رابط المادة على منصة باحث

مدارج السالكين

184 - تغيير السلوكيات الى الأفضل | منزلة الرياضة | مدارج السالكين

محمد حسين يعقوب

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اعوذ بالله من الشيطان الرجيم بسم الله الرحمن الرحيم ان الحمد لله. احمده تعالى واستعينه واستغفره واعوذ بالله تعالى من شرور انفسنا ومن سيئات اعمالنا - 00:00:00

من يهده الله فلا مضل له ومن يضلل فلا هادي له واشهد ان لا اله الا الله وحده لا شريك له واشهد ان محمدا عبده ورسوله. اللهم صل على محمد وعلى ال محمد. كما صليت - 00:00:25

على ابراهيم وعلى ال ابراهيم انك حميد مجيد اللهم بارك على محمد وعلى ال محمد كما باركت على ابراهيم وعلى ال ابراهيم انك حميد مجيد يا ايها الذين امنوا اتقوا الله حق تقاته - 00:00:45

ولا تموتن الا وانتم مسلمون يا ايها الناس اتقوا ربكم الذي خلقكم من نفس واحدة وخلق منها زوجها وبث منهما رجالا كسيرا ونساء واتقوا الله الذي تساءلون به والارحام ان الله كان عليكم رقيبا - 00:01:07

يا ايها الذين امنوا اتقوا الله وقولوا قولا سديدا يصلح لكم اعمالكم ويغفر لكم ذنوبكم ومن يطع الله ورسوله فقد فاز فوزا عظيما. اما بعد فان اصدق الحديث كلام الله تعالى - 00:01:39

الهدي هدي محمدا. صلى الله عليه وعلى اله وصحبه وسلم. وان شر الامور محدثاتها وكل محدثة بدعة وكل بدعة ضلالة وكل ضلالة في النار. ثم اما بعد فاخوتي في الله - 00:02:00

والذي فلق الحبة وبرأ النسمة اني احبكم في الله. واسأل الله جل جلاله ان يجمعنا بهذا الحب في في ظل عرشه يوم لا ظل الا ظله. اللهم اجعل عملنا كله صالحا. امين. واجعله لوجهك خالصا. امين. ولا تجعل في لاحد غيرك - 00:02:20

شيئا. احبتي في الله كيف حالكم مع الله وكيف حال قلوبكم مع الله؟ اللهم اهد قلوبنا. اللهم طهر قلوبنا. امين. اللهم نور قلوبنا اللهم احي قلوبنا. اللهم اغسل قلوبنا. اللهم نق قلوبنا. اللهم طهر قلوبنا. امين - 00:02:40

اللهم خلص قلوبنا. اللهم اخلص قلوبنا. اللهم حبب الينا الايمان وزينه في قلوبنا. اللهم ثبت على الايمان قلوبنا. امين هنا المدرسة الربانية وهذا فرع التزكية منها وفي شرح كتاب منازل السائلين - 00:03:08

وكالعادة في هذه الايام وما نحن فيه من ظروف نمر بالالم ونواسي اهلنا في فلسطين اسأل الله ان يفرج عنهم ما هم فيه. امين. اللهم ارفع عنهم البلاء. امين. واتم عليهم العافية. امين. نجهم من شر اليهود - 00:03:35

اللهم انتقم من اليهود الظالمين. امين. اللهم بددهم بددا. امين. واقتلهم بددا. امين. ولا منهم احدا. امين. اللهم طهر بلاد المسلمين منهم. امين. اللهم طهر جميع بلاد المسلمين منهم. امين. اللهم انا نسألك - 00:04:02

ان تمكن للاسلام وللدين ولاهل الدين. اللهم انا نسألك ان تنصر اخواننا في غزة. امين. اللهم انصر اخواننا في فلسطين. اللهم اعد المسجد الاقصى. وطهره من انجاس اليهود المجرمين. امين. اللهم صل وسلم وبارك عليه - 00:04:22

ورسالتنا لاهلنا في فلسطين اننا لسنا بمنأى عنهم بل ان المنا نتألم لهم ونحزن ونحزن اكتر نحزن حزنين نحزن على ما يجري عليهم وما يحدث لهم ونحزن على عجزنا عدم قدرتنا - 00:04:43

على صنع شيء لهم فنسأل الله ان يتقبل دعائنا. وان يرفع البلاء عن الامة. اللهم اكشف الغمة عن جميع الامة. امين ثم نعود الى منزلة

