

## 7 نصائح ليومك، حسين عبد الرازق

حسين عبدالرازق

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته طلب مني كثير من الشباب ان انصحهم بعض النصائح لنجاح يومه. ولكني احب ان اقدم ذلك بامور ثلاثة. الامر الاول اول ما هو النجاح اي انسان يريد ان يعرف آآ كيف ينظم وقته كيف آآ يكون ذا عزم وقوة وصبر - [00:00:03](#) كيف يواظب على الخير؟ لابد انه مشغول بفكرة النجاح. فما هو النجاح؟ احيانا تقرأ كتابا بعنوان العادات السبع للاشخاص اكثر نجاحا في هذا العالم. احيانا تجد يوتيوب آآ يتكلم عن سر النجاح. وكثيرا ما يكون هؤلاء الاشخاص الذين هم عند الناس - [00:00:26](#) اه اكثر الناجحين لا قيمة لهم اصلا. فموازين الناس في النجاح هو مجرد ان يكون الانسان عنده هدف وحقق هذا الهدف. ايا كان كان هذا الهدف وايا كانت الوسيلة التي ادت الى انجاز هذا الهدف. اما المسلم فهو مميز عن كل الناس. لماذا؟ لان - [00:00:46](#) هو عبد لله تبارك وتعالى. فلا بد ان يحسن اختيار الاهداف. ولابد كذلك ان يحسن اتخاذ الوسائل والاسباب كثير ممن يظنهم الناس ناجحين او انهم اكثر الناس نجاحا هم على شعب من الكفر او الفسوق او العصيان. او عندهم بعض - [00:01:06](#) طالب المباحة كان يكون غنيا كان يكون لاعبا رياضيا او نحو ذلك. لكنهم يتخذون لها وسائل آآ غير مشروعة. ما هو النجاح نجاح يمكن ان نسميه اللفظ الشرعي الفلاح. والفلاح هو البقاء في الخير. والفوز هو الظفر. آآ الظفر - [00:01:26](#) يعني انك تحقق المطلوب وتنجو من من شيء آآ تحذره. فهذا هو مختصر معنى النجاح ومختصر معنى الفوز نجاح باختصار هو امور ثلاثة. حسن اختيار المطالب او الاهداف. ثانيا حسن تصور الاهداف وحسن - [00:01:46](#) لها. ثالثا حسن السعي فيها. الامر الاول هو ان تحسن اختيار الاهداف او المطالب. لابد ان يكون الهدف الذي تختاره لنفسك مشروعا اصلا. يعني لابد ان يكون مشروعا ليس حراما. الامر الثاني لابد ان يكون مناسب لك لانك يمكن ان تتخذ - [00:02:06](#) هدفا يكون الهدف في نفسه شريفا لكنه ليس مناسباً لك. فانت اذا لم تقدر المسافة بين ما تملك وما تريد فانك ستضيع ما تملك ولن تحصل على ما تريد. كثير من الناس يريد ان يحقق اهدافا كبيرة. وهو ليس متصورا - [00:02:26](#) الاهداف وهذه الاهداف لا تناسبه فيبقى عمرا طويلا فيها ويضيع عمره مع انه كان يمكن ان يجعل ذلك الوقت في اهداف اخرى كونوا انسب له. اذا الامر الاول في النجاح او الفلاح هو حسن اختيار الاهداف. وهذه الاهداف كلما كانت - [00:02:46](#) متنوعة في امور حياتك في الدين والخلق والصحة والرياضة والبيت وتطوير العمل في النفس. كلما تكاملت هذه الامور كلما تكامل النجاح والفلاح عندك. الامر الثاني في النجاح او الفلاح هو حسن التدبير. حسن التدبير معناه ان تتصور الهدف. انت مثلا تريد ان تكون مؤمن اهل القرآن ان تكون متعلما للقرآن. او ان تكون عالما - [00:03:06](#) لمن في الحديث او ان تكون آآ رياضيا قويا او آآ مثلا تكون محدثا او ان تكون او ان تربي ولدك او ان يكون اسمك آآ جميلا مثلا يعني متناسقا. فانت تحتاج ان تتصور هذا الهدف وان تتصور الوسائل التي تؤدي اليه والعقبات والموانع. كل هذه الامور مهمة - [00:03:32](#) قمة حتى تحدد الاسباب التي تنال بها هذا المطلب ان شاء الله تبارك وتعالى. ثالثا السعي والمواظبة والصبر تطوير النفس في العمل. هذا الهدف يكون عملا صالحا. اذا المؤمن يرى ان الهدف هو عمل صالح. يرجو ان يبقى ثوابه عند الله تبارك وتعالى. فهو لا ينجح - [00:03:54](#) قال ناجح لا. هذا النجاح من زينة الدنيا. انسان يعني ينجح فقط ليقال هو ناجح او حصل شهادة. هذا النجاح ليس عملا صالحا عند الله العمل الصالح ان تبتغي بتفوقك في اي مجال من المجالات المشروعة وجه الله تبارك وتعالى. وما عند الله خير وابقى. فهذه -

