

08301 - حكم التقليل من الطعام خوفاً من السمنة - نور على

الدر

عبدالعزيز بن باز

ما حكم الرجيم اي الامتناع عن الاكل خوفا من السمنة وللحافظة على شكل الجسم. علما بان الرجيم لا يؤثر على الانسان في صحتي

هكذا تقول لا لا وبأسا بذلك والمشاعر يعتني بأسباب - 00:00:00

سلام يا البدن حتى يرتاح من السمن وتعبه لا بأس بذلك بالطرق المباحة التي لا محظوظ فيها ولا مضره فيها - 00:00:18