

٧٠) التعليق على كتاب الآداب الشرعية لابن مفلح - المجلس

السبعون

محمد هشام طاهري

وصلى الله وسلم وبارك وانعم على نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين وبعد فهذا هو المجلس السبعون من مجالس القراءة كتاب الاداب الشرعية للعلامة ابن مفلح رحمه الله تعالى. ونحن في يوم الثلاثاء السادس والعشرون من شهر ربيع الاول - [00:00:20](#) عام اربعين واربع مئة والف من سنة المصطفى صلى الله عليه وسلم. عليه الصلاة والسلام. ولا زلنا فيما يتعلق الطب. وما ينبغي ان يتعلمه طالب العلم من اصول الطب حتى لا يكون خلوا منه فانه ربما يحتاج في نفسه - [00:00:40](#) او في اهله او في طلابه او في مجتمعه. نعم وقفنا على قول الشافعي اربعة تقوي البدن. تفضل. الحمد لله وحده والسلام على من لا نبي بعده وعلى اله وصحبه وبعد. فقال العلامة ابن مفلح رحمه الله وقال الشافعي رضي الله عنه اربعة - [00:01:00](#) تقوي البدن اكل اللحم وشم الطيب وكثرة الغسل من غير جماع. ولبس الكتان اربعة توهن البدن كثرة الجماع وكثرة الهم وكثرة شرب الماء على الريق وكثرة اكل الحامض واربعة تقوي البصر. الجلوس حيال الكعبة - [00:01:20](#) والكحل عند النوم والنظر الى الخضرة وتنظيف المجلس. واربعة توهن البصر النظر الى القدر والى المصلوب والى فرج المرأة والقعود مستدبر القبلة واربعة تزيد في الجماع اكل العصافير تعطي الطرفين والفتق والخروب واربعة تزيد في العقل - [00:01:43](#) ترك الفضول من الكلام والسواك ومجالسة الصالحين ومجالسة العلماء كذا رأيت عنه. والخروب فيه نظر فان غذاءه رديء وهو قابض بارد يابس. وقيل حار وقيل رجال يونس بالنسبة لقول الامام الشافعي بعض منه يروى مرفوعا لكن لا يصح في هذا الباب -

[00:02:13](#)

مرفوع شيئا عن النبي الكريم صلى الله عليه وسلم. اما اكل اللحم فلا شك انه يقوي البدن من جهة انه مقوي للعضلات. وشم الطيب مقوي للبدن من جهة تقوية النفس. وكثرة الغسل من غير جماع - [00:02:40](#) كون للبيء بدن من جهة ايه؟ تنشيط العروق والمفاصل. ولبس الكتان او الكتان بكسر الكاف مقو للبدن من جهة انه من احسن اللباس على الجلد. واما كثرة الجماع وكثرة كثرة الهم وكثرة شرب الماء على الريق وكثرة اكل الحامض لا شك هذه الاشياء تضعف البدن لان لها تأثيرا على البدن - [00:03:00](#)

واما ما يقوي البصر فذكر المصنف عن الامام الشافعي الجلوس حيال الكعبة والكحل الى اخره. فهذه كلها من ناحية الطب قد يكون لها حظ من النظر. اما من ناحية نسبة ذلك الى النبي صلى الله عليه وسلم عليه الصلاة والسلام. فلم اه - [00:03:29](#) فيه شيء. اكل العصافير معروف والفتق معروف والخروب معروف. اما طريف المادي لعله يقصد ما ما نعرفه نحن بالكثافة اليوم. نعم. قال رحمه الله وقيل لجلين نبوس ما لك لا تمرض - [00:03:49](#)

فقال لاني لا اجمع بين طعامين رديئين ولم ادخل طعاما على طعام ولم احبس في المعدة طعاما اه تأذيت منه وقال ابو قراط كل

كثير فهو معاد للطبيعة فهو معاد للطبيعة - [00:04:10](#)

ويدخل في هذا قول بعضهم الكلام الكثير يقلل مخدما ويضعفه ويعجل الشيء والنوم الكثير يصفر الوجه ويهيج العين ويكسل عن العمل ويولد الرطوبات في البدن ويعمي القلب. بالنسبة لما ذكره عن جالي نوس وبقرات من اطباء اليونان والرومان - [00:04:28](#) فلا شك ان هذه من الناحية الطبية لها فوائد كثيرة وما ذكره حق يوافق الواقع. وقد ذكر الشيخ الاسلام رحمه الله عن هؤلاء الاطباء

والفلسفة اليونانيين والرومانيين ان ان كلامهم منقسم الى ثلاثة - 00:04:55

انواع كلام في الالهيات قال وهو افسد ما يكون. لانهم يتكلمون في الالهيات بعقولهم وكلام في الطبقيات. قال منه ما هو حق ومنه ما هو باطل وكلام في الحساب والهندسة ونحوها كله حق. نعم. قال وقال طبيب المأمون عليك بخصال من حفظها فهو جدير -

00:05:15

الا يعتل الا علة الموت. لا تأكل طعاما في معدتك طعام. واياك ان تأكل طعاما تتعب اضراسك في مضغه فتعجز معدتك عن هضمه

واياك وكثرة الجماع فانه يقتبس نور الحياة. واياك ومجامعة العجوز فانه يورث موت الفجأة - 00:05:44

والفصد الا عند الحاجة وعليك بالقيء في الصيف. نعم. قال وقال افلاطون خمس يذيب من البدن وربما قتلنا قصر ذات اليد بقصر ذات

اليد يعني عدم الوجد عدم ان يجد الانسان - 00:06:10

لا يجد الانسان ما ينفق لا يجد الانسان ما يطعم. نعم. وفراق الاحبة وتجرع المغاوض وردوا النصح وضحك ذوي الجهل بالعلاء.

