

## [01] نفاثات - نفسانيات

كريم حلمي

يبقى الكلام الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين محمد واله وصحبه اجمعين اه وبعد آآ فكان طبعا من الواضح آآ عند كلامي عن آآ عن عن المجلس ده وعن البس ده يعني عند الاشارة ليه وعند الاعلان عنه ان احنا الكلام هيكون متعلق شوية بامور - 00:00:01

في بعض القضايا النفسانية اللي ممكن تكون آآ اثارتها الحادسة اللي حصلت مؤخرا في مصر عندها اللي هي الام اللي اذت يعني ابناءها محاولة الانتحار بعد كده آآ والحقيقة يعني الحقيقة يعني - 00:00:24

طبعا كالعادة الموضوع تحول الى تريند وكالعادة كان فيه الكثير من الكلام والكثير من من الهرى الحقيقة والكثير من اه التخبط وده معناد للاسف وعشان كده ممكن نستغل الموضوع ده كفرصة لتصحيح بعض المفاهيم - 00:00:50

الخطئة المؤذية جدا جدا والمدمرة والقاتلية طب احنا زعلانين ومنزعجين من حادثة قتل فلاسف اه بعض الكلمات قد تكون قاتلة كذلك. بعض التصورات الشائعة اللي احنا بنقلها واللي احنا بنسبتها في المخيال العام قد تكون قاتلة كذلك - 00:01:09

فعشان يعني في محاولة منع المزيد من الايذاء سواء للنفس او للغير محتاجين نصح بعض المفاهيم وانا كنت قلتة اسناء يعني اسناء نشر الاعلان ان اصلا نشر هذه الاخبار وتحويلها لنوع من انواع الترندات - 00:01:28

شيء ضار شيء اضافي ليس بحسن ابدا ومؤذي جدا. لكن يعني يعني ما باليد حيلة. ليه شيء ضار؟ ليه شيء ضار؟ لأن رقم واحد الاخبار دي الاخبار دي ونقلها بالتفصيلات دي وبالصور دي. ممكن يدعم الافكار الانتحارية والايذائية للشخص القابل لده. يعني الشخص اصلا اللي عنده - 00:01:47

تعداد للانتحار او الايذاء او عنده بالفعل قرن حجرية وايزائية ممكن النوع ده من الاخبار يدعمها اكتر آآ برضو النوع ده من الاخبار والجدل حوله ونشره بالصورة دي ممكن يعمل حالة من الذعر وحالة من الخوف وحالة من القلق - 00:02:10

عند المسال الصحيحات ان هم ما عندهمش اي امراض نفسية من الحمل والولادة وده منطقى جدا ان هو يحصل يعني يعني واحدة آآ بتسمع عن الطلاق كلام كتير جدا حوالين او وان واحدة تبقى في امان الله - 00:02:30

لسه ابناها وفرحانة به وممكن تاني يوم تقوم تقتله ولا بعد اسبوعين مسلا فده شيء مرعب وشيء مخيف. ان حد يعني يمر بالتجربة دي. وبالتالي طبعا يعني اللي ما عندهمش حتى مشاكل نفسية ممكن يتولد حالة من الذعر وحالة من الخوف - 00:02:49

لمشكلة نفسية قلقية ما او فobia او خوف شديد آآ من من مسألة الحمل والولادة بسبب انهم يعني ارتباط ده او او زهان ما بعد الحمل او اكتئاب الحمل او اكتئاب ما بعد الولادة - 00:03:03

وما شابه يعني طبعا في شيء بقى يعني اشد من ده كمان وهو ان المريضات نفسيا اللي بالفعل متشخصين بقلق او متشخصين باكتئاب آآ لما بقى يسمعوا كمان الاخبار دي بالصورة دي تخيل حالة زعر وحال الخوف. يعني اصلا يعني الواحدة اللي عندها اصلا قلق شديد جدا بتبقى يعني - 00:03:18

هي ماسكة اعصابها بالعافية. يعني هي اعصابها فلتانة منها وعن خوف ورعب من كل حاجة في الحياة ومن حاجات يعني لا لا تخطر على البال وعلى الخاطر. فبالت انت لما تروح من انت كمان مقدم لها حادسة زي دي تبقى كمان واحدة حامل ولا حاجة - 00:03:37

طبعا ما تخيل الذي تتعرض له يعني ممكن يحصل لها حاجة حرفيا. ممكن يحصل لها حاجة بسبب ايه؟ بسبب الرعب الشديد اللي ممكن تشعر به لما فلما تخيل وهي اصلا بالفعل عندها اضطراب قلق وعندما اكتئاب وتخيل انها ممكن تمر بهذه التجربة وانها

تعمل كده في اولادها - 00:03:52

خش في حالة من القلق الشديد اللي ممكن يوصلها لمرحلة ان شاء الله يعني والعياز بالله ان هي فعلا ايه انها تدخل في مرحلة اعلى من حالتها يعني طبعا في في جانب سلبي جدا برضه يعني مغفول عنه وهو ان المرأة نفسها الاخت صاحبة الواقعة - 00:04:09 آآ الاخت كانت محاولة الانتحار فشل يعني هي في يعني على حسب ما انا عارف ان هي في حالة خطيرة موجودة في المستشفى وفي احتمالية ان هي ان هي تتعافي لكن تتخيل حجم الجحيم - 00:04:27

اللي هي هتبقى عايشة في آآ بعد كده اه طبعا بقى لك ان تتخيل مضاعفة الجحيم لما يعني ايه لو في اي فرصة مسلا بعد مدة دخلت السوشيال ميديا يعني كان لو كان بقى فيها عقل يعني وشافت بعد اللي هتمر به بعد ما تفوق من اللي هي فيه ده يعني آآ وشافت كلام بعض الناس والخوض فيها - 00:04:39

والاتهامات والحقيقة يا اخي انا شفت حاجات غريبة جدا في هذا السياق شفت حاجات غريبة جدا جدا. يعني وده كتير للاسف يعني شفت مسلا ان بعض الناس يقول لك آآ هذه الام مجرمة - 00:05:03

وهو فعلا وكذا وكذا وخوضه فيها وشتمية فيها والكلام ده كله. ولا تسامح مع ده باسم الله باسم المرض النفسي او ايا ما كان آآ ولو كان اللي فاعل هذا آآ رجل ما كانش رحموه ولا كان عاوز - 00:05:17

يا نهار ابىض! يعني انا مش فاهم نزاعات الذكورية والنسوية هتلحس دماغ الناس لغاية فين يعني شيء مزعج جدا تلaci واحد اتعرضت لحاجة يعني شيء صعب جدا او واحد اتعرض لحاجة وكل حاجة نروح طالعين فيها بدون اي احترام لاي شيء - 00:05:36 يعني والناس تتكلم يا اخي شف ده زوجها نفسه موقفها عامل ازاي؟ يقول لك ما هو بعض الرجالية كده آآ آآ هم كمان مسيطر عليهم نزع النسوان وهي الناس دماغها اتلحسست - 00:05:53

الموضوع فعلا موضوع النزاعات الذكورية والنسوية لحست دماغات الناس ومش عارف مش عارف هيوصل هيوصل يعني لحسن الدماغ ده لغاية امته يعني آآ فدي طبعا كلها من مشاكل من مشاكل موضوع الایه من مشاكل موضوع الاستحضار مسل هزه الحوادس ونقلها ونشرها وتحويلها لتندرات ومشاعر - 00:06:07

فيعني وبالتالي قبل ما اتكلم في كم حاجة كده عايز اعلق عليهم وهم حاجات عامة بغض النظر عن الحادثة يعني عايز اوضح اولا يعني ايه عشان حالة الزعر اللي ممكن تحصل حوالين موضوع - 00:06:30 اكتئاب الحمل اكتئاب ما بعد الحمل زهان ما بعد الحمل والكلام ده كله. يعني ان في بعض الناس بتتخيل ان في حاجة قائمة بنفسها في مرض قائم بنفسه اسمه اكتئاب الحمل - 00:06:44

او ان في مرض قائم بنفسه اسمه اكتئاب ما بعد الولادة. او ما حول الولادة. او في ذهان ما بعد الولادة. يعني ممكن يكون حد كده زي الفل وفي صحة نفسية جيدة وفي امان الله وتولد ويروح جايين لها ايه؟ يلاقي لها ذو هم بعد الولادة ويجي لها ضغوط وهلاو - 00:06:58

بسم الله يعني ايه وزي ما بعد الولادة بيرتبط بشكل واضح جدا مسألة مسلا يعني التعرض لمحاولة الانتحار او او ايذاء الاولاد. وده متكرر وحاصل ومكتوب في الكتب يعني دي اول حادسة - 00:07:15

آآ ما نعرفش طبعا التشخيص ايه وما اعرفش اللي حصل ايه احنا قلنا بنتكلم بغض النظر عن الحادثة احنا ما نعرفش برضو نفس الفكرة احنا بنقعد ناخد خيوط كده ونبني عليها قصص واوهام وحكايات الله اعلم اللي حاصل احنا بنتكلم بشكل عام - 00:07:30 لكن الواقع الواقع ما فيش حاجة غالبا نسمعها كده يعني في الاصل ما فيش حاجة اسمها كده آآ غالبا غالبا الانسان الاصل يعني كده كده في حالة من من اضطرابات المزاج بتحصل - 00:07:41

آآ عند النساء عموما مسلا في في مع الدورة الشهرية في كده كده حالة من اضطرابات المزاج بتحصل اسناء الایه اسناء آآ الحمل. في كده كده حالة من اضطرابات المزاج بتحصل حوالين الولادة - 00:07:54

من قبل الولادة بشوية يعني ايه وكمان بعد الایه بعد الولادة عشان كده بيحصل بيحصل حالة من اختلال للمزاج لكن بدرجة

بدرجة بسيطة نسبياً وعاشرة شيء عابر وبدرجة بسيطة وده معناد معروف على الأقل فيما يتعلق - 00:08:07

آآ بالدورة الشهرية لكن بقى الاكتئاب الشديد الاكتئاب الشديد المرضي للكلينيكال الخارج عن المعناد اللي ممكن يحصل في ممكن يحصل مع ممكن يرتبط بالدورة الشهرية او يرتبط بالحمل او يرتبط بالولادة. غالباً ما بيجيش لانسان ما عنده مشكلة. هو انسان بالفعل غالباً - 00:08:23

متشخص او مفروض يعني يكون متشخص او هو بالفعل عنده اكتئاب من قبل ده او الاغلب ان هو عنده من قبل ده اللي هو اضطراب ثنائي القطب وبالمناسبة يعني الناس عندها تصورات خزعبلية يعني اضطراب سنائي الحب - 00:08:48

يعني يعني في درجات من الطلبة الصناعية القطب تفرقها عن الاكتئاب صعب جداً حتى على الدكاترة النفسيين صعب جداً جداً وممكن يقعد فترات طويلة عقباً ما يكتشف انه هو سنائي الطرف السنائي القطبي مش اكتئاب. واصل كده كده في في طيف - 00:09:03

اضطرابات المزاج وفيه درجات حتى في النص ما بين الاكتئاب وبين الاضطراب الثنائي الكبري فالملهم يعني بغض النظر لكن في النهاية اه اه عشان بس بعض الناس دايماً رابط فكرة التفسير القطب الحاجات اللي بيقرها مسلاً على صفة في نفسك ومش عارف ايه في النهاية في صورة كده صعبة جداً - 00:09:19

متقدمة جداً يعني ايه بعيدة جداً عن الانسان المكتئب وده وده مش صحيح فالملهم فكده كده الانسان غالباً اللي هييجي له الاصل الاصل ان الواحدة اللي هييجي لها اكتئاب الحمل اكتئاب ما بعد الولادة او اكتئاب ما حول الولادة زهان ما حول ولادة هي واحدة - 00:09:33

غالباً عندها اكتئاب او عندها اضطراب سلالي القطب ثم جت مرحلة الولادة يعني ايه وكانت زي تريجر كانت زي مثير ان تطلع نوبة شديدة كده كده معروف الامراض النفسية بالزات هي او يعني دواير كده في شروط نوبات تطلع خلاص وتنزل بقى تطلع خلاص وتنزل تحت خالص بعد كده - 00:09:49

وهكذا فهي الموضوع بيعتدل بعد كده في مسيرات بتروح مطلعها تاني وتروح ايه وتروح نازلة تاني وهكذا. وبالتالي ما فيش واحد هيكون لو واحدة طبيعية ما عندها حاجة خالص وحتى ما عندها حاجة ظاهرة للاصابة بمرض نفسي يعني اصلًا هو مش يعني ايه يعني مش الاصل مش الاصل ان هي يحصل لها اي حاجة من الحاجات دي - 00:10:13

والواحدة المفروض اللي هي بالفعل عندها اكتئاب او عندها اضطراب صناعي يقصد المفروض بالفعل تكون بتعالج من قبلها وبالتالي يعني ايه وبالتالي المعالج بتاعها والدكتور بتاعها بيووجهها انها تعمل ايه؟ هتعمل ايه في الحالة دي - 00:10:34

زي ما يبقى غاية ما هنالك ان الاصل الاصل. تمام؟ الاصل ان عشان الموضوع يوصل لحالة زهان حادة او حالة اكتئاب حادة مرتبطة بالحمل او مرتبطة بالدورة الشهرية لو مرتبطة بالولادة كانسان بالفعل عنده ده - 00:10:48

ولكن كانت الاشياء دي مثير. ان ايه؟ ان النوبة تيجي بشكل ايه؟ تيجي بشكل شديد او ان الاعراض تكون ظاهرة بشكل شديد. ليه ده؟ لاسباب كثيرة جداً من ضمنها التغيرات الهرمونية اللي بتحصل زي اللي بيحصل في الحمل ارتفاع بعد كده - 00:11:01

نزول آآ نزول بعد كده. من ضمن الحاجات المهمة جداً اللي عايز انبه عليها ما يرتبط بالحمل وبالولادة باضطراب او البيانوجيكال كلوك للساعة البيولوجية وما شابه ودي حاجة مهمة جداً جداً. بالنسبة لاي حد عنده آآ اضطرابات مزاج - 00:11:15

بانتظام انتظام يعني رتم الحياة بيبقى فيه النوم بيبقى فيه الليل والنهار والتعرض للإضاءة والكلام ده كله اه اللي احنا بنقول عليها الساعة البيولوجية ده مهم جداً جداً. يعني يعني فيه علاجات اصلًا قائمة على ده بس. وعلاجات ناجحة للغاية زي او صورة مركبة منه - 00:11:36

باي بي اس ارتى الانترفيرسونال اند سوشىال ريتيم سرابي قائمة بس وناجحة للغاية وبقت بتعتبر في كثير جداً من الدايت لاينز ان هي يعني ده اول حاجة من بتعمل وانجح حاجة من بتعمل للناس - 00:11:59

طاعة الایه بالزات. فمسألة يعني مسألة النوم والصحيان وان النوم يكون آآ فترة كفافية آآ ويكون عميق كفافية ويكون الخروج من النوم

والدخول من النوم ازاي يعني بتاع ده الاستقرار بتاع ده من الحاجات الضرورية جدا جدا عشان مسألة الاله؟ بتاع الموجب بتاع المزاج اللي هو استقرار الحالة المزاجية - 00:12:12

وبالتالي طبعاً معروف يعني الالم بتاعاني ازاي في مسألة الحمل والولادة وما بعد الولادة وما فيش نوم والنوم متقطع للغاية وبتصحي من النوم آآ مرة واحدة وبشكل مفاجئ وضاع مع الضغوط الشديدة من ان - 00:12:37

الاخر كل ده ممكن يعني ايه ان يكون مثير بنوبة او حالة من السيكوز الزهان او او ما شابه وبالتالي من الامور الجيدة يعني ان ان الالم اللي هي بالفعل متشخصة بحاجة من دي وعندما معالج ترتب معه مسألة - 00:12:50