الرياضة وقفنا عند المرتبة الثالثة - 00:05:13
في الدرجة الاولى توفير الحقوق في المعاملة ودخلنا في قضية التوازن والتنازع في حياة المسلم مررنا بعدة نقاط لكي تستطيع تحصيل هذا التوازن فقلنا اولا طلبوا معونة الله عز وجل - 00:05:38
والاستعانة بالله. ثانيا التأسي بالنبي الكريم عليه افضل الصلاة واتم التسليم ثالثا الاعتدال في التفكير وتنمية الوعي رابعا الثقة في توفيق الله عز وجل واعتقاد القدرة على النجاح خامسا وهي الجديدة اليوم - 00:06:08
المبادرة الجادة الى تغيير الكثير من السلوكيات ان الانسان لن يكفي ان يعلم انه يغيب عليه ان يتغير وكثيرا ما قلته في القانون الالهي في قول الله سبحانه وتعالى ان الله لا يغير ما بقوم - 00:06:36
حتى يغيروا ما بانفسهم وقلت مؤكدا انك ينبغي ان تعرف ما هو الذي يجب تغييره في نفسك ما الذي يجب تغييره في نفسك تحديدا ان تعرفه ثم ان تضع خطة لهذا التغيير - 00:06:58
لا يظنن الظن ان الانسان الذي فيه طبع يحتاج الى تغيير او خلق يحتاج الى تغيير او عادة تحتاج الى تغيير او فعل يحتاج الى تغيير او فكر يحتاج الى تغيير ان هذا التغيير يحدث بقرار - 00:07:19
هذا التغيير يحدث بقرار ان تتغير. ثم ان تضع خطة ومنهجا ووقتا لهذا التغيير كيف يتم؟ كيف تتغير؟ كيف تستطيع تغيير هذا الخلق؟ وهذا ينبغي ان تطالعه وان تتعلمه وان تبحس عنه. وان تبحث عن اهله. وان تبحث عن من يتابعك - 00:07:40
على هزا التغيير المبادرة الجادة الى تغيير ما فيك. الكثير من السلوكيات التي تمارسها التي تتنافى مع التوازن هذا التغيير يحتاج منك الى خطة وقرار وليست الاخلاقيات او الافعال او السلوكيات او الطباع - 00:08:07
تتغير جملة واحدة بل واحدة بعد واحدة الامر يحتاج الى منهج والى خطة والى خطوات تقوم بها واحدة بعد الثانية اه تحتاج الى ان تنزر دوما الى النتائج من اساليب التغيير او من المهم للتغيير - 00:08:34
التدريب على مهارة ادارة الذات او ما نسميه العمل تحت الضغط او ما نقول عنه مقاومة الضغوط سنقول في آآ آآ في عناصر قادمة اننا نعيش في زمن صعب والضغوط شديدة - 00:09:03
وهذه الضغوط هي التي آآ تجعل الانسان ينفجر في احد الجوانب او يبالغ ويغلو في بعض الجوانب فلابد من ان يتدرب الانسان انا الصبر انا الصبح وعلى طول الصبر كما قلنا كثيرا - 00:09:30
كلمة ابن القيم رحمه الله الصبر وتحقيق الصبر على الصبر. تحقيق مقام الصبر على الصبر يبقى الانسان بيصبر ويصبر على الصبر حتى يؤتي نتيجته بس زي ما قلنا في في النقطة اللي فاتت - 00:09:57
ان انا لازم ابص على النتائج. ان انا باقول ان انا باعمل الحاجة الفلانية ونتيجتها كزا. وتبقى عيني على النتيجة منتظرها زي ما قلنا اللي بيحمل على الصبر ويعين على الصبر - 00:10:17
ويشجع على الصبر ان انا ابقى قاعد بالليل وعلى يقين ان الفجر هيطلع بعد ساعة فقاعد منتظر الفجر بنفس الشيء لما اعمل عمل واقرر اسلوب وآآ اخد آآ قرار في حياتي ابقى منتظر النتيجة - 00:10:34
النتيجة اللي انا منتظرها بعد ساعة بعد يومين بعد شهر بعد سنة بعد ست شهور منتظر النتيجة دي. فانا قاعد مترقبها لهذا العمل مش بغير وانا خلاص وانتهينا لأ لابد من - 00:10:54
آآ ايضا زي ما بنقول كده الصبر عن العمل تحت الضغط. الصبر على الضغوط الحاصلة في ضغوط كثيرة جدا في هذه الحياة في هذا الزمان الاشق ان تكون هذه الضغوط عائلية - 00:11:13
من الوالدين او ضغوط من الزوجة والاولاد او ضغوط من الاهل والاصحاب او ضغوط من اصحاب العمل والجو المحيط اجواء المحيطة هذه الضغوط ان يتعود الانسان قوة الارادة ولا تكون - 00:11:31
الا بالاستعانة بالله سبعة النهاردة ذكرنا المبادرة الجادة الى التغيير بداية التغيير تحصيل التغيير اتنين التدريب على مهارة ادارة الزات والعمل تحت الضغط ومقاومة الضغوط تلاتة ترتيب الافعال حسب اهميتها - 00:11:53

