

662 - علاج مشكلة النوم عن صلاة الفجر - نور على الدرب

عبدالعزیز بن باز

يقول انا شاب عمري ثلاثة وعشرين سنة والمتزوج ولله الحمد والشكر ولكن لدي موضوع وهي في الحقيقة مشكلة وهي على النحو التالي. اصلي جميع الفروض ما عدا صلاة الفجر فهي تفوتني كل صباح الا ما شاء الله تعالى وانا في حيرة من امري وقلق من هذه الحالة - [00:00:00](#)

آآ التي انا فيها ومشغول آآ يقول ارجو ان اجد حلا لمشكلتي هذه هذه المشكلة ليست لك وحدك بل معك فيها ناس كثير وشباب كثير وغير شباب ايضا وهو التأخر عن صلاة الفجر - [00:00:20](#)

ولهذا اسباب من اهمها ومن اخطرها السهر وعدم النوم المبكر هذا هو السبب الوحيد الغالب على الناس يسهرون لمشاهدة ابتزاز او لاسباب اخرى فاذا سقط في اخر الليل نائما عجز ان يقوم في اخر الليل حتى ولو كان عنده ساعة تنبه لا يسمعها - [00:00:40](#) حتى ولو جاءه المنبهون يعجزون عنه بسبب ثقل النوم وغلبته عليه فالعلاج الوحيد لهذا الامر مع سؤال الله التوفيق والاعانة العلاج الوحيد هو عدم السهر اننا المؤمن مبكرا والا يضر نفسه - [00:01:09](#)

مشاهدة التلفاز حتى يمضي عليه الليل الكثير او يشتغل باشيء اخرى من سماع اغاني او سماع ذيل قائم اصحابه وزملائه او موانع اخرى تمنعه من النوم المبكر واذا عالج الامر بهذه الطريقة ان شاء الله انت يا ايها السائل - [00:01:28](#) الواجب عليك الا تسهر وان تنظر في الاسباب التي منعتك من القيام فان كان كانت الاسباب انك تتأخر بالنوم تسهر فاتقي الله وبادر بالنوم في اول الليل بعد صلاة العشاء بالنوم حتى تستطيع القيام لصلاة الفجر وتصلي مع المسلمين في جماعة المسلمين - [00:01:49](#)

وهذا واجب عليه والتساهل بهذا محرم ومن التشبه بالمنافقين المنافقين لا يترك الصلاة الا دبارا ولا اشد العشاء والفجر هذي من اعمالهم الخبيثة فالواجب على المسلم ان يحذر مشابهة المنافقين وان يجتهد - [00:02:13](#) في اداء فريضة الله في اوقاتها مع اخوانه المسلمين. هذا كان رجل والمرأة كذلك عليها ان تتقي الله وان تجتهد في اداء الصلاة في وقتها بعد طلوع الفجر قبل الشمس - [00:02:35](#)

ولا يجوز ابداء احد من الناس ان يؤخرها بعد طلوع الشمس كما يفعل بعض الناس يؤخرها فاذا قام لعمله بعد طلوع الشمس صلى هذا غلط عظيم منكرا كبير لا يجوز لا للرجل ولا للمرأة ليس للرجل يؤخر ذلك حتى يقول للدراسة وللعمل - [00:02:48](#) ثم يصلي بعد طلوع الشمس هذا لا يجوز هذا محرم. بل ذهب جمع من اهل العلم الى انه فعلها من فعله كفر. لان تأخير الصلاة وقتها كفر. اذا تعمد ذلك - [00:03:08](#)

لقول النبي صلى الله عليه وسلم العهد الذي بيننا وبينهم الصلاة فمن تركها فقد كفر. هكذا الطالبات تؤخر الصلاة حتى تقوم للدراسة بعد طلوع الشمس وهذا ايضا منكرا فلا يجوز - [00:03:18](#)

والواجب على الذين تقوى الله وعلى اهلهم تنبيهه على ابائهن وامهاتهن وعلى اخوانهم التنبيه على ذلك وعلى اباء الشباب كذلك وامهات الشباب كل هذه امور عظيمة يشرك بها اهل البيت في اثمها اذا لم - [00:03:34](#) على زوالها والمسلمين شيء واحد واهل بيتي واحد يجب على ان يتعاونوا في نصيحة المتخلف والخذ على يديه حتى يستقيم على طاعة الله واداء فرائضه. نعم. هذا هو الواجب على الجميع - [00:03:50](#)

فان كان هناك اسباب اخرى غير السهر فالواجب عليك ان تعالجها وان تنظر ما هي الاسباب هنيئا لنا نوم العنك في اول الليل بعد ما

تنام أسأل اطباء لعل عندهم دواء - [00:04:07](#)

يزيل عنك هذا قال هذا السهر ويحصل لك الراحة والطمأنينة حتى تنام وان كان هناك علل اخرى عالجه وان كنت لا لا ليس عندك من

يوقظك فاجعل عندك الساعة المعروفة المنبهة - [00:04:20](#)

ولكن حراش على الوقت المناسب الذي هو وقت الاذان او قرب الاذان حتى تسمع تسمع تسمعها وتقوم على كل حال واجب العلاج

ولهذا لا يخفى على العاقل تارة بالساعة وتارة بالمنبهين تارة بعدم السهر - [00:04:36](#)

الواجب العلاج على الرجل والمرأة على جميع الناس على الشباب والشيب على البنات والعجائز على الجميع ليس هذا خاصا باحد ولا

احد الواجب على الجميع ان يعالجوا ما يفعلهم من هذه من هذا التأخر وان ينظروا في الاسباب - [00:04:54](#)

حتى تزال هذه الاسباب التي تقتضي التأخر حتى لا يصلي الا بعد الشمس هذا منكر عظيم يجب ان يعالج من ابتلي به الوضع حتى

يصلي الصلاة في وقتها مع الجماعة ان كان رجلا وحتى تصليها المرأة في بيتها في وقت في وقت - [00:05:10](#)

قبل طلوع الشمس ونسأل الله للجميع الهداية والتوفيق. احسنتم اياكم الله - [00:05:28](#)