

[01] نفثات - نفسانيات

كريم حلمي

يبقى الكلام الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين محمد واله وصحبه اجمعين اه وبعد آآ فكان طبعاً من الواضح آآ عند كلامي عن آآ عن المجلس ده وعن البس ده يعني عند الاشارة ليه وعند الاعلان عنه ان احنا الكلام هيكون متعلق شوية بامور - [00:00:01](#)

في بعض القضايا النفسانية اللي ممكن تكون آآ اثارها الحادثة اللي حصلت مؤخراً في مصر عندنا اللي هي الام اللي اذت يعني ابنائها محاولة الانتحار بعد كده آآ والحقيقة يعني الحقيقة يعني - [00:00:24](#)

طبعاً كالعادة الموضوع تحول الى تريند وكالعادة كان فيه الكثير من الكلام والكثير من من الهري الحقيقة والكثير من اه التخبط وده معتاد للأسف وعشان كده ممكن نستغل الموضوع ده كفرصة لتصحيح بعض المفاهيم - [00:00:50](#)

الخاطئة المؤذية جداً والمدمرة والقاتلة طب احنا زعلانيين ومنزعجين من حادثة قتل فللاسف اه بعض الكلمات قد تكون قاتلة كذلك. بعض التصورات الشائعة اللي احنا بنقلها واللي احنا بنثبتها في المخيال العام قد تكون قاتلة كذلك - [00:01:09](#)

فعشان يعني في محاولة منع المزيد من الايذاء سواء للنفس او للغير محتاجين نصح بعض المفاهيم وانا كنت قلته اساء يعني اساء نشر الاعلان ان اصلاً نشر هذه الاخبار وتحويلها لنوع من انواع الترنادات - [00:01:28](#)

شيء ضار شيء اضافي ليس بحسن ابداء ومؤذي جداً. لكن يعني يعني ما باليد حيلة. ليه شيء ضار؟ ليه شيء ضار؟ لان رقم واحد الاخبار دي الاخبار دي ونقلها بالتفصيلات دي وبالصور دي. ممكن يدعم الافكار الانتحارية والايوائية للشخص القابل لده. يعني الشخص اصلاً اللي عنده - [00:01:47](#)

تعداد للانتحار او الايذاء او عنده بالفعل قرن جحرية وايوائية ممكن النوع ده من الاخبار يدعمها اكثر آآ برضو النوع ده من الاخبار والجدل حوله ونشره بالصورة دي ممكن يعمل حالة من الذعر وحالة من الخوف وحالة من القلق - [00:02:10](#)

عند المسال الصحيحات ان هم ما عندهم اي امراض نفسية من الحمل والولادة وده منطقي جداً ان هو يحصل يعني يعني واحدة آآ بتسمع عن الطلاق كلام كثير جداً حوالين او وان واحدة تبقى في امان الله - [00:02:30](#)

لسه ابنها وفرحانة به وممكن ثاني يوم تقوم تقتله ولا بعد اسبوعين مسلاً فده شيء مرعب وشيء مخيف. ان حد يعني يمر بالتجربة دي. وبالتالي طبعاً يعني اللي ما عندهم حتى مشاكل نفسية ممكن يتولد حالة من الزعر وحالة من الخوف - [00:02:49](#)

لمشكلة نفسية قلقية ما او فوبيا او خوف شديد آآ من من مسألة الحمل والولادة بسبب انهم يعني ارتباط ده او او زهان ما بعد الحمل او اكتئاب الحمل او اكتئاب ما بعد الولادة - [00:03:03](#)

وما شابه يعني طبعاً في شيء بقى يعني اشد من ده كمان وهو ان المريضة نفسياً اللي بالفعل متشخصين بقلق او متشخصين باكتئاب آآ لما بقى يسمعو كمان الاخبار دي بالصورة دي تخيل حالة زعر وحال الخوف. يعني اصلاً يعني الواحدة اللي عندها اصلاً قلق شديد جداً بتبقى يعني - [00:03:18](#)

هي ماسكة اعصابها بالعافية. يعني هي اعصابها فلتانة منها وعن خوف ورعب من كل حاجة في الحياة ومن حاجات يعني لا لا تخطر على البال وعلى خاطر. فبالك انت لما تروح من انت كمان مقدم لها حادثة زي دي تبقى كمان واحدة حامل ولا حاجة - [00:03:37](#)

طبعاً ما تخيل ممكن الذي تتعرض له يعني ممكن يحصل لها حاجة حرفياً. ممكن يحصل لها حاجة بسبب ايه؟ بسبب الرعب الشديد اللي ممكن تشعر به لما فلما تتخيل وهي اصلاً بالفعل عندها اضطراب قلق وعندها اكتئاب وتخيل انها ممكن تمر بهذه التجربة وانها

تعمل كده في اولادها - 00:03:52

خش في حالة من القلق الشديد اللي ممكن يوصلها لمرحلة ان شاء الله يعني والعياز بالله ان هي فعلا ايه انها تدخل في مرحلة اعلى من حالتها يعني طبعا في في جانب سلبي جدا برضه يعني مغفول عنه وهو ان المرأة نفسها الاخت صاحبة الواقعة - 00:04:09
آآ الاخت كانت محاولة الانتحار فشل يعني هي في يعني على حسب ما انا عارف ان هي في حالة خطرة موجودة في المستشفى وفي احتمالية ان هي ان هي تتعافى لكن تتخيل حجم الجحيم - 00:04:27

اللي هي هتبقى عايشة في آآ بعد كده اه طبعا بقى لك ان تتخيل مضاعفة الجحيم لما يعني ايه لو في اي فرصة مسلا بعد مدة دخلت السوشيال ميديا يعني كان لو كان بقي فيها عقل يعني وشافت بعد اللي هتمر به بعد ما تفوق من اللي هي فيه ده يعني آآ وشافت كلام بعض الناس والخوض فيها - 00:04:39

والاتهامات والحقيقة يا اخي انا شفت حاجات غريبة جدا في هذا السياق شفت حاجات غريبة جدا جدا. يعني وده كتير للأسف يعني شفت مسلا ان بعض الناس يقول لك آآ هذه الام مجرمة - 00:05:03

وهو فعلا وكذا وكذا وخوضه فيها وشتيمة فيها والكلام ده كله. ولا تسامح مع ده باسم الله باسم المرض النفسي او ايا ما كان آآ ولو كان اللي فاعل هذا آآ رجل ما كانش رحموه ولا كان عاوز - 00:05:17

يا نهار ابيض! يعني انا مش فاهم نزاعات الذكورية والنسوية هتلتبس دماغ الناس لغاية فين يعني شيه مزعج جدا جدا تلاقي واحدة اتعرضت لحاجة يعني شيه صعب جدا او واحد اتعرض لحاجة وكل حاجة نروح طالعين فيها بدون اي احترام لاي شيه - 00:05:36
يعني والناس تتكلم يا اخي شف ده زوجها نفسه موقفها عامل ازاي؟ يقول لك ما هو بعض الرجال كده آآ هم كمان مسيطر عليهم نزع النسوان وهي الناس دماغها اتلحست - 00:05:53

الموضوع فعلا موضوع النزاعات الذكورية والنسوية لحست دماغات الناس ومش عارف مش عارف هيوصل هيوصل يعني لحسن الدماغ ده لغاية امتى يعني آآ فدي طبعا كلها من مشاكل من مشاكل موضوع الايه من مشاكل موضوع الاستحضار مسلا هزه الحوادم ونقلها ونشرها وتحويلها لتندات ومشاعر - 00:06:07

فيعني بالتالي قبل ما قبل اتكلم في كم حاجة كده عايز اعلق عليهم وهم حاجات عامة بغض النظر عن الحادثة يعني عايز اوضح اولاً يعني ايه عشان حالة الزعر اللي ممكن تحصل حوالين موضوع - 00:06:30

اكتئاب الحمل اكتئاب ما بعد الحمل زهان ما بعد الحمل والكلام ده كله. يعني ان في بعض الناس بتتخيل ان في حاجة قائمة بنفسها في مرض قائم بنفسه اسمه اكتئاب الحمل - 00:06:44

او ان في مرض قائم بنفسه اسمه اكتئاب ما بعد الولادة. او ما حول الولادة. او في زهان ما بعد الولادة. يعني ممكن يكون حد كده زي الفل وفي صحة نفسية جيدة وفي امان الله وتولد ويروح جايين لها ايه؟ يلاقي لها نو هم بعد الولادة ويجي لها ضغوط وهلاو - 00:06:58

بسم الله يعني ايه وزى ما بعد الولادة بيرتبط بشكل واضح جدا مسألة مسلا يعني التعرض لمحاولة الانتحار او او ايذاء الاولاد. وده متكرر وحاصل ومكتوب في الكتب يعني دي اول حادثة - 00:07:15

آآ ما نعرفش طبعا التشخيص ايه وما اعرفش اللي حصل ايه احنا قلنا بنتكلم بغض النظر عن الحادثة احنا ما نعرفش برضو نفس الفكرة احنا بنقعد ناخذ خيوط كده ونبني عليها قصص واوهام وحكايات الله اعلم اللي حاصل احنا بنتكلم بشكل عام - 00:07:30
لكن الواقع الواقع ما فيش حاجة غالبا نسمعها كده يعني في الاصل ما فيش حاجة اسمها كده آآ غالبا غالبا الانسان الاصل يعني كده كده في حالة من من اضطرابات المزاج بتحصل - 00:07:41

آآ عند النساء عموما مسلا في في مع الدورة الشهرية في كده كده حالة من اضطرابات المزاج بتحصل اسناء الايه اسناء آآ الحمل. في كده كده حالة من اضطرابات المزاج بتحصل حوالين الولادة - 00:07:54

من قبل الولادة بشوية يعني ايه وكمان بعد الايه بعد الولادة عشان كده كده بيحصل بيحصل حالة من اختلال للمزاج لكن بدرجة

بدرجة بسيطة نسبيا وعابرة شئ عابر وبدرجة بدرجة بسيطة وده معتاد ومعروف على الاقل فيما يتعلق - [00:08:07](#)
آ بالدورة الشهرية لكن لكن بقى الاكتئاب الشديد الاكتئاب الشديد المرضي للكلينيكال الخارج عن المعتاد اللي ممكن يحصل
في ممكن يحصل مع ممكن يرتبط بالدورة الشهرية او يرتبط بالحمل او يرتبط بالولادة. غالبا ما يبجيش لانسان ما عندوش مشكلة. هو
انسان بالفعل غالبا - [00:08:23](#)

متشخص او مفروض يعني يكون متشخص او هو بالفعل عنده اكتئاب من قبل ده او الاغلب ان هو عنده من قبل ده اللي هو اضطراب
ثنائي القطب وبالمناسبة يعني الناس عندها تصورات خزعبلية يعني اضطراب سنائي الحب - [00:08:48](#)
يعني يعني في درجات من الطلبة الصناعية القطب تفريقها عن الاكتئاب صعب جدا جدا حتى على الدكاترة النفسيين صعب جدا جدا
وممكن يقعد فترات طويلة عقبال ما يكتشف انه هو سنائي الطرف السنائي القطبي مش اكتئاب. واصلا كده كده في في طيف -
[00:09:03](#)

اضطرابات المزاج وفيه درجات حتى في النص ما بين الاكتئاب وبين الاضطراب الثنائي الكبرى فالمهم يعني بغض النزر لكن في
النهاية اه اه عشان بس بعض الناس دايم رابط فكرة التفسير القطب الحاجات اللي بيقراها مسلا على صفقة في نفسك ومش عارف
ايه في النهاية في صورة كده صعبة جدا - [00:09:19](#)

متقدمة جدا يعني ايه بعيدة جدا عن الانسان المكتئب وده وده مش صحيح فالمهم فكده كده الانسان غالبا اللي هيجي له الاصل
الاصل ان الواحدة اللي هتيجي لها اكتئاب الحمل اكتئاب ما بعد الولادة او اكتئاب ما حول الولادة زهان ما حول ولادة هي واحدة -
[00:09:33](#)

غالبا عندها عندها اكتئاب او عندها او عندها اضطراب سالي القطب ثم جت مرحلة الولادة ويعني ايه وكانت زي تريجر كانت زي
مثير ان تطلع نوبة شديدة كده كده معروف الامراض النفسية بالزات هي او يعني دواير كده في شروط نوبات تطلع خلاص وتنزل
بقي تطلع خلاص وتنزل تحت خالص بعد كده - [00:09:49](#)

وهكذا فهي الموضوع بيعتدل بعد كده في مسيرات بتروح مطلعها تاني وتروح ايه وتروح نازلة تاني وهكذا. فبالتالي ما فيش واحد
هيكو لو واحدة طبيعية ما عندها حاجة خالص وحتى ما عندها قابلية ظاهرة للاصابة بمرض نفسي يعني اصلا هو مش يعني
ايه يعني مش الاصل مش الاصل ان هي يحصل لها اي حاجة من الحاجات دي - [00:10:13](#)

والواحدة المفروض اللي هي بالفعل عندها اكتئاب او عندها اضطراب صناعي يقصده المفروض بالفعل تكون بتعالج من قبلها وبالتالي
يعني ايه وبالتالي المعالج بتاعها والدكتور بتاعها ببوجهها انها تعمل ايه؟ هتعمل ايه في الحالة دي - [00:10:34](#)
زي ما يبقى غاية ما هنالك ان الاصل الاصل. تمام؟ الاصل ان عشان الموضوع يوصل لحالة زهان حادة او حالة اكتئاب حادة مرتبطة
بالحمل او مرتبطة بالدورة الشهرية لو مرتبطة بالولادة كانسان بالفعل عنده ده - [00:10:48](#)

ولكن كانت الاشياء دي مثير. ان ايه؟ ان النوبة تيجي بشكل ايه؟ تيجي بشكل شديد او ان الاعراض تكون ظاهرة بشكل شديد. ليه
ده؟ لاسباب كتيرة جدا من ضمنها التغيرات الهرمونية اللي بتحصل زي اللي بيحصل في الحمل ارتفاع بعد كده - [00:11:01](#)
نزول آ نزول بعد كده. من ضمن الحاجات المهمة جدا اللي عايز انبه عليها ما يرتبط بالحمل وبالولادة باضطراب او البيانوجيكال كلوك

للساعة البيولوجية وما شابه ودي حاجة مهمة جدا جدا. بالنسبة لاي حد عنده آ اضطرابات مزاج - [00:11:15](#)
بانتزام انتزام يعني رتم الحياة بيبقى فيه النوم بيبقى فيه الليل والنهار والتعرض للإضاءة والكلام ده كله اه اللي احنا بنقول عليها
الساعة البيولوجية ده مهم جدا جدا. يعني يعني فيه علاجات اصلا قائمة على ده بس. وعلاجات ناجحة للغاية زي او صورة مركبة
منه - [00:11:36](#)

باي بي اس ارتي الانترفيرسونال اند سوشيال ريثم سرابي قائمة بس وناجحة للغاية وبقت بتعتبر في كثير جدا من الدايت لاينز ان
هي يعني ده اول حاجة من بتتعمل وانجح حاجة من بتتعمل للناس - [00:11:59](#)
طاعة الايه بالزات. فمسألة يعني مسألة النوم والصحيان وان النوم يكون آ فترة كفاية آ ويكون عميق كفاية ويكون الخروج من النوم

والدخول من النوم ازاى يعني بتاع ده الاستقرار بتاع ده من الحاجات الضرورية جدا جدا عشان مسألة الايه؟ بتاع الموجب بتاع

المزاج اللي هو استقرار الحالة المزاجية - [00:12:12](#)

وبالتالي طبعا معروف يعني الام بتعاني ازاى في مسألة الحمل والولادة وما بعد الولادة وما فيش نوم والنوم متقطع للغاية وبتصحى

من النوم آ مرة واحدة وبشكل مفاجئ وضاع مع الضغوط الشديدة من ان - [00:12:37](#)

الاخر كل ده ممكن يعني ايه ان يكون مثير بنوبة او حالة من السيکوز الزهان او او ما شابه وبالتالي من الامور الجيدة يعني ان ان الام

اللي هي بالفعل متشخصة بحاجة من دي وعندها معالج ترتب معه مسألة - [00:12:50](#)

