

٨- علاج إدمان الإباحية (سلسلة قبسات نور)

أحمد سمير

بسم الله الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه ومن والاه وشهاد ان لا الله الا الله وحده لا شريك له وشهاد ان
محمدًا عبده ورسوله. اللهم صل على محمد النبي - 00:00:00

وازواجه امهات المؤمنين وذريته والبيته كما صليت على الابراهيم انك حميد مجيد اما بعد النهاردة الدرس الثامن في السلسلة هو
درس مهم اه وهو تكميلة لدارسين طواد الوسط - 00:00:12

درسين مهمين ويتسمعوا النهاردة هنتكلم عن اه علاج ادمان الإباحية آآعاوزين نبدأ بشوية قواعد كده ماشي القاعدة الاولى ان في
هذا الدرس النساء شقائق الرجال. فانا اذا تكلمت ووجهت الخطاب للرجال فالنساء داخلين تبعا - 00:00:32

وآآفي بعض المسائل ممكن يعني افرض خطاب لهن لكن الخطاب موجه للايه؟ للجنسين زمان ده اول حاجة المسألة الثانية ان
النهاردة بنتكلم عن ادمان الإباحية مشعل مشاهدة الإباحية هو في فرق اه في فرق - 00:00:55

يعني مشاهدة الإباحية يكفي الشخص اللي وقع في هذا الدرس بتاع المرة اللي فات الاشكال اللي بنتكلم عنه النهاردة مسألة
ثانوية خالص. وهي ادمان الإباحية. فيبقى لازم نفهم يعني ايه ادمان اصلا - 00:01:15

وهل الإباحية ادمان اه الإباحية ادمان وهي من اخر الحاجات اللي دخلت الكلام ده كلام طبى يعني مش كلام مساجد يعني من اواخر
ال الحاجات اللي دخلت في مظلة الأدمان طبيا - 00:01:32

الإباحية خلاص؟ وبيتكلموا عن الإباحية انها اه ادمان. طبعاً الأدمان نوعين في ادمان مادي وادمان سلوكي ادمان مادي واحد مدمن
مخدرات. مدمن مادة بيشربها. مدمن كحوليات وفي حاجة اسمها ادمان سلوكي. خلاص - 00:01:47

ادمان الإباحية يدخل تحت الأدمان السلوكي يبقى لازم طالما النهاردة الدرس عن علاج الأدمان الإباحية يبقى نفهم يعني ايه ادمان
اصلا يعني امتي نقول ان فلان ده مدمن اي ادمان بقى سلوكي. مش لازم إباحية - 00:02:07

خلاص فلما جم الأطباء عرفوا الأدمان في ابسط يعني تعريفاته قالوا هو رغبة قهريّة رغبة قهريّة في تناول المادة الأدمانية مع الزيادة
منها ده ابسط تعريف خلاص؟ فاللي يلاقي عنده رغبة يعني ايه رغبة قهريّة - 00:02:24

يعني رغبة لو جيت تقاومها ما تعرفش تقاومها ندي مسال كده ان مسال لو جيت قلت لك آآ واحد مثلا هو خلاص وصل
لدرجة ان هو قاعد على الفيسبوك - 00:02:48

من اول مس حضرتك هناك اجي اقول له عدي يومين ثلاثة من غير ما تفتح فيسبوك يحاول يعمل ده ما يعرفش يعمل ده
يعني هو عاوز يعمل ومش عارف يعمل - 00:03:03

رغبة قهريّة انك تتناول هذه المادة الأدمانية مع انك بتزود الجرعة منها مع الوقت. طب ليه بتزود الجرعة كلمة السر هنا الايه؟
الدوبارمين عندي له كمان شوية ان شاء الله - 00:03:18

يبقى ده معنى الأدمان. فالنهاردة احنا ما بنتكلمش عن مشاهدة الإباحية. مش بنتكلم عن مشاهدة الإباحية لا تخرج عن كونها
اطلاق بصر طبعا في درجة عالية يعني او بركة - 00:03:35

السفلية خلاص احنا اتكلمنا عن غض البصر قبل كده لكن لأ هو الاشكال اللي احنا عايشينه دلوقتي معظم الجيل اللي طالع شباب
وبنات ان احنا وصلنا لمرحلة الأدمان. رغبة قهريّة - 00:03:48

يعني ايه الفرق بين واحد بيجي يقول طيب انا شاهدت الإباحية. انا مدمن ولا مش مدمن؟ فنقول له لو انت النهاردة قلت انا خلاص

وقفت ومش هرجع تاني خلاص ما ما بترجععش يقول انا خلاص يعني ده هي كانت مرة مسلا وانا من من خمس سنين - 00:04:03
عملت الموضوع ده وخلاص بقى لي خمس سنين ما فيش اي حاجة ولا موضوع بيلح علي ولكن هو خلاص ده اسمه مشاهدة اباحية 00:04:20

يقول لا ده انا كل ما استقيم يوم اقع. بعددين شهر واقع. وبعددين شهرين اقع - 00:04:38
فنقول له لا انت كده دخلت في مرحلة ادمان الاباحية بقى عندك رغبة قهريّة في انك تفعل هذا الفعل انك تشاهد الاباحية فده اللي احنا جايين نتكلم عن النهاردة. احنا النهاردة بنتكلم عن الادمان. مش عن المشاهدة خالص - 00:04:54

طبعاً واضح يعني واضح جداً ان الادمان كان اوله ايه؟ مشاهدة واضح. ولذلك العلاج اللي ما وصلش للحالة دي للادمان الاباحية عشان لو افترضنا ان في حد قاعد وانا ما وصلش الادمان. فنقول له احفظ - 00:05:09

عليك آآ بصرك وسمعك علشان ما توصلش للحالة اللي بنتكلم عنها النهاردة وهي ادمان الاباحية انك مش قادر تبطل يبقى دي قاعدة تانية بنرضيها. يبقى اول حاجة النساء شقائق الرجال. تاني حاجة درس النهاردة عن ادمان الاباحية مش عن مشاهدة الاباحية - 00:05:28

ثالث حاجة اني المغالطة اللي عند بعض الشباب واني ان شاء الله مع الجواز الموضوع كله هيتهي اكبر مغالطة عند الشباب دلوقتي.
ده غلط غلط طبياً وغلط واقعياً يعني الواقع بيشهد بعكس اللي انت بتقوله ده. فلو حضرتك - 00:05:28

او حضرتك موجود دلوقتي وانت لسه ما اتجوزتش ولا لسه ما اتجوزتش ففاكر ان ده تنفيسي عن شهوة مكتوبة لغاية ما اتجوز
والموضوع هيتهي احب اقول لك ده مش هيحصل - 00:05:52

خلاص بل العكس هو اللي هيحصل اللي انا بقوله ده مش هاكر الكلام اللي انا هاقوله تاني. يعني الجملة دي بقى خدوها لآخر الدرس.
ما فيش كلمة هاقولها النهاردة غير لما هيكون لها مرجع سند طبى - 00:06:05

والواقع يشهد لها الواقع منين؟ من كتر الاسئلة اللي اللي بتيجي ماشي اللي بيحصل ايه يا شباب؟ اللي بيحصل ان بتيجي لنا الشكاوى
والاسئلة بعد الجواز انه مش عارف بيطل ده - 00:06:18

بعد الجواز وان ده مؤسر على علاقته اصلاً ان الموضوع ده مؤثر على العلاقة وانه ممكن يفضل الموضوع ده على العلاقة الطبيعية
خلاص الاسئلة دي بتيجي من الفتنة المتدينة شوية - 00:06:32

في فتنة اقل تدينا او ما عندهاش تدين انه لازم يكون ده موجود وقت العلاقة طيب ليه ايه اللي بيحصل بقى؟ الاطباء بيسرحوا الحالة
دي بيقولوا ان في حاجة اسمها التكيف الجنسي - 00:06:49

خلاص؟ تعالوا بقى عشان نخش بقى في الموضوع بقى موضوع اعمق شوية آآ احنا يا جماعة ربنا سبحانه وتعالى خلق لنا مخنا بيبني
حاجة اسمها كده آآ دائرة العادة. خلاص الموضوع ده اتكلمت عليه فيديو قبل كده او درس شاكر. فيعني اللي سمع الدرس ده هيبيقي
مستحضر معي اللي بقوله ده بشكل - 00:07:05

اسرع يعني دلوقتي يا جماعة تخيلوا انكم العمليات الدماغية المهوول اللي احنا عايشين به في حياتنا لو كل ما هتخشن عملية عقلنا
هيفكـر فيها عـقلـك دـهـ هـيـنـهـارـ. ربـناـ سـبـحـانـهـ وـتـعـالـىـ خـالـقـ العـقـلـ عـشـانـ يـعـرـفـ يـعـمـلـ دـهـ - 00:07:26

خلاص طيب فايه ايه البديل ربنا سبحانه وتعالى بيخلق حاجة بيسموها او دائرة العادة. معلش دقيقتين ثلاثة كده يعني نركز
عشان ده مفتاح الموضوع كله موضوع الادمان عموماً يعني ايه - 00:07:45

اديكم مسال الاول عشان نرجع بقى نفهم ايه اللي بيحصل حضرتك وانت لسه بتتعلم سوافة جديد دي اول مرة تركب العربية ونتعلم
سوافة بتلاقي ان كل حواسك مع السوافة مش كده - 00:08:02

يعني مركز مليون في المية في السوافة فوت سنة واثنين وتلاتة واربعة وانت بتسوق بتلاقي بعد كده انت بتبتدي ترتب جدولك على
السوافة. يعني ايه؟ يعني انا المفروض اعمل النهاردة كذا واقول لها لا لا خلي دي وانا سايف اعملها - 00:08:14

