

# ٤) الأزمات النفسية | مع د. صالح الدقلة و أ. ياسر الحزيمي |

## الحلقة الرابعة

ياسر الحزيمي

مساك الله بالخير ابو زياد. مساك الله بالخير اه اليوم حديثنا باذن الله تعالى ببيكون عن الازمات وموقع القيم من هذه الازمات ابتداء ما تعريف الازمة؟ يعني كيف يعرف الانسان انها ازمة ولا انها لحظة عابرة مثلا - [00:00:00](#)

بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على اشرف الانبياء والمرسلين وعلى اله وصحبه اجمعين اما بعد عندما نقول ازمة معناته حالة في حالة من الصعوبة يعني - [00:00:26](#)

الازمة دائما تكون انه لا يوجد قدرة على اتخاذ قرار يوجد قدرة على تنفيذ اجراء عاجز عن تنفيذ عمل هو في ازمة عاجز عن اتخاذ قرار وهو في ازمة عاجز عن فهم القضية فهو في ازمة - [00:00:40](#)

الازمة حالة عاجز عن تحقيق هدف او حالة عاجز عن تحقيق وضع معين او حالة معينة يريد الانسان الوصول اليها ولكنه لا يستطيع الوصول اليها في اي عائق من العوائق هذه تسمى - [00:00:56](#)

قد تكون الازمة على مستوى اه المعرفة الازمة المعرفية عندما ما يستطيع ان يفهم ما يستطيع ان يستوعب وهو بحاجة الى ان يفهم وباجة الى ان يستوعب مثل الطالب في الاختبارات - [00:01:11](#)

لابد ان يفهمه لابد ان يستوعب من اجل ان يجتاز الاختبار اذا لم يفهمون المستوى يعود دخل في ازمة هناك ازمة على مستوى النفس الانسان يريد ان يشعر شعور ايجابي ولكنه يعاني من شعور سلبي - [00:01:24](#)

يقع فيه السيطرة عليه ولذلك هو في ازمة الان انه لا يستطيع التحكم في هذه المشاعر التي تؤذيه قد تكون ازمة اجتماعية يريد ان يحقق استقرار اجتماعي لكن هناك حراك اجتماعي معين جعل ما هو مستقر اجتماعي - [00:01:38](#)

فيران فراق خصومات وبالتالي هو في ازمة اجتماعية له هناك الأزمة المالية المالية هو انه مطالب بما لا يستطيع دفعه او هو يريد ان يحقق اهداف ضرورية وتحتاج الى مال والمال غير متوفر وتعتبر هذه ازمة مالية الان. هو في الحقيقة ازمته مع الهدف - [00:01:53](#)

اللي يبغاه يبغى يذاكر يبغى يمتعت يبغى يبني بيت يبغى يشتري سيارة لكن نقول ازمة مالية لانها الذي يحركها الشيء اللي اذا توفر انتهت الازمة هو المال هنا الازمة ازمة مالية. وقد تكون الازمة ايضا اه على مستوى الفكر - [00:02:16](#)

ان هناك يعاني النساء من قضية مشوشة عليه مرض يستوعبها ولا يستطيع الاستقرار في الحياة حتى يستوعبها. هذه الحالة يعاني منها كثيرون الذين يبحثون عن اله ولا يعرفون الله عز وجل - [00:02:35](#)

هذي الازمة لديهم فكرية الذين يرون صراعات فكرية ويدرون اين الحق واين هو الطريق الصحيح ومن يتبع ومن نذر. وهذا يظهر في ايام الفتن هذي الازمة تظهر كثيرة في ايام الفتن - [00:02:49](#)

كل تلك اللحظات التي يحصل فيها حيرة وعندهم قدرة على اتخاذ قرار عدم قدرة على انجاز شيء معين او عدم قدرة على تحقيق هدف مع الرغبة فيه شديدة مع الحاجة الضرورية تكون ازمة لا يمكن تكون ازمة في وضع اختياري - [00:03:01](#)

اختياري انت مشت معك مشت ما مشت مع السلامة لكن لازم تكون في وضع غير اختياري اما انه غير اختياري انك انت فرضتها على نفسك او اختياري لانك انت فهمت انه غير اختياري وعندك اختيارات كثيرة او انه بالفعل هناك اه يعني - [00:03:18](#)

اللعبة مثل ما يقولون فيها ابعاد كلها ما هي تحت يدك. ما هي تحت سيطرتك. وانت تريد اللعبة ان تمشي بطريقة معينة العجز عدم

القدرة على التحكم هو الاسود اه كيف نقيس حجمها - [00:03:34](#)

يعني باعتبارها هي ام باعتبار صاحبها؟ الازمة على مستوى الشخص هو كيف يفهمها؟ او كيف ينظر اليها؟ فاذا كانت يراها ضخمة فهي بالنسبة لها ازمة بالنسبة لي هو غادرتكم في الحقيقة كذلك - [00:03:48](#)

ايضا تكون ازمة ضخمة جدا باعتبار عمرها الزمني. كبيرة لانها طالت مزمنة تصبح ازمة كبيرة وقد تكون ازمة كبيرة باعتبار ما تؤثر عليه من المصالح على مصالح كثير يتعطل بسبب مصالح كثير - [00:04:02](#)

ازمة كبيرة قد تكون ازمة كبيرة باثارة المتعدية الاخرين لا تتعدى من الازمة تكون عند الابن تتعدى للاب الاولاد الى مجتمع هذه ازمة تكون ايش؟ تكون كبير. قد تكون كبيرة بمقدار قيمة الشيء المفقود بسببه - [00:04:18](#)

اللهم لا تجعل مصيبتنا في ديننا. الله. لان مفقود اذا كان الدين في المصيبة ضخم. مصيبة جلل فاذا كان المفقود شيئا ثميننا فان الازمة تكون كبيرة لان المفقود او المهدد اللي عليه التهديد شي ثمين - [00:04:36](#)

تهديد على الروح تهديد على مستوى العرض تهديد على مستوى المال التهديد هنا واخا تعتبر ازمة ازمة ايضا اه ازمة كبيرة هناك بعض الازمات يصنفها الناس انها ازمة كبيرة باعتبارات - [00:04:51](#)

باعتبارات على سبيل المثال عندما نسال الله المؤمنين في بدر النبي عليه الصلاة والسلام والصحابة وبلغ الخبر ما بلغ قريش لما وصل الخبر الى المدينة وارسل النبي عليه الصلاة والسلام عبد الله بن رواحة - [00:05:05](#)

زيد ابن حارثة لاخبر المسلمين والناس في المدينة اه بنصر الله عز وجل له واخبر الناس هم الذين سمعوا الخبر احد احبار اليهود قال ان كان ما يقولان هؤلاء هذان - [00:05:20](#)

حقا فبطن الارض خير لنا من ظهرها ونشرها مصيبة باعتبار حجم الحسد والغيبظ الذي في قلبه لا يريد ان يكون لهؤلاء نصرة هو لا يتحمل ان عندما على بلال رضي الله عنه البيت - [00:05:34](#)

الكعبة يوم الفتح يؤذن قال بعض المشركين لقد اه احسن الله الى فلان. من الذين ماتوا ان لم يكن سمع هذا الكلام الا يكون رأى هذا يموت ولا يرى هذا المنظر - [00:05:52](#)

يعني يظهر على الكعبة وينادي بلا اله الا الله التي قاتلنا من اجلها ثلاث ستة ثلاثة وعشرين هذه الازمة قد تكون حيل وكبيرة لهذا لما جت الشريعة اعطت الانسان حق الشفعة في البيع - [00:06:05](#)

لان البيع هذا فيه ضرر عليه قد يكون بالاضافة الى الضرر المحسوس والضرر النفسي هذا بيت كان لابونا ونصها الان يا اخي يباع من احد خصوم الامثال شوف حجم - [00:06:24](#)

الشعور بالغابر والشعور بالطبق الشديد. فحين معايير تقدير الازمة هي باعتبار مفقود او باعتبار ثقل الموجود الذي يأتي بسببه اما انها تأتي بشيء ثقيل او انها تفقدك شيء ثمين او تهددك بشيء اه مخوف وتكون الازمة - [00:06:38](#)

ازمة الازمة اكبر ثقل في الازمة اكبر ثقل في الازمة انك لا تعرف اين ازمة الازمة الريحه ذي تعصف انت تريد ان تعرف مصدر الريح تريد ان تعرف الحركة اللي تدور - [00:06:56](#)

هنا الترس الرئيسي ازمة الازمة الازمة الحقيقية في الازمة وانك لا تدري من اين تبدأ ماذا تختار لتبدأ او لا تدري ما الذي تضحي به في هذه الازمة وتعتبرها للازمة لكن في مقابل مكسب اخر - [00:07:12](#)

واحيانا بعض الناس يرفض التضحية باي شيء في الازمة تقدم يا ليتني من اول ضحيت بهذا وارتحت قبلت يطلب منه مثلا من اجل الصلح في ازمة معينة عشرة الاف ريال. قال ولا ريال - [00:07:33](#)

ثم بعد ذلك يتمنى حجم الخسارات التي جاءت والمشكلات التي جاءت وقع عليه من من الضيق والسهر والتفكير مثل ما يقول العام يعني الضغط والسكر وانت ماشي يعني مثل هذي الامور. اذا - [00:07:49](#)

اين ازمة الازمة؟ هذا هو اول سؤال يجب ان نطرحه من يعاني من اول سؤال اين الاكبر مشكلة في الازمة اكبر مشكلة في الازمة الانسان لما يجي يطلب استشارة في الازمة استشارة ما هي؟ اطلب رأي - [00:08:07](#)

يعني ماذا اصنع الى اين اتجه ماذا اقول الشريعة علمتك ماذا تقول كيف تفكر ماذا تفعل قالت لك ماذا تقول؟ انا لله وانا اليه راجعون حسبنا الله ونعم الوكيل اللهم اجرني في مصيبي وابذلني خيرا منه - [00:08:23](#)

حدد لك القول لا تحتاج الى ان تقول القول طيب هذا القول هل هو حل مباشر للامنة؟ لا اذا قلت لا حول ولا قوة الا بالله وعليك دين مئة الف انتهى الدين. حل مباشر لا - [00:08:47](#)

لكن يحل على مستواك انت النفسي هذا واحد الامر الثاني ان لهذه الكلمة ورتب الله عليها بركات قال اولئك على هدى من ربهم واولئك هم المفلحون ولا شك ان الفلاح نتيجة - [00:08:59](#)

هذا يعني ان الازمة سوف تنتهي بك الفلاح هذا تبشير مسبق ما تبقى مسألة مرحلية عندما يأتي شخص ويأمن لك النهاية ما بين البداية والنهاية هي مسألة مرحلة اسمي تختلف تماما اذا اخذته على انها مرحلة - [00:09:13](#)

لكنها تتضخم جدا اذا اخذتها على انها هي المرحلة الاخيرة والنهاية ولا يوجد فرصة اخرى. يا سلام اولئك على هدى من ربه يعني ماذا قال على هدى من ربهم؟ لامين. هدوء الى القول - [00:09:30](#)

هدوء الى القول فلما هدي الى القول الصحيح سيهدي الى الفعل الصحيح وسيرشد الى الفعل الصحيح وسيستدل عليه. وسيعرف من اين يبدأ وكيف يفكر. انا اشبهك التالي زمان ايام المذياع - [00:09:46](#)

البلدان التي فيها اعاصير بكثرة. اذا كان آا الارصاد الجوية رصدت اعصار او شيء تنبه المدينة بان هناك اعصار لكنهم ما يعرفوا متى يأتي كيف يصبح الناس كلهم متابعين للمذياع. حتى اللي في السيارة يتابع المذياع. واللي في البيت بالقرب من المذياع. يسمعون التعليمات - [00:10:04](#)

ودايما يفتحون على الاذاعة التي لها علاقة بهذا الامر هم يشعرون بالحاجة الى المذياع لماذا؟ لان الاذاعة يملك المعلومة الصحيحة التي تؤمن لهم السلامة والنجاة من الاعصار يقدمون لهم ارشادات - [00:10:22](#)

اين يضعون اطعمتهم؟ كيف يضعون سياراتهم؟ آا الخروج اذا احتاجوا الى الخروج. بالفعل ويحظر التجول احيانا كل هذه التعليمات على ما فيها من قساوة على ما فيها من عدم مشاورة يعني محد يشاورك وش رايك - [00:10:38](#)

تعطى تعليمات مباشرة الناس تطيعها دون تردد لنتفق في القصد انه القصد السلامة يثق في الخبرة عندهم خبرة وقدرة على معرفة هذا الامر المصدر هذا الان هو المصدر الوحيد - [00:10:52](#)

ينصتون الي بمشاعر يعني في غاية الثقة والامان الشعور بالامان هذا صوت هو صوت الامان حتى تنتهي الازمة ومتبعون التعليمات خطوة بخطوة اثناء الازمة الازمة عبارة عن احصار ما في برامج - [00:11:08](#)

ما في واحد يرصد ما في شي فاضي الازمة تفكر تدور تريد ان تاخذ صوت يرشدك وتتجه في ظلام وفي برد في العاصفة لذلك الله عز وجل يقدم لنا ويعطينا مجموعة من الادراكات والمعاني والمعارف - [00:11:34](#)

اذا جاءت الازمة وانحنى الانسان ليسأل داخله يجد المذياع شغال فيقول له انا لله وانا اليه راجعون ثم يأمر بالتوكل على الله عز وجل التوكل على الله تتعامل معها على انها فكرة - [00:11:55](#)

عقيدة انك اخذتها من قبل هذا المذياع ما هو مذياع يبث لايف مباشر هذا مذياع مسجل ذلك الذين يبتعدون يبتعدون عن معاني الموعظة او يزهدون فيها اول من يفلس في ازماتهم. يا سلام - [00:12:11](#)

اول من يفلس اذا ركبوا في الفلوك طبعاً ركب الفلك والرياح تجري بهم بريح طيبة ها وزرينا بهم بريح طيبة قبل ان تأتي الريح العاصف لا يفكرون في العودة الى الله عز وجل - [00:12:31](#)

