

# 08301 - حكم التقليل من الطعام خوفاً من السمنة - نور على

## الدرب

عبدالعزیز بن باز

---

ما حكم الرجيم اي الامتناع عن الاكل خوفا من السمنة وللمحافظة على شكل الجسم. علما بان الرجيم لا يؤثر على الانسان في صحتي

هكذا تقول لا لا وبأسا بذلك والمشاعر يعتني بأسباب - [00:00:00](#)

سلام يا البدن حتى يرتاح من السمن وتعبه لا بأس بذلك بالطرق المباحة التي لا محذور فيها ولا مضرة فيها - [00:00:18](#)