهم تقول ادخلوها سلام عليكم بما صبرتم فنعم عقبا - 01:16:26

واولئك ماذا يقول؟ ان الله وعدكم وعد الحق. ووعدكم اخرجتم بكل بساطة حقق رؤيته معنى ذلك ان هذا حق تخاصم اهل النار كل
ما دخلت امة اللعنة تقتل اذا انت بالخيار تحقق اي الطريقين - 01:16:43

نفسه خلقت شريفة واراد الله لها نهاية حسنة وخاطبها بخطاب يحميها يلقيها في مكان الاشادة ومكان المباهاة ومكانة التكريم
للملائكة انزلوا فسلموا على عبادي تستقبلهم الملائكة كنا في الطريق الاخر - 01:17:00

يا اخي انا لا لا لا يمكن ان اتصور اتمنى يعني من من كل مسلم الا يجاهد نفسه الا يتصور ان امر الله له ونهيه او ضرر له بل هو
مطلق الرحمة به والعناية والدلال - 01:17:22

والتكريم والتشريف لو غير الله لو غير الله والعياذ بالله واحد راهن عليك اراهن عليك قال اجيب لكم هذا عندي كيف يكون الله
يقول اني اعلم ما لا تعلمون. اما ان تكون ضمن هذا - 01:17:40

هذا الحلم المسبق لله عز وجل او ضمن والعياذ بالله ظن ابليس واسأل الله ان لا يصدق علينا وعلى احد ممن يسمعنا ظن ابليس طيب
هذا الوضوح ابو زياد هذي النفس الشريفة هذي الملكات هذا القرآن هذي المحجة البيضاء - 01:17:57

هذا الهدى ما بال بعث النار من كل الف مسقط تسع مئة وتسعة وتسعين في هذا الاختبار. واجاب النبي عليه الصلاة والسلام في هذا
وانت تعرف يقول يا ادم اخرج بعث النار - 01:18:14

اه من كل الف وتسع مئة وتسعة وتسعون هذا يوم تشيب البلدان وتضع كلها كم نسبتمكم الصحابة قالوا كيف يا رسول الله؟ نسيت
العبارة التي ذكرها الصحابة لكن معناها انه يعني ما نكون نصيبنا منها - 01:18:28

قال ان في يأجوج ومأجوج. جنة لكم ورحمة لكم فانه لا يموت احدهم حتى يرى من ذريته. فهم فيهم عدد هائل هم الذين يغطى
منهم هذه بالنسبة الهائلة اه لانهم اه - 01:18:45

اراد الله عز وجل ان يكونوا ان يكونوا كذلك لكن مع ذلك لماذا ذكر لنا هذا الحديث لماذا ذكر لنا انه يوم تضع كل ذات حمل حملة يوما

يجعل بلدان الشيبه - 01:18:59

دلالة على ان الانسان الرعب والهلع الذي يأتي الانسان يؤثر على البدن اعلى درجاته اعلى درجاته ان يؤثر على الناحية الفسيولوجية الى ان تتصرف التصرف النقيض تماما الشعر الاسود لا يصبح ابيض الا عبر فترة من الزمن - 01:19:14

غير التصبغات وو الى غيره. اما في لحظة يتحول الى الشيب الهم يشيب الرأس كما يقولون. والهم يغتنم الجسيم نحافة ويشيب ناصية الغلام ويهرني لكن على فترة من الزمن اما ان يكون في لحظة فدلّال على ان حجم الروح - 01:19:32

حصل بلغ من السرعة مثل المايكرويف اللي الان تضعه الفرد العادي يسخن في ربع ساعة هذا في لحظة هذي في لحظة السبب حشم الرعب ما الذي يحصل عندما تشر النار ويصبح مثل هذا الكلام والرعب الذي في ذلك - 01:19:50

ماذا يصفه الله عز وجل ويذكره لنا يبين لك ان الامر ليس سهلا من الغش الغش لاي انسان انك تعلم انه سوف يصل الى مكان خطير وانت تعلم كيف الطريق؟ تقول تمام. ما ادري سمي هذا لما تقول الطريق تمام تكتشف انه ما تمام تقول بعيد نذل. ص - 01:20:08

من الغش الشريعة لا تغش لا يغش. المؤمنون لا يغشهم. المؤمنون نصح. من يقول لك الطريق هذا ونهايته؟ فهو ينصح لك نهاية الطريق الله عز وجل وضع قانون اداء وقانون جزاء - 01:20:29

ما معنى قانون الاداء قانون الاداء قال لك المدرس هذي طريقة الاجابة الصحيحة وهذي الاجابة الصح انت اذا وافقت الاجابة الصحيحة انا جيت واحد من الطلب قال لي انا ما عليكم منه انا اعمل بالطريقة هذي. لن تتطابق مع الاجابة - 01:20:45

