

٤) الأزمات النفسية | مع د. صالح الدقلة و أ. ياسر الحزيمي |

الحلقة الرابعة

ياسر الحزيمي

مساك الله بالخير ابو زياد. مساك الله بالخير اه اليوم حديثنا باذن الله تعالى ببيكون عن الازمات وموقع القيم من هذه الازمات ابتداء

ما تعريف الازمة يعني كيف يعرف الانسان انها ازمة ولا انها لحظة عابرة مثلا - [00:00:00](#)

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين وعلى اله وصحبه اجمعين اما بعد اه

عندما نقول ازمة معناته حالة في حالة من الصعوبة يعني - [00:00:26](#)

الازمة دائما تكون انه لا يوجد قدرة على اتخاذ قرار او لا يوجد قدرة على تنفيذ اجراء عاجز عن تنفيذ عمل او في ازمة عاجز عن

اتخاذ قرار وفي ازمة - [00:00:40](#)

عاجز عن فهم القضية فهو في ازمة الازمة حالة عجز عن تحقيق هدف او حالة عجز عن تحقيق وضع معين او حالة معينة يريد

الانسان الوصول اليها ولكنه لا يستطيع الوصول اليها - [00:00:53](#)

هذه تسمى قد تكون الازمة على مستوى المعرفة الازمة المعرفية عندما ما يستطيع ان يفهم ما يستطيع ان يستوعب وهو بحاجة الى

ان يفهم وبخاجة الى ان يستوعب مثل الطالب في الاختبارات - [00:01:09](#)

لابد ان يفهمه لابد ان يستوعب من اجل ان يجتاز الاختبار اذا لم يفهمون المستوى عد دخل في ازمة هناك ازمة على مستوى النفس

انسان يريد ان يشعر شعور ايجابي ولكنه يعاني من شعور سلبي - [00:01:24](#)

يقع فيه يسيطر عليه ولذلك هو في ازمة الان انه لا يستطيع التحكم في هذه المشاعر التي تؤذيه قد تكون ازمة اجتماعية يريد ان

يحقق استقرار اجتماعي لكن هناك حراك اجتماعي معين جعل ما هو مستقر اجتماعي - [00:01:38](#)

فيران فراق خصومات وبالتالي هو في ازمة اجتماعية له هناك الأزمة المالية المالية هو انه مطالب بما لا يستطيع دفعه او هو يريد ان

يحقق اهداف ضرورية وتحتاج الى مال والمال غير متوفر. تعتبر هذه ازمة مالية الان. هو في الحقيقة ازمته مع الهدف - [00:01:53](#)

اللي يبغاه يبغى يذاكر يبغى يمتعت يبغى يبني بيت يبغى يشتري سيارة لكن نقول ازمة مالية لانها الذي يحركها الشي اللي اذا توفر

انتهت الازمة هو المال هنا الازمة ازمة مالية. وقد تكون الازمة ايضا اه على مستوى الفكر - [00:02:16](#)

ان هناك يعاني نساء من قضية مشوشة عليه مرض يستوعبها ولا يستطيع الاستقرار في الحياة حتى يستوعبها. هذه الحالة يعاني

منها كثيرون الذين يبحثون عن اله ولا يعرفون الله عز وجل - [00:02:35](#)

هذي الازمة لديهم فكرية الذين يرون صراعات فكرية ويدرون اين الحق واين هو الطريق الصحيح ومن يتبع ومن نذر. وهذا يظهر في

ايام الفتن هذي الازمة تظهر كثيرة في ايام الفتن - [00:02:49](#)

كل تلك اللحظات التي يحصل فيها حيرة وعندهم قدرة على اتخاذ قرار عدم قدرة على انجاز شيء معين او عدم قدرة على تحقيق

هدف مع الرغبة فيه شديدة مع الحاجة الضرورية تكون ازمة لا يمكن تكون ازمة في وضع اختياري - [00:03:01](#)

اختياري انت مشت معك مشت ما مشت مع السلامة لكن لازم تكون في وضع غير اختياري اما انه غير اختياري انك انت فرضتها على

نفسك او اختياري لانك انت فهمت انه غير اختياري وعندك اختيارات كثيرة او انه بالفعل هناك اه يعني - [00:03:18](#)

اللعبة مثل ما يقولون فيها ابعاد كلها ما هي تحت يدك. ما هي تحت سيطرتك. وانت تريد اللعبة ان تمشي بطريقة معينة العجز عدم

القدرة على التحكم كيف نقيس حجمها - 00:03:34

يعني باعتبارها هي ام باعتبار صاحبها؟ الازمة على مستوى الشخص هو كيف يفهمها؟ او كيف ينظر اليها؟ فاذا كانت يراها ضخمة فهي بالنسبة لها ازمة ضخمة بالنسبة لي هو غادرتكم في الحقيقة كذلك - 00:03:48

ايضا تكون ازمة ضخمة جدا باعتبار عمرها الزمني. كبيرة لانها طالت مزمنة تصبح ازمة كبيرة وقد تكون ازمة كبيرة باعتبار ما تؤثر عليه من المصالح على مصالح كثير يتعطل بسببه مصالح كثير - 00:04:02

ازمة كبيرة قد تكون ازمة كبيرة باثارة المتعدية الاخرين لا تتعدى من الازمة تكون عند الابن تتعدى للاب الاولاد الى مجتمع هذه ازمة تكون ايش؟ تكون كبير. قد تكون كبيرة بمقدار قيمة الشيء المفقود بسببه - 00:04:18

اللهم لا تجعل مصيبتنا في ديننا. الله. لان مفقود اذا كان الدين في المصيبة ضخم. مصيبة جلل فاذا كان المفقود شيء ثمين فان الازمة تكون كبيرة لان المفقود او المهدد اللي عليه التهديد شي ثمين - 00:04:36

تهديد على مستوى العرض تهديد على مستوى المال تهديدنا واخا تعتبر ازمة ازمة ايضا اه ازمة كبيرة هناك بعض الازمات يصنفها الناس انها ازمة كبيرة باعتبار اعتبارات على سبيل المثال - 00:04:51

عندما نسأل الله المؤمنين في بدر النبي عليه الصلاة والسلام والصحابة وبلغ الخبر ما بلغ بلغ قريش لما وصل الخبر الى المدينة وارسل النبي عليه الصلاة والسلام عبد الله بن رواحة - 00:05:07

زيد ابن حارثة لاخبر المسلمين والناس في المدينة اه بنصر الله عز وجل واخبر الناس هم الذين سمعوا الخبر احد احبار اليهود قال ان كان ما يقولان هؤلاء هذان حقا فبطن الارض خير لنا من ظهرها - 00:05:20

ونشرها مصيبة فخمة باعتبار حجم الحسد والغيب الذي في قلبه لا يريد ان يكون هؤلاء نصره هو لا يتحمل ان عندما على بلال رضي الله عنه البيت الكعبة يوم الفتح يؤذن قال بعض المشركين لقد - 00:05:38

اه احسن الله الى فلان من الذين ماتوا ان لم يكن سمع هذا الكلام الا يكون رأى هذا يموت ولا يرى هذا المنظر يعني يظهر على الكعبة وينادي بلا اله الا الله التي قاتلنا من اجلها ثلاث - 00:05:56

ثلاثة وعشرين هذه الازمة قد تكون هير وكبيرة لهذا لما جت الشريعة اعطت الانسان حق الشفعة في البيع لان البيع هذا فيه ضرر عليه قد يكون باللاظافة الى الضرر المحسوس والضرر النفسي - 00:06:14

هذا بيت كان لابونا ونصها الان يا اخي اخ يباع من احد خصوم الامثال شوف حجم الشعور بالغابر والشعور بالظيق الشديد. فحرم معايير تقدير الازمة هي باعتبار مفقود او باعتبار ثقل الموجود - 00:06:29

الذي يأتي بسببه اما انها تأتي بشيء ثقيل او انها تفقدك شيء ثمين او تهددك بشيء اه مخوف وتكون الازمة تدري ان ازمة الازمة اكبر ثقل في الازمة اكبر ثقل في الازمة انك لا تعرف اين ازمة الازمة - 00:06:48

الريحة الذي تعصف انت تريد ان تعرف مصدر الريح تريد ان تعرف الحركة اللي تدور هنا الترس الرئيسي ازمة الازمة الازمة الحقيقية في الازمة وانك لا تدري من اين تبدأ - 00:07:04

ماذا تختار لتبدأ او لا تدري ما الذي تضحي به في هذه الازمة وتعتبرها للازمة لكن في مقابل مكسب اخر واحيانا بعض الناس يرفض التضحية باي شيء في الازمة ثم اذا تقدم - 00:07:22

يا ليتني من اول ضحيت بهذا وارحت قبلت يطلب منه مثلا من اجل الصلح في ازمة معينة عشرة الاف ريال. قال ولا ريال ثم بعد ذلك يتمنى لو تفعل الحجم الخسارات التي جاءت والمشكلات التي جاءت - 00:07:38

وقع عليه من من الضيق والسهر والتفكير مثل ما يقول العام يعني الضغط والسكر وانت ماشي يعني مثل هذي الامور اذا اين ازمة الازمة؟ هذا هو اول سؤال يجب ان نطرحه - 00:07:56

من يعاني من اين الاكبر مشكلة في الازمة اكبر مشكلة في الازمة الانسان لما يجي يطلب استشارة في الازمة استشارة ما هي؟ اطلب رأي يعني ماذا اصنع الى اين اتجه - 00:08:11

ماذا اقول الشريعة علمتكم ماذا تقول كيف تفكر ماذا تفعل قالت لك الى ان ستذهب قالت لك ماذا تقول؟ انا لله وانا اليه راجعون
حسبنا الله ونعم الوكيل اللهم اجرني في مصيبي وابدلني خيرا منه - [00:08:28](#)

حد يترك القول لا تحتاج الى ان تقول القول طيب هذا القول هل هو حل مباشر للامنة؟ لا بما انك اذا قلت لا حول ولا قوة الا بالله
وعليك دين مئة الف انتهى الدين. حل مباشر لا - [00:08:47](#)

لكن يحل على مستواك انت النفسي هذا واحد الامر الثاني ان لهذه الكلمة ورتب الله عليها بركات قال اولئك على هدى من ربهم
واولئك هم المفلحون ولا شك ان الفلاح نتيجة - [00:08:59](#)

هذا يعني ان الازمة سوف تنتهي باقي الفلاح هذا تبشير مسبق ما تبقى مسألة مرحلية عندما يأتي شخص ويؤمن لك النهاية ما بين
البداية والنهاية هي مسألة مرحلة اسمي تختلف تماما اذا اخذته على انها مرحلة - [00:09:13](#)

لكنها تتضخم جدا اذا اخذتها على انها هي المرحلة الاخيرة والنهاية ولا يوجد فرصة اخرى. يا سلام اولئك على هدى من ربه يعني
ماذا قال على هدى من ربهم؟ لامرين. هدوء الى القول - [00:09:30](#)

هدوء الى القول فلما هدى الى القول الصحيح سيهدى الى الفعل الصحيح وسيرشد الى الفعل الصحيح وسيستدل عليه وسيعرف من
اين يبدأ وكيف يفكر انا اشبهك التالي زمان ايام المذياح - [00:09:46](#)

البلدان التي فيها اعاصير بكثرة اذا كان الارصاد الجوية رصدت اعصار او شيء تنبه المدينة بان هناك اعصار لكنهم ما يعرفوا متى يأتي
كيف يصح الناس كلهم متابعين للمذياح. حتى الي في السيارة يتابع المذياح. والي في البيت بالقرب من المذياح. يسمعون التعليمات -
[00:10:04](#)

ودايما يفتحون على الاذاعة التي لها علاقة بهذا الامر هم يشعرون بالحاجة الى المذياح لماذا؟ لان الاذاعة يملك المعلومة الصحيحة
التي تؤمن لهم السلامة والنجاة من الاعصار يقدمون لهم ارشادات - [00:10:22](#)

اين يضعون اطعمتهم؟ كيف يضعون سياراتهم؟ اه الخروج اذا احتاجوا الى الخروج. بالفعل يحظر التجول احيانا كل هذه التعليمات
على ما فيها من قساوة على ما فيها من عدم مشاورة يعني محد يشاورك وش رايك - [00:10:38](#)

تعطى تعليمات مباشرة الناس تطيعها دون تردد في القصد انه القصد السلامة يثق في الخبرة عندهم خبرة وقدرة على معرفة
هذا الامر المصدر هذا الان هو المصدر الوحيد ينصتون الي بمشاعر - [00:10:52](#)

يعني في غاية الثقة والامان الشعور بالامان هذا صوت هو صوت الامان حتى تنتهي الازمة ومتبعون التعليمات خطوة بخطوة اثناء
الازمة الازمة عبارة عن اعصار في داخلك ما في برامج - [00:11:11](#)

ما في واحد يرصد ما في شي فاضي الازمة تفكر تدور تريد ان تاخذ صوت يرشدك وين تتجه في ظلام وفي برد في العاصفة لذلك
الله عز وجل يقدم لنا ويعطينا مجموعة من الادراكات والمعاني والمعارف - [00:11:34](#)

اذا جاءت الازمة وانحنى الانسان ليسأل داخله يجد المذياح شغال فيقول له انا لله وانا اليه راجعون ثم يأمر بالتوكل على الله عز
وجل التوكل على الله تتعامل معها على انها فكرة - [00:11:55](#)

عقيدة انك اخذتها من قبل هذا المذياح ما هو مذياح يبث لايف مباشر هذا مذياح مسجل ذلك الذين يبتعدون يبتعدون عن معاني
الموعظة او يزهدون فيها اول من يفلس في ازماتهم. يا سلام - [00:12:11](#)

اول من يفلس اذا ركبوا في الفلوك طبعاً ركب الفلك والرياح تجري بهم بريح طيبة ها وزرينا بهم بريح طيبة قبل ان تأتي الريح
العاصف لا يفكرون في العودة الى الله عز وجل - [00:12:31](#)

ولا في الاستغاثة به ولا في الاستعانة به ومعنى اللجوء الى الله معنى بالنسبة لهم معنى غير ويفكرون في قدراتهم كيف الملاحظة الان
كلها معتمدة على الاسباب في نظرهم جاء تاريخ عاصف وجاءهم الموج من كل مكان - [00:12:45](#)