بالنسبة لتجرع المغايط يعني كظم الغيظ المقصود به كظم الغيظ. وينبغي للانسان - 00:06:33

اذا كظم غيظه انه يعني يحمى على ذلك. واما هل هذا يؤثر في اذابة البدن او لا يؤثر؟ فبعض اطباء يقول ان كظم سبب من اسباب

اذابة البدن وتضرره. ولهذا اذا كظمت غيظك - 00:06:59

اذهب وصلي وفي الصلاة اشتكي بين يدي الله عز وجل. نعم. قال رحمه الله وقال جالينوس لاصحابه اجتنبوا ثلاثا. وعليكم يا اربع

ولا حاجة بكم الى طبيب. اجتنبوا الغبار والدخان - 00:07:22

والتنن وعليكم بالدم والطيب والحلوى والحمام ولا تأكلوا فوق شبعكم ولا. ولا تأكلوا فوق الشباعكم. احسن الله اليكم. انسان ياكل

بقدر الحاجة. انسان يأكل بقدر الحاجة. حتى الدسم حتى الدسم والحلوى انما يستخدم الانسان منه ما هو قدر الحاجة. واما الدسوم

الموجودة عندنا اليوم وهي ما يسمى - 00:07:42

الزيوت الصناعية فهذه كلها مضار وخير من هذه الزيوت الصناعية زيوت الدسم الطبيعي الذي يكون من الالية. الواحد يتعجب عندنا

واحد من الشيبان يقول لو اخذت الذرة ها وطبخته عشرين ساعة لن يخرج لك قطرة زيت - 00:08:12

شلون يطلعون منه الزيت؟ ها؟ غريب جدا. هذا دليل انه صناعي. كيمياويات والى اخره. نعم اما الزيت الطبيعي زيت الزيتون زيت هذا

هو الطبيعي. نعم. قال رحمه الله ولا تأكلوا فوق شبعكم شبعكم - 00:08:33

شيباعكم ولا تتحلوا بالباء دروج بالبا دروج والريحان ولا تأكلوا الجوز عند المساء ولا ينام من به زكمة على قفاه ولا يأكل من

به غم حامض ولا يسرع المشي من افتصا داء فانه مخاطر الموت. ولا يتقيأ من تؤلمه عينه ولا - 00:08:57

في الصيف لحما كثيرا ولا ينم صاحب الحمى الباردة في الشمس ولا تقربوا الباذنجان العتيق المبرأ المبرز المبرز الي فيه بزر كثير نعم

لكلام جالي نيوز كما ذكرت يعني في بعض - 00:09:26

حق يوافقه على ذلك الاطباء وبعضه لا. نعم. ومن شرب كل يوم في الشتاء قدحا من ماء حار هيمنة من الاعلاء ومن ذلك جسمه في

الحمام بقشور الرمان امن من الحكة والجرب - 00:09:48

ومن اكل خمسا مع قليل مص رومي اه رومي ومسك وعود خام بقي طول عمره لا تضعف معدته ولا تفسد. ما شاء الله. من اكل طبعا

السوسن هي من جنس الزعفران من جنس الزعفران - 00:10:07

مع قليل من مستكة المستكة معروف اللي هي يسمونها اللبان العربي. لكن هنا يقول ما ادري وش وجهها يمكن كانت اجود ومسك

وعود خام. بقي طول عمره لا تضعف معدته ولا المقصود بالعود الخام او العود - 00:10:35

قال شبيه. المقصود به العود الهندي اللي حنا نسميه القسط او الكست. نعم قال رحمه الله قال بعضهم يسمى منها خلطة خماسية

خمس سوسنات وشوية مستكة ومسك وعود ورق الهندي شيخ لا لا غير لا لا القسط الهندي هذا موجود عند الحواجين - 00:10:55

ان نسير ولد الهندي شيخ العريض هذا موب هذا اي نفس لا هذا حق الطبخ هذا غير هذا القسط الهندي بعضهم يبخرونه وبعضهم

يحطونه في الطبخ لاجل فوائده. قال وقال بعضهم اربعة تضر بالفهم والذهن - 00:11:25

ادمان اكل الحامض والفواكه والنوم على قفا والهم والغم. طبعا هذا يهمنى احنا بالنسبة لطلاب العلم. ان هذه اشياء مضرّة للفهم والذهن فعلينا ان نتجنبها الاكثار من الحمضيات سواء كان ليمون او آآ يرتقال حامض - [00:11:45](#)

او تفاح حامض او رمان حامض او كان زبيب حامض فهذا لا ينبغي الاكثار منه. كذلك الفواكه التي تتعفن بسرعة لا ينبغي الاكثار منها لطلاب العلم. والنوم على القفح والهم والغم هذه اربعة مضرّة بالفهم والذهن. نعم. قال رحمه الله - [00:12:06](#)

وقال بعضهم اربعة تضر بالفهم والذهن ادمان اكل الحامض والفواكه والنوم على القفا والهم والغم. واربعة اشياء تزيد في الفهم. فراغ القلب وقلة التملؤ من الطعام والشراب وحسن تدبير الغذاء بالحلو والدسم. واخراج فضلة مثقفة - [00:12:32](#)

للبدن اضعف ان من الاشياء التي تزيد في الفهم المشي من الاشياء التي تزيد في الفهم وتنور الذهن المشي. ينبغي لطلاب العلم ان يكون له يعني وقت يمشي فيه يوميا. نعم حتى لا يعطل - [00:12:57](#)

تعطيل البدن فيه تعطيل للعقل. نعم. قال ويضر بالعقل ادمان اكل بصل والباقلاء والزيتون والبادنجان وكثرة والوحدة والافكار والسكر والهم والغم وكثرة الضحك. بالنسبة للبصل والثوم وكل ما فيه مادة - [00:13:17](#)

بخارية فانها مؤثرة على الدماغ. اه فالاكثار منه لا ينبغي لطلاب العلم انما يأخذه عند الحاجة فقط كذلك اكثار من الدسم الباقلاء الاكثار من الزيتون اذا كان حامض اما اذا كان حلوا لا يضر في العقل ولا في الفهم. كذلك البادنجان اذا كان له بزر فانه مضر. بالنسبة - [00:13:37](#)

اه العقل والفهم. لكن اذا اراد الانسان ان يأكله فعليه ان يطبخه بطريقة الشواء فانها انفع من الطبخ مع الدسم. نعم. قال رحمه الله اه وقال بعض اهل النظر قطعت - [00:14:06](#)

في ثلاثة قطعت في ثلاثة مجالس. قطعت يعني يعني ناس غلبوني. ما قدرت ابين لهم الحجة ها؟ نعم. قال قطعت في ثلاثة مجالس فلم اجد لذلك علة الا اني اكثرت من البادنجان في احد - [00:14:31](#)

تلك المجالس في تلك الايام ومن الزيتون في الاخر ومن الباقي لا في الثالث. علق الامر بشيء غريب علقه بالاكل ويمكن للانسان ينقطع عن المناظرة بسبب الاكل بسبب اه اه المكان - [00:14:51](#)

بسبب المجريات بسبب قلة العلم. عدة اسباب صح ولا لا؟ نعم. قال ويضر بالعين الغليظة والمبخرة السكر والشراب اذكر من الاشياء اللي اذكرها مع احد زملائي قال له ناقشني الشخص - [00:15:15](#)

وقال كيف انتم تقولون ان الانبياء لا يورثون؟ يقول في المسجد النبوي شافنا شخص قال له كيف انت تقولون الانبياء لا لا يرثوه. والله يقول في القرآن وورث سليمان داود. يقول ما عرفت كيف ارد عليه - [00:15:40](#)