ولا في الاستغاثة به ولا في الاستعانة به ومعنى اللجوء الى الله معنى بالنسبة لهم معنى غير ويفكرون في قدراتهم كيف الملاحظة الان كلها معتمدة على الاسباب في نظرهم جاءت ريح عاصف وجاءهم الموج من كل مكان - [00:12:45](#)

مخلصين له هذا الدعاء دلالة على انهم اهتموا الى انه الطريقة المناسب عندما تتلاطم الامواج وتختلط الاوراق وتتداخل الخيارات ولا يصبح انت ما تدري هذا الخيط ويوصلك للنهاية ولا يرجعك مرة ثانية. مثل المتاهة تماما - [00:13:01](#)

لا تدري المسار هذا بيرجعك لازمتك ولا يذهبك الى ازمة اشد ولا يذهب بك الى الفرج فانت لا تدري تذهب تسأل من؟ اللي يشوف المتاهة من فوق الذي عنده معرفة اكبر - [00:13:21](#)

بالنسبة للاعاصير صاحب المذيع لان عندهم الارصاد عندهم. بالنسبة لهؤلاء اللي في الموج الذي يعلم بتلك الازمة من اولها الى اخرها وقدرها ويعلم من كونها واسرارها ويتحكم فيها وهي في ملكه سبحانه وتعالى والله - [00:13:33](#)

يقول الله عز وجل الله عز وجل يقول له لهذا فلما اه دعوا الله مخلصين فلما نجاهم الى البر اذا هم شركوا مرة اخرى احنا وقت الازمات مباشرة سوف نعود الى دواخل - [00:13:46](#)

مشكلة على الاقل هؤلاء وان كانوا مشركين دعوا الله لمن عرفوا الله والذي عندما يأتي الازمة كلنا في تلك اللحظة نعود الى الله اي طريق والله لا يردنا ولا يرفضنا - [00:14:06](#)

ولا يحاسبنا في تلك اللحظة لاننا كنا عصاة او لاننا كنا يعني بعيدين عنهم في تلك الازمات الله عز وجل هناك استثناءات في لحظة الاضطراب. امن يجيب المضطر اذا دعاه - [00:14:24](#)

حالة خصوصية معينة عندما تصل الحالة الاضطراب سببين لان الله عز وجل من فضله انه يرحم عباده الاضطراب حالة احتراق الله عز وجل رحيم بعباده ولا ليسوا ليس لله مقصد ان يعذبهم. او يؤذيههم - [00:14:35](#)

الامر الثاني ان لحظة الاضطراب تزول فيها كل المعاني التي تبعد عن الله. يصبح القلب قابلا قابلا لعطايا الله عز وجل فيذهب من القلب عبوديته ويظهر منه خضوعه ويظهر منه ذله ويظهر كل موجبات العون - [00:14:53](#)

يذهب على الانسان كل الاشياء اللي كان يتكى عليها ايام العافية الورود والناس والعلاقات والالقاب المهرجان تنتهي تفتح له نافذة جديدة الان تقول الطريق من هو المطلوب منا في ائتلاف الازمات - [00:15:09](#)

ترسيخ اول قيمة وسؤال الله الهداية قلنا في حلقة سابقة ان هناك رغبات هناك حاجات اطباء عندما صانعوا الادوية عندما يصنعون الادوية الادوية تشبع حاجة عندك اذا انك مريض انت بحاجة للدواء الدواء مر - [00:15:28](#)

يضعون عليه غلاف مادة حلوة شيء اذا بلعته ما تشعر بمرارته او انهم يضعونها في نوع من الطائفة بعض الاطفال يصنعون لهم حساء ولا كذا لكن هو فيه نسبة من المعادن عالية عشان يتعالج بها الطفل في فترة مرضه ويتقبله - [00:15:45](#)

لانه لا نذهب الى هذه المعادن ونحصل عليها الانسان بطبيعته لنشعر بالجوع اليها ولن يأتي يوم من الايام مشتاقا الى مثل ما يقولون هبشة حديد لانه ناقص عندها الحديد فتوضع له في الطائفة التي يشترك اليها - [00:16:02](#)

ولاننا قد نغفل في في مجريات الحياة فلا نسأل الله الهداية جعلها الله في الصلوات اهدنا الصراط المستقيم سواء اردت ام لم ترد فانت يوميا سبعة عشر مرة تقول اهدأ اهدأ - [00:16:17](#)

من فقد الهدى ما ادري في اي خيارين تعرض عليه لا يدري ايها افضل فقدت الهدى يعني انت لا تعرف اين ست اشهر لا يوجد طريق الهدى فقدت الاتجاهات تعرف الشمال من الجنوب - [00:16:32](#)

اذا هل نحن بالفعل الازمة نوقن نعلم ان اول قضية يجب اول صفقة يجب ان نعقدها مع الازمة هي صفقة البحث عن الهدى اول تعامل مع الازمة هو البحث عن طرف الخيط - [00:16:51](#)

طرف الخيط لا نملك لا نستطيع معرفته في العواصف لابد ان ندعو الله عز وجل لو ان كل صاحب ازمة الان في ازمته يقضي يومه او ايامه او ليلاليه بدل التحسف والتحسر في نسأل الله الهدى اللهم - [00:17:04](#)

يا مدبر الامر اترك مجريات الازمة والحلول لو دعوت الله بالحلول لا بأس ما في اشكال هذا ادعو بهذا الهدى اذا جاءك يدلك على حل الحلول لكن اذا بحثت عن حل معين وطلبت هذا الحل - [00:17:20](#)

قال رب السجن احب الي مما يدعونني اليه يقول بعض العلماء لو سأل الله غير السجن لكن مراد الله عز وجل ينفذ الله له مراد اعلى اكمل من هذا. يريد الله ان يكون يوسف في السجن - [00:17:41](#)

لحكمة يعلمها الله جل ان خلق لرسالة لمهمة ولم يخلق كما خلق البشر العاديون لكن الذي اريد ان اقله لما لا يسأل الله الانسان ما هو

اشمل واكبر ولذلك لما قالت عائشة يا رسول الله ارأيت اني وافقت ليلة القدر وما اسأل - [00:17:52](#)

لا شك ان القضايا كثيرة من ضمنها الجنة. يا سلام قل اللهم انك عفو تحب العفو فاعف عني هناك معاني جامعة اذا اتت اتي بعدها كل خير سؤال الله الهدى في الازمة وسؤال الله حسن التدبير - [00:18:07](#)

سوف اول شي تقتنع مقتنع تماما بان ما اختاره الله لك هو الافضل اصعب حاجة يعني يقع فيها المريض اذا لم يقتنع بان الدواء مفيد كل انواع الادوية في الدنيا لا تنفعه - [00:18:21](#)

ما مقتنع الطبيب يقول يا اخي هذا مفيد فاذا اقتنع بالدواء خطوة اولى انه خلاص اعطى الدواء فرصة من يعمل فيه عشان تعمل فيك النصائح عشان تعمل فيك ما بعد ذلك من معاني يجب ان تقتنع اولاً ان هذا الخيار اللي جاءك من الله هو الخيار الامثل ولن يعني تقتنع به - [00:18:38](#)

اذا ما هديت اذا ما هو جيت ولهذا يقول الله عز وجل للمؤمنين قال والهمهم كلمة التقوى وكانوا احق بها واهله هدفين في ازمة الحديبي. ازمة نفسية عميقة كلمة التقوى هي لا اله الا الله وحسبنا الله وغيرها من من الكلمات لم يلهمها غيرهم - [00:18:58](#)

يوم الاحزاب الافكار الابصار بلغت القلوب الحلال اتظنون بالله الظنون؟ الظنون هو بدأت تتردد الهواجس على عقول بعض الذين كانوا في ذلك الموقف سواء كانوا من المنافقين او من غيرهم - [00:19:18](#)

لكن ماذا قال الله عز وجل في هذه الحالة من من الذين عصموا هم الذين قالوا بعد ذلك هذا ما وعدنا الله ورسوله وصدق الله ورسوله وما زادهم الا ايماناً - [00:19:35](#)

وتسليماً الذين قال لهم الناس ان الناس قد جمعوا لكم فاخشوهم الفساد هم ايمان يفترض ان هذه الكلمة تخليهم يرتدون اضطراباً طب ما الذي جعلهم يعتصمون؟ ما الذي جعلهم هذه الكلمات لا تشتتهم؟ لا تفرق اذهانهم. لا تفت في اعضادهم. هل لانهم خلقوا من من من مكونات بشرية غير - [00:19:47](#)

ما شاء الله هم لحم ودم مثل الناس خافوا وصف الله خوفهم. وصفت بوصف عجيب وعجزوا وصف الله عجزهم قادرين يجعله شيء وضعفوا وصف الله ضعفهم وافتقروا وصف الله فقرهم. وجوعهم ووردت في السير ما ما ورد من من الجوع يوم الاحزاب -

[00:20:08](#)

تربطون على بطونهم الحجر والنبي يربطون حجرين عليه الصلاة والسلام. كلها كلها معالم الضعف والانكسار وعدم القدرة على فعل شيء بل عبارة اخرى كل ما يضحك في الازمة موجود ضحك فيها من كل اتجاه - [00:20:27](#)

طب لماذا تفتتهم؟ لمن لم تسحقهم هذه الازمة انت لا تستطيع ان الشيء الصلب صلابه كانت تهزكم وتهز اي بشر يتعلموا وليوقنوا وليتحقق فيهم مراد الله من اللجوء والعبادة والخشية لله عز وجل هذه مقاصد لله للشريعة ومرادة لله عز وجل لكن الذي جعلهم هو لهم هدوء - [00:20:42](#)

هدوء الى ما يقولون ولم تشتت بهم الازمان ويقولون قولاً لا يليق طلب الله الهدى في الازمة اول خطوة ان تطلب الهدى تهدأ فيما تقول تراك اذا هديت في الازمة - [00:21:11](#)

تهدي فيما تقوله للناس ولا تقول كلام تندم عليه بعدين ولا تقل في الخصوم والكلام يرتد عليك. لانك وديت انت تتكلم بكلام هو ليس من عندك يقول كلمة تخشى انها تأتي بعقبة سيئة فيكون فيها البركة والخير - [00:21:25](#)

اختار الكلمة الجميلة التي ترى انها تنفك تكون العاقبة ليست اه وكل الى نفسه ما الذي يجعل الانسان في الازمة لا يسأل الله الوداع عدة امور. الامر الاول انه من قبل - [00:21:45](#)

لم يكن كثير اللجوء الى الله عز وجل والافتقار الاستجابة التلقائية عنده ليست الرجوع لاستجابة القاعدة والبحث عن حلول هذي في الازمات الصغيرة ما كان ايوه احسنت الازمات الصغيرة استجابة تلقائية وش هي؟ ان طبيعة البشر الان واحد عطس احنا تعودنا ان ذي عطس نقول يرحمك الله اذا قال الحمد لله. الاستجابة التلقائية حتى وانت مسرح لو احد قال - [00:22:02](#)

يرحمك الله ولا تتذكر هل قلتها ولا ما قلتها استجابة تلقائي. مم. استجابة يعني رد فعل تلقائي رد الفعل التلقائي دائماً عندما تشوف



مطب في الطريق وانت تسوق السيارة تتجه لرجلك الفراولة - 00:22:28

بعض الذين تنقلبهم سياراتهم يضرب الكفر فهو اي صوت غريب في السيارة هو انه يوقف السيارة هذا غير مناسب تنقلب السيارة وتحرف استجابة تلقائية في الازمات الصغيرة هي ان الانسان لا يتوقف - 00:22:40

يهدى ويسأل الله الهدى ويسأل الله الفتح حتى يستجمع قواه حتى يستعد تركيزه ويستعيد تركيزه لو انه بهذه الطريقة في الازمة الكبيرة سوف يفعل الشيء نفسه مدرب مدرب على هذا النوع من الاستجابة - 00:22:57

ما لم اذا لم يكن مدربا على هذا الاستجابة وانه دائما لا يفعلها فلا شك انه في الازمة الاكبر سوف يكون شتاته ذهنيًا اشد حيرته اكثر وحالة الجزع وحالة الهلع التي تأتي لبعض الناس يصاب بحالة هلع - 00:23:13

نمرشدة ما تحدثه الازمة من شلل في التفكير لا يستطيع او تضخم معنى كبير حتى يراه الانسان كأن انا رأيت مقطعًا لطفلة معها دمية ودعسها ابوها او بالسيارة صورتها وهي تبكي - 00:23:29

اكبر مصيبة في الحياة حصلت تبتعد السيارة مصنوعة من القطن من القماش ترجع طبيعية لماذا؟ لان ادراكها بسيط وبعيها بسيط وطبعا هذي مصيبة المصاعب الاب ادراكه اعلى يرى الموضوع ما في مشكلة - 00:23:47

الهدى يرفع من ادراكك فترى المشكلة على واقعها الحقيقي كما هي كثير منا في بداية المشكلة يشعر ان اكبر مصيبة في الحياة حلت بهم فاذا مر الزمن المصائب دائما تبدأ كبيرة ثم - 00:24:05

صغيرة فاذا جاءت الازمة المفاجئة تبدأ كبيرة بعد فترة من الزمن يبدأ يستبصر نكتشف انه ما كانت تستحق كل ذلك طيب بس السؤال انه فات عليه ماذا؟ فات عليه مقام من مقامات توكل مقامات اللي يجرح عليه - 00:24:22

وانت على نفس النتيجة انتوها اليها برقي بتأهيل ربما اسرع وانتوها اليها دون ان يفقدوا شيئا من مقوماتهم الداخلية ما احترمكم من الداخل الاحتراق النفسي بعد ذلك ربما يخرج منها باثار - 00:24:41

مثل اثار الجروح اللي تبقى في البدن بينما اولئك لا يخرجون باثار هذا هو الهدى والقيمة من القيم التي يفعلها الانسان وهي مؤثرة جدا لماذا نقول قيمة؟ اذا لم تعتبر الهداية قيمة فانك لن تسأله - 00:25:02

اذا لم تعتبر الهداية قيمة فانك لن تحرص عليها ستزهد فيها اذا زهقت في الهدى من الله عز وجل فان الله سوف يكلك الى من يهديك هؤلاء الذين خذوه فاعتلوه الى سواء الجحيم. وفي الاية الاخرى فاهدوهم الى سواء الى سواء الجحيم فاهدوهم الى -