مخلصين له هذا الدعاء دلالة على انهم اهتموا الى انه الطريقة المناسب عندما تتلاطم الامواج وتختلط الاوراق وتتداخل الخيارات ولا
يصبح انت ما تدري هذا الخيط ويوصلك للنهاية ولا يرجعك مرة ثانية. مثل المتاهة تماما - [00:13:01](#)

لا تدري المسار هذا بيرجعك لازمتك ولا يذهبك الى ازمة اشد ولا يذهب بك الى الفرج فانت لا تدري تذهب تسأل من؟ اللي يشوف المتاهة من فوق الذي عنده معرفة اكبر - [00:13:21](#)

بالنسبة للاعاصير صاحب المذيع لان عندهم الارصاد عندهم. بالنسبة لهؤلاء اللي في الموج الذي يعلم بتلك الازمة من اولها الى اخرها وقدرها ويعلم من كونها واسرارها ويتحكم فيها وهي في ملكه سبحانه وتعالى والله - [00:13:33](#)

يقول الله عز وجل يقول لهم لهذا فلما اه دعوا الله مخلصين فلما نجاهم الى البر اذا هم شركوا مرة اخرى معاناته احنا وقت الازمات مباشرة سوف نعود الى دواخل - [00:13:46](#)

مشكلة على الاقل هؤلاء وان كانوا مشركين لكنهم دعوا الله لمن عرفوا الله والذي عندما زيعت الازمة كلنا في تلك اللحظة نعود الى الله اي طريق والله لا يردنا ولا يرفضنا - [00:14:06](#)

ولا يحاسبنا في تلك اللحظة لاننا كنا عصاة او لاننا كنا اه يعني بعيدين عنهم في تلك الازمات الله عز وجل هناك استثناءات في لحظة الاضطرار. امن يجيب المضطر اذا دعاه - [00:14:24](#)

حالة خصوصية معينة عندما تصل لحالة الاضطرار سببين لان الله عز وجل من فضله ويرحم عباده بحاجة الاضطرار حالة احتراق الله عز وجل رحيم بعباده ولا ولا ليسوا ليس لله مقصد ان يعذبهم او يؤذيههم - [00:14:35](#)

الامر الثاني ان لحظة الاضطرار تزول فيها كل المعاني التي تبعد عن الله. يصبح القلب قابلا قابلا لعطايا الله عز وجل فيذهب من القلب عبوديته ويظهر منه خضوعه ويظهر منه ذله ويظهر كل موجبات العون - [00:14:53](#)

يذهب على الانسان كل الاشياء اللي كان يتكى عليها ايام العافية الورود والناس والعلاقات والالقاب المهرجان تنتهي تفتح له نافذة جديدة الان تقول الطريق من هو المطلوب منا في ائتلاف الازمات - [00:15:09](#)

ترسيخ اول قيمة وسؤال الله الهداية في حلقة سابقة ان هناك رغبات هناك حاجات اطباء عندما صانعوا الادوية عندما يصنعون الادوية الادوية تشبع حاجة عندك اذا انك مريض انت بحاجة للدواء الدواء مر - [00:15:28](#)

يضعون عليه غلاف مادة حلوة شيء اذا بلعته ما تشعر بمرارته او انهم يضعونها في نوع من الطائفة بعض الاطفال يصنعون لهم حساء ولا كذا لكن هو فيه نسبة من المعادن عالية. عشان يتعالج بها الطفل في فترة مرضه ويتقبله - [00:15:45](#)

لانه لا نذهب الى هذه المعادن ونحصل عليها الانسان بطبيعته لنشعر بالجوع اليها ولن يأتي يوم من الايام مشتاقا الى مثل ما يقولون هبشة حديد لانه ناقص عندها الحديد فتوضع له في الطائفة التي يشترك اليها - [00:16:02](#)

ولاننا قد نغفل في في مجريات الحياة فلا نسأل الله الهداية جعلها الله في الصلوات اهدنا الصراط المستقيم سواء اردت ام لم ترد فانت يوميا سبعة عشر مرة تقول اهدأ اهدأ - [00:16:17](#)

من فقد الهدى ما ادري في اي خيارين تعرض عليه لا يدري اي يوما افضل فقدت الهدى يعني انت لا تعرف اين تنتجه لا يوجد طريق الهدى فقدت الاتجاهات تعرف الشمال من الجنوب - [00:16:32](#)

اذا هل نحن بالفعل الازمة نوقن نعلم ان اول قضية يجب اول صفقة يجب ان نعقدها مع الازمة هي صفقة البحث عن الهدى اول تعامل مع الازمة هو البحث عن طرف الخيط - [00:16:51](#)

طرف الخيط لا نملك لا نستطيع معرفته في العواصف لابد ان ندعو الله عز وجل لو ان كل صاحب ازمة الان في ازمته يقضي يومه او ايامه او ليلاليه بدل التحسف والتحسر في نسأل الله الهدى اللهم - [00:17:04](#)

يا مدبر الامر اترك مجريات الازمة والحلول لو دعوت الله بالحلو لا بأس ما في اشكال هذا ادعوا بهذا الهدى اذا جاءك يدلك على حل الحلول لكن اذا بحثت عن حل معين وطلبت هذا الحل - [00:17:20](#)

قال رب السجن احب الي مما يدعونني اليه يقول بعض العلماء لو سأل الله غير السجن لكن مراد الله عز وجل ينفذ الله له مراد اعلى اكمل من هذا. يريد الله ان يكون يوسف في السر - [00:17:41](#)

لحكمة يعلمها الله جل ان خلق لرسالة لمهمة ولم يخلق كما خلق البشر العاديون لكن الذي اريد ان اقله لما لا يسأل الله الانسان ما هو

اشمل واكبر ولذلك لما قالت عائشة يا رسول الله ارأيت اني وافقت ليلة القدر وما اسأل - [00:17:52](#)

لا شك ان القضايا كثيرة من ضمنها الجنة. يا سلام العافية قل اللهم انك عفو تحب العفو فاعف عني هناك معاني جامعة اذا اتت اتى

بعدها كل خير سؤال الله الهدى في الازمة وسؤال الله حسن التدبير - [00:18:07](#)

سوف اول شي تقتنع مقتنع تماما بان ما اختاره الله لك هو الافضل اصعب حاجة يعني يقع فيها المريض اذا لم يقتنع بان الدواء مفيد

كل انواع الادوية في الدنيا لا تنفعه - [00:18:21](#)

ما مقتنع الطبيب يقول يا اخي هذا مفيد فاذا اقتنع بالدواء خطوة اولى انه خلاص اعطى الدواء فرصة من يعمل فيه عشان تعمل فيك النصائح عشان تعمل فيك ما بعد ذلك من معاني يجب ان تقتنع اولاً ان هذا الخيار اللي جاءك من الله هو الخيار الامثل ولن يعني

تقتنع به - [00:18:38](#)

اذا ما هديت اذا ما هو جيت ولهذا يقول الله جل وعلا المؤمنين قال والمهمم كلمة التقوى وكانوا احق بها واهلها هدفين في ازمة

الحديبي. ازمة نفسية عميقة كلمة التقوى هي لا اله الا الله وحسبنا الله وغيرها من من الكلمات لم يلهمها غيرهم - [00:18:58](#)

يوم الاحزاب نقاشه الافكار الابصار بلغت القلوب الحنان اتظنون بالله الظنون هو بدأت تتردد الهواجس على عقول بعض الذين

كانوا في ذلك الموقف سواء كانوا من المنافقين او من غيرهم - [00:19:18](#)

لكن ماذا قال الله عز وجل في هذه الحالة من من الذين عصموا هم الذين قالوا بعد ذلك هذا ما وعدنا الله ورسوله وصدق الله ورسوله

وما زادهم الا ايماناً - [00:19:35](#)

وتسليماً الذين قال لهم الناس ان الناس قد جمعوا لكم فاخشوهم الفساد هم ايمان. افترض ان هذه الكلمة تخليهم يرتدون اضطراباً طب

ما الذي جعلهم يعتصمون؟ ما الذي جعلهم هذه الكلمات لا تشتتهم؟ لا تفرق اذهانهم. لا تفت في اعضادهم. هل لانهم خلقوا من من من

مكونات بشرية غير - [00:19:47](#)

ما شاء الله هم لحم ودم مثل الناس خافوا وصف الله خوفهم. وصفك بوصف عجيب وعجزوا وصف الله عجزهم قادرين يجعله شيء

وضعفوا وصف الله ضعفهم وافترقوا وصف الله فقرهم. وجوعهم ووردت في السير ما ما ورد من من الجوع يوم الاحزاب -

[00:20:08](#)

مربطون على بطونهم الحجر والنبي يربطون حجرين عليه الصلاة والسلام. كلها كلها معالم الضعف والانكسار وعدم القدرة على فعل

شيء بالعبرة اخرى كل ما يضحك في الازمة موجود بيضحك فيها من كل اتجاه - [00:20:27](#)

طب ليه من تفتتهم؟ لمن لم تسحقهم هذه الازمة انت لا تستطيع ان الشيء الصلب صلابه كانت هزه تهزكم وتهز اي بشر يتعلموا

وليوقنوا وليتحقق فيهم مراد الله من اللجوء والعبادة - [00:20:42](#)

والخشية لله عز وجل هذه مقاصد لله للشريعة ومرادات لله عز وجل لكن الذي جعلهم هو لهم هدوء الى ما يقولون ولم تشتت بهم

الاذهان ويقولون قول لا يليق طلب الله الهدى في الازمة اول خطوة ان تطلب الهدى - [00:21:03](#)

تهدياً فيما تقول تراك اذا هديت في الازمة تهدي فيما تقوله للناس لا تقول كلام تدم عليه بعدين ولا تقل في الخصوم والكلام يرتد

عليك انت تتكلم بكلام هو ليس من عندك - [00:21:21](#)

يقول كلمة تخشى انها تأتي بعقبة سيئة فيكون فيها البركة والخير اختار الكلمة الجميلة التي ترى انها تنفعك تكون العقابة ليست

وكل الى نفسه ما الذي يجعل الانسان في الازمة لا يسأل الله الوباء - [00:21:37](#)

عدة امور. الامر الاول انه من قبل لم يكن كثير اللجوء الى الله عز وجل والافتقار الاستجابة التلقائية عنده ليست الرجوع لاستجابة

القاعدة والبحث عن حلول هذي في الازمات الصغيرة ما كان ايوه - [00:21:59](#)

احسنت الازمات الصغيرة استجابة تلقائية وش هي؟ من طبيعة البشر الان واحد عطس احنا تعودنا نذيع عطس نقول يرحمك الله اذا

قال الحمد لله الاستجابة التلقائية حتى وانت مسرح لو واحد قال - [00:22:16](#)

يرحمك الله ولا تتذكر هل قلتها ولا ما قلتها استجابة القرية. مم. استجابة يعني رد فعل تلقائي رد الفعل التلقائي دائماً عندما تشوف

مطب في الطريق وانت تسوق السيارة تتجه لرجلك الفرامل - 00:22:28

بعض الذين تنقلبهم سياراتهم يضرب الكفر واي صوت غريب في السيارة هو انه يوقف السيارة ربما تكون هذا غير مناسب. تنقلب السيارة وتنحرف استجابة تلقائية في الازمات الصغيرة هي ان الانسان لا يتوقف - 00:22:40

ويسأل الله الهدى ويسأل الله الفتح حتى يستجمع قواه حتى يستعد تركيزه ويستعيد تركيزه لو انه بهذه الطريقة في الازمة الكبيرة سوف يفعل الشيء نفسه مدرب مدرب على هذا النوع من الاستجابة - 00:22:57

ما لم اذا لم يكن مدربا على هذا نوع من الاستجابة وانه دائما لا يفعلها فلا شك انه في الازمة الاكبر سوف يكون شتاته ذهنيا اشد حيرته اكثر وحالة الجزع - 00:23:13

حالة الهلع اللي تأتي لبعض الناس يصاب بحالة هلع شدة ما تحدثه الازمة من شلل في التفكير او تضخم معنى كبير حتى يراه الانسان كأن انا رأيت مقطعا لطفلة معها دمية - 00:23:25

ودعسها ابوها او بالسيارة صورتها وهي تبكي اكبر مصيبة في الحياة حصلت تبعد السيارة مصنوعة من القطن من القماش ترجع طبيعية لماذا؟ لان ادراكها بسيط وعيها بسيط وترى ان هذه مصيبة المصائب - 00:23:42

الاب ادراكه اعلى يرى الموضوع ما في مشكلة الهدى يرفع من ادراكك فترى المشكلة على واقعها الحقيقي كما هي كثير منا في بداية المشكلة يشعر ان اكبر مصيبة في الحياة حلت بهم - 00:24:01

فاذا مر الزمن المصائب دائما تبدأ كبيرة ثم صغيرة فاذا جاءت الازمة المفاجئة تبدأ كبيرة بعد فترة من الزمن يبدأ يستبصر نكتشف انه ما كانت تستحق كل ذلك طيب بس السؤال انه فات عليه ماذا؟ فات عليه مقام من مقامات توكل مقامات اللي يجرح عليه -

00:24:17

على نفس النتيجة انتهوا اليها برقي بتأهيل ربما اسرع وانتهوا اليها دون ان يفقدوا شيئا من مقوماتهم الداخلية ما احترمكم من الداخل الاحترق النفسي بعد ذلك ربما يخرج منها باثار - 00:24:41

مثل اثار الجروح اللي تبقى في البدن اولئك لا يخرجون باثار هذا هو الهدى والقيمة من القيم التي يفعلها الانسان وهي مؤثرة جدا لماذا نقول قيمة؟ اذا لم تعتبر الهداية قيمة فانك لن تسأله - 00:25:02

اذا لم تعتبر الهداية قيمة فانك لن تحرص عليها فيها اذا زهقت في الهدى من الله عز وجل فان الله سوف يكلك الى من يهديك هؤلاء الذين خذوه فاعتلوه الى سواء الجحيم وفي الاية الاخرى فاهدوهم الى سواء الى سواء الجحيم فاهدوهم الى - 00:25:16

