

5- ذكّر من ثماره أنه يعطيك قوة بدنية حقيقية يغنيك بها عن

خادم | | للشيخ خالد الفليج

خالد الفليج

آ لحظة اخي في سؤاله محمد آ تقوية الجسد ذكرني بذلك الحديث آ المشهور المحفوظ عنه عليه الصلاة والسلام لا ادري عنه

صحته ولا عن نصح. نعم. ضبطه. انه عليه الصلاة والسلام زار وفاطمة. فعلي وفاطمة. ايوا. ذكرها - [00:00:02](#)

قال تسبحا وتهلل. نعم. اولاً شيخي الكريم نص الحديث هل هو ثابت؟ هل هذا الحديث في البخاري ومسلم؟ ان النبي صلى الله عليه وسلم طرق عليا وفاطمة. مم نائمان مضطجعان فجلس بينهما صلى الله عليه وسلم. وكانت فاطمة قد اتته اول النهار تطلبه خادماً.

فقال النبي صلى الله عليه وسلم الا ادلك على ما هو خير لكم من - [00:00:22](#)

تسبحون الله ثلاثة وثلاثين وتحمدون ثلاثة وثلاثين وتكبرونه اربعا وثلاثين عند النوم فذلك خير لكم من خادم وسلم ان يسبح ويحمد ويكبر. عند النوم هذه الازكار. سبحان الله ثلاثة وثلاثين والحمد لله ثلاثة وثلاثين والله اكبر - [00:00:42](#)

اربعة وثلاثين في الصحيحين. اه. حيث ابن ابي طالب رضي الله تعالى عنه. ففي هذا ما يقوي البدن ما يقوي البدن. هل تقوية البدن تقوية حسية وهل لابد ان يقولها الزوجان؟ اي نعم نقول آ من اراد يتقوى في آ حياته وفي معيشته وفي آ يومه كاملاً فليقل -

[00:00:59](#)

قبل نومه هذه الازكار. فان مفاد الحديث انها تغني عن خادم الذي يحتاج الى عمل والى كدح والى آ شغل كثير فان انها هاي تعطيني القوة ما القوة البدنية الحقيقية كما كان شيخ الاسلام رحمه الله تعالى كان يقول رحمه الله تعالى وكان يجلس في مصلاه بعد -

[00:01:19](#)

الى ان ترتفع الشمس ضحى يذكر الله ويستغفره. يقول هذه غدوتي ولولاها لانهدت او لانحلت قواي. الله المستعان رحمه الله اذن تأذن لشيخي يا من تشتكي من آ وهن بدنها في بيت زوجها والشيطان يؤزها الى هذا - [00:01:39](#)

وربما يهياً لها انها عندها امراض وعندها او جاع وقد يوجد ايضاً ربما هوة نزاع بينها وبين زوجها اليكما ها اليك واليك اي اخي الكريم اه هذا الحديث الثابت عنه عليه الصلاة والسلام - [00:01:59](#)

يعني اعتاد على قوله تقرباً الى الله عز وجل وستريان اه ما يسركما باذن الله - [00:02:16](#)