فهل نقول له والله عشان اكلت بادنجان قلت له لما جا يسولف لي قصة فقلت له طيب داود عليه السلام كان له ابن غير سليمان او لا؟ قال باتفاق المؤرخين كان عنده اولاد كثيرين - [00:16:00](#)

قلت له لماذا صار النبوة والملك لسليمان دون الاخرين دل على ان هذا الارث نص من الله وليس ارثا بسبب الموت. لو كان الارث بسبب الموت لكان يجب التقاسم. نعم - [00:16:20](#)

قال رحمه الله ويضر بالعين الاغذية الغليظة المبخرة كالسكر والشراب الغليظ الحل والمصدعة والكزبرة والفجل والخس والعدس النوم على القفا والنظر الى الضوء الكثير فانه يشتت البصر والى الظلمة الكثيرة فانها تطفئ القوة الباصرة - [00:16:39](#)

بكاء واستقبال ريح باردة والغبار والدخان والسهر والتعب. والمالحة كالتمر والسّمك لا المالح منه وكذا القيء فاين احتاج اليه فبرفق وذكر بعضهم ويعصب عينيه. نعم. الانسان الذي يريد ان يستقي او غلبه القيء عليه ان يغلق - [00:17:07](#)

عينيه ولا يفتحهما في حال القيء او في حال التقيؤ. هذا ذكره اكثر من طبيب. لان الانسان الذي يتقيأ عضلاته تكون معاكسة فربما تضر في عضلات العين نعم. قال ويأتي الكلام فيه في الاستفراغات بعد ذكر الحمامة. و - [00:17:34](#)

الدار صيني وسذاب والزنجبيل الدار الصيني هي الدار الدار الصيني اللي احنا نسميه دار السي. نعم. اه والزنجبيل يحد البصل اكلا وكحلا والقرنفل يحد البصر والفلفل ينفع من ظلمة البصر - [00:17:57](#)

والدمعة والعسل يقوي السمع ويجلو ظلمة البصر يعني تقطير اه اه يعني قطرات من العسل في العين مفيدة مفيدة من الحساسية مفيدة في انبات الشعر مفيدة في ازالة الالتهابات لكن ينبغي ان يكون برفق وينبغي ان يكون عسلا باردا ذو الخواص الباردة مثل
عسل - 00:18:20

سدر او عسل حبة البركة. نعم. قال والاكتحال بما الرازي ينج على الدوام يحفظ صحة العين. قال ابن جزلة وغيره هو يحد البصر. وخصوصا اه مضغه والاكتحال بالحفظ يحفظ صحة العين وقوتها - 00:18:49

وكذلك الهليلج اذا اخذ على المسن الهليلج ابو الهليلج نعم اذا اخذ على المسن بماء الورد وذلك الاعضاء السفلى كذلك الهليلج اذا اخذ على المسن بماء الورد نعم. المسني بماء الورد - 00:19:17

وذلك الاعضاء السفلى مع الرياضة فان بذلك تحت البخارات الصاعدة الى الرأس والعين وقد ينفع في ذلك الغوص في الماء البارد. والتحديث فيه. فان ذلك يجمع القوة الباصرة وتعاهد قراءة الكتب غير الدقيقة وحملها على استخراج الدقيقة قراءة الكتب الدقيقة مظرة للعين وهي التي تكون الخطوط - 00:19:42

صغيرة او تكون ظلمة شديدة نعم. قال وحملها على استخراج دقيقة في بعض الاحوال قال جلنيوس والخس يجلو البصر المظلم. ويحدث في الصحيح ظلمة. ومن المعلوم ان النبي صلى الله عليه وسلم - 00:20:11

كان يتناول المعتادة غالبا ببلده ولم يكن يتكلف مفقودا ولا يمتنع من موجود اشتهاه. فحبس النفس وهذا هو والزهد حقيقة لو قيل لكم ما هو الزهد؟ فنقول الزهد هو عدم تكلف المفقود وعدم الامتناع - 00:20:29

معي من المباح الموجود هذا هو الزهد. نعم. قال فحبس النفس وقصرها على مطعم او مشرب خلاف عادته. لذلك نقول من من لزم او الزم نفسه بنوع من الاكل فانه يكون خالف السنة. لان النبي صلى الله عليه وسلم لم يكن يحبس - 00:20:49

نفسه ولا يقصرها على مطعم او مشرب معين. نعم. قال وذكر الاطباء انه لا ينبغي ان يتعود شيئا ويلزمه ولا النوم في وقت خاص او غير ذلك بل ينبغي ان يأخذ نفسه بخلاف ذلك - 00:21:14

ولو بالتدريج ان كان الفا لان ذلك يضره وقد يتعذر فيتضرر بتركه ويحمل نفسه على غيره. هذا مثال اضرب لكم مثال انت لو اه عودت جسمك انك في الساعة الفلانية لازم تنام. في الساعة الفلانية لازم تاكل. في الساعة الفلانية تتمدد في الساعة الفلانية لازم تجلس مثلا - 00:21:32

سبحان الله العظيم الخالق الذي خلق جسم الانسان مجرد ما ان يأتي تأتي هذه الساعة الا وهي تنهيا لما عودته عليه. حتى لو ما فيك نوم ما دام ساعة نومك الجسم يخمر - 00:21:58

حتى لو ما فيك جوع الجسم يعطيك اشعار انه هو يبي الاكل. لان هذي ساعة الاكل عنده. لذلك فعلا هذه الذي التي ذكرها جالينيوس ان احسن طريقة لتقوية الجسم والنفس - 00:22:16

عدم تعويدها على شيء معين اكل ما تيسر ومتى ما تيسر وبقدر ما يتييسر بدون اسراف ونم متى ما احتجت بدون ما تضبط نفسك لازم الساعة احدعش انام لا نمسا عشرة - 00:22:35

بكرة نام الساعة احدعش بعده نوم الساعة اثنعش اليوم نام الساعة تسعة لا تعود نفسك وهكذا الاستيقاظ نعم قال وذكر الاطباء وانه لا ينبغي ان يتعود شيئا ويلزمه ولا النوم في وقت خاص او غير ذلك. بل ينبغي ان يأخذ نفسه بخلاف ذلك ولو بالتدريج ان - 00:22:55

كان الفا لان ذلك يضره وقد يتعذر فيتضرر بتركه ويحمل نفسه على غيره لان ما لا يشتهي ضرره اكثر من نفعه ولهذا لم يأكل عليه السلام الضب المشوي وقيل له احرامه - 00:23:15