الله وضع لك قانون. قال امشي بعد القانون الله لا يغير القانون ولا يطلب منك اداء ويحاسبك بقانون ثاني القانون الذي وضع الاداة مطابقة له الممنوع مسموح والممنوع مسموح والمندوب مندوب - 01:21:04

والمغفور مغفور. والممنوع ممنوع والذي لا يغفر لا يغفر. قانون واحد اعلن لك عن قانون الاداء مسبقا وستحاسب بهذه الطريقة واضح جدا والشيطان اعلن قانون ايضا لكن الفرق بين القانونين ان الله - 01:21:19

قانون الاداء مطابق لقانون الجزاء وفي عدل وانصاف وفي وفاء الله يوفي بهذا القانون ما يغير تجي عنده وتدخل مقابلة وتدخل كل شي وكل الاختبارات ويرشح واحد ثاني لا في قانون لا. قانون الشيطان - 01:21:36

قانون الاداء يعلنه قانون الاجزاء مختلف وعدتكم فقط. طيب الان يا اخي الحبيب فز كما شئت انتصر كما شئت قول انا الصح. انا متقدم مميز انجازك امدح هزيمة الشعب. سواء كان انجاز من الرذيلة او من الفضيلة - 01:21:51

لبسه ما تشاء من الالبسة واعتبر رزقك رقم واحد في هذا العالم اعتبر نفسك رمز من رموز المجتمع في هذا المجال خير او شر كما شئت. لكن يوم القيامة لا يوجد الا قانون واحد للفوز - 01:22:11

اذا لم ينطبق عليك فلن تفوز ينطبق عليك فمن زحزح عن النار وادخل الجنة فقد قال انثى محافظة لا يوجد قانون ثاني. ان هذا لهو الفوز المبين الواضح من لم تنطبق ادائه - 01:22:23

مع ذلك القانون فليعلم انه بقدر المخالفة سوف يكون الانحراف والله اعلم الوضع ونحن تحت رحمة الله عز وجل فما الحل شاهد في ان تجمع اكبر نقاط من هذا القانون - 01:22:40

فلا تنزعج ممن ينبهك للقانون ولا تنزعج اذا قالت لك نفسك تراك انت ابتعدت عن القانون. اعطاها فرصة تقودك. اعطاها فرصة تقودك اذا خالفت القانون في دائرة لا تخالفه في دائرة اخرى - 01:22:54

اذا خالفت القانون قانون المرور وقفت ممنوع المكان ممنوع لا تخالف وداكست الشارع يعني قتل انا كنت تطلع مخالفتك في نهاية الشهر. خمس مئة ريال ولا تطلع الفين ريال المقصود ان الله عز وجل - 01:23:09

لن يأتي احد عند الله عز الى يوم القيامة بقانون مئة بالمئة الى الرسل. ونحن نأتي بها كوكيتل ما المطلوب المطلوب ان نجعل ميزان حسناك طب لماذا يجعلها الله بهذا الطريق؟ لان هذه النفس لن تأتي بها كاملة. النفس فيها كذا وكذا - 01:23:26

طلب منك المجاهدة المحاولة. المحاولة ممكن محاولة ممكنة ليست صعبة اذا رأى منك صدق المحاولة ممكنك تماما مثل الولد اللي تعطيه لعبة وتعطيه تدريب وشفتيه يحاول ومجتهد وانت تبغى تكافئه - 01:23:43

لأنك انت تريده ان يفوز. لما رأيت صدق المحاولة المحاولة لن تتدخل ولا تقدم لها العون. واذا قالوا والذين جاهدوا فينا من اجل الله وليس من اجل ردود افعال الناس. وحاولت يا شيخ ما استطعت - [01:24:01](#)

ان يراقب ردود الافعال شاهدوا فينا قال لنهدينهم سبلنا واستخدم اللام ونون التوكيد وانت تعلم ما معنى ذلك هذا التوقيت دلالة على ان الهدى حاصل لنهدينهم سبلنا وان الله. ايضا يذكر ان هناك لله سنة. وان الله لمع المحسنين - [01:24:17](#)

بالاضافة للتأكيد يذكر ان هذه سنة الله استثمر هذه السجون ان الله مع المحسنين في هذا المكان المحسن اذا كنت انا مقصر انت تدري ان احسانك في نقطة يكفك في نقطة اخرى - [01:24:35](#)

يعني يفهم الطلاب اليوم يقول لك ان كانت المواد كلها متساوية في الدرجات القرآن والتوحيد والفقه والفنية والرياضة. والكيمياء والفيزياء والرياضيات كلها من مئة. ما فيها تراكمي يعني ما فيها يسمونه المعدل - [01:24:49](#)