لا حسب الحاحها كان لنا دورة في مسألة ادارة الوقت سبعة ترتيب الافعال حسب اهميتها لا حسب الحاحها كانت لنا دورة قديمة بعنوان اه ادارة الوقت الوقت في حياة المسلم - 00:12:22

هو كل شيء هو رأس ماله الذي يشتري به الجنة الوقت هو كل شيء هو الذي يعمل فيه على التقرب الى الله على الوصول الى الله الوقت وعنصر الزمن والعنصر الرئيس - 00:12:52

في حياة المسلم ماذا يصنع بوقته؟ فلذلك لابد من الاهتمام بشدة من قضية وقتك. انتم عارفين الراجل اللي آآ بنقول قوله واحنا بنقولها بالراحة كده. لكن كلام خطير جدا ان واحد بيقول له قفؤه - 00:13:15

قال امسك الشمس وقف الوقت عشان آآ تكلمني الوقت اللي انت هتاخده ده بالخسارة مش فاضي انا للكلام الشاهد ايه في مسألة الوقت بقى ان ان انا محتاج الوقت ده. اي وقت انا بعمل فيه حاجة الوقت ده بيبقى الوقت الصح - 00:13:33

يبقى يبقى وقت ضايع اللي بيبقى وقته ضايع عشان كده قال رسول الله. صلى الله عليه وسلم. ما جلس قوم مجلسا لا يذكرون الله فيه ولا يصلون على نبيهم الا كان عليهم ترة يعني حسرة يوم القيامة - 00:13:57

هتتحسر على كل لحظة مضت من غير ذكر الله. قل لا اله الا الله كل لحزة ماتت بدون حسنة هتتحسر عليها واقفة عليك بخسارة فالوقت اللي انا هشتغل فيه ده بقى - 00:14:23

هاعمل ايه في حاجة اسمها واجب الوقت الاذان اذن. ايه واجب الوقت دلوقتي الصلاة ان انا اتوضا ان انا اصلي السنة ان انا اجلس الدعاء بين الاذان والاقامة مستجاب ان انا - 00:14:43

هو ده وقت الصلاة. واجب الصلاة واجب الوقت لو انشغلت بحاجة تانية غير واجب الوقت يبقى وقت ضايع واقف علي بخسارة يبقى القضية في ان انا ابقى عارف دايما كل وقت ايه حق هذا الوقت - 00:15:02

ايه واجب هزا الوقت؟ مش بقى اللي بيتحايل عليك تعمله او اللي بيلوح عليك. لما نزمنا احنا الوقت قلنا ان فيه مهم عاجل ومهم غير عاجل وعاجل غير مهم الترتيب كده هيبقى ان عندك فيه حاجة مهمة وعاجلة - 00:15:23

اتنين مهمة وغير عاجلة تلاتة في عاجل وغير مهم وفي غير عاجل وغير مهم اعمل ايه فيهم انا؟ قالوا ان انجح الناس اللي بينشغل دايما مهم غير عاجل لان دايما لما يبقى في حاجة عاجل - 00:15:49

ما بتتعملش كويس طول ما انت مستعجل ما بتتقنهاش. اللي بيتقن لما ابقى مش مستعجل بعمل حاجة براحتي وما تعودش نفسك ان الالحاح يجيب معك نتيجة لان مثلا من صفة النفس الامارة بالسوء ها - 00:16:14

الالحاح ان النفس لايه؟ امارة ومن صفة الشيطان انه ملحاح ان الشيطان لحوح ما بيسكتش مش سايبة ومن صفة النسوان انهم ملحاح هم بتوع الحاح فعلا. لما تبقى عايزة حاجة بتقعد - 00:16:39

يلح على دماغك وتزن على نفوخك لحد ما تعملها فانت لما تعود نفسك ان الالحاح ما يجيبش معك نتيجة. وانما اللي يجيب نتيجة هو التفكير الصحيح بعمل كل شيء فيه - 00:17:04

في وقت كل حاجة هييجي لها وقتها وتتعمل صح لكن لو اللي هيزن على دماغك يجيب نتيجة يبقى هيشتغل في الزنب بالبطل فلذلك اما اجي ارتب اعمالي مش بارتبها على هواي - 00:17:22

ولا على قدر اللي بيلح بها وانما برتبها على مراد الله مني زي ما كان بيقول هو عايز يصلي ركعتين او عايز يقرا جزء. وامه قالت له اعمل لي حاجة. حق امه او حق ابوه انه يقدمها. ليه؟ لانه - 00:17:48

طاعة الوالدين فرض وهو هيعمل سنة لكن انا هوايا وشهوتي ان انا اراور او اقعد اكتب او اقعد آآ آآ اذاكر او اقعد آآ آآ امسك مصحف او اصلي ركعتين او اسبح - 00:18:07