اذا هناك آآ هذا من التحكم في القرآن يعتبر الوصول الى النار يقدم قومه يوم القيامة فاوردهم النار هذا الهداية وهذا القيادة

الموجودة التي اوصلتهم الى النار هي من باب التهكم تسمى هداية بمعنى ارشدهم الى النار واوصلهم اليها - 00:25:42

يوكل الانسان الى من يهديه لكن هذا الهدى في حالته ضلال اما ظلال على مستوى ازمته انه يوصل الى نتيجة ما هي مفيدة على مستوى عقيدته ودينه والعياذ بالله فيسخط - 00:26:00

يسيء الظن بالله عز وجل خاصة اذا طالت الازمة لازم نتكلم عن بعد قليل هناك قيم اخرى اذا طالت الازمة في قول الله عز وجل استحبوا العمى ما الذي يجعل الانسان يزهد في الهداية؟ لما تجيه انت في - 00:26:13

في قلب الازمة تعوذ من الشيطان استخر فاستحبوا العمى على الهدى اي ارشدناهم الى الطريق الصواب ولكنهم استحبوا العمى ليست قضية انهم علموا انه عمى فاحبوه. مهم. استحبوا الطريق الذي هو عمى. لماذا ما فيه من شهوات - 00:26:28

وكبر وما فيه من رغبات النفس استحبوا ولكنه سمي العمى في مقابل الهدى. لان هذا وان كانوا يرونه الهدى يقول انا امشوا واصبروا على الهاتكم والمشركون اصبروا لكن صبر هؤلاء مؤيد بالله عز وجل وصبر هؤلاء - 00:26:47

الشيطان لا يؤيد ولا يعين ولا يثبت ولا ينصب غرور يغرر اما الله عز وجل فلا يغرب عباداه ولا اه يخذله اللهم صلي وسلم على محمد ام موسى رضي الله عنها وعليه السلام موسى - 00:27:05

عشان تضع ولدها في النهر فواحيننا بمعنى انه اخذ تلتق الهاما لو لم تتلقى هذا الالهام من يقبل يحط ولده في هذا ليس اجراءا امنا

مخيف شفتوا فائدة الهدى قد يكون الحل في الاجراء المخيف الهدى يعطيك الطمأنينة فتنفع له. بينما الظلال - [00:27:32](#)

يغريك بالاجراءات التي ظاهرها الامان. لكن في حقيقتها ليست الامان وتظل انت انها الاعمى لا شك ان في الحياة مقاييس ومعايير والله وضع فيها قوانين وسنن تريك ان هذا اكثر امانة. هذا بلا شك اتكلم لحظة الحيرة ولحظة اهتدام الازمات - [00:27:55](#)

يستطيع الذهن ان يفكر يحتاج الى صوت المذيع يكون عندك مذيع في الداخل سوف تستمع الى مذيع اخر. يأتي من يعلمك. يأتي من يرشدك. لحظة الازمة مع الاضطراب قد لا تستطيع السماع - [00:28:13](#)

يعني فلذلك تحتاج الى ان تحصل على السكينة هذه السكينة غالبا تكون في البداية نستمر معك السكينة اساسا هي قيمة اخرى ناتجة من الهداية اذا اذا توقف الانسان بحثا عن الهدى فهو بدأ اول خطوات السكينة - [00:28:28](#)

الحكماء العقلاء اذا جاءتهم المشكلات لا يباشرون حلها ولا يباشرون اتخاذ اجراء قرار فيها ولا يباشرون اتخاذ اجراء. اعادة المعروفين ببطءهم باتخاذ القرار. لماذا تريدون لحظة الهدى هذي ورشة تأمل اجمع المعطيات - [00:28:47](#)

وهؤلاء الحكماء دائما يذهب اليهم الناس في الازمات. ذللك اللي رايعين جايين ولا يلتفتون اليهم ولا يسألونهم اذا تورطوا رجعوا الحكماء شوف الان في الازمات تحصل للناس الان اجعل ازمة وكارثة صحية وكارثة بيئية وكارثة مالية - [00:29:07](#)

يأتون بمستشارين لم نسمع بهم من قبل يعرفهم اهل السوق الميدان الصحي يعرفه ميدان المالي يعرفه يؤتى في التلفزيون يسألونه وين اللي لهم سنوات؟ ان صحت العبارة يعني بالفرنسي يحايطون في التلفزيون يوميا - [00:29:22](#)

عن الصحة وكذا وينهم الان ماذا تفرقوا؟ لماذا لم تعد اذهانهم تسعفهم ليقولوا ان شئت كل ما يقولونه لا يفيدنا لا نشعر انه يفيدنا ولا ينفعنا تماما مثل اللي ياكل فشار مثل ياكل طعام مفيد نافع - [00:29:41](#)

مرة واحدة في اليوم انتهينا وجبة واحدة طول الوقت هو قدامك او اي اكلة شبيهة بها يعني اه اذا الهدى ينقلك الى اول خطوة من خطوات السكينة وهي الهدوء. ما هي السكينة؟ تعال نشوف السكينة - [00:29:58](#)

التي جاءت في القرآن في اي ظروف وردت سورة البقرة الله عز وجل قال له نبهم ان اية ملكه ان يأتكم التاغوت في سكينة من ربكم بقيتم ما تركعوا موسى واله هارون تحمله الملائكة - [00:30:17](#)

بنو اسرائيل ومقاتلون جالوت في هزائم مستمرة طبيعتهم اساسا طبيعة ليست جازمة. وطبيعة وشخصياتهم التي ذكرت في القرآن شخصيات مترددة شخصيات الاسيو اصحاب قرار وليسوا اصحاب عزيمة حتى وهم مع موسى عليه ساذهب انت وربك فقاتله -

[00:30:32](#)

فما بالك اذا تعرضوا ايضا لهزائم ورعب وخوف ما عاد بقي من المقومات الايجابية شيء الحل يجب ان يكون هناك شيء تستأنس له النفوس تطمئن لما تأتي تقدم على معركة - [00:30:51](#)

النجاح فيها ما هو مضمون عندنا نوعين من الناس المتحفظون جدا لا يريد المجازفة والمتحمسون يريدون المجازفة وان كانت هذي الصورة اذا جاءت السكينة اذا جاءت السكينة حمست المحفظين متحفظين - [00:31:09](#)

الى ان النتيجة امنة ليس لان المعطيات يعني يعني ايجابية ولكن السكينة تجعلنا نشعر ان في الامر عونا وهدوء فيقبلون المجازة. وتأتي السكينة للمتحمسين فيتوقفون عن التهور يعني حماس وماذا ينضبط - [00:31:30](#)

سكينة الازالات فلما اتى هؤلاء تأتي السكينة الجبناء والخائفون السكينة هدأت من روعه والذي نريد من اقوامهم ان يقاوتوا مع قلة العدد ومع قلة العدة الاستعداد ليسوا متمرسين هؤلاء المتحمسين على عماهم مثل ما يقولون السكينة تجعلهم يتوقفون ويقبلون رأي العقلاء - [00:31:53](#)

ورأي المرشدين ولما يأتي يقودهم واحد مثل اه طالوت ان الله قد بعث لكم طالوت ملكا. اعترضوا عليه قالوا زادوا بسطة في العلم الجسم اذا عنده بسطة في العلم. علمه هذا من يقبله؟ الغوغاء لا يقبل الارشاد المرشدين. ولا كلام العقلاء ولا خبرة الخبراء -

[00:32:15](#)

لم يأتي شيء خارج عن المؤلف يرون التابوت يأتيهم على غير المؤلف. اذا هذا القائد ليس قائد عادي. قائد استثنائي فتكمل النقص

في القيادة الذي لا يستطيع طالوت ان يحدثه احداثه السكينة - 00:32:34

هذا الموجود ايضا بقية مما ترك ال موسى وار هارون الاستلهم والرمزية احد ادوات واساليب القوية جدا في تقوية النفس ولذلك كان العرب عندما يقاتلون يحملون معهم اشياء تلهمهم وكان الفرس يحملون معهم وكان النصارى يحملون صليب الصلبوت وكان وكل امة تحمل معها في الحروب اما الشعارات او كلمات او اشخاصا ملهمين - 00:32:50

وجودهم له رمزي او يرفعون قضية لذات ذات رمزية عند البشر لان هذه تجعل تحرك قيم معينة. المهم الحالة الثانية لما كان النبي

عليه الصلاة والسلام الغار تخيل بس الموقف الذي - 00:33:14

يقول ابو بكر اه لو ان احدهم نظر الى موضع قدمه لرأى كم نحتاج من الزمن حتى طرفة العين تنزل الى الاسفل كم نسبة كم الفرصة؟

هم. عشان اتصرف سنتخذ اجراء وحل المشكلة - 00:33:34

نسبة الفرصة كم معطيني فرصة غرفة عين كم يعني؟ جزء من الثانية طرفة عين. من يستطيع ان يعطيك حل ويحل لك مشكلة

عويصة مثل هذي في طرفة عين لا شك ان الله عز وجل نعم - 00:33:48

لكن انت ماذا تفعل في طرفة عين؟ فعل ايجابي مؤثر نافع لا يوجد حل اخر هدوء السكينة ها وان مدبر الامر يدبر لهم الله عز

وجل الا تنصروه هذا وانتم معه حوله الان - 00:34:04

الا تنصروه فقد نصره الله ثانية اثنين اذ هما في الغار اذ يقول لصاحبه لا تحزن ان الله معنا فانزل الله سكينته على رسوله وايده

جنود لم تروها. هؤلاء الجنود جاءوا بعد السكينة - 00:34:20

لماذا؟ لان كان حالة السكينة حالة تستجلب ما بعدها من التأييد يوم حنين طبعاً النظرة هذي التي يخشى منها ابو بكر رضي الله عنه

لو ان احدهم يعني نظر الى موضع قدمه لرأى طرفة العين الى الان ما حصلت - 00:34:36

هذي طرفة العين الان ما بعد حصلت. شوف مدتها قد ايش ما صارت الحالة الثانية يوم حنين كان الاضطراب فيها نفسي مع الخيارات

مع القرارات على مستوى النفس التقبل كيف نتقبل العودة الى المدينة - 00:34:54

ليش جاي من المدينة موعودين بالعمرة الذي وعده رسول الله الذي لم يجربوا عليه كذبا في الحياة العامة رأى رؤيا عليه الصلاة

والسلام رؤيا الانبياء حق فالعمرة مبنية على رؤيا - 00:35:12

وايمانهم وتصديقهم بالنبي عليه الصلاة والسلام هذا في السنة السادسة للهجرة يعني مرات بدر واحد والاحزاب في مواقف كثيرة لا

ما ما في مجال للنقاش النقاش حول ما يقوله النبي عليه الصلاة والسلام - 00:35:31

مسلم به على الاطلاق منذ البداية لكن اشك ان المقامات والمنازل تزيد يقين هذا الشيء هذا جانب الجانب الاخر انظر الى العلاقة

النفسية بين العرب وبين البيت والاعتماد اليه ففي علاقة نفسية بينهم - 00:35:45

العلاقة القدسية المقدسة للهدى المقلد الحقيقة قلد لا ترتاح النفس حتى ينحدر عند البيت لا تقبل النفوس غير ذلك تماما تخيل انسان

من كبار السن الحريصين على الصيام وتبغى تقنعه بالفطرة قبل الاذان بعشر دقائق بحجة انا سافرنا مشينا الان اخرجنا عن العمران

وخرجنا - 00:36:05

الرياض متجهين لاحدى المدن وبقي المغرب عشر دقائق قلت يا بوي ترى حنا مسافرين ورا ما نفطر سيقتنا بسهولة رغم ان الاذن

الشرعي واضح تخيل هؤلاء بكل بساطة بالهدى معهم يريدون البيت - 00:36:32

ويدخلون الى حدود الحرم الصلاة يصلون في حدود الحرم الحديبية في منطقة حدود الحرم في هذه المنطقة يقال لهم بكل بساطة

ارجعوا المدينة. وانحروا الهدى هنا المكان الغير مقدس بالنسبة له - 00:36:47

المكان لم يعرف وين ينحدره النفوس انا لا اعرف كيف اصف هذا الامر لكن من يعرف شخصيات العرب وعلاقتهم بالبيت والمسلمين

بصفة اعلى لما جاء الاسلام كرس هذا المعنى معنى البيت وقديسته المهاجرون الذين لهم ست سنوات لم يرى الكعبة - 00:37:03

ازمة على مستوى التقبل يمكن ان يتقبل هذا الامر بسهولة لما امرهم النبي بالحلق لم يفلقوا لانه لعل لعل اتي فرصة لعل يأتي شيء

التنازل عن هذا عن هذا المعنى الان في صعوبة. فلو ننتظر ربما ما يكون فيه شيء يعني - 00:37:22

وفيه ما فيه من الصعوبات انزل الله السكينة على علي يقول الله عز وجل يزداد ايماننا مع ايمانه طيب ما في قلوبهم انزل السكينة عليه واليقين اذا في شيء تستجلب به السكينة ان تثق في من تسأله السكينة - [00:37:47](#)

انه مجرد السكينة عبارة عن ايش؟ هدوء الحين عندي مشكلة تقول لي اهدأ المشكلة بتحرك صورة الايجابية في السكينة هي الهدوء طيب والحركة هي تكون بعدها يعني هي اللي بتدلك على الحركة الصحيحة - [00:38:08](#)

بينما الحركة قبل السكينة قد تكون الحركة خاطئة تماما عندما يقول لك الان لما تجي تسعف مريض في الشارع مصاب في حادث ولا تتدخل حتى يأتي الطبيب لماذا؟ لان حركتك قبل ان يأتي الاسعاف قد تظهره بالمصاب. مهم. بينما حركة بعد مجيء الاسعاف حركة على علم - [00:38:24](#)

المصاب يطلب منك رجل اسعاف انك تتصرف معه وتساعده لانه المساعدة الان ضمن خبرة الخبير. وعلم العليم وقدره القدير. هذا القادر الذي هو رجل اسعاف المطلع العليم بما يفعل فالسكينة توقف كل خياراتك لتنتظر - [00:38:41](#)