هي الفكرة الاولى وخلاصة النجاح هو تكفير الخير في النفس وتقليل الشر فيها. هذا خلاصة النجاح اه الامر الثاني في مسألة النجاح ان الحياة كلها ما هي الا ايام. فمن نجح في يومه نجح في - [00:04:40](#)

حياته بمعنى الانسان احيانا يفكر في آآ المستقبل ويفكر في التخطيط الاستراتيجي بينما بين يديه يوم لم يعمل فيه شيئا. فالنجاح يبدأ من يومك. فانت اذا نجحت في يومك نجحت في عمرك باذن الله تبارك وتعالى. الفكرة الثالثة - [00:05:00](#)

حدد الاعمال قبل ان تسأل عن تنظيم الوقت او حسن استثمار الوقت او العزيمة او الهمة او او الخطط او الوسائل يعني ماذا تريد؟ الذي يخرج من بيته ولم يحدد الى اين يريد ان يذهب؟ لا ينبغي ان يسأل عن الطريق. فلا بد - [00:05:20](#)

ان تحدد الطريق اولاً. اذا اليوم ليس فيه آآ اعمال آآ ليس فيه اهداف وانما فيه اعمال واضحة. لا تقل مثلاً انا اريد لعب رياضة. انا اريد احفظ القرآن. انا اريد اطلب العلم. انا اريد ان اربي ابنائي. لآ. لابد ان تحدد ذلك باعمال واضحة - [00:05:40](#)

انا اريد ان احفظ سورة تبارك. آآ اريد ان اقرأ آآ ساعة في كتاب صحيح البخاري اريد ان اجلس مع ابنائي جلسة مثلاً في تفسير سورة البينة وهكذا. اذا ليس في اليوم اهداف عامة وانما - [00:05:59](#)

في اليوم اعمال محددة. نبدأ ندخل في العادات او او الامور السبع التي اريد ان انصحب بها ان شاء الله وتعالى. اولاً عادات اليوم. عادات اليوم يعني ما يعتاده الانسان في يومه. يدخل في ذلك الاستيقاظ النوم النظافة - [00:06:19](#)

الطعام الراحة النظام الجمال. يعني ما هي الامور التي انت معتاد عليها؟ فيه شخص يقول مثلاً والله انا اذا لم اتناول القهوة في صباح دماغي تنفجر ولا استطيع. معلش في فرخة طلعت آآ - [00:06:39](#)

هتبوظ لنا الدنيا في الشتاء طيب مش مشكلة جت تسمع الدرس عايزة تنجح هي كمان من الامور المهمة جداً انك تعرف عادات اليوم. اليوم هو مجموعة من العادات. متى تستيقظ؟ ومتى تنام؟ وآآ ماذا تفعل - [00:06:55](#)

هل في اليوم فكلما كانت هذه العادات ثابتة بمعنى ان لك نظاماً في في اليوم كلما اعنت باذن الله تبارك وتعالى على تحقيق الاعمال في اليوم. آآ الامر الثاني اليوم يبدأ من قبيل الفجر - [00:07:13](#)

انا كثيراً ما اقول للناس انتم تتحدثون عن اكثر الناس نجاحاً في هذه الحياة الدنيا. اكثر الناس نجاحاً هم الذين اختاروا اعلی المطالبين وهم الذين اه والله الفرخة اهي حد ببسأل على الفرخة مش عارف امسكها خايف تعضني ولا حاجة. يعني اكثر الناس نجاحاً هم - [00:07:31](#)

احسن الناس مطالب اللي هو اهداف. ثانياً احسن الناس تدبيراً. ثالثاً احسن الناس سعياً. واحسن الناس في هذه الامور الثلاثة هم اولو العزم من الرسل ثم من بعدهم من المرسلين والانبياء. والنبي صلى الله عليه وسلم كان يفتتح خطبه يقول اصدق الحديث كلام الله واحسن الهدى - [00:07:51](#)