00:25:16

اذا هناك آآ هذا من التحكم في القرآن يعتبر الوصول الى النار يقدم قومه يوم القيامة فاوردتهم النار هذا الهداية وهذا القيادة

الموجودة التي اوصلتهم الى النار هي من باب التحكم تسمى هداية بمعنى ارشدتهم الى النار واوصلهم اليها - 00:25:42

يوكل الانسان الى من يهديه لكن هذا الهدى في حالة ظلال اما ظلال على مستوى ازمته انه يوصل الى نتيجة ما هي مفيدة الظلال على مستوى عقيدته ودينه والعياذ بالله فيسخط - 00:26:00

يسبب الظن بالله عز وجل خاصة اذا طالت الازمة لازم نتكلم عن بعد قليل هناك قيم اخرى اذا طالت الازمة في قول الله عز وجل

استحبوا العمى ما الذي يجعل الانسان يزهد في الهداية؟ لما تجيه انت في - 00:26:13

في قلب الازمة قل تعوذ من الشيطان استخرامة فهديناهم فاستحبوا العمى على الهدى اي ارشدناهم الى الطريق الصعب ولكنهم

استحبوا العمى ليس قضية انهم علموا انه عمى فاحبوه. مهم. استحبوا الطريق الذي هو عمى. لماذا ما فيه من شهوات - 00:26:28

وكبر وما فيه من رغبات النفس استحبوا ولكنه سمي العمى في مقابل الهدى. لان هذا وان كانوا يرونه الهدى يقول انا امشي واصبروا

على الهاتكم اصبروا لكن صبر هؤلاء مؤيد بالله عز وجل وصبر هؤلاء - 00:26:47

الشيطان لا يؤيد ولا يعين ولا يثبت ولا ينصب غرور يغرر اما الله عز وجل فلا يغرب عباد ولا اه يخذله اللهم صلي وسلم على محمد

ام موسى رضي الله عنها وعليه السلام موسى - 00:27:05

عشان تضع ولدها في النهر قال الله عز وجل فاوحينا بمعنى انه اخ تلتق الهاما لو لم تتلقى هذا الالهام من يقبل يحط ولده في هذا

ليس اجراء امانا مخيف - 00:27:32

شفقتوا كيف فائدة الهدى فقد يكون الحل في الاجراء المخيف الهدى يعطيك الطمأنينة فتتفع له. بينما الظلال اغريق بالاجراءات التي  
ظاھرھا الامان لكن في حقيقتها ليست الامان وتظل انت انها الاعمى - 00:27:46

لا شك ان في الحياة مقاييس ومعايير والله وضع فيها قوانين وسنن تريك ان هذا اكثر امانة. هذا بلا شك اتكلم لحظة الحيرة ولحظة  
اهتدام الازمات يستطيع الذهن ان يفكر - 00:28:03

يحتاج الى صوت المذيع اذا لم يكون عندك مذيع في الداخل سوف تستمع الى مذيع اخر. يأتي من يعلمك. يأتي من يرشدك.

لحظة الازمة مع الاضطراب قد لا تستطيع السماع - 00:28:15

يعني فلذلك تحتاج الى ان تحصل على السكينة هذه السكينة غالبا تكون في البداية نستمر معك هاي السكينة اساسا هي قيمة اخرى  
ناتجة من الهداية اذا اذا ما توقف الانسان بحثا عن الهدى فهو بدأ اول خطوات السكينة - 00:28:28

الحكماء العقلاء اذا جاءتهم المشكلات لا يباشرون حلها ولا يباشرون اتخاذ اجراء قرار فيها ولا يباشرون اتخاذ اجراء. عادة المعروفين  
ببطءهم باتخاذ القرار. لماذا تريدون لحظة الهدى هذي تأمل اجمع المعطيات - 00:28:47

وهؤلاء الحكماء دائما يذهب اليهم الناس في الازمات. ذللك اللي رايعين جايين ولا يلتفتون اليهم ولا يسألونهم اذا تورطوا رجعوا

الحكماء شوف الان في الازمات تحصلها الناس الان اجعل ازمة وكارثة صحية وكارثة بيئية وكارثة مالية - 00:29:07

يأتون بمستشارين لم نسمع بهم من قبل كلنا نعرفه يعرفهم اهل السوق الميدان الصحي يعرفه ميدان المالي يعرفه يؤتى في

التلفزيون يسألونه وين اللي لهم سنوات؟ ان صحت العبارة يعني بالفرنسي يحيطون في التلفزيون يوميا - 00:29:22

عن الصحة وكذا وينهم الان ماذا تفرقوا؟ هم. لماذا لم تعد اذهانهم تسعفهم ليقولوا ان شئت كل ما يقولونه لا يفيدنا لا نشعر انه يفيدنا  
ولا ينفعنا تماما مثل اللي ياكل فشار مثل ياكل طعام مفيد نافع - 00:29:41

مرة واحدة في اليوم وانتهينا وجبة وحدة طول الوقت هو قدامك او اي اكلة شبيهة بها يعني اه اذا الهدى ينقلك الى اول خطوة من  
خطوات السكينة وهي الهدوء. ما هي السكينة؟ تعال نشوف السكينة - 00:29:58

التي جاءت في القرآن في اي ظروف وردت سورة البقرة الله عز وجل قال له نبينهم ان اية ملكه ان يأتيكم التابوت في سكينة من

ربكم بقيتم ما تركعوا موسى واله هارون تحمله الملائكة - 00:30:17

بنو اسرائيل ومقاتلون جالوت في هزائم مستمرة طبيعتهم اساسا طبيعة ليست جازمة. وطبيعة وشخصياتهم التي ذكرت في القرآن  
شخصيات مترددة شخصيات الاسيو اصحاب قرار وليسوا اصحاب عزيمة حتى وهم مع موسى عليه السلام اذهب انت وربك فقاتلا -

00:30:32

فما بالك اذا تعرضوا ايضا لهزائم ورعب وخوف ما عاد بقي من مقبلات الايجابية شيء الحل يجب ان يكون هناك شيء تستأنس له

النفوس تطمنن لما تأتي تقدم على معركة - 00:30:51

النجاح فيها ما هو مضمون عندنا نوعين من الناس المتحفظون جدا لا يريد المجازفة والمتحمسون يريدون المجازفة وان كانت هذه

الصورة اذا جاءت السكينة اذا جاءت السكينة حمست المحفظين متحفظين - 00:31:09

الى ان النتيجة امنة ليس لان المعطيات يعني يعني ايجابية ولكن السكينة تجعلنا نشعر ان في الامر عونا وهدوء فيقبلون المجازة.

وتأتي السكينة للمتحمسين فيتوقفون عن التهور يعني حماسه ماذا ينضبط - 00:31:30

سكينة الازالات فلما اتى هؤلاء تأتي السكينة الجبناء والخائفون السكينة هدأت من روعه والذي نريد من اقوامهم ان يقاتلوا مع قلة  
العدد ومع قلة العدة الاستعداد ليسوا متمرسين هؤلاء المتحمسين على عماهم مثل ما يقولون السكينة تجعلهم يتوقفون ويقبلون رأي

العقلاء - 00:31:53

ورأي المرشدين ولما يأتي يقودهم واحد مثل اه طالوت ان الله قد بعث لكم طالوت ملكا. اعترضوا عليه قال زادوا بسطة في العلم

الجسم اذا عنده بسطة في العلم. علمه هذا من يقبله؟ الغوغاء لا يقبل ارشاد المرشدين. ولا كلام العقلاء ولا خبرة الخبراء - 00:32:15

لم يأتي شيء خارج عن المؤلف يرون التابوت يأتيهم على غير المؤلف. اذا هذا القائد ليس قائد عادي. قائد استثنائي فتكمل النقص في القيادة الذي لا يستطيع طالوته ان يحدثه احداثه السكينة - [00:32:34](#)

هذا الموجود ايضا بقية مما ترك ال موسى وار هارون الاستلهاهم والرمزية احد ادوات واساليب القوية جدا في تقوية النفس ولذلك كان العرب عندما يقاتلون يحملون معهم اشياء تلهمهم وكان الفرس يحملون معهم وكان النصرى يحملون صليب السلبوت وكان وكل امة تحمل معها في الحروب اما الشعارات او كلمات او اشخاصا ملهمين - [00:32:50](#)

وجودهم له رمزية او يرفعون قضية لذات ذات رمزية عند البشر لان هذه تجعل تحرك قيم معينة. المهم الحالة الثانية لما كان النبي عليه الصلاة والسلام في الغار تخيل بس الموقف الذي - [00:33:14](#)

يقول ابو بكر اه لو ان احدهم نظر الى موضع قدمه لرأى كم نحتاج من الزمن حتى طرفة العين تنزل الى الاسفل كم نسبة كم الفرصة؟ مم. عشان اتصرف سنتخذ اجراء وحل المشكلة - [00:33:34](#)

نسبة الفرصة كم معطيني فرص غرفة عين كم يعني؟ جزء من الثانية؟ الثانية طرفة عين من يستطيع يعطيك حل ويحل لك مشكلة عويصة مثل هذي في طرفة عين لا شك ان الله عز وجل نعم - [00:33:48](#)

لكن انت ماذا تفعل في طرفة عين؟ فعل ايجابي مؤثر نافع لا يوجد حل اخر هدوء السكينة ها وان مدبر الامر يدبر لهم الله عز وجل الا تنصروه هذا وانتم معه حوله الان - [00:34:04](#)

الا تنصروه فقد نصره الله ثانية اثنين اذ هما في الغار اذ يقول لصاحبه لا تحزن ان الله معنا فانزل الله سكينته على رسوله وايده جنود لم تروها. هؤلاء الجنود جاءوا بعد السكينة - [00:34:20](#)

لماذا؟ لان كان حالة السكينة حالة تستجلب ما بعدها من التأييد يمنح طبعا النظرة هذي التي يخشى منها ابو بكر رضي الله عنه لو ان احدهم يعني نظر الى موضع قدمه لرأى طرفة العين الى الان ما حصلت - [00:34:36](#)

هذي طرفة العين الان ما بعد حصلت. شوف مدتها كيف ما صارت الحالة الثانية يوم حنين قبل هذي الحديبي. الحديبي كان الاضطراب فيها نفسي مع الخيارات مع القرارات على مستوى النفس التقبل - [00:34:54](#)

كيف نتقبل العودة الى المدينة ناس جاية من المدينة موعودين بالعمرة الذي وعده رسول الله الذي لم يجربوا عليه كذبا في الحياة العامة رأى رؤيا عليه الصلاة والسلام ورؤيا الانبياء حق - [00:35:10](#)

فالعمرة مبنية على رؤيا وايمانهم وتصديقهم بالنبي عليه الصلاة والسلام هذا في السنة السادسة للهجرة يعني مرات بدر واحد والاحزاب في مواقف كثيرة لا ما في مجال للنقاش النقاش حول ما يقوله النبي عليه الصلاة والسلام - [00:35:28](#)

مسلم به على الاطلاق منذ البداية لكن اشك ان المقامات والمنازل تزيد يقين هذا الشيء هذا جانب الجانب الاخر انظر الى العلاقة النفسية بين العرب وبين البيت وشركهم لا يدعوا ربطهم في البيت والاعتماد اليه - [00:35:45](#)

ففي علاقة نفسية بينهم العلاقة القدسية المقدسة للهدى المقلد الحقيقة اذا قلت لا ترتاح النفس حتى ينحر عند البيت لا تقبل النفوس غير ذلك تماما تخيل انسان من كبار السن - [00:36:03](#)

الحريصين على الصيام تبغى تقنعه بالفطرة قبل الاذان بعشر دقائق بحجة انه سافرنا مشينا الان اخرجنا عن العمران واخرجنا الرياض متجهين لاحدى المدن وبقي المغرب عشر دقائق قلت يا ابوي ترى حنا مسافرين ورا ما نفطر سيقتنا بسهولة - [00:36:22](#)

رغم ان الاذن الشرعي واضح تخيل هؤلاء بكل بساطة بالهدى معهم يريدون البيت ويدخلون الى حدود الحرم الصلاة يصلون في حدود الحرم الحديبية في منطقة حدود الحرم في هذه المنطقة يقال لهم بكل بساطة ارجعوا المدينة. وانحروا الهدى هنا - [00:36:40](#)

المكان الغير مقدس بالنسبة له المكان لم يعرف وين ينحره هذه النفوس انا لا اعرف كيف اصف هذا الامر لكن من يعرف شخصيات العرب وعلاقتهم بالبيت والمسلمين بصفة اعلى لما جاء الاسلام كرس هذا المعنى - [00:37:00](#)

معنى البيت وقديسيته. المهاجرون الذين لهم ست سنوات لم يروا الكعبة ازمة على مستوى التقبل يمكن ان يتقبل هذا الامر بسهولة



لما امرهم النبي بالحلق لم يفلقوا لانه يأتي شيء - 00:37:17

التنازل عن هذا عن هذا المعنى الان في صعوبة فلو ننتظر ربما ما يكون فيه شيء يعني وفيه ما فيه من الصعوبات انزل الله السكينة على علي يقول الله عز وجل - 00:37:39

يزداد ايماننا مع ايمانه طيب بعين ما في قلوبهم انزل السكينة عليه واليقين اذا في شيء تستجلب به السكينة ان تثق في من تسأله السكينة انه مجرد السكينة عبارة عن ايش؟ هدوء - 00:37:53

الحين عندي مشكلة تقول لي اهدأ المشكلة بتحرك سورة الایجابية في السكينة هي الهدوء طيب والحركة هي تكون بعدها يعني هي اللي بتدلك على الحركة الصحيحة بينما الحركة قبل السكينة قد تكون الحركة خاطئة - 00:38:11

تماما عندما يقول لك الان لما تجي تسعف مريض في الشارع مصاب في حادث ولا تتدخل حتى يأتي الطبيب لماذا؟ لان حركتك قبل ان يأتي الاسعاف قد تضر بالمصاب. مهم. بينما حركة بعد مجيء الاسعاف حركة على علم - 00:38:27