ممكن نعمله ونسدد ونقارب عشان نحافظ على استقرار السعة البيولوجية بتاعتنا ما يقدر لان هي دي من الحاجات الضرورية والمهمة

جدا جدا وممكن تكون في بعض الحالات اهم من الادوية - [00:13:09](#)

طيب فبس انا حبيت انبه على الحثة دي ان هو ما فيش داعي للذعر ما فيش داعي للزار. موضوع صحيح بيحصل بنسبة كبيرة لكن

في النهاية ما فيش اصل ان ما فيش حد عنده مشكلة مش متشخص عرفنا ان هو هيجي له ده. تمام؟ تمام؟ او ما عندوش حتى بواور

مشكلة - [00:13:22](#)

طب اللي عنده مشكلة المفروض يكون بالفعل بيتعالج بقى سواء حامل مش حامل هتولد ومش هتولد تكون بالفعل بتتعالج ولما

طالما هي بتتعالج وطالما هي بتتابع مع حد فالمفروض ان هي - [00:13:36](#)

ان شاء الله تتجاوز ده وما يحصلش اي حاجة من الحاجات دي طيب في بقى من ضمن الحاجات اللي طلع الكلام فيها ولت وعجن

في الحثة دي وبرضو هي مرتبطة بخزعبلات وخرافات محتاجين ان احنا نوضحها اللي هي آ لما الجواب يعني - [00:13:44](#)

الجواب الانتحار يعني اللي اتصور وانتشر بغض النزر صح ولا ده غلط مش مهم خالص لكن فكرة آ ان ازاى مريض نفسي انتحاري

يكتب جواب مطواة وواضح الالفاظ وواضح الخط والكلام ده كله - [00:13:57](#)

وده برضو مرتبط بتصور الخزعبلي عن الشخص المريض النفسي الشخص المريض النفسي او اللي عنده قابلية للانتحار ده شخص

ماشي بيشد في شعره بيقطع في هدمه ويبضرب في الناس وكل الكلام ده طبعا خزعبلي ما لوش اي علاقة بالواقع. وبالعكس ده اشد

المرضى النفسيين خوفا عليه من مسألة الانتحار هو اللي ما بيظهرش اصلا - [00:14:12](#)

مشاكل اللي عنده. هو اللي يبدو ان هو عادي آ عادي جدا جدا يكون واحد هو انت عارف ان هو عنده مشكلة نفسية دلوقتي

قاعد معاك وبيضحك وبيهزر ويعني جميل جدا جدا - [00:14:31](#)

وبعد ساعة بالزبط تعرف ان هو انتحر عادي جدا وفي منتهى الهدوء طلع لغاية ما كان عالي منتهى الهدوء عادي خالص اتصور اني

في الاخر ان الشخص او المريض الممثل الانتحاري ده شخص ماشي عمال يقطع في نفسه يقطع في شعره وعمال يقول كلام عجيب

والكلام ده كله - [00:14:43](#)

كلام مش واقعي خالص ده مش واقعي خالص فبالتالي مسلا لما اكون عارف ان عندي حل حد اعرفه مسلا عنده اكتئاب شديد جدا او

حالة نفسية شديدة جدا جدا آ مش معنى ان هو يبدو ظاهرا ان هو عادي ان هو عادي - [00:15:00](#)

آ فدي برضو دي نقطة محتاجين ان احنا نوضحها. برضو نفس الفكرة او شئ مرتبط به. ان ازاى مريض نفسي يقتل وينتحر وهو

برضو في حالة الهدوء دي مش هايج - [00:15:13](#)

والناس مش برضه عمالة تلحقه والكلام ده كله يعني يعني قتل بشكل مخطط ومثلا راحوا بدأوا يخطط بشكل واعى انه هينتحر ازاى

ويحسبها والكلام ده كله وهادي نفس الفكرة مش لازم عشان يتصرف بالشكل ده ان هو يكون في حالة من الهياج وبيقطع في هدمه

والكلام ده كله ببيطرطم بكلام غريب - [00:15:29](#)

كل ده كل ده مش حقيقي واحنا محتاجين بقى نوضح في الحثة دي شوية حاجات. رقم واحد رقم واحد ان المرض النفسي مرتبط

بشكل كبير بالتشوهات الادراكية الذهنية. دي اول حاجة المفروض الانسان يعرفها طبعا هو عنده مشكلة نفسية وعمال يتشخص

مشكلة نفسية. معروف طبعا في نظريات كثير جدا في علم النفس بتفسر يعني بتفسر - [00:15:49](#)

النفسية وما يدور حولها وبينني عليها العلاجات من اشهرهم طبعا يعني يكون اشهرهم على الاطلاق بتاعة يعني وما يدور حولها من نزريات تانية شبيهة واللي هي يعني بتقول بشكل او باخر ان ان المرض النفسي - [00:16:11](#)

يعني مما يحدث بشكل اساسي ومن المكونات الاساسية في المرض النفسي زي الاكتئاب زي آآ زي القلق آآ هو نوع من انواع يعني التشوه الذهني التشوه الادراكي افكار افكار مش منطقية - [00:16:30](#)

معتقدات غريبة جدا بتبقى مسيطرة على الانسان له غاية ومش عارف يشوف غيرها. يعني او ان هو مش عارف يشوف الحياة غير كده. مش عارف يشوف الوضع غير كده. مع انه تكون مش منطقي - [00:16:47](#)

يعني اه اه هو شايف نفسه عشان زروف معينة هو مسيطر عليه تماما ان هو انسان فاشل ان هو انسان منحط ان هو انسان اسوأ ما يكون ان اكيد يقين ربنا بيبغضه. وان اكيد هيتزمني في نار جهنم ومسيطر عليه الفكرة دي تماما - [00:16:58](#)

تماما معناها فكرة مش منطقية خالص. ممكن ممكن تشوف ان هو من احسن الناس ومن افضل الناس. مقارنة بغيره على الاقل. وممكن هو هو الشخص ده مسلا لو حد ثاني - [00:17:15](#)

او واحدة تانية جت تشتكي لها ان انا عندي كذا وان انا بفكر في كذا تقول لها استغفري ربنا وتتكلم معها بشكل منطقي دي حكيمة للغاية. قيادة السياق لكن مع ذلك هي في نفسها مش عارفة - [00:17:26](#)

بتشوف نفسها غير باسوأ وابشع الايه بابشع الصور آآ الممكنة. والموضوع بيبكون مسيطر على الانسان بشكل بشكل صعب. ومش سهل ابدأ يعني. يعني بقى بيقعد فترات طويلة جدا العيادة عشان بس يحاول يعني يصلح طريقة منظومة افكاره. منظومة افكار مرة تانية. فبالتالي - [00:17:36](#)

يعني خلينا مسلا نضرب مسال مسلا يعني في ام زي دي طبعا مجرد مجرد مسال. اه ممكن يكون ده اللي حصل ولكن طبعا يعني خلينا نتخيل ان ده ممكن يحصل او ده بالفعل حصل قبل كده يعني. لو مش مع الحالة دي مع الحالة التانية - [00:17:54](#)

النوم اللي زي دي ممكن تفكر وسيطر عليها بشكل بشكل انت لا تتخيله ابدأ. يعني اعتقاد راسخ بالنسبة لها زي ما انت يعني ايه آآ زي ما انت اه يعني شايفني كده بالزبط قدامك زي ما انت شايف الشاشة قدامك - [00:18:09](#)

وآآ والانسان ما بيعرفش يدفعه عن نفسه ويبقى كأنه شغال في عند ام خمستاشر شاشة مشغلة الحاجات دي قصاده يعني. رايحة جاية في دماغه ما يعني لا تتوقف ابدأ - [00:18:23](#)

ان هو بيبكون مسلا شايل انا ام فاشلة انا آآ انا ام سيئة جدا انا زوجة سيئة جدا زوجة فاشلة للغاية. ابني آآ مش عارف عنده توحيد وبقاله كده وما عرفتش اساعده. ودمرته - [00:18:37](#)

وولادي كلهم وابني الثاني برضو عنده مشاكل واكيد التالت ده هيبكون عنده مشاكل وانا كده ربنا مش راضي عني واكيد هخش هخش جهنم حتف طيب ولادي دول وانا كده كده مش هساعدهم بحاجة - [00:18:50](#)

وكده كده لاني امي فاشلة هطلعهم اسوء واسوء من اللي هم عليه دلوقتي وهيتعزبوا بسبب ان انا ربطتهم ان انا ان انا امهم هيتعزبوا ان انا امهم ولو سبتهم وانتحرت هيتعزبوا برضه من غيري. هم في الاخر عندهم مشاكل جسدية او نفسية مش هيعرفوا يتعاملوا مع الحياة وهيعيشوا معذبين - [00:19:03](#)

وابوه ما هيتعذب بهم والراجل يا عيني تعبان عشاننا. وانا كده كده رايحة جهنم فاكيد اللي ارحم لهم واكيد اللي افضل لهم واكيد اللي حب ربنا انا مطمئن كده كده هتتعذب ان انا ارحمه - [00:19:22](#)

ارحمهم من العذاب اللي هم فيه ده وارحم ابوهم ان هم يتعزب بهم لما انا اموت وآآ يعني وانا كده كده بما اني يعني جهنم جهنم يعمل في النهاية يعني ايه - [00:19:35](#)

يا ارحمهم وهم علاقتهم فده ممكن يكون مسيطر على الانسان تماما. المستحق عليه تماما ان هو ان هو بيعمل كده راح مسلا بهؤلاء يعني وهو بيازيهم دلوقتي بس عشان يرحمهم بعد كده من من الصورة السوداء المسيطرة عليه الحياة وصعبان عليه الحياة اللي هم اللي هو هيعيشوه - [00:19:48](#)

وهيتهدلوا فيها يعني كنت كتبت زمان آآ على الفيسبوك عندي قصيدة وامتحان اسعاف بن خلف كان زكرها ابو سلمان في الحماسة
كان ابو اسحاق بن خلف ده سبحان الله رجل من نشر الطهارة يعني ممن يقطع الطرق يعني - 00:20:06
وكان لو ابنة اخت اسمها اميمة وماية بيتهياي كانت كابنته يعني تبناها وكانت كابنته يعني كانت قطعة من روحه يعني فكم من
الابيات اللي قالها يعني لولا اميمة لم اجزع من العدم - 00:20:28
للفقر يعني والفاقة لولا اميمة لم اجزع من العدم ولم اقا سي الدجى في حمد فزادني رغبة في العيش معرفتي ذل اليتيمة ذو الرحم
احاذر الفقر يوما ان يلم بها فيهتك الستر عن لحم على وضني. تهوى حياتي واهوى موتها شققا - 00:20:44
والموت اكرم نزال على الحرم او على الحرم اخشى فضاغة عم او جفاء اخ وكنت ابقي عليها من اذى الكليم نشوف نشوف حالة
الصراع اللي هو بيصورها في نفسه بيقول هي تتمنى ان الدنيا عايش وانا اتمنى ان هي تموت - 00:21:04
شفقة عليها مش قادر اتحمل ان انا اسببها في الحياة دي يفعل بها ويفعل يعني بعد ما ان انا اموت فيها ففي جزء كبير جدا من
مكونات المرض النفسي حالة من الافكار والمعتقدات اللي هي مش منطقية تماما - 00:21:19
مش منطقية بالنسبة لك مش منطقية بالنسبة للشخص الدين مش عارف يشوف غيرها وخلص يعني هي مش عارف يشوف الحياة
غير بالايه غير بالصورة دي ده جانب عندك جانب ثاني اصلا يعني الجانب ده موجود موجود في الحد الادنى من المرض النفسي
يعني. اي حد عنده ولو ولو درجة درجة يسيرة مسلا - 00:21:34
برج ياسين عنده تشوه الادراك اللي بنتكلم عنه لكن بدرجات مختلفة. في عندك مرحلة مختلفة من كتب التشوهات الادراكية اللي
بنتكلم عنها دي معها احنا كمان ضلوات بالزات ده بيحصل في حالة مش في ما بعد الحمل - 00:21:55
آآ بيحصل في حالات مسلا ممكن يحصل مع يعني في حالات كتير يعني. لكن في دي يعني يعني وجود هلاوس هلاوس ممكن تنقل
حاجة او دورات معينة ان في ان في حد آآ عنده مسيطر عليه فكرة معينة ان في حد عايز يآزيه وفي حد عايز يآزي ولاده وان الحال
الوحيد عشان ينقزهم من الناس اللي عايزين يؤزوهم دول - 00:22:11
وهو ان هو يروح بهم عند ربنا بسرعة اه ممكن يتزورك مسلا زي المسيح مسلا ابن مريم ويقعد بقى هو لم يقتل ولم يستر لكن هو
يتصور مسلا بيقول تصويره حاجات زي كده ان دي دي الطريقة - 00:22:31
اللي انا ههرب بها ومسلا من انا واولادي من الشرور ومش عارف ايه والكلام ده كله وتبقى وضلات مسيطرة عليه آآ بشكل كبير جدا
للغاية ومش عارف اتعامل. يعني ايه يخرج منها - 00:22:44
في كمان مكون تالت موجود في كثير من الامراض النفسية خاصة من الناس اللي عندهم مسلا آآ القطب وما شابه الاندفاعية
الاندفاعية. الاندفاعية دي يعني الانسان بيكون عنده اه اه مع الحاجات اللي قلناها كمان عنده رغبة مش قادر يسيطر عليها في انه
يعمل شيه معين - 00:22:57
مش قادر يتحكم. انت عارف الموضوع بيوصل عامل زي ايه؟ عامل زي مسلا ان انت في حد مسلا بيعمل لك عملية ولا بيعمل لك
حاجة وبيقطع بالمشرط فيك مسلا وبيقول لك ما تصوتش - 00:23:18
او ما تتأوهش مش عارف مش عارف مش عارف اسيطر على رغبة ان انا عايز اصوت بتحصل ايه؟ ما بتحصلش بتحصل تمام؟ احيانا
ممكن توصل درجة من ده الدفاعية لان فيه شديد فيه رغبة شديدة كل انسان عمالة تؤزه اذا ومش قادر يمنعها - 00:23:28
مشانك يسيطر عليه اه من ضمن مسلا صور مسلا مع حاجة مشروع اسمها اللي احنا بنسميها داء السرقة انسان مش محتاج اللي مش
محتاج انه يسرق ومش محتاج الحاجات اللي بيسرقها دي ومع ذلك عنده شيه جواه بيقرتته ان هو يمد ايده وياخذ الحاجات دي -
00:23:47
في حالات كان يلم يلم يسرق الناس ويقعد يعيط بعدها ويكلم حد مسلا من قرايبه يعني ايه يرجع الحاجات دي للناس آآ وفي صور
كتيرة جدا اللي ممكن تحصل. يعني في رغبة شديدة بتنفع الانسان دفعا ان هو ان هو يعمل حاجة معينة ومش قادر يسيطر على
الرغبة دي - 00:24:05

وحاجات كثير يعني دي كلها من مكونات من من مكونات اللي بتبقى موجودة في المرض النفسي اللي ممكن تخلي انسان ينتحر او يأزي نفسه او يؤذي الاخرين وهو هادي وهو علم وبرضو الانتفعية دي مش مش الانسان بيمشي مسلا يسرق وهو مجنون عمال اا عادي لأ هو شيء موجود جوابي يدفعه دفعا لكده وزى ما انا مش مش عارف مش عارف - [00:24:26](#)

سيطر عليه عامل مسلا زي موضوع الوسواس القهري مسلا هيبقى عنده وسواس افكار افكار وسواسية في ذهنه او وفي علا قهري معين عشان يتخلص من الافكار الوسواسية دي او عشان يعني - [00:24:46](#)

خفف منها شوية ومش قادر يبطل تلاقي واحد مسلا بقى له ثلاث ساعات مشغل ايده تحت الحنفية وبيعيط بيعيط عايز يشيل ايده من تحت الحنفية وعايز يبطل الحاجة المزرية اللي هو فيها دي مش عارف - [00:24:56](#)

هو عاقل بتكلمه وبيكلمك يعني مش مجنون يعني ده رصاص قهري يعني. فمعاك لكن مش قادر مش قادر يعني ايه؟ مش قادر يبطل يغسل في ايده ان كان دي حاجة غريبة مبسوط يعني. بس انا بتكلم يعني ايه يعني حاجة شبيهة - [00:25:09](#)

