

556 - وسائل علاج الوساوس والصراع النفسي في الصلاة وخارجها - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

انا فتاة مؤمنة بالله وتقول وبوحديته مؤدية لطاعاته اسعي الى كل ما يقرب اليه الا انني اعيش في دوامة مستمرة من امري اعيش في صراع دائم مع نفسي هذه النفس الامارة بالسوء التي هي سبب حيرتي وعذابي في حياتي - 00:00:00
والتي لا والتي لا اجد فيها الطمأنينة ابدا في جميع اعمالي. وخاصة العبادة وعلى رأسها الصلاة فعندما اقوم لتأدية لا اجد ذلك 00:00:20
الخشوع والخضوع المطلوبين فيها. تراودني افكار شتى تجعلني اقطع القراءة. لكن اتعوذ من الشيطان واستغفر الله ثم -
اكم ولابس لحظات الا واعود لمثلها. ولا ازال كذلك حتى انتهي منها وبعدها اشعر ان صلاتي غير مقبولة وان جميع اعمالي غير
مقبولة مني بكثرة كثيرة واستغفرت كثيرة وتبت الى الله اكثر من مرة ولكن اجد نفسي تقوذني الى المعاصي فانا الان اعيش في
عذاب وقلق - 00:00:40

وحيرة وخوف اخاف ان ينقضني عمري وانا على هذه الحالة. اخاف ان اخاف من ان تنتهي حياتي ولم اغتنم منها شيء. علما باني لم
اكن ذلك من قبل. فارجو من فضيلته ان يشير علي بما يجب فعله حتى اعود كما كنت سابقا. وفقكم الله لما يحبه ويرضاه -

00:01:00

اولا اسأل الله سبحانه للسائلة ان يوفقها لما في رضاه وان يصلح قلبها وعملها وان يرشدها الى خير الامور وان يهبها ثباتا واستقامة
وصالحا ورشدا وان يدلها على الخير الذي به الطمأنينة - 00:01:20
الرسالة العاجلة والاجلة ونصيحتي ان تكثر ان تكتري ايها السائل من قراءة القرآن الكريم بتدبر وتعقل في الاوقات المناسبة مع
مطالعة كتب السنة وكتب التفسير التي تنفع في مثل رياض الصالحين مثل بلوغ المرام جواب الصيام مثل تفسير ابن كثير والبراوي -
00:01:40

هذه مفيدة تفسير الشوكاني حتى تستفيدي وحتى تشغلي الوقت بما ينفعك امر اخر وهو مجالسة الاخيار من اهل بيتك الانسبهم من
اب وام واخوات الحال واذا كنت ليست ذات زوج ان تحرضي على الزواج - 00:02:00
ولو ان تخطبي انت فانظرين من اقاربك من هو طيب ومن هو صالح لك من ابناء العم او ابناء الخال او غيرهم من تارهين ثم تطلبني
من ابيك او غيري من اولائك ان يتوسط في هذا وتقولي انه بلغني عنه كذا وبلغني عن كذا من غير ريبة - 00:02:30
بل بل بالسؤال عنه والتعرف عليه فاذا عرفت انه صالح وانه جيد قلت لابيك او او غيره من اولائك انك تطلبني والآن حتى
اتزوجك وتنصحني بالا يتخلني في المهر ولا في الولائم وان يتسامحوا معه في المهر وفي الوليد - 00:02:50

كل هذا من اسباب الهدوء ومن اسباب الثبات ومن اسباب زوال هذه الوساوس والافكار الرديئة وان يكون ذات زوج فالحمد لله لا
وعليك ان تعيشي معه طيبا وان تعامليه بخير وان تعامليه بالمعرفة وان آآآ تجتهدي في اسباب الالفة معه والمحبة - 00:03:10
هو قضاء الوتر الشرعي مع العناية بما تقدم من قراءة القرآن الكريم بتدبر كثرة الذكر والاستغفار تعوذ بالله من الشيطان الرجيم الاكثر
من قول لا حول ولا قوة الا بالله ومع المطالعة في كتب النافعة المفيدة هذا كل هذا من اسبابه زوال ما ذكرت من القلق - 00:03:30
والوساوس والوساوس التي قد تدرك. واسأل الله لك الهدایة والتوفیق. وصلاح النية والعمل. شکراً اتابکم الله - 00:03:50