هدي النبي صلى الله عليه وسلم. فهدي النبي صلى الله عليه وسلم احسن الهدى في كل شيء. الهدى هو العمل الانسان الذي يريد ان ينجح اذا آآ جمع هدي النبي صلى الله عليه وسلم في المطالب ما هي الامور التي كانت تشغله - [00:08:11](#)

ما هي المطالب التي كان يطلبها؟ كيف كان يدبر لها؟ كيف كان يسعى فيها؟ هذا اعقل الناس في هذه الدنيا. لان الله تبارك وتعالى اثنى على عمل النبي صلى الله عليه وسلم وعلى سعيه. فالنبي صلى الله عليه وسلم كان يبدأ يومه من قبيل الفجر - [00:08:30](#)

يعني في صلاة الليل احيانا كان يصلي في اول الليل او في وسطه او في اخره. ابن عباس رضي الله عنه كما في الصحيحين يحكي انه بات عند خالته ميمونة - [00:08:50](#)

فرأى النبي صلى الله عليه وسلم استيقظ فمسح النوم عن وجهه ثم تلا الايات العشر الاواخر من سورة ال عمران. وانا في اي ان تلاوة هذه الايات هو مفتاح الخير. لماذا؟ لان هذه الايات تتحدث عن انسان مشغول بالله تبارك وتعالى بذكره - [00:09:00](#)

ان في خلق السماوات والارض واختلاف الليل والنهار لآيات لاولي الباب الذين يذكرون الله قياماً وقعوداً وعلى جنوبهم في خلق السماوات والارض ربنا ما خلقت هذا باطلاً سبحانه فقتنا عذاب النار. الى ان ختمت هذه الايات. يا ايها الذين امنوا - [00:09:20](#)

اصبروا وصابروا ورابطوا وانتقوا الله لعلكم تفلحون هذه الايات ليست هي مجرد آآ يعني ذكر لله تبارك وتعالى بقدر ما هي حالة للمؤمن ان هذا المؤمن مشغول يتفكر في خلق السماوات والارض. ويذكر الله تبارك وتعالى قائما وقاعدا وعلى جنبه. ويعلم ان الله الذي خلق - 00:09:40

خلق السماوات والارض بالحق يعلم انه آآ ان هناك يوم ات لا ريب فيه. وان الساعة لآتية. فيعمل لهذا اليوم ويجيب منادي الله تبارك وتعالى فهذه الايات فيها معاني عظيمة جدا. ختمت هذه الايات باعظم هدف وهو الفلاح - 00:10:05  
واعظم وسيلة وهي الصبر والمصابرة والمرابطة وتقوى الله. انه من يتق ويصبر فان الله لا يضيع اجر المحسنين. فهذا بداية يوم النبي صلى الله عليه وسلم. يذكر ربه تبارك وتعالى ثم يتوضأ كما ذكر ابن عباس ثم يصلي ما شاء الله له ان يصلي - 00:10:23  
ثم بعد ذلك يذهب لصلاة الفجر. انا في رأيي ان هذه البداية اعظم مفتاح ليومك لماذا؟ لانها النبي صلى الله عليه وسلم ذكر ان الشيطان يعقد على قافية رأس احدنا ثلاث عقد - 00:10:43

يقول نم عليك ليل طويل. فاذا اه استيقظ من نومه فذكر الله انحلت عقدة. فاذا توضأ انحلت عقدة اذا صلى انحلت العقد فاصبح طيب النفس نشيطا. والا اصبح خبيث النفس كسلان. ما الذي يريده - 00:11:00  
لينجز اعمال يومه ان يصبح طيب النفس نشيطا تعرفون ان سيدنا آآ موسى عليه السلام لما امره الله ان يذهب الى فرعون. ماذا قال؟ قال رب اشرح لي صدري ويسر لي امري - 00:11:20