طب هل برضو كل اللي احنا بنقله ده طبعا يعني ده تبرير لافعال كل انسان مشخص بامراض نفسية والكلام ده كله لأ طبعا لا طبعا لان في درجات كثير قوي - [00:25:25](#)

بس بلا شك وبقينا في درجات من المرض النفسي آآ بتخرج الانسان عن حد التكليف لكن طبعا يعني دي درجات عليا مش كل انسان عنده اكتئاب ما يهديش واحد مسلا عنده اكتئاب متوسط او حتى اكتئاب شديد ويظن ان هو مسلا خارج عن ايه عن حد - [00:25:36](#)

التكليف يعني فلا يصلي او يفعل او يفعله وكده يعني هو مش مؤاخذ لأ لعل الله سبحانه وتعالى يعني يعني يرحمه خلاص لحاض يعني اه اه يرحمه جل وعلا يعني لاجل علمه - [00:25:54](#)

سبحانه وتعالى بما هو فيه او يخفف عنه عاقبة ذلك او ما شابه. لكن ده مش مبرر فاهم كل اللي بتكلم فيه توضيح المشاكل بتيجي ازاي وبتحصل ازاي مش مبررات - [00:26:10](#)

مش مجرد سفر لكن بلا شك يقينا في في مراحل في امراض معينة وفي مراحل من الامراض اه اه بيخرج الانسان فيها حد التكليف وممكن بالمناسبة ممكن يكون الشخص ده من ساعة كان عادي - [00:26:21](#)

من ساعة ما كانش خارج عن حد التكليف وبعد شوية كده يعني الموضوع بدأ يتزايد شيئا فشيئا ودخل في في نوبة مسلا نوبة هوس شديدة او او وغيرها ووصل مرحلة شديدة جدا ممكن يكون خرج بيها عن حد الايه عن حد - [00:26:36](#)

التكليف وممكن بعد شوية هياخد يروح ياخذ حقنة ويبعد شوية تلاقيه يتحول لانسان عادي. فبرضو مش لازم تصورك ان الشخص اللي عشان يوصل للمرحلة دي وخلاص بقى شخص مكذوب آآ شخص ما فيهوش عقل خلاص ونعتبره يعني من جملة الايه من جملة الاخلاص يعني عقلهم طار لأ مش لازم خالص - [00:26:53](#)

قفز وممكن شخص في خارج خارج النوبات شخص عادي جدا ومحترم جدا اتعامل معه ممكن ما تلاحزش ممكن ما تلاحزش حاجة فدي يعني دي اول نقطة كنت عايز اتكلم عليها ومش هعدي النقطة الكام وهي تصورك لتصور الناس مريض نفسي ممكن يقتل وينتحر وهو مش وهو مش هيجي مجنون ومن - [00:27:10](#)

ومن كم يوم ولا من كم شهر كان عادي؟ اه عادي اه عادي عادي جدا ومتكرر للغاية طيب نيجي بقى لنقطة تانية مهمة قوي قوي وهي نقطة الناس تقول لك ياه شفت - [00:27:31](#)

اه منتقبة وملتزمة والمفروض مؤمنة ويقولوا لك مرض نفسي وهو المؤمن هل يمرض المؤمن نفسيا انا محتاج اقف بقى هنا وقفة طويلة شوية مع مع الموضوع ده واول حاجة يعني قبل بس ما اتكلم عن هل موضوع المرض المؤمن نفسيا والكلام ده انا طبعا عايز اكد بس عن عن خطأ التصورات الخزعبلية المغالية لمجتمع - [00:27:44](#)

النقاب واللىة يعني هو في الاخر مين شخص ملتحي او بما ان مش اخت منتقبة ان ده خلاص المفروض يعني ايه هو مبرأ من كل نقص ان هو كده المفروض يكون معصوم ولو ما وصلش لدرجة العصمة فهو يعني ايه - [00:28:08](#)

لازم يخلع تخلع النقاب او يحيي او يحرق ايه؟ لحيته مسلا اللي بيتعامل مع اللحية انها فرض هو بيعمل واجب زي الصلاة بالزبط

يعني مش فاهم يعني هل اللي بيصلي يعني بعض الناس مسلا ايه - [00:28:23](#)

يشتكم يشتكم في المواصلات. فانت تتضايق وترد عليه. يا شيخ بلحية وهترد علي يعني لأ الدنيا تشتمني والبلد لفوق وتمرمطني لكن طالما انا بلحية لازم اكون ملك من الملائكة بيشوع بيطلع مني نور. خلاص؟ نفس الفكرة برضه. يعني ايه ده واحدة منتقبة مش عارف بتتكلم بشكل وحش. عادي يعني انا قصدي ان طابو لحية مش وسام بيدل على - [00:28:37](#)

الانسان عن اخطاء الاخطاء البشرية خالص. ده مجرد واحد يعني عاصي آآ بيدور على حسنات باي صورة من الصور فراح لقي الموضوع ده سايق يعني سايح اللي عليه شوية او ايا ما كان وشايف ان هو مستحب فبيزود حسناته. او واحد شايف ان هو واجب ومش عايز يقع في حرام فيبعمله. يعني في حرام اسهل من الحرام فيبقعد بموقف في محرمات تانية وعادي عادي عادي -

[00:28:58](#)

نفس الفكرة بالظبط في موضوع الاليه؟ في موضوع ستر الوجه يعني. فبلاش تصورات خزعبلية مغالية سيئة. زي وده بينعكس برضه للاسف على الاخوة والاخوات. زي مسلا واحدة مسلا عشان وقعت مش في زنب والله ممكن يكون حاجة عادية جدا - [00:29:18](#)
انا منافقة ليه منافقة؟ عشان وقعت في خلاف الاول والمفروض انه كان المفروض طول ما انا لابسة النقاب ده اكون ملك من الملائكة ولو نزلت عن درجة الملائكية فاذا هذا تدنيس للنقاب - [00:29:33](#)

ونفاق الوجه واجب فبعمل واجب علي وما عملتوش هكون واقع في حرام فبعمله غصب عني واما شنو المستحب وشي انا حباه ومستحق فيه نفسيا وباخذ اجر بيتهم انا لابساه فانا متشبه بخير من النساء احنا بنقول له عشان اخذ اجر - [00:29:46](#)
معانا مزنة وعشان عندي مشاكل وبعوضها يعني ان الحسنات يذهبن السيئات ده انت تصور ان انا وصلت لدرجة الملائكية فانا اهلت بهذه الملائكة. وبالتالي اقعده احاسب نفسي عشان انا ما بقتش ملك - [00:30:07](#)

لو ما طلعتش ملك فعلا ده كله تصور في تصور في زعل. بس المهم مش عايزين يعني مش عايزين نقف عند الحجة دي. انا عايز انتقل لحنة ان ان ايه ده وازاي انسانة فاكدة نفسها - [00:30:20](#)

هنا واحد ساكن نفسه مؤمن وان هو مريض نفسي ومؤمن لا يصح ان هو يمرض نفسيا. الحقيقة الموضوع ده شفته بشوف كتير جدا هي في تعليقات كتيرة جدا. اه المؤمن يمرض نفسيا. المؤمن لا يمرض نفسيا. المؤمن لا يمرض نفسيا - [00:30:30](#)

والحقيقة يعني انا لا اشك لحظة ان الذي يطلق هذه العبارة بهذه الصورة لانسان لا يعرف معنى مؤمن ولا يعرف معنى المرض النفسي ليعرف معنى مؤمن ولا يعرف معنى مرض النفس - [00:30:45](#)

يعني السؤال البسيط يعني هل كل المرضى النفسيين دول منزوع عنهم اسم الايمان مش مؤمنين يعني لو كان يعني لو افترضنا ان ماشي يعني لو هو ده الانسان هيقول لك اه ينزع عنه الايمان فده بالتالي خلاص ده انسان مبتدع - [00:30:58](#)

لان ده قول اهل البدع الكفرة الظلمة. مع ان اهل البدع يقولوا بيقولوا ده في فاعل الكبائر. وكتير من المرضى النفسيين ما وقعوش في الكبائر. ما بيقعوش فيها او حتى لو وقعوا فيها فتاوى - [00:31:13](#)

منها وبيتوبوا منها ليل نهار وبيجلدوا أنفسهم عليها ليل نهار تمام؟ فبالتالي يعني ايه؟ فبالتالي دي خلاص يعني خلاص يعني ما فيش حاجة اسمها يعني لو قلت لي ان الانسان عشان خلاص هو مجرد مرض نفسي او عشان وقع في معصية او عنده - [00:31:23](#)

آآ شيه من ده شيه من نقص الايمان عادي فبالتالي تعتبره ده مش مؤمن حد يقول لك لأ انا مش قصدي كده انا قصدي المؤمن كامل الايمان انا قصدي المؤمن كامل ايمان يعني لا لا يمرض نفسيا. مع ان اصلا برضو الاطلاق خطأ - [00:31:43](#)

تمام؟ يعني الاطلاق حتى خطأ ان المؤمن كان الامام يمرض نفسيا واعتباره مسلمة كده لكن حتى يعني لو افترضنا لو افترضنا يبقى ما اسمهاش المؤمن لا يمرض نفسيا. تمام؟ اسمها المؤمن كامل الايمان لا يمرض نفسيا - [00:32:01](#)

ولو يعني لما تقولها كده تقف مع نفسك لحظة ايوة يعني بتقول كده ليه بقى يعني فين المؤمن بقى كامل الايمان في جميع احوال المسلم؟ عارفين الايمان مش درجة واحدة على معتقد اهل السنة والجماعة الايمان يزيد وينقص - [00:32:15](#)

تمام؟ فدلوقتي مين بقى؟ فين ده؟ المؤمن كامل الايمان في جميع احواله بجميع مراحل عمره موجود فين يعني لو حد عارف موجود

فيني شاور لي عليه. فبالتالي يعني حتى لو هنقول ان هو من كم يوم لا يمرض نفسيا فده تنظيم فارغ - 00:32:27

لان احنا بنتكلم عن صورة مش موجودة جولاتها كانت موجودة مش موجودة المؤمن كامل الايمان في كل مرحلة من مراحل حياته وبالتالي هو مش معرض يمرض نفسيا في اي مراحل من مراحل حياته ده مش موجود - 00:32:47

فبالتالي احنا بننزر وخلاص باطلاقات خطأ. لان برضو اسمها المؤمن كامل الايمان مش المؤمن ايه؟ مش المؤمن لا يمرض نفسيا.

وبالتالي يا سيدي ماشي انا مش انا مش كامل الايمان - 00:33:01

هل انت كامل الايمان؟ طب يعني يلزمته الكلام سبنا بقى موضوع اليوم خرينا نيجي يعني ايه برضو ايه المقصود بالمرض النفسي يعني مش عارف اللي بيقول الكلام ده عارفين يعني ايه مرض نفسي؟ بعض الناس عندها صعوبات خزعبلية برضه عن المرض

النفسي. يعني الشخص اللي عنده فصام ايه علاقة ده بالايمان وآ وايمانه عامل ازاي - 00:33:13

زي ده واحد عنده فصام عام بيشوف هلاوس يشوف هلاوس عنده مشكلة بيشوف هلاوس ولما بياخد بعدها آ حقنة معينة شوية

بيهدى تروح فيه مشكلة في مشكلة بيولوجيكال في مشكلة بيولوجية - 00:33:33

وبيشوف هلاوس وظلات والموضوع وبيكلم حاجات مش موجودة والكلام ده كله بيشوف حاجات موجودة ومش لازم حاجات

موجودة. ايه علاقة ده بالايمان؟ هو ده مش مرض نفسي الوسواس القهري ايه علاقته بالايمان - 00:33:46

واحد مسيطر عليه فكرة ان ايده وقع عليها نجس وعمال يغسلها. ايه علاقة ده الجنين اصل اللصوص القهرية لصوص الطهارة كان موجود موجود في عند الصحابة رضي الله عنهم. موجود عند التابعين. هتلاقي كلام الائمة كثير جدا جدا بيصف حالات وسواس

قهري - 00:33:58

الطهارة وما شابه وحتى تجد يعني تجد ارشادات من بعض الصحابة والتابعين ومن الائمة في كيفية يعني الانسان اللي في نفسه

الوسواس ازاي يطرد امن الوسواس ولقوا وصف الحالات شديدة الامام العظيم - 00:34:14

من دقيق العيد يعني كان واضح جدا وكان وسواس قهري واضح جدا في مسألة الايه؟ مسألة الطهارة على حسب ما كان يوصف

يعني من حالي. فبالتالي يعني يعني الوسواس القهري ده مش مش مرض نفسي؟ ايه علاقته دلوقتي بالايمان وكامل الايمان وانا

اقصد الايمان - 00:34:30

اه طفل ذاتوية اللي هو يعني مشهور كان بيسمى التوحد الزاتاوية دي مش من الامراض النفسية هو مرض نفسي. ايه علاقة الطفل

المتوحد دلوقتي بالايمان ونقص ايمانه وزايد الايمان الاضطرابات الانفصالية - 00:34:46

ما هو ده مش مرض نفسي؟ ايه علاقة ده بالايمان ونقص الايمان والكلام ده كله قال لك لا انا مش مش قصدي يبقى مواد النفسية دي.

انا بتكلم مسلا عن الايه؟ عن القلق - 00:35:03

والاكتئاب مش عارف ايه. طب وايه القلق هو مش من ضمن الامراض القلقية يعني بيصنف من ضمنها الوسواس القهري الوسواس

القهري بيصنف. بيكتب على انه من ايه؟ من الامراض القلقية. من اضطرابات القلق - 00:35:13

تسيبك من ده عشان ده كلام مسلا فيه ايه؟ فيه اخذ ورد ونزاع بين المحققين. الفوبيا واحد عنده فوبيا الاماكن المغلقة اول ما بان

مكان مغلق بيجي له حالة من الفوبيا الشديدة والاسانسير فوبيا ونفسه بيروح مش قادر - 00:35:25

ايه علاقة ده؟ ايه علاقة ده بالايمان؟ وده شيه غصب عنه يعني ده بيحصل بيحصل آ آ يعني ايه آ غصب عنه الموضوع عامل بالزبط

كده زي واحدة آ واحدة ست - 00:35:41

تشوف صرصار معدي فتنط او لا فار معدي فتنط وتقف على الكرسي يلاقي عندك خلل في الامام عندك خلل انت ايمان لو انت مش لو

انت كنت مؤمنة حقا ما كنتيش ايه؟ ما كنتيش نطيتي النطة دي دلوقتي - 00:35:51

آ فما هو فوبيا من اضطرابات الالم نفس اللعبة مش قصدي على القلق ولا بالقلق بالشكل ده انا بتكلم مسلا عن اضطرابات المزاج طيب

ما هو الضراب السمائي القطب. يعني صندوق الاضطراب الوجداني. طيب هو مسئول - 00:36:03

باضطرابات المزاج اضطراب يعني القطب العامل الجيني فيه مرتفع جدا وبشكل بتؤكد الدراسات وبشكل واضح جدا لاي

ممارس ان هو في الاخر انو عامل ريجيم واضح جدا في التراث النهائي القطب - 00:36:20

انت عامل جيني عامل جيني ايه علاقة ده ؟ ايه علاقة الجينات ؟ من الاستعدادات الجينية بالايه آ بالايمن. وان كان عامل جيل اكر

ما يكون بيأسر اكر في في حالة الاستعداد مسلا بس في النهاية في عند حد عنده استعداد اكر من حد للمرض - 00:36:35

يعدي مش واحد بتأسر فيه اللايف استريتورز ضغوط الحياة وتوصله لحالة المرض اكر من حد فيعني ايه علاقة ده بقى بنقص ايمانه وازية ايمانه آ نوبات المنيا النوبات اللي بتحصل في القطب اللي ممكن توصل يعني نوبات الهوس ممكن الانسان يخرج فيها عن

السيطرة تماما وممكن يوصل ممكن يوصل لدرجة شديدة خارج معها لحد - 00:36:52

تكليف. ايه علاقة ده ايه علاقة ده بنقص الايمان او زيادة الايمان. لا انا ما بتكلمش عن برضو عن توصيل القطب والحاجات دي. انا بتكلم عن الاكتئاب وبقول لك هو الكتاب ده صورة واحدة طب ما هو فيه الاكتئاب فيه اكتئاب صغير قوي ان هو يقض يعني هو كان

