

٤) الأزمات النفسية | مع د. صالح الدقلة و أ. ياسر الحزيمي |

الحلقة الرابعة

ياسر الحزيمي

مساك الله بالخير ابو زياد. مساك الله بالخير اه اليوم حديثنا باذن الله تعالى بيكون عن الازمات وموقع القيم من هذه الازمات ابتداء ما تعريف الازمة؟ يعني كيف يعرف الانسان انها ازمة ولا انها لحظة عابرة مثلا - 00:00:00

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلوة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين وعلى الله وصحبه اجمعين اما بعد عندما نقول ازمة معناه حالة في حالة من الصعوبة يعني - 00:00:26

الازمة دائمًا تكون انه لا يوجد قدرة على اتخاذ قرار يوجد قدرة على تنفيذ اجراء عاجز عن تنفيذ عمل هو في ازمة عاجز عن اتخاذ قرار وهو في ازمة عاجز عن فهم القضية فهو في ازمة - 00:00:40

الازمة حالة عجز عن تحقيق هدف او حالة عجز عن تحقيق وضع معين او حالة معينة يريد الانسان الوصول اليها ولكنه لا يستطيع الوصول اليها في اي عائق من العوائق هذه تسمى - 00:00:56

قد تكون الازمة على مستوى اه المعرفة الازمة المعرفية عندما ما يستطيع ان يفهم ما يستطيع ان يستوعب وهو بحاجة الى ان يفهم وبحاجة الى ان يستوعب مثل الطالب في الاختبارات - 00:01:11

لابد ان يفهمه لابد ان يستوعب من اجل ان يجتاز الاختبار اذا لم يفهمون المستوى يعود دخل في ازمة هناك ازمة على مستوى النفس الانسان يريد ان يشعر شعور ايجابي ولكنه يعني من شعور سلبي - 00:01:24

يقع فيه السيطرة عليه ولذلك هو في ازمة الان انه لا يستطيع التحكم في هذه المشاعر التي تؤديه قد تكون ازمة اجتماعية يريد ان يحقق استقرار اجتماعي لكن هناك حراك اجتماعي معين جعل ما هو مستقر اجتماعي - 00:01:38

فيiran فراق خصومات وبالتالي هو في ازمة اجتماعية له هناك الأزمة المالية هو انه مطالب بما لا يستطيع دفعه او هو يريد ان يحقق اهداف ضرورية وتحتاج الى مال والمال غير متوفر وتعتبر هذه ازمة مالية الان. هو في الحقيقة اذته مع الهدف - 00:01:53

اللي يبغاه يبغى يذاكر يبغى يبتغي يبني يبتغي يشتري سيارة لكن نقول ازمة مالية لأنها الذي يحركها الشيء اللي اذا توفر انتهت الازمة هو المال هنا الازمة ازمة مالية. وقد تكون الازمة ايضا اه على مستوى الفكر - 00:02:16

ان هناك يعني النساء من قضية مشوشة عليه مرض يستوعبها ولا يستطيع الاستقرار في الحياة حتى يستوعبها. هذه الحالة يعني منها كثيرون الذين يبحثون عن الله ولا يعرفون الله عز وجل - 00:02:35

هذا الازمة لديهم فكرية الذين يرون صراعات فكرية ويدرون اين الحق وain هو الطريق الصحيح ومن يتبع ومن نذر. وهذا يظهر في ايات الفتن هذه الازمة تظهر كثيرة في ايات الفتن - 00:02:49

كل تلك اللحظات التي يحصل فيها حيرة وعندهم قدرة على اتخاذ قرار عدم قدرة على انجاز شيء معين او عدم قدرة على تحقيق هدف مع الرغبة فيه شديدة مع الحاجة الضرورية تكون ازمة لا يمكن تكون ازمة في وضع اختياري - 00:03:01

اختياري انت مشت معك مشت ما مشت مع السلامة لكن لازم تكون في وضع غير اختياري اما انه غير اختياري انك انت فرضتها على نفسك او اختياري لانك انت فهمت انه غير اختياري وعندك اختيارات كثيرة او انه بالفعل هناك اه يعني - 00:03:18

اللعبة مثل ما يقولون فيها ابعاد كلها ما هي تحت يدك. ما هي تحت سلطتك. وانت تريد اللعبة ان تمشي بطريقة معينة العجز عدم

القدرة على التحكم هو الاسود اه كيف نقيس حجمها - [00:03:34](#)

يعني باعتبارها هي ام باعتبار صاحبها؟ الازمة على مستوى الشخص هو كيف يفهمها؟ او كيف ينظر اليها؟ فاذا كانت يراها ضخمة فهي بالنسبة لها ازمة بالنسبة لي هو غادرتكم في الحقيقة كذلك - [00:03:48](#)

ايضا تكون ازمة ضخمة جدا باعتبار عمرها الزمني. كبيرة لانها طالت مزمنة تصبح ازمة كبيرة وقد تكون ازمة كبيرة باعتبار ما تؤثر عليه من المصالح على مصالح كثير يتعطل بسبب مصالح كثير - [00:04:02](#)

ازمة كبيرة قد تكون ازمة كبيرة باثاره المتعددة الاخرين لا تتعذر من الازمة تكون عند الابن تتعذر للاب الاولاد الى مجتمع هذه ازمة تكون ايش؟ تكون كبير. قد تكون كبيرة بمقدار قيمة الشيء المفقود بسببه - [00:04:18](#)

اللهم لا تجعل مصيبتنا في ديننا. الله. لان مفقود اذا كان الدين في المصيبة ضخم. مصيبة جلل اذا كان المفقود شيئا ثمينا فان الازمة تكون كبيرة لان المفقود او المهدد اللي عليه التهديد شي ثمين - [00:04:36](#)

تهديد على الروح تهديد على مستوى العرض تهديد على مستوى المال التهديد هنا واخا تعتبر ازمة ازمة ايضا اه ازمة كبيرة هناك بعض الازمات يصنفها الناس انها ازمة كبيرة باعتبارات - [00:04:51](#)

باعتبارات على سبيل المثال عندما نسأل الله المؤمنين في بدر النبي عليه الصلاة والسلام والصحابة وبلغ الخبر ما بلغ بلغ قريش لما وصل الخبر الى المدينة وارسل النبي عليه الصلاة والسلام عبد الله بن رواحة - [00:05:05](#)

زيد ابن حارثة لاخبر المسلمين والناس في المدينة اه بنصر الله عز وجل له واخبر الناس هم الذين سمعوا الخبر احد اخبار اليهود قال ان كان ما يقولان هؤلاء هذان - [00:05:20](#)

حقا فبطن الارض خير لنا من ظهرها ونشرها مصيبة باعتبار حجم الحسد والغيط الذي في قلبه لا يريد ان يكون لهؤلاء نصرة هو لا يتحمل ان عندما على بلال رضي الله عنه البيت - [00:05:34](#)

الكعبة يوم الفتح يؤذن قال بعض المشركين لقد اه احسن الله الى فلان. من الذين ماتوا ان لم يكن سمع هذا الكلام الا يكون رأى هذا يموت ولا يرى هذا المنظر - [00:05:52](#)

يعني يظهر على الكعبة وينادي بلا الله الا الله التي قاتلنا من اجلها ثلاثة وعشرين هذه الازمة قد تكون حيل وكبيرة لهذا لما جت الشريعة اعطت الانسان حق الشفعة في البيع - [00:06:05](#)

لان البيع هذا فيه ظرر عليه قد يكون بالإضافة الى الضرر المحسوس والضرر النفسي هذا بيت كان لابونا ونصها الان يا اخي اخ بيع من احد خصوم الامثال شوف حجم - [00:06:24](#)

الشعور بالغابر والشعور بالظيق الشديد. فحين معايير تقدير الازمة هي باعتبار مفقود او باعتبار ثقل الموجود الذي يأتي بسببه اما انها تأتي بشيء ثقيل او انها تفقدك شيء ثمين او تهددك بشيء اه مخوف تكون الازمة - [00:06:38](#)

ازمة الازمة اكبر ثقل في الازمة انك لا تعرف اين ازمة الازمة الريحة ذي تعصف انت تريد ان تعرف مصدر الريح تري ان تعرف الحركة اللي تدور - [00:06:56](#)

هنا الترس الرئيسي ازمة الازمة الازمة الحقيقة في الازمة وانك لا تدري من اين تبدأ ماذا تختار لتبدأ او لا تدري ما الذي تضحي به في هذه الازمة وتعتبرها للازمة لكن في مقابل مكسب اخر - [00:07:12](#)

واحيانا بعض الناس يرفض التضحية باي شيء في الازمة تقدم يا ليتني من اول ضحيت بهذا وارتاحت قبلت يطلب منه مثلا من اجل الصلح في ازمة معينة عشرة الاف ريال. قال ولا ريال - [00:07:33](#)

ثم بعد ذلك يتمنى حجم الخسائر التي جاءت والمشكلات التي جاءت وقع عليه من من الضيق والجهد والتفكير مثل ما يقول العام يعني الضغط والسكر وانت ماشي يعني مثل هذى الامور. اذا - [00:07:49](#)

اين ازمة الازمة؟ هذا هو اول سؤال يجب ان نطرحه من يعاني من اول سؤال اين الافضل مشكلة في الازمة اكبر مشكلة في الازمة الانسان لما يجي يطلب استشارة في الازمة استشارة ما هي؟ اطلب رأي - [00:08:07](#)

يعني ماذا اصنع الى اين اتجه ماذا اقول الشريعة علمتك ماذا تقول كيف تفكك ماذا تفعل قال لك ماذا تقول؟ انا لله وانا اليه راجعون حسبنا الله ونعم الوكيل اللهم اجرني في مصيبي وابدلي خيرا منه - 00:08:23

حدد لك القول لا تحتاج الى ان تقول القول طيب هذا القول هل هو حل مباشر للازمة؟ لا اذا قلت لا حول ولا قوة الا بالله وعليك دين مئة الف انتهى الدين. حل مباشر لا - 00:08:47

لكن يحل على مستواك انت النفسي هذا واحد الامر الثاني ان لهذه الكلمة ورتب الله عليها بركات قال اولئك على هدى من ربهم واولئك هم المفلحون ولا شك ان الفلاح نتيجة - 00:08:59

هذا يعني ان الازمة سوف تنتهي بك الفلاح هذا تبشير مسبق ما تبقى مسألة مرحلية عندما يأتي شخص ويؤمن لك النهاية ما بين البداية والنهاية هي مسألة مرحلة اسمي تختلف تماما اذا اخذته على انها مرحلة - 00:09:13

لكنها تتضخم جدا اذا اخذتها على انها هي المرحلة الاخيرة والنهاية ولا يوجد فرصة اخرى. يا سلام اولئك على هدى من ربهم يعني ماذا قال على هدى من ربهم؟ لامرين. هدوء الى القول - 00:09:30

هدوء الى القول فلما هدي الى القول الصحيح سيهدى الى الفعل الصحيح وسيستدل عليه. وسيعرف من اين يبدأ وكيف يفكر. انا اشبهك التالي زمان ايام المذيع - 00:09:46

البلدان التي فيها اعاصير بكثرة. اذا كان آآارصاد الجوية رصدت اعصار او شيء تنبه المدينة بان هناك اعصار لكنهم ما يعرفوا متى يأتي كيصبح الناس كلهم متابعين للمذيع. حتى اللي في السيارة يتبع المذيع. واللي في البيت بالقرب من المذيع. يسمعون التعليمات - 00:10:04

ودايما يفتحون على الاذاعة التي لها علاقة بهذا الامر هم يشعرون بالحاجة الى المذيع لماذا؟ لأن الاذاعة يملك المعلومة الصحيحة التي تؤمن لهم السلامة والنجاة من الاعصار يقدمون لهم ارشادات - 00:10:22

اين يضعون اطعمتهم؟ كيف يضعون سياراتهم؟ آآالخروج اذا احتاجوا الى الخروج. بالفعل ويحظر التجول احيانا كل هذه التعليمات على ما فيها من قساوة على ما فيها من عدم مشاورة يعني محد يشاورك وش رايتك - 00:10:38

تعطى تعليمات مباشرة الناس تطيعها دون تردد لتفق في القصد انه القصد السلامة يثق في الخبرة عندهم خبرة وقدرة على على معرفة هذا الامر المصدر هذا الان هو المصدر الوحيد - 00:10:52

ينصتون الى بمساعده يعني في غاية الثقة والامان الشعور بالامان هذا صوت هو صوت الامان حتى تنتهي الازمة ومتبعون التعليمات خطوة بخطوة اثناء الازمة عبارة عن احصار ما في براماج - 00:11:08

ما في واحد يرصد ما في شيء فاضي الازمة تفكر تدور ترید ان تأخذ صوت يرشدك وتنتجه في ظلام وفي برد في العاصفة لذلك الله عز وجل يقدم لنا ويعطينا مجموعة من الادراكات والمعاني والمعارف - 00:11:34

اذا جاءت الازمة وانحنى الانسان ليسأل داخله يجد المذيع شغال فيقول له انا لله وانا اليه راجعون ثم يأمر بالتوكل على الله عز وجل التوكل على الله تتعامل معها على انها فكرة - 00:11:55

عقيدة انك اخذتها من قبل هذا المذيع ما هو مذيع بيت لايف مباشر هذا مذيع مسجل ذلك الذين يبتعدون عن معاني الموعضة او يزهدون فيها اول من يفلس في ازماتهم. يا سلام - 00:12:11

اول من يفلس اذا ركبوا في الفلوك طبعا ركب الفلك والريح تجري بهم بريح طيبةها وزرينا بهم بريح طيبة قبل ان تأتي الريح العاصف لا يفكرون في العودة الى الله عز وجل - 00:12:31

ولا في الاستغاثة به ولا في الاستعانة به ومعنى اللجوء الى الله معنى بالنسبة لهم معنى غير ويفكرون في قدرائهم كيف الملاحة الان كلها معتمدة على الاسباب في نظرهم جاءتها ريح عاصف وجاءهم الموج من كل مكان - 00:12:45

مخالصين له هذا الدعاء دالة على انهم اهتدوا الى انه الطريقة المناسب عندما تتلاطم الامواج وتختلط الاوراق وتتدخل الخيارات ولا يصبح انت ما تدري هذا الخيط ويوصلك للنهاية ولا يرجعك مرة ثانية. مثل المتأهله تماما - 00:13:01

لا تدري المسار هذا بيرجعك لازمتك ولا يذهبك الى ازمة اشد ولا يذهب بك الى الفرج فانت لا تدري تذهب تسأل من؟ اللي يشوف المتأهة من فوق الذي عنده معرفة اكبر - [00:13:21](#)