بهذا الطريق حساب المعدل كانت متساوية يقول شوف درجات المواد السهلة عشان تزيبط لك المعدل لكن ما في مشكلة ما انت قاعد تجيب في الرياضيات الا سبعين كفاية سبعين ثمانية ستين. بس جبت مئة من مئة في القرآن جب الفنية مئة من مئة. جب في الرياضة مئة من مئة. جب في المواد التربوية الاسلامية واللغة العربية التي ترى انها - [01:25:06](#)

يقول لك سهلة نتكلم عن سهولة وصعوبة ليس عنها طيب يا اخي انت رأيت هذا النوع من العبادة التي يحثك فيها الوحي او من يبلغ الوحي يحثك عليها صعبة لا تتطابق - [01:25:25](#)

لكن في واحد اخر يحثك على مكان اخر جبهة مما يهلك هل يلزم ان تكون يعني آآ كاهنا او او او قديسا لا لا يلزم يلزم انه لما جاية الميزان فمن يعمل مثقال ذرة خيرا يره فاما من ثقلت موازينه خليك مع من ثقلت موازينه زيد ولو بواحدة - [01:25:42](#)

انك اياك ان تأس امكانية ارضاء الله وانها انها مستحيلة. ارضاء الله منك وسهل من اكثر سهولة في ارضائه من انك مهما اغضبتة اذا تبت انتهى الموضوع اسهل من هذا طريقة ارضاء - [01:26:04](#)

من الناس الان تقول له اسف عشرين مرة ما يقبل منك ما يقبل منك العذر اقدم لك كل فرص الاعتذار. واعادة الحق اذا كان له حق الله عز وجل بمجرد ان تقول استغفر الله - [01:26:25](#)

انتهى كل شيء وين عدت؟ قال وان زنا وان سرق قال وان زنى وان سرق. قال وان زنى؟ قال على رغم انف ابي ذر وفي حديث قال حتى يفرغ يا خي تتوب ثم يعود يتوب ثم يعود يتوب ثم يلقى حتى يغادر - [01:26:40](#)

المهم انك تبقى على حال ثوب. اذنبت وابتليت بالذنب مرة ثانية بعده ثوب هذي مخادعة ما الفرق بين المخادعة والمحاولة عن بيت النية هذي من حيل النفس. هم. النفس تبيت النية - [01:26:57](#)

والقوه في الجب يلتقطه بعض السيارة وتكون من بعده قومي هذه مقدمة مخادعة. انت ناوي عليها من اول. وفي الغالب لا يعدم مثلها اذا غمدها الله عز وجل برحمته ما يبغى يعمل معصية بس وقع فيها - [01:27:16](#)

برغبته لكن ما ود بس عاد ابتلي بها وجود في مكان مناسب شجع عليها نفسه رابط فيها فعله شيء اغري بها قاله قنادق كم بين المعصية الاولى والمعصية الثانية؟ ربما يوم ربما شهر - [01:27:36](#)

الفترة هذي نادم قصيدة شهر وانت في حالة توبة تموت تموت في حال توبة تقبل على الله تقبل في حال الثوب. لكن تقول وش اتوب؟ انا عارف اني حسوبها مرة ثانية - [01:27:55](#)

الشیطان يريدك ان تبقى في المدة هذي بدون ثوب يصبح عندك معصية ما في توبة معصية ما في ثوب. معاصي وليس بينها ثوب لكن معاصي بينها توبة تنتهي بك الى لنهدينهم سبلنا. وان الله لمع المحسنين. هذه طبيعة النفس. ان لا يمكن ان تكون على حق على طول - [01:28:07](#)

وانما تحاول لكن عليك ان تعينها على المحاولة وان تأخذ بها الى الخير وان تظن بها الخير. اياك ان تحكم على نفسك انك سيء لا يمكن اصلاحك لا تحكم على نفسك بانك خلاص للتشليح - [01:28:24](#)

لا تفعلها. مهما حصل منكم من سوء. احكم على نفسك بانك تقابل للاصلاح. وان من يملك اصلاحك هو الله واسأله ان يصلحك الذين

كانوا ملحدين ثم امنوا بالله عز وجل لما تقرأون سيرتهم هناك شيء مشترك بين كل الذين سمعتهم انا انا لا اعمل دراسة ولكن الذين لاحظتهم انا هناك شيء مشترك - [01:28:40](#)

من قبل ان يبحثوا عن الله ويهتدوا اليه كانوا صادقين في البحث يريدون ان يعرفوا الحقيقة هم لا يبحثوا لمجرد البحث فعلا يقول يا رب ان كنت موجودا دلني عليك - [01:29:01](#)