بيحصل ولا مش بيحصل يا جماعة المكالمـةـ لـاـ المـكـالـمـاتـ كلـهاـ هـعـمـلـهاـ وـاـنـاـ سـاـيـقـ بـعـدـ ماـ كـانـ وـاـنـتـ سـاـيـقـ مستـحـيلـ انـ تـعـرـفـ تـعـمـلـ
حاجة تانية جنب السوافة مستـحـيلـ صـحـ؟ دـهـ بـيـحـصـلـ وـلـاـ مـاـ بـيـحـصـلـشـ - 00:08:30

مسال تاني ونرجع بقى نفهم عشان ننور الحنة دي ان حضرتك بتبقى عاوز تعمل مكالمه مهمة جدا فبتروح رايح مادد ايدك ناحية الموبايل تعمل المكالمه المصرية كانت الساعة خمسة - 00:08:47

ما تفاجنش غير بان الساعة خمسة ونص ستة الا ربع وانت بتنذكرونا على الفيسبوك وما عملتش المكالمه مهمه حصلت لحد انا ممكن اقول ما حصلتش لحد بتحصل مش كده انك تمسك الموبايل تروح داخل او غيره يعني من التطبيقات اللي انت متعدود بفتحها - 00:09:03

امسک الموبايل تروح فاتح التطبيق تسرح مع التطبيق وتنسى الحاجة المهمة اللي كنت فاتحها عشان تعملها ايه اللي حصل ليه ده حصل وخلبي بالك انت بتفاجي يعني كانك لما عملت ده - 00:09:20

انت عملته يعني مصطلح غلط بس يعني وانت لا واعي يعني انت مش دريان انك بتعمل ده ليه ده بيحصل ربنا سبحانه وتعالى المخ انه لو لقى دي او او دائرة العادة دي تكررت كذا مرة - 00:09:33

بيحطها بينقلها في حته تانية في المخ. ماشي؟ اسمها العقد القاعدية. ماشي فبمجرد ما يحصل اشاره معينة الدايره دي بتتقفل لوحدها. مش فاهمين. تعالوا نفهم بقى دائرة العدد دي يا شباب تلات عناصر مهمه. تلات عناصر مهمه - 00:09:52

الاول بس قبل ما ابتدئ اكبر خدوا بقى قاعدة اهي كمان اعتبروها قاعدة اهي اكبر عضو جنسي في بدنك مخك تاني اكبر عضو جنسي في بدنك مخك هو المسئول عن اي تغيرات بتحصل لك - 00:10:08

فكله بيبتدي من الحنة دي فاحنا بنقعد نتكلم عن المخ وايه اللي بيحصل في المخ فما تقولش ايه هو فين الموضوع؟ فين الاباحية؟ لا هو كله هنا اصلا. البداية من هنا - 00:10:28

ماشي اللي بيحصل ايه بقى؟ عندنا تلات عناصر مهمين جدا. عنصر بيسموه المحفز بيسموه كيو او عنصر بيسموه الروتين او الفعل المتكرر وعنصر بيسموه المكافأة او كده احنا قفلنا الدايره. يعني ايه - 00:10:40

حضرتك بيحصل لك محفز معين المحفز ده بيخليك تدخل في فعل معين. الفعل ده لما بتعمله بتكافئ بشكل معين الدايره دي لو اتعملت كذا مرة المخ بيفهم على طول انها روتين عندك عادة - 00:10:58

يقوم ناقلها على طول لحنة كده اللي هي العقد القاعدية دي. بحيس اول ما يحصل المحفز المخ بيفصل تماما ويحصل خلاص واللي بيفسر لك برضه موضوع الموبايل ده - 00:11:12

يبقى العقل فارغ لاي عمليات تانية. وده اللي بيفسر لك انك بعد شوية من السواقه بتلقي عقلك ممكן تركز به في حاجات تانية خلاص واللي بيفسر لك برضه موضوع الموبايل ده - 00:11:25

بقى واحد من المحفزات انك تفتح الفيسبوك او انك تفتح الاب اللي هو بيححقق لك مكافأة معينة انك تبقى مبسوط. انك تتواصل مع غيرك انك تلقط الموبايل ده بس انه يبقى في ايدك - 00:11:38

ده بقى محفز. فاول ما المحفز ده حصل عشرة عشرين تلاتين ميت مرة واول ما بتمسك الموبايل بتفتح الفيسبوك فبتفتح الفيسبوك بيحصل لك نوع من الرضا او السعادة مرة تانية مية المخ يروح لايها على طول العقد القاعدية يقولها ايه اول ما يحصل المحفز الفلانى انا هفصل خلاص - 00:11:52

انت اشتغلني بقى دايره الایه؟ دايرة العادة تستغل لوحدها. تلقي نفسك راح داخل على الفيسبوك فاتحه هو انا ما كنتش هفتح الفيسبوك. انا ايه اللي خلاني فتحت الفيسبوك؟ انا ايه اللي خلاني فتحت التيك توك - 00:12:12

ايه اللي خلعننا كده اللي خلاك تعمل كده ان انت كونت العادة دي عندك فالمخ فصل خالص ما بقتش بتعمل حاجة آآ انت مركز فيها فعلاج الموضوع ده بنطاع العادة ده طب ايه اللي دخل ده في الادمان بقى - 00:12:22

هو الادمان اصلا تكون من فكرة العادة دي. خلاص؟ انك بيحصل محفز معين المحافظ ده لما حصل لك رحت عملت فعل معين لما الفعل ده حصل لقيت الدوبامين اللي هو بقى المسئول عن السعادة - 00:12:41

وشعرت بسعادة مرة في الثانية في العاشرة ابتدت تتكون عندك العادة دي اول ما المحافظ بيحصل بتلقي نفسك على طول بقى ايه

بفى؟ سلوك ايه ضهرى يعني لو انا عاوز ابطله انا ما بعرفش ابطله - [00:12:56](#)
ما بعرفش ابطلها العلاج ده ان احنا بنكسر دائرة العادة دي بنكسر دائرة العدنى طيب احنا هنرجع للكلام ده تانى ان شاء الله يبقى القاعدة اللي بنتكلم عنها اني الجواز ما بينهيش المشكلة. بل بتبتدى مشاكل من نوع تانى - [00:13:16](#)

كم الرسائل اللي بييجي لناس متزوجة ومش عارف بيطل ده او نساء وبتقول ان هي اكتشفت ان جوزها كده لـ ده كم كبير يعني ده ومش النهاردة ولا امبارح ولا يعني لا ابا بتكلم ده على مدار عمرى يعني انا من قبل حتى ظهور - [00:13:38](#)

الفيسبوك وال حاجات دي خالص يعني كان الناس بتتبيجي المسجد تحكى كده ان هو بيفضل انه يشاهد هذا المواد الاباحية دي. ويمارس العادة السرية عن الجماع واشكال عنده. بل نسب من الطلاق انا انا ما بحبش اقول اه يعني ايه اقول حاجات انا مش محققتها لكن هي نسبة كبيرة. لكن هي الاكبر ولا لا؟ الله اعلم. بس هي نسبة كبيرة - [00:13:53](#)

من الطلاق بخصوص الموضوع ده ان هو كان متخيل انه هيلاقى المتعة في الزواج اللي هتغنىه ما بيلاقيهاش خالص هندخل في التفاصيل دي يعني فلو حضرتك القاعدة بقى اللي عايزين نقولها يعني. ايها الشاب او ايتها الفتاة لو انت فاكر ان هي مرحلة وهتدى بالجواز انت غلطان - [00:14:19](#)

انت غلطان ايه اللي دخلنا في حته الها比ي كلوب والعادة بقى ان انت اللي كونت لنفسك العددي انت بقى لك عشر سنين خمستاشر سنة كونت لنفسك عادة ان علشان احفز في الحنة دي - [00:14:37](#)

واحفز بشكل معين قاعد في مكان معين باجواء معينة بamaris دور المترجع دي مهمة جدا دي مهمة جدا. بamaris دور المترجع وهو ده اللي اللي بيسريني ده اللي بيؤدي في الآخر بقى الى افراز الدوبامين والقصة اللي احنا حطيناها دي - [00:14:53](#)

فجأة فجأة انت مطالب منك ان العادة دي تكسرها و بتبقى فاكر انك هتلاقى اللذة في العلاقة يعني الطبيعية. فاللي بيحصل ايه يا جماعة؟ اللي بيحصل ايه ان انت انت اللي كونت العادة دي بقى لك عشر سنين تعمل كده. انت بتثار وانت بamaris دور المترجع - [00:15:15](#)

بتكتشف فجأة فجأة انك مش عارف تعمل ده وبعض الناس بتقول خلاص انا عندي ضعف ضعف في الجنسي ويروح يعالج في الحنة دي وللاسف في بعض الاطباء مش بيربطوا الموضوعين بعض - [00:15:38](#)

والموضوع بيكون هو نفسى اكتر منه عضوى وب مجرد انك تتوقف عن مشاهدة الاباحية لفترة كافية. بترجع لعلاقة طبيعية جدا. ولذلك يا جماعة ودي قاعدة كنا المفروض هنقولها يعني. فخدوها دلوقتى برضو - [00:15:51](#)

من قواعد التعافي للمتزوجين انك تتوقف فورا مش مساعدة اباحية احنا هنقول كمان شوية. لأن يا جماعة الادمان ما فيهوش طبطة لو تفتقروا احنا قلنا النهاردة مش جايin نتكلم عن الشهادة الاباحية. بنتكلم عن ادمان الاباحية. الادمان ما فيهوش طبطة ما فيهوش انا هبطل بالتدريج. غلط - [00:16:05](#)