قال لا ولكنه لم يكن بارض قومي فاجدونى اعافه. وهذه قاعدة ان ما يعافه الانسان ينبغي ان لا يلزم نفسه بالاكل. احيانا يقول انا شبعنا يقول لك علشاني لا غلط. حتى الطفل لا ينبغي ان تلزمه بشيء هو يعافه خلاص. نعم. قال واكله خالد ابن - 00:23:34

الوليد والنبي صلى الله عليه وسلم ينظر. رواه البخاري ومسلم فلم فلما لم يمنع من اشتهاه اكلة فقال ابو هريرة ما عاب رسول الله

صلى الله عليه وسلم طعاما قط - 00:23:57

ان اشتهاه اكله والا تركه متفق عليه. وكان عليه السلام يحب اللحم واحبه اليه الذراع وروى ابن ماجة والترمذي وصححه عن ابي هريرة رضي الله عنه قال اوتي رسول الله صلى الله عليه وسلم بلحم فرفع - 00:24:12

اه فرفع اليه الذراع وكانت تعجبه. وعزاه بعضهم الى الصحيحين ومعناه لاحمد وابي داوود عن ابن مسعود. وعن ضباعة بنت الزبير انها ذبحت في بيتها شاة فارسل اليها رسول الله صلى الله عليه وسلم ان اطعمينا من شاتكم. قالت للرسول صلى الله عليه وسلم قالت للرسول ما بقي عندنا - 00:24:31

الا الرقبة واني لاستحي ان ارسل بها الى رسول الله صلى الله عليه وسلم. فرجع الرسول فاخبره فقال له ارجع اليها قل لها ارسلني بها فانها هادية الشاه. وانها اقرب الشاة الى الخير. وابعدها من الازى. رواه احمد وابو عبيد - 00:24:55

سعيد هذا الحديث لا يثبت نعم قال وفيه الفضل ابن الفضل قال بعضهم تفرد عنه اسامة ابن زيد الليثي فقال البخاري في تاريخه ورواه ابن عروة عن الفضل ابن الفضل عن ابن المسيب عن النبي صلى الله عليه وسلم مرسل. قال غير البخاري رواه موسى ابن اسماعيل عن حماد ابن - 00:25:17

سلمة عن هشام الهادية الهادية والهوادي. هوادي العنق العنق والرقبة. يعني النبي صلى الله عليه وسلم في الحديث السابق. هم. فان هدية الشام. فالان جاء يفسر معنى الهادية. نعم - 00:25:37

قال الهادية والهوادي العنق والرقبة لانها تتقدم البدن ولانها تهدي الجسم وانما احب ذلك لانه هو اخف على المعدة واسرع هضما واكثر نفعا وهذا افضل الغذاء. وقد قال الاطباء مقادم الحيوان اخف واسخن. مقادم الحيوان يعني آآ اللي حنا نسليه اليوم آآ - 00:25:57 الكراعين لا لا المقادم ها زين المقادم او الكراعين او الباجة هذي فيها فائدة لطيفة اول شيء اخف على المعدة ثانيا اسخن للجسم. اسخن اسخن للجسم فهو مسرع الى الاماكن التي لا يصل اليها اللحم - 00:26:26

وذلك هي مفيدة للمفاصل سواء مفاصل الرقبة او مفاصل اليدين او مفاصل الكتفين او من مفاصل الركبتين نعم لذلك قل من يكثر من اكل المقادم ان يشتكي الام المفاصل. قل ونذر قل - 00:26:57

ها قل ونذر. انا لا اذكر ابي رحمه الله انه اشتكى يوما من الام المفاصل لانه كان يحب المقادر. سبحانه الله. يدخل فيها الهوا لحمه الرأس. وشو؟ يدخل فيها ما يضر لكن اهم شيء المقادم. نعم. قال رحمه الله وعن عبد الله ابن - 00:27:17

مرفوعا اطيب اللحم لحم الظهر رواه احمد وابن ماجة وفيه ظعف او ظعيف وكان عليه السلام يحب الحلوى والعسل رواه الترمذي وصححه وابن ماجة. هذا صحيح كان النبي صلى الله عليه وسلم يحب الحلوى والعسل. حلوى مقصورة وممدودة. حلوى وحلوى - 00:27:47

والحلوى هي التي كانوا يصنعونها للمرأة اذا وضعت تعرفونها؟ يجيبون طحين عصير لا العصيدة نوع من لكن الحلوى يختلف ترى الحلوى يجيبون الطحين ويطحونه في ماء يربونه يطحون ويطحون يغليان يحسون ان الطحين طبخ - 00:28:11

بس بدون ما تصير خبزة ويضعون معه شيء من الحليب عرفت؟ وشيء من السكر هذا يسمى الحلوى ثم تشرب رائبا. اما العصيدة لا العصيدة خبزة مفكوكة ولا لا؟ خلوة تطحين. ها؟ حلوى الطحين - 00:28:38

تقريبا نعم قال رحمه الله اه رواه الترمذي وصححه ابن ماجة ويأتي الكلام في العسل. وسبق كلام الاطباء في هذا الفصل ان الحلوى تجتذبه القوى وتحبه وانه معتدل الحرارة لكن بشرط ان لا يكثر منه الانسان. هذا شيء مهم. اما الاكثار من الحلوى مضر. نعم - 00:28:57

فضيلة الشيخ هل صحيح ان الامام مسلم رحمه الله مات من السكر يعني يقال؟ هذا من قول لكن الذي يظهر الله على ان هذا لم يصح والصواب انه رحمه الله مات موت الفجأة. نعم. احسن الله اليكم. قال رحمه الله وقال بعض - 00:29:22

الباء وفي نظري انه مات مسموم رحمه الله. نعم. كثير من علماء خراسان كان المجوس ولا والباطنية كانوا يسمون العلماء. ويسمون الامراء الصالحين ايضا. نعم قال وقال بعض الاطباء الحلو حار رطب - 00:29:44

اه يكسر الصفراء والدم ويولد السداد والورم في الكبد والطحال ويطلق البطن ويرخي المعدة وهو صالح للصدر والرئة. مخصب للبدن
مكثر للمني. والحامض بارد يجمع الصفراء والدم ويعقل اذا كانت المعدة نقية ويطلق اذا كان فيها بلغم كثير ويوهن قوة الهضم من
الكبد ويضر العصب - [00:30:08](#)