لكن عشان كده الراجل قال ايه؟ ان حججت عشرين حجة على قدمي حاج عشرين حجة مشي ثم طلبت مني امي ان اصنع لها شيئا من حاجاتها فثقل ذلك على نفسي - 00:18:26

امي قالت لي رح هات خالتك او ودي ده لخالتك حاجة او وديني عند خالتك فاستتقلتها على قلبي. فقلت سبحان الله سهو علي

عشرين حجة مشيا. وثقلت علي حاجة امي. اذا كان حج - 00:18:46
مش شهوة وحظ نفس قابط يبقى الانسان يبقى ترتيبه كده مراد الله منه مش مراد نفسه ومراد شهوته ومراد حظه ومرات هواه حين نقوم بكل بوضع كل شيء في حجمه - 00:19:02
دون تضخيم برضو عشان ما نضخمش حق الوالدين ان يبقى مطالباتهم في حدود الشر وفي حدود الدين وفي حدود اه اه آآ الطاقة يعني نضع كل شيء في حجمه دون تضخيم - 00:19:23
وحين نقوم بالحفاظ على واجبات الاوقات واعطاء كل وقت حقه سيحصل التوازن لان الذي وزع الواجبات هو الله ولا يكلف نفسا الا وسعها ثمانية مصاحبة اهل العلم واهل العزائم واصحاب الهمم العالية - 00:19:49
واهل الله الصالحين. دايما بنلح نلح بهذا الامر صحبة الصالحين لان للبيئة تأثير ولله الصحبة المحيطة لها تأثير وكما يقولون كثرة المساس تفقد الاحساس لما باشوف العصاة والفجار والبطالين والكسالى - 00:20:26
والفسقة والفجرة والكفار والمجرمين خلاص بيبقى ده ترسخ داخلي قلت لكم هي دي القضية الخطيرة جدا ان اي حاجة العين بتشوفها كتاب عجائب القلوب شرح عجائب القلوب في درس شرح عجائب القلوب. بنتكلم اليوم دول عن الصدر. ونقول ان الصدر هو مخزن الاسرار - 00:21:07
ان اي حاجة العين بتشوفها بيحتفظ بها في الصدر اللي هم بيسموها في اما بيتكلموا في الناس بتوع زماننا يقول لك في العقل الباطن في الباك جراوند بيقولوا ان الكيبورد لما ييجي تدوس على زرار - 00:21:34
الزرار ده بيعمل ايه بيدور على اللي محفوظ ترجمته على على الهارد على الكيسة. بيترجمه فبيظهر على الشاشة. هو كده لما بيداس عندك على ازرار معين بيزهر على الشاشة من كلامك - 00:21:53
ومن عينيك ومن تفكيرك اللي موجود فين خلفياتك في عقلك الباطن اللي احنا بنقول عليه في الصدر مخزن الاسرار والله عليم بايه؟ ذات الصدور كل المخزون في صدرك ده هو اللي انت شفته واللي انت سمعته واللي انت اتعلمته واللي انت عايزه واللي انت بتفكر فيه. مخزون - 00:22:11
ولما تيجي تتعامل بتتعامل بناء عليه. عشان كده بنقول لك خليك في صحبة الصالحين. تبقى شايف الصالحين بيذكر ربنا ازاي؟ بيتعامل في المواقف ازاي بيتكلم ازاي؟ بياكل ازاي؟ بينام ازاي؟ مقسم وقته ازاي؟ لما تشوف الصالحين وتقتدي بهم وتعيش في الوسط ده - 00:22:37
يبقى تفكيرك كده وقراراتك بناء عليها لكن لما تشوف الفسقة والفجرة وده الكلام اللي انا يعني عايز اتكلم فيه في درس بقى بتوسع مفصل ان مشكلة الفلسطينيين ومشكلة غزة ومشكلة المسجد الاقصى - 00:23:00
عشان تتحل محتاجة فعلا جيل مسلم كامل جيل كامل له تفكير غلي الناس بتفكر فيه. عايزين نربي اولادنا بقى الصغيرين دول اللي احنا فعلا حقيقة حقيقة يقينية والله مش عارفين نربيهم - 00:23:21
مش عارفين نربيهم. هي دي الاشكال محتاجين نربي عيالنا دول تربية مختلفة الاشكال في ايه؟ اللي احنا عايشينه النهاردة الاشكال اللي احنا عايشينه النهاردة انا كنت عايز االخر الكلام ده للدرس لكن مش مشكلة بقى. الشاهد بنقول ايه ان احنا محتاجين نربي عيالنا دولت - 00:23:41
آآ تربية تانية. عيالنا دول وانتم كده الوقتي الوضع الحالي لما بتقرا بتقرا ايه على التليفون بتشوف ايه بتسمع ايه السلف يقول لك ايه كنا نعلم ابناءنا ايام الرسول غزوات الرسول - 00:24:04
كما نلقنهم السورة من القرآن كانوا بيعلموا ولادهم الايه الغزوات هي دي كانت الطريقة دراسة الابطال لما يكلموهم عن المقداد اللي قال للرسول يا رسول الله لو خط بنا هذا البحر - 00:24:26
لخوضناه معك ما تخلف منا رجل واحد هو ده لما يعلمه الرسول ركب فرس بدون سرج ولا لجام جري ورجع قال لن تراعوا انها قافلة لما يعلم الولد ويذكر له بقى - 00:24:50

