

3286 - علاج ضيق الصدر - نور على الدرب

عبدالعزیز بن باز

آآ الشخص الذي يشتكي من ضيق في الصدر هل يقرأ عليه ينبغي ان يكثر من ذكر الله ومن قراءة القرآن واذا قرئ عليه لا بأس لكن

الافضل له ان يكثر من قراءة القرآن ومن ذكر الله - [00:00:00](#)

فان هذا يشرح الصدر الا بذكر الله تطمئن القلوب يكثر من قول لا اله الا الله وحده لا شريك له له الملك وله الحمد يحيي ويميت وهو

على كل شيء قدير سبحان الله والحمد لله ولا - [00:00:14](#)

لا اله الا الله والله اكبر ولا حول ولا قوة الا بالله سبحان الله وبحمده سبحان الله العظيم يكثر من قراءة القرآن ان يحفظ او من

المفصل اذا كان ما يحفظ القليل او يردد السورة التي يحفظها كل هذا من اسباب شرح الصدر. مع دعاء الرب اللهم اشرح لي صدري

اللهم يسر - [00:00:28](#)

لي امري اللهم اشرح لي صدري اللهم ازل عني كل كل بأس اللهم اشفني من كل سوء مم حفظكم الله - [00:00:48](#)