

[893] المجلس 893-822- باب استحباب صوم ستة من أيام

من شوال - الشيخ عبد العزيز بن باز

عبدالعزيز بن باز

باب استحباب صوم ستة أيام من شوال عن أبي أبيه رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم وقال من صام رمضان ثم اتبعه ستة من شوال كان كصيام الدهر رواه مسلم - [00:00:00](#)

باب استحباب صوم الاثنين والخميس. وعن أبي قتادة رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم سئل عن صوم يوم الاثنين فقال ذلك يوم ولدت فيه ويوم بعثت او انزل علي فيه. رواه مسلم - [00:00:20](#)

ومن أبي هريرة رضي الله عنه عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال تعرض الاعمال يوم الاثنين والخميس فاحب ان يعرض عملي وانا صائم. رواه الترمذى وقال حديث حسن. رواه مسلم بغير ذكر الصوم - [00:00:40](#)

وعن عائشة رضي الله عنها قالت كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يتحرى صوم الاثنين والخميس رواه الترمذى وقال حديث حسن وبالله التوفيق وصلى الله على سيدنا محمد رسول الله وعلى الله واصحابه ومن اهتدى بهدى اما بعد - [00:01:00](#)

هذه الاحاديث في صوم ستة من شوال والاثنين والخميس فسبق ان الله جل وعلا انما فرض علينا صوم رمضان هذا هو الفرض على الامة شهر في السنة فقط هو شهر رمضان - [00:01:20](#)

وما سوى ذلك فهو تطوع وقربة الى الله عز وجل وافضل ذلك ان يصوم يوما ويفطر يوما هو افضل التطوع. صيام داود ان يصوم يوما ويفطر يوما ويستحب صيام الاثنين والخميس من كل شهر وهذا ستة من شوال في حديث أبي أبيه - [00:01:38](#)

عن النبي صلى الله عليه وسلم قال من صام رمضان ثم اتبعه ستة من شوال كان كصيام الدهر. رواه مسلم هذا يدل على فضل صيام السنتين من شوال فان صامها في اوله او في وسطه او في اخره - [00:01:58](#)

وتساوى صامها وسواء كان صيامها لها متفرقة او متتابعة الحديث يعم الجميع وكذلك حديث الاحاديث الاخيرة لصوم الاثنين والخميس كلها تدل على فضل صيام اليوم الخميس والله انه يوم عظيم ان - [00:02:11](#)

على الله فينبغي الاكثار فيها من الخير ومن الخير فصيامها كان لم يتحرى صومهما عليه الصلاة والسلام الا ان يشغل شاغل منهم ربما سرد الصوم وربما سرد الافطار على حسب الفراغ والمشاغل - [00:02:27](#)

فالمؤمنين حرمه الاصلاح تيسير له الصوم صام واذا شغل عن ذلك لامور اخرى فلا بأس بعض العامة قد يعتقد انه اذا صام هذا العام يلزمته دائمًا ما هو بلزم حسب التيسير - [00:02:45](#)

اذا صام الاثنين والخميس وافطر بعض الاحيان او صام ثلاثة ايام من كل شهر وافطر بعطل ليلة ما ينظر. المهم انه يتحرى هذا الخير ولو شغل عنده اهلك في بعض الاحيان فلا بأس. كله نافلة لكنه الانسان يتحرج من الخير يجتهد - [00:03:03](#)

يوم الخميس ستة من شوال ثلاثة ايام من كل شهر يكثر من ذكر الله من التسبيح والتهليل والتحميد يكثر من قراءة القرآن يتحرى المريض الدعوة الى الله تعليم الناس للخير - [00:03:20](#)

الامر بالمعروف والنهي عن المنكر الى غيرها لموجب الخير. هكذا مؤمن ينتهز الفرص من حيث يجتهد ليستغل كل وقته فيما يرضي الله ويقرب اليه في بيته وفي طريقه وفي المسجد وفي كل مكان - [00:03:34](#)

نرجو ثواب الله ويخشى عقاب الله ان وفق الله الجميع - [00:03:49](#)