غلط ابطل التدريب ده مش في الادمان كل من تكلم في الادمان. اي ادمان اي ادمان عشان تبطله بتبطل فورا وتنتكس وترجع ماشي. ده مقبول عندهم انما ما فيش حاجة اسمها ايه ؟ انا هابطل بالتدريج - [00:16:25](#)

غلط لان هو الادمان هو كده كده هو رغبة قهرية هو رغبة قهرية. فدي لازم تقطع فورا ماشي ؟ طب انتقطعت فورا لمدة اسبوع ورجعت. انتكس. نقول لك انتكس هنقول لك قم تاني. بس وانت قايم قايم بنية انك هتبطل فورا - [00:16:44](#)

حاجة اسمها انا باشاهد مثلا مرتين في週間 ايا كان الرقم. هقلله ما فيهش كده هتبطل فورا وهتسىب كل حاجة فورا وهتقطع علاقتك بكل حاجة بترجعك وتفكرك بده فورا. اللي احنا سميناها الايه - [00:17:03](#)

المحفزات او ماشي؟ اي حاجة احنا هنخش في التفاصيل دي ان شاء الله وهنفهمها يعني. يتفكرك او بتحفzik لده لازم تقطعها فورا. لازم خلي بالكوايا جماعة المحفزات دي ممكن بيقى محفز واحد - [00:17:20](#)

ممك بيقى عدة محفزات بيؤدوا لنفس النتيجة ومممك بيقى عدة حاجات مجموعة على بعض تعمل لك محفز. حد فاهم حاجة يعني ايه؟ اخر واحدة دي يعني الاثنين دول سهلين يعني محفز واحد بيؤدي الى النتيجة الفلانية. او عدة محفزات كل ما يوجد محفز منهم

دي بقى حاجة يعني حاجة شوية الناس ما بتاخدش بالها منها. ان عدة حاجات كده لما تتجمع تكون محفز مثال للـ احنا فيه مثلا مشاهدة الإباحية او ادمان الإباحية ان انا كل كل - 00:17:54

اكون في البيت لوحدي وبالليل وحط بقى اي حاجة. كل واحد فينا طبعا له يعني ايه مجموعة الحاجات اللي بتكون محفزة. اول ما يحصل الحاجات دي تتجمع مع بعض على طول الاقي نفسي رحت ناحية الكزا - 00:18:09

مهم جدا يا جماعة نبقى واعيين بانفسنا في الحنة دي. ليه؟ علشان هاجي اقول لك لازم تكسر المحفزات دي لازم يعني ابسط مسال اللي انا بقوله ده فلو كده فممك نقول لك ايه - 00:18:27

ما تبقاش في البيت لوحدك. آآ لو هتدبح مش هبقى في البيت لوحدي مسلا تقول طب ما اقدرش ما ابقاش في البيت لوحدي. اقول لك بيقى احنا قلنا ايه؟ في البيت والوحى وبالليل بيقى ايه؟ لو في البيت لوحدك بيقى خلية بالنهار. لا اي يعني المهم ايه تكسر واحد - 00:18:38

من دول عشان الدايرة ما تدخلش في الدايرة بتاعة العادة دي. لانك لو دخلت فيها ما بتعرفش تخسرها نرجع للقاعدة تاني اه فيبيقولوا ايه بقى ركزوا بقى في اللي انا هقوله ده - 00:18:52

بعض الناس بتتجاوز وبعدين يقول لك طب انا هتوقف خلاص عن مشاهدة الإباحية او عن الادمان ممكن يتوقف فترة لكن بيقع في فخ تاني وهو التخيلات وربما يقع في هذا الفخ حتى اثناء الجماع - 00:19:06

يا جماعة التخيل هو زي المشاهدة بالزبط بالزبط وتأثيره نفس تأثير المشاهدة وربنا سبحانه وتعالى ما خلقناش اصلا التخيل غير عشان كده انت بقى تخيل انا باقول لك اهو. تخيل ان مسلا عمال اكلمك على جنة - 00:19:21

وفيها كذا وفيها كذا واحنا ربنا ما خلقناش حاجة اسمها تخيل ما عندناش قدرة ان لما اقول لك الجنة فيها انها وفيها بساتين وفيها مش عارف ايه والسمريين والحوور العين - 00:19:36

احنا ربنا ما خلقناش تخيل. مين منا هيبقى ده محفز له انه يعمل صالحات من؟ ما حدش احنا اصلا بيخلينا بيقى ده محفز لنا ان احنا بنتخيل هذه الامور مجرد تخيل لهذه الامور - 00:19:52

فعل فعل المشاهدة طبعا مش بقوة المشاهدة صحيح لكن هو بيفعل فعل المشاهدة فتلقي صاحبنا اللي اتجوز ده او اختنا اللي اتجوزت واللي فعلوا توقف عن المشاهدة يقع بعد فترة تاني ويبيقى مش عارف منين. واحدة من الاسباب الاطباء بيذكروها - 00:20:09

هو التخيلات لأن التخيلات لها قوة المشاهدة فلذلك من النصائح الاطباء بيذكروها للمتزوجين الواقعين في الفخ ده انه يتوقف فورا عن التخيل حتى في اثناء العلاقة لو ما قدرش يعتذر عن العلاقة - 00:20:28

لكن عمره ما يعملاها وهو وهو وهو و هو يتخيّل ليه؟ علشان هيفضل في سلسلة ابدان الإباحية. مش هيعرف يخرج منها مش هيعرف تماما كأنه يشاهد دي قاعدة تانية خلاص من القواعد اللي معنا - 00:20:44

القاعدة اللي بعد كده. وحقها التقديم وحقها التقديم. اخرناها ليه؟ لأن اتكلمنا عنها كتير قبل كده وهي ان احنا كمسلمين لازم بيقى عندنا خطاب شرعي. يعني جميل جدا انك تروح تبدأ برنامج تعافي. وده احنا هنقوله. يا جماعة الناس اللي واقعة في الادمان - 00:21:04

من الحاجات المهمة جدا في طريق العلاج انك آآ تجد من يعينك على هذا العلاج ده مش عيب. ده مش عيب. هو ادمان زيه زي اى ادمان. زي ما في واحد اه مدمـن مـخدـرات - 00:21:23

آآ واحد مدمـن زي ما بقول لكم كده مدمـن كـحـولـيات واحد مدمـن اـبـاحـية طـبـ عـاـوـزـ اـبـطـلـ بـنـلـجـأـ لـلـنـاسـ المـتـخـصـصـةـ فيـ الحـنـةـ ديـ لـانـ فيـ بـعـضـ الحالـاتـ فـعـلـاـ لـازـمـ تـلـجـأـ لـطـبـيـبـ لـازـمـ - 00:21:39

في بعض الحالات لازم تلجمأ لناس عندها برنامج تعافي لازم عشان تساعدك ازاي تتعافي وازاي تخرج من اللي انت فيه ده. خلاص فده

مش عيب. فيه ناس بتعمل ده دلوقتي فيه ناس بتعمل ده دلوقتي. والحقيقة مشاركتكم مع صالحني - [00:21:54](#)
كانت يعني اثرت الموضوع ده. يعني يمكن انا استفدت منها من اكتر الحاجات اللي جات لي عنها يعني كلام كويس واعي. مجموعة
واعي. فادخلوا ابحثوا عنها. على اي منصة بقى من منصات واعي - [00:22:10](#)

آآ وتواصلوا معكم. جاء لي اسماء ثانية لاطباء دكاترة واعي ده يعني يعتبر مجموعة فريق عمل يعني. فهو بيوجب لك واحد بيشاركك
في رحلة التعافي بتاعتكم آآ هكتب لكم الاسماء كلها لأن الاسماء مش مش في ذهنني دلوقتي هطلعها بقى من صالحنا جالي كم رسائل
مرعب الحقيقة. الكل اللي مرعب لكن في رسائل مبشرة جدا - [00:22:24](#)

آآ فهكتبها لكم كلها ان شاء الله على التليجرام علشان اللي عاوز يبدأ رحلة التعافي رحلة الخروج من النفق المظلم اللي الشباب عايشة
فيه دلوقتي طيب فدي قاعدة القاعدة اللي بعد كده - [00:22:48](#)

اه القواعد دي يعني اه القاعدة بعد كده اللي هي كان حقها التقديم بقى انك مش هتعمل ده اخونا الله يبارك له قبل ما نمشي يعني.
انت مش هتعمل ده غير بالله سبحانه وتعالى - [00:23:01](#)

مش هتعمل ده غير بالله. هتقول لي بقى بص يا عم الشيخ هتقول لي بالله الكفرة عملوها. وعندهم برامج تعافي وبطلوا مش عارف
ایه اقول لك حتى الكفرة حتى الملحدين لما عملوا ده عملوه بالله - [00:23:13](#)

يعني ايه بالله؟ يعني مش هو لازم يستعين بالله. الكافر ده ولا الملحد مش هنستنى نستعين بالله لكن كونه توقف ربنا سبحانه وتعالى
قدر له انه ايه؟ انه يعني يعني ما فيش حاجة بتحصل في الكون غير بربنا سبحانه وتعالى - [00:23:24](#)

الفرق بقى بيننا وبينهم ايه ان وانت في رحلتك في التعافي هتبقي مكنته حسنات شغالة المفهومه دي يا شباب؟ يعني كل مرة زي ما
اخونا قال قبل ما يمشي هتمرغ وشك في التراب - [00:23:35](#)