ممكن نعمله ونسدد ونقارب عشان نحافظ على استقرار السعة البيولوجية بتاعتنا ما يقدر لان هي دي من الحاجات الضرورية والمهمة جدا جدا وممكن تكون في بعض الحالات اهم من الادوية - 00:13:09

طيب فيس انا حبيت انبه على الحنة دي ان هو ما فيش داعي للذعر ما فيش داعي للزار. موضوع صحيح بيحصل بنسبة كبيرة لكن في النهاية ما فيش اصل ان ما فيش حد عنده مشكلة مش متشخص عرفنا ان هو هيجي له ده. تمام؟ تمام؟ او ما عندهوش حتى بوادر مشكلة - 00:13:22

طب اللي عنده مشكلة المفروض يكون بالفعل بيتعالج بقى سواء حامل مش حامل هتولد ومش هتولد تكون بالفعل بيتعالج ولما طالما هي بيتعالج وطالما هي بتتابع مع حد فالمفروض ان هي - 00:13:36

ان شاء الله تتجاوز ده وما يحصلش اي حاجة من الحاجات دي طيب في بقى من ضمن الحاجات اللي طلع الكلام فيها ولت وعجن في الحنة دي وبرضو هي مرتبطة بخزعبلات وخرافات محتاجين ان احنا نوضحها اللي هي آآ لما الجواب يعني - 00:13:44  
الجواب الانتحار يعني اللي اتصور وانتشر بغض النظر صح ولا ده غلط مش مهم خالص لكن فكرة آآ ان ازاي مريض نفسي انتحاري يكتب جواب مطواة وواضح الالفاظ وواضح الخط والكلام ده كله - 00:13:57

وده برضو مرتبط بتصور الخزعبلة عن الشخص المريض النفسي الشخص المريض النفسي او اللي عنده قابلية للانتحار ده شخص ماشي بيشد في شعره بيقطع في هدومه وبيضرب في الناس وكل الكلام ده طبعاً خزعبلة ما لوش اي علاقة بالواقع. وبالعكس ده اشد المرضى النفسيين خوفاً عليه من مسألة الانتحار هو اللي ما بيظهرش اصلاً - 00:14:12

مشاكل اللي عنده. هو اللي بيبدو ان هو عادي آآ عادي جدا جدا يكون واحد هو انت عارف ان هو عنده مشكلة نفسية دلوقتي قاعد معاك وبيوضحك وبيهزز ويعني جميل جدا جدا - 00:14:31

وبعد ساعة بالضبط تعرف ان هو انتحر عادي جدا وفي منتهي الهدوء طلع لغاية ما كان عالي منتهي الهدوء عادي خالص اتصور اني في الآخر ان الشخص او المريض الممثل الانتحاري ده شخص ماشي عمال يقطع في نفسه يقطع في شعره وعمال يقول كلام عجيب والكلام ده كله - 00:14:43

كلام مش واقعي خالص ده مش واقعي خالص وبالتالي مسلا لما اكون عارف ان عندي حل حد اعرفه مسلا عنده اكتئاب شديد جدا او حالة نفسية شديدة جدا جدا آآ مش معنى ان هو بيبدو ظاهراً ان هو عادي ان هو عادي - 00:15:00

آآ فدي برضو دي نقطة محتاجين ان احنا نوضحها. برضو نفس الفكرة او شيء مرتبط به. ان ازاي مريض نفسي يقتل وينتحر وهو برضو في حالة الهدوء دي مش هايچ - 00:15:13

والناس مش برضه عمالة تلقيه والكلام ده كله يعني قتل بشكل مخطط ومثلاً راحوا بدأوا يخطط بشكل واعي انه هينتحر ازاي ويسحبها والكلام ده كله وهادي نفس الفكرة مش لازم عشان يتصرف بالشكل ده ان هو يكون في حالة من الهياج وبيقطع في هدومه والكلام ده كله بيبرطم بكلام غريب - 00:15:29

كل ده مش حقيقي واحنا محتاجين بقى نوضح في الحنة دي شوية حاجات. رقم واحد رقم واحد ان المرض النفسي مرتبط بشكل كبير بالتشوهات الادراكية الذهنية. دي اول حاجة المفروض الانسان يعرفها طبعاً هو عنده مشكلة نفسية وعمال يتشخص مشكلة نفسية. معروف طبعاً في نظريات كتير جداً في علم النفس بتفسر يعني بتفسر - 00:15:49

النفسية وما يدور حولها وينبني عليها العلاجات من أشهرهم طبعاً يعني يكون أشهرهم على الاطلاق بnature يعني وما يدور حولها من نزريات تانية شبيهة واللي هي يعني بتقول بشكل او باخر ان ان المرض النفسي - 00:16:11

يعني مما يحدث بشكل اساسي ومن المكونات الاساسية في المرض النفسي زي الاكتئاب زي زي آزي القلق آآ هو نوع من انواع يعني التشوه الذهني التشوه الادراكي افكار افكار مش منطقية - 00:16:30

معتقدات غريبة جداً بتبقى مسيطرة على الانسان له غاية ومش عارف يشوف غيرها. يعني او ان هو مش عارف يشوف الحياة غير كده. مش عارف يشوف الوضع غير كده. مع انه تكون مش منطقى - 00:16:47

يعني اه اه هو شايف نفسه عشان زروف معينة هو مسيطر عليه تماماً ان هو انسان فاصل ان هو انسان منحط ان هو انسان اسوأ ما يكون ان اكيد يقين ربنا بيفغضه. وان اكيد هيترمي في نار جهنم ومسطط عليه الفكرة دي تماماً - 00:16:58

تماماً معناها فكرة مش منطقية خالص. خالص. ممكن ممكن تشوف ان هو من احسن الناس ومن افضل الناس. مقارنة بغيره على الاقل. وممكن هو هو الشخص ده مسلاً لو حد تاني - 00:17:15

او واحدة تانية جت تشتكي لها ان انا عندي كذا وان انا بفكري في كذا تقول لها استغفري ربنا وتتكلم معها بشكل منطقى دي حكمة للغاية. قيادة السياق لكن مع ذلك هي في نفسها مش عارفة - 00:17:26

بتشوف نفسها غير باسوأ وابشع الایه باشع الصور آآ الممكنة. والموضوع بيكون مسيطر على الانسان بشكل صعب. ومش سهل ابداً يعني. يعني بقى بيقعد فترات طويلة جداً العيادة عشان بس يحاول يعني يصلح طريقة منظومة افكاره. منظومة افكار مرة تانية. وبالتالي - 00:17:36

يعني خلينا مسلاً نضرب مسالاً يعني في ام زي دي طبعاً مجرد مجرد مسالاً. اه ممكن يكون ده اللي حصل ولكن طبعاً يعني خلينا تخيل ان ده ممكن يحصل او ده بالفعل حصل قبل كده يعني. لو مش مع الحالة دي مع الحالة الثانية - 00:17:54

النوم اللي زي دي ممكن تفك وسيطر عليها بشكل انت لا تخيله ابداً. يعني اعتقاد راسخ بالنسبة لها زي ما انت يعني ايه آآ زي ما انت اه يعني شايفني كده بالضبط قدامك زي ما انت شايف الشاشة قدامك - 00:18:09

وآآ والانسان ما بيعرفش يدفعه عن نفسه وبيبقى كأنه شغال في عند ام خمستاشر شاشة مشغلة الحاجات دي قصاده يعني. رايحة جاية في دماغه ما يعني لا تتوقف ابداً - 00:18:23

ان هو بيكون مسلاً شايل انا ام فاصلة انا آآ انا ام سيئة جداً انا زوجة سيئة جداً زوجة فاصلة للغاية. ابني آآ مش عارف عنده توحد وبقاله كده وما عرفتش اساعدده. ودمتره - 00:18:37

وللادي كلهم وابني الثاني برضو عنده مشاكل واكيد الثالث ده هيكون عنده مشاكل وانا كده ربنا مش راضي عندي واكيد هخشن هخش جهنم حتف طيب ولادي دول وانا كده كده مش هساعددهم بحاجة - 00:18:50

وكده كده لاني امي فاصلة هطلعهم اسوء واسوء من اللي هم عليه دلوقتي وهيتعزبوا بسبب ان انا ربدهم ان انا انا اهمهم هيتعزبوا ان انا اهمهم ولو سبدهم وانتحرت هيتعزبوا برضه من غيري. هم في الآخر عندهم مشاكل جسدية او نفسية مش هيعرفوا يتعاملوا مع الحياة وهيعيشوا معذبين - 00:19:03

وابوه ما هيتعذب بهم والراجل يا عيني تعبان عشان. وانا كده كده رايحة جهنم فاكيد اللي ارحم لهم واكيد اللي افضل لهم واكيد اللي حب ربنا انا مطمئني كده كده هتعذب ان انا ارحمه - 00:19:22

ارحهم من العذاب اللي هم فيه ده وارحم ابوهم ان هم يتعذب بهم لما انا اموت وآآ يعني وانا كده كده بما اني يعني جهنم يعمل في النهاية يعني ايه - 00:19:35

يا ارحمهم وهم علاقتهم فده ممكن يكون مسيطر على الانسان تماماً. المستحق عليه تماماً ان هو ان هو بيعمل كده راح مسلاً بهؤلاء يعني وهو بيازيم دلوقتي بس عشان يرحمهم بعد كده من من الصورة السوداوية المسيطرة عليه الحياة وصعبان عليه الحياة اللي هم اللي هو هيعيشوه - 00:19:48

وهيتهدلوا فيها يعني كنت كتبت زمان آآ على الفيسبوك عندي قصيدة وامتحان اسعاف بن خلف كان زكرها ابو سلمان في الحماسة  
كان ابو اسحاق بن خلف ده سبحان الله رجل من نشر الطهارة يعني من يقطع الطرق يعني - 00:20:06

وكان لو ابنة اخت اسمها امية وماية بيهائي كانت كابنته يعني تبناها وكانت كابنته يعني كانت قطعة من روحه يعني فكم من  
الابيات اللي قالها يعني لولا امية لم اجزع من العدم - 00:20:28

للقر يعني والفاقة لولا امية لم اجزع من العدم ولم اقاسي الدجى في حمد فزادني رغبة في العيش معرفتي ذل اليتيمة ذو الرحم  
احذر الفقر يوما ان يلم بها فيهتك الستر عن لحم على وضني. تهوى حياتي واهوى موتها شفقا - 00:20:44

والموت اكرم نزال على الحرم او على الحرم اخشى فضاغة عم او جفاء اخ و كنت ابقي عليها من اذى الكليم نشوف شوف حالة  
الصراع اللي هو بيصورها في نفسه بيقول هي تتنمى ان الدنيا عايش وانا اتمنى ان هي تموت - 00:21:04

شفقة عليها مش قادر اتحمل ان انا اسيبها في الحياة دي يفعل بها وي فعل يعني بعد ما ان انا اموت فيها ففي جزء كبير جدا من  
مكونات المرض النفسي حالة من الافكار والمعتقدات اللي هي مش منطقية تماما - 00:21:19

مش نطقية بالنسبة لك مش منطقية بالنسبة للشخص الدين مش عارف يشوف غيرها وخلاص يعني هي مش عارف يشوف الحياة  
غير بالايه غير بالصورة دي ده جانب عندك جانب تاني اصلا يعني الجانب ده موجود موجود في الحد الادنى من المرض النفسي  
يعني. اي حد عنده ولو ولو درجة درجة يسيرة مسلا - 00:21:34

برج ياسين عنده تشوه الادراك اللي بنتكلم عنه لكن بدرجات مختلفة. في عندك مرحلة مختلفة من كتب التشووهات الادراكية اللي  
بنتكلم عنها دي معها احنا كمان ضلوات بالزلات ده بيحصل في حالة مش في ما بعد الحمل - 00:21:55

آآ بيحصل في حالات مسلا ممكن يحصل مع يعني في حالات كثير يعني. لكن في دي يعني يعني وجود هلاوس هلاوس ممكن تنقل  
حاجة او دورات معينة ان في حد آآ عنده مسيطر عليه فكرة معينة ان في حد عايز يأزىي وفي حد عايز يأزىي ولاده وان الحال  
الوحيد عشان ينchezهم من الناس اللي عايزين يؤذوهم دول - 00:22:11

وهو ان هو يروح بهم عند ربنا بسرعة اه ممكن يتزورك مسلا زي المسيح مسلا ابن مريم ويقعد بقى هو لم يقتل ولم يستر لكن هو  
يتصور مسلا بيقول تصوره حاجات زي كده ان دي دي الطريقة - 00:22:31

اللي انا ههرب بها ومسلا من انا ووالادي من الشرور ومش عارف ايه والكلام ده كله وتبقى وضلال مسيطر عليه آآ بشكل كبير جدا  
للغایة ومش عارف اتعامل. يعني ايه يخرج منها - 00:22:44

في كمان مكون تالت موجود في كثير من الامراض النفسية خاصة من الناس اللي عندهم مسلا آآ القطب وما شابه الاندفافية  
الاندفافية. الاندفافية دي يعني الانسان بيكون عنده اه مع الحاجات اللي قلناها كمان عنده رغبة مش قادر يسيطر عليها في انه  
يعمل شيء معين - 00:22:57

مش قادر يتحكم. انت عارف الموضوع بيوصل عامل زي ايه؟ عامل زي مسلا ان انت في حد مسلا بيعمل لك عملية ولا بيعمل لك  
حاجة وبيقطع بالشرط فيك مسلا ويقول لك ما تصوتش - 00:23:18

او ما تأوهش مش عارف مش عارف اسيطر على رغبة ان انا عايز اصوات بتحصل ايه؟ ما بتحصلش بتحصل تمام؟ احيانا  
ممكن توصل درجة من ده الدفافية لان فيه شديد فيه رغبة شديدة كل انسان عمالة تؤزه ازا ومش قادر يمنعها - 00:23:28

مشانك يسيطر عليه اه من ضمن مسلا صور مسلا مع حاجة مشروع اسمها اللي احنا بنسميتها داء السرقة انسان مش محتاج اللي مش  
محتاج انه يسرق ومش محتاج الحاجات اللي بيسرقها دي ومع ذلك عنده شيء جواه بيفرتكه ان هو يمد ايده ويأخذ الحاجات دي -  
00:23:47

في حالات كان يلم يلم يسرق الناس ويقعد يعيط بعدها ويكلم حد مسلا من قرايبه يعني ايه يرجع الحاجات دي للناس آآ آآ وفي صور  
كثيرة جدا اللي ممكن تحصل. يعني في رغبة شديدة بتتنفع الانسان دفعا ان هو يعمل حاجة معينة ومش قادر يسيطر على  
الرغبة دي - 00:24:05

وحاجات كتير يعني دي كلها من من مكونات اللي بتبقى موجودة في المرض النفسي اللي ممكن تخلي انسان ينتحر او يأزى نفسه او يؤزى الاخرين وهو هادي وهو علم وببرضو الانتفعية دي مش مش الانسان بيمشي مسلا يسرق وهو مجنون عمال ١١ عادي لأنّا هو شيء موجود جوابي يدفعه دفعاً لكده وزي ما انا مش مش عارف مش عارف - 00:24:26

سيطر عليه عامل مسلا زي موضوع الوسوسات القهري مسلا هيبي عنده وسوسات افكار وسوساتية في زنه او وفي علا قهري معين عشان يتخلص من الافكار الوسوساتية دي او عشان يعني - 00:24:46

خفف منها شوية ومش قادر يبطل تلاقي واحد مسلا بقى له تلات ساعات مشغل ايده تحت الحنفية وبيعيط بيعيط عايز يشيل ايده من تحت الحنفية وعايز يبطل الحاجة المزوية اللي هو فيها دي مش عارف - 00:24:56