امريكا سأل اولاً عن انشراح الصدر طيب النفس. اذا كان الانسان عنده كل الادوات ولم يكن صدره منشراحا لا ينجز شيئا واذا كان صدره منشراحا يستطيع باذن الله ان يعمل وان يتخطى العقبات. فشوف هذه الفكرة مهمة جدا الاستيقاظ قبيل الفجر - 00:11:35  
ذكر الله تبارك وتعالى وخصوصا تلاوة العشر الاواخر من ال عمران. ثم الوضوء ثم الصلاة ما شاء الله لك. ثم صلاة الفجر في جماعة. هذه هي الفكرة آآ الثانية. او النصيحة الثانية. النصيحة الثالثة وهي - 00:11:55  
اعظم ما في يومك. نحن نريد ان نتكلم عن النجاح في اليوم. قلنا ان هذه الحياة ما هي الا ايام. فالذي ينجح في يومه ينجح باذن لا في حياته. طيب ما هو اعظم نجاح في اليوم؟ ان تؤدي الفرائض - 00:12:13  
كل من علم فرائض يومه وسعى في ادائها فهو انجح الناس في يومه. الامام ما لك ذكر آآ عن آآ احد اهل العلم ان طالبا له كان يتعلم معه فقال له الشيخ - 00:12:29

اعلم ان طلب العلم حسن. طلب العلم جميل انك تتفقه في دينك ولكن انظر الى الذي يلزمك من حين تصبح الى حين تمسي فلا تؤثرن عليه شيئا. العلم بالفرائض نحن - 00:12:45

فاذا تعلمنا انما نريد من العلم ان نعبد الله على بصيرة فنحن نريد بالعلم ان نطلب ما عند الله على هدى من الله فبعض طلبة العلم احيانا يقصر في العمل الصالح حتى في الفرائض - 00:13:01

ظنا منه ان ذلك يعطله عن تحصيل العلم. هو لو علم انه اصلا يحصل العلم ليحسن اداء الفرائض. لعل ان الفرائض هي الاصل. تمام؟ وانه ما كان ينبغي له ابدأ ان يشغل عنها. اذا اعظم عمل في اليوم هو اداء الفرائض. كما - 00:13:16

في الحديث العظيم في صحيح البخاري ما تقرب الي عبدي بشيء احب الي مما افترضته عليه آآ الامر الرابع وهو البحث عن اسباب النشاط والصحة والقوة ومن ذلك الرياضة. كثير من الناس يغفل هذا الامر - 00:13:36

لا يفكر في ممارسة الرياضة لا يتحرك. وانا يعني خالطت كثيرا من طلاب العلم وغيرهم. كثير منهم لا يتحرك في يومه. لا يقوم من الكرسي فهذه فكرة مهمة جدا فكرة انك لازم تمارس الرياضة يوميا على الاقل نصف ساعة خمسة واربعين دقيقة تمشي كثيرا تلعب رياضة يكون عندك برنامج واضح - 00:13:56

محرك المفاصل تحرك عضلة القلب. وان شاء الله لعلنا نتكلم عنها في وقت اخر. المهم ان البحث عن اسباب النشاط هو الاصل. والنبي صلى الله عليه وسلم ترى ما يعني بداية الخير هو ان يصبح طيب النفس نشيطا. النشاط هو الاستعداد للاعمال. فلا بد ان -

00:14:18

بممارسة الرياضة. الامر الخامس هو ترشيد التغذية. التغذية يعني ان تعرف ماذا تأكل؟ وكيف تأكل ومتى تأكل؟ لازم تعرف ايه اللي بيدخل بطنك في واحد بياكل اي حاجة. اي حاجة موجودة قدامه بياكلها. ما هوش عارف هو بياكل ايه ولا بياكله ليه ولا بياكله امتى ولا بياكله ازاى. يعني ممكن مسلا ما يكونش بيمضغ. انا مرة كلت مع - [00:14:38](#)

كلت مع مجموعة شباب وكنا في مخيم كده وقلت لهم يا جماعة فيه مرحلة بين ان ااكل يدخل بوقك وبين ان هو ينزل اللي هي المدغ. لأ هم بيحطوا على طول. تحس انه - [00:15:01](#)

يحطها جوة معدته بيدخل اللقمة يحطها في مكانها يعني. قلت لهم يا جماعة بالراحة شوية. فحتى فكرة ان انا لازم اعرف ماذا اكل وكيف اكل طريقة الاكل؟ ومتى اكل يعني في واحد مثلا بياكل طول اليوم اي حاجة قدامه بياكلها بيقتد ياكل في حلويات وحاجات لحد ما يبقى وزنه قد كده ومش قادر يمشي. بعد كده يضطر العملية او لغير ذلك. وما يقدرش يتحرك - [00:15:15](#)

من مكانه. ففكرة التغذية امر اساسي جدا يعني الانسان كما يهتم بدينه يهتم كذلك بالصحة والصحة فيها امران الرياضة من جهة وكذلك التغذية من جهة. وانا لا اريد ان اتوسع في - [00:15:38](#)