التدبير المدبر يكون مثل ما يقولون حركتك ظربة معلم. السكينة لا تعطلك تريدك ان لا تتخذ القرار الخاطئ ايضا فيها مقامات عبودية ثانية فلما نزلت عليهم السكينة قبلوا هذا الخيار - [00:39:01](#)

وسلموا كلنا بنتكلم عن صلح العتيبي نتفلسف الصحابة كانوا يرون ان في هذا الاتفاق غضاضة وان في هذا الاتفاق فيه ظلم عليهم لكن في الحقيقة لم يكن ظلما لكن والله لو عشنا ذلك الموقف لن نتقبل ذلك - [00:39:16](#)

بسهولة المسألة سهلة يمنعونك من دخول البيت ويعيدونك وتأتي في السنة القادمة مشركون عادوا من الاحزاب مكسورين مخذولين. بكل بساطة تأتي عنجهيتهم ارجع الذين كفروا في قلوبهم الحمية حمية الجاهلية - [00:39:31](#)

هكذا ظاهرة وتقبل بسهولة لولا السكينة والايمان الذي في قلوبهم ما قبلوها طيب هذي حالة نزلت فيها السكن حالة تأزم عشرة الاف مقاتل اراهم الله عز وجل اين الكثرة واين - [00:39:50](#)

لا يوجد شيء يعني الله عز وجل والذين قال لهم اما حديث عهد الاسلام او بعضا مما الفت قلوبهم لم يقلها كبار الصحابة ولا الذين كانوا مع النبي عليه الصلاة والسلام في في مغازيه وفي وفي مقاماته التي - [00:40:13](#)

فتفرق الناس سبب تفرق السهام التي جاءتهم من هوازن كانت مفاجئة طلب الجيش ومع اضطراب الجيش اضطربت الدواب. الابل والخيول طبعوا الناس راكبون عليها. طبعوا هم تبعوا له. ما استطاعوا السيطرة على الابل - [00:40:30](#)

شدة الذعر وشدة الفوضى ما عفوا عن كلمة الفوضى لكن يقصد الاضطراب الذي حصل الدواب في حالة فوضى والناس في حالة اضطراب كيف تجمع الناس اي ارشاد يمكن ان يرتب الناس. هم. اي معلومة يمكن تكون هي المعلومة المرشحة للحل - [00:40:47](#)

حتى لو كانت مرشحة الحل عندك الثانيين ما هم معك اتصال معدوم. امن نقطة في ادارة المعارك الاتصال ادارة تفقدان الاتصال فقدان المعركة انتهى. كل شيء النبي عليه الصلاة والسلام - [00:41:07](#)

لكن صوته لا يسمع الناس الي انا رسول الله ويقول لا هذا في في الاحد لكن في الاحزاب في يقول انا النبي لا كذب انا ابن عبدالمطلب لان بعض المشركين كانوا موجودين في المعركة من قريش. ويقولون بطل السحر اليوم - [00:41:23](#)

خلاص السحر اللي كنت امشيه علينا الان خلنا نشوف انا النبي لا كذب انا ابن عبد المطلب ذكر عبد المطلب لان عبد المطلب معنى ذو قيمة عند انا ماني شاي كدا - [00:41:41](#)

الذي تعرفونه وتعرفون سيادته وتعرفون نبلة وتعرفون فلست دعيا الامر وانا النبي لا كذب هذي النبوة سوف تظهر قال انا النبي لا كذب انا ابن عبد المطلب ثم اصبح النبي تقدم اليه نقول الصحابة وان - [00:41:54](#)

نمسك ببغلته خشية عليه التقدم الزائد في خوف في تهديد على اي مقاتل يتقدم زيادة عن اللزوم. تقدم النبي عليه الصلاة والسلام كان من بسالته وشجاعته نادى نادى العباس بصوته الجمهورى - [00:42:12](#)

للناس فلما عادوا بماذا نادى نادى بالارصدة يا سلام يا اصحاب الشجرة اصحاب السمورة استمرت بايعه عندها بيعة الرضوان في صنع الحديبي الرصيد اللي اخذوه التجربة اللي عاشوها هناك الان مجرد استنهاضها مرة اخرى. يا اصحاب السمرة - [00:42:31](#)

فلما تفكر وتذكر كل واحد منهم انه ممن بايع تحت الشجرة وتلك المعاني التي بها نجوا من الظلال ونجو من الخيار السيء يوم الحديبية فما عصوا ولا اعترضوا على فعل رسول الله ولا على مراد الله عز وجل ولا على خيار - [00:42:56](#)

الخيار اللي تختاره لهم نجوا من كل تلك الافات. لانهم هدوا لما نجوا نادهم الله عز وجل بهذا الشعور وناداهم النبي عليه الصلاة والسلام بهذا الشعور الفنة الاخرى التي لم تكن في الحديبية قال يا اصحاب سورة البقرة - [00:43:15](#)

فيها معاني وفيها قيم ملزمة لا يليق باصحاب سورة البقرة ولا يليق باصحاب الشجرة ان يكونوا متفرقين والا يكونوا الى رسول الله. يقول الراوي فعادوا يعطفون عليك ما تعطف الابل على اولادها. وان لسيوفهم لتلمع في عجاج الحرب - [00:43:30](#)

يقاتلون هؤلاء الثلة القليلة التي عادوا انزل الله عليهم السكينة وايدهم بجنود لم تروها هؤلاء في المقابل قذف في قلوب المشركين الرعب لحظة الاضطراب لحظة رعب لحظة الرعب من مقومات الهزيمة - [00:43:51](#)

ولذلك لم يكن هوازن مقاتلين عاديين لما قذف الله في قلوبهم الرعب الذين نجوا منهم بعد ذلك واسلموا. سئلوا كيف قذف في قلوبكم الرعب قالوا والله لقد احسنه في قلوبنا كأنك اوقعت حجرا في قدر فاصبح له طنة. طن. نشعر بوقعر - [00:44:13](#)

لما انزله الله عز وجل الرعب يا سادة اذا وقع في قلب الانسان شئت صوابه والسكينة اذا حلت في قلب جمعت له الفكر والرأي سؤال الله الهلود عندما يأتي الانسان في الازمة في اول ازمته واول ما يأتيه الخبر ويقول ما يريد الله منه انا لله وانا اليه راجعون حسبنا الله ونعم - [00:44:34](#)

لا حول الحمد لله ولها ما لها حمد يا عبي قال قال حمدك واسترجع. قال ابنوا له بيتا وسموه. في الجنة بيتا سموه بيت الحمد كل هذه الاجور لتأتي لكن همم مكسب الان في الازمة نفسها - [00:45:03](#)

والله احد المكاسب الازمة نفسها ان النفس تستقر فتستبصر هذا معلوم في الارشاد النفسي. ان المرشد النفسي ماذا يصنع للمسترشد؟ يساعده على الاستبصار انت لما تمشي في الضباب تبغى تستبصر تعرف وين انت رايح - [00:45:20](#)

الظلام لما تصحو في الليل طبعا مطبق في الغرفة تمد ايديك وتمشي ببطء تريد ان تستبصر بعد قليل ابدأ ترى شيئا فشيئا لما ترى شيئا فشيئا تسمى حالة الاستبصار انه بدأ الانسان يبصر - [00:45:36](#)

اين يذهب؟ اين الجدار؟ اين الطريق؟ اين المكان الذي فيه سقوط او الذي فيه خطورة؟ لانه استبصر الهدى وطلبه من الله عز وجل هو الذي يعطي الانسان الاستفسار هل من جوازب - [00:45:50](#)

السكينة هي الارصدة اللي ذكرتها. نعم. يعني لما هؤلاء الذين عادوا الثلة كان لهم رصيد وكانت آآ جائزتهم السكينة. صحيح هل استنهاض الارصدة كما فعلت خديجة رضي الله عنها؟ والله لا يخزيك الله ابدأ. ايه. هل هي مما يثبت الانسان؟ اي لا شك. اولا هناك شخصيات - [00:46:05](#)

شخصيات قابلة لان تكون اه قابلة لان تحصل لها حالة السكين السكينة بمعناها العميق والعظيم هي موهبة تهب من الله عز وجل لكن القدر منها يمكن يحققها الانسان. يعبر عنه اليوم بالاسترخاء - [00:46:25](#)

الهدوء وهذا امر يكسبه الانسان ويتعلمه لكن لابد ان تسأل الله عز وجل ان ينزل على قلبك السكينة وان تربط على قلبك حالات سكينه نزلت على الصحابة لم تسمى سكينه. سميت امنة - [00:46:40](#)

يوم حنين ويوم بدر ويوم احد ثم انزل عليكم اه الغيث امنة منه هذا هذا الغيث الذي نزل على المؤمنين يوم بدر بعضهم كان ينعس يسقط السيف من يده. انتم محتاجين قضاء في المعركة فلماذا هذا؟ الامنة هذه القوة - [00:46:53](#)

بهدوء ثبات الروح الصوت ولا يفزعك تهديد لا يعزك لا يوجد شيء يمكنه ان يتحكم بك وانت مستقر شيء مستقر كلمة مستقرة معناته تحريكه يحتاج الى الى جهد لكن غير مستقر لا تحتاج الى ان تحرك هو غير مستقر اساس - [00:47:12](#)

بنهدي فهذا الرصيد الموجود من يقرأ القرآن بنستمع مواظ الخير من يحضر صلاة الجمعة مبكرا من يبحث عن الخطيب الذي ينمي في قلبك الايمان ليس الذي يفتح لك القضايا المثيرة وان كانت ربما يقول الناس بحاجة لبعضها يعني - [00:47:35](#)

لكن من يأتي يدلك على على ما يقوي قلبك هنا ستصرف الرصيد متى؟ عندما تنحني في الازمة تريد ان تسأل نفسك تجد من يجيبك

تجي الجواب في الداخل او عندما يأتي من ينصحك يكون هناك من يرد الصدا - [00:47:52](#)

هناك معنى يقول نعم نعم. هناك من يؤيد في الداخل ازدادوا ايمانا مع ايمانهم. اولئك فعلم الله ما في قلوبهم. فانزل السكينة عليهم ذلك الاخرين يقول الله عز وجل آ - [00:48:07](#)

في هذا يا اصحاب الشجرة رصيد يا اصحاب سورة البقرة يا اصحاب السمرة رصيد هذه الارصدة كلها تجعل الاستجابة سريعة وامكانية ايقاظ شعلة تسمى شعلة بقدر ما هي نور. نور السكينة ايقاظ نور السكينة يكون سريعا - [00:48:25](#)

انه في ظروف مساعدة وعند الانسان هذه الحالة من السكينة التي اه يريدها الازمة آ عامل الوقت له اعتبار كما قال النبي صلى الله عليه وسلم انما الصبر عند الصدمة الاولى. اي والله. يعني هل الصدمة الاولى هذي ما الذي يثبت الانسان في الصدمة الاولى هذي - [00:48:45](#)

اه اول الاعتياد الاعتياد في الازمات الصغيرة على انه يتقبل الصدمات بلا حول ولا قوة الا بالله الحمد لله بسيط هين دعني اقول لك مثالا يعني واذا بعد المثال ذهبت الى شيء اخر رجعتي للسؤال. ان شاء الله. ايه - [00:49:06](#)

يقول احدهم كنت مستأجر بيت في وسط الرياض قديما قديم البيت تعطيه انا احوالي محدودة يعني البيت اظنه مستأجر عشرات الرياضات شهر لشخص يعني يعتبر من من الاثرياء في المنطقة - [00:49:24](#)

وعندي عدة بيوت لكن بعض بعض التجار عندهم سخاء يقول فرحت عندما اقول له يا ابو فلان يعني تصبر علي في اه الايجار شهرين متأخرة لانه كان عندي وعندي زواج بتزوج. وهو شاب من بلدته يعمل في الرياض. في بدايات النهضة يعني بدايات - [00:49:41](#)

رحت له في بيته في مربع اعتقد تعتبر قصة يقول واستأذنت ودخلوني وجلست عنده في المجلس. قالوا انا جالس عنده ابغى اكله في فجاء احد معه فقال له شي في اذنه - [00:50:01](#)

باذنه وراح الرجل بعد بعد ما قال له الكلام هذا بدأ يقول اه انا لله وانا اليه راجعون اللهم اجرني في مصيبي خيرا منها لا حول ولا قوة الا ظننت انه يعني - [00:50:19](#)

شيء كبير حصل فقلت يعني الله يعظم اجرك عسى ما شر شو اللي صار؟ قال لابس الاخ يقول ان فيه عندنا وحدة من الشياه الغنم ماتت فقلت في نفسي ما دام هذا خايف على هالاشياء عشان ماني مكلمه في البيت - [00:50:31](#)

ففطرت انها كلمة في البيت قال انت وش تبغى؟ قلت قال لا انت تبني شي والله الصديق بغيتك يعني تعجلني في يعني تعطيني فترة كذا من التأجيل في الايجار الشهر هذا والشهر القادم لاني عندي زواج ولا استطيع - [00:50:48](#)

بغيت وش رايتك تشتري البيت والفلوس بعدين؟ البيت كله عندي غيره ويفتح الله علي وعليك لم يكن يقول انا لله وانا اليه راجعون. لان الشاة مصابها ضخم لكن هذي عبودية في التعامل نحن لا نستغني عن الله في الصغيرة كما اننا نستغني عنه في الكبيرة لا يوجد

حالة - [00:51:05](#)

يقول انا مستغني فيها عن الله حاجتك الى الله عز وجل مئة في المئة جميع احوالك ما في حالة تقول مرحلة تقول انا الان حاجتي لله تسعة وتسعين. مستحيل حين لا يقبل ولا يتصور هذا - [00:51:27](#)

نحن بحاجة الى الله الحاجة التامة له كمال الغنى ولنا كمال الفقر. الفقر المطلق الفقراء الى الابد. وله كمال الغنى سبحانه ولا زلنا فقراء اليه ولا نزال الفقراء اليه ولا يزال غنيا عنا - [00:51:41](#)

اذا لما تأتي في الازمات الصغيرة هذا عودة السؤال وتدريب نفسك على انك دائما لازم ايش؟ ايش تقول؟ ايش هذا الان الحقيقة للأسف الشديد السوشيال ميديا يحتاج بعض مقدمين محتوى وصانعي المحتوى ان يمثل مثل هذه الادوار من اجل اثاره يعني لما يأتي خبر ولا يجي حاجة ايش تقول ايش هذا؟ ما الذي حصل - [00:51:58](#)

