

223 الحركات في الصلاة ليست لعبا - الشيخ عبدالقادر شيبة

الحمد رحمة الله

عبدالقادر شيبة الحمد

الحركات اللي في الصلاة الحركات اللي في الصلاة لا يمكن ان للانسان سببا لتعديل صحته كحركات الصلاة لا يمكن ان للانسان فايدة فايدة صحية من حركات الجسم ورياضة الجسم ترى حركات الصلاة - 00:00:00

وهذا مجريب انت تحس به وانا حسي به في احيانا كثير في حديث قد يجد الانسان من مساء من مساء مسافة بعيدة ماشي يحس في الم في محل الكل او محل كذا. فعندما يركع يحس بالراحة - 00:00:26

لان اخذ الجسم وضعا طبيعيا يحصل فيه نوع من التعديل من التعديل اللي كان عليه الضغط وعليه كذا فيستريح اذا وقفت ورفعت ايديك هذي حركة. بس ما هي حركة لعب - 00:00:40

هذا حركة طاعة لله ورسوله وبها من البركات والخيرات على الجسم للدين والدنيا ما لا يعده الا الله تبارك وتعالى اذا رفعت ايديك بهذا بهذه المثابة. العصب اليدين واعضاء اليدين وعظم اليدين ولحم اليدين يستفيد كثير جدا من هالحركة دي - 00:00:55
وبعدين لما تحطى ايديك هكذا ايضا بها راحة كثيرة وعمل كثير بعدين اذا وانت واقف نفس الحركة وانت واقف بالطريقة اللي انت واقف فيه فيها فائدة كثيرة البدن. فاذا ركعت - 00:01:13

فما اظن احدا به ذرة من عقل من اهل معرفة اجسام الانسان وفوائد الرياضة ينكر فائدة الرياضة عندك وان تركك عندما تضع يديك على ركبتك وتمسكهما امساكا شرعا يعنى تقبض على الركبتين كما كان الرسول صلى الله عليه وسلم يفعل - 00:01:25

وهذا يعطي الذراعين والعضدين اه نوع من القوة ونوع من النشاط ونوع من التعديل للجسم ما لا يعلمه فائدة الله تبارك وتعالى وبعدين اذا رفعت من الركوع ورفعت ايديك كذلك هذي ايضا فوائد - 00:01:43

ويعدل الجسم ويستفيد الرئتين تستفيد. والجسم عامة يستفيد. فاذا سجدت حصلت على فوائد للجسم لا يعلم مداها. يمكن يمكن طبك فيها وانت مريض وانت يمكن طبك فيها وانت ما هو بعض الاطبا يقول لي واحد ده كان عمل عملية في عيونه لا تسجد - 00:02:00

يعنى بعض الاطباء قد يقول للمريض بعملية اللي عنده عملية لا تسجد لانك ان سجدة انفقت العين اذا كان فيها عملية قد يكون صحيح ولا قد يكون خاطئ قد يكون صحيح قد يكون خاطئ - 00:02:19

قد يكون هذا نتيجة حسنة وقد تكون نتيجة سيئة لكن الكلام في الجسم المعتاد في الحالة المعتادة قد تستفيد حركات في دمك وفي دورة دمك وفي جسمك وفي عضلاتك وانت ساجد الامر لله لا يعلم مداه الا الله تبارك وتعالى هذه حركات رياضية حركات رياضية لكن - 00:02:35

حركات رياضية هدف والهدف الاسمى فيها طاعة الله وطاعة رسوله صلى الله عليه وسلم. وهم ثمرات الخير والبر والبركات في الدنيا والآخرة - 00:02:53