

## 0847 - حكم من اعتاد صوم الإثنين والخميس - نور على الدرب

عبدالعزیز بن باز

---

ما الحكم في امرأة كانت تصوم الاثنين والخميس؟ فتركت ذلك الصيام بسبب ضعف بدنها لا حرج في ذلك. الحمد لله صوم الاخوة والخميس مستحب وليس بفرض فمن صامه فله اجر ومن ترك ذلك فلا حرج - [00:00:00](#)

واذا كانت لها عادة تصوم الاثنين والخميس ثم تركت ذلك لضعف اصابها او لبعض الاشغال والحاجات التي شغلته في البيت او لاسباب اخرى فلا حرج في ذلك. الحمد لله. والمقصود ان ان صوم الاثنين والخميس نافذة - [00:00:18](#)

وهكذا صوم ثلاثة ايام من كل شهر وهكذا صوم ستة ايام من شوال كل هذا نافذة مستحب من صامه فلا بأس ومن تركه فلا بأس ومن صام بعض السنين وترك بعض السنين فلا بأس الامر واسع والحمد لله الحمد لله جزاكم الله خيرا - [00:00:33](#)