ويخفف البدن الا انه ينبه قوة الشهوة والدسم يرخي المعدة ويطلق البطن ويسخن لا سيما المحمومين واصحاب المعدة الحارة
والاكباد الحارة ويرطب البدن ويرينه ويزيد في البلغم ويبلد وينوم. والحريف نعم - [00:30:41](#)
يسخن ويهيج الحرارة. ويميل بالبدن اولا الى الصفراء ثم الى السوداء. فقال بعضهم ايضا الاكثار من الاغذية الجافة يذهب بالقوة
وباللون والاكثار من الدسم يذهب الشهوة ومن المالح يضر بالبصر ومن - [00:31:08](#)
والحامض يجلب الهرم. وكان عليه السلام دم الخبز بما تيسر له. نقل عنه عليه السلام اشياء فمنه تمر وخبز وشعير وهو من التدبير
الحسن الحرارة. التمر ورطوبته والخبز وخبز الشعير - [00:31:30](#)
بارد يابس الشعير الشعير اذا طبخ فمائه نافع لثلاثة امور لتصفية حنجرة وللرئة ثم اكرمكم الله واعزكم لمجاري البولية سواء كان
الكلية او انا او الحليب. هذا فائدة شعير اذا طبخ وشربت مائه. او البيئة - [00:31:54](#)

اي نعم لكن الشعير الصافي افضل افضل من المخلوق واما خبز الشعير اذا اخذت الشعير وطحنته ثم صنعت منه تلبينة او نحوها فان
خبز الشعير ايضا مفيد للمعدة مفيد للمعدة - [00:32:26](#)
من جهة انه يقوي المعدة. نعم. قال رحمه الله قال بعضهم سمي الادم ادم لاصلاح الخبز وجعله ملائما لحفظ الصحة. وقال اهل اللغة
الادام ما يؤدم به. تقول منه ادم ادم الخبز باللحم. يأدمه يأدمه بالكسر - [00:32:50](#)
والادم الالفة. نعم. والاتفاق يقال ادم الله وادم الله بينهما فعل وافعل بمعنى اي اصلح والف قل ادم الله وادم الله منه. نعم. قال ولمسلم
عن جابر قال كنت جالسا في داري - [00:33:17](#)

فمر بي رسول الله صلى الله عليه وسلم فاشار الي فقمت اليه فاخذ بيدي فانطلقنا حتى اتى بعض حجر نسائه فدخل ثم اذن لي
فدخلت الحجاب عليها فقال هل من - [00:33:40](#)
هذا فقالوا نعم فاوتي بثلاثة اقرص اقرصة فوضع قريصة القرص اقرص احسنت فوتي بثلاثة اقرصة فوضعن اه على على نبي او على
نبي يجوز على نبي فاخذ يعني المقصود بالنبي او النبي شيء - [00:33:58](#)
نعم. فاخذ قرصا فوضعه بين يديه ثم اخذ اخر فوضعه بين يدي ثم اخذ الثالثة فكسر اثنتين فجعل نصفه بين يديه ونصفه بين يديه
ثم قال هل من ادم؟ قالوا لا الا شيء - [00:34:24](#)

من خل هذا هو الضبط الصواب. الادم بفتحيتين هو ما يؤتم به ويوضع فيه الخبز ليلام طبعاً كان خلا او مرقا او نحوه او حتى لو كان
حليبا او آآ ماء القط ونحوه يسمى ادم. اما الادم باسكان الدال - [00:34:44](#)
فهو الجلد نعم. قالوا لا الا شيء من خل. فقال هاتوه نعم الايدام هو وفي لفظ قال جابر فما زلت وهذا حديث صحيح في مسلم نعم
الادام هو وفي رواية نعم الادم الخلق. والخل نافع جدا - [00:35:07](#)

في اصلاح المعدة وفي لا سيما اذا لم يكن كثير الحموضة. نعم. قال وفي لفظ قال جابر فما زلت احب الخل منذ سمعتها من رسول
الله صلى الله عليه وسلم. قال طلحة بن نافع وما زلت احب الخل - [00:35:28](#)
منذ سمعتها من جابر. آآ نبي نبي نون اه بدون مفتوحة ثم باء مشددة مكسورة. نعم هذا الوجه الافصح نعم اه ثم ياء مثناه تحت
مشددة اي مائدة من خوص احسن الله اليك من خوص - [00:35:48](#)

وقيل انه بتي بتي بباء موحدة مفتوحة ثم مثناة فوق مكسورة ثم ياء مثنى من تحت مشددة. والبت كساء من وبر او صوف قيل هو
مدح للخل مطلقا. فقال بعض اصحابنا انما هو مدح له بحسب مقتضى الحال الحاضر - [00:36:13](#)
وهذا متوجه لولا فهم جابر كقول انس ما زلت احب الدبان. لا شك ان الادم من الخل ممدوح مطلقا. نعم. قال وقال الخطابي والقاضي
عياض معناه ائتمدوا ائتمدوا بالخل ونحو مما تخف مؤنته ولا يعز وجوده - [00:36:37](#)

كذا قال وقد يحتمل انه مدح للخل في الجملة. وقد ذكر الاطباء انه بارد يابس وانه يضاد البلغم وانه جيد للمعدة الحارة الرطبة. لذلك الذي يجد البلغم الكثير سواء في انفه او - [00:37:04](#)

وفي فمه او حتى في الجيوب الانفية او في صدره عليه ان يكثر من الخلف ملعقة يوميا لمدة اسبوع اسبوعين باذن الله عز وجل يذهب هذا كله عنه. لا سيما خل التفاح. نعم - [00:37:21](#)

نعم قال وفهم جابر قد لا يعارض هذا ولهذا نظائر تأتي قال الاطباء الخل قوي التجفيف يمنع من انصباب ويلطف ويقمع الصفراء ويمنع ضرر الادوية القاتلة ويحلل اللبن والدم اذا جمدا في الجوف وينفع الطحال ويدبغ المعدة - [00:37:41](#)

ويعقل الطبيعة ويقطع العطش. ولهذا اذا قل الماء فليمزج بقليل خل فان قليله يكفي في تسكين العطش ويمنع الورم حيث يريد ان ان يحدث والورم اللي حنا نسميه اليوم بالالتهاب - [00:38:08](#)

نعم ويعين على الهضم يلطف الاغذية الغليظة ويرق الدم واذا شرب بالملح نفع من اكل الفطر القتال. واذا حسي قلع العلق المتعلق باصل الحنك تعرفون العلق المتعلق باصل الحنك؟ هذا يحس فيه بعض الناس انه في شيء معلق داخل حلقي دايم - [00:38:26](#)

مهما يسوي كح كح ينحنج ما يروح. هذا يسمى العلق المعلق. ما دواءه؟ دواءه شرب الخل لو ان انسان اكل فطرا مسموما ما دواءه؟ يأخذ خلا بملح يذهب اثر السم ان شاء الله. نعم. قال نافع - [00:38:59](#)