هو ممنوع من الايثار لكن يتبرمج الناس. ويتدرب الناس على ان اذا جاهم خبر مزعج ولا حاجة مزعجة ان الاستجابة هي هذه الثورة. مثل ما تصيب وش اللي حصل؟ وحالة من حالات الجزع اما تظاهرها او حرقه. اذا كان الحلم بالتحلم فالجزع بالتجزع - [00:52:21](#)

في المقابل فلما تأتي الازمة الحقيقية يريد ان يهدأ يريد ان يسكن لا يستطيع هذي واحدة من الخطوات حتى تستطيع الولوج الى مرحلة السكينة من بداية الازمة فتصبر عند الصدمة - [00:52:40](#)

لا تزعزع يقينك ولا ولا تقول الا ما يرضى الله عز وجل ان تتخلى عن انسانيتك وتبكي انسانيتك وتحزن وانسانيتك فتنكسر لكنك لا مع هذه الانسانية من انسانيتك ان تبقى فقيرا - [00:52:53](#)

هادئا وتنتظر الارشاد منه سبحانه وتعالى صحة العبارة. بعض الناس يقول ما اقدر اسوي شي ما جانبي توجيه انتظر التوجيه لانه علم اوروبي انه ليس من صلاحياتك ان تفعل شيء - [00:53:11](#)

انتظر التوجيهات مهما حصل هذي حالة. الحالة الثانية من اكثر من الافتقار الى الله عز وجل دائما في كل موقف كل ما رأى حاجة حصلت من نفسه الجأها الى الله - [00:53:27](#)

واعادها الى رب العالمين وتعود وتبرمج على انه يعيد كل شيء لرب العالمين. بفضل الله بعون الله ان شاء الله اذا يسر الله اذا اعان الله اذا تعود على هذا - [00:53:40](#)

تعودت نفسه على انها ترجع الامر الى الله اذا جاءت الازمات عنده رصيد. لماذا؟ لانه من قبل كان يبني في نفسه العلم بالله عز وجل العلم بالله بطريقة اخرى الطفل - [00:53:53](#)

الذي لا يرى في الكون كله اعظم من امه وابيه اذا هددوه الاطفال بماذا يرد عليهم واذا ما قال لهم حب يلجأ الى احد يلتجأ الى امه لماذا اول خيار بالنسبة لاهم وابوه - [00:54:09](#)

لانه لا يرى اعظم منهم ما في الحياة ولا يرى اقرب منهما. فيهم ثلاث صفات انهم بالنسبة للشئ كبير وانهم بالنسبة له هم مصدر العطف وانهم لن يترددوا في يعني ما يحتاج اقنعهم - [00:54:24](#)

واعتنوا به الذين عاشوا في كنف رب العالمين يسألونه استعينونه حتى في الصغيرة وفي الكبيرة. عندما تأتي الازمات لن يفكروا في غيره. لانه لا يوجد احد له القدرة غيره. وهم يعلمون هذا - [00:54:41](#)

ولا يوجد احد يعني رحيم بهم رحمة مطلقة غيره وكما قلنا في الابوين بالله المثل الاعلى. عندهم الاستعداد لين يتأخروا وكذلك لديهم الرحمة بك وكذلك هم بالنسبة لك شي كبير. فلا يوجد اعظم من الله عز وجل تعود اليه - [00:54:58](#)

في المقابل اعظم نصير اعظم من تتولاه وتلجأ اليه الله. ولذلك يقول الله جل عن نفسي نعم المولى نعم المولى الذي لا يأخذه لا يخلف موعد وولاية حق ولايته بحق - [00:55:18](#)

لا يتولى الكافرين. ذلك بان الله مولى الذين امنوا ان الكافرين له مولى امن الناس في البشر قد يتولون غير الصالحين وينصر غير الصالح نعم النصير وعندما ينصرك ينصرك على كل المستويات - [00:55:39](#)

مستوى واحد البشر ينصرونك على في معركة عسكرية في قتل سرورك في الجانب المالي. او لا ينصرونك على الجانب الاخلاقي. تبقى ظالم. تنتصر في معركة تبقى ظالم الله ينصرك على كل المستويات. فلذلك هو نعمل نصير - [00:55:53](#)

ينصر بحق ينصر برحمة بعدل وينصر بفضل ينصر بحسن العاقبة وينصر ويثيب النصارى ينصركم ويثيبك لماذا؟ لانك بدأت ابتداء تنصره. ان تنصروا الله ينصركم ويثبت اقدامه النبي صلى الله عليه وسلم في روعه للصلاة. اي نعم. وفزعه الى الصلاة عندما يحزبه.

هي حالة من حالات الدخول في هذا في هذه الحالة. حالة السكينة. في السكينة - [00:56:09](#)

هنا الصلاة اجراء تصرف يفعلون النبي عليه الصلاة والسلام عندما يأتي بالصلاة يناجي ربه في الصلاة يهدى عندما كان يستخير عمر في قضايا المسلمين كان يفتح عليه في الصلاة وكان اذا حزبه امرا - [00:56:41](#)

الى الصلاة ليسأل الله عز وجل الهدى من الممارسات اللي يمارسها الانسان حتى يحظى بالسكينة هي الصلاة الوضوء الدعاء هناك فرص في كل صغيرة وكبيرة يدعون حتى في القضايا التي - [00:57:00](#)

من سنن الله انها تمشي من سن مثل راتب يجيك نهاية الشهر. ماشي. لكن يدعون لماذا؟ هو تدريب لانفسهم وتربي لانفسهم على انهم مفتقرون الى الله عز وجل ولا يركنون الى الى الى تلك الاسباب. هؤلاء دائمو السكينة - [00:57:18](#)

دائم استشارته ليست ولا يفزعون بسهولة ولهذا يقول لما قال ان من الناس اناس يغبطهم الملائكة او الرسل والانبياء لا يخفعون اذا فزع الناس ولا يخافون اذا خاف الناس قالوا من؟ قالوا متحابون بجلالي - [00:57:34](#)

متحابون بجلالي من الاشياء التي يعطيها الله عز وجل على مقامات تحصل للانسان انه يكون لا يفزع حين يفزع الناس ولا تجد في الازمات الناس كلهم لا يدرون ماذا يصنعون - [00:57:58](#)

يخرجون والسكينة تجعلك تخرج من الازمة قوي اخرج زي ما انت لكن يخرج الناس من الازمات كالمجانين في العاصفة اللي مثلنا بها قبل قليل اتبعوا الراديو بعد ما تنتهي الازمة امورهم كلها مستتبة - [00:58:10](#)

الذين اتبع وراح وطلع وخرج اذا انتهت العاصفة ما هو مصدق انه طلع ما هو مصدق لماذا؟ لانه لم يكن له هدى يهتدي به معنى مرشد توقف عند المذيع وهو في الشارع ما عاد يدري ايش اللي يصير - [00:58:34](#)

يخشى ان يسلك هذا الطريق في فاذا انتهت سليم ما هو مصدق لم يرزق هذا فهذه الصلوات والدعاء والذكر ذكر الله عز وجل دائما يورث النفس لجوء الى الله العظيم لرب العالمين - [00:58:49](#)

القرآن وتكلمنا في حلقة السابق انا حمتك سماع القرآن انك ستسمع في القرآن ما يجعلك اكثر هدوءا واكثر تطمئن له القلوب. الا بذكر الله تطمئن القلوب وطمأنينة القلب هي الحالة التي يكون عليها القلب اثناء السكين - [00:59:09](#)

كذلك مما يدفع الى السكينة الذهاب الى المثبتات مثبتات لا يقدمها لك ابليس اطلاقا ابليس يوريك الجانب الفظيع في الاصل الجانب المهول فيها المخوف بينما المثبتات لا تريك الا الجانب الاكثر امانا - [00:59:29](#)

حتى لو كانت الازمة ضخمة يجب ان لا تنظر لضخامتها في البداية متى تنظر عند التخطيط الازمي خذ اعتبارك لكن تكون استقرت اصبحت واعى وتنظر للازمة من علو انت لست مندما في الازمة انت لست ضمن الموش - [00:59:51](#)

طلعت الى سفينة مستقرة تخطط كيف تخرج من الموج انت الان في برج المراقبة خروجك من مرحلة الذعر يعطيك الصلاحية انك تخطط عامة نزلت في مرحلة الذعر فليس لك الصلاحية. خيارك الوحيد هو طلب الهدى والحصول على السكة - [01:00:08](#)

رباطة القلب يعني يدعو الانسان الربط على القلب كل هذه جاءت على وليربط على قلوبكم وليثبت به الاقدام يوم بدر يقول فلما برزوا رجالوت وجنوده قالوا ربنا افرغ علينا صبرا وثبت اقدامنا - [01:00:26](#)

هذه الحالة من المنى من الثبات الذي يريده تثبيت الاقدام هو نتيجة النفوس ما يكون في الاعضاء الصبر يكون في القلوب. النفوس النفوس التي لا تتزعزع ولا تتردد هدأت انه ثبتت ثبتت الاقدام - [01:00:45](#)

تتقدم ولا تتراجع المهم هذي حالات المثبتات. ايضا عليك ان تبعد عن المثبتين والمولولين انا اسميهم الذين يحبون ان يصنعوا من الازمة اه ماتم لها يزيد ازمتك الا ازمة الدنيا بنية خليها سودا - [01:01:03](#)

مدينة سودا يحرقك انت وياه يا الله صار لك كذا يا الله نعم مطلوب بعض التشاكي عشان الانسان ان في ازمة يفتح لك قلبه ويتكلم معك التشاكي الذي يزيد حرقة حرقة - [01:01:24](#)

منها الاغاني والانشيد والاشعار والعبارات والحكم التي تجعلك لا تنظر الا الى وجه الازمة القبيح توقف عن النظر للوجه القبيح الازمة لن ترى الا قبحا يعني خلاص توقف هذه الاشياء تجعلك تترك الوجه الحقيقي للفرج وتتجه الى وجه الازمة القبيحة - [01:01:40](#)

هذي الكتابات العبارات التي تأتيك اي نعم هذا الموضوع. الله يا اخي يكون في عمرك. هي عبارة حلوة لكن سياقها. ايه. ليس ايجابيا الله يكون في عونك يعني خلاص ما انت مقطوع الامل فيك - [01:02:05](#)

الله يكون في عونك كنت مرت بالحالة هذي ما يكون في عون خلاص لا تستمع الى هذا واذا كان هذا الشخص مفروض عليك مره بالتوقف فاذا لم تستطع اسكات صديق ملازم او لامر ما لا تستطيع اسكاته - [01:02:21](#)

عليك ان ترفض ما يقول في داخل نفسك انت تاخذ الجوال جهاز تصور. صور فيديو بعد ما تغلق التصوير تكتشف انك ما حفظت ما سويت ريكورد ما ضغطت تسجيل صورة الكاميرا التقطت كل الصور لكنها لم تحفظها - [01:02:40](#)

انت اللي ما تسمع هذا الكلام لا تضغط ريكورد بمعنى ارد عليه في داخل نفسك رد عليه مش لازم بيتأخر نفسه مثلا هذا ما له حل رب

العالمين الله يعلم - 01:02:59

لا لا وضعك وضعك ميووس منه وش من عندك بس عند الله ما هو في نفسك تقول هذا الكلام عارف ليش البذرة لا تزرع فيك فانت تمنع خصوبة الزراعة لهذا البذرة السيئة - 01:03:13

تصبح في ارض مملوح كأنك جا واحد وحط لك نبتة شوك بذرة شوك وكبيت عليها ملح ما راح تنبت. فيكون الدفع اهون من الرفع. ايه بالضبط تصبح المعالجة هذي الطريقة هي التي منعت هي في السلبي والايجابي تصلح - 01:03:28

هي التي منعت المؤمنين من ان يستمعوا الى شبهات قالوا لا تنفروا في الحر. قلت نار جهنم ومنعت المنافقين من قبول الحق عندما يأتي يقال ما هو عدل الله هذي الكلمات يقولونها في نفوسهم حجت عنهم الحقيقة - 01:03:47

منعت بذرة الخير ان تنبت في النفوس لا في الفتنة وقعوا اي نعم هي نعم صحيح لانه آآ اذن لي ولا تفتني. هؤلاء ولذلك يقول الانسان لنفسه احاديثك لنفسك اما ان تمنحك السكينة ولا تمنحك - 01:04:05

تمكنك من تلقي ارشادات الخير او تحرق تلقي ارشادات ارشادات الخير ايضا من المثبتات من المثبتات كذلك احنا قلنا القرآن. هم. قلنا الدعاء. قلنا الصلاة اللهم صلي وسلم على محمد - 01:04:20

اه الاستماع الى المثبتات والانتباه اليها. استمعنا تأتي من الناس تأتي من الفعل اي نعم لكي اقصد الفأل نفسه الذي وصف بالفعل انك لو شفت لوحة سيارة مكتوب عليها حصن بيحصلني الله ببحميني - 01:04:37

صادم لو مريت من جنب مكان على سبيل المثال ورأيت محل مثلا الاسم هذا المحل مثلا ازهار الربيع قل ان شاء الله ازهرت ايامي هذا الكلام انت بحاجة اليه يحبه النبي صلى الله عليه وسلم. النبي يحب الفاء - 01:04:53

وكان يتفائل به عليه الصلاة والسلام. شهداء سهيل بن عمرو سهل امره واعرف رجلا جاء يشتري بيت اختلف هو صاحب البيت على السعر كانت تردد في موضوع السعر انه غالي اخاف البيت هذا ما هو مناسب - 01:05:10

جا في برجر وش اسمك؟ البارح المشتري يقول للبائع شسمك قال اسمي فلان وكان من ضمن اسم سعد. قال ابشر بالسعد. شرينا. ايه طبعا لا يعني هذا ان الانسان يترك الحقائق الواضحة - 01:05:27

ويستخدم مثل هذي الاسماء يقول انا اخذت على هذا الاساس ولكن اذا اصبح في مثل هذي الحالة فهو في حمية من العبارات الاخرى التي فيها تحفظ العبارات فيها تحفظ انت مطلوبة منك عندما تكون من دفع - 01:05:42