واذا استدلو فانهم يحصلون على ايمان يعني لدرجة من الفرح والسرور لا تخيله كيف يكون بل حديثهم وهم يتحدثون عن الله يزيد المؤمنين ايمانا لماذا؟ لانهم كانوا يبحثون بصدق. اذا كان ملحد يبحث بصدق يهدى - [01:29:13](#)
فكيف بمؤمن يبحث بصدق هذه النفس ليست صعبة ولا مستعصية على الخير والحق يمكن للانسان ولا تظلم نفسك السوء الشتاء شف الله عز وجل من اين اتعبك ليس فقط على مستوى نجاتك يوم القيامة حتى على مستوى سعادتك في الدنيا وربما يأتي في مجال الحديث عن الازمات - [01:29:36](#)

فرض عليك او شرع لك او طلب منك الايمان بالقضاء والقدر ركن من الارقان الايمان به سبحانه وتعالى لماذا اذا حصلت الاقدار لماذا تحترق لست انت الذي فعل هذا قدره الذي فوّه - [01:29:56](#)

لا تهدأ فلا تحرق نفسك نستطيع ان تسترشد ولا تدخل في دائرة اكتئاب شديد او قلق شديد جدا يضيق عليك فلا عاد تستطيع ان تقبل اي نصيحة. نصير عاجز عن فهم النصيحة وعاجز عن تطبيقها - [01:30:14](#)
قضاء القدر يخرجك من هذه الدائرة تدخل لي دائرة مبصرة تستطيع ان تقبل فيها التوجيه وتقبل فيها الارشاد وتفهم الارشاد مشكلتك وتحلها الانسان فكر ومشاعر وسلوك. صحيح. اه ايها يسبق هذا ايضا جيد اننا نتذكرناه - [01:30:32](#)

الانسان فكر بمعنى معنى معلومات معارف وهو سلوك هذه الافعال الافعال من فين تأتي الفكر يوحى لك انت تعرف ان هذه نار محرقة؟ هذا فهم عندك. ادراك وبناء عليه انت تعمل - [01:30:52](#)
انت فكرت في اني اريد ان افعل كذا وكذا. فكرت قبل ان تعمل. اليس كذلك هذا السلوك ناتج عن هذا الفكر. لكن ما الذي يتدخل في الموضوع ايضا؟ الانفعالات والمشاعر - [01:31:11](#)

فاذا فعلت فعلا وارثد عليك بالاذات اثرت الانفعالات واثرت على التفكير اصبح الفكر يريد ان يتخلص من هذا الذي يأتي من المشاعر. فيطلب سلوك ثاني ذات ذاك السلوك الاول. الهرب - [01:31:21](#)
تعاطي المخدرات مدري ايش فهي متلازمة مع بعضها السلوك يأتي بنتائج تعلم التعلم عبارة عن ايش؟ التعلم ليش واحد يجي يعلمك؟ التعلم النتيجة اللي تحصل عليها من فعلك مشيت في هذا الطريق واكملت لك مطب بالسيارة - [01:31:34](#)
ما هو ملون ولا عليه علامة وما دريت اكلت مطب. المرة الثانية من يوم تأتيه انت من البداية تمشي بشويش نسييت المطب ومكان نلّاك تمشي بشويش خوفا من ذلك المطر هذا تعلم - [01:31:50](#)

من الموقف ومن السلوك الفكر استنتج ان هناك تعلم تأثر الفكر بالسلوك عالج الموقف وقال النتيجة ان هنا مشكلة يجب ان تمشي بشويش طيب المشاعر ما علاقتها بالموضوع؟ الفكر احيانا - [01:32:02](#)

يولد افكار سيئة تؤثر على الانفعالات وعلى المشاعر فيصبح الانسان متضايقا خائفا حزينا او العكس مغرور الفكر كله انت احسن واحد. لا يوجد احد افضل منك فيصبح الانسان مغرورا الغرور هذا هو عبارة عن شنو - [01:32:19](#)
تولت من ذلك التفكير طيب ما الذي سيحصل في السلوك الان؟ سلوك المغرور يختلف عن سلوك المحزون الغير الواصل المحبط طب لو جاء هذا المحبط وذهب الى فعل وفعله ونجح - [01:32:36](#)

ثم فعل في الفين ونجاح. بدأ يعيد النظر في الاحباط. الفكر نفسه يقول اثري ما ني محبط بدل الاحباط يخف بدا الشعور يخف لان المعالجة الذهنية اعادت النظر بسبب ردود افعال السلوك. السلك السلوك يرتد بنتيجة يعطي يعطي انذار - [01:32:50](#)
شايف نفسه وجا وقدموه قالوا انه احسن شاعر قال جا في محاوره ويا الله طلع منها سالم. قالوا انت احسن خطك اجمل خط. ها وراح وسوى لوحة كذا وتشارك في معرض. طالع في - [01:33:07](#)