في هذا الامر. ندخل بقى للامر السادس وهو امر عظيم جدا. وهو ذكر الله تبارك وتعالى في كل مشهد من مشاهد حياتك من اعظم الامور التي يغفل عنها في بناء النفس تعلم اذكار النبي صلى الله عليه وسلم. انا عندي اساس النجاح هو - [00:15:52](#)

هو ان تعلم هدى الله لك في كل مشهد من حياتك. عند الاستيقاظ عند النوم آآ قبل الطعام في السفر في آآ حتى لو الله سبحانه وتعالى عند النعمة عند المصيبة. آآ اذا صعدت اذا نزلت الله سبحانه وتعالى جعل من اعظم خصال المؤمنين الذين يذكرون -

[00:16:15](#)

الله! ذكرا كثيرا. واذكروا الله كثيرا لعلكم تفلحون. ذكر الله كثيرا الا تغفل عن الله تبارك وتعالى والا تنسى لا تكونوا الذين نسوا الله فانساهم انفسهم لذلك ربنا سبحانه وتعالى قال وآآ كما قال الله سبحانه وتعالى وجعلكم من الفلك والانعام ما تركبون. آآ لتستووا على ظهوره ثم تذكروا نعمة - [00:16:35](#)

فربكم اذا استويتم عليه كلما استويتم تذكر نعمة الله. تذكر نعمة الله تبارك وتعالى وتذكر الله عز وجل هو اعظم اسباب بالعمل الصالح. يعني الانسان متى يعصي لما يغفل من يعيش عن ذكر الرحمن نقيض له شيطانا فهو له قرين. فان - [00:16:58](#)

تبقى ذاكرة لله معناها انك تبقى عالما بحق الله تبارك وتعالى عليك. حتى عند المعصية ان الذين اتقوا يعني ده عند الوسوسة اذا مسهم طائف من الشيطان تذكروا فاذا هم مبصرون. ابصر. لانه اذا لم يذكر الله صار اعمى - [00:17:18](#)

صار اعمى. تمام كذلك والذين اذا فعلوا فاحشة او ظلموا انفسهم ذكروا الله. يعني كان ناسيا كان غافلا هذا التذكر لله ولمقام الله اعظم سبب للفلاح. لان الانسان يقع في المعاصي او يقع في المشكلات بسبب غفلته عن الله. ولذلك النبي - [00:17:36](#)

صلى الله عليه وسلم بين هذا المعنى وتأمل هذا المعنى. مثل الذي يذكر ربه والذي لا يذكر ربه كمثل الحي والميت. فحياتك بقدر ان هذا هو الذي سيجعلك اذا سمعت حي على الصلاة تذهب - [00:17:56](#)

هذا هو الذي يجعلك اذا وسوس اليك الشيطان او حدثتك نفسك بمعصية ان تنهاها ان تنهاها عن تلك المعصية. فذكر الله واذكار النبي صلى الله عليه وسلم في كل مشهد في النوم - [00:18:12](#)

في آآ اسف الانترنت ضعيف شوية. اذا تعلم اذكار النبي صلى الله عليه وسلم في كل مشهد من مشاهد حياته هذا اصل في الفلاح. لان هذا التذكر هو المعين على طاعة الله المناسبة لهذا العمل. الامر السابع وهو مهم جدا وهو اخر نصيحة ما هو - [00:18:25](#)

فلاح الفلاح هو اداء الحقوق. العلم بالحقوق والسعي في اداها. هذا هو اعظم الفلاح. النبي صلى الله عليه وسلم علمنا الحقوق ما علم عبدالله بن عمرو بن العاص وكذلك سلمان علم ابا الدرداء. ان لربك عليك حقا وان لنفسك عليك حقا وان لاهلك عليك حقا الى اخر

الرواية - [00:18:45](#)

احيانا يذكر ان لضيئك عليك حقا الى اخر ذلك. اذا الفلاح هو ان اعلم الحقوق وان اسعى في التوازن بين هذه الحقوق بعض الناس يكون انايا مثلا يدخل هو في طلب العلم فيهم بيته وابناؤه وزوجه. او مثلا يريد ان ينجح او يطور نفسه في عمله فلا يفكر الا في