بالنسبة للاعاصير صاحب المذيع لان عندهم الارصاد عندهم. بالنسبة لهؤلاء اللي في الموج الذي يعلم بتلك الازمة من اولها الى اخرها وقدرها ويعلم من كونها واسرارها ويتحكم فيها وهي في ملكه سبحانه وتعالى والله - [00:13:33](#)

يقول الله عز وجل يقول له لهذا فلما اه دعوا الله مخلصين فلما نجاهم الى البر اذا هم شركوا مرة اخرى احنا وقت الازمات مباشرة سوف نعود الى دوائل - [00:13:46](#)

مشكلة على الاقل هؤلاء وان كانوا مشركين دعوا الله لمن عرفوا الله والذى عندهما يأتي الازمة كلنا في تلك اللحظة نعود الى الله اي طريق والله لا يرددنا ولا يرفضنا - [00:14:06](#)

ولا يحاسبنا في تلك اللحظة لاننا كنا عصاة او لاننا كنا يعني بعيدين عنهم في تلك الازمات الله عز وجل هناك استثناءات في لحظة الاضطرار. امن يجيب المضطر اذا دعاه - [00:14:24](#)

حالة خصوصية معينة عندما تصل الحالة الاضطرار سببين لان الله عز وجل من فظله انه يرحم عباده الاضطرار حالة احتراق الله عز وجل رحيم بعباده ولا ليسوا ليس لله مقصداً يعذبهم. او يؤذينهم - [00:14:35](#)

الامر الثاني ان لحظة الاضطرار تزول فيها كل المعانى التي تبعد عن الله. يصبح القلب قابلاً قابلاً لعطایا الله عز وجل فيذهب من القلب عبوديته ويظهر منه خضوعه ويظهر منه ذله ويظهر كل موجبات العون - [00:14:53](#)

يذهب على الانسان كل الاشياء اللي كان يتکى عليها ايام العافية الورود والناس والعلاقات والالقاب المهرجان تنتهي تفتح له نافذة جديدة الان تقول الطريق من هو المطلوب منا في ائتلاف الازمات - [00:15:09](#)

ترسيخ اول قيمة وسؤال الله الهدایة قلنا في حلقة سابقة ان هناك رغبات هناك حاجات الاطباء عندما صانعوا الادوية عندما يصنعون الادوية تشبع حاجة عندك اذا انك مريض انت بحاجة للدواء الدواء مر - [00:15:28](#)

يضعون عليه غلاف مادة حلوة شيء اذا بلعته ما تشعر بمرارته او انهم يضعونها في نوع من الاطعمة بعض الاطفال يصنعون لهم حساء ولا كذا لكن هو فيه نسبة من المعادن عالية عشان يتعالج بها الطفل في فترة مرضه ويقبله - [00:15:45](#)

لانه لا نذهب الى هذه المعادن ونحصل عليها الانسان بطبيعته لنشعر بالجوع اليها ولن يأتي يوم من الايام مشتاقاً الى مثل ما يقولون هبشه حديد لانه ناقص عندها الحديد فتوضع له في الاطعمة التي يشترق اليها - [00:16:02](#)

ولاننا قد نغفل في في مجريات الحياة فلا نسأل الله الهدایة جعلها الله في الصلوات اهداً الصراط المستقيم سواء اردت ام لم ترد فانت يومياً سبعطعشر مرة تقول اهداً اهداً - [00:16:17](#)

من فقد الهدى ما ادرى في اي خيارات تعرض عليه لا يدرى ايهم افضل فقدت الهدى يعني انت لا تعرف اين ست اشهر لا يوجد طريق الهدى فقدت الاتجاهات تعرف الشمال من الجنوب - [00:16:32](#)

اذا هل نحن بالفعل الازمة نون نعلم ان اول قضية يجب اول صفة يجب ان نعدها مع الازمة هي صفة البحث عن الهدى اول تعامل مع الازمة هو البحث عن طرف الخيط - [00:16:51](#)

طرف الخيط لا نملك لا نستطيع معرفته في العواصف لابد ان ندعو الله عز وجل لو ان كل صاحب ازمة الان في ازمته يقضي يومه او ايامه او لياليه بدل التحسف والتحسر في نسأل الله الهدى اللهم - [00:17:04](#)

يا مدبر الامر اترك مجريات الازمة والحلول لو دعوت الله بالحلول لا بأس ما في اشكال هذا ادعوه بهذا الهدى اذا جاءك بذلك على حل الحلول لكن اذا بحثت عن حل معين وطلبت هذا الحل - [00:17:20](#)

قال رب السجن احب الي ما يدعونني اليه يقول بعض العلماء لو سأله غير السجن لكن مراد الله عز وجل ينفذ الله له مراد اعلى اكمل من هذا. يريد الله ان يكون يوسف في السجن - [00:17:41](#)

لحكمة يعلمها الله جل ان خلق لرسالة لمهمة ولم يخلق كما خلق البشر العاديون لكن الذي اريد ان اقوله لما لا يسأل الله الانسان ما هو

اشمل واكبر ولذلك لما قالت عائشة يا رسول الله ارأيت اني وافقت ليلة القدر وما اسأل - 00:17:52

لا شك ان القضايا كثيرة من ضمنها الجنة. يا سلام قل اللهم انك عفو تحب العفو فاعف عنني هناك معانى جامدة اذا اتت اتى بعدها كل خير سؤال الله الهدى في الازمة وسؤال الله حسن التدبير - 00:18:07

سوف اول شي تقتنع مقتنع تماما بان ما اختاره الله لك هو الافضل اصعب حاجة يعني يقع فيها المريض اذا لم يقتنع بان الدواء مفيد كل انواع الادوية في الدنيا لا تنفعه - 00:18:21

ما مقتنع الطبيب يقول يا اخي هذا مفيد فاذا اقتنع بالدواء خطوة اولى انه خلاص اعطى الدواء فرصة من يعمل فيه عشان تعمل فيك النصائح عشان تعمل فيك ما بعد ذلك من معانى يجب ان تقتنع اولا ان هذا الخيار اللي جاءك من الله هو الخيار الامثل ولن يعني تقتنع به - 00:18:38

اذا ما هديت اذا ما هو جيت ولهاذا يقول الله عز وجل للمؤمنين قال والهمهم كلمة التقوى وكانوا احق بها واهله هدفين في ازمة 00:18:58 الحديبي. ازمة نفسية عميقة كلمة التقوى هي لا الله الا الله وحسبنا الله وحسبها من الكلمات لم يلهمها غيرهم - يوم الاحزاب الافكار الابصار بلغت القلوب الحال اتظنون بالله الظنون؟ الظنون هو بدأت تتردد الهواجس على عقول بعض الذين كانوا في ذلك الموقف سواء كانوا من المنافقين او من غيرهم - 00:19:18

لكن ماذا قال الله عز وجل في هذه الحالة من من الذين عصموا هم الذين قالوا بعد ذلك هذا ما وعدنا الله ورسوله وصدق الله ورسوله وما زادهم الا ايمانا - 00:19:35

وتسللها الذين قال لهم الناس ان الناس قد جمعوا لكم فاخشوه الفساد هم ايمان يفترض ان هذه الكلمة تخليلهم يرتدون اضطرابا طب ما الذي جعلهم يعتصمون؟ ما الذي جعلهم هذه الكلمات لا تشتتهم؟ لا تفرق اذهانهم. لا تفت في اعصابهم. هل لانهم خلقوا من من مكونات بشرية غير - 00:19:47

ما شاء الله هم لحم ودم مثل الناس خافوا وصف الله خوفهم. وصفت بوصف عجيب وعجزوا وصف الله عجزهم قادرين يجعله شيء وضعفوا وصف الله ظعفهم وافتقرروا وصف الله فقرهم. وجوعهم ووردت في السير ما ورد من من الجوع يوم الاحزاب - 00:20:08

تربيطون على بطونهم الحجر والنبي يربطون حجرين عليه الصلة والسلام. كلها كلها معالم الضعف والانكسار وعدم القدرة على فعل شيء بل عبارة اخرى كل ما يضخه في الازمة موجود ضخ فيها من كل اتجاه - 00:20:27

طب لماذا تفتقهم؟ لمن لم تسحقهم هذه الازمة انت لا تستطيع ان الشيء الصلب صلابة كانت تهزكم وتهز اي بشر يتعلموا وليوقنوا ولتحقق فيهم مراد الله من اللجوء والعبادة والخشية لله عز وجل هذه مقاصد للشرعية ومراداة لله عز وجل لكن الذي جعلهم هو لهم هدوء - 00:20:42

هدوء الى ما يقولون ولم تتشتت بهم الذهان ويقولون قولا لا يليق طلب الله الهدى في الازمة اول خطوة ان تطلب الهدى تهدأ فيما تقول تراك اذا هديت في الازمة - 00:21:11

تهدى فيما تقوله للناس ولا تقول كلام تندم عليه بعدين ولا تقل في الخصوم والكلام يرتد عليك. لانك وديت انت تتكلم بكلام هو ليس من عندك يقول كلمة تخشى انها تأتي بعقبة سيئة فيكون فيها البركة والخير - 00:21:25

اختار الكلمة الجميلة التي ترى انها تتفعل تكون العاقبة ليست اه وكل الى نفسه ما الذي يجعل الانسان في الازمة لا يسأل الله الوداع عده امور. الامر الاول انه من قبل - 00:21:45

لم يكن كثير اللجوء الى الله عز وجل والافتقار الاستجابة التلقائية عنده ليست الرجوع لاستجابة القاعدة والبحث عن حلول هذى في الازمات الصغيرة ما كان ايوه احسنت الازمات الصغيرة استجابة تلقائية وش هي؟ ان طبيعة البشر الان واحد عطس احنا تعودنا ان ذي عطس نقول يرحمك الله اذا قال الحمد لله. الاستجابة التلقائية حتى وانت مسرح لو احد قال - 00:22:02

يرحمك الله ولا تذكر هل قلتها ولا ما قلتها استجابة تلقائي. مم. استجابة يعني رد فعل تلقائي رد الفعل التلقائي دائما عندما ت Shawf

مطب في الطريق وانت تسوق السيارة تتجه لرجل الفراولة - 00:22:28

بعض الذين تقلبهم سياراتهم يضرب الكفر فهو اي صوت غريب في السيارة هو انه يوقف السيارة هذا غير مناسب تقلب السيارة وتنحرف استجابة تلقائية في الازمات الصغيرة هي ان الانسان لا يتوقف - 00:22:40

يهدى ويسائل الله الهدى ويستعد تركيزه ويستعيد تركيزه لو انه بهذه الطريقة في الازمة الكبيرة سوف يفعل الشيء نفسه مدرب على هذا النوع من الاستجابة - 00:22:57

ما لم اذا لم يكن مدربا على هذا الاستجابة وانه دائما لا يفعلها فلا شك انه في الازمة الاكبر سوف يكون شتاته ذهنيا اشد حيرته اكثرا وحالة الجزع وحالة الهلع اللي تأتي لبعض الناس يصاب بحالة هلع - 00:23:13

نمر شدة ما تحدثه الازمة من شلل في التفكير لا يستطيع او تضخم معنى كبير حتى يراه الانسان كأن انا رأيت مقطعا لطفلة معها دمية ودعسها ابوها او بالسيارة صورتها وهي تبكي - 00:23:29

اكبر مصيبة في الحياة حصلت تبتعد السيارة مصنوعة من القطن من القماش ترجع طبيعية لماذا؟ لأن ادراها بسيط وعيها بسيط وطبعا هندي مصيبة المصاعب الاب ادراها اعلى يرى الموضوع ما في مشكلة - 00:23:47

الهدى يرفع من ادراها فتري المشكلة على واقعها الحقيقي كما هي كثير منا في بداية المشكلة يشعر ان اكبر مصيبة في الحياة حلت بهم فاذا مر الزمن المصايب دائما تبدأ كبيرة ثم - 00:24:05

صغيرة فاذا جاءت الازمة المفاجئة تبدأ كبيرة بعد فترة من الزمن يبدأ يستبصر نكتشف انه ما كانت تستحق كل ذلك طيب بس السؤال انه فات عليه ماذا؟ فات عليه مقام من مقامات توكل مقامات اللي يخرج عليه - 00:24:22

وانت على نفس النتيجة انتهوا اليها برقي بتأهيل ربما اسرع وانتهوا اليها دون ان يفقدوا شيئا من مقوماتهم الداخلية ما احترمكم من الداخل الاحتراق النفسي بعد ذلك ربما يخرج منها باثار - 00:24:41

مثل اثار الجروح اللي تبقى في البدن بينما اولئك لا يخرجون باثار هذا هو الهدى والقيمة من القيم التي يفعلها الانسان وهي مؤثرة جدا لماذا نقول قيمة؟ اذا لم تعتبر الهدایة قيمة فانك لن تسأله - 00:25:02

اذا لم تعتبر الهدایة قيمة فانك لن تحرض عليها ستزهد فيها اذا زهقت في الهدى من الله عز وجل فان الله سوف يكلك الى من يهديك هؤلاء الذين خذوه فاعتلوه الى سوء الجحيم. وفي الاية الاخرى فاهدوهم الى سوء الى الى سوء الجحيم فاهدوهم الى - 00:25:16

اذا هناك آآآ هذا من التحكم في القرآن يعتبر الوصول الى النار يقدم قومه يوم القيمة فاوردتهم النار هذا الهدایة وهذا القيادة الموجودة التي اوصلتهم الى النار هي من باب التحكم تسمى هداية بمعنى ارشدهم الى النار واوصلهم اليها - 00:25:42

يوكل الانسان الى من يهديه لكن هذا الهدى في حالة ظلال اما ظلال على مستوى ازمه انه يوصل الى نتائج ما هي مفيدة للظلال على مستوى عقیدته ودينه والعياذ بالله فيسخط - 00:26:00

يسيء الظن بالله عز وجل خاصة اذا طالت الازمة لازم نتكلم عن بعد قليل هناك قيم اخرى اذا طالت الازمة في قول الله عز وجل استحبوا العمى ما الذي يجعل الانسان يزهد في الهدایة؟ لما تجيئه انت في - 00:26:13

في قلب الازمة قل تعوذ من الشيطان استخر امة فهدىناهم فاستحبوا العمى على الهدى اي ارشدناهم الى الطريق الصعب ولكنهم استحبوا العمى ليس قضية انهم علموا انه عمى فاحبوا. مهم. استحبوا الطريق الذي هو عمى. لماذا ما فيه من شهوات - 00:26:28

وكبر وما فيه من رغبات النفس استحبوا ولكنه سمي العمى في مقابل الهدى. لأن هذا وان كانوا يرونونه الهدى يقول انا امشي واصبروا على الهاكم اصبروا لكن صبر هؤلاء مؤيد بالله عز وجل وصبر هؤلاء - 00:26:47