وتدعى الدعاء ده عبادة ولا مش عبادة الدعاء لوحده يعني مجرد انك دعيت ربنا سبحانه وتعالى. عبادة ولا لا؟ عبادة. عبادة يعني
بتأخذ عليها ايه سواد صح كده؟ لو انت في رحلتك للتعافي بتتعافي وبتاخذ ثواب - [00:23:49](#)

السواب ده احنا في الآخر يا جماعة احنا عندنا مشاكل دنيوية بنقع فيها مع ادمان الاباحية كتير وفي هنا ناس اساتزة تحكي لنا بقى
تجاربها من كتاب ومن رهاب اجتماعي مش عاوز يقابل حد مش عارف يقعد مع حد ما قرفان من نفسه. آآ حاسس دايما بالدونية
مأسرة على دماغه ولا عارف - [00:24:03](#)

يحفظ ولا عارف يفهم مأسرة على بدنه بعد ما كان رياضي ساب الرياضة مأسرة على حتى ما بقاش يعني مهمتهم بشكله الخارجي على
فكرة يا جماعة اعراض الادمان تقريبا واحدة في كل يعني اللي انا بقوله ده اسقطوا على واحد مدمد مخدرة هتلاليه
صح - [00:24:25](#)

ماشي؟ فكل ده في الدنيا. بس احنا عندنا مشكلة اكبر من دي كمسلمين. احنا عندنا اخره عندنا اخره فعندينا جنة ونار يعني قصة تانية
كبيرة شغلانة عن الدنيا اصلا ففكرة وانت في رحلة التعافي انت عمال بتوزن الميزان شوية ميزان الحسنات والسيئات - [00:24:46](#)
دي فكرة لا تستهين بها يعني فكرة ان انا طول ما انا في طريقي للتعافي عمال مركز ان انا مع ربنا سبحانه وتعالى واني انا بالله
سبحانه وتعالى فده هيؤثر في علاقتي مع ربنا - [00:25:10](#)

ربنا سبحانه وتعالى في عبادي في طاعتي في دعائي واحد باعت ورقة وخطه جميل مش عارف اقرأ منه حاجة منصة واعي ما لها
بقى اوليس هذا من بلد هو ظاهر من باب بس ايه البه لزقت في الله - [00:25:23](#)

الاجهار بالمعاصي؟ وهل يدخل تحت حديث النبي صلى الله عليه وسلم آآ ايه؟ كل امة وعفى الا المجاهرين مسلا. يعني بحاول اقرب
الايه كده يعني ما هو بس انا منصة واعي يعني انت لما بتبعث لهم مثلا بيفضحك يقولوا - [00:25:47](#)

الحقوا فلان جاء لنا ويعني كده بيعملوا كده على المنصة يعني انت تبعث لهم في السر يقوموا عاملين اسكنرين شوت مسلا للاكونت
بتاعك ما اعتقدش يعني لا هو من باب - [00:26:08](#)

انك بتلجم اهل الذكر في هذا في النقطة دي يعني زي ما انت بتبقى مريض فبتروح للطبيب المتخصص فانت بتلجم احد بيعينك آآ

وافهم كوييس وده من من ترشيحات ناس منكم يعني آآبعتووا لي رسائل ان هم تعافوا - [00:26:20](#)

خلاص؟ ودي قاعدة بقى القاعدة اللي بعد كده اه الاول بس انت بالله سبحانه وتعالى اية يا جماعة هتلخص الموضوع كله عشان افهمك يعني ايه بالله وانت مع ربنا الطريق هيبي مختصر جدا - [00:26:40](#)

قال الله عز وجل ولكن الله حب اليكم الایمان وزينه في قلوبكم. ها وكره اليكم الكفر والفسوق هو العصيان. هو انت اللي بيخليلك تروح تعمل ده ؟ انك حابه على بركة كده مش كده؟ حبوا - [00:26:52](#)

طب حبوا ليه؟ ادينا قلنا لك الدوابمين بيوصل تحس بالسعادة طب انا عايز اكره بقى الموضوع ده ربنا قالها لك. ربنا اللي بيكره وكره اليكم الكفر والفسوق والاسياد فتخيل كده ان انت عاوز حاجة هي في ايد ربنا سبحانه وتعالى - [00:27:09](#)

يبقى في طريقك للتعافي ما ينفعش تغفر ربنا سبحانه وتعالى. انا ليه بقول الكلام ده؟ لان فيه ناس هتروح لهم هيغفلوا ده خالص. ليه هم ماشيين على برامج تعافي؟ زي ما هي كده جاية من عند - [00:27:31](#)

خلاص زي ما هي بيسلمها لك كده زي ما هي بالمناسبة وفي برامج تعافي جاهزة يعني تتطبق ان شاء الله بنسبة كبيرة بتنجح ماشي القاعدة اللي بعد كده ان السبب في - [00:27:41](#)

الوصول لادمان الاباحية مش بس الشهوة السبب ودي قاعدة مهمة جدا يا شباب. في انك توصل انك تدمن الاباحية مش بس الشهوة لا هو مجموعة حاجات جنب بعض كده. منهم طبعا الشهوة - [00:28:01](#)

لكن في حاجات تانية وصناعة الاباحية والمصطلح ده مش مصطلح اناها. ده مصطلحهم هم مصطلح مين بتوع الاباحية. الاباحية بقت صناعة يعني اه يعني في مسلين ومسلات ورواتب ومنتج صناعة - [00:28:17](#)

ماشي؟ هم فاهمين ده كوييس وبيلعبوا على الغرائز او الشهوات اللي عندهك آآعلشان تبقى آآواحد من فرائسه. ماشي؟ ليه مش قضيتنا دلوقتي فمنها منها حب الشهوة طبعا الشهوة دي موجودة طبعا. ايه تاني بقى؟ ودي مهمة جدا - [00:28:32](#)

الايه؟ الفضول اللي هو صح الفضول او الشغف لكل ما هو جديد ماشي؟ يعني الانسان دايما يحب يعرف حاجات جديدة. يشوف حاجات جديدة خلاص ولذلك مدمنوا الاباحية مدمنوا الاباحية منهم اللي بيقول ده بيقول انا - [00:28:54](#)

اه يعني لا اثار لو لو شاهدت الحاجة مرتين هو عنده حاجة تانية دلوقتي غير الشهوة عاوز دايما يشوف حاجة جديدة ومنها ان الانسان دايما عنده بقى الفضول هي دي اللي انا قلتها الاولى. هم دول حاجتين احنا قلناهم. الفضول وحب الجديد. الفضول بقى يا

جماعة اللي هو ايه؟ عارفين لما اجي اقول لك ايه؟ ودي غريزة في البني ادم - [00:29:16](#)

اجي مسلات كده ان شاء الله طفل صغير هتقول له ايه؟ انا الحاجة اللي في ايديي مش هوريها لك هو هيensi عاوز يشوف الحاجة الايه الحاجة اللي في ايديك دي بقى. مع ان انت لو ما قلتتش هنعمل ايديا كده يا جماعة وما قلتتش حاجة. طب تعالوا انا قلت لكم هنا في حاجة في ايديي بس مش هوريها لكم يا جماعة - [00:29:39](#)

كل اللي في المسجد هيبي عاوز يعرف ايه الحاجة اللي في ايديي دي طبيعة بشرية. طبيعة بشرية وهم بيلعبوا على ده كله. انا ليه بقول القاعدة دي؟ اقدر احس انها مش مهمة. هو اللي جاي هو اللي مهم للنساء بقى - [00:29:53](#)

من الغرائز دي وده عند نساء انه النساء يا جماعة الاكثر في تحرك هذا هذه الامور وان هم يروحوا للفخ ده او النفق المظلم ده حاجات بعيدة عن الجنس اصلا - [00:30:07](#)

ماشي؟ يعني كتير من الرسائل بتاعة النساء. وده برضو الاطباء بيقولوه بتيجي ان البداية كانت الرومانسية انا جاتلي رسالة من من واحدة البداية كانت افلام انمی عادي جدا افلام انمی عشان كانت بتقوى اللغة - [00:30:23](#)

بتقوى اللغة بس ماشي مشاهد فيها رومانسية مشاهد فيها حب مشاهد فيها عارف ايه. تطور الامر الى انها بقت مدمنة اباحية فيبيقي لازم نبقى واعيين برضه للحنة دي بالذات عند المرأة. ولذلك يا جماعة ودي برضو من القواعد اللي المفروض نقولها ان مش بس المشاهدات. حتى - [00:30:39](#)

في هذه الامور ربما تثير بالذات عند النساء. وليه عرفنا عند النساء؟ عشان مسألة الرومانسية رسالة جات لي انا انا يعني اللي باحكيه

لكم ده يا جماعة رسائل واصلة لي - 00:31:03

اني آآ واحدة من واحدة من البنات ما كتش عارفة ايه التريجر بقى ايه الالتي وايه المحفز؟ بتقول ما مش عارف ما بعملش حاجة انا بتفرج على ولا اي حاجة - 00:31:14

لغایة ما عرفت الاغانی حرام سابت الاغانی الموضوع ده انصرف عنها بنسبة كبيرة جدا الاغانی بتقول بعد كده ابتدت اقل فرحة على الافلام والمسلسلات لغاية ما قطعت افلام ومسلسلات الموضوع ما بقاش يجي في دماغي خالص - 00:31:25
هنا المحفز ايه اصلا مش مش الشهوة هو المحفز حاجة تانية خالص ماشي؟ ولذلك جالي شكاوي قبل كده بقى كزا مرة من البنات المسلسلات او الافلام الكوري انا ما اعرفش انا يعني ما لحقتهاش دي فانا ما عرفش فيها ايه - 00:31:42
بس بس هم بيقولوا انها فعلا بتؤثر على البنت بشكل كبير جدا. ومش في حته شهوة خالص يعني هو طبعا بتوصل للشهوة. لكن الحاجات دي كلها رومانسية كلها حب وكلها حاجات زي كده - 00:31:58