الاسلام هو منظومة من الحقوق. فالمؤمن يحاول ان يعلم ما هي الحقوق التي عليه ويسعى في التوازن بين هذه الحقوق لكل وقت عمله. وما دخل وقته وجب عمله. بمعنى النبي صلى الله عليه وسلم كان في مهنة اهله كما تصف عائشة رضي الله - 00:19:28

عائشة رضي الله عنها يعني كان آآ يصلح شأن نفسه وكان يعين اهله. لكن اذا سمع الاذان وثب يعني انت ترى هنا ان النبي صلى الله عليه وسلم كان منشغلا بعمل فلما دخل وقت العمل الاخر وهب اليه. فيه المبادرة للعمل - 00:19:48

من الناس احيانا يدخل في عمل انا قابلت بعض الشباب من من حوالي ستة اشهر آآ من اللي هم يعني مهتمين بالجينم والرياضة والكلام ده فقلت قلت له لماذا لا لم تأتي معنا في في الدروس - 00:20:08

فقال والله انا مشغول. انا طول النهار وانا في الجيم بيروح ثلاث مرات الجيم كل مرة ساعتين. وطبعا بعد ما بيروح الجيم ويلعب اثنال وهكذا. قال لي انا طبعا مش بروح العب - 00:20:22

حاجات خفيفة بلعب حاجات ثقيلة فيبروح ينام فهو عايش يتمرن وياكل وينام بس قلت له لأ. يعني نحن آآ يعني انا من اكثر الناس الذين يتكلمون عن الرياضة. ولكن الرياضة بحسب ما تقوم تؤدي واجبات يومك. فاذا كانت هذه - 00:20:32

تعيش لها او تطفى على باقي واجبات اليوم او الامور النافعة لك. يبقى هذه الرياضة اصبحت مضرة تمام؟ يبقى الانسان يوازن بين الحقوق. ما ما دخل وقته وجب عمله. ايضا من الامور المهمة جدا هنا وانا اريد ان اختتم بفكرتين - 00:20:48

الاولى العزلة والخلطة. الانسان يدرك مع نفسه امورا لا يدركها مع الناس ويدرك مع الناس امورا لا يدركها مع نفسه. الانسان العاقل هو الذي يعرف متى يختلط بالناس ومتى ينعزل عنهم. في واحد - 00:21:06

قل انا ما اعرفش اقعد لوحدي ابدأ لازم اكون في ونس كده. طب ما انت هتنجز اعمالك متى تنجز اعمالك؟ دايمًا وهو مسلا رايح يشتري شئ عايز واحد يسليه. تمام؟ او هو بيروح مع الناس يتبرع - 00:21:22

معهم المشاوير يضيع وقته. لأ لابد ان يكون لك اوقات تجمع يعني آآ قلبك فيها على الامور التي تريدها كذلك شخص اخر يكون يريد يقول انا لا اريد ان اختلط باحد. هذا ايضا ليس صحيحا. المؤمن كبير باخوانه. والنبي صلى الله عليه وسلم - 00:21:34

امر النبي صلى الله عليه وسلم ان يصبر نفسه مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي. وقال هو الذي ايدك بنصره وبالمؤمنين. ففكرة ان ان تتعلم تمتى تختلط بالناس ومتى تنفرد بالاعمال هذا قليل من الناس من يحسن ذلك. الامر الاخير بعد كل هذه النصائح نحن تكلمنا - 00:21:53

عن افكار ثلاثة وتكلمنا عن سبع نصائح. الافكار الثلاثة بسرعة. الفلاح هو ان تحسن اختيار المطالب والاهداف. ثانيا ان تحسن تصورها والتخطيط لها ومعرفة الوسائل والعقبات. وهل هي مناسبة لك ام لا؟ ثالثا - 00:22:13

السعي والمواظبة. فمن عمل هذه الامور فهو ناجح سواء انجز ما يطلب او لم ينجزه. الفكرة الثانية الحياة ما هي الا مجموعة ايام فمن نجح في يومه نجح في حياته باذن الله. الامر الثالث - 00:22:30

حدد اعمال اليوم. لابد ان تعرف ماذا ستعمل. لان الفوضى تسود حينما تترك الوقت للمصادفة. انت سايب الدنيا بزروفها. ممكن واحد يتصل بك يكلمك يقول لك السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. تلاقي ساعة ونص خلصت. ليه؟ لان ما عندكش اعمال. لكن اذا كان عندك اعمال هذه الاعمال هي التي ستجعلك تحافظ على - 00:22:45