الشيطان لا يؤيد ولا يعين ولا يثبت ولا ينصب غرور يغر اما الله عز وجل فلا يغير عباده ولا اه يخذه اللهم صلي وسلم على محمد ام موسى رضي الله رضي الله عنها وعليه السلام موسى - 00:27:05

عشان تضع ولدها في النهر قال الله عز وجل فاوحينا بمعنى انه اخ تلقت الهااما لو لم تتلقى هذا الالهام من يقبل يحط ولده في هذا

ليس اجراءا امنا مخيف - 00:27:32

شفتوا كيف فايدة الهدى فقد يكون الحل في الاجراء المخيف الهدى يعطيك الطمأنينة فتنفع له. بينما الظلال اغريق بالاجراءات التي ظاهرها الامان لكن في حقيقتها ليست الامان وتظل انت انها الاعمى - 00:27:46

لا شك ان في الحياة مقاييس ومعايير والله وضع فيها قوانين وسفن تريك ان هذا اكثرا امانة. هذا بلا شك اتكلم لحظة الحيرة ولحظة اهتمام الازمات يستطيع الذهن ان يفك - 00:28:03

يحتاج الى صوت المذيع اذا لم يكون عندك مذيع في الداخل سوف تستمع الى مذيع اخر. يأتي من يعلمك. يأتي من يرشدك. لحظة الازمة مع الاضطراب قد لا تستطيع السمع - 00:28:15

يعني فلذلك تحتاج الى ان تحصل على السكينة هذه السكينة غالبا تكون في البداية نستمر معك هاي السكينة اساسا هي قيمة اخرى ناتجة من الهدية اذا اذا ما توقف الانسان بحثا عن الهدى فهو بدأ اول خطوات السكينة - 00:28:28

الحكماء العقلاء اذا جاءتهم المشكلات لا يباشرون حلها ولا يباشرون اتخاذ اجراء قرار فيها ولا يباشرون اتخاذ اجراء. عادة المعروفين ببطءهم باتخاذ القرار. لماذا تريدون لحظة الهدى هذى تأمل اجمع المعطيات - 00:28:47

وهواء الحكماء دائما يذهب اليهم الناس في الازمات. ذوالك اللي رايحين جايين ولا يلتفتون اليهم ولا يسألونهم اذا تورطوا رجعوا الحكماء شوف الان في الازمات تحصلها الناس الان اجعل ازمة وكارثة صحية وكارثة بيئية وكارثة مالية - 00:29:07

يأتون بمستشارين لم نسمع بهم من قبل كلنا نعرفهم اهل السوق الميدان الصحي يعرفه ميدان المالي يعرفه يؤتى في التلفزيون يسألونه وين اللي لهم سنوات؟ ان صحت العبارة يعني بالفرنسي يحيطون في التلفزيون يوميا - 00:29:22

عن الصحة وكذا وينهم الان ماذا تفرقوا؟ هم. لماذا لم تعد اذهانهم تسعفهم ليقولوا ان شئت كل ما يقولونه لا يفيدنا لا نشعر انه يفيدنا ولا ينفعنا تماما مثل اللي يأكل فشار مثل يأكل طعام مفيد نافع - 00:29:41

مرة واحدة في اليوم وانهينا وجبة وحدة طول الوقت هو قدامك او اي اكلة شبيهة بها يعني اه اذا الهدى ينقالك الى اول خطوة من خطوات السكينة وهي الهدوء. ما هي السكينة؟ تعال نشوف السكينة - 00:29:58

التي جاءت في القرآن في اي ظروف وردت سورة البقرة الله عز وجل قال له نبيهم ان اية ملكه ان يأتيكم التابوت في سكينة من ربكم بقيتم ما تركعوا موسى واله هارون تحمله الملائكة - 00:30:17

بني اسرائيل ومقاتلون جالوت في هزائم مستمرة طبيعتهم اساسا طبيعة ليست جازمة. وطبيعة وشخصياتهم التي ذكرت في القرآن شخصيات متعددة شخصيات الاسيو اصحاب قرار وليسوا اصحاب عزيمة حتى وهم مع موسى عليه السلام اذهب انت وربك فقاتلا - 00:30:32

فما بالك اذا تعرضوا ايضا لهزائم ورعب وخوف ما عاد بقي من مقبلات الايجابية شيء الحل يجب ان يكون هناك شيء تستأنس له النفوس تطمئن لما تأتي تقدم على معركة - 00:30:51

النجاح فيها ما هو مضمون عندها نوعين من الناس المتحفظون جدا لا يريد المجازفة والمحمسون يريدون المجازفة وان كانت هذه الصورة اذا جاءت السكينة اذا جاءت السكينة حمسة المحفوظين متحفظين - 00:31:09

الى ان النتيجة امنة ليس لان المعطيات يعني يعني ايجابية ولكن السكينة تجعلنا نشعر ان في الامر عونا وهدوء فيقبلون المجازة. وتأتي السكينة للمتحمسين فيتوقفون عن التهور يعني حماسه ماذا ينضبط - 00:31:30

سكينة الازمات فلما اتي هواء تأتي السكينة الجبناء والخائفون السكينة هدأت من روعه والذي نريد من اقوامهم ان يقاتلوا مع قلة العدد ومع قلة العدة الاستعداد ليسوا متمرسين هؤلاء المتحمسين على عماهم مثل ما يقولون السكينة يجعلهم يتوقفون ويقبلون رأي العقلاء - 00:31:53

ورأى المرشدين ولما يأتي يقودهم واحد مثل اه طالوت ان الله قد بعث لكم طالوت ملكا. اعترضوا عليه قال زادوا بسطة في العلم الجسم اذا عنده بسطة في العلم. علمه هذا من يقبله؟ الغوغاء لا يقبل ارشاد المرشدين. ولا كلام العقلاء ولا خبرة الخبراء - 00:32:15

لم يأتي شيء خارج عن المأثور يردون التأبُّوتُ يأتِيهِم على غير المأثور. اذا هذا القائد ليس قائد عادي. قائد استثنائي فتكمَل النقص في القيادة الذي لا يستطيع طالوته ان يحدُّثه السكينة - [00:32:34](#)

هذا المَوْجُودُ ايضاً بقية مما تركَ الْمُوسَى وَارْهَارُونَ الْاَسْتِلْهَامَ وَالرَّمْزِيَّةَ اَحَدَ اَدَوَاتَ وَاسْالِيْبِ الْقُوَّةِ جَدَا فِي تَقْوِيَةِ النَّفْسِ وَلَذِكْرِ كَانَ الْعَرَبُ عِنْدَمَا يَقَاتِلُونَ يَحْمِلُونَ مَعْهُمْ اَشْيَاءَ تَلَهُمْ وَكَانَ الْفَرْسُ يَحْمِلُونَ مَعْهُمْ وَكَانَ النَّصَارَى يَحْمِلُونَ صَلِيبَ السَّلْبَوْتِ وَكَانَ وَكَلَّ اَمَةَ تَحْمِلُ مَعَهَا فِي الْحَرَبَ اَمَّا الشَّعَارَاتُ اَوْ كَلِمَاتُ اَوْ اَشْخَاصًا مَلْهُمْ - [00:32:50](#)

وَجُودُهُمْ لَهُ رَمْزِيَّةٌ اَوْ يَرْفَعُونَ قَضِيَّةَ لَذَاتِ رَمْزِيَّةٍ عِنْدَ الْبَشَرِ لَمَّا هَذِهَ تَجْعَلُ تَحْرُكَ قِيمَ مُعِيَّنَةً. الْمُهَمُّ الْحَالَةُ الثَّانِيَّةُ لِمَا كَانَ النَّبِيُّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ فِي الْغَارِ تَخْبِيلُ بَسَّ الْمَوْقِفِ الَّذِي - [00:33:14](#)

يَقُولُ ابُو بَكْرٍ اَهُوَ اَنْ اَحْدَهُمْ نَظَرَ إِلَى مَوْضِعِ قَدْمِهِ لِرَأْيِ كَمْ نَحْتَاجُ مِنَ الزَّمْنِ حَتَّى طَرْفُ الْعَيْنِ تَنْزَلَ إِلَى الْاَسْفَلِ كَمْ نَسْبَةُ كَمِ الْفَرَصَةِ؟ مَمْ عَشَانْ اَتَصْرُفُ سَنْتَخْذُ اَجْرَاءً وَحْلَ الْمَشَكَّلَةِ - [00:33:34](#)

نَسْبَةُ الْفَرَصَةِ كَمْ مَعْطَيْنِي فَرَصَ غَرْفَةُ عَيْنٍ كَمْ يَعْنِي؟ جَزْءٌ مِنَ الثَّانِيَّةِ؟ الثَّانِيَّةُ طَرْفَ عَيْنٍ مِنْ يَسْتَطِعُ يَعْطِيكَ حَلَّ وَيَحْلِّ لَكَ مَشَكَّلَةَ عَوْيِصَةَ مِثْلَ هَذِيِّ فِي طَرْفَةِ عَيْنٍ لَا شَكَّ اَنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ نَعَمْ - [00:33:48](#)

لَكُنْ اَنْتَ اَنْتَ مَاذَا تَفْعَلُ فِي طَرْفَةِ عَيْنٍ؟ فَعُلِّيَ اِيجَابِيٌّ مُؤْثِرٌ نَافِعٌ لَا يَوْجِدُ حَلَّ اَخْرَى هَدْوَهُ السَّكِينَةِ هَا وَانْ مَدْبُرُ الْاَمْرِ يَدْبِرُ لَهُمُ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ لَا تَنْصُرُوهُ هَذَا وَانْتُمْ مَعَهُ حَوْلَهُ الَّاَنِ - [00:34:04](#)

اَلَا تَنْصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ اللَّهُ ثَانِيَّةُ اَثْنَيْنِ اَذْهَمَا فِي الْغَارِ اذْ يَقُولُ لِصَاحِبِهِ لَا تَحْزَنْ اَنَّ اللَّهَ مَعَنَا فَانْزَلَ اللَّهُ سَكِينَتَهُ عَلَى رَسُولِهِ وَاِيْدَهُ جَنُودُ لَمْ تَرُوهَا. هُؤُلَاءِ الْجَنُودِ جَاءُو بَعْدَ السَّكِينَةِ - [00:34:20](#)

لَمَذَا؟ لَكُنْ كَانَ حَالَةُ السَّكِينَةِ حَالَةً تَسْتَجْلِبُ مَا بَعْدَهَا مِنَ التَّأْيِيدِ يَمْحُنُ طَبِيعَةَ النَّظَرَةِ هَذِيَّ التِّي يَخْشِيُّ مِنْهَا ابُو بَكْرٌ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ لَوْ اَنْ اَحْدَهُمْ يَعْنِي نَظَرَ إِلَى مَوْضِعِ قَدْمِهِ لِرَأْيِ اَنَّ طَرْفَةَ عَيْنِ اَلَّاَنِ مَا حَصَلَتِ - [00:34:36](#)

هَذِيَّ طَرْفَةُ عَيْنِ اَلَّاَنِ مَا بَعْدَ حَصَلَتِ شَوْفَ مَدْتَهَا كَيْفَ مَا صَارَتِ الْحَالَةُ الثَّانِيَّةُ يَوْمَ حَنِينَ قَبْلَ هَذِيَّ الْحَدِيبِيِّ. الْحَدِيبِيُّ كَانَ الْاَضْطَرَابُ فِيهَا نَفْسِيُّ مَعَ الْخَيَارَاتِ مَعَ الْقَرَارَاتِ عَلَى مَسْتَوِيِّ النَّفْسِ التَّقْبِيلِ - [00:34:54](#)

كَيْفَ نَتَقْبِلُ الْعُودَةَ إِلَى الْمَدِينَةِ نَاسُ جَائِيَةً مِنَ الْمَدِينَةِ مَوْعِدِيْنَ بِالْعُمَرَةِ الَّذِي وَعَدَ رَسُولُ اللَّهِ الَّذِي لَمْ يَجْرِبُو عَلَيْهِ كَذْبَا فِي الْحَيَاةِ الْعَامَّةِ رَأَيْ رَؤْيَا عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ وَرَؤْيَا الْاَنْبِيَاءِ حَقَّ - [00:35:10](#)

فِي الْعُمَرَةِ مَبْنِيَّةً عَلَى رَؤْيَا وَايْمَانِهِمْ وَتَصْدِيقِهِمْ بِالنَّبِيِّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ هَذَا فِي السَّنَةِ السَّادِسَةِ لِلْهَجَرَةِ يَعْنِي مَرَاتِ بَدْرٍ وَاحِدٍ وَالْاحْزَابُ فِي مَوَاقِفَ كَثِيرَةٍ لَا مَا مَا فِي مَجَالِ لِلْنَّاقَشِ النَّاقَشِ حَولَ مَا يَقُولُهُ النَّبِيُّ عَلَيْهِ الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ - [00:35:28](#)

مُسْلِمٌ بِهِ عَلَى الْاَطْلَاقِ مِنْذُ الْبَدَائِيَّةِ لَكِنْ اَشَكَ اَنَّ الْمَقَامَاتِ وَالْمَنَازِلِ تَزِيدَ يَقِينَ هَذِيَّ الشَّيْءِ هَذَا جَانِبُ الْجَانِبِ الْاَخْرَى انْظُرْ إِلَى الْعَلَاقَةِ الْنَّفْسِيَّةِ بَيْنَ الْعَرَبِ وَبَيْنَ الْبَيْتِ وَشَرِكَهُمْ لَا يَدْعُو رَبِطَهُمْ فِي الْبَيْتِ وَالْاَعْتَمَارِ إِلَيْهِ - [00:35:45](#)

فِي عَلَاقَةِ نَفْسِيَّةِ بَيْنِهِمِ الْعَلَاقَةُ الْقَدِيسَةُ الْمَقْدَسَةُ لِلْهَدِيِّ الْمَقْلُدُ الْحَقِيقَةُ اِذَا قَلَّتْ لَا تَرْتَاحُ النَّفْسُ حَتَّى يَنْحِرَ عَنْدَ الْبَيْتِ لَا تَقْبِلُ النَّفَوْسُ غَيْرَ ذَلِكَ تَمَامًا تَخْيِلُ اَنْسَانَ مِنْ كَبَارِ السَّنِ - [00:36:03](#)

الْحَرِيصِينَ عَلَى الصِّيَامِ تَبْغُى تَقْنِعَهُ بِالْفَطْرَةِ قَبْلَ الْاَذَانِ بِعَشَرِ دَقَائِقٍ بِحَجَّةِ اَنَّهُ سَافَرْنَا مَشِينَا اَلَّاَنِ اَخْرَجْنَا عَنِ الْعُمَرَانِ وَاخْرَجْنَا الْرِيَاضَ مُتَجَهِّينَ لِلْاَحْدَى الْمَدِينَ وَبَقِيَ الْمَغْرِبُ عَشَرَ دَقَائِقٍ قَلَّتْ يَا ابُو يَتَرَى حَنَّا مَسَافِرِيْنَ وَرَا مَا نَفَطَ سِيقَتَنَا بِسَهْوَلَةِ - [00:36:22](#)

