

74711 - الأيام التي يستحب صيامها - نور على الدرب

عبدالعزیز بن باز

ما هي الايام التي يستحب صيامها غير الست من شوال يستحب صيام الاثنين والخميس في كل اسبوع كان النبي يصومهما ويقول
انهما يوم ان على الله احب ان اراعي بعض عملي وانا صائم - [00:00:00](#)
وكذلك صيام ايام البيض عشر والرابع عشر والخامس عشر ثلاثة ايام من كل شهر ثلاثة ايام من كل شهر صوم او غيرها يستحب ان
يصوم الانسان ثلاثة ايام من كل شهر - [00:00:25](#)
النبي اوصى بذلك جماعة من الصحابة من كل شهر وافضل الصيام النافلة ان يصوم يوما ويفطر يوما. كما قال النبي لعبد الله بن
عمرو الصيام ان تصوم يوما وتنطق يوما وهذا صيام داوود عليه الصلاة والسلام - [00:00:44](#)
وليس هناك افضل منه وهكذا صيام يوم عرفة الحجاج سنة وان صام التسعة كلها فهي ايام عظيمة فاضلة وافضلها يوم عرفة نعم -
[00:01:10](#)