للداحس اذا ابتلي به والنملة والاورام الحارة وحرق النار اه يعني كذلك اذا حصل حريق او لمست حار تورم يدك حط عليه خل ينفع نعم مسهل الاكل مطيب للطعام صالح للشباب في الصيف لسكان البلاد الحارة. قال بعضهم الاكثر منه - [00:39:19](#)

ضعف البصر ويضر بالعصب وربما ادى الى الاستسقاء ويقل ضرر ويقل ضرره مزجه بالماء والسكر ويهزل ويهزل ويسقط القوة ويقوي السوداء. من الخل يضعف الباءة ويضعف عموم البدن طبعاً. لان الخل هو للحاجة. نعم. والخبر الذي رواه ابن - [00:39:47](#)

مساعدة مرفوعة نعم الادم والخل اللهم بارك في الخل فانه كان ادم الانبياء قبلي ولم يفتقر فيه خل اسناده ضعيف بلا خلاف. بل الثابت اه في صحيح البخاري ان النبي صلى الله عليه وسلم قال لم - [00:40:14](#)

بيت فيه تمر وهو خل. تمر صح. نعم. قال ومن حفظ الصحة اكله السلام مما تيسر له من الفاكهة وهي دواء نافع اذا اكلت على ما ينبغي. فان الله تعالى جعل في كل بلد من الفاكهة ما - [00:40:34](#)

سبحانه الحكيم. كل فاكهة في كل بلد يناسب فاكهة. لذلك من اسباب امراض الناس انهم يأكلون في بلد فاكهة بلد اخر غير ملائم لبينتي. هذا يضره. يضرها؟ ايه. انت الان في الجزيرة العربية ينبغي ان تأكل فاكهة الجزيرة العربية - [00:40:54](#)

رطب العنب الرمان واللي حنا نسميه الرقي او البطيخ هذي فاكهة العار ما يعرفون غيرها نعم قال فان الله تعالى جعل في كل بلد من الفاكهة ما يناسبهم ومن احتتمى عنها مطلقاً ومن احتتمى عنها مطلقاً - [00:41:16](#)

ان انتفع بذلك فضروره اكثر. يعني مثلاً الان في تركيا لما نروح هناك دورة علمية تجد ان عندهم يتفكهون بالبندق. فانا مرة تأملت ليش تفكر بمنطق؟ وجدت انه اذا لم يتفكروا بالبندق - [00:41:37](#)

يمرظون لانها بلاد باردة شديدة البرودة كثيرة الرطوبة ما يلانهم الا هذا هذي الفاكهة نعم. قال ومن حفظ الصحة انه عليه السلام كان احب الشراب اليه الحلو البارد. قالته عائشة - [00:41:55](#)

رواه ابن عيينة عن معمر عن الزهري عن عروة عنها. رواه الترمذي والنسائي. رواه ابن المبارك عبد الرزاق عن معمر ويونس عن الزهري ان النبي صلى الله عليه وسلم سئل اي الشراب اطيب؟ قال الحلو البارد. قال الترمذي وهذا اصح وهذا من الذ - [00:42:15](#)

شيء وانفعه لان الماء البارد رطب رطوبته في الدرجة الرابعة. وشربه بعد الطعام يقوي المعدة. وينهض الشهوة. ويجزئ قليله ويخلف ويخلف على البدن ما تحلل من رطوباته ويرقق الغذاء ويسرع نفوذه وايصاله الى الاعضاء - [00:42:35](#)

لكن الاكثر منه يورث هزالا هزالا اللي بيظف يكثر من شرب الماء. نعم يقال هزل لحمه بكسر الزاء هزل لحمه بكسر الزاء اي اضطرب واسترخى ويحدث ويحدث كزازا كزازا وسباتا ورعشة ونسيانا فيقتصر على اكثر ما يروي. ابتزاز اليبس والانقباط - [00:43:00](#)

اللي يكسو الانقباض في المعدة يسمونه كزاز سبات يعني استرخاء والراحة والرعدة رعشة المفاصل واليد. مم. قال وقيل على نصفه. والماء رديء وروح ولا ينبغي ان يعطش فانه يوهن الشهوة والقوة ويجفف ويظلم البصر - [00:43:36](#)

والصحيح عند الاطباء انه لا يغذي لانه لا ينمي الاعضاء ولا يخلف عليها بدل ما حلتته الحرام الطعام ولا يكتفى به بدل الطعام. وقال بعضهم يغذي البدن. الصواب هو قول الاول ان الماء العادي لا - [00:44:07](#)

البدن غذاء ينميه. وانما غذاء الماء للبدن غذاء يبقي. فرق بين الامرين هناك غذاء ينمي وهناك غذاء يبقي فالماء من نوع الغذاء المبقي وليس من نوع الغذاء النامي الا ماء زمزم. نعم. قال في الصحيحين ان النبي صلى الله - [00:44:27](#)

وسلم قال لابي ذر عن زمزم انها مباركة انها طعام طعم. رواه ابو داود وطيايسي وغيره وباسناد باسناد مسلم. وزادوا فيه وشفاء سقم. باسناد مسلم يعني باسناد على شرط مسلم - [00:44:51](#)

وليس المقصود ان ابو داود روى من طريق مسلم لان مسلم من تلامذة ابو داود والعكس نعم قال وزادوا فيه والشفاء السقم اي تشيع تشيع شاربها كالطعام وما سبق من نفع الماء البارد فلا يلزم منه عموم الاشخاص والاحوال. فان من ظعف - [00:45:09](#)

من ضعف عصبه او معدته وكبدته وكبدته باردتان لا ينبغي له شرب ماء الثلج وكذا المشايخ ومن يتولد فيهم الاخلاط الباردة ويهيج السعال وذلك معلوم بالتجربة وقد ذكره الاطباء وحذروا منه في امراض كوجع المفاصل. بالنسبة لاكل الثلج. وهكذا - [00:45:34](#)

اكل البرد فيه مضار كثيرة في الحقيقة. الانسان اذا كان آا اضطر ان يشرب ولم يجد الا ماء الثلج فيشرب منه على قدر الحاجة. نعم. قال وقال بعض الاطباء الثلج حار غليظ وهو يهيج الحرارة. فلذلك - [00:46:02](#)

يعطش. نعم. لا انه حار في نفسه. وتولد الحيوان فيه لا يدل على حرارته كتولده في قل وفاكهة باردة جاي بقدرة الله عز وجل ان الثلج اذا بقي في مكان ها شيء عجيب - [00:46:22](#)