هو عاقل بتكلمه وبيكلمك يعني مش مجنون يعني ده رصاص قهري يعني. فمعاك لكن مش قادر يعني ايه؟ مش قادر يبطل يغسل في ايده ان كان دي حاجة غريبة مبسوط يعني. بس انا بتكلم يعني ايه يعني حاجة شبيهة - 00:25:09  
طب هل ببرضو كل اللي احنا بنقوله ده طبعاً يعني ده تبرير لافعال كل انسان مشخص بامراض نفسية والكلام ده كله لأنّا طبعاً لان في درجات كتير قوي - 00:25:25

بس بلا شك ويقينا في درجات من المرض النفسي آآ بتخرج الانسان عن حد التكليف لكن طبعاً يعني دي درجات عليا مش كل انسان عنده اكتئاب ما يهديش واحد مسلا عنده اكتئاب متوسط او حتى اكتئاب شديد ويظن ان هو مسلا خارج عن ايه عن حد - 00:25:36  
التكليف يعني فلا يصلي او يفعل او يفعل وكده يعني هو مش مؤاخذ لأنّا لعل الله سبحانه وتعالى يعني يعني يرحمه خلاص لحاضر يعني اه اه يرحمه جل وعلا يعني لاجل علمه - 00:25:54

سبحانه وتعالى بما هو فيه او يخفف عنه عاقبة ذلك او ما شابه. لكن ده مش مبرر فاهم كل اللي بنتكلم فيه توضيح المشاكل بتيجي ازاي وبتحصل ازاي مش مبررات - 00:26:10

مش مجرد سفر لكن بلا شك يقينا في في مراحل في امراض معينة وفي مراحل من الامراض اه اه بيخرج الانسان فيها حد التكليف وممكن بالمناسبة ممكن يكون الشخص ده من ساعة كان عادي - 00:26:21

من ساعة ما كانش خارج عن حد التكليف وبعد شوية كده يعني الموضوع بدأ يتزايد شيئاً فشيئاً ودخل في في في نوبة مسلا نوبة هوس شديدة او او وغيرها ووصل مرحلة شديدة جداً ممكن يكون خرج فيها عن حد الایه عن حد - 00:26:36  
التكليف وممكن بعد شوية هيأخذ يروح ياخد حقنة ويبعد شوية تلاقيه يتحول لانسان عادي. فبرضو مش لازم تصورك ان الشخص اللي عشان يوصل للمرحلة دي وخلاص بقى شخص مكذوب آآ شخص ما فيهوش عقل خلاص ونعتبره يعني من جملة الایه من جملة الاخلاص يعني عقلهم طار لأنّا مش لازم خالص - 00:26:53

قفز وممكن شخص في خارج النوبات شخص عادي جداً ومحترم جداً اتعامل معه ممكن ما تلاحرش ممكن ما تلاحرش حاجة فدي يعني دي اول نقطة كنت عايز اتكلم عليها ومش هعدي النقطة الكام وهي تصورك لتصور الناس مريض نفسي ممكن يقتل وينتحر وهو مش وهو مش هييجي مجنون ومن - 00:27:10

ومن كم يوم ولا من كم شهر كان عادي؟ اه عادي جداً ومتكرر للغاية طيب نيجي بقى لنقطة تانية مهمة قوي قوي وهي نقطة الناس تقول لك ياه شفت - 00:27:31

اه منتقبة وملتزمة والمفروض مؤمنة ويقولوا لك مرض نفسي وهو المؤمن هل يمرض المؤمن نفسياً انا محتاج اقف بقى هنا وقفه طويلة شوية مع مع الموضوع ده واول حاجة يعني قبل بس ما اتكلم عن هل موضوع المرض المؤمن نفسياً والكلام ده انا طبعاً عايز ااكد بس عن خطأ التصورات الخزعبلية المغالبة لمجتمع - 00:27:44

النقاب واللحية يعني هو في الآخر مين شخص ملتحي او بما ان مش اخترت منقبة ان ده خلاص المفروض يعني ايه هو مبرأ من كل نقص ان هو كده المفروض يكون معصوم ولو ما وصلش لدرجة العصمة فهو يعني ايه - 00:28:08  
لازم يخلع تخلع النقاب او يحيي او يحرق ايه؟ لحيته مسلا اللي بيعامل مع اللحية انها فرض هو بيعمل واجب زى الصلة بالزبط

يعني مش فاهم يعني هل اللي بيصلني يعني بعض الناس مسلا ايه - 00:28:23  
يشتمك يشتمك في المواصلات. فانت تتضايق وترد عليه. يا شيخ بلحية وهترد علي يعني لا الدنيا تشتمني والبلد لفوق وتمر مطني  
لكن طالما انا بلحية لازم اكون ملك من الملاك بيشوو بيطلع مني نور. خلاص؟ نفس الفكرة برضه. يعني ايه ده واحدة منتبة مش  
عارف بتتكلم بشكل وحش. عادي يعني انا قصدت ان طابو لحية مش وسام بيدل على - 00:28:37

الانسان عن اخطاء الاخطاء البشرية خالص. ده مجرد واحد يعني عاصي آآبيدور على حسنات باي صورة من الصور فراح لقى الموضوع ده سايق يعني سايح اللي عليه شوية او ايا ما كان وشايف ان هو مستحب فيبزود حسناته. او واحد شايف ان هو واجب ومتش عاييز يقع في حرام فيبعمله. يعني في حرام اسهل من الحرام فيبقيعد بموقف في محرمات تانية وعادي عادي عادي -

00:28:58

نفس الفكرة بالضبط في موضوع ستر الوجه يعني. فلاش تصورات خزعلية مغالية سيئة. زي وده بيتعكس برضه للأسف على الاخوة والأخوات. زي مسلا واحدة مسلا عشان وقعت مش في زنب والله ممكن يكون حاجة عادية جدا - 00:29:18  
انا منافقة ليه منافقة؟ عشان وقعت في خلاف الاول والمفروض انه كان المفروض طول ما انا لابسة النقاب ده اكون ملك من الملائكة ولو نزلت عن درجة الملائكة فازا هذا تدنيس للنقاب - 00:29:33

وتفاق الوجه واجب فيعمل واجب علي وما عملتوش هكون واقع في حرام فبعمله غصب عنی واما شنو المستحب وشي انا حباء  
ومستحق فيه نفسيا وبآخذ اجر بيتهم انا لابساه فانا متشبه بخير من النساء احنا بنقول له عشان اخذ اجر - 00:29:46  
معانا مزنبة وعشان عندي مشاكل وبعوضها يعني ان الحسنات يذهبن السينات ده انت تصور ان انا وصلت لدرجة الملائكة فانا اهلت  
بهذه الملائكة. وبالتالي اعقد احاسيب نفسی عشان انا ما بقتش ملك - 00:30:07

لو ما طلعتش ملك فعلا ده كله تصور في زعل. بس المهم مش عايزين يعني مش عايزين مش عايزين نقف عند الحلة دي.  
انا عايز انتقل لحطة ان ان ايه ده وازاء، انسانة فاكرة نفسها - 00:30:20

الحقيقة يعني انا لا اشك لحظة ان الذي يطلق هذه العبارة بهذه الصورة لانسان لا يعرف معنى مؤمن ولا يعرف معنى المرض النفسي  
لعرف معنى مؤمن ولا يعرف معنى مرض النفس - 00:30:45

يعني السؤال البسيط يعني هل كل المرضى النفسيين دول منزوع عنهم اسم الايمان مش مؤمنين يعني لو كان يعني لو افترضنا ان ماشي يعني لو هو ده الانسان هيقول لك اه ينزع عنه الايمان فده وبالتالي خلاص ده انسان مبتدع - 00:30:58  
لان ده قول اهل البدع الكفارة الظلمة. مع ان اهل البدع بيقولوا بيقولوا ده في فاعل الكبائر. وكتير من المرضى النفسيين ما وقعوش في الكبائر. ما وقعوش فيها او حتى له وقعوا فيها فتاوى - 00:31:13

الله تعالى: أنا قصدي، المؤمن: كاما، إيمان: يعني، لا لا بمرض، نفسيا، مع أن: اصلا برضه الاطلاط، خطأ - 00:31:43  
آآ شيء من ده شيء من نقص الإيمان عادي وبالتالي تعتبره ده مش مؤمن حد يقول لك لأن أنا مش قصدي كده أنا قصدي المؤمن كامل حاجة اسمها يعني لو قلت لي إن الإنسان عشان خلاص هو مجرد مرض نفسي أو عشان وقع في معصية أو عنده - 00:31:23  
منها ويتبوبوا منها ليل نهار وبيجلدوا نفسهم عليها ليل نهار تمام؟ وبالتالي يعني أيه؟ وبالتالي دي خلاص يعني خلاص يعني ما فيش

تمام؟ يعني الاطلاق حتى خطأ ان المؤمن كان الامام يمرض نفسيا واعتباره مسلمة كده لكن حتى يعني لو افترضنا لو افترضنا بيقى ما اسمهاش المؤمن: لا يمرض. نفسيا. تمام؟ اسمها المؤمن: كاما. الامام: لا يمرض. نفسيا - 00:32:01

تمام؟ فدلوقتي مين بقى؟ فين ده؟ المؤمن كامل الایمان في جميع احواله بجميل عمره موجود فين يعني لو حد عارف موجود  
المسلم؟ عارفين الایمان مش درجة واحدة على معتقد اهل السنة والجماعة الایمان يزيد وينقص - 00:32:15

فيني شاور لي عليه. وبالتالي يعني حتى لو هنقول ان هو من كم يوم لا يمرض نفسيا فده تنظيم فارغ - [00:32:27](#)

لان احنا بنتكلم عن صورة مش موجودة جولاتها كانت موجودة مش موجودة المؤمن كامل الایمان في كل مرحلة من مراحل حياته وبالتالي هو مش معرض يمرض نفسيا في اي مرحلة من مراحل حياته ده مش موجود - [00:32:47](#)

فبالتالي احنا بننزر وخلاص باطلاقات خطأ. لان برضو اسمها المؤمن كامل الایمان مش المؤمن ايه؟ مش المؤمن لا يمرض نفسيا. وبالتالي يا سيدى ماشي انا مش انا مش كامل الایمان - [00:33:01](#)

هل انت كامل الایمان؟ طب يعني يلزمته الكلام سبنا بقى موضوع اليوم خلينا نيجي يعني ايه برضو ايه المقصود بالمرض النفسي يعني مش عارف اللي بيقول الكلام ده عارفين يعني ايه مرض نفسي؟ بعض الناس عندها صعوبات خزعبلية برضه عن المرض النفسي. يعني الشخص اللي عنده فصام ايه علاقة ده بالایمان وآآ ايامنه عامل ازاي - [00:33:13](#)

زي ده واحد عنده فصام عام بيشفوف هلاوس يشفوف هلاوس عنده مشكلة بيشفوف هلاوس ولما بيأخذ بعدها آآ حقنة معينة شوية بيهدى تروح فيه مشكلة في مشكلة بيولوجيكال في مشكلة بيولوجية - [00:33:33](#)

وبيشفوف هلاوس وظلال الموضوع وبيكلم حاجات مش موجودة والكلام ده كله بيشفوف حاجات موجودة ومش لازم حاجات موجودة. ايه علاقة ده بالایمان؟ هو ده مش مرض نفسي الوسواس القهري ايه علاقته بالایمان - [00:33:46](#)

واحد مسيطر عليه فكرة ان ايده وقع عليها نجس وعمال يغسلها. ايه علاقة ده الجنين اصل اللصوص القهريه لصوص الطهارة كان موجود موجود في عند الصحابة رضي الله عنهم. موجود عند التابعين. هتلaci كلام الائمة كثير جدا جدا بيصف حالات وسواس قهري - [00:33:58](#)

الطهارة وما شابه وحتى تجد يعني تجد ارشادات من بعض الصحابة والتابعين ومن الائمة في كيفية يعني الانسان اللي في نفسه الوسواس ازاي يطرد امن الوسواس ولقوا وصف الحالات شديدة الامام العظيم - [00:34:14](#)

من دقيق العيد يعني كان واضح جدا جدا وكان وسواس قهي واضح جدا في مسألة الایه؟ مسألة الطهارة على حسب ما كان يوصي يعني من حالي. وبالتالي يعني يعني الوسواس القهري ده مش مش مرض نفسي؟ ايه علاقته دلوقتي بالایمان وكامل الایمان وانا اقصد الایمان - [00:34:30](#)

اه طفل ذاتوية اللي هو يعني مشهور كان بيسمى التوحد الزياتاوية دي مش من الامراض النفسية هو مرض نفسي. ايه علاقة الطفل المتوحد دلوقتي بالایمان ونقص ايمانه وزايد الایمان الاضطرابات الانفصالية - [00:34:46](#)

ما هو ده مش مرض نفسي؟ ايه علاقة ده بالایمان ونقص الایمان والكلام ده كله قال لك لا انا مش مش قصدي يبقى مواد النفسية دي. انا بتكلم مسلا عن الایه؟ عن القلق - [00:35:03](#)

والاكتئاب مش عارف ايه. طب وايه القلق هو مش من ضمن الامراض القلبية يعني بيصنف من ضمنها الوسواس القهري الوسواس القهري بيصنف. بيكتب على انه من ايه؟ من الامراض القلبية. من اضطرابات القلق - [00:35:13](#)

تسبيبك من ده عشان ده كلام مسلا فيه ايه؟ فيه اخذ ورد ونزاع بين المحققين. الفوبيا واحد عنده فوبيا الاماكن المغلقة اول ما بان مكان مغلق بيجي له حالة من الفوبيا الشديدة والاسانسير فوبيا ونفسه بيروح مش قادر - [00:35:25](#)

ايه علاقة ده؟ ايه علاقة ده بالایمان؟ وده شيء غصب عنه يعني ده بيحصل بيحصل آآ آآ يعني ايه آآ غصب عنه الموضوع عامل بالزبط كده زي واحدة آآ واحدة سرت - [00:35:41](#)

تشوف صرصار معدى فتنط او لا فار معدى فتنط وتقف على الكرسي يلاقي عندك خلل في الامام عندك خلل انت ايمان لو انت مش لو انت كنت مؤمنة حقا ما كنتيش ايه؟ ما كنتيش نطيتي النطة دي دلوقتي - [00:35:51](#)

آآ فما هو فوبيا من اضطرابات الالم نفس اللعبة مش قصدي على القلق ولا بالقلق بالشكل ده انا بتكلم مسلا عن اضطرابات المزاج طيب ما هو الضراب السمائي القطب. يعني صندوق الاضطراب الوجданى. طيب هو مسئول - [00:36:03](#)

باضطرابات المزاج اضطراب يعني القطب العامل الجيني فيه مرتفع جدا جدا وبشكل بتؤكده الدراسات وبشكل واضح جدا لاي

ممارس ان هو في الآخر انو عامل ريجيم واضح جدا في التراث النهائي القطب - 00:36:20

انت عامل جيني عامل جيني ايه علاقة ده ؟ ايه علاقة الجينات ؟ من الاستعدادات الجينية بالايه آآ بالايمان. وان كان عامل جيل اكتر ما يكون بيأسر اكتر في في حالة الاستعداد مسلا بس في النهاية في عند حد عنده استعداد اكتر من حد للمرض - 00:36:35

يعدي مش واحد بتأسر فيه الليف استريتورز ضغوط الحياة وتوصله لحالة المرض اكتر من حد فيعني ايه علاقة ده بقى بنقص ايمانه واذية ايمانه آآ نوبات المنيا النوبات اللي بتحصل في القطب اللي ممكن توصل يعني نوبات الهوس ممكن الانسان يخرج فيها عن السيطرة تماما وممكن يوصل ممكنا لدرجة شديدة خارج معها لحد - 00:36:52

تكليف. ايه علاقة ده ايه علاقة ده بنقص الايمان او زيادة الايمان. لا انا ما بتكلمش عن برضو عن توصيل القطب وال حاجات دي. انا بتتكلم عن الاكتئاب وبقول لك هو الكتاب ده صورة واحدة طب ما هو فيه الاكتئاب فيه اكتئاب صغير قوي ان هو يقض يعني هو كان اكتئاب - 00:37:12

