رابط المادة على منصة باحث

556 - وسائل علاج الوساوس والصراع النفسي في الصلاة وخارجها - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

انا فتاة مؤمنة بالله وتقول وبوحدانيته مؤدية لطاعاته اسعى الى كل ما يقرب اليه الا انني اعيش في دوامة مستمرة من امري اعيش في صراع دائم مع نفسي هذه النفس الامارة بالسوء التي هي سبب حيرتي وعذابي في حياتي - 00:00:00

والتي لا والتي لا اجد فيها الطمأنينة ابدا في جميع اعمالي. وخاصة العبادة وعلى رأسها الصلاة فعندما اقوم لتأدية لا اجد ذلك الخشوع والخضوع المطلوبين فيها. تراودني افكار شتى تجعلني اقطع القراءة. لكن اتعوذ من الشيطان واستغفر الله ثم - 00:00:20

اكمل ولا البس لحظات الا واعود لمثلها. ولا ازال كذلك حتى انتهي منها. وبعدها اشعر ان صلاتي غير مقبولة وان جميع اعمالي غير مقبولة مني بكيت كثيرا واستغفرت كثيرا وتبت الى الله اكثر من مرة ولكن اجد نفسي تقودني الى المعاصي فانا الان اعيش في عذاب وقلق - 00:00:40

وحيرة وخوف اخاف ان ينقضي عمري وانا على هذه الحالة. اخاف ان اخاف من ان تنتهي حياتي ولم اغتنم منها شيء. علما بانني لم اكن ذلك من قبل. فارجو من فضيلته ان يشير علي بما يجب فعله حتى اعود كما كنت سابقا. وفقكم الله لما يحبه ويرضاه - 00:01:00

اولا اسأل الله سبحانه للسائلة ان يوفقها لما في رضاه وان يصلح قلبها وعملها وان يرشدها الى خير الامور وان يهبها ثباتا واستقامة وصلاحا ورشدا وان يدلها على الخير الذي به الطمأنينة - 00:01:20

رسالة العاجلة والاجلة ونصيحتي ان تكثر ان تكثري ايها السائل من قراءة القرآن الكريم بتدبر وتعقل في الاوقات المناسبة مع مطالعة كتب السنة وكتب التفسير التي تنفعك مثل رياض الصالحين مثل بلوغ المرام زواد الصيب مثل تفسير ابن كثير - 00:01:40

هذه مفيدة تفسير الشوكاني حتى تستفيدي وحتى تشغلي الوقت بما ينفعك امر اخر وهو مجالسة الاخيار من اهل بيتك وانسبهم من اب وام واخوات الحال واذا كنت ليست ذات زوج ان تحرصي على الزواج - 00:02:00

ولو ان تخطبيه انت فانظرين من اقاربك من هو طيب ومن هو صالح لك من ابناء العم او ابناء الخال او غيرهم ممن تارفين ثم تطلبي من ابيك او غيري من اوليائك ان يتوسط في هذا وتقولين انه بلغني عن كذا وبلغني عن كذا من غير ريبة - 00:02:30

بل بل بل بالسؤال عنه والتعرف عليه فاذا عرفت انه صالح وانه جيد قلتي لابيك او او غيره من اوليائك انك تطلبي فلان حتى اتزوجك. وتنصحي بان لا يتخلى في المهور ولا في الولائم. وان يتسامحوا معه في المهر وفي الوليد - 00:02:50

كل هذا من اسباب الهدوء ومن اسباب الثبات ومن اسباب زوال هذه الوساوس والافكار الرديئة وان كنت ذات زوج فالحمد لله لا وعليك ان تعيشي معه طيبا وان تعامليه بخير وان تعاشريه بالمعروف وان آآ تجتهدي في اسباب الالفة معه والمحبة - 00:03:10

هو قضاء الوتر الشرعي مع العناية بما تقدم من قراءة القرآن الكريم بتدبر كثرة الذكر والاستغفار تعوذ بالله من الشيطان الرجيم الاكثار من قول لا حول ولا قوة الا بالله. ومع المطالعة للكتب النافعة المفيدة. هذا كل هذا من اسباب زوال ما ذكرت من القلق - 00:03:30

والوساوس والوساوس التي قد تضرك. واسأل الله لك الهداية والتوفيق. وصلاح النية والعمل. شكرا اثابكم الله - 00:03:50