رابط المادة على منصة باحث

662 - علاج مشكلة النوم عن صلاة الفجر - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

يقول انا شاب عمري ثلاثة وعشرين سنة والمتزوج ولله الحمد والشكر ولكن لدي موضوع وهي في الحقيقة مشكلة وهي على النحو التالي. اصلي جميع الفروض ما عدا صلاة الفجر فهي تفوتني كل صبح الا ما شاء الله تعالى وانا في حيرة من امري وقلق من هذه الحالة - 00:00:00

آآ التي انا فيها ومشغول آآ يقول ارجو ان اجد حلا لمشكلتي هذه هذه المشكلة ليست لك وحدك بل معك فيها اناس كثيف وشباب كثير وغير شباب ايضا وهو التأخر عن صلاة الفجر - 00:00:20

ولهذا اسباب من اهمها ومن اخطرها السهر وعدم النوم المبكر هذا هو السبب الوحيد الغالب على الناس يسهرون لمشاهدة التلفاز او لاسباب اخرى فاذا سقط في اخر الليل نائما عجز ان يقوم في اخر الليل حتى ولو كان عنده ساعة تنبه لا يسمعها - 00:00:40

حتى ولو جاءه المنبهون يعجزون عنه بسبب ثقل النوم وغلبته عليه فالعلاج الوحيد لهذا الامر مع سؤال الله التوفيق والاعانة العلاج الوحيد هو عدم السهر المؤمن مبكرا والا يضر نفسه - 00:01:09

مشاهدة التلفاز حتى يمضي عليه الليل الكثير او يشتغل باشياء اخرى من سماع اغاني او سماع ذيل قائم اصحابه وزملائه او موانع اخرى تمنعه من النوم المبكر واذا عالج الامر بهذه الطريقة ان شاء الله انت يا ايها السائل - 00:01:28

الواجب عليك الا تسهر وان تنظر في الاسباب التي منعتك من القيام فان كان فان كانت الاسباب انك تتأخر بالنوم تسهر فاتق الله وبادر بالنوم في اول الليل بعد صلاة العشاء بالنوم حتى تستطيع القيام لصلاة الفجر وتصلي مع المسلمين في جماعة المسلمين - 00:01:49

وهذا واجب عليه والتساهل بهذا محرم ومن التشبه بالمنافقين المنافقين لا يترك الصلاة الا دبارا ولا اشد العشاء والفجر هذي من اعمالهم الخبيثة فالواجب على المسلم ان يحذر مشابهة المنافقين وان يجتهد - 00:02:13

في اداء فريضة الله في اوقاتها مع اخوانه المسلمين. هذاك الرجل والمرأة كذلك عليها ان تتقي الله وان تجتهد في اداء الصلاة في وقتها بعد طلوع الفجر قبل الشمس ولا يجوز ابدا لاحد من الناس ان يؤخرها - 00:02:35

بعد طلوع الشمس كما يفعل بعض الناس يؤخرها فاذا قام لعمله بعد طلوع الشمس صلى الغلط العظيم منكرا كبير لا يجوز لا للرجل ولا المرأة ليس للرجل يؤخر ذلك حتى يقول للدراسة وللعمل - 00:02:51

ثم يصلي بعد طلوع الشمس هذا لا يجوز هذا محرم. بل ذهب جمع من اهل العلم الى انه فعلها من فعله كفر. لان تأخير الصلاة وقتها كفر. اذا تعمد ذلك - 00:03:08

لقول النبي صلى الله عليه وسلم العهد الذي بيننا وبينهم الصلاة فمن تركها فقد كفر. هكذا بعض الطالبات تؤخر الصلاة حتى تقوم للدراسة بعد طلوع الشمس وهذا ايضا منكر فلا يجوز - 00:03:18

والواجب على الذين تقوى الله وعلى اهلهم تنبيه على ابائهن وامهاتهن وعلى اخوانهم التنبيه على ذلك. وعلى اباء الشباب كذلك وامهات الشباب. كل هذه امور عظيمة يشرك بها اهل البيت في اثمها اذا لم - 00:03:34

على زوالها والمسلمين شيء واحد وهو بيت واحد يجب عليه ان يتعاونوا في نصيحة المتخلف والاخذ على يديه حتى يستقيم على طاعة الله واداء فرائضه. نعم. هذا هو الواجب على الجميع - 00:03:50

فان كان هناك اسباب اخرى غير السهر فالواجب عليك ان تعالجها وان تنظر ما هي الاسباب هنيئا لنا في اول الليل بعد ما تنام اسأل

الاطباء لعل عندهم دواء يزيل عنك هذا - 00:04:07
قال هذا الشهر ويحصل لك الراحة والطمأنينة حتى تنام وان كان هناك علل اخرى عالجها وان كنت لا لا ليس عندك من يوقظك فاجعل عندك الساعة المعروفة المنبهة ولكن حراش على الوقت المناسب الذي هو وقت الاذان او قرب الاذان - 00:04:22
حتى تسمع تسمع تسمعها وتقوم على كل حال واجب العلاج والعياذ لا يخفى على العاقل تارة بالساعة وتارة بالمنبهين تارة بعدم السهر الواجب العلاج على الرجل والمرأة على جميع الناس على الشباب والشيب على البنات والعجائز على الجميع ليس هذا خاصا باحد احد - 00:04:42
الواجب على الجميع ان يعالجوا ما يفعلهم من هذه من هذا التأخر وان ينظروا في الاسباب حتى تزال هذه الاسباب التي تقتضي التأخر حتى لا يصلي الا بعد الشمس هذا منكر عظيم يجب ان يعالج من ابتلي به الوضع - 00:05:03
حتى يصلي الصلاة في وقتها مع الجماعة ان كان رجلا وحتى تصلي المرأة في بيتها في وقت في وقت قبل طلوع الشمس ونسأل الله للجميع الهداية والتوفيق. احسنتم اثابكم الله - 00:05:20