

## [893] المجلس 893 - 822- باب استحباب صوم ستة من أيام

### من شوال - الشيخ عبد العزيز بن باز

عبد العزيز بن باز

باب استحباب صوم ستة ايام من شوال عن ابي ايوب رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم وقال من صام رمضان ثم اتبعه ستا من شوال كان كصيام الدهر رواه مسلم - [00:00:00](#)

باب استحباب صوم الاثنين والخميس. وعن ابي قتادة رضي الله عنه ان رسول الله صلى الله عليه وسلم سئل عن صوم يوم الاثنين فقال ذلك يوم ولدت فيه ويوم بعثت او انزل علي فيه. رواه مسلم - [00:00:20](#)

وعن ابي هريرة رضي الله عنه عن رسول الله صلى الله عليه وسلم قال تعرض الاعمال يوم الاثنين والخميس فاحب ان يعرض عملي وانا صائم. رواه الترمذي وقال حديث حسن. ورواه مسلم بغير ذكر الصوم - [00:00:40](#)

وعن عائشة رضي الله عنها قالت كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يتحرى صوم الاثنين والخميس رواه الترمذي وقال حديث حسن وبالله التوفيق وصلى الله على سيدنا محمد رسول الله وعلى اله واصحابه ومن اهتدى بهدى اما بعد - [00:01:00](#)

هذه الاحاديث في صوم ست من شوال والاثنين والخميس فسبق ان الله جل وعلا انما فرض علينا صوم رمضان هذا هو الفرض على الامة شهر في السنة فقط هو شهر رمضان - [00:01:20](#)

وما سوى ذلك فهو تطوع وقربة الى الله عز وجل وافضل ذلك ان يصوم يوما ويفطر يوما هو افضل التطوع. صيام داوود ان يصوم يوما ويفطر يوما ويستحب صيام الاثنين والخميس من كل شهر وهكذا ست من شوال في حديث ابي ايوب - [00:01:38](#)

عن النبي صلى الله عليه وسلم قال من صام رمضان ثم اتبعه ستا من شوال كان كصيام الدهر. رواه مسلم هذا يدل على فضل صيام الست من شوال فان صامها في اوله او في وسطه او في اخره - [00:01:58](#)

وسواء صامها وسواء كان صيامه لها متفرقة او متتابعة الحديث يعم الجميع وكذلك حديث الاحاديث الاخيرة لصوم الاثنين والخميس كلها تدل على فضل صيام اليوم الخميس والله انه يوم عظيم ان - [00:02:11](#)

على الله فينبغي الاكثار فيهما من الخير ومن الخير فصيامهما كان لم يتحرى صومهما عليه الصلاة والسلام الا ان يشغله شغل منهم ربما سرد الصوم وربما سرد الافطار على حسب الفراغ والمشغل - [00:02:27](#)

فالمؤمنين حرمه الاصلح تيسر له الصوم صام واذا شغل عن ذلك لامور اخرى فلا بأس بعض العامة قد يعتقد انه اذا صام هذا العام يلزمه دائما لا ما هو بلزوم حسب التيسير - [00:02:45](#)

اذا صام الاثنين والخميس وافطر بعض الاحيان او صام ثلاثة ايام من كل شهر وافطر بعض ليلة ما يظن. المهم انه يتحرى هذا الخير ولو شغل عند اهلك في بعض الاحيان فلا بأس. كله نافلة لكنه الانسان يتحرى الخير يجتهد - [00:03:03](#)

يوم الخميس ست من شوال ثلاثة ايام من كل شهر يكثر من ذكر الله من التسبيح والتهليل والتحميد يكثر من قراءة القرآن يتحرى المريض الدعوة الى الله تعليم الناس للخير - [00:03:20](#)

الامر بالمعروف والنهي عن المنكر الى غيرها لموجب الخير. هكذا مؤمن ينتهز الفرص من حيث يجتهد ليستغل كل وقته فيما يرضي الله ويقرب اليه في بيته وفي طريقه وفي المسجد وفي كل مكان - [00:03:34](#)

نرجو ثواب الله ويخشى عقاب الله ان وفق الله الجميع - [00:03:49](#)