مش ده اكتئاب ؟ يعني ينطبق عليه نفس الكلام وفي اكتئاب في اكتئاب من خصائص مختلطة. يعني بيحصل مش اكتئاب اكتئاب بيحصل مع مع نفس خصائص الايه ؟ نفس خصائص الدنيا في نفس الوقت - 00:37:30

طيب ما هو فيه اكتئاب مع سيقوط الفيتشرز يعني اكتئاب مع خصائص زهانية هو اكتئاب هو اكتئاب لكن بيحصل معه ضلالات يحصل معها لبس بضم وقتك في انه يكتئب طيب لا لا انا ما كانش وضع من الاكتئاب الوحش الشديد ده بتتكلم عن الاكتئاب بس - 00:37:45

طيب انا عايز برضو اؤكد ان في الآخر حالة الاكتئاب او ضد درجات الحرارة الشديدة من الاكتئاب الاكتئاب مش شيء هين. الاكتئاب اللي هو الاكتئاب المرضي ليس شيئا هينا الاكتئاب مش مجرد شوية زعل - 00:38:02

اه اه الاكتئاب بيوصل لمرحلة انه بيأسر مش برضه حتى على ناس متخيلاه برضه من الاكتئاب مستوى تأثيره بيأسر على الناقلات العصبية هي اللي موجودة في الدماغ وبالتالي مسلا احنا بندى مضاد اكتئاب بيزود آآ - 00:38:15  
يعني بيزود وجود في في الفراغ اللي ما بين الايه وما بين الاعصاب وبالتالي يعني ايه وبالتالي هي المشكلة بس مسلا في لأن لأن الموضوع اعمق من كده الاكتئاب بيأسر مش بس في الوزايف بتاعة الدماغ - 00:38:29

الاكتئاب بيأسر على على تشريح الدماغ على تشريح الدماغ يعني الناس اللي بمamacare بالاكتئاب بيان بشكل واضح. واضح ان في مناطق في الدماغ تركيبها مختلف وزي مسلا الهيبوكامبا الحصين بيلاحز في الناس بشكل واضح في حاجات اكتر من في اكتئاب من منطقة لكن المنطقة دي بالذات بيكون واضح جدا ان هي في حالة انكماش - 00:38:44

في حالة ضمور عند المصابين من الاكتئاب اكتر من غيرهم. وفي دراسة واضحة مشهورة يعني ناس عاديين معتبرين ان الناس عندهم اكتئاب كان في نزول شديد جدا الناس اللي عندهم اكتئاب في في التركيز وفي الذاكرة وفي امور متعلقة بالعواطف والمشاعر. وفيلم - 00:39:09

وفي في الاشاعات كان واضح ناقص يعني ضمور واضح جدا في حجم الايه ؟ في حجم الهيب بوكينبس مقارنة بالناس السلام نفس الناس دول بقى بعد سبع شهور من العلاج الدوائي - 00:39:24

حصل ارتفاع ملحوظ في في الذاكرة وفي التركيز وفي موضوع المشاعر وما شابه مع زيادة ملحوظة جدا. جدا. يعني كان الرقم رقم محترم تراكم في في حجم الايه ؟ في حجم وبالتالي الموضوع بس حتى مش مجرد نقاط العصبية. هو ليه اصلا ليه الدواء لمضادات الاكتئاب بتجيب نتيجة بعد فترة طويلة ؟ يعني ايه الاصل ؟ مضادات الاكتئاب ما بتجيبش - 00:39:36

نتيجة غير بعد اسبوعين اربعة ثلاثة. ليه ؟ لأن يعني من ضمن يعني من ضمن النظريات ان تعرض يعني تعرض الجهاز العصبي لارتفاع مسلا لمدة طويلة اسبوعين ثلاثة كافيين في ان هم يرجعوا او يرجعوا بعض المناطق الموجودة في الدماغ الطبيعي بتاعتهم - 00:39:56

وللوزيفة الطبيعية بتاعته فال موضوع يعني ممكن تعتبره موضوع الضغطات العصبية ده سلم لتصليح المشكلة اللي حاصلة اللي هي

اعمق من حتى مجرد النقلات العصبية. وبالتالي احنا بنيجي نتكلم اكتئاب احنا مش بنتكلم عن شيء آآ - [00:40:15](#)

بنتكلم عن شيء هين هنتكلم عن شيء يعني له تأثير بيولوجي واضح واضح اه مع حاجات تانية كثيرة بس هضربي مسال بموضوع ده عشان يعني ايه موضوع التشريح الدماغ لأن الموضوع زاهر وملموس وبنجع يعني في حاجات تانية في حاجات تانية كثيرة واضحة برضه - [00:40:31](#)

طب ممكن حضرتك لأ انا برضو بنتكلم في الاستجابة للمؤثرات اللي وصلته للحالة دي. ما هو اصلاً ما كانش هيوصل لحالة الاكتئاب وضمور وتغيير والتغيير في في حالة الدماغ والكلام ده كله لو لو كان مؤمن وما كانش استجابة للمؤثرات اللي وصلته لكده - [00:40:48](#)

يعني اولاً في عندك عوامل جينية برضه مؤثرة في حالة الاكتئاب في حالة الاستعداد يتقال فيها نفس الكلام ثانياً بنت صغيره عندها ست سنتين اتخطفت اغتصبت بعنف اكتر من مرة - [00:41:04](#)

بشكل وحشى وكبرت لسخطت ولا كفرت بالله ولا ولا يعني ولا ولا يعني آآ ولا قالت الله سبحانه وتعالى سوءاً وكانت يعني وتصلي وتصوم وبتجتهد قدر الامكان ولكن عندها حلم من الحزن الدائم حالة من التذكر اللي حصل لها قبل كده - [00:41:20](#) عندها ما بتتفقش تنايم من كتر الكوابيس المتعلقة به. وبالتالي عندها مأساة على حياتها ومتشخصة ايه علاقة ده؟ ايه علاقة ده بالاليمان ناصر ايمان يعني ايه علاقة واحدة اتعرضت لهاهذا ومسأله عليها ومش عارفة تتخلص منه بنقص الایمان - [00:41:44](#) وصور تانية كتير واحدة وده مش بنتكلم في حالات غريبة بنتكلم في حالات متكررة واحدة نفسى فيك اتعرضت لتعذيب بشع بشع. من اهلها في الطفولة طفل او طفلة ومش قادر يتخلص من ده وبكوابيس ورعب على طول وخوف دائم - [00:42:06](#) ايه علاقة ده ايه علاقة ده؟ وشيء متكرر مش مرة واحدة مش مجرد شيء متكرر لمدة طويلة ايه علاقة ده بمسألة نقص الماني او حتى تعرضوا ده للكبر واحدة يعني عشرة تبغوا عليها بيتتصبواها وبهدلواها - [00:42:24](#)

وبالتالي جاء لها حالة من يعني جاء لها حالة من الرعب بعدها ومن الخوف من عدم الثقة في اي حد والكلام ده كله ومع ذلك برضه ما

كفرتش بالله سبحانه وتعالى ومع ذلك بتحاول ان هي يعني تأتي ما امرت به وتبتعد عن ما نهيت عنه - [00:42:45](#)

نروح نقدم مشكلة وانت لو كنت مؤمنة انت ما كنتيش ما كنتيش اكتئب بعد اللي حصل لك ده بعض المعتقلين. تمام ده واحد واحد دين وممكن يكون واحد يعني ما طول حياته بيصللي ويصوم كذا وكذا وفي الآخر اتسحب واتاخد على المعتقل وشاف اسوأ انواع

الذل واسوأ - [00:43:01](#)

انواع الاهانة والبهلة والكلام ده كله آآ ما استحملش وممكن يكون يعني امور تانية قبيحة جداً ما اتحملش برضو لا كفر بالله سبحانه وتعالى ولا شيء ولا ولكن في النهاية تعان نفسياً بيتذكر كل ده على طول مش قادر يطلعه وكل ما يتذكره - [00:43:19](#)

تألم ليه اقول له انت مشكلتك نقاوص الایمان يعني منين؟ جبت دي منين لكن انا برضو ما بتتكلمش عن الحاجات الفظيعة دي انا بتتكلم عن امور اخف. طب عشان بس ايه انا مليت من كتر التنازلات. يعني وصلنا دلوقتي ووصلنا دلوقتي ان العبارة - [00:43:34](#) يعني ايه؟ عشان تكون قريب من الصحيح المفروض تكون كالتالي ان المؤمن كامل الایمان لا يصاب ببعض الدرجات في بعض الامراض النفسية نتيجة امور لم تحدث في الصفر او لم تحدث في الكبر لكن مش شديدة كفاية - [00:43:52](#)

تمام ماشي يعني اللي عايز يقول كده يقول طب ده هيريحك انك تقول كده قل كده ما فيش مشكلة فلقينا فيه ما فيش حد مفترض. يعني المريض نفسه زات نفسه مش مفترض خالص ان ايه بالكلام ده يعني - [00:44:07](#)

طيب آآ بس يعني بس برضه نحتاج نقول يعني هل هل حتى مسألة ان الحزن والتألم النفسي وال العلاقات احياناً بعض الامور منافية للایمان باطلان منافية بالایمان باطلان. يعني ايه في امور كتير جداً ممكن تسأل في هذا السياق يعني - [00:44:23](#)

يعني منزعج من من التنظيمات الصراحة الابراج العادلة بتؤذن منها دي. فيعني مثلاً من ضمن الحاجات اللي بتتجهي في بالي دائماً في السياق ده مثلاً اثر اثر الذي يخرجه الملك في الموطن - [00:44:40](#)

عن سيدنا عمر رضي الله عنه ان هو من بيت بيت امرأة فاذا سمعها تنشد وتقول تطاول هذا الليل واسود جانبه وارقني الا خليل

الاعبه والله لولا الله اني اراقبه لحرك من هذا السرير جوانبه - 00:44:54

فلما سأل عمر رضوان عرف ان ان هذه امرأة قاعدة لوحدها وزوجها في في الغزو في الجهاد فسيدنا عمر راح سأل بنته حفصة كم اكتر ما تصر المرأة عن زوجها؟ فقالت ستة اشهر او اربعة اشهر - 00:45:09

قال سيدنا عمر لا احبس احدا من الجيوش اكتر من ذلك ابى امرأة من الصحابة رضي الله عنهم من اكمل الناس ايمانا وتأثرت كانت حزينة قعدت والليل بتبكي وقاعدة طول الليل بتتشد وقاعدة طول الليل حاسة باللم نفسي لانها مفتقدة - 00:45:23

ودول الان مشكلتك ناقصة في الايمان انت لو كامل الايمان ما كانش آآ وبرضو يعني سيدنا عمر ما قلهاش فين الناس بالله؟ فين مش عارف كده؟ يعني في شايف ان عندها مشكلة حقيقة - 00:45:39

فيها مشكلة حقيقة عادي ممكن يمر بيه اي انسان مرحس طبعا بلا شك مما اكيد هذه المرأة مما يعينها طبعا بردو مش لازم نأكذ ان هل ده يعارض ان الدين - 00:45:50

ان ما بيساهمش في الوقاية او في العلاج لأ طبعا طبعا بالعكس من اسوأ الحاجات او من تختبرها من اغلى الحاجات احيانا ان واحد يكون معالج نفسي وماشي متخييل ان بقى عشان وما شابه ان انا اجنب الدين تماما من من العلاج النفسي ومن التوجيه النفسي والكلام ده كله. وده يعني - 00:46:00

وفي الاخر في مناطق معينة الانسان من غير الدين عاجز. انا عايز اقول لك ان هذا الكلام بيقوله احيانا ملحدة. يعني معالجين الصين ملحدة. بيقولوا هو ملحد. وهو بيقول لك هو نزريته متبني نزريه - 00:46:20

الانسان اخترع الدين عشان يهون عليه وعشان السلوان الذي يكسبه الدين للانسان. فيقول لك خلاص انا هيجي لي واحد انا عشان اضحك على مريض نفسي في الاخر العب عليه من الحنة دي. انا مش مؤمن دي بس في النهاية الدين بيساعدده - 00:46:31

وهو مؤمن بالدين عشان بيساعدده اوزف هذه الاداة في آآ طبعا احنا مش مؤمنين بده تمام بس عايز اقول لك ان ده الانسان الملحد شايف ان دين الانسان ممكن يعني ادا فعالة جدا في ان هو ايه في ان هو يكسبيها. قصدي في النهاية بلا شك - 00:46:43

انا عموما انا مش عايز اتكلم في الحنة دي كتير لان انا عندي محاضرة دي موجودة على قناة اليوتيوب اسمها التعامل مع الصدمات النفسية بين الدين وعلم النفس ويمكن ده كان في ايام في وسط الكوفيد ناينتين و كنت اتكلمت عن كوفيد ناينتين - 00:46:58

فعلا كنت جبت كده ثم قالت جورنال عن مسألة التكنيكس العلاجية اللي ممكن تتعامل مع الناس في في الوضع المأساوي ده. كنت قلت ازاي ازاي الانسان ازاي الاعتقاد الديني بيقى المشاعر الدينية والسلوك الديني بيعين الانسان في ده معونة مستحيل يقدم له ربعها العلاج النفسي لان العلاج النفسي عاجز لان كل محاولات المعاونة او الدعم - 00:47:12

او تغيير الافكار من غير الادوات الدينية دي عاجزة تماما وباهته وما لهاش قيمة وده الواقع وده الواقع تمام؟ فقوم انا مش عايز اتكلم في موضوع عشان ما نطولش فيه ان هو موجود بالتفصيل المحاضر الموجود بالتفصيل - 00:47:34

فبالتالي الموضوع ما لوش علاقة في كده لكن في النهاية ما يجيش انسان واحدة زي دي مكلومة متألمة سيدنا عمر بقى شديد معروف شدته اه يعني واحد جاب لها جوزها من الجهاد. خلاص؟ مش داخل يقول لها فين ايمانك وايمانك ناقص وفرصة جوزك بيجاده المفروض ولا تتهزي اصلا ولا يفرق معك - 00:47:47

رضي الله عن عمر آآ طبعا يعني لو الموضوع مش خاص بالنساء بس الرجاله كمان مفيث عشان الاخوه ما يزعلوش مفيث وبريدة هو مغيب ده ما كنش مؤمن ما كنش في مجتمع مؤمنين - 00:48:06

العياز بالله يعني كان في مجتمع الصحابة رضي الله عنهم النبي صلى الله عليه وسلم يعني مش عارف اللي مش عارف القصة مفيث هذا كان متزوج بريدة والاتنين من من العبيد واعتنقت بريدة - 00:48:18

فصار من حقها ان هي تفسخ الایه؟ تفسخ الزواج بينها وبين آآ بيت زوجها في العبد ففسخت المفيث كان يحبها حبا شين فكان يمشي خلفها في الطرقات يبكي يبكي ويتوسل الناس ايه؟ ان هي ان هي ترجع له - 00:48:30

والنبي صلى الله عليه وسلم اشفع عليه النبي صلى الله عليه وسلم قال يا بكر الا الا آآآآ تعجب من من حب مغيبة بريدة وبغض  
бриدة مغيبنا النبي صلى الله عليه وسلم راح بنفسه - 00:48:50

راح بنفسه يشفع للمغيبة راح يكلم بريدة في ان هي ترجع للمغيبة قالت اتأمنني يا رسول الله؟ فقال لا انما انا شافع انا مجرد  
شفيع بس اجبرك على ده - 00:48:59

فالنبي صلى الله عليه وسلم ما جاش راح قال له فين ايمانك؟ المؤمن مفروض ما قلبه لا يتعلق الا برب العالمين سبحانه وتعالى وان  
كان وان كان دي درجة عالية - 00:49:11

