

## ٤ فوائد في الشتاء × دقيقة واحدة

أمجد سمير

أربع حاجات في الشتاء لو خدت بالك منهم هتطلع من الشتاء كسبان كتير جدا. اول حاجة ان نهار الشتاء صغير وما بنعطش فيه كتير او بسرعة. فلو زودت عدد ايام صيامك - [00:00:01](#)

في الشتاء هتطلع كسبان ثواب الصيام وفي نفس الوقت ما تعبتش قوي تاني حاجة ان ليه للشتا طويل فتقدر تاخذ كفايتك من النوم تنام ست ساعات او سبعة او زي ما بتنام وفي نفس الوقت تقوم تقوم الليل بركتين باربعة بسة - [00:00:11](#)

تمانية زي ما ربنا يفتح عليك وده ما يأسرش عليك تاني يوم لا في شغلك ولا في جامعتك ولا في مدرستك او اي حاجة بتروحها تالت حاجة ان الضوء في الشتاء تقيل قوي على النفس - [00:00:26](#)

وده فيه ثواب ذكره النبي عليه الصلاة والسلام انه يمحو به الله الخطايا ويرفع به الدرجات. كان واحدة من ثلاث حاجات اسباغ الضوء على المكاره. فتنوي لو انت بتتوضأ. رابع حاجة وقت المطر يا جماعة من الاوقات الفاضلة لاستجابة الدعاء فما ينفعش يعدي عليك ولا مرة. السما تمطر فيها غير وانت بتدعي. سلام عليكم - [00:00:38](#)