اكتئاب - 00:37:12

مش ده اكتئاب ؟ يعني ينطبق عليه نفس الكلام وفي اكتئاب في اكتئاب من خصائص مختلطة. يعني بيحصل مش اكتئاب اكتئاب

بيحصل مع مع نفس خصائص الايه ؟ نفس خصائص الدنيا في نفس الوقت - 00:37:30

طيب ما هو فيه اكتئاب مع سيقوط الفيتشرز يعني اكتئاب مع خصائص زهانية هو اكتئاب هو اكتئاب لكن بيحصل معه ضلالات يحصل معها لبس بص وقتك في انه يكتئب طيب لا لا انا ما كانش وضع من الاكتئاب الوحش الشديد ده بتكلم عن الاكتئاب بس -

00:37:45

طيب انا عايز برضو اؤكد ان في الاخر حالة الاكتئاب او ضد درجات الحرارة الشديدة من الاكتئاب الاكتئاب مش شيء هين. الاكتئاب

اللي هو الاكتئاب المرضي ليس شيئا هينا الاكتئاب مش مجرد شوية زعل - 00:38:02

اه اه الاكتئاب بيوصل لمرحلة انه بيأسر مش برضه حتى على ناس متخيلة برضه من الاكتئاب مستوى تأثيره بيأسر على الناقلات

العصبية هي اللي موجودة في الدماغ فبالتالي مسلا احنا بندي مضاد اكتئاب بيزود آ - 00:38:15

يعني بيزود وجود في الفراغ اللي ما بين الايه وما بين الاعصاب فبالتالي يعني ايه فبالتالي هي المشكلة بس مسلا في لا لا

الموضوع اعظم من كده الاكتئاب بيأسر مش بس في الوزايف بتاعة الدماغ - 00:38:29

الاكتئاب بيأسر على على تشريح الدماغ على تشريح الدماغ يعني الناس اللي بمصابة بالاكتئاب بيان بشكل واضح. واضح ان في مناطق في الدماغ تركيبها مختلف وزى مسلا الهيبوكامباس الحصين بيلاحز في الناس بشكل واضح في حاجات اكر من في اكر من

منطقة لكن المنطقة دي بالزات بيبكون واضح جدا ان هي في حالة انكماش - 00:38:44

في حالة ضهور عند المصابين من الاكتئاب اكر من غيرهم. وفي دراسة واضحة مشهورة يعني ناس عاדיين معتبرين ان الناس

عندهم اكتئاب كان في نزول شديد جدا الناس اللي عندهم اكتئاب في في التركيز وفي الذاكرة وفي امور متعلقة بالعواطف

والمشاعر. وفيلم - 00:39:09

وفي في الاشاعات كان واضح ناقص يعني ضهور واضح جدا في حجم الايه ؟ في حجم الهيب بوكينبس مقارنة بالناس السلام نفس

الناس دول بقى بعد سبع شهور من العلاج الدوائي - 00:39:24

حصل ارتفاع ملحوز في في الذاكرة وفي التركيز وفي موضوع المشاعر وما شابه مع زيادة ملحوظة جدا. جدا. يعني كان الرقم رقم محترم ترامب في في حجم الايه ؟ في حجم فبالتالي الموضوع بس حتى مش مجرد نقاط العصبية. هو ليه اصلا ليه الدواء لمضادات

الاكتئاب بتجيب نتيجة بعد فترة طويلة ؟ يعني ايه الاصل ؟ مضادات الاكتئاب ما بتجيبش - 00:39:36

نتيجة غير بعد اسبوعين اربعة ثلاثة. ليه ؟ لان يعني من ضمن يعني من ضمن النظريات ان تعرض يعني تعرض الجهاز العصبي لارتفاع مسلا لمدة طويلة اسبوعين ثلاثة كافييين في ان هم يرجعوا او يرجعوا بعض المناطق الموجودة في الدماغ الطبيعي بتاعهم -

00:39:56

وللوزيفة الطبيعية بتاعته فالموضوع يعني ممكن تعتبره موضوع الضغوطات العصبية ده سلم لتصليح المشكلة اللي حاصلة اللي هي

اعمق من حتى مجرد النقلات العصبية. وبالتالي احنا بنيجي نتكلم اكناب احنا مش بنتكلم عن شيء آ - 00:40:15
بنتكلم عن شيء هين هنتكلم عن شيء يعني له تأسير بيولوجي واضح واضح اه مع حاجات تانية كتيرة بس هضرب مسال بموضوع
ده عشان يعني ايه موضوع التشريح الدماغ لان الموضوع زاهر وملوس وبتاع يعني في حاجات تانية في حاجات تانية كتير
واضحة برضه - 00:40:31

طب ممكن حضرتك لأ انا برضو بتكلم في الاستجابة للمؤثرات اللي وصلته للحالة دي. ما هو اصلا ما كانش هيوصل لحالة الاكتئاب
وضمور وتغيير والتغيير في حالة الدماغ والكلام ده كله لو لو كان مؤمن وما كانش استجاب للمؤثرات اللي وصلته لكده -
00:40:48

يعني اولاً اولاً في عندك عوامل جينية برضه مؤثرة في حالة الاكتئاب في حالة الاستعداد يتقال فيها نفس الكلام ثانياً ثانياً بنت
صغيرة عندها ست سنين اتخطفت اغتصبت بعنف اكثر من مرة - 00:41:04
بشكل وحشي وكبرت لسخطت ولا كفرت بالله ولا ولا ولا يعني ولا ولا يعني يعني آ ولا قالت الله سبحانه وتعالى سوءا وكانت يعني
وتصلي وتصوم وبتجتهد قدر الامكان ولكن عندها حلم من الحزن الدائم حالة من التذكر اللي حصل لها قبل كده - 00:41:20
عندها ما بتقفش تنام من كتر الكوابيس المتعلقة بده. وبالتالي عندها مأسر على حياتها ومتشخصة ايه علاقة ده؟ ايه علاقة ده
بالايمان ناصر ايمان يعني يعني ايه علاقة واحدة اتعرضت لهذا ومأسر عليها ومش عارفة تتخلص منه بنقص الايمان - 00:41:44
وصور تانية كتير واحدة واحدة وده مش بتكلم في حالات غريبة بنتكلم في حالات متكررة واحدة نفسي فيك اتعرضت لتعذيب بشع
بشع. من اهلها في الطفولة طفل او طفلة ومش قادر يتخلص من ده وبكوابيس ورعب على طول وخوف دائم - 00:42:06
ايه علاقة ده ايه علاقة ده؟ وشيء متكرر مش مرة واحدة مش مجرد شيء متكرر لمدة طويلة ايه علاقة ده بمسألة نقص الماني او حتى
تعرضوا ده للكبر واحدة يعني عشرة تنبغوا عليها بينتصبوها وبهدلوا - 00:42:24

وبالتالي جاء لها حالة من يعني جاء لها حالة من الرعب بعدها ومن الخوف من عدم الثقة في اي حد والكلام ده كله ومع ذلك برضه ما
كفترتش بالله سبحانه وتعالى ومع ذلك بتحاول ان هي يعني تأتي ما امرت به وتبتعد عن ما نهيت عنه - 00:42:45
نروح نقدم مشكلة وانت لو كنت مؤمنة انت ما كنتيش ما كنتيش اكتئبت بعد اللي حصل لك ده بعض المعتقلين. تمام ده واحد واحد
دين وممكن يكون واحد يعني ما طول حياته بيصلي ويصوم كذا وكذا وفي الاخر اتسحب واتاخذ على المعتقل وشاف اسوأ انواع
الذل واسوأ - 00:43:01

انواع الاهانة والبهدة والكلام ده كله آ ما استحملش وممكن يكون يعني امور تانية قبيحة جدا ما اتحملش برضو لا كفر بالله سبحانه
وتعالى ولا شيء ولا ولكن في النهاية تعبان نفسيا بيتذكر كل ده على طول مش قادر يطلعه وكل ما يتذكره - 00:43:19
تألم ليه اقول له انت مشكلتك نقاص الايمان يعني منين؟ جبت دي منين لكن انا برضو ما بتكلمش عن الحاجات الفظيعة دي انا بتكلم
عن امور اخف. طب عشان بس ايه انا مليت من كتر التنازلات. يعني وصلنا دلوقتي ووصلنا دلوقتي ان العبارة - 00:43:34
يعني ايه؟ عشان تكون قريب من الصحيح المفروض تكون كالتالي ان المؤمن كامل الايمان لا يصاب ببعض الدرجات في بعض
الامراض النفسية نتيجة امور لم تحدث في الصفر او لم تحدث في الكبر لكن مش شديدة كفاية - 00:43:52
تمام ماشي يعني اللي عايز يقول كده يقول كده طب ده هيرحك انك تقول كده قل كده ما فيش مشكلة فلقينا فيه ما فيش حد
معترض. يعني المريض نفسه زات نفسه مش معترض خالص ان ايه بالكلام ده يعني - 00:44:07

طيب آ بس يعني بس برضه نحتاج نقول يعني هل هل حتى مسألة ان الحزن والتألم النفسي والتعلقات احياناً ببعض الامور منافية
للايمان باطلاق منافية بالايمان باطلاق. يعني ايه في امور كتير جدا ممكن تسأل في هذا السياق يعني - 00:44:23
يعني مزعج من من التنظيمات الصراحة الابراج العادية بتؤذن منها دي. فيعني مثلاً من ضمن الحاجات اللي بتيجي في بالي دائماً في
السياق ده مثلاً اثر اثر الذي يخرج الملك في الموطأ - 00:44:40
عن سيدنا عمر رضي الله عنه ان هو مر ببيت ببيت امرأة فاذا سمعها تنشد وتقول تطاول هذا الليل واسود جانبه وارقتي الا خليل

الاعبه والله لولا الله اني اراقبه لحرك من هذا السرير جوانبه - [00:44:54](#)

فلما سأل عمر رضوان عرف ان ان هذه امرأة قاعدة لوحدها وزوجها في في الغزو في الجهاد فسيدنا عمر راح سأل بنته حفصة كم اكثر ما تبصر المرأة عن زوجها؟ فقالت ستة اشهر او اربعة اشهر - [00:45:09](#)

قال سيدنا عمر لا احبس احدا من الجيوش اكثر من ذلك ابي امرأة من الصحابة رضي الله عنهم من اكمل الناس ايمانا وتأثرت كانت حزينه قعدت والليل بتبكي وقاعدة طول الليل بتنشد وقاعدة طول الليل حاسة بالم نفسي لانها مفتقدة - [00:45:23](#)
ودول الان مشكلتك ناقصة في الايمان انت لو كامل الايمان ما كانش آآ وبرضو يعني سيدنا عمر ما قلهاش فين الانس بالله؟ فين مش عارف كده؟ يعني في شايف ان عندها مشكلة حقيقية - [00:45:39](#)

فيها مشكلة حقيقية عادي ممكن يمر بيها اي انسان مرحش طبعا بلا شك بلا شك مما اكيد هذه المرأة مما يعينها طبعا برود مش لازم نأكد ان هل ده يعارض ان الدين - [00:45:50](#)

ان ما بيساهم مش في الوقاية او في العلاج لأ طبعا طبعا بالعكس من اسوأ الحاجات او من تختبرها من اغبى الحاجات احيانا ان واحد يكون معالج نفسي وماشي متخيل ان بقى عشان وما شابه ان انا اجنب الدين تماما من من العلاج النفسي ومن التوجيه النفسي والكلام ده كله. وده يعني - [00:46:00](#)

وفي الاخر في مناطق معينة الانسان من غير الدين عاجز. انا عايز اقول لك ان هذا الكلام بيقوله احيانا ملاحدة. يعني معالجين الصين ملاحدة. بيقولوا هو ملحد. وهو بيقول لك هو نزيته متبني نزية - [00:46:20](#)

الانسان اخترع الدين عشان يهون عليه وعشان السلوان الذي الذي يكسبه الدين للانسان. فيقول لك خلاص انا هيجي لي واحد انا عشان اضحك على مريض نفسي في الاخر لعب عليه من الحقة دي. انا مش مؤمن دي بس في النهاية الدين بيساعده - [00:46:31](#)
وهو مؤمن بالدين عشان بيساعده اوزف هذه الاداة في آآ طبعا احنا مش مؤمنين بده تمام بس عايز اقول لك ان ده الانسان الملحد شايف ان دين الانسان ممكن يعني اداة فعالة جدا في ان هو ايه في ان هو يكسبها. قصدي في النهاية بلا شك - [00:46:43](#)
انا عموما انا مش عايز اتكلم في الحقة دي كتير لان انا عندي محاضرة دي موجودة على قناة اليوتيوب اسمها التعامل التعامل مع الصدمات النفسية بين الدين وعلم النفس ويمكن ده كان في ايام في وسط الكوفيد ناينتين وكنت اتكلمت عن كوفيد ناينتين -

[00:46:58](#)

فعلا كنت جبت كده ثم قالت جورنال عن مسألة التكنيكس العلاجية اللي ممكن تتعمل مع الناس في في الوضع الأساوي ده. كنت قلت ازاي ازاي الانسان ازاي الاعتقاد الديني يبقى المشاعر الدينية والسلوك الديني بيعين الانسان في ده معونة مستحيل يقدم له ربعها العلاج النفسي لان العلاج النفسي عاجز لان كل محاولات المواساة او الدعم - [00:47:12](#)

او تغيير الافكار من غير الادوات الدينية دي عاجزة تماما وباهتة وما لهاش قيمة وده الواقع وده الواقع تمام؟ فقوم انا مش عايز اتكلم في موضوع عشان ما نطولش فيه ان هو موجود بالتفصيل المحاضر الموجود بالتفصيل - [00:47:34](#)

فبالتالي الموضوع ما لوش علاقة في كده لكن في النهاية ما يجيش انسان واحدة زي دي مكلمة متألمة سيدنا عمر بقى شديد معروف شدته اه يعني واحد جاب لها جوزها من الجهاد. خلاص؟ مش داخل يقول لها فين ايمانك وايمانك ناقص وفرصة جوزك بيجاهد المفروض ولا تنهزي اصلا ولا يفرق معك - [00:47:47](#)

رضي الله عن عمر آآ طبعا يعني لو الموضوع مش خاص بالنساء بس الرجالة كمان مغيث عشان الاخوة ما يزعلوش مغيث وبريرة هو مغيب ده ما كنش مؤمن ما كنش في مجتمع مؤمنين - [00:48:06](#)

العايز بالله يعني كان في مجتمع الصحابة رضي الله عنهم النبي صلى الله عليه وسلم يعني مش عارف اللي مش عارف القصة مغيث هذا كان متزوج بريرة واللاتين واللاتين من من العبيد واعتقت بريرة - [00:48:18](#)

فصار من حقها ان هي تفسخ الايه؟ تفسخ الزواج بينها وبين آآ بيت زوجها في العبد ففسخت المغيث كان يحبها حبا شين فكان يمشي خلفها في الطرقات يبكي يبكي ويتوسل الناس ايه؟ ان هي ان هي ترجع له - [00:48:30](#)

والنبي صلى الله عليه وسلم اشفق عليه النبي صلى الله عليه وسلم قال يا بكر الا الا آآ الا تعجب من من حب مغيث بريرة وبغض بريرة مغيثا النبي صلى الله عليه وسلم راح بنفسه - [00:48:50](#)

راح بنفسه يشفع للمغيث راح راح يكلم بريرة في ان هي ترجع للمغيث قالت اتأمرني يا رسول الله؟ فقال لا انما انا شافع انا مجرد شفيع بس اجبرك على ده - [00:48:59](#)

فالنبي صلى الله عليه وسلم ما جاش راح قال له فين ايمانك؟ المؤمن مفروض ما قلبه لا يتعلق الا برب العالمين سبحانه وتعالى وان كان وان كان دي درجة عالية - [00:49:11](#)

ودي درجة عالية من الايمان لا ننكر هذا لا ننكر ان في مراتب عالية فعلا الانسان ممكن نقول بقى يوصل مرحلة الفناء. لكن هو من العقل انك تتوقع كل ده من كل الناس - [00:49:21](#)