اما الان انت متحفظ فانت في حمية من عبارات الانتباه انت في حمية من عبارات التحفظ انت تحتاج الى عبارات الانتفاع تذكر مثال التأثر موسسات. مم. فانت الان في حالة من اليأس والانقباظ - 01:05:57

العبرة هذي يجب ان تعتمد عليها ويجب ان تتأملها وتذكرها واذا رأيت رؤيا معينة حاول ان تفسرها تفسيراً حسناً. لا تذهب الى المفسرين يفسرون لك ما يعرف واقعك فيفسر بما يرى. ما يعجبك. انت فسرهما من عندك تفسير ممتاز - 01:06:13

وعيش على املها وعش على ذكرها وعلى مثل ما يقولوا على ايقاع هذه الرؤيا لان هذا يزيدك ثباتا ويزيدك سكينه ويزيدك استقرارا ويمكنكم الاستبصار. نحن نريد ان نصل الى هذه المرحلة - 01:06:30

مرحلة الاستفسار عشان نشمر ونبدأ في الحل مثال ذلك اه احنا قلنا قبل قليل عن ام موسى يقول الله عز وجل واوحينا الى ام موسى ان ارضعه اوحينا الى ام موسى ان ارضعه. فاذا خفتي عليها الخوف حالة من التأزم - 01:06:42

ولا تخافي. تقول لا تخافي. تجي عند واحد خالي تقول لا تخاف يقول احد كبار السن يقول ما ينفع تقول له خايف لا تخاف لكن لما تأتي من الله ولا تخافي - 01:07:03

ها ولا تحزني لا بد من ضمانات قليل نرده اليك اصبحت كلمة لا تخاف. اول هي من الله فلا بد ان يكون الثقة بها واضحة لكن تعاملت مع هذا الالهام على انه من الله - 01:07:20

عندما تأتيك الهامات اثناء الازمة يثبتك وتهدي من روعك اعلم انها ليست من ابليس لان ابليس لا يفعل هذا اطلاقا الشيطان ما ما يثبتك الشيطان يزيد. هم. لماذا؟ لان الشيطان يريد ان يسحبك الى دائرة الحزن الشديد - 01:07:35

والخوف الشديد انك هناك في اقل درجات الرشد انت اقل درجات الوعي واقل درجات الادراك. انت هناك وعيك منخفض جدا يقدر يمرر عليك اي صفقة مثل ما يأتون الى بعض - [01:07:53](#)

الناس الان في مكان معين لا سمح الله ويسقوا له الخمر وبعدين عقدوني مع الصفقة انتصروا في صفاتهم لانهم آآ قللوا مستوى العقل عنده والوعي او يستفزون فيغضب يتصرف بحماقة - [01:08:10](#)

بعد ذلك ارتكب الاخطاء يأتون يفرضون علي شروط الله الشيطان يريد ان ينصرك الى فلذة الشيطان يثبتك ولو حصل ان من حيل الشيطان احيانا انه يريدك ان يثبتك من اجل شيء من الغرور وشيء من كذا اذا كنت تسأل الله الهدى - [01:08:26](#)

فمن يجعل الله للشيطان عليك سبيلا ابدا ابدا قال انه ليس له سلطان على الذين امنوا وعلى ربهم ان يقتحم جدار وسور ايمانك بربك وثقتك في رب العالمين عليك ان تحافظ على هذا الشعور والثقة في الله لان حفاظك عليه هو معصمك - [01:08:42](#)

اعتصم به من الشيطان الرجيم ومن يعتصم بالله قال فقد هدي اهدنا الصراط المستقيم لمجرد ان تعتصف الازمة بان الله هو اللي سينجيني ولا اريد الا ما عند الله وتأمل وتتفائل وتثق في رب العالمين قد هديت الى الطريق السليم في دينك - [01:09:04](#)

وفي فعل دنياك هذا ام موسى لن تقبل. قال ان رده اليك واحد وعد يبقى يتوجس كل ما تعطيه بعدين الثاني اضخم من الاول ما عاد يناقش في الاول مناقش في الثاني الاول مسلم. ان رده اليك وجاعله من المرسلين - [01:09:23](#)

وضعته في النهر احوال انها تضعه في حبل ترضعه ثم تعيده بعدين انفك الحبل وقيل انها ارضعته وتركته عندما يدخل الانسان الى الازمة فان الازمة اول ما تضع اول ما تظهر اثارها على مستوى الشعور - [01:09:42](#)

واذا اهتز الشعور مباشرة اه العامي سمع في الفكر وبالتالي الخيارات والاجراءات تبعا لذلك ان السلوك لا يستقل بذاته اما ان يكون يتأثر بالشعور وانفعالات او يتأثر المنطق والادراك والوعي والمعرفة - [01:10:04](#)

الانفعال الان هنا في اعلى مستوياته. يقول الله عز وجل فاصبح فؤاد ام موسى فارغا شعور بالحنين والخوف عليه والفقد هذي ام والابن ليس في مكان عادي هو في بيت فرعون - [01:10:26](#)

ظهر الان انه في بيت فرعون ما خافت منه وذهب الى الخوف الذي تريد ان تحميه منه كذلك مراد الله عز وجل الله عز وجل ان كادت لتبدي به تقول هذا ابني معلوم - [01:10:45](#)

يبسط انسان لو سألته ايش رايك في الفكرة هذي؟ قال هذي فكرة مدمرة كل الترتيبات السابقة تتسبب في قتل السبب لتتعطل الذهن لا يستطيع ان يتخذ خيارات رشيد يأتي للخيارات التي نسميها خيارات اقتحامية انتحارية اه تهورية - [01:11:00](#)

ما فيها يعني ما فيها رشد اراد الله ان يسعفها اين يسعفها حيث موضع الازمة موضع المعركة الان على مستوى النفس قال الله عز وجل لولا ان ربطنا على - [01:11:25](#)

استذكرت وعد الله الاول الثاني انه عندما تهدأ النفس يستبصر الانسان قالت لاختي قصي ما ابسطها من فكرة. يا الله ما ابسطها من فكرة شوف الازمة الكبرى التي اغلقت الذهن تماما - [01:11:39](#)

الالم تحتسب. لم يعد هناك ازمة بصي فبصرت بي عن جنبهم لا يشعرون وحرمننا عليها المراضع الى عاد الى حضن امه واصبحت ترضعه ما شعورها الان ثمرة ثمرة اليقين ومنة الله عليها بعودة - [01:12:01](#)

انتهى الامر يقول الله عز وجل رحيم بعباده اليوم لكنه لا ولا تحزن من مراد الله عز وجل الانسان ان يبقى يبعده عن الحزن واذا ابتلاه به اثابه عليه ولا تحزن ان نجى عند الشاهد ولتعلم - [01:12:25](#)

يعني بعد الرحلة هذي كلها الغرض ولتعلم ان وعد الله حق واليقين عين اليقين الان تجربة حين تعاينها مستوى اليقين بها غير عندما تتصوره لهذا يقول النبي عن اصحابه قال وددت لو اني رأيت اخواني - [01:12:54](#)

اخوانك يا رسول الله. قال يا اخواني قوم امنوا بي ولم يروني ايمان بالنبي ولم نرها في من قبل لك لا شك ان يقينك حين تراه وتعيش معه وتجاهد معه وتسير معه سوف يكون شيء مختلف - [01:13:22](#)

معاينة هذا الامر معاينة الجنة غير الحديث عنها معاينة الاخرة غير الحديث عنها ولتعلم ان وعد الله حق دابا الدرس الذي تعلمته ام

موسى لو حصل تجربة مماثلة لامرأة اخرى - [01:13:38](#)

انا اريد ان اعرف ما الاسباب التي تستخدمه ام موسى في قناعه حجم الشعور في الداخل والايمان والثقة عالي. اسلوب ما الكلمات ما العبارات اذا ما ستلتقاه انت في داخل الازمة اثناء الهدوء. واثناء السكينة لا يمكنك التعبير عنه. لا يمكنك التعبير عنه من فخامته -

[01:13:51](#)

وعمقه لا تستطيع حتى انا الان ولا انت لا نستطيع ان نعبر عن هذا المعنى تعلم ان وعد الله حق ولكن اكثر الناس او اكثرهم لا يعلمون.

من هم؟ انا فسيقت لنا هذه السيرة - [01:14:09](#)

لنحصل على الدرس نفسه ولهذا الانسان ان يتفاعل يحرك كل ما يدعو الى الامل ينظر الى النتيجة المشرقة التي تأتي وهذا يقودنا

الى قضية اخرى تعين على معالجة الازمة على مستوى النفس وهي الايمان بالغيب - [01:14:24](#)

الايمان بالغيب هو الذي يولد الامل الايمان بالوعد الأمن لا يكون في شيء ما في شيء مستقبل. يا سلام والمستقبل لن تكون هناك امل.

صفقة الامل لن تعقدها مع امر غير متوقع حدوثه - [01:14:45](#)

انا اؤمل اني انجح وانت تشعر انه هو في الحقيقة لا يوجد اي مؤشر لن تعقد صفقة الامل الا مع الاحتمال فاذا كان هذا الاحتمال

مرتبط بوعد الهي انتفع عنه الاحتمال اصبح يقين - [01:14:59](#)

الايمان بالغيب ولهذا يقول الف لام ميم ذلك الكتاب لا ريب فيه كل ما يرد في حق ومنه لا ريب فيه قال هدى للمتقين الاهتداء به

اهتداء بامر الله ريب فيه - [01:15:16](#)

وكل وعد جاء في القرآن ووعد جازم الامل فيه دين وعبادة الرجاء في دين وعبادة وايمان بالغيب. قال الذين يؤمنون بالخير

ويقومون الصلاة ومما رزقناهم ينفقون. هذا الايمان بالغيب من انشاء - [01:15:29](#)

الغيب قد لا يكون مذكور بالتفاصيل وقد رأيكم مذكور بالمدة التي سيأتي فيها مغيب مدته مغيب طريقته وكيف سيكون. الذي ليس

مغيب انه سيحدث طيب لماذا الغيب بهذه الصورة الفرق بين المنافق والمؤمن الا الامام بالغيب - [01:15:50](#)

المنافق الوعود التي تقال لا يؤمن بها ويريد دائما يسأل التطمينات ولذلك بنو اسرائيل يسألون علامات علامات ارنا الله شهر سألوا امرا

ليس ليس هناك ضرورة له من اجل ايمان. يمكنهم ان يؤمنوا دون هذه الحاجة. دون سؤال رؤية الله عز وجل - [01:16:12](#)

امر لا يحق لهم سؤال المؤمنين الخالص يحتاجون الى هذا الامر ارنا الله ولذلك لما قالوا بنو اسرائيل ينزل علينا مائدة من السماء

قال اتقوا الله كنتم مؤمنين ماذا تسألون - [01:16:31](#)

اني منزلها من يكفر الوصول الى اليقين بجمع كل مقومات الحس هذا ليس منقبة ان الوصول لليقين بان تأخذ بعض المؤشرات

الحسية البسيطة والبقية تقبلها لانها من الله لا شيء اخر - [01:16:52](#)

ولان جاء بها رسول رسول الله هذا الشيء الاخر هنا الايمان بالغيب والا لو جعل الله عز وجل وقال للناس سوف تأتي الاحزاب سوف

تجوعون وسوف يحصل وسوف تأتي الريح وسوف يغادرون ولا يصلكم شيء - [01:17:15](#)

سيادتكم المنافق على اريكته ويقول انا افضل مجاهد. انا اقول انا في الامام انا في المقدمة لكن لما غيب عنهم التفاصيل وذكرت لهم

النتيجة فقط هنا تتباين المنازل لذلك السكينة كما انها - [01:17:33](#)

يمكنك من الاستبصار لكنها تبنيك ايضا فيك منازل ومقامات ومثانة ايمانك فتؤمن بالغيب والمؤمنون يؤمنون ان لهم عند الله موعود.

انا لننصر رسلنا الذين امنوا عشان تحصلوا على هذا الوعد - [01:17:50](#)

ادخل في الذين امنوا متى تكون ادخل في اتباع الرسول كن محققا بمراد الرسل الرسل منصورون في حياتهم ومنصورون في

دعوتهم يتحقق لك النصر. انت تحت راية المنصورة طيب كل ما وعد الله عز وجل بالكفالة فيه - [01:18:09](#)

وعد فيه بالنصر. اوعد فيه بالرعاية. اوعد فيه بالعناية اذا دخلت بهذا الامر انت لك وعد عند الله عز وجل والله لا يخلف ايا كان درجة

تدينك ايا كان لا تزال امة لا تزال طائفة من امتي على الحق منصورين لا يضرهم من خذلهم ولا من خالفهم الى يوم القيامة -

[01:18:30](#)

على السنة لو تغير شوف لا يطر من خذلهم اي قال يا ابن الحلال خلاص بنفسك الدنيا تغيرت ولا من خالفهم كثرة من يخالفون اذا دخلت في هذه الدائرة ولو كانت صغيرة فانت تحت وعد - [01:18:51](#)

النهاية مضمونة انت اكثر الناس حظوة بالسكينة. واكثر الناس حظوة بالايمان بالغيب. واكثر الناس تفاؤلا بالحصول على نتيجة مشرقة لانك لديك وعد ممن لا يخلف الميعاد ومن اوفى بعهده من الله - [01:19:05](#)

استبشروا اما الذين زعزعتهم الظواهر التي تحصل انجازاتهم التقلبات. ها وصفهم الله عز وجل قال ولا يستخفك الذين لا يعلمون الذين لا يوقنون ليس عندهم يقين بالمولود يستخفونك ويستعجلونك على امر - [01:19:24](#)

انما طريق مكة ان تنتظر موعود الله ولا تزيد عن الاسباب التنافس والحركة تكون على مستوى القلب اليقين. الرجاء الدعاء التفاؤل الفأل. وهذا كله يأتي بعد ذلك القيمة الثالثة التي احد قيم - [01:19:41](#)

احتواء اللازمة. ايش كانت الاولى والثانية؟ الاولى كانت الهدى. الهدى والثانية والسكينة. والسكينة. هم. والثالث الايمان بالغيب الرابع الان الايمان ان الله عز وجل قدره طيب الايمان بالغيب في المستقبل - [01:20:01](#)