المصاب يطلب منك رجل اسعاف انك تتصرف معه وتساعده لانه المساعدة الان ضمن خبرة الخبير. وعلم العليم وقدرة القدير. هذا القادر الذي هو رجل اسعاف المطلع العليم بما يفعل فالسكينة توقف كل خياراتك لتنتظر - 00:38:41

تدبير المدبر يكون مثل ما يقولون حركتك ظربة معلم. السكينة لا تعطلك تريدك الا تتخذ القرار الخاطي ايضا فيها مقامات عبودية ثانية فلما نزلت عليهم السكينة قبلوا هذا الخيار وسلموا - 00:39:01

كلنا بنتكلم عن صلح العتيبي نتفلسف الصحابة كانوا يرون ان في هذا الاتفاق غضاضة وان في هذا الاتفاق فيه ظلم عليهم لكن في الحقيقة لم يكن ظلما لكن والله لو عشنا ذلك الموقف لن نتقبل ذلك الاتفاق - 00:39:18

بسهولة المسألة سهلة الكفار يمنعونك من دخول البيت ويعيدونك وتأتي في السنة القادمة مشركون عادوا من الاحزاب مكسورين مخذولين. بكل بساطة تأتي عنجهيتهم ارجع الذين كفروا في قلوبهم الحمية حمية الجاهلية - 00:39:31

هكذا ظاهرة وتقبل بسهولة لولا السكينة والایمان الذي في قلوبهم طيب هذي حالة نزلت فيها السكن حالة تأزم عشرة الاف مقاتل اراهم الله عز وجل ابن الكثرة وابن لا يوجد شيء يعني الله عز وجل - 00:39:50

والذين قال لهم اما حديث عهد الاسلام او بعضا مما الفت قلوبهم لم يقلها كبار الصحابة ولا الذين كانوا مع النبي عليه الصلاة والسلام في في مغازيه وفي وفي مقاماته التي - 00:40:16

فتفرق الناس سبب تفرق السهام التي جاءتهم من هوازن كانت مفاجئة الجيش ومع اضطراب الجيش اضطربت الدواب. الابل والخيول طبعوا الناس راكبون عليها. طبعوا هم تبعوا له. ما استطاعوا السيطرة على الابل - 00:40:30

شدة الذعر وشدة الفوضى ما عفوا عن كلمة الفوضى لكن يقصد الاضطراب الذي حصل الدواب في حالة فوضى والناس في حالة اضطراب كيف تجمع الناس اي ارشاد يمكن ان يرتب الناس. هم. اي معلومة يمكن تكون هي المعلومة المرشحة للحل - 00:40:47  
حتى لو كانت مرشحة الحل عندك الثاين ما هم معك اتصال معدوم. امن نقطة في ادارة المعارك للاتصال ادارة فقدان الاتصال بفقدان المعركة انتهى. كل شيء فنادى النبي عليه الصلاة والسلام - 00:41:07

لكن صوته لا يسمع الناس الي انا رسول الله رسول الله ويقول لا هذا في في الاحد لكن في الاحزاب في يقول انا النبي لا كذب انا ابن عبد المطلب لانه بعض المشركين كانوا موجودين في المعركة من قريش. ويقولون بطل السحر اليوم - 00:41:23

خلاص السحر اللي كنت ماشيه علينا الان خلنا نشوف قال النبي لا كذب انا ابن عبد المطلب ذكر عبد المطلب لان عبد المطلب معنى ذو قيمة انت مشرك انا ماني شاهي كذا - 00:41:41

الذي تعرفونه وتعرفون سيادته وتعرفون نبه وتعرفون فلست دعيا الامر وانا النبي لا كذب هذي النبوة سوف تظهر قال انا النبي لا كذب انا ابن عبد المطلب ثم اصبح النبي تقدم اليه نقول الصحابة وان - 00:41:54

نمسك ببغلته خشية عليه التقدم الزائد في خوف في تهديد على اي مقاتل يتقدم زيادة عن اللزوم. تقدم النبي عليه الصلاة والسلام كان من بسالته وشجاعته نادى نادى العباس بصوته الجمهورى - 00:42:12

صوتي للناس فلما عادوا بماذا نادى نادى بالارصدة يا سلام يا اصحاب الشجرة يا اصحاب السمورة ما هي السمورة استمرت بايعه

عندها بيعة الرضوان في صنع الحديبي الرصيد اللي اخذوه التجربة اللي عاشوها هناك - [00:42:31](#)

الان مجرد استنهاضها مرة اخرى. يا اصحاب السمرة فلما تفكر وتذكر كل واحد منهم انه ممن بايع تحت الشجرة وتلك المعاني التي بها نجوا من الضلال ونجوا من الخيار السيء يوم الحديبية فما ما عصوا ولا اعتزلوا على فعل رسول الله ولا على مراد الله عز وجل ولا

على خيار - [00:42:52](#)

الخيار اللي تختاره لهم نجوا من كل تلك الافات. لانهم هدوا لما نجوا نادهم الله عز وجل بهذا الشعور وناداهم النبي عليه الصلاة

والسلام بهذا الشعور الفئة الاخرى التي لم تكن في الحديبية قال يا اصحاب سورة البقرة - [00:43:15](#)

فيها معاني وفيها قيم ملزمة لا يليق باصحاب سورة البقرة ولا يليق باصحاب الشجرة ان يكونوا متفرقين والا يكونوا الى رسول الله.

يقول الراوي فعادوا يعطفون عليك ما تعطف الابل على اولادها. وان لسيوفهم لتلمع في عجاج الحرب - [00:43:30](#)

يقاتلون. هؤلاء الثلة القليلة التي عادوا انزل الله عليهم السكينة وايدهم بجند لن تروه هؤلاء الناس في المقابل قذف في قلوب

المشركين الرعب لا نعلم ماذا لحظة الاضطراب لحظة رعب لحظة الرعب من مقومات الهزيمة - [00:43:51](#)

ولذلك لم يكن هوازن مقاتلين عادييين لما قذف الله في قلوبهم الرعب الذين نجوا منهم بعد ذلك واسلموا. سئلوا كيف قذف في

قلوبكم الرعب قالوا والله لقد احسنه في قلوبنا كأنك اوقعت حجرا في قدر فاصبح له طنة طن يشعر بوقها - [00:44:13](#)

لما انزله الله عز وجل الرعب يا سادة اذا وقع في قلب الانسان شتت صوابه والسكينة اذا حلت في قلب جمعت له الفكر والرأي

سؤال اللهلود عندما يأتي الانسان في الازمة في اول ازمته واول ما يأتيه الخبر ويقول ما يريد الله منه انا لله وانا اليه راجعون

حسبنا الله ونعم - [00:44:34](#)

لا حول الحمد لله ولها ما لها حمد يا عبدي قال قال حمدك واسترجع قال ابنوا له بيتا وسموه. في الجنة بيتا سموه بيت الحمد كل هذه

الاجور لتأتي لكن مكسب الان في الازمة نفسها - [00:45:03](#)

والله احد المكاسب الازمة نفسها ان النفس تستقر فتستبصر هذا معلوم في الارشاد النفسي. ان المرشد النفسي ماذا يصنع للمسترشد؟

يساعده على الاستفسار انت لما تمشي في الضباب تبغى تستبصر تعرف وين انت رايح - [00:45:20](#)

الظلام لما تصحو في الليل طبعا مطبق في الغرفة تمد ايديك وتمشي ببطء تريد ان تستبصر بعد قليل ابدأ ترى شيئا فشيئا تسمى حالة

الاستبصار انه بدأ الانسان يبصر اين يذهب؟ اين الجدار؟ اين الطريق؟ اين المكان الذي فيه سقوط او الذي فيه خطورة؟ لانه استبصر

الهدى - [00:45:36](#)

وطلبه من الله عز وجل هو الذي يعطي الانسان الاستفسار هل من جواذب السكينة هي الارصدة اللي ذكرتها. نعم. يعني لما هؤلاء

الذين عادوا الثلة كان لهم رصيد وكانت آآ جائزتهم السكينة. صحيح - [00:45:57](#)

هل استنهاض الارصدة كما فعلت خديجة رضي الله عنها؟ والله لا يخزيك الله ابدأ. ايه. هل هي مما يثبت الانسان؟ اي لا شك. اولا

هناك شخصيات شخصيات قابلة لان تكون اه قابلة لان تحصل لها حالة السكينة - [00:46:15](#)

السكينة بمعناها العميق والعظيم هي موهبة تهب من الله عز وجل لكنه قدر منها يمكن يحققها الانسان. يعبر عنه اليوم بالاسترخاء

الهدوء وهذا امر يكسبه الانسان ويتعلمه لكن لابد ان تسأل الله عز وجل ان ينزل على قلبك السكينة وان تربط على قلبك - [00:46:31](#)

حالات سكينة نزلت على الصحابة لم تسمى سكينة. سميت امنة يوم حنين ويوم بدر ويوم واحد ثم انزل عليكم اه الغيث امنة

منه هذا هذا الغيث الذي نزل على المؤمنين يوم - [00:46:49](#)

يوم بدر بعضهم كان ينعس يسقط السيف من يده. انتم محتاجين قضاء في المعركة فلماذا هذا؟ هم. الامنة هذه القوة بهدوء ثبات

الرعب الصوت لا يفرعك تهديد لا يعزك لا يوجد شيء يمكنه ان يتحكم بك وانت مستقر - [00:47:05](#)

شي مستقر كلمة مستقرة معناته تحريكه يحتاج الى الى جهد لكن غير مستقر لا تحتاج الى ان تحرك. هو غير مستقر اساسا فهذا

الرصيد الموجود من يقرأ القرآن بنستمع مواظ الخير من يحضر صلاة الجمعة مبكرا. من يبحث عن الخطيب الذي ينمي في قلبك

ليس الذي يفتح لك القضايا المثيرة وان كانت ربما يقول الناس بحاجة لبعضها يعني لكن من يأتي يدلك على ما يقوي قلبك هنا ستصرف الرصيد متى؟ عندما تنتهي في الازمة تريد ان تسأل نفسك تجد من يجيبك - 00:47:47

تجي الجواب في الداخل او عندما يأتي من ينصحك يكون هناك من يرد الصدا هناك معنى يقول نعم نعم. هناك من يؤيد في الداخل كما قال ازدادوا ايمانا مع ايمانهم. اولئك فعلم الله ما في قلوبهم. فانزل السكينة عليهم - 00:48:02

ذلك الاخرين يقول الله عز وجل آآ في هذا يا اصحاب الشجرة رصيد يا اصحاب سورة البقرة يا اصحاب السمرة رصيد هذه الارصة كلها تجعل الاستجابة سريعة وامكانية ايقاط شعلة - 00:48:21

تسمى شعلة بقدر ما هي نور. نور السكينة ايقاظ نور السكينة يكون سريعا انه في ظروف مساعدة وعند الانسان هذه الحالة من السكينة التي اه يريد بها الازمة آآ عامل الوقت - 00:48:39

له اعتبار اي نعم كما قال النبي صلى الله عليه وسلم انما الصبر عند الصدمة الاولى. اي والله. يعني هل الصدمة الاولى هذي ما الذي يثبت الانسان في الصدمة الاولى هذي - 00:48:57

اه اول الاعتياد الاعتياد في الازمات الصغيرة على انه يتقبل الصدمات بلا حول ولا قوة الا بالله الحمد لله بسيط هين دعني اقول لك مثالا يعني واذا بعد المثال ذهبت الى اشياء اخر رجعتي للسؤال. ان شاء الله. ايه - 00:49:06

يقول احدهم كنت مستأجر بيت في وسط الرياض قديما قديم البيت تعطيه كل الاحوال محدودة يعني البيت اظنه مستأجر عشرات الريالات شهر لشخص يعني يعتبر من من الاثرياء في المنطقة - 00:49:24

وعندي عدة بيوت لكن بعض بعض التجار عندهم سخاء يقول فرحت عندما اقول له يا ابو فلان يعني تصبر علي في اه الايجار شهرين متأخرة لانه كان عندي وعندي زواج بتزوج. وهو شاب من بلدته يعمل في الرياض. في بدايات النهضة يعني بدايات - 00:49:41

رحت له في بيته في مربع اعتقد يقول واستأذنت ودخلوني وجلست عنده في المجلس. قالوا انا جالس عنده ابغى اكله في فجاء احد معه فقال له شي في اذنه باذنه وراح - 00:50:01

الرجل بعد بعد ما قال الكلام هذا بدأ يقول انا لله وانا اليه راجعون اللهم اجرني في مصيبتى خيرا منها لا حول ولا قوة الا ظننت انه يعني شيء كبير حصل - 00:50:21

فقلت يعني الله يعظم اجر عسى ما شر شاللي صار؟ قال لابس الاخ يقول ان فيه عندنا وحدة من الشياه الغنم ماتت قلت في نفسي ما دام هذا خايف على هالاشياء عشان ماني مكلمه في البيت - 00:50:32

ففطرت اني اكله في البيت قال انت وش تبغى؟ قلت اه قال لا انت تبني شي والله الصدق بغيتك يعني تعجلني في يعني تعطيني فترة كذا من التأجيل في الايجار الشهر هذا والشهر القادم لاني عندي زواج ولا استطيع - 00:50:48

قال بسيط ربكم بغيت وش رايك تشتري البيت والفلوس بعدين؟ البيت كله عندي غيره وبيفتح الله علي وعليك لم يكن يقول انا لله وانا اليه راجعون. لان الشاه مصابها ضخم - 00:51:05

لكن هذه عبودية في التعامل نحن لا نستغني عن الله في الصغيرة كما اننا نستغني عنه في الكبيرة لا يوجد حالة يقول انا مستغني فيها عن الله حاجتك الى الله عز وجل مئة في المئة - 00:51:20

جميع احوالك ما في حالة تقول مرحلة تقول انا الان حاجتي لله تسعة وتسعين. مستحيل حين لا يقبل ولا يتصور هذا نحن بحاجة الى الله الحاجة التامة له كمال الغنى ولنا كمال الفقر. الفقر المطلق الفقراء الى الابد. وله كمال الغنى سبحانه - 00:51:32

ولا زلنا فقراء اليه ولا نزال الفقراء اليه ولا يزال غنيا عنا اذا لما تأتي في الازمات الصغيرة هذا عودة للسؤال وتدريب نفسك على انك دائما لازم ايش؟ ايش تقول؟ ايش هذا - 00:51:54

الان الحقيقة للأسف الشديد السوشيال ميديا يحتاج بعض مقدمين محتوى وصانعي المحتوى ان يمثل مثل هذه الادوار من اجل اثارة

يعني لما يأتي خبر ولا يجي حاجة ايش تقول؟ ايش هذا؟ ما الذي حصل - [00:52:07](#)

هو ممنوع من الايثار لكن يتبرمج الناس. ويتدرب الناس على ان اذا جاهم خبر مزعج ولا حاجة مزعجة ان الاستجابة هي هذه الثورة.