رَغْمَ اَنَّ الْاَذَنَ الشَّرِعيَّ وَاضْحَى تَخْيِلُ هُؤُلَاءِ بِكُلِّ بَسَاطَةِ بِالْهَدِيِّ مَعَهُمْ يَرِيدُونَ الْبَيْتَ وَيَدْخُلُونَ إِلَى حَدُودِ الْحَرَمِ الْصَّلَاةِ يَصْلَوْنَ فِي حَدُودِ الْحَرَمِ الْحَدِيبِيَّةِ فِي مَنْطَقَةِ حَدُودِ الْحَرَمِ فِي هَذِيَّ الْمَنْطَقَةِ يَقَالُ لَهُمْ بِكُلِّ بَسَاطَةِ اَرْجِعُو الْمَدِينَةِ. وَانْحَرُوا الْهَدِيِّ هَنَا - [00:36:40](#)

الْمَكَانُ الْغَيْرُ مَقْدَسٌ بِالنَّسْبَةِ لِهِ الْمَكَانُ لَمْ يَعْرُفْ وَيَنْحِرِهِ هَذِهِ النَّفَوْسُ اَنَا لَا اَعْرُفْ كَيْفَ اَصْفَهُ هَذِيَّ الْاَمْرِ لَكِنْ مِنْ يَعْرُفُ شَخْصِيَّاتِ الْعَرَبِ وَعَلَاقَتِهِمْ بِالْبَيْتِ وَالْمُسْلِمِينَ بِصَفَّةِ اَعْلَى لِمَا جَاءَ الْاَسْلَامُ كَرَسَ هَذِيَّ الْمَعْنَى - [00:37:00](#)

مَعْنَى الْبَيْتِ وَقَدْسِيَّتِهِ. الْمَهَاجِرُونَ الَّذِينَ لَهُمْ سَتْ سَنَوَاتٍ لَمْ يَرُوُو الْكَعْبَةَ اَزْمَةٌ عَلَى مَسْتَوِيِّ التَّقْبِيلِ يَمْكُنُ اَنْ يَتَقْبِلُ هَذِيَّ الْاَمْرِ بِسَهْوَلَةِ

لما امرهم النبي بالحلق لم يفلقوا لانه يأتي شيء - 00:37:17

التنازل عن هذا عن هذا المعنى الان في صعوبة فلو ننتظر ربما ما يكون فيه شيء يعني وفيه ما فيه من الصعوبات انزل الله السكينة على علي يقول الله عز وجل - 00:37:39

يزداد ايمانا مع ايمانه طيب بعين ما في قلوبهم انزل السكينة عليه واليقين اذا في شيء تستجلب به السكينة ان تنق في من تأسله السكينة انه مجرد السكينة عبارة عن ايش ؟ هدوء - 00:37:53

الحين عندي مشكلة تقول لي اهداً المشكلة بتحرك سورة الايجابية في السكينة هي الهدوء طيب والحركة هي تكون بعدها يعني هي اللي بتدرك على الحركة الصحيحة بينما الحركة قبل السكينة قد تكون الحركة خاطئة - 00:38:11

تماما عندما يقول لك الان لما تجي تسعف مريض في الشارع مصاب في حادث ولا تتدخل حتى يأتي الطبيب لماذا؟ لأن حركتك قبل ان يأتي الاسعاف قد تضر بالمصاب. مهم، بينما حركة بعد مجيء الاسعاف حركة على علم - 00:38:27

المصاب يطلب منك رجل اسعاف انك تتصرف معه وتساعده لانه المساعدة الان ضمن خبرة الخبر. وعلم العليم وقدرة القدير. هذا القادر الذي هو رجل اسعاف المطلع العليم بما يفعل فالسكينة توقف كل خياراتك لتنتظر - 00:38:41

تدبر المدبر يكون مثل ما يقولون حركتك طربة معلم. السكينة لا تتعطلك تريدها الا تتخذ القرار الخاطئ ايضا فيها مقامات عبودية ثانية فلما نزلت عليهم السكينة قبلوا هذا الخيار وسلموا - 00:39:01

كلنا بنتكلم عن صلح العتبيي نتفلسف الصحابة كانوا يرون ان في هذا الاتفاق غضاضة وان في هذا الاتفاق فيه ظلم عليهم لكن في الحقيقة لم يكن ظلما لكن والله لو عشنا ذلك الموقف لن نقبل ذلك الاتفاق - 00:39:18

بسهولة المسألة سهلة الكفار يمنعونك من دخول البيت ويعيدونك وتأتي في السنة القادمة مشركون عادوا من الاحزاب مكسورين مخذولين. بكل بساطة تأتي عنجهيتهم ارجع الذين كفروا في قلوبهم الحمية حمية الجاهلية - 00:39:31

هكذا ظاهرة وتقبل بسهولة لولا السكينة والايام الذي في قلوبهم طيب هذى حالة نزلت فيها السكن حالة تأزم عشرة الاف مقاتل اraham الله عز وجل اين الكثرة وain لا يوجد شيء يعني الله عز وجل - 00:39:50

والذين قال لهم اما حديث عهد الاسلام او بعضا مما الفت قلوبهم لم يقلها كبار الصحابة ولا الذين كانوا مع النبي عليه الصلاة والسلام في في مغازي و في مقاماته التي - 00:40:16

فتفرق الناس سبب تفرق السهام التي جاءتهم من هوازن كانت مفاجئة الجيش ومع اضطراب الجيش اضطررت الدواب. الابل والخيول طبعا الناس راكبون عليها. طبعا هم تبعا له. ما استطاعوا السيطرة على الابل - 00:40:30

شدة الذعر وشدة الفوضى ما عفوا عن كلمة الفوضى لكن يقصد الاضطراب الذي حصل الدواب في حالة فوضى والناس في حالة اضطراب كيف تجمع الناس اي ارشاد يمكن ان يرتب الناس. هم، اي معلومة يمكن تكون هي المعلومة المرشحة للحل - 00:40:47

حتى لو كانت مرشحة الحل عندك الثانين ما هم معك اتصال مدعوم. امن نقطة في ادارة المعارك للاتصال ادارة فقدان الاتصال بفقدان المعركة انتهى. كل شيء فنادي النبي عليه الصلاة والسلام - 00:41:07

لكن صوته لا يسمع الناس الي انا رسول الله رسول الله ويقول لا هذا في في الاحد لكن في الاحزاب في يقول انا النبي لا كذب انا ابن عبد المطلب لانه بعض المشركين كانوا موجودين في المعركة من قريش. ويقولون بطل السحر اليوم - 00:41:23

خلاص السحر اللي كنت ماشيته علينا الان خلنا نشوف قال النبي لا كذب انا ابن عبد المطلب ذكر عبد المطلب لان عبد المطلب معنى ذو قيمة انت مشرك انا ماني شاهي كدا - 00:41:41

الذى تعرفونه وتعرفون سعادته وتعرفون نبله وتعرفون فلست دعيا الامر وانا النبي لا كذب هذى النبوة سوف تظهر قال انا النبي لا كذب انا ابن عبد المطلب ثم اصبح النبي تقدم اليه نقول الصحابة وان - 00:41:54

نمسك بغلته خشية عليه التقدم الزائد في خوف في تهديد على اي مقاتل يتقدم زيادة عن اللزوم. تقدم النبي عليه الصلاة والسلام كان من بسالته وشجاعته نادى نادى العباس بصوته الجمهوري - 00:42:12

صوتي للناس فلما عادوا بماذا نادى بالارصدة يا سلام يا اصحاب الشجرة يا اصحاب السمرة ما هي السمرة استمرت بايده
عندها بيعة الرضوان في صنع الحديبي الرصيد اللي اخذوه التجربة اللي عاشهوها هناك - 00:42:31
الآن مجرد استئنافها مرة اخرى. يا اصحاب السمرة فلما تفكرو تذكروا كل واحد منهم انه ممن بايع تحت الشجرة وتلك المعانى التي بها
نجوا من الضلال ونجوا من الخيار السيء يوم الحديبية فما ما عصوا ولا اعترضوا على فعل رسول الله ولا على مراد الله عز وجل ولا
على خيار - 00:42:52

الخيار اللي تختاره لهم نجوا من كل تلك الافتات. لأنهم هدوا لما نجوا نادهم الله عز وجل بهذا الشعور وناداهم النبي عليه الصلاة
والسلام بهذا الشعور الفئة الاخرى التي لم تكن في الحديبية قال يا اصحاب سورة البقرة - 00:43:15
فيها معانى وفيها قيم ملزمة لا يليق باصحاب سورة البقرة ولا يليق باصحاب الشجرة ان يكونوا متفرقين والا يكونوا الى رسول الله.
يقول الراوى فعادوا يعطفون عليك ما تعطف الابل على اولادها. وان لسيوفهم لتلمع في عجاج الحرب - 00:43:30
يقاتلون. هؤلاء الثلة القليلة التي عادوا انزل الله عليهم السكينة وايديهم بجنود لن تروه هؤلاء الناس في المقابل قذف في قلوب
المشركين الرعب لا نعلم ماذا لحظة الاضطراب لحظة رعب لحظة الرعب من مقومات الهزيمة - 00:43:51
ولذلك لم يكن هوازن مقاتلين عاديين لما قذف الله في قلوبهم الرعب الذين نجوا منهم بعد ذلك واسلموا. سئلوا كيف قذف في
قلوبكم الرعب قالوا والله لقد احسسناه في قلوبنا كأنك اوقعت حجرا في قدر فاصبح له طنة طن يشعر بوقها - 00:44:13
لما انزله الله عز وجل الرعب يا سادة اذا وقع في قلب الانسان شتت صوابه والسكينة اذا حلت في قلب جمعت له الفكر والرأي
سؤال اللهم عندهما يأتي الانسان في الازمة في اول ازمته واول ما يأتيه الخبر ويقول ما يربده الله منه انا لله وانا اليه راجعون
حسبنا الله ونعم - 00:44:34

لا حول للحمد لله ولها ما لها حمد يا عبدي قال قال حمدك واسترجع قال ابناوا له بيتا وسموه. في الجنة بيتا سموه بيت الحمد كل هذه
الاجور لتأتي لكن مكسب الان في الازمة نفسها - 00:45:03

والله احد المكاسب الازمة نفسها ان النفس تستقر فتستبصر هذا معلوم في الارشاد النفسي. ان المرشد النفسي ماذا يصنع للمسترشد؟
يساعده على الاستفسار انت لما تمشي في الضباب تبغى تستبصر تعرف وين انت رايح - 00:45:20
الظلام لما تصحو في الليل طبعا مطبق في الغرفة تمد ايديك وتمشي ببطء تزيد ان تستبصر بعد قليل ابدأ ترى شيئا فشيئا تسمى حالة
الاستبصار انه بدأ الانسان يبصر اين يذهب؟ اين الجدار؟ اين الطريق؟ اين المكان الذي فيه سقوط او الذي فيه خطورة؟ لانه استبصر
الهدى - 00:45:36

وطلبه من الله عز وجل هو الذي يعطي الانسان الاستفسار هل من جواذب السكينة هي الارصدة اللي ذكرتها. نعم. يعني لما هؤلاء
الذين عادوا الثلة كان لهم رصيد وكانت آآ جائزتهم السكينة. صحيح - 00:45:57
هل استئناف الارصدة كما فعلت خديجة رضي الله عنها؟ والله لا يخزيك الله ابدا. ايه. هل هي مما يثبت الانسان؟ اي لا شك. اولا
هناك شخصيات قابلة لان تكون اه قابلة لان تحصل لها حالة السكينة - 00:46:15
السكينة بمعناها العميق والعظيم هي موهبة تهب من الله عز وجل لكنه قدر منها يمكن يتحققها الانسان. يعبر عنه اليوم بالاسترخاء
الهدوء وهذا امر يكسبه الانسان ويتعلمكه لكن لابد ان تسأل الله عز وجل ان ينزل على قلبك السكينة وان نربط على قلبك - 00:46:31
حالات سكينة نزلت على الصحابة لم تسمى سكينة. سميت امنة يوم حنين ويوم بدر ويوم ويوم احد ثم انزل عليكم اه الغيث امنة
منه هذا هذا الغيث الذي نزل على المؤمنين يوم - 00:46:49

يوم بدر بعدهم كان ينبعس يسقط السيف من يده. انت محتاجين قطاء في المعركة فلماذا هذا؟ هم. الامنة هذه القوة بهدوء ثبات
الرعب الصوت لا يفرزك تهديد لا يعزك لا يوجد شيء يمكنه ان يتحكم بك وانت مستقر - 00:47:05
شي مستقر كلمة مستقرة معناهه تحريكه يحتاج الى الى جهد لكن غير مستقر لا تحتاج الى ان تحرك. هو غير مستقر اساسا فهذا
الرصيد الموجود من يقرأ القرآن بنستمع مواعظ الخير من يحضر صلاة الجمعة مبكرا. من يبحث عن الخطيب الذي ينمی في قلبك

ليس الذي يفتح لك القضايا المثيرة وإن كانت ربما يقول الناس بحاجة لبعضها يعني لكن من يأتي يدلك على ما يقوى قلبك هنا ستصرف الرصيد متى؟ عندما تنهى في الازمة تزيد ان تسأل نفسك تجد من يجيبك - 00:47:47

تجي الجواب في الداخل او عندهما يأتي من ينصحك يكون هناك من يرد الصدا هناك معنى يقول نعم نعم. هناك من يؤيد في الداخل كما قال، ازدادوا ايمانا مع ايمانهم. اولئك فعلم الله ما في قلوبهم. فانزا السكينة عليهم - 00:48:02

ذلك الاخرين يقول الله عز وجل آفي هذا يا اصحاب الشجرة رصيد يا اصحاب البقرة يا اصحاب السمرة رصيد هذه الارصدة كلها تحجا . الاستحابة سبعة وامكانية اباقط شعلة - 00:48:21

تسمى شعلة بقدر ما هي نور. نور السكينة ايقاظ نور السكينة يكون سريعا انه في ظروف مساعدة وعند الانسان هذه الحالة من السكينة التي اه يريدها الازمة آآ عامل الوقت - 00:48:39

له اعتبار اي نعم كما قال النبي صلى الله عليه وسلم انما الصبر عند الصدمة الاولى. اي والله. يعني هل الصدمة الاولى هي التي
تشتت الانسان، في، الصدمة الاولى، هذه، - 00:48:57

اه اولا الاعتياد الاعتياد في الازمات الصغيرة على انه يتقبل الصدمات بلا حول ولا قوة الا بالله الحمد لله بسيط هين دعني اقول لك مثلا يعني، هاذا بعد المثا، ذهبت الى اشقاء اخواه، حعن، للسيدة، ان شاء الله، ابه - 06:49:06

يقول احدهم كنت مستأجر بيته في وسط الرياض قديماً قد يعطيه كل الأحوال محدودة يعني البيت اظنه مستأجر عشرات الريالات شهرياً لشخص يعني يعتبر من الأثرياء في المنطقة - 00:49:24

وعندى عدة بيوت لكن بعض التجار عندهم سخاء يقول فرحت عندما اقول له يا ابو فلان يعني ت慈悲 على في اه الايجار
شهرین متاخرة لانه كان عندي وعندى زواج بتزوج. وهو شاب من بلدته بعما، في الرياض.. في بدايات النهاية يعني، بدايات -

00:49:41

رحت له في بيته في مربع اعتقد يقول واستأذنت ودخلوني وجلست عنده في المجلس. قالوا انا جالس عنده ابغى اكلمه في فجاء احد معه فقال له شئ في اذنه باذنه وراح - 00:50:01

00:50:21 - Les 450000

فقلت يعني الله يعظم اجرك عسى ما شر شاللي صار؟ قال لابس الالخ يقول ان فيه عندنا وحدة من الشياطين الغنم ماتت قلت في نفسي
00:50:32

ما دام هذا خايف علـ هالاشيء عشان مازـ مكلمه فـ الست - 32:50:00

قال بسيط ربكم بغيت وش رايكم تشتري البيت والفلوس بعدين؟ البيت كله عندي غيره وييفتح الله علي وعليك لم يكن يقول انا لله
وانا لله راحمعه.. لان الشاه مصابها ضخم - 00:51:05

00:51:05. لان الشاه مصابها ضخم - وانا اليه راجعون.