وقتك وتنظم وقتك الى غير ذلك. تمام النصائح السبعة باختصار. النصيحة الاولى عادات اليوم. لابد ان يكون لك عادات معروفة تعتاد عليها. متى تنام؟ متى تستيقظ؟ متى تستريح؟ اللي هي القيلولة مثلا. آآ - 00:23:05

آآ النظافة النظام الجمال كل هذه الامور اساس. واحد تلاقيه تدخل عليه غرفته ريحتها مش كويسة ومش مترتبة وشكله اصلا غريب ومش مهتم يقول لك اصل انا منهمك في الحياة. انا آآ مش فاضي للكلام ده. لا يا حبيبي. بالعكس انت ممكن تدور على ورقة تكون آآ يعني انت مهمة بالنسبة لك تقعد ساعة تضيعها - 00:23:19

فالنظام والترتيب والجمال اصل يعني انت لو لو كثير من الناس يقول لك ايه يبقى شعره منكوش وهدومه مش كويسة وريحته مش



حلوة. وقاعد مبهدل الغرفة حواليه. يقول لك اصل انا مش فاضي للحاجات دي. لا يا حبيبي بالعكس هذا - [00:23:39](#)  
جزء من النجاح. وتلاقيه مثلا جالس في بيته بيلبس اي حاجة. ولما يخرج يلبس اجمل لبس. لأ اهل بيتك اولى بجمال آآ شكلك  
وجمالك شعرك طيب رائحتك هذا هم اولى به من غيرهم. آآ فالفكرة دي مهمة اللي هي عادات اليوم. الفكرة الثانية اليوم يبدأ من  
قبيل الفجر - [00:23:53](#)

بذكر الله تبارك وتعالى بالصلاة بالدعاء بصلاة الفجر. بعد ذلك بقى تبدأ في الازكار كذلك فكرة آآ اعظم اعمال اليوم هي الفرائض اه  
الفكرة الرابعة او النصيحة الرابعة ممارسة الرياضة والبحث عن اسباب النشاط مثل ان تبقى متوضئا. هذا من اعظم اسباب النشاط.  
الامر الخامس ترشيد - [00:24:14](#)

تغذية تعرف ماذا تأكل؟ متى تأكل؟ كيف تأكل؟ الأمر السادس تعلم اذكار النبي صلى الله عليه وسلم في كل مشهد. النبي صلى الله  
عليه وسلم لما كان يستيقظ ماذا يقول؟ قبل النوم ماذا يقول؟ ماذا يفعل؟ تعلم سنة النبي صلى الله عليه وسلم عموما في الاغتسال  
في الوضوء اذا سعد ماذا كان يقول؟ اذا كان في السفر ماذا كان يقول - [00:24:35](#)

عند المصيبة ماذا كان يقول؟ هذه هذا هو النجاح. هذا هو احسن الناس عملا في هذه الدنيا. الامر الذي بعد ذلك هو ان الفلاح العلم  
بالحقوق والسعي في ادائها. انت اذا حافظت على هذه الامور اي هدف تريده؟ تريد ان تتعلم القرآن؟ تريد ان - [00:24:55](#)  
علم السنة تريد ان تبني جسمك تريد ان تربى ابنائك تريد ان تحصل على شهادة دكتوراة. اي امر باذن الله ستجد له متسعا في يوم  
فاذا كان بهذه الطريقة يوم تبدأ فيه بالله مستعينا بالله تطلب ما عند الله تؤدي فرض الله تبارك وتعالى - [00:25:13](#)  
فانت اذا اذا ظننت ان النجاح هو ان تختار اي هدف. واحد يقول لك ايه كيف تصبح يعني اغنى الناس في العالم تمام؟ اصلا هل هذا  
هدف ده سؤال قبل ان تبحث عن الوسيلة هل هذا هدف اصلا؟ كيف كيف يكون جسمك مش عارف افضل جسم في العالم؟ هل هذه  
وسائل؟ هل المؤمن عنده هذه - [00:25:33](#)

الامور التي هي كماليات تمام؟ هل هذه هي المطالب العالية؟ لأ طبعا فمن زحزح عن النار وادخل الجنة فقد فاز. وما الحياة الدنيا الا  
متاع الغرور. نفرق بين الامور الكماليات وبين وبين عصمة اهل - [00:25:55](#)

وهو الدين فهذه فكرة اساسية. انك انت حتى في اختيار المطالب مش اي مطلب تريده ممكن واحد يقول لك انا اريد اكون افضل  
محاسب في البنك. تمام؟ والبنك اصلا بنك ربوي والعمل اللي هو عليه عمل حرام. وهكذا واحدة عايزة تكون افضل ممثلة. مسلا -  
[00:26:11](#)