مثل ما تصيب وش اللي حصل؟ وحالة من حالات الجزع اما تظاهرا او اذا كان الحلم بالتحلم فالجزع بالتجزع - [00:52:21](#)

في المقابل فلما تأتي الازمة الحقيقية يريد ان يهدأ يريد ان يسكن لا يستطيع هذي واحدة من الخطوات حتى تستطيع الولوج الى

مرحلة السكينة من بداية الازمة فتصبر عند الصدمة - [00:52:40](#)

لا تززع يقينك ولا تقول الا ما يرضى الله عز وجل ان تتخلى عن انسانيته وتبكي انسانيته وتحزن وانسانيته فتتكسر لكنك لا مع

هذه الانسانية من انسانيته تبقى فقيرا هادئا وتنتظر الارشاد منه سبحانه وتعالى - [00:52:53](#)

صحة العبارة بعض الناس يقول ما اقدر اسوي شي ما جاني توجيه انتظر التوجيه لانه علم اوروبي انه ليس من صلاحياتك ان تفعل

شيء انتظر التوجيهات مهما حصل هذي حالة. الحالة الثانية - [00:53:15](#)

من اكثر من الافتقار الى الله عز وجل دائما في كل موقف كل ما رأى حاجة حصلت من نفسه الجأها الى الله واعادها الى رب العالمين

وتعود وتبرمج على انه يعيد كل شيء لرب العالمين. بفضل الله - [00:53:32](#)

بعون الله ان شاء الله اذا يسر الله اذا اعان الله اذا تعود على هذا تعودت نفسه على انها ترجع الامر الى الله اذا جاءت الازمات عنده

رصيد. لماذا؟ لانه من قبل كان يبني في نفسه - [00:53:47](#)

العلم بالله عز وجل العلم بالله بطريقة اخرى الطفل الذي لا يرى في الكون كله اعظم من امه وابيه اذا هددوه الاطفال بماذا يرد عليهم

واذا ما قال لهم حب يلجأ الى احد يلتجأ الى امه لماذا اول خيار بالنسبة لاهل وابوه - [00:54:02](#)

انه لا يرى اعظم منهم ما في الحياة ولا يرى اقرب منهما. فيهم ثلاث صفات انهم بالنسبة للشيء كبير وانهم بالنسبة له هم مصدر العطف

وانهم لن يترددوا في يعني ما يحتاج اقنعهم - [00:54:24](#)

واعتنوا به الذين عاشوا في كنف رب العالمين. يسألونه حتى في الصغيرة وفي الكبيرة عندما تأتي الازمات لن يفكروا في غيره لانه لا

يوجد احد له القدرة غيره وهم يعلمون هذا - [00:54:41](#)

ولا يوجد احد يعني رحيم بهم رحمة مطلقة غيره وكما قلنا في الابوين بالله المثل الاعلى عندهم الاستعداد وكذلك لديهم الرحمة بك

وكذلك هم بالنسبة لك شيء كبير. فلا يوجد اعظم من الله عز وجل تعود اليه - [00:54:58](#)

في المقابل اعظم نصير اعظم من تتولاه وتلجأ اليه الله. ولذلك يقول الله جل عن نفسي نعم المولى نعم المولى الذي لا يخذل

لا يخلف موعد وولاية حق ولايته بحق - [00:55:18](#)

لا يتولى الكافرين. ذلك بان الله مولى الذين امنوا ان الكافرين لا مولى اما الناس في البشر قد يتولون غير الصالحين وينصر غير

الصالح نعم النصير وعندما ينصرك ينصرك على كل المستويات - [00:55:39](#)

مستوى واحد البشر ينصرونك على في معركة عسكرية في الجانب المالي. او لا ينصرونك على الجانب الاخلاقي. تبقى ظالم. تنتصر

في معركة تبقى ظالم الله ينصرك على كل المستويات. فلذلك هو نعمل نصير - [00:55:53](#)

ينصر بحق انصر برحمة بعدل وينصر بفضل يستر بحسن العاقبة وينصر ويثيب النصارى ينصركم ويثيبك لماذا؟ لانك بدأت ابتداء

تنصره. ان تنصروا الله ينصركم ويثبت اقدامه النبي صلى الله عليه وسلم في روعه للصلاة. اي نعم. وفزعه الى الصلاة عندما يحزبه.

هي حالة من حالات الدخول في هذا في هذه الحالة. حالة السكينة. في السكينة - [00:56:09](#)

هنا الصلاة اجراء تصرف يفعلون النبي عليه الصلاة والسلام عندما يأتي بالصلاة يناجي ربه في الصلاة يهدى عندما كان يستخير عمر

في قضايا المسلمين كان يفتح عليه في الصلاة وكان اذا حزبه امرا - [00:56:41](#)

الى الصلاة ليسأل الله عز وجل الهدى من الممارسات اللي يمارسها الانسان حتى يحظى بالسكينة الصلاة الوضوء الدعاء هناك فرص

في كل صغيرة وكبيرة يدعون حتى في القضايا التي من سنن الله انها تمشي - [00:57:00](#)

من سن مثل راتب يجيك نهاية الشهر. ماشي. لكن يدعون لماذا؟ هو تدريب لانفسهم وتربي لانفسهم على انهم مفتقرون الى الله عز

وجل ولا يركنون الى الى تلك الاسباب. هؤلاء دائمو السكينة - 00:57:20

دائم استثارته ليست ولا يفزعون بسهولة ولهذا يقول لما قال ان من الناس اناس يغبطهم الملائكة او الرسل والانبياء لا يخفزون اذا فزع الناس ولا يخافون اذا خاف الناس قالوا من؟ قالوا متحابون بجلالي - 00:57:34

متحابون بجلالي من الاشياء التي يعطيها الله عز وجل على مقامات تحصل للانسان انه يكون لا يفزع حين يفزع الناس ولا تجد في الازمات الناس كلهم لا يدرون ماذا يصنعون - 00:57:58

يخرجون هدى والسكينة تجعلك تخرج من الازمة قوي اخرج زي ما انت لكن الطرب يخرج الناس من الازمات كالمجانين في العاصفة اللي مثلنا ما قبل قليل اتبعوا الراديو بعد ما تنتهي الازمة امورهم كلها مستتبة - 00:58:10

وراح وطلع وخرج اذا انتهت العاصفة ما هو مصدق انه طلع ما هو مصدق لماذا؟ لانه لم يكن له هدى يهتدي به معنى مرشد توقف عند المذبح وهو في الشارع ما عاد يدري ايش اللي يصير - 00:58:34

يخشى ان يسلك هذا الطريق في فاذا انتهت سليم ما هو مصدق لم يرزق هذا فهذه الصلوات والدعاء الذكر ذكر الله عز وجل دائما يورث النفس لجوء الى الله عودة الى - 00:58:49

لرب العالمين القرآن وتكلمنا في حلقة السابق انا حمتك سماع القرآن انك ستسمع في القرآن ما يجعلك اكثر هدوءا واكثر تطمئن له القلوب. الا بذكر الله تطمئن القلوب وطمأنينة القلب هي الحالة التي يكون عليها القلب اثناء السكين - 00:59:07

كذلك مما يدفع الى السكينة الذهاب الى المثبتات مثبتات لا يقدمها لك ابليس اطلاقا ابليس يريك الجانب الفظيع في الاصل الجانب المهول فيها المخوف المثبتات لا تليق الا الجانب الاكثر امانا - 00:59:29

حتى لو كانت الازمة ضخمة يجب الا تنظر لضخامتها عند التخطيط الازمي خذ اعتبارك لكن تكون استقرت اصبحت واعى وتنظر للازمة من علو انت لست مندمجا في الازمة انت لست ضمن - 00:59:51

طلعت الى سفينة مستقرة تخطط كيف تخرج من الموج انت الان في برج المراقبة خروجك من مرحلة الذعر يعطيك الصلاحية انك تخطط عامة نزلت في مرحلة الذعر فليس لك الصلاحية. خيارك الوحيد هو طلب الهدى والحصول على السكين - 01:00:08

رباطة القلب يعني يدعو الانسان الربط على القلب كل هذه جاءت على على وليربط على قلوبكم وليثبت به الاقدام يوم بدر يقول فلما برزوا رجالوت وجنوده قالوا ربنا افرغ علينا صبرا وثبت اقدامنا - 01:00:26

هذي الحالة من المنى الثبات الذي يريده تثبيت الاقدام هو نتيجة النفوس ما يكون في الاعضاء الصبر يكون في القلوب في النفوس النفوس التي لا تتزعزع ولا تتردد اذا هدأت انه ثبتت ثبتت الاقدام - 01:00:45

تتقدم ولا تتراجع المهم هذي حالات المثبتات. ايضا عليك ان تباعد عن المثبتين والمولولين انا اسميهم الذين يحبون ان يصنعوا من الازمة اه مأت لها يزيد ازمتهك الا ازمة الدنيا بنية خليها سودا - 01:01:03

الدنيا سودا يحرقك انت وياه يا الله صار لك كذا يا الله نعم مطلوب بعض التشاكي عشان ننسى ان في ازمة يفتح لك قلبه ويتكلم معك التشاكي الذي يزيد حرقته حرقه - 01:01:24

منها الاغاني والاناشيد والشعار والعبارات والحكم التي تجعلك لا تنظر الا الى وجه الازمة القبيح توقف عن النظر للوجه القبيح الازمة لن ترى الا قبحا يعني خلاص توقف هذه الاشياء تجعلك تترك الوجه الحقيقي للفرج وتتجه الى وجه الازمة القبيح - 01:01:40

هذي الكتابات العبارات التي تأتيك اي نعم هذا الموضوع. الله يا اخي يكون في عمرك. هي عبارة حلوة لكن سياقها. ايه. ليس ايجابيا الله يكون في عونك يعني خلاص ما انت مقطوع الامل فيك - 01:02:05

الله يكون في عونك كنت مرت بالحالة هذي ما يكون في عون خلاص لا تستمع الى هذا واذا كان هذا الشخص مفروض عليك مره بالتوقف فاذا لم تستطع اسكات او صديق ملازم او لامر ما لا تستطيع اسكاته - 01:02:21

عليك ان ترفض ما يقول في داخل نفسك انت تاخذ الجوال جهاز تصور. صور فيديو بعد ما تغلق التصوير تكتشف انك ما حفظت ما سويت ريكورد ما ضغطت تسجيل صورة الكاميرا التقطت كل الصور لكنها لم تحفظها - 01:02:40



لو ضغطت ريكور تحفة انت اللي ما تسمع هذا الكلام لا تضغط ريكورد بمعنى ارد عليه في داخل نفسك رد عليه مش لازم بيتأخر نفسه نقول مثلا هذا ما له حل - [01:02:59](#)

رب العالمين الله يعلم لا لا وضعك وضعك ميؤوس منه في نفسك تقول هذا الكلام عارف ليش عشان البذرة لا تزرع فيك فانت تمنع خصوبة الزراعة لهذا البذرة السيئة تصبح في ارض مملوح. كأنك جا واحد وحط لك نبتة شوك بذرة شوك وكبيت عليها ملح ما راح تنبت. فيكون الدفع اهون من الرفع. ايه - [01:03:10](#)

بالظبط تصبح المعالجة هذي الطريقة هي التي منعت هي في السلبي والايجابي تصلح هي التي منعت المؤمنين من يستمعوا الى شبهات الكافرين قالوا لا تنفروا في الحر وفي نار جهنم - [01:03:38](#)

ومنعت المنافقين من قبول الحق عندما يأتي يقال ما هو عدل الله هذي الكلمات يقولونها في نفوسهم حجت عنهم الحقيقة منعت بذرة الخير ان تنبت في النفوس عجت عنهم الحقيقة لا في الفتنة وقعوا اي نعم هي نعم صحيح لانه آآ اذن لي ولا تفتني هؤلاء ولذلك يقول الانسان في نفسه احاديثك لنفسك - [01:03:54](#)

اما ان تمنعك السكينة ولا تمنحك تمكك من تلقي ارشادات الخير او تحرق تلقي ارشادات الخير ايضا من المثبتات من المثبتات كذلك احنا قلنا القرآن. هم. قلنا الدعاء. قلنا الصلاة - [01:04:18](#)

اللهم صلي وسلم على محمد اه الاستماع الى المثبتات والانتباه اليها. استمعنا تأتي من الناس تأتي من الفعل تفاؤل اي نعم لكي اقصد الفأل نفسه الذي وصف بالفعل انك لو شفت لوحة سيارة مكتوب عليها حصن بيحصلني الله بيحميني - [01:04:34](#)

صادم لو مريت من جنب اه مكان على سبيل المثال ورأيت محل مثلا الاسم هذا المحل مثلا اه ازهار الربيع قل ان شاء الله ازهرت ايامي هذا الكلام انت بحاجة اليه - [01:04:53](#)

يحب النبي صلى الله عليه وسلم. النبي يحب الفاء وكان يتفائل به عليه الصلاة والسلام. شهداء سهيل بن عمرو سهل امره واعرف رجلا جاء يشتري بيت اختلف هو صاحب البيت على السعر - [01:05:08](#)

كانت تردد في موضوع السيارة انه غالي اخاف البيت هذا ما هو مناسب جا في برجر وش اسمك؟ البارح المشتري يقول للبيع وش اسمك قال اسمي فلان وكان من ضمن اسم السعد. قال ابشر بالسعد شرينا. ايه - [01:05:23](#)

اه طبعا لا يعني هذا ان الانسان يترك الحقائق الواضحة ويستخدم مثل هذي الاسماء يقول انا اخذت على هذا الاساس ولكن اذا اصبح في مثل هذي الحالة فهو في حمية من العبارات الاخرى التي فيها تحفظ - [01:05:37](#)