مين العاقل انك توقع كل الناس في رتبة واحدة من الاحوال الايمانية ومن الكمال الايماني حتى في مجتمع الصحابة رضي الله عنهم ليس من العقل وابدا تمام وليس من الرحمة ولو ولو - [00:49:33](#)

يعني ولو حمل النبي صلى الله عليه وسلم الناس على ذلك لما استجابوا لكن النبي صلى يعني ايه رضي من الناس رضي من الناس يعني وعشان كده تشوف ده في في في يعني آآ - [00:49:49](#)

يعني شف ده في في في مظاهر كثيرة جدا في تعامل النبي صلى الله عليه وسلم مع مع حوادث كثيرة جدا حصلت من الايه؟ من الصحابة رضي الله عنهم. النبي صلى الله عليه وسلم يعني مش بالعافية كل الصحابة هيكونوا ابو بكر وعمر - [00:50:02](#)

ولا ابو بكر وعمر كعايزين تحولوا كل الناس لايه لمرتبتهم فهدا ما تجيش طبعا احنا نتكلم في المجتمع الصحابة تخيل بقى احنا في اللي احنا عايشين فيه في البلاوي اللي احنا عايشين فيها في الهم والغمز من كل ناحية وانت عايز تكلم الناس وهم لايين - [00:50:13](#)

زي مش كان له قيمة انت لو كنت كامل ايمان ما كنتش هيحصل لك حاجة. هي مشكلتك انك مش كامل الايمان فالمهم مش عايز برضو اطول كتير لكن صراحة يعني يعني من اعجب ما يكون - [00:50:28](#)

آآ آآ خيلنا نيجي بقى يعني انا عشان نخلص بس انا ما نعرفش ما نعرفش الام دي كانت مكلفة ولا لا لما لما يعني كانت في في نطاق التكليف ولا لا لما لما عملت كده - [00:50:42](#)

لكن لكن بلا شك في في قتلة في قتلة مكلفين في قتلة مكلفين من ضمن القتلة المكلفين في تقديري انا من يكرر نحو عبارات المؤمن لا مرض نفسيا على التقدير - [00:50:55](#)

وده مش مش تقدير تنزيري برضو. يعني انا انا مدرك اثره على الواقع بعض المرضى النفسيين هو عايش بس على امل الآخرة. هو خلاص فقد الامل في الدنيا تمام فقد الامل ان يكون سعيد في الدنيا ان كان ده مش صحيح يعني بس هو يعني يعني هو مش قادر يتخلص من ده - [00:51:11](#)

هو بس عايش على امل على امل عمل ربنا. ان ربنا يتقبل منه وصبره على البلاء ده فتيجي تقول له المؤمن له امراض نفسية. انت كنت كمان حتى الايمان ما حصلتوش - [00:51:30](#)

الخلل في ايمانك قال شكرا شكرا بس ما هو خلاص ما يعني ما تبقالوش حاجة احنا اصلا اللي مانعني اللي مانعني ان انتحر الايمان انا مش طايق الدنيا وصابر عليها بس عشان عشان تغولش رب العالمين سبحانه وتعالى - [00:51:40](#)

في النهاية انت بتقولي كلام بابا ومأمور وانت الخلل في ايمانك وكمان بقى كمان كلمة الخلل في اعتقادك. كمان في اعتقادك خلاص خلاص من يكرر هذا كده باطلاق بشكل جزافي قاتل - [00:51:59](#)

قاتل. يعني وانا لا استبعد ان هو تأتي في في رقبته دماء يوم القيامة وانا مش ببالي ولا بقول كلام نزي. انا بقول كلام يعني من وقائع من وقائع من وقائع بعض هذه العبارات قتلت ناس بالفعل - [00:52:15](#)

برضو يعني من القتلة المكلفين من يصرف الناس عن العلاج النفسي من خلال طرق كثيرة جاية جدا من ضمن الطرق دي اه تصوير المرض النفسي والعلاج النفسي على انه اه مؤامرة عالمية غربية وخطط لشركات الادوية عشان تسيطر مش عارف على ايه والكلام ده

برضو كده كلام يعني اطلاقات اطلاقات وزافية شيه شيه مزعج المرض النفسي اكثر مرض نفسية مثل الامراض النفسية احنا بنتكلم عنها في السياقات دي كلها قديمة جدا قديمة جدا يعني قبل ما الغرب يقوم يستطيع - 00:52:58

يعني ابن سينا في القانون ايه كلام رائع جدا جدا في تربية المزاج حرفيا رائع يعني وبغض النزر بقى عن الادوية ونزرية الامزجة والكلام ده كله لكن لكن توصيفه طبعا هتلاقي مسلا في فصل كامل عن - 00:53:14

الملايين الخولي والملايين الخولي هي صورة شديدة من الاكتئاب ومع ذلك حتى الان مستعملة في التشخيص عندنا نوع من انواع نوع من انواع اضطراب الاكتئاب اسمها الماين الميلانكولي الاكتئاب المارين الخولي - 00:53:35

فالمنخوليا هي صورة شديدة من الاكتئاب وصورة منصور الاكتئاب فعامل فصل كده عمال يدخل لي بغض النظر ان فيه كلام طرسه طويل وفي كلام في توصيف الاعراض بتاعة توصيف يعني يكاد يكون مطابق الى حد كبير جدا للاعراض اللي بتتكتب في بتاعة

التشخيص المائي - 00:53:51

وحتى فيه للعلاجات طبعا فيه علاجات كتير آآ في علاجات كتير في بالادوية آآ طبعا يعني بعضها ممكن يكون يعني دلوقتي ممكن يكون اتغير في النظرة دي وما شابه - 00:54:13

لكن لكن حتى بعض لكن هو مدرك ان الاطعمة وبعض الاعشاب مؤثرة في تحسين الاحلام المزاجية وعلى فكرة ده بالمناسبة ده مناسبة صحيحة. صحيح. عندنا عندنا حديث النبي صلى الله عليه وسلم يقول ان التلبينة مجمة لفؤاد الحزين - 00:54:30

ايه ده يعني يعني في الاخر ممكن يكون انسان في عصر الصحابة حزين ونوصف له كمان اه اه مواد كيميائية لان الاكل والشرب وتأثيره على الجسم كيميائي تمام وان احنا نقول لكل اشرب تلبينة ما نقولوش مسلا انت مشكلتك الوحيدة في عدم مسلا ايه عدم

الرضا. مشكلتك نقص في الايمان - 00:54:47

ده النبي صلى الله عليه وسلم بيقول التلبينة مجملة لفؤاد الحزين فشيء يشربه الانسان تذهب عنه الايه؟ تذهب عنه شيء من الحزن فبالتالي وده اللي قايم على فكرة الطعام والشراب مؤثر الى حد كبير جدا جدا في الاضطرابات في تحسين الاضطرابات المزاج -

00:55:08

يعني في دراسة كبيرة قوي اتعملت كان واضح جدا فيها في حاجة اسمها حمية البحر المتوسط كان ليها تأثير على على تحسين الحالة المزاجية عند مرضى المصابين رائع جدا. جدا جدا - 00:55:25

وحتى المشروبات يعني مسلا انا كنت اتكلمت قبل كده في اللايف اللي فات تقريبا الشاي الشاي الشاي سواء بالشاي الاخضر او الشاي حتى الاسود اللي احنا بنشربه له تاسير قوي جدا وجيد جدا في آآ في مسألة التخفيف من حدة الاكتئاب - 00:55:41

الاكتئاب يوني بولر او اللتهاب المهم فتنسنا نتكلم عن عن مالنخوليا واتكلم عن الادوية عن وصفها وعن وعن الاكل اللي ياكله المريض في الحالة دي وعن الشعوب اللي يشربه عن الادوية اللي ياخذها ويتكلم حتى عن بعض العلاجات العلاج السلوكي اللي يعمل

وان ان المكان اللي يروح فيه ويقعد فيه يكون عامل ازاي - 00:55:56

كلام بديع جدا. كلام بديع. انا عايز اقول لك ان في حتى النظريات التفسيرية هو يعني قالها تم تجاوزها دلوقتي في السياقات سياقات السيكوپاثولوجي دلوقتي وفيه دلوقتي اصوات منادية بقوة على اساس علمي ان احنا نرجع لها مرة تانية. نرجع لبعض

الاوضاع القديمة في توصيف الاكتئاب يعني. بغض النزر ومش بس - 00:56:20

ادخلي او الاكتئاب وكمان اتكلم عن الاضطراب الثنائي القطبي ان كان باسم غيره كان بيتكلم عن المنيا بشكل واضح او بيسموها السبعية اه اه وحتى بيكتبها كده المينيا يعني بيكتبها بالعربي كده - 00:56:38

وبيتكلم ان احيانا ممكن يحصل تقلب وبين ده وده على فكرة في فصل بديع ونفسي نفسي نمر من ضمن الحاجات اللي انا يعني اشرح مرة الفصل. المرة اللي كنت اتكلمت عن اه - 00:56:51

رحت اه اه رحه الجزء بتاع في وسط كده اللي هو مرض السكري يعني والمنزومة بتاعة الطفيل بس اه ممكن نعمل كده مع

الفصل بتاع ده بتاع ابن سينا. بالمناسبة عشان ما حدش رضي بس ابن سينا والفلاسفة والكلام ده كله - 00:57:00

ابن القيم في الطب النبوي برضه اشار للصبر وان هو ازاى يساعد في المريض خوليا يعني في تحسين الحالة المزاجية بتاع مريض المريض خليه فالمهم يعني قصدي في النهاية ان الامراض النفسية بنتكلم عنها دي مش اختراع غربي. في الجملة مش اختراع غربي. صحيح في تغيير في التشخيصات والكلام ده كله بس برضه يعني مش اختراع غربي عشان - 00:57:16

ما تتخيلش يعني الكلام ده قديم جدا جدا والعلاجات النفسية برضو ووصفها سواء في الاكل او الشرب او الاعشاب او مش عارف ايه كل ده كلام بردو قديم جدا جدا. تمام - 00:57:35

مش طالع من حد. برضو فيه تصور التصور الساذج ده ان في الاخر كأن الغرب ده ولا المؤسسات بتاعة يعني آآ يعني جامعات مسلا الطب النفسي ومؤسسة الطب النفسي والعلم النفسي دي مجرد دي رابطة معينة مسلا كلهم قاعدين بيتآمروا على بقية الناس وده مش حقيقي خالص ده فيه خط ورزق وبهدلة - 00:57:46

او مرمطة ويعني ويعني واطياف كده مجموعات بيخبطوا في مجموعات تانيين وبيفتككوا في تانيين وبيقولوا لهم انتم عندكم المشكلة دي وبنصلح دي وده في فرط مسلا في التشخيص اتنين ثلاثة اربعة وبيقترحوا آآ طريقة في التشخيص تانية. وعندنا مش بس عند الاي سي دي وعندنا والكلام ده في حاجات - 00:58:06

طلبات كتير يعني. يعني في النهاية الموضوع مش مجرد مجموعة من الناس متواطئين وخلص. الموضوع كبير. وحتى نفس الموضوع برضه شركات ادوية والكلام ده كله. اه اه صحيح في بعض الامور المنتقدة في سياقات التشخيص النفسي في بعض في قضية فرط التشخيص ممكن تكون آآ صحيحة - 00:58:28

قضية مسلا ان الدعاية لشركات الادوية بتلعب دور والكلام ده كله. بس الكلام ده يعني في النهاية الكلام ده يعني مش اللي احنا اكتشفناه يعني. هم برة هم هم في نزاع بينهم وبين بعض في الايه في الكلام ده. واللي شغال في المرور في المجال النفسي هو مدرك ده بشكل اه بشكل او باخر. ومش مجرد واحد اهيل - 00:58:45

قال كده بتقول له مسلا ان هو اكتب الدواء الفلاني فهو بيكتبه وخلص يعني في سياقات كتير من من خبرة الانسان من خبرة اللي علمه اللي خد عنه الموضوع وان هو عارف ان ده مؤثر من من الدراسات اللي بتتعمل في يعني في في مدى تأثيرات الادوية دي من اللي في الهند وفي استراليا وفي كندا وفي اوروبا يعني - 00:59:05

بعيدة خالص عن موضوع شركات الادوية وناس كتير جدا مش متقيدين او الموافقة بتاعة الكتابة او بتاعة الجمعية الامريكية للغذاء والدواء يعني الموضوع الموضوع كبير تصور ان الموضوع في ايد مجموعة من الناس كلهم وهم ملتقين وهم اللي بيرسموا الليلة دي - 00:59:22

هي تصور سازج جدا للغاية. تمام؟ ففي في مشاكل في مشاكل واللي موجود في المجال اكثر وعيا بالمشاكل اللي خارج المجال. بس اصل المخدوع يعني ما فيش ما فيش حتى الناس مسلا اللي بتقعد تهاجم مسلا البعض الحاجات اللي في بتهاجم اه اه بعض يعني - 00:59:39

دي مسلا او على موافقات على بعض الادوية بدون ادوية في تشخيصات تانية والكلام ده كله الناس دي بتهاجم مش بتقول لك مش عايزك ما تكتبش دواء او مش عايز يقول لك ان المرض ده مش موجود - 00:59:59

وغازنا هنالك بيقول لك لا ان ده ما يتحطش هناك يتحط هنا. لغاية ما يقول لك يقول لك لا انا ما احطوش هنا وما ابدأوش للعلاج الدوائي لكن ابدأه بالعلاج المعرفي السلوكي او غيره والعلاج الدواء يكون في الجريد رقم اتنين - 01:00:11

لغاية ما هنا بيقول لك لا انا مش عايز مش هكتب الدواء لكن هكتب الدواء ده والاتنين متساويين في في الاثر. لكن ليه تحصر لي آآ عشان مش عارف شركات والكلام ده كله في الدوا ده بس - 01:00:21

يعني حتى الناس اللي بتقعد تهاجم مش بتهاجم عشان يقول لك ما فيش حاجة اسمها طب نفسي ما فيش حاجة اسمها مرض نفسي ما فيش حاجة اسمها ادوية علاج نفسي وبتاع - 01:00:31

حدش بيقول كده ما فيش حد عاقل بيقول كده وفيه جزئيات ينزاحها من الجزئيات فبالتالي تصوير الموضوع على انه على ان في مؤامرة وكلام في خطط عالمية واحنا مضحوك علينا والكلام ده كله تصور ساذج للغاية ثوب طفولي طفولي بالصورة دي تصاوب -

01:00:38

دي تماما يعني وصور اه صور طبعا اكيد يعني ما فيش حد هيكون اصلا في المجال هم من ضمن الحاجات برضو اللي فيها نوع من انواع صرف الناس عن قضية عن قضية العلاج النفسي المبالغة في امور المس والسحر والجن - 01:00:54

ويعني وربط كل شيء بها فقربت كل شيء بها واحيانا يعني احيانا بتكون في حاجات قتلة والله العزيم قتلة. يعني في ناس تلاقي مسلا بعض الرقاة هو يعني مسلا يروح له حد يحزره ابتداء اوعى تروح لدكتور نفسي ودول هيضيعوا لك دينك - 01:01:14
دول هيعملوا وهيعملوا والادوية دي هتجننك في الاخر ومش عارف مين ابن آآ عمي حصل له ايه. وعادي على فكرة ممكن يكون عادي الانسان فعلا يعني ما بعض السياق - 01:01:33

العلاجات ما كانش كويس او عادي جدا الانسان يجرب علاج واتنين وما يجيبش معه نتيجة والتالت هو اللي يجيب معه نتيجة واصلا ممكن التشخيص يحصل له نوع انواع التغير مع الوقت لما - 01:01:45

في زروعات اكثر مش مع ان هو ما زبطش مع حد لاي سبب من الاسباب انه مش هيضط بعدين او مش هيضط مع غيره الموضوع اعمق واعقد مما يتخيل الواحد - 01:01:55

فبالتالي آآ فبالتالي بقى اوعى تروح والكلام ده كله. بل بالعكس انا انا اعراف انا اعراف يعني انا اعراف حالات كان مسلا يعني يكون رايح خاص لدكتور نفسي عشان بقى له عشر سنين. عشر سنين. وده وصله لنوع من انواع اهتزاز الايمان - 01:02:05
يعني عشر سنين بيقرا البقرة يوميا. يوميا بيحي من كل ادعية وكل الناس بيقولوا انت مشكلتك بس ان انت آآ ان انت آآ ان انت بس مش الايمان انت بس مش نفسك في نقص انت محتاج تقوي - 01:02:21