سعد ابن ابي وقاص وازاي كان رامي؟ لما يعلمها يعلم البنت ازاي كانت نسيبة بنت كعب وكانت فلانة اللي وقفت وحمت الرسول في غزوة احد تعليم الاولاد ده حتى ونرجع من ميت سنة ولا متين سنة وشوف الفن الشعبي كان ايه كانوا يتكلموا عن عنترة بن شداد. ادهم الشرقاوي - 00:25:11

بيتكلموا عن علي ازاي بقى؟ يتكلموا عن آآ ها عن الابطال كانوا بيتكلموا ويعلموا الناس ويغنوا له عن الابطال النهاردة بيتكلموا عن مين ؟ عن الابطال بطل الدوري وبطل الكاس - 00:25:43

بطل الفيلم وبطل مسرحية وبطل المسلسل. هم دول الابطال ما بقاش حد يتكلم عن الرجال الابطال عشان العيال دول يطلعوا ابطال الناس النهاردة بتقرا قاعد الواد بيلعب على الكمبيوتر بيلعب على ايه ؟ الاتاري - 00:26:02

لو واد قرا بيقرا رجل المستحيل كلام فارغ واوهام قصص لكن التانيين كانوا بيتكلموا عن اشخاص قل واقعيين عاشوا وعملوا رجالة لما كان بيتكلم عن عنترة بن شداد ولا على آآ آآ الزير سالم ولا عن آآ زي ما قلت لك كده علي الزي بقى ولا على آآ - 00:26:23

آآ ادهم الشرقاوي ولا قل الاسماء دي كلها كانوا بيتكلموا عن اشخاص قائمين ابطال وكان بيلقن الناس دول الاولاد دول الفتوة والرجولة والشهامة والبطولة والغيرة والنخوة الكلام ده كله غاب - 00:26:49

لما بقت السقافة بقت السقافة غربية والتلقي عيال نية وخايبة فين الرجولة والشهامة والبطولة لما غابت عننا تعليم المعاني دي تعليمها وتلقينها لولادنا محتاجين دين يتلقن ده يبقى فارس يبقى بطل مغوار - 00:27:10

يبقى غيور كل المعاني دي ماتت فماتت فينا النخوة وضاعت فلزلك نحتاج الى مصاحبة اهل الصلاح اهل الهمم العالية. النهاردة يعني عشان نشجع المعوقين بيقول عليهم اصحاب الهمم همم ايه بقى ده غلابة - 00:27:47

ماشي نقولها بتمام بالتشجيع. لكن اصحاب الهمم بقى كل ما اجي اقول اصحاب الهمم تنطلق على دول انت معوق نفسيا. انا باقول ان بيوتنا مليانة معوقين تلاقي الواد يقوم من النوم يقلع ويرمي هدومه تحت رجليه ويدوس عليها برجله ويقوم يدخل الحمام ويرجع يلبسه يرمي - 00:28:18

الشبشب فين ويروح واخد له لقمة من من المطبخ وياكلها وهو ماشي دول معوقين نفسيا ايه معوقين ولادنا دول الواد يقوم ينضف سريره ويزبطه ويرصوا هدومه ويلبس لبسه يقوم قبل - 00:28:42

قبل ميعاد المدرسة بساعة ولا قبل ميعاد شغله بساعة ويفطر وهو قاعد ويعرف هو بيفطر وبياكل ايه النهاردة الكلام ده ما بيحصلش زي ما قلت لكم كده عايشين في بيوتنا زي مع شوية معوقين - 00:29:05

لأ بيعمل حاجة ولا بيسوي حاجة اهو عايش عالة وزي ما قلت كده آآ طري وضعيف سرحان وآآ ماشي متماوت ودول رجالة يحرروا فلسطين ولا يقتلها الرجالة هيحرروا بيت المقدس ولا دول رجالة هيتخلصوا من الظلم اللي هم عايشين فيه او الاذى اللي هم عايشين فيه او - 00:29:23

فقر اللي هم عايشين فيه ازاي لما يبقى راجل بيجري على لقمة عيشه بجد ان صاحبة اهل العاقل واهل الفكر الرشيد واهل العلم واهل اه الهمم العالية واهل الدين واهل الله - 00:29:49