العبارات فيها تحفظ انت مطلوبة منك عندما تكون من دفع اما الان انت متحفظ فانت في حمية من عبارات الانتباه انت في حمية من عبارات التحفظ انت تحتاج لعبارات الانتفاع - [01:05:53](#)

تذكر مثال التأثيرموسسات. هم. فانت الان في حالة من اليأس والانقباض العبارة هذي يجب ان تعتمد عليها يجب ان تتأملها وتذكرها واذا رأيت رؤيا معينة حاول ان تفسرها تفسيراً حسناً. لا تذهب الى مفسرين يفسرون لك - [01:06:07](#)

ما يعرف واقعك فيفسر بما يرى. ما يعجبك. انت فسرنا من عندك تفسير ممتاز وعش على ذكراها مثل ما يقولوا على ايقاع هذه الرؤيا لان هذا يزيديك ثباتا ويزيدك سكينة ويزيدك استقرارا - [01:06:24](#)

ويمكنكم الاستبصار نحن نريد ان نصل الى هذه المرحلة مرحلة الاستفسار عشان نشمر ونبدأ في الحل مثال ذلك آآ احنا قلنا قبل قليل عن ام موسى يقول الله عز وجل واوحينا الى ام موسى ان ارضعيه - [01:06:39](#)

اوحينا الى ام موسى ان ارضعيه. فاذا خفتي عليها الخوف حالة من التأزم ولا تخافي. تقول لا تخافي. تجي عند واحد خالي تقول لا تخاف يقول احد كبار السن يقول ما ينفع تكون للخايب لا تخاف - [01:06:57](#)

لما تأتي من الله ولا تخافي ولا تحزني لابد من رده اليك وجاعلوا من المرسلين اصبحت كلمة لا تخاف. اول هي من الله فلا بد ان يكون الثقة بها واضح - [01:07:15](#)

لكن تعاملت مع هذا الالهام على انه من الله عندما تأتيك الهامات اثناء اللازمة يثبتك وتهدي من ربك اعلم انها ليست من ابليس لان

ابليس لا يفعل هذا اطلاقا الشيطان ما ما يثبتك - [01:07:31](#)

الشيطان يزيد. هم. لماذا؟ لان الشيطان يريد ان يسحبك الى دائرة الحزن الشديد هو الخوف الشديد انك هناك في اقل درجات

الرشد انت اقل درجات الوعي واقل درجات الادراك. انت هناك وعيك منخفض جدا - [01:07:48](#)

يقدر يمرر عليك اي صفقة مثل ما يأتون الى بعض الناس الان في مكان معين لا سمح الله ويسقوا له الخمر وبعدين عقدون مع الصفقة

لانهم آآ قللوا مستوى العقل عنده والوعي - [01:08:06](#)

او يستفزون فيغضب يتسرب بحماقة بعد ذلك ارتكب الاخطاء يأتون يفرضون علي شروطه الشيطان يريد ان يستر قيلها. فلذلك الشيطان يثبتك ولو حصل ان من حيل الشيطان احيانا انه يريدك ان يثبتك من اجل شيء من الغرور وشيء من كذا اذا كنت تسأل الله

الهدى - [01:08:21](#)

فمن يجعل الله للشيطان عليك سبيلا ابدا ابدا قال انه ليس له سلطان على الذين امنوا وعلى ربهم ان يقتحم جدار وسور ايمانك بربك

وثقتك في رب العالمين عليك ان تحافظ على هذا الشعور والثقة في الله لان حفاظك عليه هو معصمك - [01:08:42](#)

ومن يعتصم بالله قال فقد هدي لمجرد ان تعتصف الازمة بان الله هو اللي سينجيني ولا اريد الا ما عند الله وتأمل وتتفائل وتثق في

رب العالمين قد هديت الى الطريق السليم في دينك - [01:09:04](#)

دنياك هذا ام موسى لن تقبل. قال ان رده اليك انت لم تعد واحد وعد يبقى يتوجس كل ما تعطيه بعدين الثاني اضع من الاول ما

عاد يناقش في الاول - [01:09:23](#)

نناقش في الثاني الاول مسلم. ان رده اليك وجاعله من المرسلين وضعته في النهر احوال انها تضعه في جبل ترضعه ثم تعيده

وبعدين انفك الجبل وقيل انها ارضعته وتركته عندما يدخل الانسان الى الازمة - [01:09:36](#)

فان الازمة اول ما تظع اول ما تظهر اثارها على مستوى الشعور واذا احتز الشعور مباشرة اه العامي سمع في الفكر وبالتالي الخيارات

والاجراءات تبعا لذلك ان السلوك لا يستقل بذاته - [01:09:57](#)

اما ان يكون يتأثر بالشعور وانفعالات او يتأثر المنطق والادراك والوعي والمعرفة الانفعال الان هنا في اعلى مستوياته. يقول الله عز

وجل فاصبح فؤاد ام موسى فارغا شعور بالحنين والخوف عليه - [01:10:18](#)

والفقد هذي ام والابن ليس في مكان عادي وهو في بيت فرعون ظهر الان انه في بيت فرعون ما خافت منه وذهب الى الخوف الذي

تريد ان تحميه منه كذلك مراد الله عز وجل - [01:10:38](#)

الله عز وجل ان كادت لتبدي به تبدي به ان تقول هذا ابني معلوم يبسط انسان لو سألته ايش رأيك في الفكرة هذي؟ قال هذي فكرة

مدمرة كل الترتيبات السابقة - [01:10:55](#)

تتسبب هي في قتل السبب لتتعطل الذهن لا يستطيع ان يتخذ خيارات رشيد يأتي للخيارات التي نسميها خيارات اقتحامية انتحارية

آآ تهورية ما فيها يعني ما فيها رشد اراد الله ان يسعفها اين يسعفها - [01:11:08](#)

حيث موضع الازمة موضع الازمة المعركة الان على مستوى النفس. قال الله عز وجل لولا ان ربطنا على الله على قلبي هذا انه

استذكرت وعد الله الاول الثاني انه عندما تهدأ النفس يستبصر الانسان - [01:11:31](#)

قالت لاختي قصي ما ابسطها من فكرة. يا الله ما ابسطها من فكرة شوف الازمة الكبرى التي اغلقت الذهن تماما الان لم تحتسب. لم

يعد هناك ازمة بصي فبصرت به عن جنبهم لا يشعرون وحرمننا عليها المراضع الى عاد الى حضن امه واصبحت ترضعه - [01:11:52](#)

ما شعورها الان ثمرة ثمرة اليقين ومنة الله عليها بعودة انتهى الامر يقول الله عز وجل رحيم بعباده اليوم لكنه لا ولا تحزن من مراد

الله عز وجل الانسان ان يبقى - [01:12:14](#)

يبعده عن الحزن واذا ابتلاه به اثابه عليه ولا تحزن ان نجى عند الشاهد وتعلم يعني بعد الرحلة هذي كلها الغرض وتعلم ان وعد الله

حق واليقين عين اليقين الان - [01:12:44](#)

تجربة حين تعانيتها مستوى اليقين بها غير عندما تتصوره لهذا يقول النبي عن اصحابه قال وددت لو اني رأيت اخواني اخوانك يا

رسول الله. قال يا اخواني قوم امنوا بي ولم يروني - [01:13:09](#)

بالنبي ولم نره في من قبل لك لا شك ان يقينك حين تراه وتعيش معه وتجاهد معه وتسير معه سوف يكون شيء مختلف معاينة هذا الامر معاينة الجنة غير الحديث عنها. معاينة الآخرة غير الحديث عنها - [01:13:28](#)

ولتعلم ان وعد الله حق دأبا الدرس اللي تعلمته ام موسى لو حصل تجربة مماثلة لامرأة اخرى انا اريد ان اعرف كيف ما السلوب التي تستخدمه ام موسى في اقناعه - [01:13:43](#)

حجم الشعور في الداخل والايمان والثقة عالي. اسلوب ما الكلمات ما العبارات اذا ما ستتلقاه انت في داخل الازمة اثناء الهدوء. واثناء السكينة لا يمكنك التعبير عنه. لا يمكنك التعبير عنه من فخامته - [01:13:54](#)

وعمقه لا تستطيع حتى انا الان ولا انت لا نستطيع ان نعبّر عن هذا المعنى تعلم ان وعد الله حق ولكن اكثر الناس او اكثرهم لا يعلمون. من هم ذو الاعمال؟ انا الثاني والثالث. فسيفت لنا هذه السيرة - [01:14:09](#)

لنحصل على الدرس نفسه حصلت عليهم ولهذا الانسان ان يتفائل يحرك كل ما يدعو الى الامل ينظر الى النتيجة المشرقة التي تأتي وهذا يقودنا الى قضية اخرى تعين على معالجة الازمة على مستوى النفس وهي الايمان بالغيب - [01:14:24](#)

الايمان بالغيب هو الذي يولد الامل الايمان بالوعود الامن لا يكون في شيء ما في شيء مستقبل. يا سلام والمستقبل لن تكون هناك امل. صفقة الامل لن تعقدها مع امر غير متوقع حدوثه - [01:14:45](#)

انا اؤمل اني انجح وانت تشعر انه هو في الحقيقة لا يوجد اي مؤشر لن تعقد صفقة الامل الا مع الاحتمال فاذا كان هذا الاحتمال مرتبط بوعدهم انت انتفع عنه الاحتمال اصبح يقين - [01:14:59](#)

الايمان بالغيب ولهذا يقول الف لام ميم ذلك الكتاب لا ريب فيه كل ما يرد في حق ومنه لا ريب فيه قال هدى للمتقين الاهتداء به اهتداء بامر الله ريب فيه - [01:15:16](#)

وكل وعد جاء في القرآن ووعد جازم الامل فيه دين وعبادة الرجاء في دين وعبادة وايمان بالغيب. قال الذين يؤمنون بالغيب ويطيقون الصلاة ومما رزقناهم ينفقون. هذا الايمان بالغيب من انشاء - [01:15:29](#)

الغيب قد لا يكون مذكور بالتفاصيل وقد رأيكم مذكور بالمدة التي سيأتي فيها مغيب مدته مغيب طريقته وكيف يصير الذي ليس مغيب انه سيحدث طيب لماذا الغيب بهذه الصورة الفرق بين المنافق والمؤمن الا الامام بالغيب - [01:15:50](#)

المنافق الوعود التي تقال لا يؤمن بها ويريد دائما يسأل التطمينات ولذلك بنو اسرائيل يسألون علامات علامات ارنا الله سألوا امرا ليس هناك ضرورة له من اجل ايمان. يمكنهم ان يؤمنوا دون هذه الحاجة. دون سؤال رؤية الله عز وجل - [01:16:12](#)

امر لا يحق له المؤمنون الخلاص يحتاجون الى هذا الامر الله ارنا. ولذلك لما قالوا بنو اسرائيل ينزل علينا مائدة من السماء قال اتقوا الله كنتم مؤمنين ماذا تسألون الله عز وجل اني منزلها - [01:16:31](#)

من يكفر بعد فان يعذبه عذابا لا اعذبه الوصول الى اليقين بجمع كل مقومات الحس هذا ليس منقبة ان الوصول لليقين بان تأخذ بعض المؤشرات الحسية البسيطة والبقية تقبلها لانها من الله لا لشيء اخر - [01:16:54](#)

ولان جاء بها رسول رسول الله هنا الايمان بالغيب والا لو جاء الله عز وجل وقال للناس سوف تأتي الاحزاب سوف تجوعون وسوف يحصل وسوف يحصل وسوف تأتي الريح وسوف يغادرون ولا يصلكم شيء - [01:17:15](#)

سيادتكم المنافق على اريكته ويقول انا افضل مجاهد. انا اقول انا في الامام انا في المقدمة لكن لما غيب عنهم التفاصيل وذكرت لهم النتيجة فقط هنا تتباين المنازل لذلك السكينة كما انها - [01:17:33](#)

يمكنك من الاستبصار لكنها تبنيك فيك منازل ومقامات ومئات ايمانك فتؤمن بالغيب والمؤمنون يؤمنون ان لهم عند الله موعود. انا لننصر رسلنا والذين امنوا عشان تحصلوا على هذا الوعد ادخل في الذين امنوا - [01:17:50](#)

حتى تكون ادخل في اتباع الرسل كن محققا لمراد الرسل منصورون في حياتهم ومنصورون في دعوتهم يتحقق لك النصر انت تحت راية المنصورة طيب كل ما وعد الله عز وجل بالكفالة فيه - [01:18:11](#)

اوعد فيه بالرعاية. اوعد فيه بالعناية اذا دخلت بهذا الامر انت لك وعد عند الله عز وجل والله لا يخلف ايا كان درجة تدينك ايا لا تزال امك لا تزال طائفة من امتي على الحق منصورين لا يضرهم من خذلهم ولا من خالفهم الى يوم القيامة - [01:18:30](#)  
على السنة لا يظر من خذلهم اي قال يا ابن الحلال خلاص بنفسك الدنيا تغيرت ولا من خالفهم كثرة من يخالفون اذا دخلت في هذه الدائرة ولو كانت صغيرة فانت تحت وعد - [01:18:51](#)

النهاية مضمونة انت اكثر الناس حظوة بالسكينة. واكثر الناس حظوة بالايمان بالغيب. واكثر الناس تفاؤلا بالحصول على نتيجة مشرقة انك لديك وعد ممن لا يخلف الميعاد ومن اوفى بعهده من الله - [01:19:05](#)  
استبشروا اما الذين زعزعتهم الظواهر التي تحصل التقلبات. ها وصفهم الله عز وجل قال ولا يستخفك الذين لا يعلمون الذين لا يوقنون ليس عندهم يقين بالمولود يستخفونك ويستعجلونك على امر - [01:19:24](#)

انما طريق مكة ان تنتظر موعود الله ولا تزيد عن الاسباب التنافس والحركة تكون على مستوى القلب اليقين. الرجاء الدعاء التفاؤل الفأل. وهذا كله يأتي بعد ذلك القيمة الثالثة التي التي احد قيم - [01:19:41](#)  
احتواء الازمة. ايش كانت الاولى والثانية؟ الاولى كانت الهدى. الهدى والثانية والسكينة. والسكينة. هم. والثالث الايمان بالغيب الرابع الان الايمان بالقضاء ان الله عز وجل قدره طيب الايمان بالغيب في المستقبل - [01:20:01](#)

