

## 514 متى تسن جلسة الاستراحة؟ للإمام ابن باز

عبدالعزیز بن باز

---

سمحت سيقول السائل ما حكم جلسة الاستراحة في الصلاة؟ وهل هي عند الحاجة فقط نرجو ذكر المستحبة بان يجلس قليل بعد الاولى لكل صلاة وبعد الثالثة في الرباعية. وقال لها جلسة الاستراحة - [00:00:00](#) كان النبي صلى الله عليه وسلم اذا ارتفع من السجدة الثانية جلس قليلا في الاولى والثالثة في الرباعية وبالأولى من الثنائية كالفجر وجمعة جلسة خفيفة ثم ينهض - [00:00:17](#)