وصاحبتهم سواء كانوا احياء او سيرتهم لو ان عندنا ذكرا من الاولين لكنا عباد الله المخلصين تسعة محاسبة النفس والتقييم المتكرر للذات دوام محاسبة النفس ومعاتبة النفس ولو من نفس - 00:30:13

واصلاح النفس والوقوف على الثغرات في الحياة وعلى الاخطاء في التجارب الحياتية وعلى الاخطاء في اتخاذ القرارات والتغييرات الغير سليمة في اوقات غير صحيحة هذا هو السبيل للاصلاح يا جماعة مش محاسبة النفس الورقة اللي بنكتبها صليت ما صليتش قريت ما علش. لأ - 00:30:45

ده انت محتاج انك انت تحاسب نفسك انك لما حد قال لك كزا ما ردتش عليه عدل ليه محتاج تحاسب نفسك لما خدت قرار بكزا القرار ده انت اتخدته بناء على ايه - 00:31:21

لمحاسبة النفس محاسبة حياتية محاسبة حياتك انت رايح على فين وبعدين واخرتها انت تحتاج آآ ان تعدل من انفعالاتك ومواقفك

وسلوكك قبل ان تتراكم الاخطاء وتتجذر يحتاج الانسان الذي يريد ان يصنع توازن - 00:31:41
واعتدال في حياته الى فترات طويلة للتصحيح والمعالجة بجوانب خلل عميقة لا يمكن تدارك اثارها بسهولة عندما يفيق المرء وينتبه لسوء حاله يكثر من التندم والملامة للنفس ومن اخطر الاشياء - 00:32:20
ان ترى نفسك غالبا تلوم الاخرين من اكبر الاخطاء ان ترى نفسك انك حين تلام على كل خطأ تجد له مبررا والا وسبب وعزر انك بحاجة الى دوام المحاسبة والتصحيح - 00:32:52
دوام متابعة النفس بعد بعد التغيير لان النفس ممكن تخدعك الشيطان ممكن يخادعك. انك انت تتغير يوم ولا اتنين وبعدين ترجع تاني للي كت عليه اللي اتغير ساعة ولا اتنين وهترجع تاني اللي كنت عليه - 00:33:27
عشرة الشعور القوي بمراقبة الله للعبد والاخرة قرب الموت ولقاء الله الشعور ان الله يراقبك. ان الله كان عليكم رقيبا قال الله عز وجل ونحن اقرب اليه من حبل الوريد - 00:33:48
قال الله جل جلاله سبحانه وتعالى ما يلفظ من قول الا لديه رقيب عتيد قال سبحانه وتعالى ونحن اقرب اليه منكم ولكن لا تبصرون الشعور ده احساسك بان ربنا بيراقبك - 00:34:16
ان ربنا معك ان ربنا قريب منك ان ربنا هيحاسبك على كل ده احساسك وشعورك ده بيخليك تبقى دايما دايما خايف دايما بتصلح دايما بيتغير اما احساسك بقى انك هتموت وهتقابل ربنا - 00:34:37
وهايحاسبك وهي حاجة من اتنين يا جنة يا نار فبيخليك آآ بتستدرك بسرعة وتبقى عينك على الاخرة مش على الدنيا عينك على الوقفة بين يدي الله للحساب مش على الناس ورأي الناس - 00:35:10
ونزر الناس ورؤية الناس بعد كل الكلام اللي احنا قلناه ده عشر نقاط مهمين جدا في تغيير النفس الى التوازن والاعتدال يفجأنا سؤالين السؤال الاولاني هل حدس هزا التوازن قبل ذلك - 00:35:42
في عصر السلف والسؤال التاني هل يمكن لهذا التوازن انه يحصل في زمنا ده والاجابة عن السؤال الاولاني. هل حدث هذا التوازن قبل ذلك؟ في حياة السلف نقول؟ نعم نعم كده هو بكل قوة - 00:36:11
في حياة النبي. صلى الله عليه وسلم. والصحابة رضي الله عنه رضي الله عنهم قل لي ده بتاع ده كل النبي والصحابة لأ واللي بعديهم آآ الامثلة كثيرة مسلا عايز اديكم مسال لراجل فاجأتني سيرته - 00:36:30
اسمه بقي ابن مخلد المولود سنة متين هجرية وعاش ستة وسبعين سنة له اه كتاب مسند بقي ابن مخلد كان عالم الاندلس وزاهدها الزهبي بيقول ايه عن بقي ابن مخلد - 00:36:53
سنة ميتين اهو سنة اربعين هجرية ولا خمسين ولا مية ولا مية وعشرين لأ لأ سنة متين يعني بدأ يعني سنتين عشرين متين وخمسة وعشرين بدأ هو يسلك طريق طالب العلم. اللي فاجئني ايه بقى؟ اللي بيخلي الواحد - 00:37:22
آآ يحبط من نفسه بتقول ايه؟ الامام الذهبي في ترجمة بقي ابن مخلد في سير اعلام النبلاء. بيقول ايه؟ كان يختم القرآن كل ليلة في ثلاث عشرة ركعة كل ليلة يقف يصلي تلتاشر ركعة ها - 00:37:41
بخاتمة وكان يصلي بالنهار مائة ركعة ويصوم الدهر وكان كثير الجهاد يقال انه غزا سبعين غزوة حضر سبعين معركة رابط اثنتين وسبعين غزوة انا مش هقول انتم اراها ارى هذا الكلام من ضروب الخيال - 00:38:03
لكن لما قعدت اقلب لقيت فيه ناس كتير كده في زمنه وبعد زمنه علماء كتير وصالحين كتير الطريقة دي ترجمة عملية لمراد الله من العبد لأ ده انا كنت عايز اجيب لكم - 00:38:39
ازاي راح للامام احمد ابن حنبل لما الامام احمد بن حنبل سجن وبعدين خرج من السجن هو راح له. راح له من الاندلس وكنت بس انا مش مش عايز اقول عشان ما اقولش غلط. لكن مشي من الاندلس على رجليه - 00:39:02
وراح من الاندلس على آآ المغرب تقريبا والمغرب على آآ مش عارف فين على العراق على آآ آآ بلاد الشام على مصر على لحد ما صلوا للامام احمد في بغداد - 00:39:19