فلأ المؤمن يحدد المطالب المشروعة. وكذلك يبحث عن الاسباب المشروعة. آآ ثم تكلمنا بعد ذلك عن اللي هو اخر ما اختتم به الامر  
الاول تكلمنا عن العزلة والخلطة واخر امر هو - [00:26:28](#)

كل كل الاسباب والوسائل التي تسمعها في الفيديوهات وتقرأها في المنشورات والكتب. لا يمكن ابدان تفلح فيها الا اذا قمت بها.  
يعني النبي صلى الله عليه وسلم قال للرجل الذي سأله مرافقته في الجنة قال فاعني على نفسك. واحد يقول على فكرة انا بسمع -  
[00:26:44](#)

الكلام وبتبسط جدا منه بس ما بتحركش. الكلام ما بيحركنيش. قلت له يجب ان تتحرك انت. لماذا؟ لان هذه حياتك انت. انت اذا فلم  
تتحرك من الذي يحركك؟ لازم انت اللي تقوم وتعمل انت لو قرأت مثلا - [00:27:04](#)

الف كتاب عن الرياضة او عن التغذية او عن علم الحديث. لكن انت لم تعمل بما في هذا الكتاب خلاص مش هتنتفع بشيء. لذلك  
الصحابة كانوا دايم يقول للنبي صلى الله عليه وسلم - [00:27:21](#)

اه اي عمل ندخل ندخل به الجنة؟ مرنا بامر نخبر به من وراءنا وندخل به الجنة. علموا ان الجنة لا تنال الا بالعمل انت مهما استمعت  
الى المواعظ والنصائح وقرأت وتقعدي بقى تتفرج على الفيديو التحفيزي ويجب لك بقى واحد واقف على الجبل وعمال ينط حبل  
والعرق نازل منه - [00:27:33](#)

وانت تسخن وبعدين ما تعملش حاجة. لأ. اول اول وسيلة لتحقيق يعني احلامك انك تصحى من النوم. تتحرك. لماذا؟ لان هذا طريقك

انت بطل هذه القصة. ونصيحتي لك الاخيرة اكثر من دعاء الله تبارك وتعالى. انت من الله - 00:27:53

لله والى الله تبارك وتعالى. انت من الله. الله سبحانه وتعالى ابتداءً خلقتك وبالله. نحن نقول اياك نعبد واياك نستعين فانت لن تعبد الله ولن تفلح في هذه الدنيا الا بقدر استعانتك به. فلذلك اعتصم بالله تبارك وتعالى واكثر من دعاء الله بالهداية والسداد - 00:28:13  
الهداية النبي صلى الله عليه وسلم قال لعلي ابن ابي طالب قل آآ يعني آآ اللهم اهدني وسددني. قال واذكر بالهدى هدايتك الطريق وبالسداد سداد السهم. يعني ايه؟ يعني آآ - 00:28:33

لما يكون عايز يوصل لشيء يسأل الاول عن بداية الطريق. يعني انا مثلا لو عايز اسافر آآ انا مسلا في الاسماعيلية وعايز اسافر للسويس. طريق السويس غير طريق اسكندرية. فاول ما اريده ان انا امسك الطريق زي ما احنا بنقول كده. فانا اذا مسكت الطريق دي البداية. حتى لو انا مشيت بطيء بس انا في الطريق - 00:28:48

يبقى الانسان الاول يسأل ربه الهدى ان يهديه الله ويشغله بما ينفعه. وان يدلّه وان يبصره بما ينفعه. ثانيا والسداد هو البلوغ. انك انت تبلغ ما تريد هذا هو السداد ان تصيب انت مثلا معك سهم وعايز تصوب السهم. فانت لا تريد فقط ان يكون السهم في جهة الفريسة. وانما تريد ان تصيبها - 00:29:08

تمام؟ فانت تسأل الله تبارك وتعالى الهدى والسداد. اكثر من دعاء الله تبارك وتعالى واستعن بالله ولا تعجز كما قال النبي صلى الله عليه وسلم. نسأل الله تبارك وتعالى الهدى والسداد. اياك نعبد واياك نستعين. اهدنا الصراط المستقيم. صراط الذين انعمت عليهم. غير المغضوب عليهم ولا - 00:29:34

الضالين والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته - 00:29:54