رابط المادة على منصة باحث

]4962- 7174[السبيل إلى المحافظة على قيام الليل - الشيخ صالح الفوزان

صالح الفوزان

احسن الله اليكم سماحة الوالد يقول السائل كيف السبيل الى المحافظة على قيام الليل؟ اول شيء النية اذا نويت هذا وعزمت عليه وعودت نفسك عليه فان هذا يعينك على قيام الليل وتعتادك - 00:00:00

ثانيا النوم مبكرا تنام من اول الليل من اجل ان تقوم في اخر ثالثا تجعل عندك منبه في الساعة مثلا اذا حان الوقت الذي تريده ينبهك على القيام. نعم - 00:00:18