

## 3826- نصيحة لمن يضيق صدره عندما يفكر في المستقبل -

**الشيخ صالح الفوزان**

صالح الفوزان

---

احسن الله اليكم يا فضيلة الشيخ يقول هذا السائل من الاردن كثيرا ما اكون مشوش في التفكير واقبل التركيز عندما افكر في مستقبل ويراودني هذا كثيرا وتأتيني حالة من الضيق ماذا افعل تجاه ذلك؟ احسن الله اليكم. عليك ان - 00:00:00

استعيذ بالله من الشيطان الرجيم وان تنتهي تقطع التفكير الذي يشوش عليك ويحدث عندك الوساوس عليك ان تقطعها لو ان تستعذ بالله من الشيطان الرجيم وان تحسن الظن بالله عز وجل لتحسين الظن بربك وان تعمل الاسباب التي تجلب - 00:00:20

الله عز وجل من فعل الطاعات ترك المحرمات وانت على خير ان شاء الله. لكن لا تفتح على نفسك باب الوساوس كثرة التفكير الذي يدخل منه الشيطان عليك ويشوش عليك وقد يقنقطك من رحمة الله عز وجل. نعم - 00:00:40