الايعاء هناك عشان تدفع اذى الشياطين واذى الجن عنك وانت مشكلتك الركبة عشر سنين بيعمل ده تمام فيبيجي بعد كده يقول يعني يعني انا خدته يعني في الاخر قالوا لي ان حلك الوحيد ان انت قعدت اقرأ القرآن قعدت اقرأ قرآن وقعدت اعمل وقعدت اعمل اصبح فيه تززعز - 01:02:36

الايمان في نفسه. ان كان ده غلط كده كده غلط تززعز يمين في نفسه. بس الموضوع عامل بالظبط زي واحد رجليه مكسورة والجرح عمال عمال يسوق اكثر واكثر عمال عمال يتعفن وعمال يتعب لين بدأ يحيي له وخلص - 01:02:55

وبيموت تماما جا له ست سميا وتسمم في الدم وانت عمال تقول له اوعى تروح لدكتور انت محلك الوحيد عشان تكون مؤمن انك انت تقعد بس اقعد اقرأ القرآن كل يوم انت وده كل ده هينتهي - 01:03:08

في ناس بتصنع نفس الحالة بالزبط انت مشكلتك الوحيدة في رجلك المكسورة دي المس او السحر او الجن والكلام ده كله وبعدين يا اخي من نفترض من نفترض ان انت ان انت مسكور او انت محسود او ايا ما كان ايه التعارض ما بين ده وما بين ان انت ان انت تتعالج نفسيا. طب يا اخي تعال - 01:03:19

حتى على مستوى على مستوى او علاج غير دوائي او حتى خد دواء هيعمل ايه؟ ما هو ثنائي مش ممكن يكون مثلا تأثير الجن على الانسان مثلا يعني ان هو ان هو يغير له في كيمياء دماغه - 01:03:37

فبالتالي انت بتطرد الجن نفسه اللي هو السبب البعيد بالرقى وكده وبتصلح الساب القريب اللي عمله الجن بان انت ان انت تاخذ الدواء. ايه المشكلة؟ على فكرة ده كلام ابن سينا. بالمناسبة يعني - 01:03:51

تعالوا نشوف من زمان الموضوع قديم. نسينا نقول في كتاب القانون وقد رأى بعض الاطباء ان المريض خلي قد يقع عن الجن ونحن لا نبالي من حيث نتعلم الطب ان ذلك يقع عن الجن او لا يقع - 01:04:01

بعد ان نقول انه ان كان يقع مع الجن فيقع بان يحيل المزاج الى السوداء فيكون سببه القريب السوداء. ثم ليكن سبب تلك السوداء جنا او غير جن من الاسباب - 01:04:13

القوية في توليد المريض خالص بس. يعني قصدي في النهاية ان هو بيقول لك ايه؟ يا سيدي ماشي يا سيدي الجن اللي بيعمله بس الجن بيعمل دلوقتي بيعمل فيك حاجة ان هو بيكسر لك رجلك. احنا هنجبس رجلك اللي كسرهما لك الجن وهنطرد الجن بان انت ايه - 01:04:23

ومصطفى الجن عنك بانك ترجع للصلاة. ايه المشكلة ايه المشكلة؟ خلاص. يعني الجن عمل فيك حاجة ما وفي النهاية الحاجة دي متوافقة مع اعراض مرض معروف والكلام ده كله صلح ده وصلح ده. ما فيش تعاقد خالص - 01:04:35
لكن في النهاية بعض الناس للأسف بعض الوعاظ بعض الرقاة وما شابه يقعد يصرف الناس صرفا نقول له هضيعوا دينك ما هو مش عارف ايه ودول ناس يدمروا لك دماغك الكلام كله - 01:04:49

برضو اه في ناس في ناس كده في ناس في المجال النفسي اه بيحث الانسان ان هو بيضيع له دينه حرفيا تمام؟ يكون مسلا انسان عنده آآ عنده توتر من حاجة مسلا متعلقة مسلا وانا شفت طبعا دي اشياء اصلا دي مش ممارسة مش بروفيشنال يعني حتى لو جبنا واحد ملحد من برة من الناس - 01:04:59

وقلنا له ايه رأيك في الممارسة دي؟ هيضرب اللي عمل الكلام ده. واللي مسلا عنده واحد عنده مسلا ايه اه اه وسواس قهري متعلق بحاجة بالصلاة. قل له سيب الصلاة ولا يهكم - 01:05:16

وايه والموضوع مش شديد ممكن نعتبره موضوع متوسط تقول له سيب الصلاة ولا يهكم عادي قام ايه اللي هيحصل يعني؟ خلاص وبمنتهى كده لستفتي فيها حد ولا اي حنة ولا اي حاجة خالص خالص - 01:05:28

مع نفسه في حاجات من دي حاجات من دي كتير جدا طبعا بقى يعني سذاجة مسلا حد مسلا رايح بيقول جنس مسلية لحد مسلا يقول له ايه امشي مع بنات. طبعا مع الراجل يعني بغض النزر عن السطحية والسزاجة - 01:05:38
وكل الكلام ده يعني يعني او حاجة زي كده يعني فبردو انتم جبتوا له حد ملحد يعني يعني هضربه بالنار يعني. فبالتالي في في في اه بس مش الحل برده ان انت خلاص ما تروحش لدكتور وان كل الناس دول كلهم هيبقوا - 01:05:52

ضيعوا لك دينك والكلام ده كله يعني مش عشان ما هو نفس الفكرة في دكاترة مسلا في دكاترة اه اه عزام مسلا او غيره مسلا بيتصرفوا بشكل سيء مسلا او في بيعملوا ممارسات خاطئة موجودة اكيد كتير يقول لك لما رجلك تتكسر ما تروحش لحد بقى - 01:06:08

كيف بتمشى كده مش حافظ من ضمن الناس اللي بتشارك في القتل اصحاب التوجيهات الجرافية كاصحاب التوجيهات الذكية اللي هو في الاخر حد مريض وبتاع ده كله ممكن يكون اب للأسف يعني ممكن يكون كذا ممكن يكون لا يعني الاسود يكون طالع من من دعاة مسلا وعاظ - 01:06:24

قل له بس انت مشكلتك ان انت حسن بس علاقتك مع ربنا وانت تبقى كويس. هي المشكلة بس ان وحشة الصدر اللي عندك دي معروفة بسبب ترك الذكر وده ممكن يكون صحيح. ده ممكن يكون صح. بس ممكن ما يكونش كده برضه - 01:06:40
تمام؟ ممكن ما يكونش كده. ما هو انا في النهاية لما يكون جاي لحد مسلا جاي لي استقبال وعندي احتمال ان واحتمال مش صحيح كونوا نذكروا ان وكل حاجة بس في النهاية في احتمال ان يكون في عنده - 01:06:51

مشكلة فعلا خطيرة ومحتملة. ما مشهوش واقول له بس اعمل انت بس للأسف يعني تيجي حد مسلا جاي آآ مسلا ايه مش مش في احسن احواله كده ولا بتاع وحسب ضيق نفس - 01:07:01

طبعا بقى بعض الناس متخيلين دايم دايم المريض بيستهبل ومش عايز مسلا زي المستشفى كم مرة حصل كده قال لك ايه ما بكر الاي سي جي خالص ما تعملش اسي جي - 01:07:16

اه انا رسم قلبي يعني فطبعا بقى اي حد اي حد اي حد يجي انت بس مشكلتك بس ان انت عندك شوية آآ يعني ايه آآ برد في عضلات الصدر - 01:07:27

الانتر بوست يعني في عضلات البنات هو بس انت هي هي اللي عاملة لك الم بس اي حد يجي كده اي حد يجي كده لا هي فعلا يعني

كان من ضمن حالات حد يعني ربنا كده اصروا ان هو يعمل اس جي حصلت خناقة ومش عارف ايه والكلام ده كله فانا الراجل طلع في حالات خطرة جدا - [01:07:38](#)

جدا كان ممكن ما ما يكملش ان هو يوصل بيته اصلا فبالتالي يعني فبالتالي يعني ممكن يكون اه الانسان عنده آآ عنده عنده وحشة معينة بعيد عن رب العالمين سبحانه وتعالى وده اللي عامل له - [01:07:56](#)

ممكن ما يكونش ده فما ينفعش برضو بيكون بمنتهى ما عشان كده قلت توجيه جزافي هو جايب مشكلة حقيقية وشيء عميق فعلا. انت بس قل لي عندك كذا ديفو انقطعت منين ان هو ده واتصرفت على هذا الاساس؟ هو جاي لك تساعده ما تحط معه الاحتمالات ويشوف فعلا وممكن يكون الاحتمال دي مش كده لكن كده - [01:08:10](#)

وحاجات كتير بقى حاجات كتير جدا جدا مع انه المفروض يعني بالزات الدعاة والوعاظ وما شابه يكونوا عاملين كده زي زي كده الناس يعني اول يعني الناس بتجي لهم مسلا نوعا ما من بالزات في السياق النفسي يعني ناس بتديهم احيانا ممكن ده بيحصل شوية - [01:08:29](#)

تمام؟ يشتكوا من بعض الحاجات فهو يوجهه ان هو لا انت محتاج تروح كذا ومحتاج تروح كذا يعني مسلا ياما حصل ياما حصل حصل ان شاب بسنوي ولا في اولى جامعة اصغر شوية كمان بدأ يجي له يحس بميول جنس مثلية - [01:08:46](#) مم تمام يقول يقول شابا جنسيا هو مخضوض مخضوض هو مرة واحدة كده حصل او مش مرة واحدة هو تعرض للتحرش مسلا وهو صغير من حد من قرايبه ولا الكلام ده كله مخضوض ومرعوب بيحتلم زي الناس لكن يشوف مسلا في الاحتلام - [01:09:05](#) ممارسات مسلية آآ ويلاقى نفسه في ميل هيتجنن وحاسس ان في حاجة غلط ومش مفهومة والكلام ده كله. ويروح رايح مسلا الشيخ يحكي له عن اللي حصل ده ايه واعمل معه ايه والكلام ده كله - [01:09:25](#)

في خطابه حصل حصل كتير ترضوا يشتمه يمنعه ان يجي المسجد حرفيا عشان بقى الزكي ان ده اكيد جاي المسجد عشان يجيب اطفال تانيين ومش عارف يعمل معهم الخشب والكلام ده كله - [01:09:40](#) وهكذا وخلاص يعني يعني مسلا شاب زي ده من بروتوكول علاجه اصلا انه يندمج في مجتمع الرجال ومن ضمن مجتمعات الرجال المسجد الاسئلة اللي ممكن يكون ما يلاقيش غيرها اصلا ده واحد بالذات انطوائي وغالبا كتير جدا عندهم جنسية بيكونطوائيين يعني - [01:09:54](#)

انت ده كان المتنفس الوحيد له ان كان ممكن حد يساعده في بداية حياته كان ممكن يبقى احسن وكان يعني ان هي يعني طردته واتعاملت معه في الصورة دي وفي الاخر طبعا خلاص بوظوا ممكن بعد كده خلاص بقى وصلوا مراحل سيئة جدا في - [01:10:08](#) كده لغاية نص ان هو زهق من نفسه وانتحر يعني برضو مش بفترض امسلة للاسف لو كانت امسلة حاصلة فالفكرة ان ان التوجيهات الجزافية بالتوجيهات الجزافية دي شيء يعني شيء قاتل ممكن يكون قاتل - [01:10:23](#) آآ بردو من ضمن الحاجات اللي ممكن نعتبرها جزافية نوعا ما تصور ان الدعم وتحسين المعاملة مع الشخص والطبوبة عليه ده مجرد حل كافي هو بس هنقول له كلمتين ده حلم - [01:10:38](#)

كده لا ده مش لازم مش لازم يكون ولا اي حاجة بالنسبة للشخص اللي قدامي. ولو فرح به النهاردة مش هيعرف يستمر طيب ما ما هو يعني هو الدكتور هيعمل له ايه - [01:10:50](#)

مطلوب من حالة الدواء حتى مش الدواء المفروض اللي بيشتغل فيرايبي يقول لك ما هو هيتكلم معه بيعجن ويقول له انت كويس وانت جميل والكلام ده كله ويصلح له افكاره. والكلام والكلام - [01:11:03](#)

مش حقيقي يعني هو للاسف بعض الناس ممكن يدي الصورة دي لكن اكيد ده مش حقيقي يعني آآ نتكلم فيه في تقنيات كتيرة جدا جدا عشان مسألة تصحيح الافكار او تصحيح المعتقدات بتتعمل بطريقة معينة بشكل معين - [01:11:16](#)

آآ مش كل الناس عندها على الاقل تقدير مش عندها الزكاء الوجداني والاجتماعي الكافي عشان يقدر يفهم اللي قدامي ويفكر ازاوي ويقدر يحلل ده ويساعده انه هو ان هو يهدمه. مجرد الكلام العام وبرضو ازاوي اسبت ده ما يكونش كلام طابير كده في الهوا وازاي

اسبته وازاي اغرسه بدمائه زي ما افكار - 01:11:31

المختلفة بردو اتغرس في دماغه المرضية وما شابه يعني. حوار طويل وكده. طبعا حاسس الفكرة ده كلام مستورد ومش عارف انه غرب والكلام ده كله يعني الموضوع يعني موضوع في كثير طبعا بلا شك ممكن يكون في ايدويجات متسربة لاي حاجة بس الموضوع ايسر من كده بكثير. بيتكلم في واحد قعد مع حالات كتيرة جدا ودمه يخبط مع ناس كتير - 01:11:51

من زمان يعني من سنين طويلة لقي ان اكثر الناس مسلا من المداخل الاساسية لهم عشان المسألة يقف هو واحد اتنين ثلاثة اربعة. فكتب ده وبعض الناس عملوا ابحاس عليه والدراسات وفعلوا - 01:12:11

بتقصر مع الناس وواحد زود ده التكنيك ده واحد زي وعمل دراسات وابحاس على على متين واحد مصاب بالاكتئاب لهم بيحسنهم جدا والله يا جماعة وعندنا بحس علمي محترم وبنعرف سوا كان مطلعا حاجات كتير جدا لكن بغض النزر دلوقتي فبتكلم الموضوع ايسر من كده في تكنيكس كتير والانسان يعرف يعمل وكل الكلام ده كله بس في النهاية - 01:12:21

هي الموضوع مش مجرد كلام. والمفروض يكون كده يعني مش مجرد كلام ولكن شكل الموضوع ماشي بشكل منهجي بياخد وقته وما بيتمش مرة واحدة اكيد ومش سهل وبتتعامل مع حاجات غالبا عتيدة جدا - 01:12:39

وبتاخذ فترات طويلة بشكل منهجي انك تتعامل معها لكن في النهاية مش حل كافي لمسألة الايه ان مسلا ان انا اطبب عليه وهو كده حلقان انا كده طبطة واطببت عليه فده اكيد دعم مهم جدا ويبساعد بشكل كبير لكن لكن ده ما يغنيش - 01:12:51

قل في حالات كتيرة جدا عن ايه؟ عن العلاج النفسي من ضمن الحاجات برضو اللي بتساعد احيانا للاسف للاسف في في في صرف الناس عن العلاج النفسي تعامل بعض الاطباء النفسيين - 01:13:07

يعني ان حد مسلا يجي دكتور نفسي يجي يتكلم كده ويقول كلمتين بس بس خلاص ماشي واضح. تمام؟ تمام؟ خلال خمس دقائق يروح كاتب له الروشته المدججة بالادوية ويقول له اتفضل يلا مع السلامة - 01:13:21

هو يعني عشان نكون واقعيين ده مش بس يعني لو حد الدكتور ببسمعني والكلام ده ده مش يعني اكيد ده مش تصرف كويس يعني المفروض يكون انت على الاقل تفهمه انت تشخيصك ايه - 01:13:33

واللي انت حاسس بيه حاسس ده بيليق والادوية انت هتاخدها هي تاخدها له والكلام ده كله. طب انا مش هتكلم معك ليه ان بعض الناس برضه مش فاهمة ان انه مسلا مسلا دور الطبيب النفسي الطبيب النفسي مش ان هو يتكلم معك مش ان يعرف قصة حياتك واللي حصل لك قبل كده يمكن طبعا هو المفروض ياخذ يعني - 01:13:43