السكينة معالجة للحال وطلب الهدى هو طلب للحال بالقضاء والقدر في الماضي الماضي تؤمن انه قد قضي وانتهى وان لا دخل لك فيه وانك لا يمكنك ان تتجنبه انت مطالب ولا انت تجنب الضرر. لك اذا وقع - [01:20:18](#)

اعلم انك حتى لو حاولت تجنبها لا تجي طب لماذا يطلب مني تجنب الضرر الشريعة الجديدة قد تكون ايجابي الرزق سيأتيك نعم لك ليش بده يكون ايجابي؟ الايجابية مطلوبة هو اللي رزقه اتي - [01:20:38](#)

الفرج سيأتي ولكن مطلوب منك مجموعة من الاعمال ذكرناها قبل قليل اذا لما يأتي الامام بالقضاء والقدر دعني اقول لك شيئا يجي بعض الناس يقول انا كان عندي عرض في الموقع الفلاني. يا اخي انا ما استعجلت وبعثها - [01:20:54](#)

عشرين الف ذيك الايام تدري الان كم تسوى؟ تسوى مئة مليون طب انت تعرف لو ابقيتها ايضا لن تحصل الا على عشرين لانك هذا الطريق اللي انت سلقته وغير راضي عنه اوصلك الى النقطة باء - [01:21:09](#)

لو سلكت اي طريق اخر لن تصل الا الى النقطة باء اذا وصلت للنقطة باوند ما انت راضي عنها اؤمن بالقضاء والقدر. واني لم يكن ما اصابك لم يكن ليخطئك - [01:21:27](#)

بمعنى ان الذي اصابك كل ما لو تفتح عمل الشيطان لان لو تتكلم عن كانك تقول لو اني فعلت هذا الشيء ما حصل اليوم سيحصل اليوم حتى لو فعلت ولو اني دخلت الجامعة الفلانية كان زمني الان طبيب. لو دخلت الجامعة الفلانية لن تكون طبيب. لانك اليوم ما انت طبيب - [01:21:40](#)

اليوم الان متى الطبيب ليش تقتلون نفسك صحيح ان هذا المسار هو مسار الاطباء والذين فعلوه حصلوا على اطباء لكن لماذا سلوكه؟ لان الله كتب ان يكونوا اطباء ولماذا تركته انت؟ لانك لم يكن في القدر انك طبيب. فلما تلوم نفسك. ولم يكن في القدر انك غني ولم يكن في القدر انك تتزوج من فلانة. ولو يمكن في القدر انك تسكن في المكان الفلاني - [01:22:02](#)

الشيء الذي لم تتجنبه ووقع ولم تتجنبه لم يكن ان تتجنبه لا تقعد تلوم نفسك تعلم من الدروس ستكون ايجابي للمرحلة القادمة لان المطلوب منك الايجابية. وهذا الايجابية ستوصلك الى ما قدر لك - [01:22:26](#)

الدرس اللي حتتعلمه سيوصلك سيوصلك الى نتيجة طيبة اذا لان الله كتب لك بعد النتيجة المؤلمة درس وكتب لك ان تصل لنتيجة طيبة هذا النظر للقدر بهذه الطريقة يجيك شخص يا اخي ان حصل كذا كان بامكاني غلظت غلظة كبيرة زوجتي الان عند اهلها - [01:22:43](#)

ولا انا اخطأت خطأ كبير قلت كلمة ما يقولها عاقل لو ما قلتها برضو زوجتك الان انت غلظت نعم لكن ترى النتيجة اللي اتوصلت اليها محسومة في القدر سواء بهذا الاسلوب القبيح اللي انت فعلته او باسلوب. تراك لو حبيت على راسها تراها اليوم عندها لا زعلان - [01:23:01](#)

هدي اعصابك فكر الان كيف تجيب زوجتك مو تفكر لماذا ذهب الزوج؟ هذا المعنى من احد المعاني التي يمنع المصاب من ان تسحقه

الازمة ازمة تسحقه يلوم نفسه ويجلد ذاته - 01:23:24

الله لا يزيدكم لا يبتليكم يسحقك ويعطيك المعاني التي تجعلك داخل المطحنة تخرج ما سليم. تخرج من المعركة سليم نخرج من معركة قوية. تخرج من الغبار نظيف تخرج من البلل ما انت مبلول. لكن عندما لا تفعل هذه الاشياء - 01:23:42
فكلما تخشاه في الازمة سوف يصير اذا كان في هذه الازمة طحن سوف يصيبك منه. في هذه الازمة حرق ستحترق نوعا ما. في هذه الازمة غرق ستغرق نوعا ما. فيها خسارة ستخسر. لماذا؟ لانه كل الموانئ - 01:24:04

التي تمنعك من هذه النتيجة المؤلمة والتي وضعها الله عز وجل لك لم تأخذ به لم تكن بها واولها على النفس. طب لماذا الرهان دائما على النفس على النفس على النفس؟ علم الله عز وجل بالبشر. انه اذا عولجت النفس كل ما سواها يأتي - 01:24:17
الغوث يكون في النفس في النفس غاث المؤمنين فربط على قلوبهم هذا هم بالمطر في يوم البدر اه انزل عليهم امانة النعاسة يغشى طائفة طائفة يوم احد قد اهمتهم انفسهم يظنون بالله غير الحق ظن الجاري مشغولين - 01:24:32
مذهولين لانه لم يحصلوا على الامانة وماذا صنعوا؟ المصنع شيئا ما النتيجة التي حصلوا عليها كونوا قلقين انتهت المعركة بالنهاية الطبيعية التي كتب الله ان تنتهي كتب الله ان تبقى - 01:24:54

موجود هنا في الازمة انا لا اريد ان تحصل واحتاط لا تحصل لك اذا حصلت اعلم انه لا انكم بامكاني تغيير ما حصل. ما حصل كان سياس المشهد اللي موجود اليوم ترى مشهد مسجل - 01:25:11
بعض الناس اليوم تتكرر يرى مثلا ضعف في احوال المسلمين مثلا في مقابل يقع عليهم تصلب بعض البلدان الان فيها ضعف على مستوى البسطاء والضعفاء مثلا يأتي في بعض الانظمة اللي تراها في العالم تاخذ حقوق الناس تاخذ - 01:25:27
هو هو يرى شيء لا يعجبه يشعر انه شيء لا يعجبه ويرى ان هذه المشكلة حدثت الان نازلة من النوازل لم تسبق لها لم يسبق لها ان حدثت من قبل - 01:25:56

بعضهم يقول يا اخي وصلنا الى مرحلة لا اظن ان هناك اسوء منه تسلط مسؤول عليه في دائرته هو وتم اقصاؤه او تسلط اه اناس متنفذين في المال وحرموه من يعني اي شيء. ويقول وصلت الى مرحلة - 01:26:09
الحقيقة انها قصص مكررة وانت جالس تاخذ نسخة الفين واثنين وعشرين كلها حصلت في واحد وعشرين مش لغيرك حصلت في عشرين غيرك احد الناس وهذه قصة حقيقية لكن ساسوقها بشيء من مثل ما يقولون من البهارات - 01:26:27
ولا في الأصل كانوا مفتون اه طبعا تشجيع اللعيبية وتشجيع الكورة والاهتمام بها ليس هناك مشكلة فيه المبالغة التي تؤثر على مسار حياتك هنا المشكلة يحولك الى متعصب او انها تعطل حياتك - 01:26:45

تعطل ضروريات الحياة حتى لو كنت في المسجد تصلي الليل والنهار وتعطلت حياتك سوف يأتي من ينهك عمر كان يخرج من المسجد ويأمرهم ان يذهبوا ويكتسبوا الرزق لانهم ادوا الفرائض فلماذا يعتكفون على حساب المصالح الضرورية في حياتهم؟ فاذا كان هذا في حق الصلاة فهو في حد من نفس الشيء - 01:27:01
بالمباريات ومتابعتها لا تؤثر على حياتك هذا يبالغ مو مفتون لكنه بعد فترة رأى تأثيرها على وقعها وعلى حياته وعلى كذا فبدأ يتركها ثم تركها تماما ولم يعد يهتم هو يشجع نادي معين - 01:27:18
النادي هذا يدخل في مباريات ويطلع منها مدرى عام يأتي دوري بعد دوري ويأتي كأس بعد كأس اسمع مع الناس لكنه لا يعني له فاس او خسر حتى ان يعني - 01:27:35

ناسي اسماء اللعيبية وجا لعيبه جدد لا يعرفهم لو قيل اللاعب الفلاني في النادي الفلاني او في النادي الفلاني لا يعرف ثم بعد ما كبروا اولاده صاروا يحبون الكرة ولهم اندية ويشجعون - 01:27:48
وصار عندهم اشتروا شاشات خاصة لمتابعة الرياضة والمباريات واشتركا كما تعلم في بعض القنوات لها اشتراك من اجل ان تستطيع مشاهدة المباريات العالمية والدوري الانجليزي مثلا وغيره في البيت ومع اولاده - 01:28:03
فاحيوا فيها كان مكان ميتا رجع مرة اخرى وعاد الى الممارسات السابقة يتابع الرياضة الاعتدال شيئا فشيئا اندمج حتى صار يتابعها

يتابعها بتعصب زاد حتى أصبح يعني ما يحب يشاهد مع اولاده. لاني كلهم اراء ولهم كذا ويزعجونه. هم. ويريد ان يشاهد بمفرد -

[01:28:18](#)

صار عندي تلفزيون خاص فوق في السطح مع غرفة يتفرج فيها والواحد وصل بها الامر الى انه لم يعد يحتمل ضغط المباراة مباراة تسعين دقيقة ما عاد يستطيع تحمل الضغط. اذا جاءت هجمة - [01:28:40](#)

على الفريق الذي هو يشجعه تكاد روحه ان تخرج الله يستر الله يستر يصلي له حالة من الهلع والرعب والاضطراب ويتعرق ما تتحمل الصعوبة على تحمل اذا شاف هجمة اخرى لصالح الفريق - [01:28:56](#)

ينتشي ويتفاعل حتى انه اذا كان في نهاية الغرفة تجده اقترب الى قرب الشاشة واذا خسرت هذه الهجمة اذا كان في يده فنجال كسره. واذا كان في يده ريموت اتلفه. حتى ان اهله لا يعطونه اشياء الا ورق - [01:29:13](#)

حتى المواعين في تناقص طيب ما الذي حصل بدأ وصل به الحال الى انه لم يعد يستطيع مشاهدة المباراة اذا جات المباراة داخل سيارته وراح للسوبر ماركت يقضيه لعيله جوال - [01:29:28](#)

من النوع القديم المشترك في رسائل اذا جاهدها في شي رسالة واحيانا ما يفتحه يخشى يجي هدف من الجهة الثانية ويأثر عليه. المهم لا يريد ان يعرف عن المباراة شيء - [01:29:49](#)

حتى تنتهي المباراة بعد تسعين دقيقة يكون خلص المقاضي وخلص الاغراض ولا راح يمشي ام العيال مبسوط ام العيال مستعجل. ايه. يودهم حل ما تريد يعيدها للبيت اول ما يدخل البيت يسأل اولاده شو النتيجة؟ قالوا الفريق اللي يشجعه تراه فاز اثنين صفر -

[01:30:01](#)

سجلوا له المباراة الان يجي ويجلس حط الشاهي والمكسرات ويتفرج في المباراة. ما ينضغط نفسيا عندما تأتي الهجمات ليش من ضغط نفسيا عندما تأتي هجمة يعني يغلب على الظن تسعة وتسعين بالمئة انها هدف. بلنتي. ضربة جزاء من لاعب محترف. ها -

[01:30:19](#)

لماذا؟ لان النتيجة محسومة فهي لعبة معاده وهو عارف النتيجة. عارف انه كل هذه الضغوط لا معنى لها اذا كان النتيجة اثنين صفر كل ما تراه من ازمات في هذه الحياة على مستوى دينك - [01:30:40](#)

على مستوى اخلاقك على مستوى بلدك على مستوى امتك ها قد لعبت من قبل لعبت مع نوح واغرق الله من اغرق ولعبت مع لوط وقلب الله الارض ومن عليها ولعبت مع مع موسى واغرقهم الله في البحر - [01:30:57](#)

لعبت مع محمد ونجاه الله عز وجل ثاني اثنين اذ هما في الغار. كل هذه المباريات ان صحت العبارة والاعمال مكررة. النهايات تختلف اشكالها لكن فيها انتصارات لهذه الالة لهذه الفئة الصادقة الصالحة المعتدلة - [01:31:13](#)

هذه الفئة الموجودة اذا كنت منهم ستنتهي الى المباراة نفس المباراة. اذا ترى الاحداث تحدث امامك الان تراه مباراة ملعوبة الهجمات والهجمات المرتدة كل المكسرات مرتاح النهاية كما يقول هرقل وهو كافر - [01:31:31](#)

عندما ذكر الله قال ان يهزمون قال نعم بيننا وبين محمد اه الحرب سجل يصيب منا ونصيب منه يقول ابو سفيان. قال كذلك الرسل يبتلون ثم تكون العاقبة لهم فالايما بالقضاء والقدر - [01:31:48](#)

مسألة تتخلى فيها عن حولك وقوتك وسببك في الازمة انك لست سببا في الازمة افتح ان الله قدره الثاني هذا جانب حمائي لك عشان تستبصر طيب ما الجانب البنائي اللي يبنيك؟ يبنيك انك انت الان ترتفع الى مرتبة من اليقين انه اذا كان من الله فهو مقبول ولو

كان عليما - [01:32:05](#)

لو كان مرا لو كان محسنا ولو كان مبكيا. الذي اخذ اليس الله ما اخذ شي الذي افقدني هذا الامر اسأل الله لم افقد شيء. لاني وجدت الله فما فقدت شيئا - [01:32:25](#)

الذي ابكاني اليس الله عز وجل ما اجمل الدموع التي تأتي من الله عز وجل له نبكي ومن اجله نبكي واليه نسير وهو وعدنا عند له نوفي ومنه نستوفي سبحانه وتعالى والموعده عنده. فاصبروا حتى تبقوني على الحوض - [01:32:38](#)