لكن هذه عبودية في التعامل نحن لا نستغنى عن الله في الصغيرة كما اننا نستغنى عنه في الكبيرة لا يوجد حالة يقول انا مستغنى فيها عن الله حاجتك الى الله عز وجل مئة في المئة - 20:51:00

فيها عن الله حاجتك الى الله عز وجل مئة في المئة - 00:51:20

جميع احوالك ما في حالة تقول انا الان حاجتي لله تسعه وتسعين. مستحيل حين لا يقبل ولا يتصور هذا نحن بحاجة الى الله الحاجة التامة له كمال الغنى ولنا كمال الفقر. الفقر المطلق الفقراء الى الابد. وله كمال الغنى سبحانه - 00:32:51:00

الى الله الحاجة التامة له كمال الفنى ونا كمال الفقر. الفقر المطلق الفقراء الى الابد. وله كمال الفنى سبحانه - 00:51:32

دائمًا لازم ايش؟ ايش تقول؟ ايش هذا - 00:51:54

دائماً لازم ايش؟ ايش تقول؟ ايش هذا - 00:51:54

الآن الحقيقة للأسف الشديد السوشيال ميديا يحتاج بعض مقدمين محتوى وصانعي المحتوى ان يمثل مثل هذه الادوار من اجل اثارة

يعني لما يأتي خبر ولا يجي حاجة ايش تقول؟ ايش هذا؟ ما الذي حصل - [00:52:07](#)

هو ممنوع من الايثار لكن يتبرمج الناس. ويتدرب الناس على ان اذا جاهم خبر مزعج ولا حاجة مزعجة ان الاستجابة هي هذه الثورة.

مثل ما تصيب وش اللي حصل؟ وحالة من حالات الجزء اما تظاهرا او اذا كان الحلم بالتحلم فالجزء بالتجزء - [00:52:21](#)

في المقابل فلما تأتي الازمة الحقيقة يريد ان يهدا يريد ان يسكن لا يستطيع هذى واحدة من الخطوات حتى تستطيع الولوج الى

مرحلة السكينة من بداية الازمة فتصبر عند الصدمة - [00:52:40](#)

لا تزعزع يقينك ولا تقول الا ما يرضي الله عز وجل ان تتخلى عن انسانيتك وتبكي انسانيتك وتحزن وانسانينك فتنكسر لكنك لا مع

هذه الانسانية من انسانيتك تبقى فقيرا هادئا وتنتظر الارشاد منه سبحانه وتعالى - [00:52:53](#)

صحة العبارة بعض الناس يقول ما اقدر اسوى شي ما جاني توجيه انتظار التوجيه لانه علم اوروبي انه ليس من صلاحياتك ان تفعل

شيء انتظار التوجيهات مهما حصل هذى حالة. الحالة الثانية - [00:53:15](#)

من اكثرب من الافتقار الى الله عز وجل دائما في كل موقف كل ما رأى حاجة حصلت من نفسه الجأها الى الله واعادها الى رب العالمين

وتعود وتبرمج على انه يعيid كل شيء لرب العالمين. بفضل الله - [00:53:32](#)

بعون الله ان شاء الله اذا يسر الله اذا اعان الله اذا تعودت نفسه على انها ترجع الامر الى الله اذا جاءت الازمات عنده

رصيد. لماذا؟ لانه من قبل كان يبني في نفسه - [00:53:47](#)

العلم بالله عز وجل العلم بالله بطريقة اخرى الطفل الذي لا يرى في الكون كله اعظم من امه وابيه اذا هددوه الاطفال بماذا يرد عليهم

واذا ما قال لهم حب يلجا الى احد يلتجأ الى امه لماذا اول خيار بالنسبة لامه وابوه - [00:54:02](#)

انه لا يرى اعظم منهم ما في الحياة ولا يرى اقرب منها. فيهم ثلاث صفات انهم بالنسبة للشي كبير وانهم بالنسبة له هم مصدر العطف

وانهم لن يتربدوا في يعني ما يحتاج اقتعهم - [00:54:24](#)

واعتنوا به الذين عاشوا في كنف رب العالمين. يسألونه حتى في الصغيرة وفي الكبيرة عندما تأتي الازمات لن يفكروا في غيره لانه لا

يوجد احد له القدرة غيره وهم يعلمون هذا - [00:54:41](#)

ولا يوجد احد يعني رحيمها بهم رحمة مطلقة غيره وكما قلنا في الابوين بالله المثل الاعلى عندهم الاستعداد وكذلك لديهم الرحمة بك

وكذلك هم بالنسبة لك شيء كبير. فلا يوجد اعظم من الله عز وجل تعود اليه - [00:54:58](#)

في المقابل اعظم نصير اعظم من تتولاه وتلجا اليه الله. ولذلك يقول الله جل عن نفسي نعم المولى نعم المولى الذي لا يخذل

لا يخلف موعد وولايته حق ولاليته بحق - [00:55:18](#)

لا يتولى الكافرين. ذلك بان الله مولى الذين امنوا ان الكافرين لا مولى اما الناس في البشر قد يتولون غير الصالحين وينصر غير

الصالح نعم النصير وعندما ينصرك على كل المستويات - [00:55:39](#)

مستوى واحد البشر ينصرك على في معركة عسكرية في الجانب المالي. او لا ينصرونك على الجانب الاخلاقي. تبقى ظالم. تنتصر

في معركة تبقى ظالم الله ينصرك على كل المستويات. فلذلك هو نعمل نصير - [00:55:53](#)

ينصر بحق انصار برحمة بعدل وينصر بفضل يستر بحسن العاقبة وينصر ويثيب النصارى ينصركم ويثيبك لماذا؟ لانك بدأت ابتداء

تنصروا الله ينصركم ويثبت اقدامه النبي صلى الله عليه وسلم في روعه للصلوة. اي نعم. وفزعه الى الصلاة عندما يحزبه.

هي حالة من حالات الدخول في هذا في هذه الحالة. حالة السكينة. في السكينة - [00:56:09](#)

هنا الصلاة اجراء تصرف يفعلون النبي عليه الصلاة والسلام عندما يأتي بالصلاوة ينادي ربه في الصلاة يهدى عندما كان يستخير عمر

في قضايا المسلمين كان يفتح عليه في الصلاة وكان اذا حزبه امرا - [00:56:41](#)

الى الصلاة ليسأل الله عز وجل الهدى من الممارسات اللي يمارسها الانسان حتى يحظى بالسکينة الصلاة الوضوء الدعاء هناك فرص

في كل صغيرة وكبيرة يدعون حتى في القضايا التي من سنن الله انها تمشي - [00:57:00](#)

من سن مثل راتب يجيك نهاية الشهر. ماشي. لكن يدعون لماذا؟ هو تدريب لانفسهم وتربي لانفسهم على انهم مفتقرون الى الله عز

وجل ولا يرکتون الى الى تلك الاسباب. هؤلاء دائمو السكينة - 00:57:20

دائم استثارته ليست ولا يفزعون بسهولة ولهذا يقول لما قال ان من الناس اناس يغبطهم الملائكة او الرسل والانبياء لا يخفون اذا فزع الناس ولا يخافون اذا خاف الناس قالوا من؟ قالوا متحابون بجلالي - 00:57:34

متحابون بجلالي من الاشياء التي يعطيها الله عز وجل على مقامات تحصل للانسان انه يكون لا يفزع حين يفزع الناس ولا تجد في الازمات الناس كلهم لا يدرؤن ماذا يصنعون - 00:57:58

يخرجون هدى والسكنينة تجعلك تخرج من الازمة قوي اخرج زي ما انت لكن الطرف يخرج الناس من الازمات كالمحاجنين في العاصفة اللي مثلنا ما قبل قليل اتبعوا الراديو بعد ما تنتهي الازمة امورهم كلها مستتبة - 00:58:10

وراح وطلع وخرج اذا انتهت العاصفة ما هو مصدق انه طلع ما هو مصدق لماذا؟ لانه لم يكن له هدى يهتدى به معنى مرشد توقف عند المذيع وهو في الشارع ما عاد يدرى ايش اللي يصير - 00:58:34

يخشى ان يسلك هذا الطريق في فاذا انتهت سليم ما هو مصدق لم يرزق هذا فهذه الصلوات والدعاء الذكر ذكر الله عز وجل دائما يورث النفس لجوء الى الله عودة الى - 00:58:49

لرب العالمين القرآن وتكلمنا في حلقة السابق انا حمتك سماع القرآن انك ستسمع في القرآن ما يجعلك اكثرا هدوءا واكثر تطمئن له القلوب. الا بذكر الله تطمئن القلوب وطمأنينة القلب هي الحالة التي يكون عليها القلب اثناء السكينة - 00:59:07

كذلك مما يدفع الى السكينة الذهاب الى المثبتات مثبتات لا يقدمها لك ابليس اطلاقا ابليس يريك الجانب الفظيع في الاصل الجانب المهوول فيها المخوف المثبتات لا تليق الا الجانب الاكثر امانا - 00:59:29

حتى لو كانت الازمة ضخمة يجب الا تنظر لضخامتها عند التخطيط الازمي خذ اعتبارك لكن تكون استقررت اصبحت واعي وتنظر للازمة من علو انت لست مندمجا في الازمة انت لست ضمن - 00:59:51

طاعت الى سفينه مستقرة تخطط كيف تخرج من الموج انت الان في برج المراقبة خروجك من مرحلة الذعر يعطيك الصلاحية انك تخطط عامة نزلت في مرحلة الذعر فليس لك الصلاحية. خيارك الوحيد هو طلب الهدى والحصول على السكن - 01:00:08

رباطة القلب يعني يدعو الانسان الربط على القلب كل هذه جاءت على على وليربط على قلوبكم وليثبت به الاقدام يوم بدر يقول فلما بрезوا رجالوت وجندوه قالوا ربنا افرغ علينا صبرا وثبت اقدامنا - 01:00:26

هذا الحالة من المعنى الثبات الذي يريده ثبيت الاقدام هو نتيجة النفوس ما يكون في الاعضاء الصبر يكون في القلوب في النفوس النفوس التي لا تتزعزع ولا تتردد اذا هدأت انه ثبتت ثبتت الاقدام - 01:00:45

تتقدم ولا تتراجع المهم هذا حالات المثبتات. ايضا عليك ان تبتعد عن المثبتين والمولوين انا اسميهم الذين يحبون ان يصنعوا من الازمة اه مأتم لها يزيد ازمنتك الا ازمة الدنيا بنية خليها سودا - 01:01:03

الدنيا سودا يحرقك انت ويه يا الله صار لك كذا يا الله نعم مطلوب بعض التشاكي عشان ننسى ان في ازمة يفتح لك قلبه ويتكلم معك التشاكي الذي يزيد حرقة حرقة - 01:01:24

منها الاغاني والانشيد والاشعار والعبارات والحكم التي تجعلك لا تنظر الا الى وجه الازمة القبيح توقف عن النظر للوجه القبيح الازمة لن ترى الا قبحا يعني خلاص توقف هذه الاشياء تترك الوجه الحقيقي للفرج وتتجه الى وجه الازمة القبيح - 01:01:40

هذا الكتابات العبارات التي تأتيك اي نعم هذا الموضوع. الله يا اخي يكون في عمرك. هي عبارة حلوة لكن سياقها. ايه. ليس ايجابيا الله يكون في عونك يعني خلاص ما انت مقطوع الامل فيك - 01:02:05

الله يكون في عونك كنت مرت بالحالة هذى ما يكون في عون خلاص لا تستمع الى هذا وادا كان هذا الشخص مفروض عليك مره بالتوقف فاذا لم تستطع اسكات او صديق ملائم او لامر ما لا تستطيع اسكاته - 01:02:21

عليك ان ترفض ما يقول في داخل نفسك انت تأخذ الجوال جهاز تصور. صور فيديو بعد ما تغلق التصوير تكتشف انك ما حفظت ما سویت ريكورد ما ضغطت تسجيل صورة الكاميرا التققطت كل الصور لكنها لم تحفظها - 01:02:40

لو ضغطت ريكور تحفة انت اللي ما تسمع هذا الكلام لا تضغط ريكورد بمعنى ارد عليه في داخل نفسك رد عليه مش لازم بيتآخر نفسه
نقول مثلا هذا ما له حل - [01:02:59](#)

رب العالمين الله يعلم لا وضعك وضعك ميؤوس منه في نفسك تقول هذا الكلام عارف ليش عشان البذرة لا تزرع فيك فانت تمنع خصوبة الزراعة لهذا البذرة السيئة تصبح في ارض مملوح. كأنك جا واحد وحط لك نبتة شوك وبذرة شوك وكبيت عليها ملح ما راح تنبت. فيكون الدفع اهون من الرفع. ايه - [01:03:10](#)

