

# 61 من 05 I النهي عن الغضب I الأربعون النووية I الشيخ د.

## عثمان الخميس

عثمان الخميس

احسن الله اليكم قال رحمه الله تعالى الحديث السادس عشر عن ابي هريرة رضي الله عنه ان رجلا قال للنبي صلى الله عليه وسلم اوصني قال لا تغضب فردد مرارا قال لا تغضب. رواه البخاري - [00:00:00](#)

نعم رجل قال للنبي اوصني شوفوا الوصية كلمة واحدة لا تغضب بس هذه الوصية لا تغضب ما اقتنع قال اوصني قال لا تغضب اوصني قال لا تغضب هذه وصيتك لا تغضب عاها ثلاث مرات - [00:00:22](#)

صلى الله عليه وسلم وفي كل ذلك يقول له لا تغضب قالت ربي وسلامه معنى لا تغضب قال اهل العلم لا تغضب اذا اتت دواعي الغضب يعني اذا اتت دواعي الغضب امسك نفسك - [00:00:47](#)

يعني اذا حدث حدث يغضب لا تغضب اذا اتت دواعي الغضب امسك نفسك اكظم غيظك المعنى الثاني لا تسعى بما يغضبك لا تدور الغضب لا تبحث عن الاشياء التي قد كسبت التسبب بغضبك. التلصص - [00:01:05](#)

لا تبحث لا كذا حتى لا يأتي الغضب الذي بعده يترتب عليه اشياء اخرى. اذا لا تغضب اما ان يكون معناها اذا اتت دواعي الغضب لا تغضب او لا تسعى فيما - [00:01:33](#)

يغضب اذا غضب الانسان لان الغضب احيانا يكون طبع في الانسان. ولذلك النبي صلى الله عليه وسلم يقول انما العلم بالتعلم وانما الحلم بالتحلم حديث حسن ان شاء الله تعالى - [00:01:51](#)

فالانسان يتحلم حيث يكظم غيظة ليست شديدة بالسرعة وانما الشديد الذي يملك نفسه عند الغضب علاج الغضب كما قال اهل العلم اولا الاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم وكان النبي صلى الله عليه وسلم جالسا يوما فغضب رجل غضبا حتى انتفخت اوجاد اوداجه واحمر وجهه. يعني الغضب وصل ايش - [00:02:09](#)

حده فقال النبي صلى الله عليه وسلم وهو يراه قال اني لاعرف كلمة لو قالها يقول للذين حوله يقول اني اعرف كلمة لو قالها لذهب عنه من يجد لو قال اعوذ بالله من الشيطان الرجيم - [00:02:40](#)

في واحد سمع النبي صلى الله عليه وسلم راح له قال له يقول النبي صلى الله عليه وسلم لو قلت اعوذ بالله من الشيطان الرجيم يدفع عنك الغضب قال ابي جنون - [00:02:57](#)

قال مجنون انا؟ قال ابي جنون؟ ما رضى. ترى مو كل الناس يربطون هذا وصل فيه الغضب حتى كلام الرسول صلى الله عليه وسلم ما تقبله والعياذ بالله فقال ابي جنون فلم يقبل كلام النبي صلى الله عليه وسلم. اذا الحل الاول - [00:03:11](#)

اذا غضب الانسان ان يستعيذ بالله من الشيطان الرجيم الحل الثاني لعلاج الغضب يقول النبي صلى الله عليه وسلم اذا غضب احدكم وهو قائم فليجلس فاذا ذهب عنه الغضب والا فليضطجع - [00:03:29](#)

اذا تغيير الهيئة تغيير الهيئة واقف اجلس جالس اضطجع حتى يذهب عنك الغضب تغيير الهيئة الامر الثالث السكوت يعني لا تتصرف وانت غضبان واذا قال النبي صلى الله عليه وسلم اذا غضبت فاسكت - [00:03:50](#)

اذا غضبت فاسكت اذا غضبت فاسكت من علاج الغضب السكوت راح يهدي شوي شوي اسكت لان كل ما يصرخ وهذا يزيد يزيد الغضب قلت اسكت اذا غضبت فاسكت السكوت من علاج الغضب - [00:04:18](#)

الامر الرابع لعلاج الغضب ان يتذكر الانسان ان الله حث على عدم الغضب ومدح تاركه فقال سبحانه والكاظمين الغيظة والعافين عن الناس فمدحهم الله تبارك وتعالى. مدح الكاظمين الغيظ والعافين - [00:04:42](#)

