

٥٢١_ أما إذا تفعل فإذا غضبت

أحمد الصقعوب

طيب لو قال قائل من ابتلي بالغضب فماذا يفعل ؟ قد يعالج نفسه. انما العلم بالتعلم وانما الحلم بالتحلم ومن يتحرى الخير يعطى ومن يتواضأ الشر يوقي. فإذا غضب الانسان فليسكنه. يقول اعوذ بالله من الشيطان الرجيم - 00:00:00 -
وان كان قائما فليقعده ويتبوضأ ويذكر عواقب الغضب ويذكر ثواب من كبر غيظة ويذكر الاعتذار وذله بسبب ما قاله او فعله اوقات
الغضب وكم حصل بسبب الغضب من عداوات وقطيعة لارحام وهجران للاحباب - 00:00:20 -
وطلاق ونفرة وغير ذلك. فينبغي للانسان ان يأخذ بهذه الوصية لا تغضب. فان غضبت اكظم غيظك لتناول ثواب الله جل وعلا لك - 00:00:50