جميل اسمه قالوا صوتك اجمل صوت ودخل في مسابقة واستبعده من المرحلة الاولى السلوك هذا قال لك شكلك ماخذ مقلب في نفسك يبدأ الشعور بالغرور والثقة الزائدة تبدأ تنخفض طيب اليأس - [01:33:22](#)

اليأس الخوف الخوف الشديد الله عز وجل يقول لنبيه عليه الصلاة والسلام اعطه معنى فكر الم نشرح لك صدرك شرحت له صدره. شرح صدره للدين. شرح صدره للوحش شرح صدره للحياة - [01:33:44](#)

شف الله ما يمتن بنعمته عظيمة ليست نعمة عادية ان يكون صدرك منشراحا واسأل الحزانى ماذا تعني لهم مجرد السعادة اثنين وضعنا عنك وزرك من اعظم المعاني التي يجب ان نؤمن بها وتساعدنا على ادارة انفسنا ان نعلم ان مجرد المغفرة نعمة عظيمة - [01:34:02](#) مغفرة يا اخي معناته ان الله عز وجل يوم القيامة لن يسألك عن شيء مخيف انت لما تروح هناك الملف اللي فيه كذا لين يفتح لك وضع خاص وضعنا عن كوزرك الذي انقض ظهرك - [01:34:25](#)

ورفعنا لك ذكرك وضعناك في منزلة؟ الجواب عليها كلها بلاء. طب هل يعقل؟ الذهن الان ان الذي ابتدأك بكل هذه النعم النوعية في مسألة بسيطة في عسر ولا شيء يتخلى عنك - [01:34:43](#)

هذا النتيجة الذهنية يقول هذه الافعال اذا تأملتها الفكرة الان اخذ معلومة فاذا تأملتها سوف تستنتج ان الله لن يدعك فماذا يحصل في الحزن؟ يزول الحزن يخف الحزن. تعيد النظر في حزنك - [01:34:59](#)

وهو مجموعة من المعالجات الذهنية من خلال ممارسة انت شاهدها اثرت على احزانك. الذين حزاننا اليوم ويستمر معهم الحزن فترة طويلة يستخدمون معالجات تكرر الحزن يروح يشغل اشعار الحزن سواء كانت اغاني او اناشيد او مجرد اشعار ايا كانت -

[01:35:13](#)

ويعمم الحزن لديه يذهب الى من يتحدث عن سواد الحياة لا صفاء الحياة يذهب على من لا يركز الا على العثرات في هذه الدنيا تصبح الحياة من حوله لا يرى فيها الا العثرات - [01:35:31](#)

القارئ اللي ذكرناه قبل قليل النص وهي تقرأ لا تقرأ الا المفقودات وبالتالي ما الذي سيحصل في الحزن واليأس والاحباط؟ سوف يتعمق وسوف تتعمق طبعا سيؤثر على الجسم سيؤثر على البدن سيؤثر على كيمياء الجسم - [01:35:47](#)

لكن الجانب الاخر الذي عندما يأتي الفكر ويركز على الموجودات انظر ماذا سيحصل على الشيء اللي فقدتها عندما تقارنها بالاشياء التي حصلت عليها في موازنة. فالمقصود ان الانسان فكر ومشاعر - [01:36:06](#)

احيانا مشكلة الانسان انه لديه فكر خاطى وهو سبب مشكلة اعتقاد خاطى وجهة نظر الاعتقاد هو وجهة نظر مفعلة مفعلة تفعل فيك تعمل معك وجهة نظر ما تعمل معك هذا ليس اعتقاد - [01:36:20](#)

لكن اعتقاد اذا تعتقدها اذا انتفع معك تعمل معك هذا هذا المعتقد وهذا معتقده يعمل فيك اسبب لك اشكال متاعب في الحياة. اعد النظر في هذا المعتقد احيانا ليست المشكلة في المعتقد - [01:36:38](#)

ولكن المشكلة في طريقة تطبيق هذا المعتقد في المهارات رح تعلم كيف تعلم كيف تمارس عندك معتقد ان يا اخي الناس طبيين لكنك في طريقة تعاطي مع الطيب انت مجرد مستغل وضحية في كل موقف - [01:36:53](#)

قلت يا اخي ما ورطني غير اني طيب موب صحيح لا التغيير المعتقد غيروا التعاطي. التعاطي مع تغير ان الطيب غلط الغلط انك تتعاطى انت اثناء تنزيل الطيب هناك في شوية تكتيكات حتى لا تقع في اي في احضان او في في حبال من يستغلون الطبيين بس -

[01:37:11](#)

بس شوية تكتيكات يعني يمنع تكتب ورقة لما تسلف واحد شو المشكلة تشاهد عليه يمنع لما يقول لك مثلا اه عندك سر تبغى تقوله يمنع انك تتأكد ان الرجل ثقة في السر هذا وتقول له طيب سيتعالجه - [01:37:33](#)