بالطبع تصبح المعالجة هذي الطريقة هي التي منعت هي في السلبي والايجابي تصلح هي التي منعت المؤمنين من يستمعوا الى شبهاه الكافرين قالوا لا تنفروا في الحر وفي نار جهنم - [01:03:38](#)

ومنعت المنافقين من قبول الحق عندما يأتي يقال ما هو عدل الله هذي الكلمات يقولونها في نفوسهم حجبت عنهم الحقيقة منعت بذرة الخير ان تنبت في النفوس عجبت عنهم الحقيقة لا في الفتنة وقعوا اي نعم هي نعم صحيح لانه آآ اذن لي ولا تفتني هؤلاء ولذلك يقول الانسان في نفسه احاديثك لنفسك - [01:03:54](#)

اما ان تمنعك السكينة ولا تمنحك تمكنك من تلقي ارشادات الخير او تحرق تلقي ارشادات ارشادات الخير ايضا من المثبتات من المثبتات كذلك احنا قلنا القرآن. هم. قلنا الدعاء. قلنا الصلاة - [01:04:18](#)

اللهم صلي وسلم على محمد اه الاستماع الى المثبتات والانتباه اليها. استماعنا تأتي من الناس تأتي من الفعل تفاؤل اي نعم لكي اقصد الفأل نفسه الذي وصف بالفعل انك لو شفت لوحة سيارة مكتوب عليها حصن بيحصلني الله بيحmine - [01:04:34](#)
صادم لو مررت من جنب اه مكان على سبيل المثال ورأيت محل مثلا الاسم هذا المحل مثلا اه ازهار الربيع قل ان شاء الله ازهرت ايامي هذا الكلام انت بحاجة اليه - [01:04:53](#)

يحبه النبي صلي الله عليه وسلم. النبي يحب الفاء وكان يتفاهم به عليه الصلاة والسلام. شهادة سهيل بن عمرو سهل امره واعرف رجلا جاء يشتري بيت اختلف هو صاحب البيت على السعر - [01:05:08](#)

كانت تردد في موضوع السيارة انه غالبا اخاف البيت هذا ما هو مناسب جا في برج وش اسمك؟ البارح المشتري يقول للبيع وش اسمك قال اسمي فلان وكان من ضمن اسم السعد. قال ابشر بالسعادة شريننا. ايه - [01:05:23](#)

اه طبعا لا يعني هذا ان الانسان يترك الحقائق الواضحة ويستخدم مثل هذى الاسماء يقول انا اخذت على هذا الاساس ولكن اذا اصبح في مثل هذى الحالة فهو في حمية من العبارات الاخرى التي فيها تحفظ - [01:05:37](#)

العبارات فيها تحفظ انت مطلوبة منك عندما تكون من دفع اما الان انت متحفظ فانت في حمية من عبارات الانتباه انت في حمية من عبارات التحفظ انت تحتاج لعبارات الانتفاع - [01:05:53](#)

تذكر مثل التأثيرموستات. هم. فانت الان في حالة من اليأس والانقباط العبرة هذى يجب ان تعتمدتها يجب ان تتأملها وتتذكرها واذا رأيت رؤيا معينة حاول ان تفسرها تفسيرا حسنا. لا تذهب الى مفسرين يفسرون لك - [01:06:07](#)
ما يعرف واقعك فيفسر بما يرى. ما يعجبك. انت فسرها من عندك تفسير ممتاز وعش على ذكرها مثل ما يقولوا على ايقاع هذه الرؤيا لان هذا يزيدك ثباتا ويزيدك سكينة ويزيدك استقرارا - [01:06:24](#)

ويمكنكم الاستبصار نحن نريد ان نصل الى هذه المرحلة مرحلة الاستفسار عشان نشعر ونبدأ في الحل مثل ذلك آآ احنا قلنا قبل قليل عن ام موسى يقول الله عز وجل واوحينا الى ام موسى ان ارضعيه - [01:06:39](#)

اووحينا الى ام موسى ان ارضعيه. فاذا خفت على الخوف حالة من التأزم ولا تخافي. تقول لا تخافي. تجي عند واحد خالي تقول لا تخاف يقول احد كبار السن يقول ما ينفع تكون للخايب لا تخاف - [01:06:57](#)

لما تأتي من الله ولا تخافي ولا تحزنني لابد من رده اليك وجعلوا من المرسلين اصبحت كلمة لا تخاف. اول هي من الله فلا بد ان يكون الثقة بها واضح - [01:07:15](#)

لكن تعاملت مع هذا الالهام على انه من الله عندما تأتيك الهامات اثناء الازمة يثبتك وتهدي من ربك اعلم انها ليست من ابليس لان

ابليس لا يفعل هذا اطلاقا الشيطان ما ما يثبتك - 01:07:31

الشيطان يزيد. هم. لماذا؟ لأن الشيطان يريد أن يسحبك إلى دائرة الحزن الشديد هو الخوف الشديد انك هناك في أقل درجات الرشد انت أقل درجات الوعي واقل درجات الادراك. انت هناك وعيك منخفض جدا - 01:07:48

يقدر يمرر عليك اي صفة مثل ما يأتون الى بعض الناس الان في مكان معين لا سمح الله ويسقوا له الخمر وبعدم عقدون مع الصفة لأنهم آآ قللوا مستوى العقل عنده والوعي - 01:08:06

او يستفزونه فيغضب يتسرب بحمامة بعد ذلك ارتكب الاخطاء يأتون يفرضون علي شروطه الشيطان يريد ان يستر قيلها. فلذلك الشيطان يثبتك ولو حصل ان من حيل الشيطان احيانا انه يريدك ان يثبتك من اجل شيء من الغرور وشيء من كذا اذا كنت تسأل الله الهدى - 01:08:21

فمن يجعل الله للشيطان عليك سبلا ابدا ابدا قال انه ليس له سلطان على الذين امنوا وعلى ربهم ان يقتحم جدار وسور ايمانك بربك وتقتك في رب العالمين عليك ان تحافظ على هذا الشعور والثقة في الله لأن حفاظك عليه هو معصمك - 01:08:42

ومن يعتصم بالله قال فقد هدي لمجرد ان تتصف الازمة بان الله هو اللي سينجني ولا اريد الا ما عند الله وتأمل وتفائل وتنق في رب العالمين قد هديت الى الطريق السليم في دينك - 01:09:04

دليلاك هذا ام موسى لن تقبل. قال ان رده اليك انت لم تعد واحد وعد يبقى يتوجس كل ما تعطيه بعدم الثاني اضخم من الاول ما عاد يناقش في الاول - 01:09:23

نناقض في الثاني الاول مسلم. ان رده اليك وجعله من المرسلين وضعيته في النهر احوال انها تضعه في حبل ترجمه ثم تعبيده وبعدم انفك الحبل وقيل انها ارضعاته وتركته عندما يدخل الانسان الى الازمة - 01:09:36

فان الازمة اول ما تطلع اول ما تظهر اثارها على مستوى الشعور واذا احتر الشعور مباشرة اه العامي سمع في الفكر وبالتالي الخيارات والاجراءات تبعا لذلك ان السلوك لا يستقل بذاته - 01:09:57

اما ان يكون يتاثر بالشعور وانفعالات او يتاثر المنطق والادراك والوعي والمعرفة الانفعال الان هنا في اعلى مستوياته. يقول الله عز وجل فاصبح فؤاد ام موسى فارغا شعور بالحنين والخوف عليه - 01:10:18

والفقد هذى ام والابن ليس في مكان عادي وهو في بيت فرعون ظهر الان انه في بيت فرعون ما خافت منه وذهب الى الخوف الذي تزيد ان تحميه منه كذلك مراد الله عز وجل - 01:10:38

الله عز وجل ان كادت لتبدى به ان تقول هذا ابني معلوم يبسط انسان لو سأله ايشرأيك في الفكرة هذى؟ قال هذى فكرة مدمرة كل الترتيبات السابقة - 01:10:55

تتسبب هي في قتل السبب لتعطل الذهن لا يستطيع ان يتخطى خيارات رشيد يأتي للخيارات التي نسميتها خيارات اقتحامية انتشارية آآ تهورية ما فيها يعني ما فيها رشد اراد الله ان يسعفها اين يسعفها - 01:11:08

حيث موضع الازمة موضع الازمة المعركة الان على مستوى النفس. قال الله عز وجل لولا ان ربنا على الله على قلبي هذا انه استذكرت وعد الله الاول الثاني انه عندما تهدأ النفس يستبصر الانسان - 01:11:31

قالت لاختي قصي ما ابسطها من فكرة. يا الله ما ابسطها من فكرة شوف الازمة الكبرى التي اغلقت الذهن تماما الان لم تتحسب. لم يعد هناك ازمة بصي فبصرت به عن جنبيم لا يشعرون وحرمنا عليها المراضع الى عاد الى حضن امه واصبحت ترجمه - 01:11:52

ما شعورها الان ثمرة اليقين ومنه الله عليها بعوده انتهى الامر يقول الله عز وجل رحيم بعباده اليوم لكنه لا ولا تحزن من مراد الله عز وجل الانسان ان يبقى - 01:12:14

يبعد عن الحزن واذا ابتلاه به اثابه عليه ولا تحزن ان نجي عند الشاهد ولتعلم يعني بعد الرحلة هذى كلها الغرض ولتعلم ان وعد الله حق واليقين عين اليقين الان - 01:12:44

تجربة حين تعاينها مستوى اليقين بها غير عندما تتصور لهذا يقول النبي عن اصحابه قال وددت لو اني رأيت اخوانك يا

رسول الله. قال يا اخواني قوم امنوا بي ولم يروني - [01:13:09](#)

بالنبي ولم نره في من قبل لك لا شك ان يقينك حين تراه وتعيش معه وتجاهد معه وتسيير معه سوف يكون شيء مختلف معاينة هذا الامر معاينة الجنة غير الحديث عنها. معاينة الآخرة غير الحديث عنها - [01:13:28](#)

ولتعلم ان وعد الله حق دابة الدرس اللي تعلنته ام موسى لو حصل تجربة مماثلة لامرأة أخرى انا اريد ان اعرف كيف ما الاسلوب التي تستخدمه ام موسى في اقناعه - [01:13:43](#)

حجم الشعور في الداخل والايام والثقة عالي. اسلوب ما الكلمات ما العبارات اذا ما ستقلاه انت في داخل الازمة اثناء الهدوء. واثناء السكينة لا يمكنك التعبير عنه. لا يمكنك التعبير عنه من فخامته - [01:13:54](#)

وعمقه لا تستطيع حتى انا الان ولا انت لا تستطيع ان تعبر عن هذا المعنى تعلم ان وعد الله حق ولكن اكثر الناس او اكترهم لا يعلمون. من هم ذو الاعمال؟ انا الثاني والثالث. فسيقت لنا هذه السيرة - [01:14:09](#)

لنحصل على الدرس نفسه حصلت عليهم ولهذا الانسان ان يتfaيل يحرك كل ما يدعوه الى الامل ينظر الى النتيجة المشرقة التي تأتي وهذا يقودنا الى قضية اخرى تعين على معالجة الازمة على مستوى النفس وهي الايمان بالغيب - [01:14:24](#)

الايام بالغيب هو الذي يولد الامل الايمان بالوعود الامن لا يكون في شيء ما في شيء مستقبل. يا سلام والمستقبل لن تكون هناك امل. صفة الامل لن تتعقد مع امر غير متوقع حدوثه - [01:14:45](#)

انا اؤمل اني انجح وانت تشعر انه هو في الحقيقة لا يوجد اي مؤشر لن تعقد صفة الامل الا مع الاحتمال فاذا كان هذا الاحتمال مرتبط بوعد الهي انتفع عنه الاحتمال اصبح يقين - [01:14:59](#)

الايام بالغيب ولهذا يقول الف لام ميم ذلك الكتاب لا ريب فيه كل ما يرد في حق ومنه لا ريب فيه قال هدى للمتقين الاهداء به اهداء بامر الله ريب فيه - [01:15:16](#)

وكل وعد جاء في القرآن ووعد جازم الامل فيه دين وعبادة الرجاء في دين وعبادة وايمان بالغيب. قال الذين يؤمنون بالغيب ويقيمون الصلاة ومما رزقناهم ينفقون. هذا الايمان بالغيب من انشاء - [01:15:29](#)

الغيب قد لا يكون مذكور بالتفاصيل وقد رأيكم مذكور بالمدة التي سيأتي فيها مغيب مدته مغيب طريقته وكيف يصير الذي ليس مغيب انه سيحدث طيب لماذا الغيب بهذه الصورة الفرق بين المنافق والمؤمن الا الامام بالغيب - [01:15:50](#)

المنافق الوعود التي تقال لا يؤمن بها ويريد دائما يسأل التطمينات ولذلك بنو اسرائيل يسألون علامات علامات ارنا الله سألاوا امرا ليس هناك ضرورة له من اجل ايمان. يمكنهم ان يؤمنوا دون هذه الحاجة. دون سؤال رؤية الله عز وجل - [01:16:12](#)

امر لا يحق له المؤمنون الخالص يحتاجون الى هذا الامر الله ارنا. ولذلك لما قالوا بنو اسرائيل ينزل علينا مائدة من السماء قال اتقوا الله كنتم مؤمنين ماذا تسألون الله عز وجل اني منزلها - [01:16:31](#)

من يكفر بعد فان يعذبه عذابا لا اعذبه الوصول الى اليقين بجمع كل مقومات الحس هذا ليس منقبة ان الوصول لليقين بان تأخذ بعض المؤشرات الحسية البسيطة والبقية تقبلها لانها من الله لا لشيء اخر - [01:16:54](#)

ولان جاء بها رسول الله هنا الايمان بالغيب والا لو جاء الله عز وجل وقال للناس سوف تأتي الاحزاب سوف تجوعون وسوف يحصل وسوف يحصل وسوف تأتي الريح وسوف يغادرون ولا يصلكم شيء - [01:17:15](#)

سيادتك المنافق على اريكته ويقول انا افضل مجاهد. انا اقول انا في الامام انا في المقدمة لكن لما غيب عنهم التفاصيل وذكرت لهم النتيجة فقط هنا تتبادر المنازل لذلك السكينة كما انها - [01:17:33](#)

يمكنك من الاستبصار لكنها تبنيك فيك منازل ومقامات ومتانة ايمانك فتؤمن بالغيب والمؤمنون يؤمنون ان لهم عند الله موعد. انا لننصر رسلنا والذين امنوا عشان تحصلوا على هذا الوعد ادخل في الذين امنوا - [01:17:50](#)

حتى تكون ادخل في اتباع الرسل كن محققا لمراد الرسل منصورو في حياتهم ومنصورو في دعوتهم يتحقق لك النصر انت تحت راية المنصورة طيب كل ما وعد الله عز وجل بالكافلة فيه - [01:18:11](#)

