

## 0645 - توجيه لمن لا يصحى على قيام الليل وهل هناك دعاء

### خاص يعين على قيام الليل؟ - نور على الدرب

صالح اللحيدان

تقول اختنا انا اريد ان احظى بشرف قيام الليل ولكني لا استطيع ذلك فنومي ثقيل وعندما استيقظ في كل صباح انزعج واثألم لانني لم قم الليل ما توجيهكم لي؟ وهل هناك دعاء خاص يعينه على قيام الليل؟ وما هي الاسباب المعينة على ذلك؟ وهل صحيح ان من قرأ العشر ايات الاخيرة من سورة الكهف يوقظه - [00:00:00](#)

الله لقيام الليل لا اعلم ان ذلك ثابت عن النبي صلى الله عليه وسلم ولكني انصح من لا يستطيع القيام اخر الليل ان لا ينام الا على وتر فقد اوصى النبي صلى الله عليه وسلم بذلك ابا هريرة - [00:00:21](#)

رضي الله عنه حيث يقول اوصاني خليلي بثلاث لا ادعهن ما بقيت هما احييت عمر عشت صيام ثلاثة ايام من كل شهر وان اوتر قبل ان انام وركعتي الضحى فمن ثقل عليه القيام اخر الليل - [00:00:40](#)

وان يجعل ورده ووتره قبل ان ينام ومن كان قادرا على ذلك اخر الليل فصلاة اخر الليل افضل من صلاة اوله في التهجد. نعم -

[00:01:02](#)