نبث اشياءنا وهناك المحاسبة العادلة والمجازاة الكاملة. هناك تصفى كل الحقوق. وهناك تنهى كل المباريات انتصار المؤمنين لان الله عز وجل سوف يأتي وسيق الذين اتقوا الى الجنة زمرا وسيق الذين كفروا الى الجنة زمرا ويقول الله عز وجل وقضي بينهم بالحق وقيل - [01:32:54](#)

الله يقضي واليوم الذين امنوا من الكفار يضحكون على الارائك ينظرون انتهت العقابة فانت اذا اخذت الحياة على ان هذه لعبة تدخل في لعبة رعب العاب الرعب الموجودة الان التي يدخل تدفع مئة ريال تدفع مبلغ من اجل ان يخيفوك. ولكنها تسمى لعب - [01:33:15](#) وانت متردد متردد وتسمع صراخ الناس. الصراخ المفتعل والصراخ الحقيقير بعضهم ينزل منها لا يرى اسمع لا يتكلم من شدة الذهول الخوف لكن بعد فترة يجي مرة ثانية يدفع فلوس يركب - [01:33:38](#)

لماذا انه استوعب كل ما فيها على انها لحمة والحياة الدنيا هي لعبة هي لعبة وهذا اللعبة تنتهي محسومة محسومة من يحكم هذه اللعبة وضع قوانينها من التزم بقوانينها انتصر. التزم - [01:33:56](#) مخالف القوانين سوف تنتهي الى ان الله وعدكم وعد الحق لن يوفي لك بوعدك اه قلنا اه هذا جن القضاء والقدر اه يبقى معنا جانب اخر وهو الالتفات حصول الازمة - [01:34:19](#)

الجانب الالتفات الى الى كلام الله عز وجل ما المقصود بكلام الله الله عز وجل له في كل حال من الاحوال كلام يقوله مثل انا لنصر رسلنا ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء - [01:34:37](#) اه وكان حقا علينا نصر المؤمنين لما خرج ادم من الجنة الى الدنيا شتان بين الحالتين كيف يمكن ان تقبله كيف يمكن ان يتقبل او يتقبل نفسه تسبب لنفسه بهذه النتيجة واغضب ربا اكرمه وكرمه - [01:34:53](#)

ان الله عز وجل قال فتلقى ادم من ربه كلمات كلمات الرب التي تلقاها هي قال انا ظلمنا انفسنا ايه اللي بتغفر لنا وترحمنا نكون من الخاسرين فخضعوا لله واعترفوا بظلم انفسهم نفس - [01:35:12](#) بالسوء هذه التي تظلم دفعت بهم الى هذا قدر الله عليهم هذه مشيئة الله اعترفوا بهذا وذلوا لخالفه ولم يفعلوا كما فعل ابليس قبل الله منهم هذه التوبة واذكرهم بالاداء والنعم وعلمهم علما هذا العلم الذي علمهم اياه هو الذي جعلهم يتقبلون الدنيا على ما فيها من التعب - [01:35:29](#)

دلالة على ان الازمة مهما كانت موحشة كانت قاسية في مشهيات وفي مرغبات تجعلك تستطيع ان تبذل الازمة فيها وهي كلمات الرب. كلمات الرب هي قراءة القرآن. اسمع ماذا قال الله - [01:35:51](#) الله عز وجل عندما تأتي كلامه كلامه سوف يساعدك على انك تستوعب هذه الازمة تفهمها بشكل صحيح ترى حدودها ترى امعاها ترى مدخلها ومخرجها تصبح انت المتحكم فيها وليست هي - [01:36:07](#)

تخيل انسان داخل ازمته لكن هو المتحكم يقول ما اراد ان يقول يفعل ما اراد ان يفعل فقير لكنه يتصرف بكل ايرادات ارادته الكاملة التي منحها الله عز ليس مضطربا الريشة في محبة - [01:36:23](#) لماذا انها كلمات الرب؟ منها قال الله عز وجل فاما يأتينكم مني هدى. شف بعد هذه المصيبة الكبرى فاما يأتينكم مني هدى ومن تبع هداي فلا ولا يشقى لا يظل ما يدري وين يروح - [01:36:42](#)

ولا يضل في النهاية ولا يشقى لا يشقى شقاء. الآخرة ولا شقاء الدنيا ولذلك الذي يعرض عن كلمات الرب ومن يعرض عن ذكرى فان له معيشة عيشة ضنكا ونحشرنا نتكلم عن هذا الكلام كموعظة - [01:36:56](#) من كتم وعظ انا ادعو الى المواهب ولكني اتكلم عنها اقول لك الا تريد السعادة لنفسك؟ الا تريد ان تعيش مرتاحا؟ هناك قانون الذي خلق الكون خلق الازمات التي فيه - [01:37:12](#)

وضع كل قوانينه هو الذي اعطاك هذا الطريقة للسلامة هو الذي اعطاك. ولذلك الذي يصنعون صحة العبارة يصنعون الفيروسات والسموم. يصنعون الترياق يصنعون سم صناعي ويصنعون مع الترياق بحيث ان اذا عطي سم - [01:37:24](#) يمكن يعطيك ابرة اخرى تبطل السم والذين يصنعون فيروس مثلا اذا كان فيروس من الذي يصنع؟ يصنعون مضاد لهم كيلو من صنع

المضاد لهم يعرفون طبيعة الفيروس وكيف يعمل واذا ارادوا يعطونك لقاح ضد الجدري ياخذون جزءا من الجدري فيلقحونك به -

[01:37:40](#)

الذي صنع البلاء هو الذي صنع الفرج هو الذي قدره الذي صنع النظام الكوني كله بما فيه من فرص وعقبات هو الذي صنع الحلول التي تستثمر الفرص وتتجاوز العقبات كونك تبحث عن نظام اخر فانت مثل الذي ياخذ جوال على نظام اندرويد ويذهب اللي يبغى يعمل

له صيانة على نظام ابل - [01:37:55](#)

لا يمكن صيانة هذا الجهاز الا وفق نظام التشغيل الذي وضعه المصلي يجب ان تخضع لقانون مصنع عندك تعالي على هذا المصنع

ستفسد الجهاز كل ما في الموضوع المصنع صنع الله الذي اتقن كل شيء هو الذي وضع لك هذا النظام - [01:38:18](#)

لسعادتك ولين تحيا سعيدا مبتهجا يعني خير حزين لان الله عز وجل يريد ان يدخل السرور على قلبك اذا تعيش قويا ايجابيا متفانلا.

اه المؤمن القوي يحب خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف - [01:38:37](#)

الخير بل في الضعفاء في الفقراء بل في الحزاني في المبتلين من يصدر السعادة يبيعها شخص تتوقع انه من اكثر الناس حزنا كل

مقومات العون والسعادة والراحة والرفاهية بيقول لك كلام يعزي - [01:38:53](#)

ايش فيك لم لم تسحق الازمة؟ عندهم مصدر هذا الماستر منعه من ان كن قابلا للمستحق يمكن ان يخرج من الازمة القوية.

الصحابة خرجوا من الحرمان قطاع طرق خرجوا من التهجير والابعاد - [01:39:16](#)

مخرج لصوصا ولا مستغلين ولا مستبدين ولا اذهب الى المدينة يستغلون خيراتها وما فيها من ثمار على اهلها ابد لماذا؟ لان الازمة لم

تكن على مستوى القلوب هي صح اصابتهم في هذا المكان لكن الايمان واليقين الذي فيها جعلهم متزينين - [01:39:42](#)

تزيينا ذهني متزين عمليا الاخير ابو زياد اه بعد ان ينتهي الانسان من الازمة وينفض غبارا اه يعني اه ما اصابه منها ما الذي يجب

عليه في النظر اليها بعد ان - [01:40:00](#)

اه في هذه الحالة يأتي دور العمل الاجرائي سوء التطبيق غير يسمون الناس يقول لك الشيء العملي حتى اللي قلنا قبل قليل عملي ما

تستطيع تقول ان مثلا ان الايمان بالقضاء والقدر ما هو بعلمي - [01:40:19](#)

بل هو عملي فعلا لكن يتكلمون عملي انه اجرائي. قد بعد عندما يهتدي هذا الانسان سيقبل نصائح مثلا الماليين عندما يعطون خطة

للخروج من الازمة اني اتعامل معها بيقين وبنقطة وبتفاؤل بخلاف لما يعمل معها بمحبط لو واجه عقبات فيها ما يتعب - [01:40:34](#)

سيقبل نصائح التربويين اذا اعطوه خطة لتجاوز التعثر الدراسي نذهب الى مختصين الان يعطونك الخط الاجرائي اذهب وانت

باتزانك لن تقبل النصائح وانت في حالة الاضطراب اطلاقا اثناء الطوظاء لا يوجد عبارة واضحة - [01:40:52](#)

حتى لو كانت العبارة الصحيحة موجودة لا لن تسمعها عندما تأتيك المعاني سوف ينهال على الانسان اثناء الازمة عدد هائل من

الافكار والخيارات من يأتي في الازمة الارشاد يعني اذا في الغالب يأتيك الصالحون - [01:41:11](#)

ويأتيك اللي يسمونه الانتهازيين فاذا لم تستمع لكلام الناصحين الحقيقيين الذين يريدونك ان تهدأ وان تأخذ الامور ببساطة فانت

جاهز لان يستغلك من انتهاء الزيوت مخدرات لمن اه تنجح مع من دائما - [01:41:32](#)

اسمع الذين واجهوا مشكلات اسرية واجهوا مشكلات مالية واجهوا مشكلات مثلا اه في بلدانهم او في ظروف تعرضوا لظروف سيئة

الفئات الهشة الذين يتم عقد صفقات الربا معهم بعد ذلك اموالهم - [01:41:51](#)

ليسوا الذين كانوا في ازيمات مالية وارادوا حلولا مالية مباشرة قبل ان يأخذوا حلولا نفسية خذوا حلول نفسية ما استطاع ان يزعزعه

ولا ان يخيفه ذلك المرابي ويمنيه بامل عندما يلجأ للتدخين ولم يكن يدخن - [01:42:08](#)

عندما يلجأ للسحر ينقذ نفسه امرأة يعني تزوج عليها زوجها فضخمت الازمة في نفسها ونظرت الى وجه الازمة القبيح نظرت الى

سواد الازمة ولم تنظر الى الفرص التي بها فشعرت ما عاد يوجد حل لهذا الا اني اعمل سحر لهذا الرجل - [01:42:27](#)

تلك المرأة انت كنت فاكروما ان ان تفعل هذا الذنب العظيم دخلت الى دائرة الحزن الشديد او الخوف الشديد والتألق الشديد

والحرص الشديد الشيطان يريد ان يدفعني لهذه الدائرة - [01:42:47](#)

في دائرة عقد الصفقات يربح فيها هو ثاني ما الذي يدفع بالانسان كذلك الى ان يقبل بعض البيوع المحرمة خش يا ياخذ الرجل الا لانه عندما يمر بازمات ولا يستبصر - [01:43:02](#)

يقبل خيارات الرخيص يتدنى التفكير يقبل خيارات يتمكن يقبلها كريم مترفع ما ادري انه انخفض وانحدر تأتي الى شخص مصاب في ازمة وفقير جدا على بعض قيمه متجه بحالة هلع - [01:43:21](#)

يبيع كل قيم ما عنده قيم ما عاد في تركيز من اين تصبح قيما قلنا؟ عندما تتذكر مميزاتا وتستحضرها. اذا اضطرب الذهن ما عاد تستحضر في هذه القيم ايمان وش يعينك - [01:43:47](#)

الشرف وش يعني عرضك؟ وش يعني كذا؟ وش يعني كذا؟ كله تحت العصابات التي تأتي وتستغل الناس الشباب احنا الفكر متطرف كيف يجندون الناس يشعرون ان الدنيا لا يوجد حل - [01:44:01](#)

لابد من حل قوي فبعد ذلك ينقاد انه اليأس والقاعدة يعلقون امامك اليأس. ولا يوجد حل الا من هذه الطريق لو اعطوك امل ما في داعي تنذهب للتطرف ما الذي طيبة؟ والناس بخير - [01:44:24](#)

ابد لا سبيل الا هذه من هذه اه الطريق ايضا يغنون معهم ايضا جانب اخر في التجنيد يستخدمون الايمان بالغيب وكل الوعود التي في ذكرت في السيرة في السنة وذكرت في القرآن تنزل على غير منزلته - [01:44:41](#)

والايمان بالغيب يؤخذون على انه يقين وهو شي يقيني لكنه يتوظف على في غير في غير مكان لان هناك امورا اخرى ومعان اخرى لم تكن موجود. لكن لماذا انطلت عليك انت ولم تنطلي على غيرك - [01:45:06](#)

سبب قصورك النفسي استرشاد اليأس حارب من واقع انت فيه تبغى تنفك منه ويأتي الانسان يخرج من ازمة فيقدم تضحية جديدة تعمق عندهم مشكلة ولا يزال تجار الازمات يعقدون عليك المواقف لتبقى زبون دائم له - [01:45:19](#)

ما لي او زبون دائم في المخدرات او زبون دائم في الفاحشة والعياذ بالله حالة الابتزاز اذا عندما تأتيك الازمة اذهب الى من يفتح لك الامل ان هذا لا يريد ان يبتزك - [01:45:41](#)

الذي يبتزك لابد ان يخضعك في البداية حد يبتزك وانت فوق والذي يخضعك يريد ان تعطي صحتك لذلك عندما تأتي الازمة صنف الكلام. الذي هو من كلام الرب كلمات الرب التي تقويك - [01:45:55](#)

وتفتح عليك تهديك ام من كلمات الشيطان او الكلمات اللي ارسلتي في نفسك ومعروف يعني بالنفس المعرفي ان احد ادوات الاحتراق النفسي كلمات النفس السلبية التي يقولها الانسان لنفسه او تقال له ويفعلها في نفسه - [01:46:11](#)

دكتور صالح اه عاجز عن شكرك كما يقال سبحانه وتعالى كان هناك امل ولماذا القلق وان لم يكن هناك امل فماذا يفيد القلق شكرا ابو زياد شكرا جزيلًا - [01:46:27](#)