

922 - فضل أكلة السحور - نور على الدرب

عبدالعزیز بن باز

آآ يقول آآ كثيرا ما نسمع عن السحور في شهر رمضان المبارك ونسمع في الاحاديث التي تلقى في المساجد ان السحور بركة. لكننا احيانا لا نشتهي الفطور بسبب العشاء المتأخر. ونترك هذه البركة - [00:00:00](#)

هل علينا اثم في ذلك ام لا وفقكم الله؟ بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى اله واصحابه ومن اهتدى بهدى. اما بعد فلا ريب ان السحور سنة - [00:00:16](#)

وقربة لان الرسول امر بذلك عليه الصلاة والسلام قال تسحروا فاذا في السحر بركة وقال عليه الصلاة والسلام فصم بين صيامنا وصيام اهل الكتاب اكلة السحر وكان يتسحر عليه الصلاة والسلام - [00:00:29](#)

فالسنة السحور ولكن ليس بالواجب من لم يتسحر فلا اثم عليه لكن ترك السنة فينبغي ان نتحول بقليل ليس من الناس ان يكون كثيرا تمسح بما تيسر ولو تمرات او ما تيسر من انواع الطعام في اخر الليل - [00:00:45](#)

فلم يتيسر او لم يشتهي الطعام شيء من اللبن وعلى الاقل الماء يحصل من الماء ما تيسر ولا يدع السحور السحر فيها بركة وفيه خير كثير والعون للصائم على اعماله في النهار - [00:01:04](#)

فينبغي للصائم ان لا يدع السهور ولو قليلا لقول النبي صلى الله عليه وسلم تسحروا فان في السحور بركة. هكذا يقول عليه الصلاة والسلام وهذه البركة لا ينبغي ان تضيع - [00:01:20](#)

يحرص عليها ولو بشيء قليل من الطعام او من التمرات او من اللبن نستعين بذلك على اعمال النهار الدينية والدنيوية. نعم - [00:01:30](#)