يتولد فيه الحيوانات والفطريات امر غريب. نعم. قال في الصحيحين عنه عليه السلام انه قال اللهم اغسلني بالماء والثلج والبرد وانما سهل ذلك لان الخطايا تظلف القلب وتكسبه حرارة. وهذا الماء يقويه ويصلبه ويطهره ويبرده - [00:46:42](#)

ولا يتناول باردا بعد حار ولا عكسه فانه من حفظ صحة الاسنان وقوتها وذلك معلوم هذا امر المهم ان الانسان لا يتناول باردا بعد حار ولا حارا بعد بارد. هذا يضر ليس الاسنان فقط يضر الاسنان - [00:47:08](#)

يضر المعدة ايضا ويضر الدماغ ايضا كما ذكرنا في المرة الماضية انك انت امامك الان اذا رأيت مثلا شيء حار وضعت فوقه شيء بارد يحصل صعود ابخرة مضرة للجسم. نعم. قام منه ترك كسر الاشياء الصلبة بها - [00:47:28](#)

ومضغه عندنا مضغه مضغ لا غلط مضغه نقطة ناسيه نقطة وعندكم نسخة ثانية ايش مكتوب عندك سعد؟ بالعين بعد؟ ما في نسخة؟ بالعين. لا. مضغه مضغه الاشياء العلكة كالحلو والتمر - [00:47:52](#)

نعم. ومضغ الاشياء العلكة كالحلو والتمر والمخدر كالثلج والمضرسة كالحوامض وكثرة القيء يفسدها. واذا هذه اشياء مفسدة للايش لالة سناء اه هذا كتاب طب عظيم ترى كتاب طب عظيم. نعم. فيتوجع السن - [00:48:12](#)

من مس شيء بارد فليعض على خبز حار ونحوه. وان كان وجع السن من حرارة سكن سكن من ماء بارد. ويفيد في وجعها المظمطة بحامض كل حال بالنسبة لتسكين الام السن لم اجد بحسب تجربتي القاصرة انفع من - [00:48:34](#)

مضت زيت الزيتون سبحان الله العظيم والله لو كان الالم في العصب يسكنه مو بس في الضرس لو في العصب المسمار شيخ. المسمار؟ ايه. يسكن الالم للحظته. اه. اما زيت الزيتون لا سيما اذا لم تخف - [00:49:03](#)

بماء فانه فيه ثلاث خواص عجيبة جدا الخاصة الاولى مسكن للالم طبيعي الخاصة الثانية انه مضاد للالتهاب الطبيعي الخاصة الثالثة انه مقوي للعظام طبيعي. ممكن. ممكن تبعله ما في لكن لو رجعته ما في بأس. نعم. قال يفيد في وجع المضمضة بحامل - [00:49:23](#)

ومقووط طرح والغذاء حموضات ويمسك في الفم اس رطب او ورقة زيتون خط او خل طبخ فيه جوز السرو. وقال بعضهم او طبخ فيه عفش. هذا اذا كان من بخار الدم - [00:49:57](#)

فان كان من بخار البلغم امسك في الفم دهنا مسخنا ويدلك السن بالفلفل والثوم ونحوه. طبعا البخار البلغم المقصود به نحن نسميه انتفاخة اللثة نعم قال ثابت الطبيب اجمع اجمع الاوائل انه لا يدخل - [00:50:23](#)

الفم في علاج الاسنان خير من الخل والملح. لانهما يسكنان الوجع ويخففان البلمة الزائدة ويستعملوا في الحارة الخل وحدة وسواد الاسنان لرداءة ما يتغذى به فيدلك بالفلفل ونحوه. ويزول الضرس البلمة في الاصل سمكة صغيرة - [00:50:46](#)

وهنا كناية عن الانتفاخة الصغيرة الموجودة تحت السن على اللثة. نعم. قال ويزول الضرس بمضغ البقلة الحمقاء وهي ويزول الضرس. هم. وجع الضرس. وجع الضرس. نعم زولوا الضرس بمضغ البقلة الحمقاء. البقلة الحمقاء - [00:51:12](#)

بقلة ايه الباقة الحمقاء وهي الفرفحي. حنا ما فهمنا الاول شنو نفهم الثاني الحين؟ فسر الشيء بما هو اعمق منه. على كل حال البقرة الحمقاء هذا نوع من انواع البقول. ما ندري ايش نسميه حنا. خلنا نشوف ايش كاتب كتاب الطب - [00:51:38](#)

وهذا اللي عندي الفرخ حا عجيبة. ايه لقيته ما استفتدت بق لا تؤكل شلون نفهم الحين؟ يقول خلص من أنواع البقول يعني. نعم. لا لا نعم. قال ويمسك دهن اللوز مقرا - [00:52:01](#)

في الفم والعلك والشمع والزفت اذا مضغ قال والسواك ومنافعه وما يطيب النكهة ويمنع ارتقاء البخار مذكور في باب السواك من الفقه. على كل حال انا ابشركم الان يعني كان عندي آآ - [00:52:46](#)

اه التهاب شديد في اثنين من ضروسي. فرحت للطبيب قال لي هذولا ما فيهم فايده. العصب فيه مشكلة لازم يشيلهم قلت انا بروحي ما عندي ظروس بعد يشيلون بعد شنو يبقى لي؟ فسبحان الله جيت كنت افكر اشيلهم ما اشيلهم والله من شدة الالم - [00:53:04](#)

هو اعطاني مسكر ما نفع. من شدة الالم قلت خلني اجر ب زيت الزيتون. سبحان الله تمضمضت فيه والى اليوم ما رجعت الى الطبيب يوم من الايام رجعت للطبيب اه كنت اودي بنتي فقلت من باب الاطمئنان خلنا الطبيب يشوفني - [00:53:24](#)

الملف عنده فلما دخلت على الطبيب طالع قال هذا كان فيه التهاب وبين راح الالتهاب يقول لي هو يقول وبين راح اختفى استغرب هو ولله الحمد الان صار لي سنتين ما رحت طبيب الاسنان شافاك الله وعافاك المضمضة والله - [00:53:44](#)

استمررت عليه كثير لمدة تقريبا شهر مرتين. التهاب الكهرياء التهاب في العصب واحدة والتهاب في الضرس واحدة اختفى الالتهابين بس كنت الصبح اتوضأ الله يكرمكم كنت اسوي الطريقة بس مشكلة هذا البث هذا مشكلة ما و اقول شنو الطريقة المهم - [00:54:04](#)

يكرمكم قبل لا اجلس على الخلا اخذ المظمظة واحط طبق حلقي اتمضمض اتمضمض لين اخلص الاستنجاء خلصت الاستنجاء رحت قطيته وبعدين توظيت وبعد قبل لا انا نفس الطريقة بس. نعم. شنو حصلت - [00:54:25](#)