فلازم نبى فاهمين ان اللي بياخدنا للحنة دي مش بس الشهوة مش بس الشهوة طيب القاعدة اللي بعد كده التعافي ممكن اه ممكن وحصل وبيحصل وهيفضل يحصل ماشي؟ فالتعافي ممكن باذن الله سبحانه وتعالى - 00:32:11
طيب يعني محتاجين قد ايه عشان نتعافي؟ كلام الاطباء ان انت عشان تتعافي من ادمان الاباحية بيدوروا حوالين رقم تسعين يوم بيدوروا حوالين الرقم ده خلاص يدوروا حوالين رقم تسعين يوم. طب ده مهم في ايه - 00:32:30
مهם عشان لما انا اجي اقول لك النهاردة يا فلان يلا ابتدئي رحلة التعازي فتبقى حاطط لنفسك الايه الهدف بتاعك ان انا تسعين يوم مش هقع في حاجة. ده مهم؟ اه مهم. ليه؟ طول ما انت قدامك هدف وعمال بينقص واحدة واحدة انت بتقرب - 00:32:45
لهدفك بيديك حافز قلت لك ايه من النهاردة لغاية ما تموت ما ما تتفرجش على حاجة ممكن واحد همته تقع كده لكن لما اجي اقول له ايه طب امسك نفسك تسعين يوم بس - 00:33:01

دي بتعلي الهمة شيئا ما دي بتعلي الهمة شيئا ما فهو ممكن اه ممكن وحصل وبيحصل لناس عادي جدا خلاص القاعدة اللي بعد كده انا القواعد ما هياش بالترتيب القاعدة دي لو انا يعني بايدي و كنت هرتب واكتب هتبقى اول قاعدة - 00:33:14
اللي انا هقولها دلوقتي دي. وهي ما لكش حجة ما لكش حجة اقعد بقى قول من هنا لبكرة حضرتك بلغت النهاردة بتتحاسب من النهاردة اصل كله بيعمل كده. مش حجة قدام ربنا سبحانه وتعالى - 00:33:30

مش حجة اصل ما انت شايف الدنيا والفتن مش حجة قدام ربنا سبحانه وتعالى يعني لو انت فاكر تبقى متوهם انك لاما تموت وتبعث وتوب من ايد ربنا فتقول له اصل يا رب اصحابي كلهم كانوا كده - 00:33:45

اصل الدنيا كانت الفتنة مش عارف ازاي! اصل النساء اصل هم اللي كانوا بيدعون الى انفسهم. اصل فهتفتكر ان خذوه الى الفردوس الاعلى قد يحدث الله اعلم يعني ده دي بتاعة ربنا. يعني انا لا اتألى على الله سبحانه وتعالى - 00:33:59

خلاص؟ انما دي مش حجة دي مش حجة امام الله سبحانه وتعالى لكن كيف يعاملك الله دي بتاعتته مش بتاعتني خلاص يعني ايه مش حجة؟ يعني مش هتيجي تلاقيها مش في صحيفة سيناتك. لمجرد ان الناس كلها بتعملها - 00:34:13

وزي ما قلت لكم النار تسع مش كده؟ اخرج بقى بعث النار وما بعث النار من كل الف تسعمية تسعة وتسعين من لبن ادم الى قيام الساعة تسعمية تسعة وتسعين في الالف هيخشوا النار - 00:34:31

طب بعد ما يخشوا لسه النار ايه بتقول ايه هل من مزيد؟ فهي المكان واسع. يعني ما تذكرش ايه؟ اصل هو النار ضيقه فهو عدد صغير فاكيد يعني ايه ما - 00:34:48

لأ ما فيش كده هي النار تسع فانت ما لكش حجة. انا باقول لكم لو بايديها رتب القواعد او يعني كنت مرتبها كوييس. دي اول قاعدة اووعى تخلق نفسك شماعات لمجرد انك ضعيف قدام شهوتك - 00:34:59

ليه؟ كل ده هييهدم امام الله سبحانه وتعالى وفي الدنيا يعني حضرتك لما خلقت لنفسك الشماعات آآهتصحى لذهنك صافي وعارف ترکز وبدنك زي الفل وہتکمل في الرياضة بتاعتتك ولا اي حاجة - 00:35:14

حتى التأثير في الدنيا هو هو من واقع ان انت وقعت فيه هذا الشرك ادمان الاباحيات فانت ما لكش حجة خلاص القاعدة اللي بعد
كده عشان وانت بادئ التعافي او بادئ العلاج في ادمان الاباحيات - 00:35:33

ان زي ما قلنا ادمان انا ما بكلمكش على مشاهدة الاباحيات دلوقتي. انا بكلمك على ادمان. ادمان يعني عشان تبطله لازم فورا فورا
يعني ايه فورا؟ يعني النهاردة اول ما هخرج من المسجد انا من النهاردة مش هبص تاني مش هتفرج تاني - 00:35:51
مصر انا بتفرج خمس ايام في週間 هيبقو يومين غلط. ومش هتبطل. وهترجع اشرس من الاول طب يعني انا لو بطلت فورا مش
هرجع قد ارجع قد ودي هيسموها انتكasse - 00:36:09

ولما تنتكس هنقول لك قم تاني وابتدي تاني بنية الفورية برضو ماشي؟ الكلام ده طبي بحث والا فاحنا اتكلمنا عليه صرع الدرس اللي
فات فاكرين لما قلنا انت ما تعرفش هتموت امتى. فهو فكرة ان انا ايه ما دام خمسة هبقى اتنين. حضرتك في الفيديو الثاني انت مت
- 00:36:24

مت وانت بتتفرج. انا حكت لكم الحكاية المرة اللي فاتت داعية الى الله سبحانه وتعالى واحدة بتكلمه عارفاه الحق وبتصوت راح
واحد اتنين معه ورايحين لها البيت. ففتحت لهم الباب اغمى عليها - 00:36:45

مالك يا بنت الحال خدتهم على اوضة ابنها فتحت الاوپة الولد ميت فاتح الكمبيوتر بيتفرج على فيلم اباحي وميت هو على الحالة
دي المشهد اللي انا حكته لكم ده قد تكون انت ضحيته النهاردة او بكرة او بعده - 00:36:58
بلاش يعني مش لازم وانت بتتفرج بس اتفرجت وخلصت وما توبتش فكتب عليك خلاص في صحيفة سيناتك طب انت بتراهن
دلوقتي يعني انت عمال انت في اليوم الواحد بتتفرج على - 00:37:14

مشهددين ثلاثة صورتين مش طيب انت انا دلوقتي لو سالت اي واحد فينا حتى انا يعني بعيد عن الاباحيات ولا اي حاجة اقعد اسأل
نفسك كده. انت دلوقتي لو مت دلوقتي - 00:37:28

يا ترى كفة حسناتك شايلها ايه؟ وكفة سيادتك شكلها ايه؟ يعني اي الكفتين ترخص حد فينا عنده جواب ولا مخلوق لو سألك دلوقتي
دلوقتي ده اللي هو ايه يعني حضرتك عندك اربعين سنة خمسين ستين سبعين فانا بكلمك من اول ما تكلفت او عشرين او اي سن من
اول ما اتكلفت - 00:37:41

حضرتك سيناتك قد ايه وزنها قد ايه في الميزان خلي بالك اصل الوزن ده قصة تانية يعني سيناتك دي مش يعني ايه سينات اتنين
ثلاثة اربعة مش كده وكذلك الحسنات. انا لا اقنت بس برضو ما بجرأس - 00:38:04

مش كده؟ يعني ايه؟ انكم لتعملون اعمالا هي في اعينكم ادق من الشعر. ان كنا لنعدها على عهد رسول الله من الایه من الموبقات
المهلكات ماشي احنا في سورة النور. وتحسبونه هينة - 00:38:20

وهو عند الله عظيم يبقى انت فاكر ان السينية دي بسيطة وهي عند ربنا عزيمة ما تعرفش طب انت يوم القيمة جايب ميزانك معك
وانت يعني ايه كل واحد هيوزن بميزانه - 00:38:35

ولا هو ميزان ربنا سبحانه وتعالى ميزان ربنا. فالسيدة دي شكلها ايه وقد ايه؟ الله اعلم. الله اعلم. طب والحسنة كذلك مين فينا بقى
دلوقتي يعني زي ما بيقولوا كده مغسل وضامن جنة - 00:38:48

ما فيش مخلوق كده ما فيش معظم يا جماعة خوف السلف خوف الصحابة الذي ورد عنهم كان خوف الایه سوء الخاتمة مش
كده او انه اللي هي الحلة دي اللي هو سوء خاتمة. اللي هو يقدم على الله عز وجل فيبدو له من الله ما لم يكن يحتسب. الحلة دي
- 00:39:04

اللي هي بالنسبة لاي مخلوق ربادي يعني ما اقدر اقول ما اقدر اقول انا ايه دلوقتي سيناتي راكحة ولا حسناتي راكحة ما حدش
يعرف طيب حضرتك بتتفرج ومقضي حياتك ولو مدمن بقى بشكل كبير - 00:39:24
فانت متخيل انا ان معظم اليوم بيدور في الفلك ده. حتى لو مش مش حاجة صريحة لكن معظم يومك داير في الفلك ده متخيل ما
نيتك هتتجي على ايه ما هو - 00:39:41