لأ لف العالم على رجليه خد في السيرة دي سنتين مشي كل ما ينزل بلد هه يسأل مين علماء في البلد دي ويروح للعالم ويطلب منه الحديس ويعبد ربنا شوية في البلد دي - 00:39:33

وبعد كده ينتقل للبلد اللي بعدها. والبلد مش البلد اللي هي الدولة يعني. لأ قرية قرية مدينة مدينة احنا بنتكلم يا جماعة عن بشر عن مخلوقين زينا انسان بياكل ويشرب وينام - 00:39:53

وكان بيشتغل في كل بلد يشتغل له شغلانة اشتغل مرة خياط واشتغل مرة جزار واشتغل مرة تاجر عطور واشتغل مرة تاجر حبوب ممر حمال ومرة يكسح الاكنسفة عشان بيجيب فلوسه اللي بيسافر بها وياكل ويشرب بها - 00:40:17

النهاردة عايز يقعد على مكتب ويقبض اخر الشهر ما يعملش حاجة وكان شف قال ايه؟ فهو رحمه الله احسن عبد الله احسن ما تكون العبادة. ده الامام الذهبي بيقول ايه؟ ولم ينسى تلاميذه واصحابه - 00:40:43

ولم يغفل جيرانه وكان يتعهد اهله زوجته وولاده ويحدسهم ولم يمنعه كل ذلك من الانتصار للمظلومين. والسفر من اجلهم وقد توج اعماله الصالحة بالجهاد ادي واحد وزي ما قلت لكم لو عايز ازكر لكم بقى عشرات لأ مئات لأ الاف على مدار التاريخ الاسلامي موجودين - 00:41:08

بالاسم وراجع تاريخهم وموثق بالاسانيد اما الامر الاخر السؤال التاني ممكن الكلام ده يحصل في زماننا السؤال الاولاني كان حصل؟ اه حصل طب ممكن بقى يحصل بداية اقول ان هذا الزمان - 00:41:36

من الصعوبة والتعقيد بمكان نزعت بركة الزمان وكثرت الهموم. وتغير الناس تغيرت الاخلاق وتغيرت الطباع وتغير الكلام وتغير الفكر الدماغ نفسها اتغيرت زي ما قلت لكم من اكثر ما نعاني منه - 00:42:07

نزع البركة وخصوصا بركة الوقت يعني لما افاجأ ان النهاردة الاربع ورق الاربعاء وانا حاسس ان امبارح كان الخميس اللي فات ازاي لف الاسبوع بالطريقة دي وتيجي تحاسب نفسك بقى - 00:42:46

اسبوع فات سبعة ايام او ست ايام فاتوا دلوقتي عملت ايه وقدمت ايه ؟ يعني بس في بركة في في في الوقت من جهة استثماره لان البركة دي من الله سبحانه وتعالى - 00:43:08

وكثرت الهموم وكثرت المطالب الدنيوية وكثرت شواغل الحياة آآ طيب يعني ما فيش امل ما نحاولش لأ ممكن اه ممكن جدا ازاي لازم ضحكتي مهمين جدا عشان نخلص الموضوع ده - 00:43:32

الحاجة الاولانية اسس وضوابط لابد من توافرها في البيئة التي تعيش فيها اتنين اسس وضوابط لابد من توافرها الشخص نفسه يبقى لازم المحيط اللي انا عايش فيه يساعدني ويعينني على ان انا اقدر - 00:44:13