اوعد فيه بالرعاية. اوعد فيه بالعناية اذا دخلت بهذا الامر انت لك وعد عند الله عز وجل والله لا يخلف ايا كان درجة تدينك ايا لا تزال امك لا تزال طائفة من امتي على الحق منصورين لا يضرهم من خذلهم ولا من خالفهم الى يوم القيمة - 01:18:30

على السنة لا ينظر من خذلهم اي قال يا ابن الحال خلاص بنفسك الدنيا تغيرت ولا من خالفهم كثرة من يخالفون اذا دخلت في هذه الدائرة ولو كانت صغيرة فانت تحت وعد - 01:18:51

النهاية مضمونة انت اكثرا الناس حظوة بالسكينة. واكثر الناس حظوة بالایمان بالغيب. واكثر الناس تفاؤلا بالحصول على نتيجة مشرقة انك لديك وعد من لا يخلف الميعاد ومن اوفى بعهده من الله - 01:19:05

استبشروا اما الذين زعزعتهم الظواهر التي تحصل التقلبات. ها وصفهم الله عز وجل قال ولا يستخفنك الذين لا يعلمون الذين لا يوقنون ليس عندهم يقين بالمولود يستخفونك ويستعجلونك على امر - 01:19:24

انما طريق مكة ان تنتظرا موعود الله ولا تزيد عن الاسباب التنافس والحركة تكون على مستوى القلب اليقين. الرجاء الدعاء التفاؤل الفأل. وهذا كله يأتي بعد ذلك القيمة الثالثة التي التي احد قيم - 01:19:41

احتواء الازمة. ايش كانت الاولى والثانية؟ الاولى كانت الهدى. الهدى والثانية والسكينة. والسكينة. هم. والثالث الایمان بالغيب الرابع الان الایمان بالقضاء ان الله عز وجل قدره طيب الایمان بالغيب في المستقبل - 01:20:01

السكينة معالجة للحال وطلب الهدى هو طلب للحال بالقضاء والقدر في الماضي تؤمن انه قد قضي وانتهى لا دخل لك فيه وانك لا يمكنك ان تتجنبه انت مطالب ولا انت تتجنب الضرر. لك اذا وقع - 01:20:18

اعلم انك حتى لو حاولت تجنبه طب لماذا يطلب مني تجنب الضرر الشريعة تريده ان تكون ايجابي الرزق سياتيك نعم لك ايش بده يكون ايجابي؟ الایجابية مطلوبة هو اللي رزقه اتي - 01:20:38

الفرج سياتي ولكن مطلوب منك مجموعة من الاعمال ذكرناها قبل قليل اذا لما يأتي الامام بالقضاء والقدر دعني اقول لك شيئا يجي بعض الناس يقول انا كان عندي في الموقع الفلاني. يا اخي انا ما استعجلت وبعثها - 01:20:54

عشرين الف ذيک الایام تدري الان كم تسوی؟ تسوی منه مليون طب انت تعرف لو ابقيتها ايضا لن تحصل الا على عشرين لانك هذا الطريق اللي انت سلقته وغير راضي عنه اوصلك الى النقطة باء - 01:21:09

لو سلكت اي طريق اخر لن تصل الا الى النقطة باء اذا وصلت للنقطة باوند ما انت راضي عنها اؤمن بالقضاء والقدر. واني لم يكن ما اصابك لم يكن ليخطئك - 01:21:27

بمعنى ان الذي اصابك كل ما اولئك المقوله وتفتح عمل الشيطان لان لو تتكلم عن لانك تقول لو اني فعلت هذا الشيء ما حصل اليوم سيحصل اليوم حتى لو فعلت - 01:21:40

ولو اني دخلت الجامعة الفلانية كان زمانى الان طبيب لو دخلت الجامعة الفلانية لن تكون طبيب. لانك اليوم ما انت طبيب اليوم الان مت الطبيب ليش تقدت تلوم نفسك؟ صحيح ان هذا المسار هو مسار الاطباء - 01:21:55

والذين فعلوه حصلوا على اطباء لكن لماذا سلوكه؟ لان الله كتب ان يكونوا اطباء ولماذا تركته انت؟ لانك لم يكن في القدر انك طبيب. فلما تلوم نفسك. ولم يكن في القدر انك غني. ولم يكن في القدر انك تتزوج من فلانة. ولو يمكن في القدر انك تسكن في المكان الفلاني - 01:22:11

الشيء الذي لا لم تتجنبه ووقع ولم تتجنبه لم يكن ان تجنبه تعلم من الدروس ستكون ايجابي للمرحلة القادمة المطلوب منك الایجابية. وهذا الایجابية ستوصلك الى ما قدر لك الدرس اللي حتتعلمها سبوصلك سبوصلك الى نتيجة طيبة - 01:22:26

اذا لان الله كتب لك بعد النتيجة المؤلمة درس وكتب لك ان تصل لنتيجة طيبة هذا النظر للقدر بهذه الطريقة يجيك شخص يا اخي ان حصل كذا كان بامكاني غلطت غلطة كبيرة زوجتي الان عند اهلها - 01:22:46

انا اخطأت خطأ خطأ كبير قلت كلمة ما يقولها عاقل لو ما قلتها برضو زوجتك الان انت غلطت نعم لكن ترى النتيجة اللي اتوصلت اليها محسومة في القدر سواء بهذا الاسلوب القبيح اللي انت فعلته او باسلوب. تركك لو حبيت على راسها تراها اليوم عندها لا زعلان -

هدي اعصابك فكر الان كيف تجيب زوجتك مو تفكر لماذا ذهب الزوج؟ هذا المعنى من احد المعاني التي يمنع المصاب من ان تسحقه الازمة ازمه تسحقه يلوم نفسه ويجلد ذاته - 01:23:24

الله لا يزيدكم لا يبتليك ليسحلك ويعطيك المعاني التي يجعلك داخل المطحنة تخرج ما سليم. تخرج من المعركة سليم نخرج من معركة قوية تخرج من الغبار نظيف تخرج من البطل ما انت مبلول. لكن عندما لا تفعل هذه الاشياء - 01:23:42
فكلما تخشاه في الازمة سوف يصير اذا كان في هذه الازمة طحن سوف يصيبك منه. في هذه الازمة حرق ستحترق نوعا ما. في هذه الازمة غرق ستغرق نوعا ما. فيها خسارة ستخسر. لماذا؟ لانه كل الموانى - 01:24:04

التي تمنعك من هذه النتيجة المؤلمة والتي وضعها الله عز وجل لك لم تأخذ به لم تقم بها واولها على النفس. طب لماذا الرهان دائما على النفس؟ على النفس على النفس؟ علم الله عز وجل بالبشر. انه اذا عولجت النفس كل ما سواها يأتي - 01:24:17
الغوث يكون في النفس غاث المؤمنين فربط على قلوبهم بالمطر في يوم القدر آآ انزل عليهم امنة العاسة يغشى طائفة طائفة ليش يوم احدهم انفهم يظنون بالله غير الحق ظن الجاري. مشغولين - 01:24:32

مجهولين لم يحصلوا على الأمانة وماذا صنعوا ما النتيجة التي حصلوا عليها كانوا قلقين انتهت المعركة بالنهاية الطبيعية التي كتب الله ان تنتهي كتب الله ان تبقى موجود بقينا في الازمة - 01:24:54

انا لا اريد ان تحصل واحتاط لا تحصل لك اذا حصلت اعلم انه لا انكم بامكاني تغيير ما حصل. ما حصل كان سياسي المشهد اللي موجود اليوم ترى مشهد مسجل - 01:25:14

بعض الناس اليوم تكرر يرى مثلا ضعف في احوال المسلمين مثلا في مقابل يقع عليهم تصلب بعض البلدان الان فيها على مستوى البسطاء والضعفاء مثلا يأتي في بعض الانظمة اللي تراها في العالم تأخذ حقوق الناس تأخذ - 01:25:27

هو هو يرى شيء لا يعجبه يشعر انه شيء لا يعجبه ويرى ان هذه المشكلة حديث الان نازلة من النوازل لم تسبق لها ان حدثت من قبل - 01:25:56

بعضهم يقول يا اخي وصلنا الى مرحلة لا اظن ان هناك اسوء منه تسلط مسؤول عليه في دائنته هو وتم اقصاؤه او تسلط اناس متنفذين في المال وحرموهم من يعني اي اي شيء ويقول وصلت الى مرحلة - 01:26:09

الحقيقة انها قصص مكررة وانت اللي جالس تأخذ نسخة الفين واثنين وعشرين حصلت في واحد وعشرين مش لغيرك حصلت في عشرين غيرك احد الناس وهذه قصة حقيقة لكن ساسوتها شيء من مثل ما يقولون من البهارات - 01:26:27

ولا في الاصلاح كانوا مفتون اه طبعا تشيع اللعبة وتشجيع الكورة والاهتمام بها ليس هناك مشكلة فيه المبالغة التي تؤثر على على مسار حياتك هنا المشكلة لما يحولك الى متخصص - 01:26:45

او انها تعطل حياتك تعطل في رؤية الحياة. حتى لو كنت في المسجد تصلي الليل والنهار وتعطلت حياتك سوف يأتي من ينهك عمر كان يخرجه من المسجد ويأمرهم ان يذهبوا ويكتسبوا الرزق - 01:26:59

لأنهم ادوا الفرائض فلماذا يعتكفون على حساب المصالح الضرورية في حياتهم؟ فاذا كان هذا في حق الصلاة فهو في حد من نفس الشيء المباريات ومتابعتها لا تؤثر على حياتك هذا يبالغ مو مفتون لكنه بعد فترة رأى تأثيرها على وعلى حياته وعلى كذا فبدأ يتزركها ثم تركها تماما ولم يعد يهتم - 01:27:11

هو يشجع نادي معين النادي هذا يدخل في مباريات ويطلع منها مجرى عام يأتي دوري ويأتي كأس بعد كأس اسمع مع الناس لكنه لا يعني له فاس او خسر - 01:27:33

حتى ان يعني نسي اسماء اللعبة وجاء لعبية لا يعرفهم لو قيل اللاعب الفلاني في النادي الفلاني او في النادي الفلاني لا يعرف ثم بعد ما كبر اولاده صاروا يحبون الكرة - 01:27:46

وانهم اندية ويشجعون وصار عندهم اشتروا شاشات خاصة لمتابعة الرياضة والمسابقات واشتراكات كما تعلم في بعض القنوات لها

اشتراك من اجل ان تستطيع مشاهدة المباريات العالمية والدوري الانجليزي مثلا وغیره - 01:28:00

في البيت ومع اولاده فاحيوا فيهما كان مكان ميتا نرجع مرة اخرى وعاد الى الممارسات السابقة يتبع الرياضة الاعتدال شيئا اندمج حتى صار يتبعها بتعصب زاد حتى اصبح يعني ما يحب يشاهد مع اولاده. لاني كلهم اراء ولهم كذا ويزعجونه. هم. ويريد ان يشاهد بمفرد - 01:28:15

صار عندي تلفزيون خاص فوق في السطح مع غرفة يتفرج فيها والواحد وصل بها الامر الى انه لم يعد يتحمل ضغط المباراة مباراة تسعين دقيقة ما عاد يستطيع يتحمل الضغط. اذا جاءت هجمة - 01:28:40

على الفريق الذي هو يشجعه تكاد روحه ان تخرج الله يستر يصلي له حالة من الهلع والرعب والاضطراب ويتعرق ما تتحمل الصعوبة على تحمل اذا شاف هجمة اخرى لصالح الفريق - 01:28:56

ينتشي ويتفاعل حتى اذا كان في نهاية الغرفة تجده اقترب الى قرب الشاشة اذا خسرت هذه الهجمة اذا كان في يده فنجال كسرة. اذا كان في يده ريموت اتلفه. حتى ان اهله لا يعطونه اشياء الا ورق - 01:29:13

حتى المواتعين في تناقض طيب ما الذي حصل بدأ وصل به الحال الى انه لم يعد يستطيع مشاهدة المباراة اذا جات المباراة داخل سيارته وراح للسوبر ماركت يقضيه لعياله جوال - 01:29:28

من النوع القديم المشترك في رسائل واحيانا ما يفتح يخشي يجي هدف من الجهة الثانية ويتأثر عليه. المهم لا يريد ان يعرف عن المباراة شيء - 01:29:49

حتى تنتهي المباراة بعد تسعين دقيقة يكون خلص المقاومي وخلص الاغراض ولا راح يمشي ام العيال مبسوط ام العيال مستعجل. ايه. يودي محل ما تريدي يعيدها للبيت اول ما يدخل البيت يسأل اولاده شو النتيجة؟ قالوا الفريق اللي يشجعه تراه فاز اثنين صفر - 01:30:01

سجلوا له المباراة الان يجي ويجلس حط الشاهي والمكسرات ويترفرج في المباراة. ما ينضغط نفسيا عندما تأتي الهجمات ليش من ضغط نفسيا عندما تأتي هجمة يعني يغلب على الظن تسعه وتسعين بالمئة انها هدف. بلنتي. ضربة جزاء من لاعب محترف. ها - 01:30:19

لماذا؟ لأن النتيجة محسومة فهي لعبة معاده وهو عارف النتيجة. عارف انه كل هذه الضغوط لا معنى لها اذا كان النتيجة اثنين صفر كل ما تراه من ازمات في هذه الحياة على مستوى دينك - 01:30:40

على مستوى اخلاقك على مستوى بلدك على مستوى امتك ها قد لعبت من قبل لعبت مع نوح واغرق الله من اغرق ولعبت مع لوط وقلب الله الارض من عليها ولعبت مع مع موسى واغرقهم الله في البحر - 01:30:57

لعبت مع محمد ونجاه الله عز وجل ثاني اثنين اذ هما في الغار. كل هذه المباريات ان صحت العبارة والاعمال مكررة. النهايات تختلف اشكالها لكن فيها انتصارات لهذه الثلة لهذه الامة لهذه الفتنة الصادقة الصالحة المعتدلة - 01:31:13

هذه الفتنة موجودة اذا كنت منهم ستنتهي الى المباراة نفس المباراة. اذا ترى الاحداث تحدث امامك الان تراها مباراة ملعوبة الهجمات والهجمات المرتدة كل المكسرات النهاية كما يقول هرقل وهو كافر - 01:31:31

عندما ذكر الله قال ان يهزمون قال نعم بينما وبين محمد آا الحرب سجال اصيبيوا منا ونصيبيوا منه يقول ابو سفيان قال كذلك الرسل يبتلون ثم تكون العاقبة لهم فالايمان بالقضاء والقدر - 01:31:48

