

## [9731-2082] يعاني من قلة النوم والخوف، ما النصيحة له؟ -

### الشيخ صالح الفوزان

صالح الفوزان

يقول فضيلة الشيخ وفقكم الله انا طالب متفوق في كلية الشريعة واذكر الناس واعلمهم احكام الشرع في بلدتي خارج الرياض ثم اصبحت بعد ذلك اكره الذهاب الى الكلية واکره وعظ الناس. وثم قرأ علي شيخ فقال ان الذي اصابك عين وانا الان يا - [00:00:00](#) شيخ اعاني من قلة النوم فلا انام الا ساعتين في الليل واشعر بالخوف عند النوم فما هي نصيحتكم لي وأمل منكم دعاء لي كفاك الله وعافاك هذا مرض نفسي هذا مرض نفسي مهوب لازم يكون عين يكون مرض نفسي فتذهب الى الاطباء - [00:00:20](#) النفسانيين لعلمهم يؤيدون لك علاجاً. نعم - [00:00:40](#)