اعمل التوازن ده في حياتي واقوم بكل واجباتي الشروط في البيئة المحيطة واحد الطمأنينة والخلو من الكدورات والهموم محتاجين كتير قلت لكم ان الربانية لا تنبت في جوف مشاكل الربانية دي - 00:44:43

علم قلبي وحال قلبي فمحتاجة فعلا جو مليء بالطمأنينة خالي من القدرات فعلا محتاجين ايجاد مناخ نفسي ملائم اما من ابتلي بقى بزوجة عسرة كثيرة المطالب او من ابتلي بوالد ووالدة لا يريدان - 00:45:17

له ان يلتزم بالدين من خوفهم عليه وحرصهم على او عيش نكد في آآ تحصيل لقمة العيش آآ الفقر الاسود او اه وجود اه ضغوط وصحية او نفسية او آآ بيئية او واقعية او - 00:45:58

كل ده معه صعب جدا تحقيق المطلوب ده فلازم بيئة تكون هادية اللي هي احنا جمعناها في كلمة في صفات الرباني الناجح حيوية قدرية دي بقى من ربنا ان ربنا يدبر له - 00:46:27

اموره وهو الكريم قادر جل جلاله قادر ربنا يدبر له اموره ويكفيه شر الهوم دي كلها. ويزبط له بيئة هو عايش فيها واكل شارب نايم قايم مشغول بربنا. دي البيئة - 00:46:55

اما الشخص اللي عايز ينجح في البيئة دي من انه يبقى مستقيم ومتوازن ومعتدل ومنطلق الى الله لابد من لوق ضوابط ايضا. اولها الاعداد المبكر ان يبقى من صغره متربي صح - 00:47:15

فاهم صح لان بعض الناس مهما حاول وهو كبير نفسيته المريضة بخلفياته وعقده النفسية اللي موجودة جواه بتعقدوا بتحول بينه وبين الوصول الى الله لزلك الائمة الكبار اللي وصلوا دول - 00:47:44

كتير اوي كررت قصة الامام الجويني. امام الحرمين بيقول ايه؟ كان الامام الامام الجويني رحمه الله شيخ الاسلام آآ امام الحرمين آآ صاحب كتاب الغياثي وصاحب الكتب العظيمة. الامام الجويني - 00:48:15

ابقى مرة اجيب لكم آآ ابن الجوزي نقل عنه مناجاة حلوة مع الله عز وجل نبقى نقولها مرة ان شاء الله الامام الجويني كان آآ آآ منازر وكان هو متفوق في علم الكلام والمناظرة والمجادلة على مذهبه - 00:48:36

كان اماما كبيرا والشاهد ايه؟ انه في كان اذا تكلم كالبحر الهاجر كالموت كلم يهدل كده ففي مرة وهو يتكلم ويهدر بالكلام فجأة تلج لج وانقطع تنكس رأسه وبكى وسكت الساعة - 00:49:01

سم رفع رأسه وقال انا اعلم سبب هزه اللجلجة تلج وانقطع قال انا اعلم سبب هذه اللجلجة حدثني ابي انني كنت غلاما رضيعا انشغلت عني امي ببعض اعمال البيت فبكيت على صراخي - 00:49:29

ودخلت امة لجار لنا فوجدتني ابكي فحملتني والقمتني ثديها ارضع. ودخل ابي فهجم عليها ونزعني منها ها وقال انت اما لجار لنا. ولا بنوك لا يحل الا باذنه. ثم لا ادخل اصبعه في فمي حتى تقيأت اللبن - 00:49:52

الذي رضعته ولكن بقيت في بطني مصة هذه اللجلجة سببها تلك المصة من من وجه فيه شبهة لجلجة الامام عرفت بقى سبب اللجلجة اللي انت فيها حياتك يرحم الله الاباء والامهات - 00:50:12

يرحم الله الاباء والامهات. امين ودي اللي قال سيدنا النبي صلى الله عليه وسلم فابواه يهودانه لما كنت بقول لكم دلوقتي ان من صفات النساء الالحاح كتير من الرجالة النهاردة فيهم الصفة بتاع النسوان دي - 00:50:47

يوم الالحاح لحوح فلذلك يحتاج الانسان عشان ينجح ان يربى منز ولادته على هذا الاعتدال وعلى هذا التوازن وان ينشأ في هزا الجو اما اللي بيلخبط ويجي يتعدل هيفضل طول عمره ملخبط - 00:51:11

الا من رحم الله اللهم اجعلنا من المرحومين. امين اللهم ارحمنا فانت بنا راحم. ولا تعذبنا فانت علينا قادر. والطف بنا يا من مولانا فيما جرت به المقادير. ونستكمل في اللقاء القادم ان شاء الله ان شاء الله وقدر. والحمد لله رب العالمين والسلام عليكم - 00:51:39

- 00:52:07