البقرة الحمقاء لانها الماء والجوف. ايه. فعلا حمقى الغرفة المأخوذة من الفارسية والفرنسية واللاتينية اي رجل الدجاجة. فرفحي يلا قال وان وضعت اليدان او الرجلان التي تتلجت وتفتحت على البلاط الشديد الحرارة في الحمام وصبر على ذلك مرارا - [00:54:45](#)

فانه يبرأ منه. ما شاء الله. والتثريج الذي لم ينفث يؤخذ قليل فلفل فيسحق ناعما ويغلى في الزيت ثم يدهن به التلج قبل فتحه بكرة وعشبة. فانه يزول ولا ولا يفتح طبعا هذا احنا ما نحتاجه نحن عندنا شدة حر ما عندنا شدة برودة لكن هذا يحتاج اليه من يعيش في البلدان الباردة - [00:55:15](#)

ذكر لي والدي رحمه الله انهم انتقلوا مرة في طلب العلم من غزنة كانوا متوجهين الى منطقة اخرى يقال لها الزابون يقول كانت الثلوج نصف متر. يقول فلما وصلنا هناك يقول ما وصلنا الا ونحن نحس ان اطراف - [00:55:42](#)

انا قد تقطعت وانها ستساقط. ايه. فهذا نافع. لابد ان يتعلم. لو تتلجت الاطراف ماذا نفعل؟ هذه هي الطريقة الصحيحة. نعم. قال واما الماء الفائز الحار ففعله عكس فعل الماء البارد. لكن اذا شرب - [00:56:04](#)

اذا شرب على الريق ما ان حارا غسل المعدة من فضول الغذاء المتقدم وربما اطلق واسرفوا في استعماله يوهن المعدة واما اذا خالط الماء البارد ما يحليه فانه يوصل الغذاء الى سائر الاعضاء - [00:56:24](#)

كيف نحلل الماء البارد او المالحه لا نحليه بالسكر ايها احذركم من هذا السم الابيض حل الماء المحليات الطبيعية. النبي صلى الله عليه وسلم كان يوضع له في الماء تمر - [00:56:44](#)

فاذا اصبح يصفى الماء من التمر الذي فيه ثم يشربه كانه ماء حب. او بالعسل او بالعسل او تحلي الماء بالزبيب. النبي صلى الله عليه وسلم كان ينتبه له الزبيب. عليه الصلاة والسلام. فهذه هي الطريقة الصحيحة لتحلية المياه - [00:57:05](#)

اما ما نفعله نحن اليوم نحلل التشاي بالسكر الله المستعان سم قاتل كيفكم انا اقول لكم سمقات. انا لما اصببت بدايات السكر والدكتور قال استخدم هذا وش يسمونه هذا المنظم؟ فتلوج الثلوج المهم ايه قال لي تاخذ خمس مئة ملي في اليوم لا تتركه - [00:57:27](#)

قال لي معك بدايات سكر اهي خلص في نفسي اخذت هيك اليوم اسبوع مليت انا قلت الله يعين اصحاب بعدين سبحان الله لقيت قال انا بسأل انصحك شيء واحد لا تشرب شاي بالسكر قلت بس يبا ماء اي شيء فيه سكر ما اخذه والله الحمد يعني كم مرة - [00:57:57](#)

بعد الان لي قرابة يمكن كم سنة ما ادري الان ابو ثلاث سنوات في الصورة الفين واثنتي عشرة الحين كم؟ يعني قرابة اربع سنوات والله الحمد ما ارتفع سكري عن المعدل الطبيعي والله الحمد. لا السكر هذا مضر - [00:58:23](#)

يا اخي تحب الحلوى هذا التمر موجود. ولا تكثر من ثلاث حبات كافية. نعم. قال او يغذي البدن ويسخنه وينشر حرارته الغريزية الى سائرته وجود ويجود الهضم والماء البارد بعضه انفع من بعض. ولهذا روى البخاري عن جابر ان النبي صلى الله عليه وسلم دخل على رجل من الانصار ومعه صاحب له فقال له النبي صلى الله عليه وسلم - [00:58:44](#)

ان كان عندك ماء بات في هذه الليلة في جنة والا كرعة والا كرعة له قال وفي مسلم ان عائشة معنى كرعة او يأتي له يأتي خلاص. نعم. قال وفي مسلم ان ان عائشة سئلت عن النبيل فدعت جارية حبشية فقالت سلها - [00:59:09](#)

هذه فانها كانت تنبذ لرسول الله صلى الله عليه وسلم. فقالت الحبشية كنت انبذ له في سقاء من الليل. واوكيه واعلقه فاذا اصبح شرب منه وانما كان ذلك والله اعلم لانه الذ وان - [00:59:32](#)

وينقع لصفائه وبرودته لانه يركض ويرشح الماء من مسامها المتفتحة فيها. وفي خبر جواز الكرم وهو الشرب بالفم من حوض ونحوه وترجم وترجم البخاري ايضا باب الكرم في الحوض الكرم ان الانسان يجي - [00:59:49](#)

عند النهر بدال ما ياخذ الماي بايدينه ها ينزل على ايدينه ويضع فمه على الماء سواء كان حوض او هذا هو الكرم. ايها انفع ان الانسان يكرم الماء او ان الانسان يرشف الماء. لاحظوا الان الكرم ويشبه الرشف - [01:00:15](#)

وان تمص الماء مصة هذا انفع في اذهاب العطش. اما عبء الماء يعني انت ما تمص الماي انت تلقي الماء الى فمك فهذا يعني اسرع في اه اسرع في اذهاب العطش - [01:00:42](#)

لكنه مضر لذلك الرشفة افضل. نعم. قال وقال ابو داود باب الكرم وهذه قضية عين يجوز ان يكون الحوض مرتفعا فيجلس على شيء ويكرم منه او يكرم منه قائما فلا يلزم ان يكون متكئا ولا غير منتصب. وان ثبت هذا فقد بين الجواز به - [01:01:00](#)

في اثناء فصول اداب الاكل انه عليه السلام شرب لبنا خالصا ومشوبا وفي ذلك حفظ الصحة لا سيما في البلاد الحارة لانه يرطب البدن ويروي الكبد. لا سيما لبن الدواب التي ترعى الشيخ وغيره. فان لبنها شراب وغذاء ودواء - [01:01:27](#)

ويشهد لذلك حديث ابن عباس الاتي فيما يقوله بعد الاكل والشرب. احسنت. نكتفي بهذا القدر. صلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى اله وصحبه اجمعين. صرنا ساعة ولا؟ انزين ايه - [01:01:47](#)