ودي درجة عالية من الايمان لا ننكر هذا لانكر ان في مراتب عالية فعلا الانسان ممكنا نقول بقى يوصل مرحلة الفناء. لكن هو من  
العقل انك تتوقع كل ده من كل الناس - 00:49:21

مدين العاقل انك تتوقع كل الناس في رتبة واحدة من الاحوال الايمانية ومن الكمال الايماني حتى في مجتمع الصحابة رضي الله عنهم  
ليس من العقل وابدا تمام وليس من الرحمة ولو ولو - 00:49:33

يعني ولو حمل النبي صلى الله عليه وسلم الناس على ذلك لما استجابوا لكن النبي صلى يعني ايه رضي من الناس رضي من الناس  
يعني وعشان كده تشوف ده في في يعني آآ - 00:49:49

يعني شف ده في في في مظاهر كثيرة جدا في تعامل النبي صلى الله عليه وسلم مع مع حوادث كثيرة جدا حصلت من الايه؟ من  
الصحابة رضي الله عنهم. النبي صلى الله عليه وسلم يعني مش بالعافية كل الصحابة هيكونوا ابو بكر وعمر - 00:50:02

ولا ابو بكر وعمرك عايزين تحولوا كل الناس لايهم لمرتبتهما فهذا ما تجيش طبعا احنا نتكلم في المجتمع الصحابة تخيل بقى احنا في  
اللي احنا عايشين فيه في البلاوي اللي احنا عايشين فيها في الهم والغم من كل ناحية وانت عايز تكلم الناس وهم لايin - 00:50:13

زي مش كان له قيمة انت لو كنت كامل ايمان ما كتتش هيحصل لك حاجة. هي مشكلتك انك مش كامل الايمان فالهم مش عايز  
برضو اطول كتير لكن صراحة يعني من اعجب ما يكون - 00:50:28

آآآآ خلينا نيجي بقى يعني انا عشان نخلص بس انا ما نعرفش ما نعرفش الام دي كانت مكلفة ولا لأ لما لما يعني كانت في في نطاق  
التكليف ولا لأ لما لما عملت كده - 00:50:42

لكن لكن بلا شك في في قتلة في قتلة مكلفين في قتلة مكلفين من ضمن القتلة المكلفين في تقديرني انا من يكرر نحو عبارات المؤمن  
لا مرض نفسيا على التقدير - 00:50:55

وده مش مش تقدير تنزييري برضو. يعني انا انا مدرك اثره على الواقع بعض المرض النفسيين هو عايش بس على امل الاخره. هو  
خلاص فقد الامل في الدنيا تمام فقد الامل ان يكون سعيد في الدنيا ان كان ده مش صحيح يعني بس هو يعني يعني هو مش قادر  
يتخلص من ده - 00:51:11

هو بس عايش على امل على امل عمل ربنا. ان ربنا يتقبل منه وصبره على البلاء ده فتيجي تقول له المؤمن له امراض نفسية. انت  
كنت كمان حتى الايمان ما حصلتوش - 00:51:30

الخلل في ايمانك قال شكرابس ما هو خلاص ما يعني ما تبقالوش حاجة احنا اصلا اللي مانعني اللي مانعني ان انتحر الايمان انا  
مش طايق الدنيا وصابر عليها بس عشان عشان تقولش رب العالمين سبحانه وتعالى - 00:51:40

في النهاية انت بتقولي كلام بابا ومامور وانت الخل في ايمانك وكمان بقى كمان كلمة الخل في اعتقادك. كمان في اعتقادك خلاص  
خلاص من يكرر هذا كده باطلاق بشكل جزافي قاتل - 00:51:59

قاتل. يعني وانا لا استبعد ان هو تأتي في في رقبته دماء يوم القيمة وانا مش ببالغ ولا بقول كلام نزري. انا بقول كلام يعني من وقائع  
من وقائع من وقائع بعض هذه العبارات قتلت ناس بالفعل - 00:52:15

برضو يعني من القتلة المكلفين من يصرف الناس عن العلاج النفسي من خلال طرق كثيرة جاية جدا من ضمن الطرق دي اه تصوير  
المرض النفسي والعلاج النفسي على انه اه مؤامرة عالمية غربية وخطط لشركات الادوية عشان تسيطر مش عارف على ايه والكلام ده

برضو كده كلام يعني اطلاقات اطلاقات وزافية شيء شيء يعني شيء مزعج المرض النفسي أكثر مرض نفسية مثل الامراض النفسية احنا بنتكلم عنها في السياقات دي كلها قديمة جداً يعني قبل ما الغرب يقوم يستطيع - 00:52:58

يعني ابن سينا في القانون ايه كلام رائع جداً في تربية المزاج حرفياً رائع يعني وبغض النظر بقى عن الادوية ونزرية الامزجة والكلام ده كله لكن لكن توصيفه طبعاً هتلاقى مسلا في فصل كامل عن - 00:53:14

الملايين الخولي والملايين الخولي هي صورة شديدة من الاكتئاب ومع ذلك حتى الان مستعملة في التشخيص عندنا نوع من انواع نوع من انواع اضطراب الاكتئاب اسمها اسمها الملايين الميلانكولي الميلانكولي الاكتئاب المارين الخولي - 00:53:35

فالمنيوكوليا هي صورة شديدة من الاكتئاب وصورة منصور الاكتئاب فعامل فعل كده عمال يدخل لي بغض النظر ان فيه كلام طرسه طويل وفي كلام في توصيف الاعراض بتاعة توصيف يعني يكاد يكون مطابق الى حد كبير جداً للاعراض اللي بتتكتب في بتاعة التشخيص المائي - 00:53:51

وحتى فيه للعلاجات طبعاً فيه علاجات كتير آآآ في علاجات كتير في بالادوية آآ طبعاً يعني بعضها ممكن يكون يعني دلوقتي ممكن يكون اتغير في النظرة دي وما شابه - 00:54:13

لكن لكن حتى بعض لكن هو مدرك ان الاطعمة وبعض الاعشاب مؤثرة في تحسين الاحلام المزاجية وعلى فكرة ده بالمناسبة ده مناسبة صحيحة. صحيح. عندنا عندنا حديث النبي صلى الله عليه وسلم يقول ان التلبينة مجمرة لفؤاد الحزين - 00:54:30

ايه ده يعني يعني في الاخر ممكن يكون انسان في عصر الصحابة حزين ونوصف له كمان اه اه مواد كيميائية لان الاكل والشرب وتأثيره على الجسم كيميائي تمام وان احنا نقول لكل اشرب تلبينة ما نقولوش مسلا انت مشكلتك الوحيدة في عدم مسلا ايه عدم الرضا. مشكلتك نقص في الايمان - 00:54:47

ده النبي صلى الله عليه وسلم بيقول التلبينة مجمرة لفؤاد الحزين فشيء يشربه الانسان تذهب عنه الايه؟ تذهب عنه شيء من الحزن وبالتالي وده اللي قايم على فكرة الطعام والشراب مؤثر الى حد كبير جداً جداً في اضطرابات في تحسين اضطرابات المزاج - 00:55:08

يعني في دراسة كبيرة قوي اتعلمت كان واضح جداً فيها في حاجة اسمها حمية البحر المتوسط كان ليها تأثير على على تحسين الحالة المزاجية عند عند مرضى المصابين رائع جداً. جداً جداً - 00:55:25

وحتى المشروبات يعني مسلا انا كنت اتكلمت قبل كده في اللي فات تقريباً الشاي الشاي الشاي سوا بالشاي الاخضر او الشاي حتى الاسود اللي احنا بنشربه له تأثير قوي جداً وجيد جداً جداً في آآآ في مسألة التخفيف من حدة الاكتئاب - 00:55:41

الاكتئاب يعني بولر او الالتهاب المهم فنسينا نتكلم عن عن مالينوكوليا واتكلم عن الادوية عن وصفها وعن وعن الاكل اللي يأكله المريض في الحالة دي وعن الشعوب اللي يشربه عن الادوية اللي ياخدها ويتكلم حتى عن بعض العلاجات العلاج السلوكي اللي يعمله وان ان المكان اللي يروح فيه ويقعد فيه يكون عامل ازاي - 00:55:56

كلام بديع جداً. كلام بديع. انا عايز اقول لك ان في حتى النظريات التفسيرية هو يعني قالها تم تجاوزها دلوقتي في السياقات سياقات السيكوباثولوجي دلوقتي وفيه دلوقتي اصوات منادية بقوة على اساس علمي ان احنا نرجع لها مرة تانية. نرجع لبعض الاوضاع القديمة في توصيف الاكتئاب يعني. بغض النظر ومش بس - 00:56:20

ادخلي او الاكتئاب وكمان اتكلم عن اضطراب الثنائي القطبي ان كان باسم غيره كان بيتكلم عن المنيا بشكل واضح او بيسموها السبعة اه وحى بيكتبها كده المنيا يعني بيكتبها بالعربي كده - 00:56:38

وبيتكلم ان احياناً ممكن يحصل تقلب وبين ده وده على فكرة في فصل بديع ونفسى نفسى نمر من ضمن الحاجات اللي انا يعني اشرح مرة الفصل. المرة اللي كنت اتكلمت عن اه - 00:56:51

رحت اه رحت مرة الجزء بتاع في وسط كده اللي هو مرض السكري يعني والمنزومة بتاعة الطفيل بس اه ممكن نعمل كده مع

الفصل بتاع ده بتاع ابن سينا. بالمناسبة عشان ما حدش رضي بس ابن سينا والفالسفة والكلام ده كله - [00:57:00](#)  
ابن القيم في في الطب النبوي برضه اشار للصبر وان هو ازاي بيساعد في المريض خوليا يعني في تحسين الحالة المزاجية بتاع مريض المريض خليه فالهم يعني قصدي في النهاية ان الامراض النفسية بنتكلم عنها دي مش اختراع غربي. في الجملة مش اختراع غربي. صحيح في تغيير في التشخيصات والكلام ده كله بس برضه يعني مش اختراع غربي عشان - [00:57:16](#)  
ما تتخيلش يعني الكلام ده قديم جدا جدا والعلاجات النفسية برضو ووصفها سواء في الاكل او الشرب او الاعشاب او مش عارف ايه كل ده كلام بردو قديم جدا جدا تماما - [00:57:35](#)

مش طالع من حد. برضو فيه تصور التصور الساذج ده ان في الاخر كأن الغرب ده ولا المؤسسات بتاعة يعني آآ يعني جامعات مسلا الطب النفسي ومؤسسة الطب النفسي والعلم النفسي دي مجرد دي رابطة معينة مسلا كلهم قاعدين بيتأمروا على بقية الناس وده مش حقيقي خالص ده فيه خط ورز وبرهلة - [00:57:46](#)

او مرمرة ويعني واطياف كده مجموعات بيخبطوا في مجموعات تانيين وبيفتكتوكوا في تانيين وبيقولوا لهم انتم عندكم المشكلة دي وبنصلح دي وده في فرط مسلا في التشخيص اتنين ثلاثة اربعة وبيقتروا آآ طريقة في التشخيص تانية. وعندنا مش بس عند الاي سي دي وعندها الكلام ده في حاجات - [00:58:06](#)

طلبات كتير يعني. يعني في النهاية الموضوع مش مجرد مجموعة من الناس متواطئين وخلاص. الموضوع كبير. وحتى نفس الموضوع برضه شركات ادوية والكلام ده كله. اه صحيح في في بعض الامور المنتقدة في سياقات التشخيص النفسي في بعض في قضية فرط التشخيص ممكن تكون آآ صحيحة - [00:58:28](#)

قضية مسلا ان الدعاية لشركات الادوية بتلعب دور والكلام ده يعني في النهاية الكلام ده يعني مش اللي احنا اكتشفناه يعني. هم برة هم في نزاع بينهم وبين بعض في الایه في الكلام ده. واللي شغال في المرور في المجال النفسي هو مدرك ده بشكل اه بشكل او باخر. ومش مجرد واحد اهبل - [00:58:45](#)

قال كده بتقول له مسلا ان هو اكتب الدواء الفلاني فهو بيكتبه وخلاص يعني في سياقات كتير من من خبرة الانسان من خبرة اللي علمه اللي خد عنه الموضوع وان هو عارف ان ده مؤثر من من الدراسات اللي بتتعمل في يعني في في مدى تأثيرات الادوية دي من اللي في الهند وفي استراليا وفي كندا وفي اوروبا يعني - [00:59:05](#)

بعيدة خالص عن موضوع شركات الادوية وناس كتير جدا مش متقيدين او الموافقة بتاعة الكتابة او بتاعة الجمعية الامريكية للغذاء والدواء يعني الموضوع الموضوع كبير تصور ان الموضوع في ايد مجموعة من الناس كلهم وهم متقيدين وهم اللي بيرسموا الليلة دي - [00:59:22](#)

هي تصور سازج جدا للغاية. تمام؟ ففي في مشاكل واللي موجود في المجال اكتر وعيها بالمشاكل اللي خارج المجال. بس اصل المخدوع يعني ما فيش ما فيش حتى الناس مسلا اللي بتقعد تهاجم مسلا البعض الحاجات اللي في بتهاجم اه بعض يعني - [00:59:39](#)

دي مسلا او على مواقف على بعض الادوية بدون ادوية في تشخيصات تانية والكلام ده كله الناس دي بتهاجم مش بتقول لك مش عايزك ما تكتبش دواء او مش عايز يقول لك ان المرض ده مش موجود - [00:59:59](#)

وغازنا هنالك بيقول لك لأن ده ما يتحطش هنالك يتحطش هنا. لغاية ما يقول لك لأن ما احطوش هنا وما ابدأوش للعلاج الدوائي لكن ابدأ بالعلاج المعرفي السلوكى او غيره والعلاج الدواء يكون في الجريد رقم اتنين - [01:00:11](#)

لغاية ما هنا بيقول لك لأن مش عايز مش هنكتب الدواء لكن هكتب الدواء ده والاثنين متساوين في في الاتر. لكن ليه تحصر لي آآ عشان مش عارف شركات والكلام ده كله في الدوا ده بس - [01:00:21](#)

يعني حتى الناس اللي بتقعد تهاجم مش بتهاجم عشان يقول لك ما فيش حاجة اسمها طب نفسي ما فيش حاجة اسمها مرض نفسي ما فيش حاجة اسمها ادوية علاج نفسي وبتاع - [01:00:31](#)

حدش بيقول كده ما فيش حد عاقل بيقول كده وفيه جزئيات ينزاها من الجزئيات وبالتالي تصوير الموضوع على انه على ان في مؤامرة وكلام في خطط عالمية واحنا مضحوك علينا والكلام ده كله تصور ساذج للغاية ثوب طفولي طفولي بالصورة دي تصاوب -

01:00:38

دي تماما يعني وصور اه صور طبعا اكيد يعني ما فيش حد هيكون اصلا في المجال هم من ضمن الحاجات برضو اللي فيها نوع من انواع صرف الناس عن قضية العلاج النفسي المبالغة في امور المس والسحر والجن -

01:00:54

ويعني وربط كل شيء بها فقريت كل شيء بها واحيانا يعني احيانا بتكون في حاجات قتلة والله العزيم قتلة. يعني في ناس تلاقي مسلا بعض الرقاقة هو يعني مسلا يروح له حد يحزره ابتداء اوعى تروح لدكتور نفسي ودول هيضيعوا لك دينك -

01:01:14

دول هي عملوا وهي عملوا والادوية دي هتجننك في الاخر ومش عارف مين ابن آآ عمي حصل له ايه. وعادي على فكرة ممكن يكون عادي الانسان فعلا يعني ما بعض السياق -

01:01:33

العلاجات ما كانش كويس او عادي جدا الانسان يجرب علاج واتنين وما يجيبش معه نتيجة والتالت هو اللي يجيب معه نتيجة واصلا ممكن التشخيص يحصل له نوع انواع التغير مع الوقت لما -