السكينة معالجة للحال وطلب الهدى هو طلب للحال بالقضاء والقدر في الماضي تؤمن انه قد قضي وانتهى لا دخل لك فيه وانك لا يمكنك ان تتجنبه انت مطالب ولا انت تجنب الضرر. لك اذا وقع - [01:20:18](#)  
اعلم انك حتى لو حاولت تجنبه طب لماذا يطلب مني تجنب الضرر الشريعة تريدك ان تكون ايجابي الرزق سيأتيك نعم لك ايش بده يكون ايجابي؟ الايجابية مطلوبة هو اللي رزقه اتي - [01:20:38](#)

الفرج سيأتي ولكن مطلوب منك مجموعة من الاعمال ذكرناها قبل قليل اذا لما يأتي الامام بالقضاء والقدر دعني اقول لك شيئا يجي بعض الناس يقول انا كان عندي في الموقع الفلاني. يا اخي انا ما استعجلت وبعثتها - [01:20:54](#)  
عشرين الف ذيك الايام تدري الان كم تسوى؟ تسوى مئة مليون طب انت تعرف لو ابقيتها ايضا لن تحصل الا على عشرين لانك هذا الطريق اللي انت سلقته وغير راضي عنه اوصلك الى النقطة باء - [01:21:09](#)

لو سلكت اي طريق اخر لن تصل الا الى النقطة باء اذا وصلت للنقطة باوند ما انت راضي عنها اؤمن بالقضاء والقدر. واني لم يكن ما اصابك لم يكن ليخطئك - [01:21:27](#)  
بمعنى ان الذي اصابك كل ما اولئك المقولة وتفتح عمل الشيطان لان لو تتكلم عن كانك تقول لو اني فعلت هذا الشيء ما حصل اليوم سيحصل اليوم حتى لو فعلت - [01:21:40](#)

ولو اني دخلت الجامعة الفلانية كان زمني الان طبيب لو دخلت الجامعة الفلانية لن تكون طبيب. لانك اليوم ما انت طبيب اليوم الان مت الطبيب ليش تقعد تلوم نفسك؟ صحيح ان هذا المسار هو مسار الاطباء - [01:21:55](#)  
والذين فعلوه حصلوا على اطباء لكن لماذا سلکوه؟ لان الله كتب ان يكونوا اطباء ولماذا تركته انت؟ لانك لم يكن في القدر انك طبيب. فلما تلوم نفسك. ولم يكن في القدر انك غني. ولم يكن في القدر انك تتزوج من فلانة. ولو يمكن في القدر انك تسكن في المكان

الفلاني - [01:22:11](#)  
الشيء الذي لا لم تتجنبه ووقع ولم تتجنبه لم يكن ان تتجنبه تعلم من الدروس ستكون ايجابي للمرحلة القادمة المطلوب منك الايجابية. وهذي الايجابية ستوصلك الى ما قدر لك الدرس اللي حنتعلمه سيوصلك سيوصلك الى نتيجة طيبة - [01:22:26](#)  
اذا لان الله كتب لك بعد النتيجة المؤلمة درس وكتب لك ان تصل لنتيجة طيبة هذا النظر للقدر بهذه الطريقة يجيك شخص يا اخي ان حصل كذا كان بإمكانني غلظت غلظة كبيرة زوجتي الان عند اهلها - [01:22:46](#)

انا اخطأت خطأ كبير قلت كلمة ما يقولها عاقل لو ما قلتها برضو زوجتك الان انت غلظت نعم لكن ترى النتيجة اللي اتوصلت اليها محسومة في القدر سواء بهذا الاسلوب القبيح اللي انت فعلته او باسلوب. تراك لو حبيت على راسها تراها اليوم عندها لا زعلان -

هدي اعصابك فكر الان كيف تجيب زوجتك مو تفكر لماذا ذهب الزوج؟ هذا المعنى من احد المعاني التي يمنع المصاب من ان تسحقه  
الازمة ازمة تسحقه يلوم نفسه ويجلد ذاته - [01:23:24](#)

الله لا يزيدكم لا يبتليك ليسحقك ويعطيك المعاني التي تجعلك داخل المطحنة تخرج ما سليم. تخرج من المعركة سليم نخرج من  
معركة قوية تخرج من الغبار نظيف تخرج من البلل ما انت مبلول. لكن عندما لا تفعل هذه الاشياء - [01:23:42](#)  
فكلما تخشاه في الازمة سوف يصير اذا كان في هذه الازمة طحن سوف يصيبك منه. في هذه الازمة حرق ستحترق نوعا ما. في هذه  
الازمة غرق ستغرق نوعا ما. فيها خسارة ستخسر. لماذا؟ لانه كل الموانئ - [01:24:04](#)

التي تمنعك من هذه النتيجة المؤلمة والتي وضعها الله عز وجل لك لم تأخذ به لم تقم بها واولها على النفس. طب لماذا الرهان دائما  
على النفس؟ على النفس على النفس؟ علم الله عز وجل بالبشر. انه اذا عولجت النفس كل ما سواها يأتي - [01:24:17](#)  
الغوث يكون في النفس في النفس غاث المؤمنين فربط على قلوبهم بالمطر في يوم البدر آآ انزل عليهم امنة النعاسة يغشى طائفة  
طائفة ليش يوم احد قد اهتمهم انفسهم يظنون بالله غير الحق ظن الجاري. مشغولين - [01:24:32](#)  
مجهولين لم يحصلوا على الأمانة وماذا صنعوا ما النتيجة التي حصلوا عليها كونوا قلقين انتهت المعركة بالنهاية الطبيعية التي كتب  
الله ان تنتهي كتب الله ان تبقى موجود بقينا في الازمة - [01:24:54](#)

انا لا اريد ان تحصل واحتاط لا تحصل لك اذا حصلت اعلم انه لا انكم بامكاني تغيير ما حصل. ما حصل كان سياسي المشهد اللي  
موجود اليوم ترى مشهد مسجل - [01:25:14](#)

بعض الناس اليوم تتكرر يرى مثلا ضعف في احوال المسلمين مثلا في مقابل يقع عليهم تصلب بعض البلدان الان فيها على مستوى  
البسطاء والضعفاء مثلا يأتي في بعض الانظمة اللي تراها في العالم تاخذ حقوق الناس تاخذ - [01:25:27](#)  
هو هو يرى شيء لا يعجبه يشعر انه شيء لا يعجبه ويرى ان هذه المشكلة حدثت الان نازلة من النوازل لم تسبق لها لم يسبق لها ان  
حدثت من قبل - [01:25:56](#)

بعضهم يقول يا اخي وصلنا الى مرحلة لا اظن ان هناك اسوء منه تسلط مسؤول عليه في دائرته هو وتم اقصاؤه او تسلط اناس  
متنفذين في المال وحرموهم من يعني اي اي شيء ويقول وصلت الى مرحلة - [01:26:09](#)  
الحقيقة انها قصص مكررة وانت اللي جالس تاخذ نسخة الفين واثنين وعشرين حصلت في واحد وعشرين مش لغيرك حصلت في  
عشرين غيرك احد الناس وهذه قصة حقيقية لكن ساسوقها بشيء من مثل ما يقولون من البهارات - [01:26:27](#)  
ولا في الاصل كانوا مفتون اه طبعا تشييع اللعبة وتشجيع الكورة والاهتمام بها ليس هناك مشكلة فيه المبالغة التي تؤثر على  
مسار حياتك هنا المشكلة لما يحولك الى متعصب - [01:26:45](#)

او انها تعطل حياتك تعطل في رؤية الحياة. حتى لو كنت في المسجد تصلي الليل والنهار وتعطلت حياتك سوف يأتي من ينهاك عمر  
كان يخرج من المسجد ويأمرهم ان يذهبوا ويكتسبوا الرزق - [01:26:59](#)

لانهم ادوا الفرائض فلماذا يعتكفون على حساب المصالح الضرورية في حياتهم؟ فاذا كان هذا في حق الصلاة فهو في حد من نفس  
الشيء المباريات ومتابعها لا تؤثر على حياتك هذا يباليغ مو مفتون لكنه بعد فترة رأى تأثيرها على وعلى حياته وعلى كذا فبدأ يتركها  
ثم تركها تماما ولم يعد يهتم - [01:27:11](#)

هو يشجع نادي معين النادي هذا يدخل في مباريات ويطلع منها مجرى عام يأتي دوري بعد دوري ويأتي كأس بعد كأس اسمع مع  
الناس لكنه لا يعني له فاس او خسر - [01:27:33](#)

حتى ان يعني نسي اسماء اللعبة وجا لعية لا يعرفهم لو قيل اللاعب الفلاني في النادي الفلاني او في النادي الفلاني لا يعرف ثم بعد ما  
كبر اولاده صاروا يحبون الكرة - [01:27:46](#)

وانهم اندية ويشجعون وصار عندهم اشتروا شاشات خاصة لمتابعة الرياضة والمباريات واشتركا كما تعلم في بعض القنوات لها



اشترك من اجل ان تستطيع مشاهدة المباريات العالمية والدوري الانجليزي مثلا وغيره - 01:28:00

في البيت ومع اولاده فاحيوا فيهما كان مكان ميتا نرجع مرة اخرى وعاد الى الممارسات السابقة يتابع الرياضة الاعتدال شيئا فشيئا اندمج حتى صار يتابعها يتابعها بتعصب زاد حتى اصبح يعني ما يحب يشاهد مع اولاده. لاني كلهم اراء ولهم كذا ويزعجونهم. هم.

ويريد ان يشاهد بمفرد - 01:28:15

صار عندي تلفزيون خاص فوق في السطح مع غرفة يتفرج فيها والواحد وصل بها الامر الى انه لم يعد يحتمل ضغط المباراة مباراة

تسعين دقيقة ما عاد يستطيع يتحمل الضغط. اذا جاءت هجمة - 01:28:40

على الفريق الذي هو يشجعه تكاد روحه ان تخرج الله يستر الله يستر يصلي له حالة من الهلع والرعب والاضطراب ويتعرق ما تتحمل

الصعوبة على تحمل اذا شاف هجمة اخرى لصالح الفريق - 01:28:56

ينتشي ويتفاعل حتى انه اذا كان في نهاية الغرفة تجده اقترب الى قرب الشاشة واذا خسرت هذه الهجمة اذا كان في يده فنجال

كسرة. واذا كان في يده ريموت اتلفه. حتى ان اهله لا يعطونه اشياء الا ورق - 01:29:13

حتى المواعين في تناقص طيب ما الذي حصل بدأ وصل به الحال الى انه لم يعد يستطيع مشاهدة المباراة اذا جات المباراة داخل

سيارته وراح للسوبر ماركت يقضيه لعيله جوال - 01:29:28

من النوع القديم المشترك في رسائل اذا جاهدها في شي رسالة واحيانا ما يفتح يخشى يجي هدف من الجهة الثانية ويأثر عليه.

المهم لا يريد ان يعرف عن المباراة شيء - 01:29:49

حتى تنتهي المباراة بعد تسعين دقيقة يكون خلص المقاضي وخلص الاغراض ولا راح يمشي ام العيال مبسوط ام العيال مستعجل.

ايه. يودي محل ما تريد يعيدها للبيت اول ما يدخل البيت يسأل اولاده شو النتيجة؟ قالوا الفريق اللي يشجعه تراه فاز اثنين صفر -

01:30:01

سجلوا له المباراة الان يجي ويجلس حط الشاهي والمكسرات ويتفرج في المباراة. ما ينضغط نفسيا عندما تأتي الهجمات ليش من

ضغط نفسيا عندما تأتي هجمة يعني يغلب على الظن تسعة وتسعين بالمئة انها هدف. بلنتي. ضربة جزاء من لاعب محترف. ها -

01:30:19

لماذا؟ لان النتيجة محسومة فهي لعبة معاده وهو عارف النتيجة. عارف انه كل هذه الضغوط لا معنى لها اذا كان النتيجة اثنين صفر

كل ما تراه من ازمات في هذه الحياة على مستوى دينك - 01:30:40

على مستوى اخلاقك على مستوى بلدك على مستوى امتك ها قد لعبت من قبل لعبت مع نوح واغرق الله من اغرق ولعبت مع لوط

وقلب الله الارض من عليها ولعبت مع موسى واغرقهم الله في البحر - 01:30:57

لعبت مع محمد ونجاه الله عز وجل ثاني اثنين اذ هما في الغار. كل هذه المباريات ان صحت العبارة والاعمال مكررة. النهايات تختلف

اشكالها لكن فيها انتصارات لهذه الالة لهذه الفئة الصالحة المعتدلة - 01:31:13

هذه الفئة الموجودة اذا كنت منهم ستنتهي الى المباراة نفس المباراة. اذا ترى الاحداث تحدث امامك الان تراها مباراة ملعوبة الهجمات

والهجمات المرتدة كل المكسرات النهاية كما يقول هرقل وهو كافر - 01:31:31

عندما ذكر الله قال ان يهزمون قال نعم بيننا وبين محمد آآ الحرب سجال اصابوا منا ونصيبوا منه يقول ابو سفيان قال كذلك الرسل

يبتلون ثم تكون العاقبة لهم فالايما بالقضاء والقدر - 01:31:48

مسألة تتخلى فيها عن حولك وقوتك وسببك في الازمة انك لست سببا في الازمة افتح وان الله قدره الثاني هذا جانب حمائي لك

عشان تستبصر. طيب ما الجانب البنائي اللي بينيك؟ بينيك انك انت الان ترتفع الى مرتبة من اليقين. انه اذا كان من الله فهو مقبول

ولو كان عليما - 01:32:05

لو كان مرا لو كان محسنا ولو كان مبكيا. الذي اخذ اليس الله ما اخذ شي الذي افقدني هذا الامر ليس الله لم افقد شيء. لاني وجدت

الله فما فقدت شيئا - 01:32:25

الذي ابكاني اليس الله عز وجل ما اجمل الدموع التي تأتي من الله عز وجل له نبكي ومن اجله نبكي واليه نسير وهو وعدنا عند له نوفي ومنه نستوفي سبحانه وتعالى والموعود عنده. فاصبروا حتى تبقوني على الحوض - [01:32:38](#)