لما انسان مثلا عنده مناسبة تبغى تفزع معه ولا تعطيه ولا انت تعطيه لله هذا موضوع اخر ولكنك تريد مثلا ان التزمنا بشيء او تحملت عمل معين بالنسبة له ثم خذلك بعد ذلك - [01:37:49](#)

طيب هل يمكن بعض التكتيكات تكتشف منها الى اي مدى؟ بعض الاحتياطات حتى لا تصبح انت اه ضحية اذا في تكتيكات تجعل

عملية انزال او تنزيل الطيبة امانة لكن المعتقد موب خاطى المهارة هي الخطأ - [01:38:01](#)

هناك جانب اخر مشكلتك من الشعور عندك خوف غير مبرر الثاني متحفز اخي انا ابدا الناس ذولا لا تثق في احد عندك خوف غير مبرر ولا الناس فيهم الواثق والطيب على سبيل المثال انت الان في من يثق فيك ولا لا - [01:38:16](#)

من يثق فيك؟ طب ليه من يعاملونك بنفس القانون لماذا وثقوا فيك لماذا وثقوا فيك؟ مع انهم ربما ما رأوا منك كل ما يعطيهم الثقة لماذا ابتداء وثق في اذا هناك قدر من الثقة يجب ان يكون موجودا في الآخرين ولا نستطيع ان نبدأ - [01:38:35](#)

مع اي انسان اي عمل اي مشروع ما في طاقة ما قلت اركب مع التاكسي تجلس في المطعم تدفع الفلوس وبعدين يجيك الاكل. يمكن ما يجيك اذا في قدر اذا القضية المسألة في عندك خوف غير مبرر - [01:38:53](#)

عندما تأتي تتعامل مع نفسك انظر اين اين جانب التدخل هل تحتاج ان تطور مشاعرك وثقتك وخوفك ورجاءك في هذا الموضوع ويتحسن الوضع او يصبح افضل او تطور في الادراكات اللي عندك والمعلومات اللي عندك والمعتقدات اللي عندك تجاه شيء معين او

اتجاه موقف معين - [01:39:07](#)

او تجاه قضية معينة او انك عندك الادراك الصحيح وعندك المشاعر الجيدة. ولكن طريقة التعاطي تحتاج الى من يعلمك ولذلك انت مثلا في الادارة بشكل ممتاز عندك ثقة في نفسك ولكنك لما حطوك مدير جبت العيد انك تكتيكات مديرين تحتاج ممارسة مع واحد -

[01:39:28](#)

فترة حتى تتعلم شوية تكتيكات يعني تقول انت مثلا الموظفون ينبغي الا تحرمه من حقه الاجازة حق. نعم كيف تتعامل مع هذا الحق حتى لا يستخدمه الموظفون بطريقة في اوقات الذروة تروح انت فيها - [01:39:45](#)

ما الطريقة ما الاسلوب؟ هناك فنيات يعرفها الذين مارسوا من قبل الذين مارسوا النقا هذه الفنيات الموجودة نجد عند الذين آآ يتعاملون حتى مع تدريب الخيول مثلا هو يأسف الخيل ويحول الخيل الى مروض ويخيف الخيل. لكن السؤال كيف يخيفه -

[01:39:59](#)

نجد بعض الخيول يعني اخيفت حتى اصبح الخيل ليس خيلا. الحصان ليس حصانا المدرب يخيفه ايضا في شوية فنيات اجعل الحصان مطيعا لكنه لا ينكسر الى درجة انه لا يعود حصانا يراهن عليه او يعني يجذبك بنوعية - [01:40:19](#)

حصان حر او كذا وكذلك تدريب الصقور وكذلك هذي الفنيات. وهذا دور الخبرة في هذا الموضوع ان التعلم والقراءة وحدها لا تكفي لابد من التعلم من المواقف تعطيك الفنيات تعطيك الممارسات تعطيك الله عز وجل - [01:40:38](#)

علم الصحابة في القرآن دخلوا في بعض الظروف لماذا في بعض الظروف حصل يوم واحد حصل يوم من حديبية ما حصل لهم في الشعب والاحزاب حصل في مواقف كثيرة يوم حادثة الافك. لماذا يدخلون في هذه الظروف؟ لانهم يجب ان يتدربوا - [01:40:52](#)

على كيف يتعاملون مع الانفعالات كيف يوظف الادراكات مع الموقف وكيف يوظف الادراكات في علاج الانفعالات زاعت الابصار تظنون بالله الظنون حالة انفعالية وصفها القرآن انها ليست عادية. طيب ما كانت السلوك اللفظي ما وعدنا الله قالوا هذا ما وعدنا الله -

[01:41:13](#)