عن الناس فلذلك الانسان اذا تذكر هذه الاية واحب ان يدخل فيهم اه امسك نفسه عن الغضب في علاج خامس لكن هذا مما يتعاطاه الناس وجاء فيه حديث ضعيف عن النبي صلى الله عليه وسلم غضب احد فليتوضأ - [00:05:05](#)

هذا ضعيف لم يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم عند ابي داود لكن اسناده ضعيف لكن يذكره اهل العلم رحم الله رحمة الله تبارك وتعالى ان الغضب من الشيطان - [00:05:32](#)

وان الشيطان خلق من نار فاذا غضب احدكم فليتوضأ لكنه ضعيف لا يثبت عن النبي صلى الله عليه وسلم الغضب نوعان كما قال اهل العلم اما ان يكون مذموما واما ان يكون ممدوحا. يعني مو كل الغضب - [00:05:48](#)

مذموم المذموم هو للدنيا الغضب للدنيا وهو الذي حذرنا منه النبي صلى الله عليه وسلم والغضب الممدوح للدين للانسان اذا غضب للدين هذا ممدوح كان النبي لا يغضب الا اذا انتهكت محارم الله - [00:06:06](#)

والله تبارك وتعالى يغضب يوم القيامة ان الله غضب اليوم غضبا لم يغضب قبله مثله ولا بعده مثله لانه يقضى على الكافرين المشركين الذين جعلوا مع الله الها اخر فالقصد ان الغضب قد يكون ممدوحا وقد يكون مذموما. اخطر شيء - [00:06:28](#)

هو التصرف اثناء الغضب ينبغي للانسان الذي يعرف نفسه اذا غضب لا يتصرف يخرج من البيت يطلع يسك الباب عليه المهم لا يتصرف وهو غضبان ننتظر حتى يهدأ لان غالبا - [00:06:53](#)

عقله ليس كاملا الان بفورة الغضب فلذلك لا يتصرف وهو غضبان وانسان فسد عليه دينه بغضبة لما كان يقول لآخيه آآ تب الى الله فيقول دعني وشأني دعني وربي دعني وربي غضب قال والله لا يغفر الله لك - [00:07:13](#)

فغضب الله عليه قال من ذا الذي يتألى علي كلمة قالها في حالة الغضب لكن دمرت عليه دنياه واخرته والعياذ بالله فالانسان يكون حذرا من ان يتصرف في حال الغضب - [00:07:35](#)

طبعاً سلبيات الغضب كثيرة جدا منها انه كما يقولون جماع الشر الشر كله يجتمع في الغضب الامر الثاني انه تخرج الافعال من الانسان بغير ترتيب في حال الغضب كسر يدمر يطلق - [00:07:51](#)

يبيع يسب يلعن يكفر في حال الغضب انا اتكلم عن اللي يطلع من طوره بحال غضبه كذلك الغضب لو رأى الغضبان نفسه بعد ان يهدأ لكره نفسه بعد ان يهدأ واحد مصوره فيديو مثلا يقول هذا انت - [00:08:14](#)

يوم كنت غضبان اعوذ بالله هذا انا بني ثور هائج هذا انت ما كذبنا عليك ها فيديو هذا كذلك الغضب يورث الحقد في القلب الغاضب يحقد بقلبه ويؤثر هذا على - [00:08:38](#)

نفسيته وحياته كلها كذلك ينطلق اللسان بالسب والشتم وقد يقتل الانسان في حال الغضب لانه ما يشوف دربه خلاص ما يشوف الغضبان احيانا بعضهم يصل مرحلة انه يقول ما اشوف - [00:08:58](#)

من شدة الغضب بل حدثني احدهم انه كان عامل عملية بعيونه يعني عملية ليزك مدري ليزر واحدة منهم بعيونه الثنتين زين وصار نقاش حاد بالعمل صار في حدة بالكلام على نقاش وسائل دنيوية يعني - [00:09:15](#)

امور الدنيا الله المستعان فصار شد بينهم بالكلام مع مع ربه وكذا وكذا شوي ولا يقول ما اشوف ما اشوف شلون ما تشوف ياخذونه يودونه مستشفى قال له عينك شوي تنفجر - [00:09:42](#)

من الضغط العالي والعمليتين فشلوا عقب هذا الغضب وانتهى امره والله المستعان قام الحين يجدي يلا يشوف الله المستعان تاج الغضب فلذلك الانسان يمسك نفسه عن الغضب قدر ما يستطيع - [00:09:57](#)