مسألة تخلى فيها عن حولك وقوتك وسببك في الازمة انك لست سببا في الازمة افتح وان الله قدره الثاني هذا جانب حمائي لك عشان تستبصر. طيب ما الجانب البنائي اللي يبنيك؟ يبنيك انك انت الان ترتفع الى مرتبة من اليقين. انه اذا كان من الله فهو مقبول ولو كان عليما - 01:32:05

لو كان مرا لو كان محسنا ولو كان مبكيا. الذي اخذليس الله ما اخذ شي الذي افقدني هذا الامر ليس الله لم افقد شيء. لاني وجدت الله فما فقدت شيئا - 01:32:25

الذى ابكاني اليك الله عز وجل ما اجمل الدموع التي تأتي من الله عز وجل له نبكي ومن اجله نبكي واليه نسير وهو وعدنا عند له نوفي ومنه نستوفى سبحانه وتعالى والموعود عنده. فاصبروا حتى تبكونى على الحوض - 01:32:38

هناك نبت اشياعنا وهناك المحاسبة العادلة والمجازاة الكاملة. هناك تصفى كل الحقوق. وهناك تنهى كل المباريات انتصار المؤمنين لأن الله عز وجل سوف يأتي وسيق الذين اتقوا الى الجنة زمرا وسيق الذين كفروا الى الجنة زمرا ويقول الله عز وجل وقضى بينهم بالحق وقيل - 01:32:54

الله يقضى لا اعاقبك واليوم الذين امنوا من الكفار يضحكون على الارائك ينظرون انتهت العاقبة فانت اذا اخذت الحياة على ان هذه لعنة تدخل في لعبة رعب العاب الرعب الموجودة الان التي يدخل تدفع مئة ريال تدفع مبلغ من اجل ان يخيفوك. ولكنها تسمى لعب - 01:33:15

وانت متعدد متعدد وتسمع صرخ الناس. الصراخ المفتعل والصراخ الحقير بعضهم ينزل منها لا يرى اسمع لا يتكلم من شدة الذهول الخوف لكن بعد فترة يجي مرة ثانية يدفع فلوس يركب - 01:33:38

لماذا لانه استوعب كل ما فيها على انها والحياة الدنيا لعبة هي لعبة وهى اللعبة تنتهي محسومة من يحكم هذه اللعبة وضع قوانينها من التزم بقوانينها انتصر. التزم مخالف القوانين سوف تنتهي الى ان الله وعدكم وعد الحق - 01:33:56

لن يوفي لك جواك اه قلنا اه هذا جن القضاء والقدر اه يبقى معنا جانب اخر وهو الالتفات حصول الازمة الجانب الالتفات الى الى كلام الله عز وجل ما المقصود بكلام الله؟ - 01:34:23

الله عز وجل له في كل حال من الاحوال كلام يقوله ذلك فضل الله يؤتى من يشاء اه وكان حقا علينا نصر المؤمنين لما خرج ادم من الجنة الى الدنيا - 01:34:44

كيف يمكن ان تقبله كيف يمكن يتقبل او يتقبل نفسه تسبب لنفسه بهذه النتيجة واغضب رب اكرمه وكرمه ان الله عز وجل قال فتلقى ادم من ربه كلمات الرب التي تلقاها هي قال انا ظلمنا انفسنا - 01:35:00

ايه اللي بتغفر لنا وترحمنا نكون من الخاسرين فخضعوا لله واعترفوا بظلم انفسهم نفس بالسوء هذه التي تظلم دفعت بهم الى هذا قدر الله عليهم هذه مشيئة الله اعترفوا بهذا وذلوا لخالقه ولم يفعلوا كما فعل ابليس - 01:35:23

قبل الله منهم هذه التوبة واذكرهم بالاداء والنعم وعلمهم علما هذا العلم الذي علمهم اياه هو الذي جعلهم يتقبلون الدنيا على ما فيها من التعب دالة على ان الازمة مهما كانت موحشة - 01:35:41

قاسية في مشهيات وفي مرغبات تجعلك تستطيع ان تتبع الازمة فيها وهي كلمات الرب. كلمات الرب هي قراءة القرآن. اسمع ماذا قال الله الله عز وجل عندما تأتي كلامه سوف يساعدك على انك تستوعب هذه الازمة تفهمها بشكل صحيح ترى - 01:35:54 حدودها ترى امعادها ترى مدخلها ومخرجها تصبح انت المتحكم فيها وليس هي تخيل انسان داخل ازمه لكن هو المتحكم يقول ما اراد ان يقول يفعل ما اراد ان يفعل فقير - 01:36:16

لكنه يتصرف بكل ايرادات ارادته الكاملة التي منحها الله عز ليس مضطربا الريشة في محبته لماذا انها كلمات الرب؟ منها قال الله عز وجل فاما يأتينكم مني هدى. شف بعد هذى المصيبة الكبرى فاما يأتينكم مني هدى - 01:36:31

ومن تبع هدای فلا ولا يشقي لا يظن ما يدرى وين يروح ولا يصل في النهاية ولا يشقي شقاء. الآخرة ولا شقاء الدنيا ولذلك الذي عرض عن كلمات الرب ومن يعرض عن ذكري فان له معيشة - 01:36:50

عيشة ضنك ونحشرنا انا اتكلم عن هذا الكلام كموعظة من كتم وعظ انا ادعوا الى المواهب ولكنني اتكلم عنها اقول لك لا تريد السعادة لنفسك ولا تريد ان تعيش مرتاحا. هناك قانون - 01:37:07

الذى خلق الكون خلق الازمات التي فيه وضع كل قوانينه هو الذى اعطاك هذا الطريقة للسلامة هو الذى اعطاك. ولذلك الذى يصنعون صحة العبارة يصنعون الفيروسات والسموم. يصنون الترافق يصنون سب صناعي ويصنون مع التريان بحيث ان اذا عطي سب - 01:37:21

يمكن يعطيك ابرة اخرى تبطل السم والذين يصنعون فيروس مثلا اذا كان فيروس من الذي يصنع؟ يصنعون مضاد لهم كيلو من صنع المضاد لانهم يعرفون طبيعة الفيروس وكيف يعمل واذا ارادوا يعطونك لقاح ضد الجدري يأخذون جزءا من الجدري فيلقوهونك به -

01:37:40

الذى صنع البلاء هو الذى صنع الفرج هو الذى قدره الذى صنع النظام الكونى كله بما فيه من فرص وعقبات هو الذى صنع الحلول التي تستثمر الفرص وتجاوز العقبات كونك تبحث عن نظام اخر فانت مثل الذى يأخذ جوال على نظام اندرويد ويدهب اللي ييفى يعمل له صيانة على نظام ابل -

01:37:55

لا يمكن صيانة هذا الجهاز الا وفق نظام التشغيل الذى وضعه المصلي يجب ان تخضع لقانون مصنع عندك تعالى على هذا المصنع ستفسد الجهاز كل ما في الموضوع المصنوع صنع الله الذى اتقن كل شيء هو الذى وضع لك هذا النظام -

01:38:18

لسعادتك ولئن تحيا سعيدا مبتهجا يعني حزين لأن الله عز وجل يريد ان يدخل السرور على اذا تعيش قويا ايجابيا متفائلا آ المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف -

01:38:37

الخير بل في الضعفاء في الفقراء بل في الحزاني في المبتلين من يصدر السعادة يببعها شخص تتوقع انه من اكثرا الناس حزنا كل مقومات العون والسعادة والراحة والرفاهية بيقول لك كلام يعزي -

01:38:53

ايش فيك لم لم تسحقو الازمة؟ عندهم مصدر هذا الماستر منعه من ان كن قابلا للستحقق يمكن ان يخرج من الازمة القوية. ودك الصحابة خرجوا من الحرمان قطاع طرق خرجوا من التهجير والابعاد -

01:39:16

مخرج لصوصا ولا مستغلين ولا مستبدلين ولا اذهب الى المدينة يستغلون خيراتها وما فيها من ثمار على اهلها ابد لم اذا؟ لأن الازمة لم تكن على مستوى القلوب هي صح اصابتهم في هذا المكان لكن الايمان واليقين الذي فيها جعلهم متذمرين -

01:39:42

تزيننا ذهنيا والتزيين عمليا الاخير ابو زياد آ بعد ان ينتهي الانسان من الازمة وينفض غبارا آ يعني آ ما اصابه منها ما الذي يجب عليه في النظر اليها بعد ان -

01:40:00

اه في هذه الحالة يأتي دور العمل الاجرائي سوء التطبيق اللي يسمونه الناس يقول لك الشيء العملي حتى اللي قلنا قبل قليل عملي ما تستطيع تقول ان مثلا ان الايمان بالقضاء والقدر ما هو بعملي -

01:40:19

بل هو عملي فعلا. اكيد كان من عملي انه اجرائي. قد بعد عندما يهتدي هذا الانسان سيفعل نصائح مثلا الماليين عندما يعطون خطة للخروج من الازمة اني اتعامل معها بيقين وبثقة وبتفاؤل بخلاف لما يعمل معها باحباط لو واجه عقبات فيها ما يتعب -

01:40:34

سيقبل نصائح التربويين اذا اعطوه خطة لتجاوز التعرّض الدراسي نذهب الى مختصين الان يعطونك الخط الاجرائي اذهب وانت في اتزانك لن تقبل النصائح وانت في حالة الاضطراب اطلاقا اثناء الظروف لا يوجد عبارة واظحة -

01:40:52

حتى لو كانت العبارة الصحيحة موجودة لا لن تسمعها داخل نصف فوظى عندما تأتيك المعاني سوف ينهال على الانسان اثناء الازمة عدد هائل من الافكار والخيارات من يأتي في الازمة -

01:41:11

الارشاد يعني اذا في الغالب يأتيك الصالحون ويأتيك اللي يسمونه الانتهازيون فاذا لم تستمع لكلام الناصحين الحقيقيين الذين يريدونك ان تهداً وان تأخذ الامور ببساطة فانت جاهز لأن يستغلك من انتهاء الزیوت -

01:41:28

مخدرات لمن تنجح مع من دائما اسمع الذين واجهوا مشكلات اسرية واجهوا مشكلات مالية واجهوا مشكلات مثلا اه في بلدانهم او في ظروف تعرضوا لظروف سيئة الفئات الهمة الذين يتم عقد صفقات الربا معهم -

01:41:48

بعد ذلك اموالهم اليسوا الذين كانوا في ازمات مالية وارادوا حلولا مالية مباشرة قبل ان يأخذوا حلولا نفسية خذوا حلول نفسية ما استطاع ان يزعزعه ولا ان يخيفه ذلك المرابي -

01:42:06

ويمنيه بامل عندما يلجا للتدخين ولم يكن يدخن عندما يلجا للسحر ينقد نفسه مرأة يعني تزوج عليها زوجها فضحكت الازمة في نفسها ونظرت الى وجه الازمة القبيح نظرت الى سواد الازمة ولم تنظر الى -

01:42:20

الفرص التي بها فشعرت ما عاد يوجد حل لها اذا اني اعمل سحر لهذا الرجل لتلك المرأة انت كنت فاكر يوما ان ان تفعل هذا الذنب

العظيم دخلت الى دائرة الحزن الشديد او الخوف الشديد - [01:42:41](#)

والتألق الشديد والحرص الشديد الشيطان يريد ان يدفعني لهذه دائرة في دائرة عقد الصفقات يربح فيها هو تاني ما الذي يدفع بالانسان كذلك الى ان يقبل بعض البيوع المحرمة خش يا - [01:42:57](#)

يأخذ الرجل الا لانه عندما يمر بازمات يستبصر قبل خيارات الرخيص يتذمّن التفكير قبل الخيارات يتمكن قبلها كريم متربع ما ادري انه انخفض وانحدر بينما تجي تأتي الى شخص مصاب - [01:43:15](#)

في ازمة وفقيه جدا ساوموا على بعض قيمه بحالة هلع يبيع كل قيم ما عنده قيم ما عاد في تركيز من اين تصبح قيمها قلنا؟ عندما تتذكرة مميزاتها وتستحضرها. اذا اضطرب الذهن ما عاد تستحضر - [01:43:39](#)

في هذه القيم ايمان وش يعني الشرف وش يعني عرضك؟ وش يعني كذا؟ وش يعني كذا؟ كله تحت العصابات التي تأتي وتستغل الناس الشباب احنا الفكر متطرف كيف يجندون الناس - [01:43:59](#)

يشعرون ان الدنيا لابد من حل قوي وبعد ذلك ينقاد انه اليأس هو القاعدة يعلقون امامك اليأس. ولا يوجد حل الا من هذه الطريق لو عطوك امل ما في داعي تذهب للتطرف ما الذي طيبة والناس بخير - [01:44:19](#)

ابد لا سبيل الا هذه من هذه اه الطريق ايضا يغدون معهم ايضا جانب اخر في التجنيد يستخدمون الایمان بالغيب وكل الوعود التي فيه ذكرت في السيرة في السنة او ذكرت في القرآن تنزل على غير منزلته - [01:44:41](#)

والایمان بالغيب يؤخذون على انه يقين وهو شيء يقيني. لكنه يتوظف على في غير في غير مكان لأن هناك امورا اخرى ومعان اخرى لم تكن موجودة. لكن لماذا انطلت عليك انت ولم تنطلي على غيرك - [01:45:06](#)

سبب قصورك النفسي استرشاد اليأس حارب من واقع انت فيه تبغى تنفك منه ويأتي الانسان يخرج من ازمة فيقدم تضحية جديدة تعمق عندهم مشكلة ولا يزال تجار الازمات يعقدون عليك المواقف لتبقى زبون دائم له - [01:45:19](#)

ما لي او زبون دائم في المخدرات او زبون دائم في الفاحشة والعياذ بالله حالة الابتزاز اذا عندما تأتيك الازمة اذهب الى من يفتح لك الامل ان هذا لا يريد ان يبتزك - [01:45:41](#)

الذى يبتزك لابد ان يخضعك في البداية حد يبتزك وانت فوق لابد ان يخضعك الذي يخضعك يريد ان تطي صحوتك لذلك عندما تأتي الازمة صنف الكلام. الذي هو من كلام الرب - [01:45:55](#)

كلمات الرب التي تقويك وتفتح عليك تهديك ام من كلمات الشيطان او الكلمات اللي في نفسك والمعروف يعني بالنفس المعرفي ان احد ادوات الاحتراق النفسي كلمات النفس السلبية التي يقولها الانسان - [01:46:09](#)

لنفسه او تقال له ويفعلها في نفسه دكتور صالح اه عاجز عن شكرك كما يقال سبحانه وتعالى كان هناك امل لماذا القلق وان لم يكن هناك امل فماذا يفيد القلق - [01:46:23](#)

شكرا ابو زياد شكرنا جزيلا - [01:46:43](#)