وما زادهم الا ايمانا وتسليما وهنا اشكال وبين القوة جات رغم هذه الحالة؟ الانفعال رغم قوته ما زعزع الفكر قالوا ما زادهم الايمان وتسليما دلالة ان التسليم قانون حمائي. تسليم وش فيه؟ - [01:41:36](#)

نقبل بدون شروط نجى عند واحد ضعيف الايمان قال هذي دروشة كيف اقبل لكن هناك مرحلة لا تستطيع ان تتجاوزها الا اذا وقعت على بياض ما يمكن تدخل عملية مخ واعصاب - [01:41:54](#)

خط الشروط على الطبيب اذا لم يكن عندك قدر من التسليم فكل الحالات الحرجة لا تستطيع الدخول فيه هذا هو طيب نختم بمثال لهذه الجزئية اه شخص يظن القرآن صعب - [01:42:09](#)

هذا معتقد ايه ان حفظ القرآن اها احسنت هذا معتقد حاول فعلا وجد انه فعلا ما قدر حلقة حلقتين ثلاثة اربعة ما و الشعور تضخم عنده انه هو شخص ذاكرته غير جيدة - [01:42:28](#)

هذا مثلا مثال اخر على المال مثلا واحد عنده معتقد ان المال وسخ دنيا وبالتالي واذا وجد في جيبه مال يلا اه نروح نتعشى في المطعم عشان معي فلوس يعني حق المال ان يصرف يعني في اي هذي قناعته تجاه - [01:42:49](#)

المال وهذا السلوك اتجاه المال ثم قنعت ثم مشاعره تجاه المال انه انبسط ووسع صدره وغيره قاعد يجمع مسكين وفي الاخير من اين يبدأ التغيير؟ حق نسوة يعني يبغاله شوية اسأل الله يفتحه ويستتر - [01:43:04](#)

شف يا اخي الحبيب اما الاول الذي ذكرت انه يعتقد ان القرآن لا يمكنه مع الممارسة في شي اسمه العجز المتعلم العجز المتعلم انك تحاول مرة مرتين طقة على راسك تقول انسى الموضوع ترى ما في فائدة - [01:43:21](#)

جربت والله ما في فائدة العجز هذا هو عجز نتج من ممارسة نتج من تعليمه. اقصد بتعلم الممارسة علمتك. اورثت لك شعور. مهم. اعطتك نتيجة في تقول لك ما في - [01:43:36](#)

هذا توقع من البداية ان القرآن صعب. مجرد هذا التوقع جعله يركز على مستوى البطء في التقدم هذي الحالة الاولى لانه لما وضع ابتداء انه حفظ القرآن صعب فهو الان وهو ماشي هذا الاعتقاد فوق فوقها الان جالس يفسر له ما يحدث - [01:43:49](#)

فاذا تعثر في اية ولا تأخر في الحفظ عن زملائه قال لان القرآن صعب تحفظ وان ذاكرتك غير شيء طيب هذي حالة. الحالة الثانية انه ما كان عند هذا المعتقد لكن لما بدأ - [01:44:08](#)

وش الصعوبة في الحفظ فقال انا هنا نجيك التدخل المشرف والمعلم محايد يبدأ يدرس وضعه هل هو ناتج من طريقته في الحفظ واسلوبه وطريقته في الحفظ؟ غير جيد يدور له ليست ذاكرة فيها مشكلة - [01:44:21](#)

مستعجل اكثر من اللزوم قد يكون اه اثناء الحفظ طبعا الحفظ له فنيات يعرفونه الحفاظ ويعطى المهارات ويعطى الفنيات فاذا اخذ المهارات والفنيات وطبقها كما ينبغي ولا زال عنده بطء فهي ليست المشكلة فان الحفظ قرآن صعب - [01:44:37](#)

ولكن هو ربما فعلا الحفظ عنده والاسترجاع فيه اشكال فيجب ان يغير التارجت يغير المستهدف ما هو لازم تحفظ القرآن في سنتين اجعل القرآن مشروعك القرآن مشروعك يعني الى ان تموت وانت شغال في القرآن تحف. لماذا؟ انت لماذا تضع قاعدة فوق طاقتك؟ وان الوسع قبل شوي الوسع النفسي والوسع البدني. لماذا - [01:44:52](#)

تضع هدف فوق اوسعك القرآن انت لماذا تحفظ القرآن اولا ليس لشرفه وللاجر الذي فيه ولمنزله طب هل تنتفي عنك هذه اذا حفظتها طول العمر؟ لا تنتفي. بل انت اذا سألك عن عمرك فيما افنيته في حفظ القرآن. الله الله - [01:45:17](#)

هذي الفلسفة الجديدة والمعالجة الجديدة انت قلت من دائرة العرج الى دائرة ايش؟ النجاح. انا طول عمري مع القرآن بينما غيري حفظ وسيحمل هم التثبيت. وسينساه يوم انا طول عمري وليس هذا - [01:45:33](#)

