

## [198/6343] ما الأفضل: صيام يوم وإفطار يوم أم صيام الاثنين

### والخميس؟ - الشيخ صالح الفوزان

صالح الفوزان

---

يقول فضيلة الشيخ وفقكم الله ايهما افضل صيام يوم وافطار يوم؟ او صيام الاثنين والخميس وثلاثة من كل شهر الافضل بلا شك الاقتداء بالرسول صلى الله عليه وسلم. وكان كما سمعتم يصوم حتى يقال لا يفطر ويفطر حتى يقال لا يصبر - 00:00:00 كان يكثر من هذا وهذا متعادلا. هذا هو الافضل. نعم - 00:00:22