01:01:45

في زراعات اكتر مش مع ان هو ما زبطش مع حد لاي سبب من الاسباب انه مش هيزي بط بعدين او مش هيزي بط مع غيره الموضوع اعمق واعقد مما بتخيل الواحد -

01:01:55

فبالتالي آآ آآ وبالتالي بقى اوعى تروح والكلام ده كله. بل بالعكس انا انا اعرف انا اعرف يعني انا اعرف حالات كان مسلا يعني يكون رايج خاص لدكتور نفسي عشان بقى له عشر سنين. عشر سنين. وده وصله لنوع من انواع اهتزاز الایمان -

01:02:05

يعني عشر سنين بيقرأ البقرة يوميا. يوميا بيجي من كل ادعية وكل الناس بيقولوا انت مشكلتك بس ان انت آآ آآ ان انت آآ آآ ان انت بس مش الایمان انت بس مش نفسك في نقص انت محتاج تقوى -

01:02:21

الايحاء هناك عشان تدفع اذى الشياطين واذى الجن عنك وانت مشكلتك الركبة عشر سنين بيعمل ده تمام فييجي بعد كده يقول يعني يعني انا خدته يعني في الاخر قالوا لي ان حلك الوحيد ان انت قعدت اقرأ القرآن قعدت اقرأ القرآن وقعدت اعمل وقعدت اعمل اصبح فيه تزعزع -

01:02:36

الایمان في نفسه. ان كان ده غلط كده غلط تزعزع يمين في نفسه. بس الموضوع عامل بالظبط زي واحد رجله مكسورة والجرح عمال عمال يسوق اكتر واعمال عمال عمال يتعفن وعمال يتعب لين بدأ يجي له وخلاص -

01:02:55

وبيموت تماما جا له ست سميا وتسنم في الدم وانت عمال تقول له اوعى تروح لدكتور انت محلك الوحيد عشان تكون مؤمن انك انت تقدر بس اقعد اقرأ القرآن كل يوم انت وده كل ده هينته -

01:03:08

في ناس بتتصنع نفس الحالة بالزبط انت مشكلتك الوحيدة في رجل المكسورة دي المس او السحر او الجن والكلام ده كله وبعدين يا اخي من نفترض من نفترض ان انت ان انت مسكون او انت محسود او ايا ما كان ايه التعارض ما بين ده وما بين انت انت انت ت تعالج نفسيا. طب يا اخي تعال -

01:03:19

حتى على مستوى على مستوى او علاج غير دوائي او حتى خدواء هي عمل ايه؟ ما هو ثنائي مش ممكن يكون مثلا تأثير الجن على الانسان مثلا يعني ان هو ان هو يغير له في كيمياء دماغه -

01:03:37

فبالتالي انت بنطرد الجن نفسه اللي هو السبب بعيد بالرقي وكده وبتصلح الساب القريب اللي عمله الجن بان انت انت تاخذ الدواء. ايه المشكلة؟ على فكرة ده كلام ابن سينا. بالمناسبة يعني -

01:03:51

تعالوا نشوف من زمان الموضوع قديم. نسينا نقول في كتاب القانون وقد رأى بعض الاطباء ان المريض خلي قد يقع عن الجن ونحن لا نبالي من حيث نتعلم الطب ان ذلك يقع عن الجن او لا يقع -

01:04:01

بعد ان نقول انه ان كان يقع مع الجن فيقع بان يحيل المزاج الى السوداء فيكون سببه القريب السوداء. ثم ليكن سبب تلك السوداء جنا او غير جن من الاسباب -

01:04:13

القوية في توليد المريض خالص بس. يعني قصدي في النهاية ان هو بيقول لك ايه؟ يا سيدى ماشي يا سيدى الجن اللي بيعمله بس الجن بيعمل دلوقتي بيعمل فيك حاجة ان هو بيكسر لك رجالك. احنا هنجبس رجالك اللي كسرها لك الجن وهنطرد الجن بان انت ايه - 01:04:23

ومصطفى الجن عنك بانك ترجع للصلة. ايه المشكلة ايه المشكلة؟ خالص. يعني الجن عمل فيك حاجة ما وفي النهاية الحاجة دي متوافقة مع اعراض مرض معروف والكلام ده كله صلح ده وصلح ده. ما فيش تعاقد خالص - 01:04:35

لكن في النهاية بعض الناس للأسف بعض الوعاظ بعض الرقاة وما شابه يقعد يصرف الناس صرفا نقول له هيضيعوا دينك ما هو مش عارف ايه ودول ناس يدمروا لك دماغك الكلام كله - 01:04:49

برضواه في ناس في ناس كده في المجال النفسي اه ببحث الانسان ان هو بيضيع له دينه حرفيا تمام؟ يكون مسلا انسان آآعنه توتر من حاجة مسلا متعلقة مسلا وانا شفت طبعا دي اشياء اصلا دي مش ممارسة مش بروفيشنال يعني حتى لو جبنا واحد ملحد من برة من الناس - 01:04:59

وقلنا له ايه رأيك في الممارسة دي؟ هيضرب اللي عمل الكلام ده. اللي مسلا عنده واحد عنده مسلا ايه اه اه وسوس قهري متعلق بحاجة بالصلة. قل له سبب الصلة ولا يهمك - 01:05:16

وايه والموضوع مش شديد ممكنته متوسط تقول له سبب الصلة ولا يهمك عادي قام ايه اللي هيحصل يعني؟ خالص وبمنته كده لستفتي فيها حد ولا اي حنة ولا اي حاجة خالص خالص - 01:05:28

مع نفسه في حاجات من دي كتير جدا طبعا بقى يعني سذاجة مسلا حد مسلا رايج بيقول جنس مسلية لحد مسلا يقول له ايه امشي مع بنات. طبعا مع الرجال يعني بغض النظر عن السطحية والسذاجة - 01:05:38

وكالكلام ده يعني او حاجة زي كده يعني فبردو انت جبتو له حد ملحد يعني يضربه بالثار يعني. وبالتالي في في في اه بس مش الحل بردك انت خالص ما تروحش لدكتور وان كل الناس دول كلهم هيبيقوا - 01:05:52

ضيعوا لك دينك والكلام ده كله يعني مش عشان ما هو نفس الفكرة في دكتورة مسلا في دكتورة اه عزام مسلا او غيره مسلا بيتصرفا بشكل سيء مسلا او في بيعملوا ممارسات خاطئة موجودة اكيد كتير يقول لك لما رجلك تكسر ما تروحش لحد بقى - 01:06:08

كيف بتمشى كده مش حافظ من ضمن الناس اللي بتسارك في القتل اصحاب التوجيهات الجذافية كاصحاب التوجيهات الذكية اللي هو في الآخر حد مريض وبتاع ده كله ممكنته يكون اب للأسف يعني ممكنته يكون كذا ممكنته يكون لا يعني الاسود يكون طالع من من دعاء مسلا وعااظ - 01:06:24

قل له بس انت مشكلتك ان انت حسن بس علاقتك مع ربنا وانت تبقى كوييس. هي المشكلة بس ان وحشة الصدر اللي عندك دي معروفة بسبب ترك الذكر وده ممكنته يكون صحيح. ده ممكنته يكون صحيحة. بس ممكنته يكون ما يكونش كده برضه - 01:06:40

تمام؟ ممكنته يكونش كده. ما هو انا في النهاية لما يكون جاي لحد مسلا جاي لي استقبال وعندى احتمال ان واحتمال مش صحيح كانوا نذكروا ان وكل حاجة بس في النهاية في احتمال ان يكون في عندك - 01:06:51

مشكلة فعلا خطيرة ومحتملة. ما مشهوش واقول له بس اعمل انت بس للأسف يعني تيجي حد مسلا جاي آآ مسلا ايه مش مش في احسن احواله كده ولا بتاع وحسب ضيق نفس - 01:07:01

طبعا بقى بعض الناس متخيلين دايما دايما المريض بيستهبل ومش عايز مسلا زي المستشفى كم مرة حصل كده قال لك ايه ما بكر الاي سي جي خلص ما تعمليش اسي جي - 01:07:16

اه انا رسم قلبي يعني فطبعا بقى اي حد اي حد يجي انت بس مشكلتك بس ان انت عندك شوية آآ يعني ايه آآ برد في عضلات الصدر - 01:07:27

الانتربوست يعني في عضلات البنت هو بس انت هي هي اللي عاملة لك الم بس اي حد يجي كده ايه حد يجي كده لا هي فعلا يعني

كان من ضمن حالات حد يعني ربنا كده اصرروا ان هو يعمل اس جي حصلت خناقة ومش عارف ايه والكلام ده كله فانا الراجل طلع في حالات خطيرة جدا - 01:07:38

جدا كان ممكن ما يكلمش ان هو يصل بيته اصلا فبالتالي يعني في وبالتالي يكون اه الانسان عنده آآ عنده وحشة معينة بعيد عن رب العالمين سبحانه وتعالى وده اللي عامل له - 01:07:56

ممكن ما يكونش ده فما ينفعش برضو بيكون بمنتهى ما عشان كده قلت توجيه جزافي هو جايب مشكلة حقيقة وشيء عميق فعلا. انت بس قل لي عندي كذا ديفو انقطعت منين ان هو ده واتصرفت على هذا الاساس؟ هو جاي لك تساعدك ما تحط معه الاحتمالات ويشفوف فعلا وممكن يكون الاحتمال دي مش كده لكن كده - 01:08:10

وحاجات كتير بقى حاجات جدا مع انه المفروض يعني بالزات الدعاة والوعاظ وما شابه يكونوا عاملين كده زي ذي  
كده الناس يعني اول يعني الناس بتجي لهم مسلا نوعا ما من بالزات في السياق النفسي يعني ناس بتديهم احيانا ممكن ده بيحصل  
شوية - 01:08:29

تمام؟ يشتكوا من بعض الحاجات فهو يوجهه ان هو لا انت تحتاج تروح كذا وتحتاج تروح كذا يعني مسلا ياما حصل ياما حصل  
حصل ان شاب بسنوي ولا في اولى جامعة اصغر شوية كمان بدأ يجي له يحس بميل جنس مثلية - 01:08:46

مم تمام يقول يقول شابا جنسيا هو مخصوص مخصوص هو مرة واحدة كده حصل او مش مرة واحدة هو تعرض للتحرش مسلا وهو  
صغير من حد من قرائيه ولا الكلام ده كله مخصوص ومرعوب بيحتمل زي الناس لكن يشوف مسلا في الاحلام - 01:09:05  
ممارسات مسلية آآ ويلاتي نفسه في ميل هيتجنن وحاسس ان في حاجة غلط ومش مفهومة والكلام ده كله. وبروح رايج مسلا  
الشيخ يحكي له عن اللي حصل ده ايه واعمل معه ايه والكلام ده كله - 01:09:25

في خطابه حصل كتير ترضاوا يشتمه يمنعه ان يجي المسجد حرفيا عشان بقى الزي ان ده اكيد جاي المسجد عشان يجيب  
اطفال تانيين ومش عارف يعمل معهم الخشب والكلام ده كله - 01:09:40

وهكذا وخلاص يعني مسلا شاب زي ده من بروتوكول علاجه اصلا انه يندمج في مجتمع الرجال ومن ضمن مجتمعات الرجال  
المسجد الاسللة اللي ممكن يكون ما يلاقيش غيرها اصلا ده واحد بالذات انطوائي وغالبا كتير جدا عندهم جنسية بيكون انطوائيين  
يعني - 01:09:54

انت ده كان المتنفس الوحيد له ان كان ممكن حد يساعدك في بداية حياته كان ممكن يبقى احسن وكان يعني ان هي يعني طرده  
واعاملت معه في الصورة دي وفي الآخر طبعا خلاص بوظوا ممكن بعد كده خلاص بقى وصلوا مراحل سيئة جدا في - 01:10:08  
كده لغاية نص ان هو زهق من نفسه وانتحر يعني برضو مش بفترض امسلة للاسف لو كانت امسلة حاصلة فال فكرة ان ان ان  
التوجيهات الجزافية بالتجهيزات الجزافية دي شيء يعني شيء قاتل ممكن يكون قاتل - 01:10:23

آآ بردو من ضمن الحاجات اللي ممكن تعتبرها جزافية نوعا ما تصور ان الدعم وتحسين المعاملة مع الشخص والطبيبة عليه ده مجرد  
حل كافي هو بس هنقول له كلمتين ده حلم - 01:10:38

كده لأ ده مش مش لازم يكون ولا اي حاجة بالنسبة للشخص اللي قدمي. ولو فرح به النهاردة مش هيعرف يستمر طيب ما  
ما هو يعني هو الدكتور هي يعمل له ايه - 01:10:50

مطلوب من حالية الدواء حتى مش الدواء المفروض اللي بيشتغل فيرابي يقول لك ما هو هيكل معه بيعجن ويقول له انت كوييس  
وانت جميل والكلام ده كله ويصلح له افكاره. والكلام والكلام - 01:11:03

مش حقيقي يعني هو للاسف بعض الناس ممكن يدي الصورة دي لكن اكيد ده مش حقيقي يعني آآ نتكلم فيه في تقنيات كثيرة جدا  
جدا عشان مسألة تصحيح الافكار او تصحيح المعتقدات بتتعلمه بطريقة معينة بشكل معين - 01:11:16

آآ مش كل الناس عندها على الاقل تقدير مش عندها الزكاء الوجداني والاجتماعي الكافي عشان يقدر يفهم اللي قدمي ويفكر ازاي  
ويقدر يحلل ده ويساعده انه هو ان هو يهدمه. مجرد الكلام العام وبرضو ازاي اسبت ده ما يكونش كلام طاير كده في الهوا وازاي

اسبته وازاي اغرسه بدماغه زي ما افكار - 01:11:31

المختلفة بربو انغرست في دماغه المرضية وما شابه يعني. حوار طويل وكده. طبعا حاسس الفكرة ده كلام مستورد ومش عارف انه غرب والكلام ده كله يعني الموضوع يعني موضوع في كثير طبعا بلا شك ممكن يكون في ايديوجات متسربة لاي حاجة بس

الموضوع ابسط من كده بكثير. بيتكلم في واحد قعد مع حالات كثيرة جدا ودمه يخبط مع ناس كثيرة - 01:11:51

من زمان يعني من سين طولية لقى ان اكتر الناس مسلا من المداخل الأساسية لهم عشان المسألة يقف هو واحد اتنين ثلاثة اربعه.  
فكتب ده وبعض الناس عملوا ابحاس عليه والدراسات وفعلا - 01:12:11

بتقصر مع الناس وواحد زود ده التكنيك ده واحد زي وعمل دراسات وابحاس على على متين واحد مصاب بالاكتئاب لهم بيحسنهم جدا والله يا جماعة وعندنا بحس علمي محترم وبنعرف سوا كان مطلعنا حاجات كثير جدا لكن بعض النزد دلوقتي فبتكلم الموضوع ابسط من كده في تكينكس كثير والانسان يعرف يعمل وكل الكلام ده كله بس في النهاية - 01:12:21

هي الموضوع مش مجرد كلام. والمفروض يكون كده يعني مش مجرد كلام ولكن شكل الموضوع ماشي بشكل منهجي بياخد وقته وما بيتمش مرة واحدة اكيد ومش سهل وبنتعامل مع حاجات غالبا عتيدة جدا - 01:12:39

وبتاخد فترات طويلة بشكل منهجي انك تتعامل معها لكن في النهاية مش حل كافي لمسألة الایه ان مسلا ان انا اطبط عليه وهو كده حلقان انا كده طبطة واطبطبت عليه فده اكيد دعم مهم جدا ويساعد بشكل كبير لكن ده ما يغبنيش - 01:12:51

قل في حالات كثيرة جدا عن ايه؟ عن العلاج النفسي من ضمن الحاجات برضو اللي بتساعد احيانا للأسف في في في صرف الناس عن العلاج النفسي تعامل بعض الاطباء النفسيين - 01:13:07

