

# 9114 - الأذكار والأدعية للتخلص من الكوابيس والمنامات - نور

## على الدرب

صالح اللحيدان

---

يسأل ويقول هل توجد آيات كريمة او ادعية تخلص الانسان من المنامات المزعجة والكوابيس اذا اويت الى فراشك في نومك فاقرأ  
اية الكرسي فان اية الكرسي تمنع حضور الشيطان اليك في منامك - [00:00:00](#)  
كما جاء في الصحيح البخاري وغيره لا يزال عليك من الله حارس ولا يقربك شيطان ونم على الاستعاذة يستعيز بالله من الشيطان  
الرجيم وحسن ان تقرأ الاذكار التي تقرأ قبل النوم - [00:00:30](#)  
وهي سبحان الله والحمد لله والله اكبر هذه الجملة تقولها ثلاثا وثلاثين مرة لتكون تسعا وتسعين كلمة ثم تقول ثمان مئة لا اله الا الله  
وحده لا شريك له له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير - [00:00:48](#)  
اذا حافظ الانسان على هذه اعانه الله حتى على حوائج دنياه والله اعلم. جزاكم الله خيرا واحسن اليكم - [00:01:06](#)