الانسان بيموت على ما ايه على ما احنا قلناها لكم المرة اللي فانت بالرياضة. مش كده؟ حسبناها لكم رياضيا. يعني انت سبعين في المية من حياتك هي بتدور في الحنة دي - [00:39:56](#)

فسبعين في المية احتمال انك تموت على ده او نسبة انك تموت على ده السبعين في المية. ده حاجة رياضية بحثة حد فاهم ده يا جماعة؟ حد مش فاهم ده - [00:40:07](#)

حد مش فاهم ده يعني حياتك سبعين في المية بتدور في الحنة دي سواء بقى بتفكر فيها وانت قاعد لوحدك سواء بتتخيل ده مع اي حد تشويفه سواء بتتفرج صراحة سواء بتشير سواء اي - [00:40:19](#)

فسبعين في المية من حياتك هي في الحنة دي. طب نسبة رياضيا رياضيا ما دخلناش بقى في مسائل القدر ونسبة انك تموت على ده قد ايه سبعين في المية. صح. ونسبة ان تموت على حاجة تانية التلاتين في المية اللي باقيين - [00:40:34](#)

صح يا جماعة؟ انت مستني ايه بقى انت القاعدة كانت ايه؟ اللي لو بابدي داخلية اول قاعدة ما لكش عذر ما لكش عذر. فلازم تيجي لي فورا لأن كل الاعزار اللي انت بتخلاقها لنفسك دي كمسكتات - [00:40:53](#)

ومسكتات نفسك لن تخيل على الله سبحانه وتعالى مش هتخيل ولا هتروج عنده سبحانه وتعالى خلاص؟ فلازم تبتدي فورا ما لكش عذر طيب ايه تاني من خطورة الاباحية من خطورة الاباحية او ادمان الاباحية - [00:41:09](#)

انها بتعللي طبعا دي حاجات كتير واظن يعني الناس اللي جاية عشان تسمع حاجة زي كده هي اكيد قاربة في ده قبل كده او سمع عن ده قبل كده. لكن انا عاوز اركز على خطر مهم جدا جدا يا جماعة - [00:41:31](#)

وده بيعمل مشاكل بعد كده في الزواج وليه مركز على ده؟ علشان اقول لكم ان الموضوع مش بينتهي بالزواج. لأن دى اكذوبة بيخلقوها لكم الشيطان خلاص؟ وزي ما بقول لكم كم الرسائل اللي بيجي واللي جه في اليومين دول بس - [00:41:43](#)

بشغ بشغ الناس فاكرة كده وما بيحصلش كده بل ربما بيزيد الامر خلاص وبيحصل طلاق. زي ما قلت لكم قبل كده ليه لما بيحصل يا شباب؟ قلنا لكم اول حاجة اللي هو التكيف الجنسي اللي قلنا لكم عليه ده. انت اللي كونت العادة دي - [00:41:58](#)

اني انا اثار وانا في وضع المشاهد وانا في وضع المشاهد خلاص انت كونت العادة دي لنفسك الموضوع الثاني بقى المرعب يا شباب المرعب وده هيفسر لكم ليه الناس بتخشن في اكتئاب؟ الناس مدمنة الاباحية ليه بيخشوا في اكتئاب؟ سواء رجل او امرأة - [00:42:15](#)

ان احنا قلنا لكم الاباحية اصبحت صناعة خلاص. خلاص؟ فعشان تبقى صناعة يبقى فيه مواصفات معينة لمن يمارس هذا الامر سواء رجل او امرأة انت بتبتدي تقيس نفسك بالمواصفات دي اول حاجة فبتلاقي نفسك لا توافق هذه المواصفات فتصاب بالتاب واحباط - [00:42:32](#)

وبتقى عاوز من شريك حياتك ان يكون في مواصفات بتاع الآخر. فما بتلاقيش ده فيتقى شريك حياتك ده مش قادر يلبى لك ما ما ترغبه كل ده ايه اللي عمله اصلا - [00:42:50](#)

يا جماعة زمان الفطرة السليمية الطبيعية. الفترة السليمية الطبيعية خلاص؟ اللي هي لم تتأثر بملواثات لم تتأثر بالي ملواثات ان ان الرجل تغيره المرأة وخلصت. شكرنا على كده ماشي؟ يعني كل امرأة تصيب كل رجل مش لازم بس هو الرجل بتغير المرأة. احنا ما بقيناش كده - [00:43:05](#)

ما بقيناش كده. ليه؟ لكترة المحفزات دي خلاص ما بقاش اي حد يسير اي حد مين اللي عمل كده؟ انت اللي عملت كده في نفسك مش حد تاني انت اللي عملت كده في كارتوك - [00:43:29](#)

لو ما تجيشه تشتكى اصل هي اصل هو اصل ما تجوش تشتكوا. انت اللي عملتوا كده لنفسكم حتى البنت حتى المرأة ربما تهمل نفسها هي خلاص متعقدة هي لو قاست نفسها لا تساوي شيئا - [00:43:42](#)

تماما خلاص اكتئاب حاد ونوصل للحالة دي لا الرجال مهتم بنفسه ولا الست مهتمة بنفسها ولا هو شايفها ولا هي شايفها. خلاص طلاق. ده الطلاق ده لو هم ناس محترمة - [00:43:55](#)

ده لو هم ناس محترمة والا في حاجات ابشع من كده بكتير طيب لكم عزز؟ ما لکوش عزز. ما حدش له عزز في حاجة ما حد الله غير
قطع كل الاعذار - 00:44:13

كل الاعذار يعني يوم القيامة لما اقف قدام ربنا كده هتحقق امال انت فاكر نفسك مش هتتحاسب يعني؟ يعني يعني اللي انت بتقوله
ده بالله عليك ولا اللي انت بتقوليه ده - 00:44:27

يعني حطه كده قدامك كده وبص عليه كده كله بيعمل كده. ايه ده يعني تخيل كده بلاش عشان بس تفهم يا جماعة تفهموا ان احنا
بنعمل ايه مع ربنا سبحانه وتعالى. تخيل حضرتك مدير شركة - 00:44:37

خلاص وجيست جبت واحد يا ابني انت بتتأخر ليه؟ ما هو كله بيتأخر. ده الرد قلت له اقعنوني والله مية مية افضل هتعمل كده معه
ما هو ده اللي احنا بنعمله ومتخليين او مستنيين من ربنا يعاملنا كده - 00:44:49

هتعمل كده مع الموظف اللي بيتأخر لمجرد انه قال لك ما هو كله بيتأخر مش هتعمل كده هتعاقبه هتعاقبه وتقول له هعاقب كله
يعني ايه يعني كله بتعاقب مش كده - 00:45:08

هبيجي يقول لك اصل آانت عارف بقى الطرق ومش عارف ايه هتقبل منه كل يوم بيتأخر بيقول لك اصل الطرق هتقبل منه ولا
هتقول له ايه؟ انزل بدري مش هتقبل مش هتقبل - 00:45:25

طب احنا ليه عاززين ربنا سبحانه وتعالى يقبل منا ان احنا مش هنقبله واحنا بشر اهو مش هنقبله من غيرنا اصل الدنيا ربنا يقول لك
انت ليه بتروح المكان الفلاني - 00:45:37

يا جماعة احنا مش جايدين نطبّط كالعادة يعني ماشي؟ احنا هنقول اول حاجة في انك تخلص تتخلص من اللادمان انك تقطع صلتك
بالي محفز. طبعا اكبر محفز هو ايه الموبايل اللي في ايديك - 00:45:48

اكبر محفز. فاما اجي اقول لحضرتك لو ده المحفز وجوده هو ده اللي بيعمل ده اقطع صلتك به طبعا هيطلع بقى ايه كل الاعذار اصل
الواتساب اصل الشغل اصل الایميلاط اصل المذاكرة اصل المش عارف ايه - 00:46:04

وفي الاخر هتروح النار؟ يعني انت يعني كل ده هي عمل لك ايه؟ خلي بالك ده ده لو اعزاز حقيقة هي ما بتتقااش حقيقة. حاول
نقدر بقى مع الشباب اعداد خاصة - 00:46:17

بنلاقي الاعذار معظمها وهمية طب اللي بيخلقها الشيطان مش بس الشيطان. دماغك كمان بتعمل كده جزء الاطباء بيذكروه وكلما
كنت اذكي انت نفسك ذكي لو انت ذكي تلاقي تبريراتك ازكي - 00:46:27

لان دماغك بتستخدم زكاءك في ان هي توهنك آآان انت معذور مفهومه دي؟ كل دي مش مبررات. اقطع صلتك فورا زمان كان
الموضوع اسهل يعني اقول له ايه زمان بقى قبل كمان النت السريع. هو كان الاول فيه نت اصلا - 00:46:41

وسبحان الله يا جماعة يعني علاقة النت بالاباحية من قديم الازل. يعني الناس الكبيرة شوية بقى مش شباب عشرين مش هيعرفوا
اللي انا بقوله ده كان زمان في نت بسلك التليفون كده ده ما كنش سريع النت سريعة اظن ظهر الفين وستة - 00:47:01

ماشي وسبحان الله برضه ظهور النت السريع مع الايفون. يعني هم الاثنين ظهروا في الحقبة دي الفين وستة قبليها كان النت بخط
التليفون كده يتوصّل بالجهاز يعني بالكمبيوتر وكان النت بطيء جدا - 00:47:15

فكان على كنا احنا شباب يعني سانوية عامة اعدادية يعني في الحقبة دي جامعة في الحقبة دي فكان اول واحد يقول ايه انا هدخل
ليلة البيت كله نت هدخل البيت هم خلاص من يوم ما ظهر النت وهو مربوط بالبايه - 00:47:32