يعني ان حد مسلا يجي دكتور نفسي بيجي بيتكلم كده ويقول كلمتين بس بس خلاص ماشي واضح. تمام؟ تمام؟ خلال خمس دقائق يروح كاتب له الروشتة المدججة بالادوية ويقول له اتفضل يلا مع السلامة - 01:13:21

هو يعني عشان نكون واقعيين ده مش بس يعني لو حد الدكتور بيسعني والكلام ده ده مش يعني اكيد ده مش تصرف كويسي يعني المفروض يكون انت على الاقل تفهمه انت تشخيصك ايه - 01:13:33

واللي انت حاسس بيها حاسس ده بيليق والادوية انت هتاخدها هي تاخدها له والكلام ده كله. طب انا مش هتكلم معك ليه ان بعض الناس برضه مش فاهمة ان انه مسلا مسلا دور الطبيب النفسي الطبيب النفسي مش ان هو بيتكلم معك مش ان يعرف قصة حياتك واللي حصل لك قبل كده يمكن طبعا هو المفروض ياخد يعني - 01:13:43

بس بس بشكل اساسي مش مفروض يعملوا هو شايف ان دوره ان انا اسمع منك اعرف التشخيص اكتب الدواء بناء على هذا التشخيص ضروري وانا عشان خبرتي الطويلة لما سمعت كلمتين ثلاثة شفت في وشك كذا خلاص يعني تمام انا خلاص انا شايف ان انت تشخيصك كذا وبالتالي على هذا الاساس ده بتبدأ ومش تحتاج اسمع بالحالات الثانية - 01:13:59

بغض النزد بغض النزد يعني ده ولا لأ صح ولا لأ بس هو للأسف يعني حتى ما هو مين بياخد في اي في اي تخصص اصلا يعني على اخرنا خدنا في سنة خامسة احنا بناخد في الامتحان بتاع - 01:14:18

كانت في الحالة اللون دي بعد كده ما كانش بيتأخد يعني فالمهم وبالتالي يعني ايه لكن آآ لكن يعني ممكن ده يخلني الانسان مش فاهم طب انا المفروض اعمل ايه دلوقتي طب انا المفروض اللي انا فيه اصلا والدواء ده هيساعدني ازاي الدواء ده ولا الكلام ده كله او مسلا اروح لدكتور ويروحون معه شوية يقول لك اكتب له جلسات - 01:14:30

كهربا هو مش فاهم اصلا يعني ايه جلسات كهرباء ومتدخنين الاستكثار دي عاملة زي بتاعة وكلامه ايه وشغال وبالتالي يعني ايه يعني يعني على الاقل يعني المفروض يكون فيه آآ يعني - 01:14:48

يكون فيه تفهيم اكتر من كده الشخص قدامك هو عنده ايه مفروض يعمل ايه؟ طب انا انا مش دوري انا اسمع منك ما هو المفروض اروح لمين مفروض يعني وده له دور مهم جدا جدا للناس بتعد - 01:15:03

مقدمة الصحة النفسية يعني معالجين نفسيين دول مهمين جدا وهم المفروض اصلا الدكتور ما يكتبش دواء في حالات معينة

ويوجهه مباشرة ان انت انت انا شخصتك وانت مسلا فانت مش محتاج ده وانت محتاج تروح لايه - [01:15:15](#)

فبالتالي للأسف بعض الدكتاتورة بيسوقوا من موضوع وما لوش لازمة والكلام ده كله يدي مش حاجة كويسته اكيد بيتخلق حاجة بتخلி الناس ان هم ما يكملوش علاج يعني والكلام ده - [01:15:31](#)

هو من ضمن الحاجات القاتلة مشي الاستجمة مشي الوصمة العار تجهز المرض النفسي عن باقي الاعلام والكلام ده كله والهبل يعني كل ده كل ده مشكل لحد كبير بيخلی الانسان ان هو - [01:15:44](#)

مش عايز يعترف وشاييفين هي ناقصة وعيبة والكلام ده كله وصمة عار في الجو ده آآبردو من ضمن الحاجات للأسف انا خلاص بخلص التوجيهات الشخصية غير الناضجة لبعض المتعافين او المثقفين. احنا دلوقتي في الاخر انا هو متخيل نفسي زي اي حاجة - [01:15:57](#)

لو متخيل مسلا ان هو كان مضيق صدر فانا عارف دلوقتي في مرد دي احسن من الدكتور. انا يعني ايه انا هشخصك وانا هقول لك واقول لك خد خد الدوا الفلاني من موضوع الدواء ده عندنا في مصر يعني ايه - [01:16:12](#)

بالحب يعني وبالتالي آآآآ خلاص ده خطير. ده خطير جدا جدا يعني ما ينفعش ممكن افید اللي قدامي بتجربتي اجمالا ممكن اقول له على بعض الحاجات اللي عملتها ممكن اوجهه يعني ممكن يعني ادعمه بان انا ادي له امل - [01:16:22](#)

الوضع اللي انا مررت به لكن انا في النهاية مع نفسي كده ما اوصل مرحلة كمان ان انا اقول له على دواء ده اكيد مش لو بقى الامهات المصرية اللي هي كلها عارفة ادوية الكحة بتاعة العيال وكل واحدة بتوصف - [01:16:40](#)

لصاحبها وجارتها ده مش مناسب خلاص بالنسبة للادوية النفسية. احنا يعني زي ما قلنا قبل كده يعني احيانا احيانا تفعيل الاكتئاب عن الاكتئاب او الاكتئاب العادي بقى خلاص عن الاكتئاب آآ سنائي القطب صعب جدا جدا يعني صعب جدا يعني - [01:16:50](#)

آآ ومش سهل خلاص. واحيانا نلاقي الدكتور بيعرف يفرقه ولا حتى المريض نفسه يعرف يفرقه واحيانا بعض اهله المقربين منه هو اللي ممكن يلاحرشوية بعض التغييرات يعني في حال كمان معقدة اكتر يعني اللي هي زيت وما شابه - [01:17:10](#)

والحالات اللي زي دي مسلا الادوية المضادة للاكتئاب المشهورة مسلا ممكن تسوق الحاجة ممكن تسوق الحالة يعني مع ان هو مضاد اكتئاب بس ضد الاكتئاب ده شغال لانواع معينة من الاكتئاب - [01:17:23](#)

وعلى الاقل التقدير بيتأخد مع ادوية تانية لكن مش لكل انواع الاكتئاب وانواع ممكن يضرها بشكل كبير تلاقي حته ان الموضوع يمشي بالحب ده كده لأ ده مش مش مقارنة - [01:17:37](#)

انا اخر حاجة عايز اختم بها بس اه انا انكلمت كتير الحقيقة موضوع في كلام كتير محتاج يتقال لكن اه لكن انا المهم عايز اكده الحقيقة على دور دور عموما يعني مسألة مقدمي الخدمة النفسية وانه دور مهم جدا - [01:17:44](#)

جدا الحقيقة يعني وبالتالي يعني الناس يا جماعة والله كده الطب ما لوش مستقبل. يعني او غيره يعني او الهندسة والكلام ده كلية القيمة وما شابه. يعني يا سيد يا سيد يعني اعتبر انت حد مسلا ما جبتش مجموع ربنا يعني - [01:17:57](#)

اترميت مسلا في تربية ولا في ادب بهود علم نفس آآ فاتق الله بجد اتق الله يعني. يعني احنا يعني اتق الله وزاكر كويس وما تعتمدش على فكرة هي. ولكن اقرأ كتير يعني حس الموضوع صعب. يعني فعلا او - [01:18:13](#)

وسط واحد لازم يكون عنده مهارات كتيرة جدا جدا اه يعني واعي بشكل كبير مثقف بشكل كبير يقدر يتعامل مع معضلات الموضوع مش سهل وبالتالي محتاج للأسف يعني الدراسة الجامعية في اغلب الجامعات زي كل الافرع الثانية فيها ما فيها يعني للأسف ما - [01:18:29](#)

يعني يعني ممكن اسمع سيمينورز اشوف كوارس وبلاوي على مستوى الضحل للأسف عن الثقافة النفسية بتاخذ احيانا ببعض المؤتمرات او الكلام ده كله تشووف تشووف كوارس كوارس وبالتالي لازم يكون في يعني نقلة في الحلة دي. الى حد كبير يعني ان احنا محتاجين ده جدا جدا - [01:18:48](#)

والحقيقة مش مش دور بس للناس المتخصصين بس يعني لازم يكون دور حتى عموما يعني الناس بيتواصلوا مع الناس دول دعاة

بشكل كبير. دور دعاء يعني سبحانه مسلا في السياقات - 01:19:09

شفوف النهاردة مسلا كثير جدا من القساوسة قوسها مسجد النصارى تلقيهم يدرس مسلا يعني التكينيس بتاعة ويألف كتب في ده ويدمج معها ويدمج ده اصلا في الارشاد الدينى ويكتب كتب في ده وللاسف يعني تلقي الكتب دى بتنتشر ما بين المسلمين وبيقرؤوها - 01:19:20

والناس تزعل هو انت ليه بتقرأوا كتب آآ يعني الكتب قساوسة النصارى والكلام ده كله. طب يعني ما هو يعني احنا فيها اهو خلاص يعني المفروض المفروض يكون في ثقافة مهمة جدا جدا نفسية عند الدعاة والوعاظ وما شابه - 01:19:41  
ويقدروا ان هم يوجهوا الناس عموما يقدروا نصنع من خلالها عموما التعليم تخسر نقدر نصنع من خلالها اصلا الوقاية نقدر من خلالها الانسان لو تايده ورایح للداعية او الوعزة وشایف الجامع في الاول قبل ما يروح لاي حاجة يوجهه صح ويلغي له كل الغوشة اللي في الاول دى ويحطه على الطريق - 01:19:59

اه اه يعني اه ان هو يقدر يتعامل ويوجه الحاجات دى يقدر يوجه فيها اه ده مهم الحقيقة. ده ده مهم جدا جدا وممكن يكون يعني ممكن يكون فرضك - 01:20:19

ايه يا احمد يعني اثيموني والمريض ابن سيموني يعني بالوقوع في المناسبة يعني ده اللي كان عموما بيعمله العلماء المسلمين يعني من علماء السلوك علماء السلوك انت ممكن تستخرج من من كتب السلوك تكينيس عزيمة جدا في مسلا وفي توجيه التفكير والكلام ده كله. والفلسفه الفلسفه الفلسفه - 01:20:31

الاسلاميين يعني هتلقيهم فيهم هتلقيهم الكلام كثير جدا برضو ممكن ممكن يستخدم في تعتبره تكينيس في في آآ في السياق في السياق النفسي يعني في العلاج النفسي. آآ وبعض الادباء المفاسدين نفس الكلام يعني مسلا الرافعي - 01:20:51

لما قال او ليه خمس مقالات تقريبا او ستة في الجزء الثاني من الناحية القائمة اسمها الانتحار بدعة عظيمة جدا شيء بطيء بدعة شيء رائع يعني انت ممكن تطلع منها تكينيس - 01:21:09

في التعامل ممكن تقع في التعامل مع مرحلة الانتحارية بلا ادنى مبالغة يعني انت انت يعني آآ انت مسلا هتلقي مسلا يعني هتلقي مسلا في التكينيس لكن الافكار المركزية اللي والاعتقادات المركزية ازاي ممكن تغيرها واحد اتنين ثلاثة اربعة انت ممكن تطلع - 01:21:23

حاجات زي دى بالزبط بالتعامل معها من مقاتل الانتحار بتاعة الرؤساء فالهم يعني لازم اتكلم ان في الاخر الدور ده مش دور لا لم يكن ابدا محصور على متخصصين معين لكن في النهاية - 01:21:39

المفروض يشارك فيه كل الناس اللي بتقدر تتوافق مع قطاعات عاملين الناس وبالتالي دى ده نوع مهم جدا من الثقافة. واحنا في فرض كفائية في فرض كفائي يعني احنا يعني 01:21:50

احنا كلنا اثمون لو ما اتسدش في التعامل مع على اللي بيحصل ده خاصة ان الموضوع بيزيد وبرضو انا عايز اتكلم لما اتكلمت عن حة مسلا الناس اللي بتنتقد فرط التشخيص - 01:22:00

آآ آآ فرط التشخيص مسلا في بالامراض النفسية. بعض الناس يقول لك يا نهار ابيض! يعني ايه؟ هو ازاي حصل؟ يعني يعني بعض الناس عايز يستدل مسلا ان في مشكلة في - 01:22:10

بتاعة التشخيص آآ انك ان حصل ارتفاع فزيع جدا في الاحصائيات في في خلال الفترات اللي فاتت السنين اللي فاتت في التشخيص للامراض النفسية فازا التفسير الوحيد اللي عند بعض الناس ان ان في مشكلة في في الدليل بتاع التشخيص او في بتاعة التشخيص - 01:22:20

آآ وهو ده ايه؟ آآ آآ يعني فمخالف فمحول ناس عاديين مش مش مرضى نفسيين لمرضى نفسيين في في ممكن في مساحة ممكن يعني فعلا تحتمل تحتمل من ده. لكن احنا عندنا اسباب واضحة جدا ومنطقية جدا للانفجار في تشخيص - 01:22:39  
النفسية الوضع العام اللي احنا عايشين فيه لو ما فيش غير السوشیال ميديا فكفاية. السوشیال ميديا كافية في تفسير الانفجار

الاخصائي في التشخيص بالامراض النفسية بلا ادنى مبالغة كارثة نفسية - 01:22:58

فوايد كتير جدا جدا. وضرر مهول جدا ان خيال نفسيتك من علاقتك ومن نواحي تانية اكيد وده له مزاهر كتير جدا كنت اتكلمت عن مع بعضها قبل كده ويعني مش وقته - 01:23:15

الحياة عموما الحياة عموما هو يا جماعة الناس الفلاسفة اللي عمالين يتكلموا عن سلسلة مسلا السوائل بتاعة مسلا والحدادات السائلة اللي احنا عايشين فيها والقسوة وعايشين فيها ومعنى الحياة في العالم الحديث وما يرتبط به من من خلل والم - 01:23:30  
وكتاب الوحشية للسنة دي كل الكلام ده يعني كل يعني كل الكلام ده بيعرفك ان قد ايه العصر اللي احنا عايشين فيه مليء بمكونات صناعة النفس المريضة او العقل المريض - 01:23:48

كفاية حالة التصارع حالة التصارع الحياة المخيفة احنا اصلا اصلا من الاهداف الاساسية عندنا في الاضطرابات المزاج مسلا ان احنا نعمل حتى في في من الادوية مثبتات المزاج. بغض النظر يعني عن مدى دقة تسمية ده بس بعده بس مش مهم. يعني ده مطلب عام عموما احنا عايزين - 01:24:01

يدبا كده ولا يبقى كده المفروض يكون مستقر من ضمن الحاجات اللي كنا اتكلمنا عن موضوع السوشيال ريتيم السوشيال ريتيم الريتم بتاع بتاع حياة الانسان مسألة سرعة الريتم بتاع الحياة اصلا رتم الافكار دماغك شغالة الناس زمان كان الواحد الواحد يخلص صلاة يقدر يقول اذكار كده مسلا ويقدر يتفكر مسلا في - 01:24:21

ما فيش حاجة يعملها اصلا في حياته غير كده. قالت لي انت بتخلص من هنا في نفس اللحظة الموبائيل طلع من ايدك وعمال تقلب وداتا كتير ورا بعض كتير حاجة مفرحة حاجة مفضة حاجة بتضحك - 01:24:42

ايه ده! دماغك بتقول لك في ايه؟ في ايه؟ اهدا شوية كل ده بيعمل ايه انت عارفين مسلا عارفين مسلا في المعامل وعشان نطلع لحد يخشوا جنوب يقدر في اوضة ضلعة ونشغل انوار بشكل معين وضوء بشكل معين يروح جاي له بنك اتاك - 01:24:54  
مسلا اوقات تانية بنفس طريقة دي احنا عايشين في حياة شغالة بالشكل ده اثارات بالشكل ده. المهم الموضوع طويل يعني انا مش عائز مش عائز اطول اكتر من كده اه - 01:25:09