بس بس بشكل اساسي مش مفروض يعملوا هو شايف ان دوره ان انا اسمع منك اعرف التشخيص اكتب الدواء بناء على هذا التشخيص ضروري وانا عشان خبرتي الطويلة لما سمعت كلمتين ثلاثة شفت في وشك كذا خلاص يعني تمام انا خلاص انا شايف ان انت تشخيصك كذا فبالتالي على هذا الاساس ده بتبدأ ومش محتاج اسمع بالحاجات الثانية - 01:13:59

بغض النزر بغض النزر يعني ده ولا لأ صح ولا لأ بس هو للاسف يعني حتى ما هو مين بياخذ في اي في اي تخصص اصلا يعني على اخرنا خدنا في سنة خامسة احنا بناخد في الامتحان بتاع - 01:14:18

كانت في الحالة اللون دي بعد كده ما كانش بيتاخذ يعني فالمهم فبالتالي يعني ايه لكن آ لكن يعني ممكن ده يخلي الانسان مش فاهم طب انا المفروض اعمل ايه دلوقتي طب انا المفروض اللي انا فيه اصلا والدواء ده هيساعدني ازاي الدواء ده ولا الكلام ده كله او مسلا اروح لدكتور ويروحون معه شوية يقول لك اكتب له جلسات - 01:14:30

كهريا هو مش فاهم اصلا يعني ايه جلسات كهرياء ومتدخين الاستكهار دي عاملة زي بتاعة وكلامه ايه وشغال فبالتالي يعني ايه يعني يعني على الاقل يعني المفروض يكون فيه آ يعني - 01:14:48

يكون فيه تفهيم اكثر من كده الشخص قدامك هو عنده ايه مفروض يعمل ايه؟ طب انا انا مش دوري انا اسمع منك ما هو المفروض اروح لمين مفروض يعني وده له دور مهم جدا جدا للناس بتعود - 01:15:03

مقدمة الصحة النفسية يعني معالجين نفسيين دول مهمين جدا وهم المفروض اصلا الدكتور ما يكتبش دواء في حالات معينة

ويوجهه مباشرة ان انت انت انا شخصتك وانت مسلا فانت مش محتاج ده وانت محتاج تروح لايه - [01:15:15](#)

فبالتالي للاسف بعض الدكاترة بيسوقوا من موضوع وما لوش لازمة والكلام ده كله يدي مش حاجة كويسة اكيد بيتخلق حاجة بتخلي الناس ان هم ما يكملوش علاج يعني والكلام ده - [01:15:31](#)

هو من ضمن الحاجات القاتلة مشي الاستجمة مشي الوصمة العار تجهز المرض النفسي عن باقي الاعلام والكلام ده كله والهبل يعني كل ده كل ده مشكل لحد كبير بيخلي الانسان ان هو - [01:15:44](#)

مش عايز يعترف وشايفين هي ناقصة وعيبة والكلام ده كله وصمة عار في الجو ده آآ برودو من ضمن الحاجات للاسف للاسف انا خلاص بخلص التوجيهات الشخصية غير الناضجة لبعض المتعافين او المثقفين. احنا دلوقتي في الاخر انا هو متخيل نفسي زي اي حاجة - [01:15:57](#)

لو متخيل مسلا ان هو كان مضيق صدر فانا عارف دلوقتي في مرة دي احسن من الدكتور. انا يعني ايه انا هشخصك وانا هقول لك واقول لك خد خد الدوا الفلاني من موضوع الدواء ده عندنا في مصر يعني ايه - [01:16:12](#)

بالحب يعني فبالتالي آآ فبالتالي ده خطير. ده خطير جدا جدا يعني ما ينفعش ما ينفعش ممكن ممكن افيد اللي قدامي بتجربتي اجمالا ممكن اقول له على بعض الحاجات اللي عملتها ممكن اوجهه يعني ممكن يعني ادعمه بان انا ادي له امل - [01:16:22](#)

الوضع اللي انا مريت به لكن ان انا في النهاية مع نفسي كده ما اوصل مرحلة كمان ان انا اقول له على دواء ده اكيد مش لو بقى الامهات المصرية اللي هي كلها عارفة ادوية الكحة بتاعة العيال وكل واحدة بتوصف - [01:16:40](#)

لصاحبته وجارتها ده مش مش مناسب خالص بالنسبة للادوية النفسية. احنا يعني زي ما قلنا قبل كده يعني احيانا احيانا تفعيل الاكتئاب عن الاكتئاب او الاكتئاب العادي بقى خلاص عن الاكتئاب آآ سنائي القطب صعب جدا جدا يعني صعب جدا يعني - [01:16:50](#)

آآ ومش سهل خالص. واحيانا نلاقي الدكتور بيعرف يفرقه ولا حتى المريض نفسه يعرف يفرقه واحيانا بعض اهله المقربين منه هو اللي ممكن يلاحز شوية بعض التغييرات يعني في حال كمان معقدة اكثر يعني اللي هي زيت وما شابه - [01:17:10](#)

والحالات اللي زي دي مسلا الادوية المضادة للاكتئاب المشهورة مسلا ممكن تسوق الحاجة ممكن تسوق الحالة يعني مع ان هو مضاد اكتئاب بس ضاد الاكتئاب ده شغال لانواع معينة من الاكتئاب - [01:17:23](#)

وعلى الاقل التقدير بيتاخذ مع ادوية تانية لكن مش لكل انواع الاكتئاب وانواع ممكن يضرها بشكل كبير تلاقي حنة ان الموضوع يمشي بالحب ده كده لأ ده مش مش مقارنة - [01:17:37](#)

انا اخر حاجة عايز اختم بها بس اه انا اتكلمت كتير الحقيقة موضوع في كلام كتير محتاج يتقال لكن اه لكن انا المهم عايز اكد الحقيقة على دور دور وعموما يعني مسألة مقدمي الخدمة النفسية وانه دور مهم جدا - [01:17:44](#)

جدا الحقيقة يعني بالتالي يعني الناس الناس يا جماعة والله كده كده الطب ما لوش مستقبل. يعني او غيره يعني او الهندسة والكلام ده كلية القمة وما شابه. يعني يا سيدي يا سيدي يعني اعتبر انت حد مسلا ما جبتش مجموع ربنا يعني - [01:17:57](#)

اترمت مسلا في تربية ولا في اداب بهود علم نفس آآ فاتق الله بجد اتق الله يعني. يعني احنا يعني اتق الله وذاكر كويس وما تعتمدش على فكرة هي. ولكن اقرأ كتير يعني حس الموضوع صعب. يعني فعلا او - [01:18:13](#)

وسط واحد لازم يكون عنده مهارات كثيرة جدا جدا جدا اهي يعني واعى بشكل كبير مثقف بشكل كبير يقدر يتعامل مع معضلات الموضوع مش سهل فبالتالي محتاج وللأسف للأسف يعني الدراسة الجامعية في اغلب الجامعات زي كل الافرع التانية فيها ما فيها يعني للأسف ما - [01:18:29](#)

يعني يعني ممكن اسمع سيمينورز اشوف كوارس وبلاوي على مستوى الضحل للأسف عن الثقافة النفسية بتاخذ احيانا ببعض المؤتمرات او الكلام ده كله تشوف تشوف كوارس كوارس فبالتالي لازم لازم يكون في يعني نقلة في الحنة دي. الى حد كبير يعني ان احنا محتاجين ده جدا جدا - [01:18:48](#)

والحقيقة مش مش دور بس للناس المتخصصين بس يعني لازم يكون دور حتى عموما يعني الناس بيتواصلوا مع الناس دول دعاة

بشكل كبير. دور دعاة يعني سبحانه الله! ما نشوف مسلا في السياقات - [01:19:09](#)

شوف النهاردة مسلا كثير جدا من القساوسة قوسها مسجد النصارى تلاقيهم يدرس يدرس مسلا يعني التكنيكس بتاعة ويألف كتب في ده ويدمج معها ويدمج ده اصلا في الارشاد في الارشاد الديني ويكتب كتب في ده وللأسف يعني تلاقي الكتب دي بتنتشر ما بين المسلمين وبيقرووها - [01:19:20](#)

والناس تزعل هو انتم ليه بتقرأوا كتب آآ يعني الكتب قساوس النصارى والكلام ده كله. طب يعني ما هو يعني احنا فيها هو خلاص يعني المفروض المفروض يكون في ثقافة مهمة جدا جدا نفسية عند الدعاة والوعاظ وما شابه - [01:19:41](#) ويقدر ان هم يوجهوا الناس عموما يقدرنا نصنع من خلالها عموما التعليم نخسر نقدر نصنع من خلالها اصلا الوقاية نقدر من خلالها الانسان لو تايه ورايح للداعية او الوعزة وشايف الجامع في الاول قبل ما يروح لاي حاجة يوجهه صح ويلغي له كل الغوشة اللي في الاول دي ويحطه على الطريق - [01:19:59](#)

اه اه يعني اه ان هو يقدر يتعامل ويوجه الحاجات دي يقدر يوجه فيها اه ده مهم الحقيقة. ده ده مهم جدا جدا وممكن يكون يعني ممكن يكون فرضك - [01:20:19](#)

ايه يا احمد يعني ائيموني والمريض ابن سيموني يعني بالوقوع في المناسبة يعني ده اللي كان عموما بيعمله العلماء المسلمين يعني من علماء السلوك علماء السلوك انت ممكن تستخرج من من كتب السلوك تكنيكس عزيمة جدا في مسلا وفي توجيه التفكير والكلام ده كله. والفلاسفة الفلاسفة الفلاسفة - [01:20:31](#)

الاسلاميين يعني هتلاقهم فيهم هتلاقي الكلام كثير جدا برضو ممكن ممكن يستخدم في تعتبره تكنيكس في في آآ في السياق في السياق النفسي يعني في العلاج النفسي. آآ وبعض الادباء المتفلسفين نفس الكلام يعني مسلا الرافي - [01:20:51](#) لما قال او ليه خمس مقالات تقريبا او ستة في الجزء الثاني من الناحية القائمة اسمها الانتحار بديعة بديعة جدا شيه بطيء بديع شيه رائع فيعني انت ممكن تطلع منها تكنيكس - [01:21:09](#)

في التعامل ممكن تقعد في التعامل مع مرحلة الانتحارية بلا ادنى مبالغة يعني انت انت يعني آآ انت مسلا هتلاقي مسلا يعني هتلاقي مسلا في التكييس لكن الافكار المركزية اللي والاعتقادات المركزية ازاى ممكن تغيرها واحد اثنين ثلاثة اربعة انت ممكن تطلع - [01:21:23](#)

حاجات زي دي بالزبط بالتعامل معها من مقاتل الانتحار بتاعة الرؤساء فالمهم يعني لازم اتكلم ان في الاخر الدور ده مش دور لا لم يكن ابدأ محصور على متخصصين معين لكن في النهاية - [01:21:39](#)

المفروض يشارك فيه كل الناس اللي بتقدر تتواصل مع قطاعات عاملين الناس فبالتالي دي ده نوع مهم جدا من الثقافة. واحنا في فرض كفاية في فرض كفاية يعني احنا يعني - [01:21:50](#)

احنا كلنا ائمون لو ما اتدش في التعامل مع على اللي بيحصل ده خاصة ان الموضوع بيزيد وبرضو انا عايز اتكلم لما اتكلمت عن حنة مسلا الناس اللي بتنتقد فرط التشخيص - [01:22:00](#)

آآ فرط التشخيص مسلا في بالامراض النفسية. بعض الناس يقول لك يا نهار ابيض! يعني ايه؟ هو ازاى حصل؟ يعني يعني بعض الناس عايز يستدل مسلا ان في مشكلة في - [01:22:10](#)

بتاعة التشخيص آآ انك ان حصل ارتفاع فزيع جدا في الاحصائيات في في خلال الفترات اللي فاتت السنين اللي فاتت في التشخيص للامراض النفسية فإزا التفسير الوحيد اللي عند بعض الناس ان ان في مشكلة في في الدليل بتاع التشخيص او في بتاعة التشخيص - [01:22:20](#)

آآ وهو ده ايه؟ آآ آآ يعني فمخالف فمحول ناس عاديين مش مش مرضى نفسيين لمرض نفسيين في في في ممكن في مساحة ممكن يعني فعلا تحتل تحتل من ده. لكن احنا عندنا اسباب واضحة جدا ومنطقية جدا للانفجار في تشخيص - [01:22:39](#) النفسية الوضع العام اللي احنا عايشين فيه لو ما فيش غير السوشيال ميديا فكفاية. السوشيال ميديا كفاية في تفسير الانفجار

الاحصائي في التشخيص بالامراض النفسية بلا ادنى مبالغة كارثة نفسية - 01:22:58

فوايد كثير جدا. وضرر مهول جدا ان خيال نفسيتك من علاقتك ومن نواحي تانية اكيد وده له مظاهر كثير جدا كنت اتكلمت عن مع بعضها قبل كده ويعني مش وقته - 01:23:15

الحياة عموما الحياة عموما هو يا جماعة الناس الفلاسفة اللي عمالين يتكلموا عن سلسلة مسلا السوايل بتاعة مسلا والحادات السائلة اللي احنا عايشين فيها والقسوة وعايشين فيها ومعنى الحياة في العالم الحديث وما يرتبط به من من خلل والم - 01:23:30
وكتاب الوحشية للسنة دي كل الكلام ده يعني كل يعني كل الكلام ده بيعرفك ان قد ايه العصر اللي احنا عايشين فيه مليء بمكونات صناعة النفس المريضة او العقل المريض - 01:23:48

كفاية حالة التصارع حالة التصارع الحياة المخيفة احنا اصلا احنا اصلا من الاهداف الاساسية عندنا في الاضطرابات المزاج مسلا ان احنا نعمل حتى في في في من الادوية مثبتات المزاج. بغض النظر يعني عن مدى دقة تسمية ده بس بمدة بس مش مهم. يعني ده مطلب عام عموما. احنا عايزين - 01:24:01

يدبا كده ولا يبقى كده المفروض يكون مستقر من ضمن الحاجات اللي كنا اتكلمنا عن موضوع السوشيال ريتيم السوشيال ريتيم
بتاع بتاع حياة الانسان مسألة سرعة الرتم بتاع الحياة اصلا رتم الافكار دماغك شغالة الناس زمان كان الواحد الواحد يخلص صلاة يقعد يقول اذكرك كده مسلا ويقعد يتفكر مسلا في - 01:24:21

ما فيش حاجة يعملها اصلا في حياته غير كده. قالت لي انت بتخلص من هنا في نفس اللحظة الموبايل طلع من ايدك وعمال تقلب وداتا كثير ورا بعض كثير حاجة مفرحة وحاجة مغضبة وحاجة بتضحك - 01:24:42
ايه ده! دماغك بتقول لك في ايه؟ في ايه؟ اهدأ شوية كل ده بيعمل ايه انتم عارفين مسلا عارفين مسلا في المعامل وعشان نطلع لحد يخشوا جنوب يقعد في اوضة ضلمة ونشغل انوار بشكل معين وضوء بشكل معين يروح جاي له بنك اتاك - 01:24:54
مسلا اوقات تانية بنفس طريقة دي احنا عايشين في حياة شغالة بالشكل ده اثارا بالشكل ده. المهم الموضوع طويل يعني انا مش عايز مش عايز اطول اكثر من كده اه - 01:25:09

فبس يعني شف لو كان فيه حاجة اقدر آ واضحة مسلا في في مكتوبة الحمد لله كان حد ببسأل عن موضوع تنزيم اليوم النوم الاستيقاظ فقط لأ مش بس نوم الاستيقاظ فقط يعني عموما مسألة التعرض لاضاءة الليل والنهار ما طول الليل والنهار دي من الحاجات من الحاجات المهمة جدا - 01:25:25

آ التواصلات آ التعامل مع الشاشات الالكترونية كل الحاجات دي من الحاجات المهمة جدا اللي ممكن تخش في التأسير على يعني حد بيقول كلام مرعب مش عارف ايه اللي مرعب بالزبط؟ والله الموضوع ان شاء الله مش مرعب. لو تعاملنا معه صح يعني الموضوع مش مرعب خالص يعني. المهم بس يعني نفهم الكلام - 01:25:55