بالاباحية مع ان زمان مكنش في حتى المشاهد يعني لأ ده كان اخرها ممكن صور ممكن مكنش في نت سريع اصلا فكان الحلول سهلة
وقتها يعني يقول لك ايه شيل يا عم النت من البيت - 00:47:47

سهلة يعني ابسّط يعني الحلول ابسّط. النهاردة الموضوع تغفل بشكل بشع او ما تشيلش بيت من البيت بس الكمبيوتر ده كان الحلول
فعلا يعني بتنقال وقتها. الكمبيوتر في مكان واضح - 00:48:00

يعني مؤسسة الكمبيوتر للحيطة لأنّ شاشة الكمبيوتر مسلا في الصالون ووشها للصالون تعيش وانت قاعد خلاص يبقى حاجة حصلت

كل الناس شايهاها فده كانك بتخلق رقيب عليك من من غيرك علشان ما تتعشن في ده. النهاردة هنقول ايه - 00:48:12
يعني النهاردة لما اجي اقول لك اقطع العلاقة بال حاجات اللي بتفكرك. هنقول لك ايه ما هي ما فيهاش مجاملة يا جماعة. يعني في وقت الاوقيات لازم تقطع ده. ما هو التليفون بقى في ايديك - 00:48:30

بالتليفون ده انت في اوپتك بالتليفون في الحمام بالتليفون في آآ الشارع بالتليفون في الجامعة بالتليفون لازم تقطع العلاقة دي. لو العلاقة دي مش قادر تحكم فيها. هييجي وقت هنقول لك اقطع علاقتك بالتليفون بالسمارت فون - 00:48:41

يعني اعمل ايه؟ لوك يا ابن الحال بتع زمان ده ابو زراير الحمد لله لسه في السوق ما واحد دوكيا كده معاه التسعين يوم هتبتدى ببرنامج التعافي هتدخل تقرأ برنامج التعافي و هتبتدى فيه - 00:48:59

تليفونك ده اخفى من وشك طب الحاجات الضروري الحاجات اللي مش عارف ايه يبقى من لو ربنا فاتح عليك معاك لاب توب معاك تابلت معاك مش عارف ايه اخر اليوم ساعة زمن - 00:49:13

اقعد اشوف الحاجات الایه المهمة اصلی ما اقدر ش اعمل غير مش عارف ايه احنا عشنا فوق فترة الشباب الصغير للاسف مش متخيّل حياته من غير سمارت فون مسلا مش يعني هي الحياة ينفع حياة من غير هو كان نافع حياة من غير موبايل اصلا يعني احنا عشنا ده - 00:49:26

عادى جدا يعني عشنا حياة من غير موبايل. ما كانش فيه ولا الموبايل حتى القديم ان هو ما لو ش دعوة بالنت خالص ده. لأ احنا عشنا ده يعني وكت عادي الحياة ماشية والله. جدا - 00:49:45

وما كانش حاسين ان في يعني توتر ولا حاجة خالص النهاردة احنا بقى مش بكلم الشباب الصغير يا استازة احنا الناس الكبيرة واللي اكبر مني انا لو نزلت من بيتي من غير التليفون احس ان يومي هيقف - 00:49:57

يعني ممكن الغي مشوار عشان ارجع اجيب التليفون طب ده عذر لأ مش عذر خالص فهتقطع علاقته به كله علاقة بايه بقى صحبة بتجرك لده هتقطعها لازم ده الف به آآ تعasse. الف به تعasse - 00:50:10

علاقة بصحبة بتضررك لده هتقطعها. مكان كل ما بتروحه خلي بالك يا جماعة في حاجة مهمة جدا المحفز مش هو الفيلم اللي اتفرجت عليه ولا الماتش ركزوا في دي مش ده المحفز - 00:50:31

هو المحفز حاجة حصلت لك ممكن وانت في الشارع عينك وقفت على اعلامي مسلا سلمت على زميلتك في الجامعة مسلا آآ كلمت واحدة فضحتك ضحكة مش عارف مسلا المحفز بيكون حاجة تانية خالص - 00:50:45

وتفضل في ذهنك لغاية ما تروح تعمل المصيبة لازم تقف على المحفزات اللي بتدفعك لده لازم يعني احنا عاوزين بقى فترة كده من اكتشاف النفس بيسموها ايه؟ مش كده اعرف نفسك انا ايه المحفزات اللي لما بتحصل - 00:51:00

بتسرني بتخليني اروح للحطة دي ماشي؟ الحاجة الثانية الخطيرة اللي قلت لكم انا لازم اقولها عشان موضوع الجواز ان المواد الاباحية المعروضة بقت آآ مش بس انتشارها الخطير ولا سهولة الوصول لها ولا انها مجانية - 00:51:17

ودي برضو عالمة استفهام كبيرة يعني دي محتاجة درس لوحده بقى مجانية مع صورة الوصول مع انها صناعة يعني فيه تكاليف كبيرة بتدفع فيها هي ليه مجانية؟ او ليه في منها جزء كبير مجاني؟ يعني ممكن المرء يستغنى به عن اللي بفلوس - 00:51:36
عالمة استفهام كبيرة جدا جدا لكن مش وقت نخش فيه لكن الخطورة الاكبر بقى في التنوع الموجود التنوع الموجود. فده بيخللي ايه؟ بصوا يا جماعة الدوبامين اللي بيحصل ايه؟ انت عشان تحس بسعادة فانت بيفرز حاجة في جسمنا اسمها الدوبامين. خلاص - 00:51:55

الدوبامين ده بيفرز بشكل آآ او مستوى معقول مع انشطتك المختلفة. يعني الرياضة تفرز دوبامين العملية الجنسية مع زوجتك او بتفرز تبقى مين لو عرفت حاجة جديدة افادتك وبسطتك تفرز دومة مين - 00:52:16

دي ده كله دوبامين صحي بيفرز المواد الادمانية بتفرز بشكل اكبر يعني اقول لكم رقم عندي قادر اقوله الكوكايين بيفرز عشر

اضعاف الدوبامين اللي بيفرز في الانشطة اليومية العادية عشر اضعاف - 00:52:38

انتم انتم فاهمين الفرق المرعب ده بيعمل ايه بيخليلك لو دخلت في سلوك ادماني انت ما بتتبسطش بحاجة تانية انت مين اللي
بيحصل انت خلاص انت جسمك انعوذ على كمية معينة من الدوبامين تفرز - 00:52:57

فلما تروح لاي حاجة تانية مهمها افرزت لك من الدوبامين انت لسه مش مبسوط ليه؟ انت متعود على جرعة معينة من الدوبامين. وده
بقى اللي هيفسر لك في الاول تعريف الادمان. احنا قلنا تعريف الادمان ايه - 00:53:15

هو رغبة قهريّة في انك تتناول المادة المادّة الادمانية بس انا زودت جملة حد فاكرها؟ مع انك مع الوقت عاوز تزود الجرعة وكثير جدا
بيجي لنا اخبار ويمكن منكم اللي عنده اصحابه اللي مات اوبردوز - 00:53:29

طب هو ليه اوبر دول اصلاً؟ يعني ليه وصلت للي ليه خدت جرعة زيادة من المخدرات؟ عارفين ليه؟ عشان انا على فكرة انا برضه
يعني قدرًا يعني ان انا كنت آآ مشارك في برامج تعافي من المخدرات - 00:53:47

بس ده زمان بقى يعني وانا صغير شوية في ناس كانت بتشرب مخدرات ودخلت في فترات الواحد لسه بادئ وفي الهاتف واي وفي
بعد ما بيخلص انا شفت المراحل دي كلها وعشتها مع ناس - 00:54:01

انا اللي بحكيه لكم ده تجربة انا عشتها مع ناس انا كان هيتبّض على على فكرة مخدرات كنت رائح نطف الجو بقى عشان يعني
برضو على الدماغ كثير. كنت رايح كان في جراح في المكان اللي انا كنت رايح فيه. ورایح لواحد مدمّن وجراح معروف في المنطقة
انه بيضرره جوة في الحمام. يعني ادوا - 00:54:14

وادخلوا تدخل بقى لحضرتك الاسفنجات واقعة على الارض وكده يعني انا يا جماعة انا وصلت انا عرفت ناس آآ والله العظيم يعني
انت تقدر قدامها تعطي من من الحالة اللي وصلوها - 00:54:34

اللي وصلوا لها يعني ماشي؟ انه خلاص مش عارف يضرب في ايده وابتدى يضرب في فخاده ويبيع عفش بيته قصص مأساوية في
الحنة دي. مأساوية وكانت رايح لواحد من دول بقى من اللي هم وصلوا لمرحلة بشعة - 00:54:46

عارف انه بيضرب في في المكان هناك انا طبعاً واقف بقى بالقميص والقرنوصة والدقن وكده كبسة من ايه طبعاً المباحث بيدخلوا
بميكروباص ما بيدخلوش عارفين الحاجات دي ولا؟ بيدخلوا بميكروباص عشان الناس ما - 00:54:59

هم داخلين يكبسو على الايه؟ على الجراح عشان ياخدوا اللي جواه فالزابط شافني واقف بالهيئة ايه هو الظاهر الايه صعبت عليه
وقال مدمّن بس يعني ايه راح قال للسوق امشي امشي وراح ايه نمشي - 00:55:16

السوق وما نزلش انا خلصت المصلحة اللي انا عاوزها من هناك قضية وبعدت شوية كده كان الميكروباص لف تاني ونزل بقى ودخل
وعملوا شفتهم وهم داخلين بيعملوا الكبسة جوة الشاهد كنا بنقول ايه بقى قبل الحدوتة؟ هم؟ اه دايماً هو زيادة ليه؟ خلاص نسبة
الدوبامين اللي بتفرز - 00:55:30