اذا المقصود يعان في طريقة المعالجة حتى يفسر المواقف بهذا التفسير بقي الثاني الذي يقول لك المال الماء هذا مشكلته كما ذكرنا قبل قليل ان الهواء يريد السلعة يريد الاكل - [01:45:46](#)

ويريد ان يحقق ولكن هناك في الداخل عائق ذهني يقول هذا اسراف قاعدة الاسراف معيار الاسراف تحتج نقول انه في برلمان في الداخل محتج اسراف ممثل اسراف وين رايح انت - [01:46:02](#)

فكيف كيف اسكته؟ يا اخي ادخل الى البرلمان عضو اخر اسمه انفق ما في الجيب. ما في الغيب فالغي هذي بهذي واعلقها بمسألة التوكل والايمان البسها لبسا قانونيا يعطيه يظفي على تصرفي قانوني ونظامي. مثل ما يفعل مثلا شخص معين عندما يأتي بقضية فيطلب - [01:46:19](#)

محامي شوف لي مخرج قانوني وقد يكون مخرج متعسف هو يبحث عن هذا المخرج حطه لي على الدبوس حطه عشان ضميري لا يؤنبني لا لا ابا يا شيخ انفخ وتمتع وياخذ قواعد اللي اسمها استمتع بوقتك استمتع بحياتك - [01:46:44](#)

ننسى حاجة وحدة في عندنا مشكلة انت عندك تشتري تاخذ لك سيارة او بلاش سيارة ميكانيكي اشتري افضل شنطة مفكات وشنطة عدة المفاتيح والمفكات حقت الاصلاح. طبعا اشتري افضل نوع لكن الشنطة متكاملة - [01:46:59](#)

قد يكون من كثرة المفكات اللي فيها يعلقها عالجدار كامل استخدمها كلها قد يمر عليه مفكات شهور مستخدمة وهل يستخدم كل

مفك في كل مرة لا ينظر للمشكلة انظر ما نوع ما باقة المفكات اللي حستخدامها - [01:47:17](#)

هذا وهذا وهذا. ثم يرتب ما الذي سيستخدمه في البداية؟ يفك ثم هذا للرفع ثم هذا لعمل الكبس مثلاً الى اخره انت عندك قواعد في الحياة منها استمتع بيومك ومنها لا تسرف - [01:47:37](#)

السؤال عندما يأتي هذا الموقف اي مفك تستخدمه؟ انت بهواك خذت المفك الخطأ خذت مفك انفك ما في الجيب اتيك ما في الغيب لانك تريد ان تنفق انت تبغى تخرب السيارة فقدت هذا المفك وبوز الصواميل - [01:47:53](#)

اذا انت الذي اخترت هذا النوع من القواعد لتتكيء عليه حينما يفترض ان تتكأ. طيب تعال عند البخيل. اتكي على قاعدة ماذا؟ وكلوا واشربوا ولا تسرفوا. تعال عند المبذر ان الذين يكتزون الذهب والفضة ها ثم لا ينفقون في سبيل الله. طيب ما الحل - [01:48:11](#)

الحل عند التعاطي الان هل انا مخاطب بهذي العبارة؟ وهل تعنيني؟ وهل هي التي ينبغي ان افعلها في هذا الموقف؟ قلنا في المعتقدات انها تفعل المعتقدات عبارة عن شطة تعد. ما الذي تفعله - [01:48:28](#)

ولهذا لما تأتي الى شخص ما متشائم كذا ويقول لك يا اخي متشائم سوف تعطيه القواعد التي تجعله يا رابظ وجمال الحياة. ولو كان فيها بعض من الاخطاء البسيطة. حتى يخرج من دائرة - [01:48:41](#)

ثم تبدأ تسحب شوي ماذا يصنع اذا سخن المكيف ها سخن بردت الغرفة خفف الفريون واذا سخرت الغرفة فتح الفرن وفي السيارة اذا احترت السيارة فتح الماء حق رديتر. واذا بردت السيارة خفف من هذا. الماء موجود وضروري ولا بد منه - [01:48:55](#)

ولكن المعالجة الذهنية هي اللي تنزله وتضعه يعمل او ترفعه تقول انت لا تعمل يأتي الى تربية الاولاد والحزم والشدة في هذا الموقف لو انا شديد ماذا سيحصل حتى اخرج من الموقف هذا - [01:49:16](#)

فاذا خرج الولد مريض الان نخففه وندله. ومعلش ونقعد جمبه. بس ترى اكتسب شي من الدلالة حيكون له اثر على الدراسة بعدين. حيكون له اثر على النوم المبكر مجرد ما يبدأ يتعافى اسحب شوي من - [01:49:34](#)

شيل المفتاح الله يفتح عليك. ما عليك شكرا لك - [01:49:47](#)