فبس يعني شف لو كان فيه حاجة اقدر آآ واضحة مسلا في في مكتوبة الحمد لله كان حد بيسأل عن موضوع تنظيم اليوم النوم الاستيقاظ فقط لأمش بس نوم الاستيقاظ فقط يعني عموما مسألة التعرض لاضاءة الليل والنهار ما طول الليل والنهار دي من الحاجات من الحاجات المهمة جدا - 01:25:25

آآ التواصيل آآ التعامل مع الشاشات الالكترونية كل الحاجات دي من الحاجات المهمة جدا اللي ممكن تخش في التأثير على يعني حد بيقول كلام مرعب مش عارف ايه اللي مرعب بالزبطة؟ والله الموضوع ان شاء الله مش مرعب. لو تعاملنا معه صح يعني الموضوع مش مرعب خالص يعني. المهم بس يعني نفهم الكلام - 01:25:55

حد بيقول طب الناس اللي كانت زروفهم عادية او مشاكلهم عادية وما تعرضوش لحوادس كبيرة. لكن هم عندهم هشاشة نفسية طب دي نقطة كويسيه عشان اوضح حاجة مهمة يعني اولا اه اولا في جانب جيني مهم - 01:26:22

مهم يعني يمكن يكون موجود ومؤثر في نقطة تانية بعض الناس تيجي لك مسلا يقول لك انا عندي مرض نفسي واتشخصت مرض نفسي وانا ا تعرضت انا مسلا طب انا اخويا ما يتقالوش المرض النفسي اللي جا لي ده. اشمعنى انا؟ ما هو عاش معه نصه ازاى - 01:26:37

ونفس الاوضاع وما جالوش نفس المشكلة. رقم واحد زي ما اتفقنا موضوع العامل الجيني والعامل الجيني ممكن يكون موجود وفعال عند حد دون الثاني الحاجة الثانية اختلاف طبيعة الشخصية نمط الشخصية - 01:26:51

وما نعرفش ده بقى يعني فعلا مش واضح تماما هل ده جيني ولا ولا بس انا في لا احنا عندنا واضح جدا ان اتنين لنفس الاب والام وعاشوا مع بعض في نفس البيت واحد انطوائي وواحد انساطي - 01:27:09

بنشوفها. واحد عاطفي جدا وحساس واحد متريوس قطر ولا يعني ما فيش يعني ولا تقول له بيرمي دبش من بقه وترمي عليه

الدش و لا كانك يتدرك في حاجة موجود؟ موجود - 01:27:22

آآ التباین ده حصل ازای یعنی ده کتیره بقی نزدیکات کتیره جدا فی ایه فی الموضوع ده فبالاتی اختلاف حتی اختلاف فی نمط الشخصية اختلاف الطبع العام. كل ده مؤثر فی مدى قابلية الانسان ان هو يتأسر بالحوادث - 01:27:37

اڪتر من انسان تاني ودي ممڪن تختلف في الناس اللي عن اللي عاشوا نفس الظروف. مع ان ما فيش حد بيعيش نفس الظروف بتاع الشخص التاني هي بالزبط آبرضو حته تانية ان في النهاية ما اتعرضش لحوادس كبيرة - 01:27:54

آآ الاصل اصلا الاصل في المشاكل النفسية ان هي ما بتجييش بسبب حاجة حتى دي اللي هو بعد الصدمة غالبا بيكون الانسان في حالات كتير حالات كتيرة عنده قابلية اكتر من غيره ان لما يحصل - 01:28:08

الصدمة يحصل له ايه؟ يحصل له لكن حتى دي مش مشكلة نستسينه اكتر اكتر المشاكل النفسية فبتجيش بسبب حوادس كبيرة ولكن بتيجي بسبب يعني تعرض مزمن للضغط اللي هي ممكن تكون ضغوط بسيطة ولكن متكررة - 01:28:23

آ طلعت الثاني على انت فاشر. عشان ما طلعتش الاول. طلعت الاول انت فاشر. كان ممكن تطلع سالب واحد - 01:28:45

وهكذا يعني. تمام؟ لا او لو انت ماشي عدت لك دي فانت فايشل حاجة ونفس الفكرة وضغط ضغط. طاقة عادي مش

الآخر خالص هو واحد طلع وهو - 01:29:00  
هو ما حصلوش كارسة بس هو طلع وهو شايف نفسه فاشر تماما وبالتالي شعوره ان هو فاشر آآ مسيطر عليه وان هو مش قادر

01:29:10

من جوايا واي حاجة بعملها مش طعم اي حاجة كده مش هتغير الفشل اللي انا حاسس به ومش عارف اطلعه من جوايا بشكل او باخر وبالتالي ابدأ انعزل عن الحياة فابداً الاقى نفسي ان انا فاشل اكتر لان بالفعل انعزلت عن الحياة انا فاشل فعلا - 01:29:25

حياتي عمال بس عمال انا عزز في الحالة دي - 01:29:37

حياتي عمال بس عمال انا عزر في الحالة دي - 01:29:37

فابدأ اكره نفسى الموضوع يزيد اكتر نبدأ ننتقل على بقى وعلاقات المزاج مسلا من اكتئاب ممکن نخش في ممکن نخش في اضطراب سنائي القطب وهكذا ممکن اشد من كده كمان - 01:29:46

٠١:٢٩:٥٩ - حجاجات خفيفه منهجه - ٢٠٢٢ء

مهمک: بس ف النهاية میں: فینا ایمانہ عالیہ وکاما ف کا وقت - 14:30:01

برضو نفکر بشکل ایه بشکل موضوعی لکن یعنی برضو انا عایز حته خلل فی الایمان وان الانسان مسلا طب اقول لك ایه طب  
سیبیک انت عمال تتكلم علی الطفول الصغیر والمفتسب والکلام ده کله ما هو لا اانا بتتكلم عن حد مسلا جا له - 01:30:31

سيك انت عمال تتكلم على الطفل الصغير والمفترض والكلام ده كله ما هو لا انا بتتكلم عن حد مسلا جا له - 01:30:31

مشكلة النفسية عاملة زي لوحة البظاظ موقف بيحطكم قطعة؟ وموقف بيحطكم قطعة؟ بيجي موقف شوف التبدينات الفكرية برضوا ان اغلب المشاكل النفسية بتبدأ تتكون من انسان طفل صغير في الاغلب بتلاقي وانا طفل صغير.

ممكن، يبقى، تافق جدا بربط القطعة الاخيرة - 01:30:44

هو ده القطعة الأخيرة تبدأ يحصل اكتفيش دى لكل حاجة. هو با كل حاجة تطلع على السطح اللي غالبا بتبدأ تزهر كده يعني ايه شيئاً فشيئاً لغاية ما يحصل اكتيفيشن تماماً نبدأ نخش في الايه؟ في يعني اول نوبة - 01:31:02

فالحال الموضع بيتبين من زمان. الموضع بيتبين من ايه؟ اه من زمان. في حته برضه مش لازم يكون في حادسة كبيرة جت هي

اللي عملت كل حاجة. ايا بالضبط التعامل مع اصابات ما حدش قايل له - 01:31:20

الله خيرا هي المحاضرة متسجلة بالفعل ان شاء الله اه رائعة جزاكم الله خيرا اه والله يعني في ناس طبعا بتحط معاناة اه معاناتهم شخصية ومعاناة معاناة سمعوها والكلام ده كله - 01:31:30

واكيد احنا من المسلمين الحقيقة متخسر علينا اكيد احنا محتاجين طب محتاجين نخسر حاجات كتير. يعني انا يعني انا امؤمن تماما ان مجال العالمي خسران كتير بان المسلمين مش عندهم - 01:32:02

يعني مسلا انا مش بقلل مسلا ساعة مسلا الذي بي تي مسلا علاج الجدر الشروطي برضو ما بقولش ان هو بالصورة دي بس اللي احنا بنعدي مسلا جابت لعلاج السلوك المعرفي وجابت يعني شوية شوية تكنيكس اه تكنيكس مالبوزية على مش عارف ايه على هي من خبرتها الشخصية وراحت - 01:32:16

ضربيهم في الخلط ومع شوية تزوير وطلع العلاج الجدل السلكي وهو مفید جدا مفید والتكنيكس بتاعته يعني هو على الاقل كتير من التكنيك بتاعه مفيدة بس انا بتكلم يعني في النهاية تخيل انت بقى تخيل انت مسلا واحد يعني واحد في السياقات الاسلامية عنده خبرة وعنده تشبع كمان بالتقنيك او الحاجات البدويات اللي ممكن نستعملها من - 01:32:40

عندى ثقافة اسلامية مسلا عالية جدا وما شابه برضو في نقطة مهمة اصلا اساسا يعني حتى غير حنة غير حنة الخلفية الاسلامية وتفرق قد ايه في ان الانسان لو دمجها مع مع هنا وهنا وها ويطلع ازاي يعني يطلع ازاي تولز وتقنيك في العلاج النفسي تفرق كتير وخدم الدنيا كلها مش بس العالم - 01:33:01

العالم الاسلامي آآ حنة حكة حنة يعني كتب كتب يعني الكتب الغربية حتى في بتتأكد على حنة يعني ايه يعني تطبيط تطبيط الثقافي يعني يقول لك يعني انك ازاي مهم كمعالج تربط تأليف بقى الحاجات اللي انت اتعلمتها دي على الوضع السقافي اللي عندك وعلى الوضع الديني اللي عندك وما شابه - 01:33:20

فهو ذات نفسه بيطلب منك كده فاهمني آآ فطبعا يعني المفروض القرنفل النفسي ممكن يسبب وساوس للانسان في علم النفس. هو الله اللي عندك قابلية لده؟ اه طبعا الاول ان هو ببعد عنه. على فكرة من ضمن الحاجات اه انا اسف انا من ضمن الحاجات - 01:33:53

ال الحاجات اللي عايز اكده عليها حنة ان آآ ضمن المشاكل للأسف برضه في السياقات النفسية ان يعني نوع من انواع التوعية اللي ممكن يكون سلبي. يعني يعني ما نعرفش نتعامل معه بالشكل الصحيح. حد مسلا يعيده لك سلسلة يشرح لك فيها الاي دي اتش دي مسلا واضطراب فرط الحركة - 01:34:20

انتباوه وطلع لك كل خلق الله عندهم اي دي اتش دي. وكل عيال عندها اي دي وبالتالي تسمع انت الكلام ده. ايون هو ده. وهو ده الایدي. انا عندي اتش دي وتروح تدور على تاخد انت ادوية مع نفسك وتروح لدكتور تقول له والله لو انت كتبت دي - 01:34:40

فصل اروح اجيده انا لنفسي والجو ده كله الموضوع مش بالبساطة دي. الموضوع مش بالبساطة دي يعني اعراض دي ممكن يصعب تفرقتها بشكل على الدكتور نفسه بيعتاجوا وقت عشان يفرق ما بينها وما بين مسلا ما بين البيبوبضة الاخيرة - 01:34:56

ما بين بعض الاضطرابات الشخصية احيانا اه اه وبالتالي الموضوع مش بالبساطة دي الموضوع مش مش بهذه الوساطة. حتى في الاطفال ممكن ما يكونش عنده دي ممكن يكون عنده حاجات تانية كتير يعني في اضطرابات كتير ممكن تكون برضو متداخلة بشكل او باخر - 01:35:13

او ممكن يكون ما عندهش حاجة خالص مسلا. تمام؟ يعني فيه درجة معينة بيبدا من عندها التشخيص بعد تحتها فما فيش داعي انك يعني تعمل حالة من الازاعرينك وكل ام وتروح لها ابنك على فكرة عنده ايه - 01:35:28

وبالتالي يعني يعني في كده ان اي حد مسلا لما الطلبة بتوع الطب وهم بيدرسوا طب كل ما بيسمعوا مرض يقول انا عندي المرض ده. نادر مرض مناعي مسلا بيحصل بشكل - 01:35:40

مسلا اه يعني متتطور كده بيأخذ له فترات طويلة لكن يا نهار ابيض انا فعلا مش عارف امي كانت اشتغلت في يوم من الايام الموضوع

ده انا كنت جالي مش عارف ايه - 01:35:52

بيبدأ يعيش الوضع ده وهو بيسمع الاعراض والكلام ده فبالتالي يعني لو الانسان عنده عشان هو موسوس في هذا السياق عنده لا يعني الاولى ان هو يعني ما يطرحش لغاية ما بيقى احسن في الحنة - 01:36:01

لكن لو مش موسوس وعادي وممكن الطريقة ما فيش مشكلة نفرح آآ لكن بيسأل عن موضوع معرفة تليجرام انا بحطه ماشي هحطه في مم موضوع ترشيح كتب ده موضوع بصراحة موضوع كبير - 01:36:13

وانا ذو شجون بس ممكن تتمرن من المرات الضفدع اللي بعمل كده يعني محاضرة عن ادوية ومواقع التواصل الاجتماعي والله على الصحة نفسها فعلا انا فعلا نفسني تعمل محافظة زي كده ان شاء الله هنعملها بازن الله - 01:36:39

آآ الوسوس القهري ممكن يروح مع نفسه مع الوقت هو هو ممكن يتحسن يعني بلا شك ممكن يتحسن بس في النهاية يتعالج بادوية الادوية بتساعد بس باصل في العلاج بتابع سنون القلي هو العلاج السلوكي - 01:36:59

يعني تقريبا من خمسة وعشرين لثلاثين في المية من الناس بيتحسنوا مع العلاج الدوائي بس لكن خمسة وسبعين في المية من الحالات دي تتحسن مع العلاج السلوكي او السلوكي مع الدوالي - 01:37:13

بالتالي يعني مهم جدا الانسان على حسب طبعا على حسب المستوى بتابع وعلى حسب نوعه لان في انواع كثيرة وفي صور كثيرة فيالتالي يعني يعني ما يمشيش الانسان ما يمشيش مع نفسه كده - 01:37:26

طيب آآ اكيد بحبك يا محمد يا نهار ابیض دي اوضح حاجة ممكن ممكن انت عارف ان انا بحبك آآ انا اظن انا معلش الناس حفظت حاجات كثيرة ومن ضمنها حاجات ممكن تكون نظام تشخيصات او او اشارات والكلام ده كله - 01:37:43

يعني اللي عيني وقعت عليه آآ جاوبته على قد ما اقدر يعني ايه ممكن ان شاء الله تبقى ايه بازن الله تبقو في نفسانيات اتنين نفسانيات ثلاثة نفسيات بعد كده ان شاء الله - 01:38:10

آآ ولما نطور حد فيها اكتر واكتر بازن الله جزاكم الله خيرا انا قلت هتبقى الدوشه مقتضاة بس كالعادة يعني ما الكلام اخدناش شويتين ثلاثة اربعة وارجو ان احنا يكون وصل حنة يعني ايه - 01:38:24

يعني حساسية الموضوع وخطورته وتعقيده وممكن نعتبر بقى لو حد شاف مسلا انه كان عنده تصورات كانت غلط واتصلاحت فممكن نعتبر بده في حاجات تانية ان ممكن ممكن تبقى فيه - 01:38:37

حاجات كتير تصورات كتير برضو تانية آآ غلط وآآ وممكن تكون محتاجة ايه؟ محتاجة تتصلاح. فممكن ده يعتبره يعني ايه يعني اللي بيب تكفيه الایه؟ تكفيه الاشارة. اشارة الساعة اتنين الاربع كده - 01:38:49

والله المستعان. جزاكم الله خيرا. الله يرضى عنكم وبيبارك فيكم وشاكر جدا لكل الناس اللي شاركت واستمعت وخدت يعني من وقتها ده كله يرضى عنكم سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا الله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله - 01:39:02