حد بيقول طب الناس اللي كانت زروفهم عادية او مشاكلهم عادية وما تعرضوش لحوادس كبيرة. لكن هم عندهم هشاشة نفسية طب دي نقطة كويسة عشان اوضح حاجة مهمة يعني اولاه اولاه في جانب جيني مهم - 01:26:22

مهم يعني يعني ممكن يكون موجود ومؤثر في نقطة تانية بعض الناس تيجي لك مسلا يقول لك انا عندي مرض نفسي واتشخصت مرض نفسي وانا اتعرضت انا مسلا طب انا اخويا ما يتقالوش المرض النفسي اللي جال لي ده. اشمعنى انا؟ ما هو عاش معي نصه ازاى - 01:26:37

ونفس الاوضاع وما جالوش نفس المشكلة. رقم واحد زي ما اتفقنا موضوع العامل الجيني والعامل الجيني ممكن يكون موجود وفعال عند حد دون الثاني الحاجة الثانية اختلاف طبيعة الشخصية نمط الشخصية - 01:26:51

وما نعرفش ده بقى يعني فعلا مش واضح تماما هل ده جيني ولا ولا بس انا في لا احنا عندنا واضح جدا ان اثنين لنفس الاب والام وعاشوا مع بعض في نفس البيت وواحد انطوائي وواحد انبساطي - 01:27:09
بنشوفها. واحد عاطفي جدا وحساس وواحد مترليوس قطر ولا يعني ما فيش يعني ولا تقول له بيرمي دبش من بقه وترمي عليه

الدبش ولا كانك بترمي في حاجة. موجود؟ موجود - 01:27:22

آآ التباين ده حصل ازاى يعني يعني ده كتيرة بقى نزريات كتيرة جدا في ايه في الموضوع ده فبالتالي اختلاف حتى اختلاف في نمط الشخصية اختلاف الطبع العام. كل ده مؤثر في مدى قابلية الانسان ان هو يتأسر بالحوادث - 01:27:37

اكثر من انسان تاني ودي ممكن تختلف في الناس اللي عن اللي عاشوا نفس الظروف. مع ان ما فيش حد بيعيش نفس الظروف بتاع الشخص التاني هي هي بالزبط آآ برضو حنة تانية ان في النهاية ما اتعرضش لحوادث كبيرة - 01:27:54

آآ الاصل اصلا الاصل الاصل في المشاكل النفسية ان هي ما بتجيش بسبب حاجة حتى دي اللي هو بعد الصدمة غالبا بيكون الانسان في حالات كتير حالات كتيرة عنده قابلية اكثر من غيره ان لما يحصل - 01:28:08

الصدمة يحصل له ايه؟ يحصل له لكن حتى دي مش مشكلة نستسنيه اكثر اكثر المشاكل النفسية فبتجيش بسبب حوادث كبيرة ولكن بتيجي بسبب يعني يعني تعرض مزمن للضغوط اللي هي ممكن تكون ضغوط بسيطة ولكن متكررة - 01:28:23

تمام؟ يعني مسلا اب اب او ام ليل نهار بيقول لك يا فاشل انت فاشل انت فاشل انت فاشل انت فاشل انت فاشل انت فاشل تمام آآ طلعت التاني على انت فاشل. عشان ما طلعتش الاول. طلعت الاول انت فاشل. كان ممكن تطلع سالب واحد - 01:28:45

وهكذا يعني. تمام؟ آآ آآ او لو انت ماشي عدت لك دي فانت فاشل حاجة ونفس الفكرة وضغط ضغط ضغط. طاقة عادي مش بس في الاخر خالص هو واحد طلع وهو - 01:29:00

هو ما حصلوش كارسة بس هو طلع وهو شايف نفسه فاشل تماما وبالتالي شعوره ان هو فاشل آآ مسيطر عليه وان هو مش قادر يشوفنا كويس خيلنا نشوف ان هو ينجح في اي حاجة فبالتالي ما عندوش يعني ليه اعمل اي حاجة؟ طب انا كده كده فاشل -

01:29:10

من جوايا واي حاجة بعملها مش طعم اي حاجة كده مش هتغير الفشل اللي انا حاسس به ومش عارف اطلعه من جوايا بشكل او باخر فبالتالي ابدأ انعزل عن الحياة فابدأ الاقي نفسي ان انا فاشل اكثر لان بالفعل انعزلت عن الحياة انا فاشل فعلا - 01:29:25

تنعزل اكثر واكثر لغاية ما بنخشين نخش في الدائرة دي يكتشفوا ايه ده هوب انا عندي خمسة وتلاتين سنة وما عملتش حاجة في حياتي عمال بس عمال انا عزز في الحالة دي - 01:29:37

فابدأ اكره نفسي الموضوع يزيد اكثر نبدأ ننتقل على بقى وعلاقات المزاج مسلا من اكتئاب ممكن نخش في ممكن نخش في اضطراب سنائي القطب وهكذا ممكن اشد من كده كمان - 01:29:46

بسبب يعني دوامة بشكل او باخر. فكتير من الحالات ما بيكونش فيه حاجة مش ببيجي حاجة كارسة كبيرة حادثة ضخمة لأ الاغلب ان هو يعني ايه ممتدة يعني حاجات ضغوط مزمنة ممتدة - 01:29:59

اه مع قابلية للانسان. تمام مش لازم تكون القابلية دي نقص في الايمان خلل او خلل. يعني خلل في التفكير هو اكيد مرتبط بخلل في التفكير لكن تخيل في الايمان مش بالضرورة. ممكن اكيد لو كان ممكن يكون الانسان ايمانه اعلى كان ممكن كان ممكن يقيه كان

ممكن. بس في النهاية مين فينا ايمانه عالي وكامل في كل وقت - 01:30:14

برضو نفكر بشكل ايه بشكل بشكل موضوعي لكن يعني برضو انا عايز حنة خلل في الايمان وان الانسان مسلا طب اقول لك ايه طب سيبك انت عمال تتكلم على الطفل الصغير والمغتصب والكلام ده كله ما هو لا انا بتكلم عن حد مسلا جال - 01:30:31

شوف التبديلات الفكرة برضو ان اغلب المشاكل النفسية بتبدأ تتكون من انسان طفل صغير في الاغلب بتلاقي وانا طفل صغير.

المشكلة النفسية عاملة زي لوحة البظاظ موقف بيحط كم قطعة وموقف بيحط كم قطعة؟ وموقف بيحط كم قطعة؟ بيجي موقف

ممكن يبقى تافه جدا بيحط القطعة الاخيرة - 01:30:44

هو ده القطعة الاخيرة تبدأ يحصل اكتيفيشن دي لكل حاجة. هوبا كل حاجة تطلع على السطح اللي غالبا بتبدأ تزهر كده يعني ايه شيئا فشيئا لغاية ما يحصل اكتيفيشن تماما نبدأ نخش في الايه؟ في يعني اول اول نوبة - 01:31:02

فبالتالي الموضوع بيتبني من زمان. الموضوع بيتبني من ايه؟ اه من زمان. في حنة برضه مش لازم يكون في حادثة كبيرة جت هي

اللي عملت كل حاجة. ايا بالزبط التعامل مع اصابات ما حدش قايل له - [01:31:20](#)

الله خيرا هي المحاضرة متسجلة بالفعل ان شاء الله اه رائعة جزاكم الله خيرا اه والله يعني في ناس طبعا بتحط معاناة اه معاناتهم شخصية ومعاناة معاناة سمعوها والكلام ده كله - [01:31:30](#)

واكيد احنا من المسلمين الحقيقة متخسر علينا اكيد احنا محتاجين طب محتاجين نخسر حاجات كتير. يعني انا يعني انا انا مؤمن تماما ان مجال العالمي خسران كتير بان المسلمين مش عندهم - [01:32:02](#)

يعني مسلا انا مش بقلل مسلا ساعة مسلا الذي بي تي مسلا علاج الجدر الشروطي برضو ما بقولش ان هو بالصورة دي بس اللي احنا بنعدي مسلا جابت لعلاج السلوك المعرفي وجابت يعني شوية شوية تكنيكس اه تكنيكس مالبوزية على مش عارف ايه على هي من خبرتها الشخصية وراحت - [01:32:16](#)

ضربهم في الخياط ومع شوية تنزير وطلع العلاج الجدل السلبي وهو مفيد جدا مفيد مفيد والتكنيكس بتاعته يعني هو على الاقل كتير من التكنيك بتاعه مفيدة بس انا بتكلم يعني في النهاية تخيل انت بقى تخيل انت مسلا واحد يعني واحد في السياقات الاسلامية عنده خبرة وعنده تشبع كمان بالتكنيكس او الحاجات البدويات اللي ممكن نستعملها من - [01:32:40](#)

عندي ثقافة اسلامية مسلا عالية جدا وما شابه برضو في نقطة مهمة اصلا اساسا يعني حتى غير حجة غير حجة الخلفية الاسلامية وتفرق قد ايه في ان الانسان لو دمجها مع مع هنا وهنا وهنا ويطلع ازاى يعني يطلع ازاى تولز وتكنيكس في العلاج النفسي تفرق كتير وتخدم الدنيا كلها مش بس العالم - [01:33:01](#)

العالم الاسلامي آآ حجة حجة يعني كتب كتب كتب يعني الكتب الغربية حتى في بتأكد على حجة يعني ايه يعني تطبيق تطبيق الثقافي يعني يقول لك يعني انك ازاى مهم كعلاج تزيبط تأيف بقى الحاجات اللي انت اتعلمتها دي على الوضع السقافي اللي عندك وعلى الوضع الديني اللي عندك وما شابه - [01:33:20](#)

فهو ذات نفسه بيطلب منك كده فاهمني آآ فطبعاً يعني المفروض القرنفل النفسية ممكن يسبب وساوس للانسان في علم النفس. هو الله اللي عنده قابلية لده؟ اه طبعا الاول ان هو يبعد عنه. على فكرة من ضمن الحاجات اه انا اسف انا من ضمن الحاجات - [01:33:53](#) الحاجات اللي عايز اكد عليها حجة ان آآ ضمن المشاكل للاسف برضه في السياقات النفسية ان يعني نوع من انواع التوعية اللي ممكن يكون سلبي. يعني يعني ما نعرفش نتعامل معه بالشكل الصحيح. حد مسلا يعيد لك سلسلة يشرح لك فيها الاي دي اتش دي مسلا واضطراب فرط الحركة - [01:34:20](#)

انتباهه وطلع لك كل خلق الله عندهم اي دي اتش دي. وكل عيال عندها اي دي اتش دي وبالتالي تسمع انت الكلام ده. ايون هو ده. وهو ده الايدي. انا عندي اتش دي وتروح تدور على تاخذ انت ادوية مع نفسك وتروح لدكتور تقول له والله لو انت كتبت دي - [01:34:40](#)

فصل ارواح اجيبه انا لنفسي والجو ده كله الموضوع مش بالبساطة دي. الموضوع مش بالبساطة دي يعني اعراض دي ممكن يصعب تفرقتها بشكل على الدكتور نفسه بيحتاجوا وقت عشان يفرق ما بينها وما بين مسلا ما بين البيوضة الاخيرة - [01:34:56](#)

ما بين بعض الاضطرابات الشخصية احيانا اه اه فبالطال الموضوع مش بالبساطة دي الموضوع مش مش بهذه الوساطة. حتى في الاطفال ممكن ما يكونش عنده دي ممكن يكون عنده حاجات تانية كتير يعني في اضطرابات كتير ممكن تكون برضو متداخلة بشكل او باخر - [01:35:13](#)

او ممكن يكون ما عندوش حاجة خالص مسلا. تمام؟ يعني فيه درجة معينة ببداً من عندها التشخيص بعد تحتها فما فيش داعي انك يعني تعمل حالة من الازاعرينك وكل ام وتروح لها ابنك على فكرة عنده ايه - [01:35:28](#)

فبالطال يعني يعني في كده ان اي حد مسلا لما الطلبة بتوع الطب وهم بيدرسوا طب كل ما بيسمعوا مرض يقول انا عندي المرض ده. نادر مرض مناعي مسلا بيحصل بشكل - [01:35:40](#)

مسلا اه يعني متطور كده بياخد له فترات طويلة لكن يا نهار ابيض انا فعلا مش عارف امي كانت اشتغلت في يوم من الايام الموضوع

ده انا كنت جالي مش عارف ايه - [01:35:52](#)

يبدأ يعيش الوضع ده وهو بيسمع الاعراض والكلام ده فبالتالي يعني لو الانسان عنده عشان هو موسوس في هذا السياق عنده لا يعني الاولى ان هو يعني ما يطرحش لغاية ما يبقى احسن في الحثة - [01:36:01](#)

لكن لو مش موسوس وعادي وممكن الطريقة ما فيش مشكلة نفرح آآ لكن بيسأل عن موضوع معرفة تليجرام انا بحطه ماشي هحطه في مم موضوع ترشيح كتب ده موضوع بصراحة موضوع كبير - [01:36:13](#)

وانا ذو شجون بس ممكن تتمرن من المرات الضفدع اللي بعمل كده يعني محاضرة عن ادوية ومواقع التواصل الاجتماعي والله على الصحة نفسها فعلا انا فعلا نفسي تعمل محافظة زي كده ان شاء الله هنعملها بازن الله - [01:36:39](#)

آآ الوسواس القهري ممكن يروح مع نفسه مع مع الوقت هو هو ممكن يتحسن يعني بلا شك ممكن يتحسن بس في النهاية يتعالج بادوية الادوية بتساعد بس بس الاصل في العلاج الاصل في العلاج بتاع سنون القلي هو العلاج السلوكي - [01:36:59](#)

يعني تقريبا من خمسة وعشرين لتلاتين في المية من الناس بيتحسنوا مع العلاج الدوائي بس لكن خمسة وسبعين في المية من الحالات دي تتحسن مع العلاج السلوكي او السلوكي مع الدوالي - [01:37:13](#)

فبالتالي يعني مهم جدا الانسان على حسب طبعا على حسب المستوى بتاع وعلى حسب نوعه لان في انواع كثيرة وفي صور كثيرة فبالتالي يعني يعني ما يمشيش الانسان ما يمشيش مع نفسه كده - [01:37:26](#)

طيب آآ اكيد بحبك يا محمد يا نهار ابيض دي اوضح حاجة دي اوضح حاجة ممكن ممكن انت عارف ان انا بحبك آآ انا اظن انا معلش الناس حفظت حاجات كثيرة ومن ضمنها حاجات ممكن تكون نظام تشخيصات او او اشارات والكلام ده كله - [01:37:43](#)

يعني اللي عيني وقعت عليه آآ جاوبته على قد ما اقدر يعني ايه ممكن ان شاء الله تبقى ايه بازن الله تبقوا في نفسانيات اتنين نفسانيات تلاتة نفسيات بعد كده ان شاء الله - [01:38:10](#)

آآ ولما نطور حد فيها اكرر واكرر بازن الله جزاكم الله خيرا انا قلت هتبقي الدوشة مقتضاة بس كالعادة يعني ما الكلام اخدناش شويتين تلاتة اربعة وارجو ان احنا يكون وصل حثة يعني ايه - [01:38:24](#)

يعني حساسية الموضوع وخطورته وتعقيده وممكن نعتبر بقى لو حد شاف مسلا انه كان عنده تصورات كانت غلط واتصلحت فممكن نعتبر بده في حاجات تانية ان ممكن ممكن تبقى فيه - [01:38:37](#)

حاجات كتير تصورات كتير برضو تانية آآ غلط وآآ وممكن تكون محتاجة ايه؟ محتاجة تتصلح. فممكن ده يعتبره يعني ايه يعني اه يعني اللبيب تكفيه الايه؟ تكفيه الاشارة. اشارة الساعة اتنين الاربع كده - [01:38:49](#)

والله المستعان. جزاكم الله خيرا. الله يرضى عنكم ويبارك فيكم وشاكر جدا لكل الناس اللي شاركت واستمعت وخذت يعني من وقتها ده كله يرضى عنكم سبحانه اللهم وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت استغفرك واتوب اليك. والسلام عليكم ورحمة الله - [01:39:02](#)