هناك نبث اشياءنا وهناك المحاسبة العادلة والمجازاة الكاملة. هناك تصفى كل الحقوق. وهناك تنهى كل المباريات انتصار المؤمنين لان الله عز وجل سوف يأتي وسيق الذين اتقوا الى الجنة زمرا وسيق الذين كفروا الى الجنة زمرا ويقول الله عز وجل وقضي بينهم بالحق وقيل - [01:32:54](#)

الله يقضي لا اعاقبك واليوم الذين امنوا من الكفار يضحكون على الارائك ينظرون انتهت العاقبة فانت اذا اخذت الحياة على ان هذه لعبة تدخل في لعبة رعب العاب الرعب الموجودة الان التي يدخل تدفع مئة ريال تدفع مبلغ من اجل ان يخيفوك. ولكنها تسمى لعب - [01:33:15](#)

وانت متردد متردد وتسمع صراخ الناس. الصراخ المفتعل والصراخ الحقيقير بعضهم ينزل منها لا يرى اسمع لا يتكلم من شدة الذهول الخوف لكن بعد فترة يجي مرة ثانية يدفع فلوس يركب - [01:33:38](#)

لماذا لانه استوعب كل ما فيها على انها والحياة الدنيا لعبة هي لعبة وهذي اللعبة تنتهي محسومة من يحكم هذه اللعبة وضع قوانينها من التزم بقوانينها انتصر. التزم مخالف القوانين سوف تنتهي الى ان الله وعدكم وعد الحق - [01:33:56](#)

لن يوفي لك جواك اه قلنا اه هذا جن القضاء والقدر اه يبقى معنا جانب اخر وهو اللاتفات حصول الازمة الجانب اللاتفات الى الى كلام الله عز وجل ما المقصود بكلام الله؟ - [01:34:23](#)

الله عز وجل له في كل حال من الاحوال كلام يقوله ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء اه وكان حقا علينا نصر المؤمنين لما خرج ادم من الجنة الى الدنيا - [01:34:44](#)

كيف يمكن ان تقبله كيف يمكن يتقبل او يتقبل نفسه تسبب لنفسه بهذه النتيجة واغضب ربا اكرمه وكرمه ان الله عز وجل قال فتلقى ادم من ربه كلمات الرب التي تلقاها هي قال اننا ظلمنا انفسنا - [01:35:00](#)

ايه اللي بتغفر لنا وترحمنا نكون من الخاسرين فخضعوا لله واعترفوا بظلم انفسهم نفس بالسوء هذه التي تظلم دفعت بهم الى هذا قدر الله عليهم هذه مشيئة الله اعترفوا بهذا وذلوا لخالقه ولم يفعلوا كما فعل ابليس - [01:35:23](#)

قبل الله منهم هذه التوبة واذكرهم بالاداء والنعم وعلمهم علما هذا العلم الذي علمهم اياه هو الذي جعلهم يتقبلون الدنيا على ما فيها من التعب دلالة على ان الازمة مهما كانت موحشة - [01:35:41](#)

قاسية في مشهيات وفي مرغبات تجعلك تستطيع ان تبتلع الازمة فيها وهي كلمات الرب. كلمات الرب هي قراءة القرآن. اسمع ماذا قال الله عز وجل عندما تأتي كلامه سوف يساعدك على انك تستوعب هذه الازمة تفهمها بشكل صحيح ترى - [01:35:54](#)

حدودها ترى امعادها ترى مدخلها ومخرجها تصبح انت المتحكم فيها وليست هي تخيل إنسان داخل ازمته لكن هو المتحكم يقول ما اراد ان يقول يفعل ما اراد ان يفعل فقير - [01:36:16](#)

لكنه يتصرف بكل ايرادات ارادته الكاملة التي منحها الله عز ليس مضطربا الريشة في محبته لماذا انها كلمات الرب؟ منها قال الله عز وجل فاما يأتينكم مني هدى. شف بعد هذي المصيبة الكبرى فاما يأتينكم مني هدى - [01:36:31](#)

ومن تبع هداي فلا ولا يشقى لا يظن ما يدري وين يروح ولا يضل في النهاية ولا يشقى لا يشقى شقاء. الاخرة ولا شقاء الدنيا ولذلك الذي عرض عن كلمات الرب ومن يعرض عن ذكرى فان له معيشة - [01:36:50](#)

عيشة ضنكا ونحشرنا انا اتكلم عن هذا الكلام كموعظة من كتم وعظ انا ادعو الى المواهب ولكني اتكلم عنها اقول لك لا تريد السعادة لنفسك ولا تريد ان تعيش مرتاحا. هناك قانون - [01:37:07](#)

الذي خلق الكون خلق الازمات التي فيه وضع كل قوانينه هو الذي اعطاك هذا الطريقة للسلامة هو الذي اعطاك. ولذلك الذي يصنعون صحة العبارة يصنعون الفيروسات والسموم. يصنعون الترياق يصنعون سم صناعي ويصنعون مع التريان بحيث ان اذا عطى سم - [01:37:21](#)

يمكن إعطيك ابرة أخرى تبطل السم والذين يصنعون فيروس مثلًا اذا كان فيروس من الذي يصنع؟ يصنعون مضاد لهم كيلو من صنع المضاد لانهم يعرفون طبيعة الفيروس وكيف يعمل واذا ارادوا يعطونك لقاح ضد الجدري ياخذون جزءا من الجدري فيلقحونك به -

01:37:40

الذي صنع البلاء هو الذي صنع الفرج هو الذي قدره الذي صنع النظام الكوني كله بما فيه من فرص وعقبات هو الذي صنع الحلول التي تستثمر الفرص وتتجاوز العقبات كونك تبحث عن نظام اخر فانت مثل الذي ياخذ جوال على نظام اندرويد ويذهب اللي يبغى يعمل له صيانة على نظام ابل - 01:37:55

لا يمكن صيانة هذا الجهاز الا وفق نظام التشغيل الذي وضعه المصلي يجب ان تخضع لقانون مصنع عندك تعالي على هذا المصنع ستفسد الجهاز كل ما في الموضوع المصنع صنع الله الذي اتقن كل شيء هو الذي وضع لك هذا النظام - 01:38:18 لسعادتك ولئن تحيا سعيدا مبتهجا يعني حزين لان الله عز وجل يريد ان يدخل السرور على اذا تعيش قويا ايجابيا متفائلا آآ المؤمن القوي خير واحب الى الله من المؤمن الضعيف - 01:38:37

الخير بل في الضعفاء في الفقراء بل في الحزاني في المبتلين من يصدر السعادة يبيعها شخص تتوقع انه من اكثر الناس حزنا كل مقومات العون والسعادة والراحة والرفاهية بيقول لك كلام يعزي - 01:38:53 ايش فيك لم لم تسحقوا الازمة؟ عندهم مصدر هذا الماستر منعه من ان كن قابلا للاستحقاق يمكن ان يخرج من الازمة القوية. ودك الصحابة خرجوا من الحرمان قطاع طرق خرجوا من التهجير والابعاد - 01:39:16

مخرج لصوصا ولا مستغلين ولا مستبدين ولا اذهب الى المدينة يستغلون خيراتها وما فيها من ثمار على اهلها ابد لماذا؟ لان الازمة لم تكن على مستوى القلوب هي صح اصابتهم في هذا المكان لكن الايمان واليقين الذي فيها جعلهم متزنين - 01:39:42 تزيينا ذهنيا والتزيين عمليا الاخير ابو زياد آآ بعد ان ينتهي الانسان من الازمة وينفض غبارا آآ يعني آآ ما اصابه منها ما الذي يجب عليه في النظر اليها بعد ان - 01:40:00

اه في هذه الحالة يأتي دور العمل الاجرائي سوء التطبيق اللي يسمونه الناس يقول لك الشيء العملي حتى اللي قلنا قبل قليل عملي ما تستطيع تقول ان مثلا ان الايمان بالقضاء والقدر ما هو بعلمي - 01:40:19

بل هو عملي فعلا. اكيد كان من عملي انه اجرائي. قد بعد عندما يهتدي هذا الانسان سيقبل نصائح مثلا المالبين عندما يعطون خطة للخروج من الازمة اني اتعامل معها بيقين وبثقة وبتفائل بخلاف لما يعمل معها باحباط لو واجه عقبات فيها ما يتعب - 01:40:34 سيقبل نصائح التربويين اذا اعطوه خطة لتجاوز التعثر الدراسي نذهب الى مختصين الان يعطونك الخط الاجرائي اذهب وانت في اتزانك لن تقبل النصائح وانت في حالة الاضطراب اطلاقا اثناء الظوظاء لا يوجد عبارة واضحة - 01:40:52

حتى لو كانت العبارة الصحيحة موجودة لا لن تسمعها داخل نصف فوضى عندما تأتيك المعاني سوف ينهال على الانسان اثناء الازمة عدد هائل من الافكار والخيارات من يأتي في الازمة - 01:41:11

الارشاد يعني اذا في الغالب يأتيك الصالحون ويأتيك اللي يسمونه الانتهازيون فاذا لم تستمع لكلام الناصحين الحقيقيين الذين يريدونك ان تهدأ وان تأخذ الامور ببساطة فانت جاهز لان يستغلك من انتهاء الزيوت - 01:41:28

مخدرات لمن تنجح مع من دائما اسمع الذين واجهوا مشكلات اسرية واجهوا مشكلات مالية واجهوا مشكلات مثلا اه في بلدانهم او في ظروف تعرضوا لظروف سيئة الفئات الهشة الذين يتم عقد صفقات الربا معهم - 01:41:48

بعد ذلك اموالهم اليسوا الذين كانوا في ازمات مالية وارادوا حلولا مالية مباشرة قبل ان يأخذوا حلولا نفسية خذوا حلول نفسية ما استطاع ان يزعه ولا ان يخيفه ذلك المرابي - 01:42:06

ويمنيه بامل عندما يلجأ للتدخين ولم يكن يدخن عندما يلجأ للسحر ينقذ نفسه امرأة يعني تزوج عليها زوجها فضحمت الازمة في نفسها ونظرت الى وجه الازمة القبيح نظرت الى سواد الازمة ولم تنظر الى - 01:42:20

الفرص التي بها فشعرت ما عاد يوجد حل لهذا الا اني اعمل سحر لهذا الرجل لتلك المرأة انت كنت فاكرو يوما ان تفعل هذا الذنب

العظيم دخلت الى دائرة الحزن الشديد او الخوف الشديد - [01:42:41](#)

والتألق الشديد والحرص الشديد الشيطان يريد ان يدفعني لهذه الدائرة في دائرة عقد الصفقات يربح فيها هو ثاني ما الذي يدفع

بالانسان كذلك الى ان يقبل بعض البيوع المحرمة خش يا - [01:42:57](#)

ياخذ الرجل الا لانه عندما يمر بازمات يستبصر يقبل خيارات الرخيص يتدنى التفكير يقبل الخيارات يتمكن يقبلها كريم مترفع ما

ادري انه انخفض وانحدر بينما تأتي الى شخص مصاب - [01:43:15](#)

في ازمة وفقير جدا ساوموا على بعض قيمه بحالة هلع يبيع كل قيم ما عنده قيم ما عاد في تركيز من اين تصبح قيما قلنا؟ عندما

تتذكر مميزاتا وتستحضرها. اذا اضطرب الذهن ما عاد تستحضر - [01:43:39](#)

في هذه القيم ايمان وش يعينك الشرف وش يعين عرضك؟ وش يعين كذا؟ وش يعين كذا؟ كله تحت العصابات التي تأتي وتستغل

الناس الشباب احنا الفكر متطرف كيف يجندون الناس - [01:43:59](#)

يشعرون ان الدنيا لابد من حل قوي فبعد ذلك ينقاد انه اليأس هو القاعدة يعلقون امامك اليأس. ولا يوجد حل الا من هذه الطريق لو

عطوك امل ما في داعي تذهب للتطرف ما الذي طيبة والناس بخير - [01:44:19](#)

ابد لا سبيل الا هذه من هذه اه الطريق ايضا يغنون معهم ايضا جانب اخر في التجنيد يستخدمون الايمان بالغيب وكل الوعود التي

فيه ذكرت في السيرة في السنة او ذكرت في القرآن تنزل على غير منزلته - [01:44:41](#)

والايمان بالغيب يؤخذون على انه يقين وهو شيء يقيني. لكنه يتوظف على في غير في غير مكان لان هناك امورا اخرى ومعان اخرى

لم تكن موجود. لكن لماذا انطلقت عليك انت ولم تنطلي على غيرك - [01:45:06](#)

سبب قصورك النفسي استرشاد اليأس حارب من واقع انت فيه تبغى تنفك منه ويأتي الانسان يخرج من ازمة فيقدم تضحية جديدة

تعمق عندهم مشكلة ولا يزال تجار الازمات يعقدون عليك المواقف لتبقى زبون دائم له - [01:45:19](#)

ما لي او زبون دائم في المخدرات او زبون دائم في الفاحشة والعياذ بالله حالة الابتزاز اذا عندما تأتيك الازمة اذهب الى من يفتح لك

الامل ان هذا لا يريد ان يبتزك - [01:45:41](#)

الذي يبتزك لابد ان يخضعك في البداية حد يبتزك وانت فوق لابد ان يخضعك الذي يخضعك يريد ان تطي صحتك لذلك عندما تأتي

الازمة صنف الكلام. الذي هو من كلام الرب - [01:45:55](#)

كلمات الرب التي تقويك وتفتح عليك تهديك ام من كلمات الشيطان او الكلمات اللي في نفسك ومعروف يعني بالنفس المعرفي ان

احد ادوات الاحتراق النفسي كلمات النفس السلبية التي يقولها الانسان - [01:46:09](#)

لنفسه او تقال له ويفعلها في نفسه دكتور صالح اه عاجز عن شكرك كما يقال سبحانه وتعالى كان هناك امل لماذا القلق وان لم يكن

هناك امل فماذا يفيد القلق - [01:46:23](#)

شكرا ابو زياد شكرا جزيلا - [01:46:43](#)