ما بقتش مكفياتها خلاص عاوز دوبامين تاني اعلى يقوم ياخذ جزء اعلى او بقى يتفنن في الايه؟ اه ياخذ لها ايه؟ صيدلية بقى يعني
بعد ما كان المادة الفلانية لأ يروح للمادة العلانية يروح يعلى لكزا خلاص - 00:55:53

عشان فكرة ان الدوبامين هو ده خلاص هرمون السعادة. هرمون السعادة طيب حضرتك بقى كنت رياضي بنسبة وكانت بتمارس
علاقتي الطبيعية مع زوجتك هيوروس دوبامين بنسبة فجأة دخلت هذا المستنقع - 00:56:09

فالدوبامين بقى بيفرز بكميات كبيرة جداً. فبتلاقي نفسك استغنىت به عن كل ده طب انا عاوز ارجع لده تاني وما بتعرفش. ما
بتعرفش بسهولة. وده فكرة الادمان بقى يا جماعة - 00:56:27

ده فكرة الادمان ليه على طول مش مبسوط ما هو انت مش مبسوط ليه؟ لأن الدوبامين اللي بيفرز من الحنة دي اقل من الدوبامين
اللي انت عودت نفسك عليه ماشي - 00:56:38

فدي قاعدة مهمة جداً. القاعدة اللي بعد كده اني ينظر ينظر الان انا مش عاوز اقول ما فيش بس ينظر بالزات في الاجيال الصغيرة
اللي لم يتعرض للإباحية عشان بس نجيب على بلاطة يعني يعني كونك شاهدت الإباحية - 00:56:53

دلوتي يا جماعة الاطباء اللي بيتكلموا في الحنة دي بيصيغوها في سؤال بيقولوا ايه؟ ليس السؤال الان هل شاهدت الاباحية او لا وانما السؤال الان متى شاهدت الوحي فاحنا في كارثة - [00:57:12](#)

احنا بقى كمسلين كمان احنا كل ده ما لوش شق اخروي عندهم او يعني منهم يعني آناس منهم ما عندهمش شق اخروي في الحنة دي. احنا عندنا الشق الآخر - [00:57:26](#)

حاضر وبقوه المفروض في اذهاننا يعني فكرة ان الاباحية حاضرة بالقوه دي احنا لازم يكون رد الفعل مساوي لل فعل لازم فازا كان الاباحية حاضرة بهذه القوه فالذي رد الفعل قوي قوه مماثله - [00:57:36](#)

عشان يردع هذا الامر انه يدخل عليك ماشي؟ فلما اجي اقول لحضرتك بعد ازنك يعني انا مش هفصل في او المحفزات لكن لما تروح حضرتك تبتدى برنامج تعافي. وتكتشف ان واحد من المحفزات الجهاز - [00:57:53](#)

الشيخ مصطفى كان بيقول عليه ايه الزفت بيقول الزفت ما كانش عمره سيدنا الله يرحمه صعب عظيم. عمره ما يقول موبايل ما سمعتهاش منه. يعني لو حد يقول الزفت على طول. الزفت اللي في ايديك ده - [00:58:08](#)

واحد من ده اصل ممكن بيقاش الزفت. يعني ممكن يبقى حاجة تانية. انما لو اكتشفت ان الزفت اللي في ايديك واحد من تريجرز ارجوك لا تتردد لحظة انك تستغنى عنه - [00:58:24](#)

لا تتردد لا تتردد لحظة ارميه يعني هفضل كده طول عمري هقول لك على الاقل تسعين يوم بتوع برنامج التعافي اللي هتبتدى فيه التسعين يوم دول. لقيت بقى نفسك بعد كده نفسك قوي كفاية انك ترجع له - [00:58:36](#)

ما لقناش الحال ما لقتتش الغيه خالص من حياتك والله يا جماعة انا اعرف ناس النهاردة في الفين اربعة وعشرين ما لهمش علاقة خالص بجهاز الاستسمار فون وناس مديرین في شركات. ايه رأيك - [00:58:51](#)

على الله حكايتها كده مدير في شركة ما لوش علاقة بالاسمار فون اصلا. يعني ما يعرفوش. ما مسكون في حياتهم وحياته ماشية مدير شركة وبيديرها زي الفل وعلاقته وعلاقاته كلها ماشية ما شاء الله. آانت انت نفسك بتلاقي معلم فاكهة قد الدنيا ومليونير وعنهه ويطلع التليفون صح كده ولا لا - [00:59:08](#)

اهو ده راجل معلش يعني مع احترامي لكل اللي قاعدين بس ده عنده تحت ايده كده ايه قدنا كلنا مسلا بيشغلهم. مش عشان هو معلم يعني وعادي جدا الموبايل ده وزي الفل - [00:59:31](#)

زي الفل وحياته ماشية. لا عمره احتاج بقى السمارت فون ولا فدي يا جماعة كلها هي دماغنا بتخلق لنا. احتياجات مش موجودة اصلا ليه؟ عشان تفضل في الاسر بتاع الادمان اللي انت فيه ده - [00:59:42](#)

عشان تفضل في اسر الادمان اللي انت فيه كله بيتعرض للاباحية. ولذلك وببرضو نسبة كبيرة بيتعرضوا لها قبل البلوغ اصلا ودي يمكن تبقى مفاجأة يعني فيه نسبة كبيرة من اللي اول مرة يشوف حاجة زي كده كان قبل البلوغ. هو الجهاز في ايديه - [00:59:58](#)
وبيطبع له حاجة ومش شرط هو اللي يكون راح فتش عليها طلعت له حاجة فتعرض مش بنقول انه وصل للادمان لكن شافها. عينيه شافت الكلام ده. زمان ما كانش فيه الحاجات دي - [01:00:17](#)

فاكرين يا جماعة احنا قلنا ان احنا حياتنا بتتقلب لجحيم بكسرة المشاهدات دي يعني انت بتبتدي تقارن وبعدين التنوع الكبير ده بيخليك انت عاوز تنوع كده برضو في حياتك. وده مش موجود في الدنيا. مش موجود في الدنيا - [01:00:29](#)

ده مش موجود فاي اللي بيحصل؟ خالص بتفضل في اسر هذا خالص ايه تاني هو طبعا من القواعد يعني ان الدرس ده مش كفاية. آانت قاعدة من القواعد يعني. وانا اصلا كنت آعاوز من زمان اعمل سلسلة عن الموضوع ده. يعني ممكن تاخذ خمس ست مرات - [01:00:46](#)

لكن ما حبتتش اعدى مسائل غض البصر غير لما ادخل في حنة الادمان دي عشان نفهم الفرق بينهم. يعني فكرة ان انا بقول لك غض بصرك وده علاج علاج فعال جدا ها؟ علاج جدا لان من اعظم المحفزات للشباب والبنات هو اطلاق البصر - [01:01:03](#)

انا قلت لك بتاعتك مش الفيلم اللي انت رحت شفته هو حاجة قبليه ماشي؟ فبتفضل في ذهنك او انت مخزنها او عقلك مخزنها

للوقت المناسب علشان يستدعي ده. فيبتدئ يكون لك الايه؟ الدايرة الملعونة اللي احنا قلناها دي - 01:01:21

طب ايه الحل بتاع غض البصر؟ احنا اتكلمنا بقى شريط كامل اوبي. يعني درس كامل اسمعوه. لكن والله والله يا شباب ما في حل ابرك وانجع من نصيحة النبي عليه الصلاة والسلام - 01:01:39

اصرف بصرك الكلمة ببساطتها دي والله انا بقول لكم اهو والله ومن كلام ناس فكرة انك بس تتغلب على نفسك في دي بس ان عينيك وقعت على حاجة في الشارع. في يافطة على الفيسبوك - 01:01:52

اول ما حصل قفلت بصرك وعديتها. الحاجة دي اللي هي عارفين ايه يا شباب؟ انا هعید بس جملة كده وقلناها قبل كده. عارف اللي هي ايه؟ اللي هي واحدة محجة بكامل حاجاتها ووشها مكتشف - 01:02:12

دي حاجة لا يحل لك انك تنظر اليها بدون سبب حلقة المفاجأة دي للناس الجديدة؟ هنقول لها احنا فصلنا الكلام ده في الدرس اللي فات. فاسمعوا الدرس اللي فات انما الناس الجديدة اظن ده بالنسبة لها انت بتقول ايه يا عم؟ ده احنا يعني ليل نهار في مهرجانات - 01:02:24

اصلا العلماء قالوا كده. قالوا اللي وشها باین دي انت لا يحل لك انك تصدر لها لغير غرض فواحدة بحجابها الكامل اللي هو الواسع والفضاض اللي مش مبين حاجة وما فيش شعرائية باينة وبس الوش باین. بتسكنرون على الفيسبوك جت قدامك صورة - 01:02:40

ولا فيديو بتتكلم عن حاجة وانت ما فيش غرض صحيح انك تنظر الى وجهها. نظرت. حرام حرام وتكتب عليك. طب اعمل ايه؟ اصرف بصرك وانا سألتكم سؤال في الدرس اللي فات. هو النبي عليه الصلاة والسلام لما جا له واحد من الصحابة قال له ايه سأله عن نظر الفجأة. سألتكم سؤال قلت لكم هو ايه نظر الفجأة في العصر ده - 01:02:57

يعني ما هو النبي قال كده قال اصرف بصرك مش ده العلاج النبوى؟ النبي عليه الصلاة والسلام صلوا على النبي. لما قال اصرف بصرك عن ايه؟ انت متخلين عن ايه يعني - 01:03:21

يعني اللي الصحابي جه يسأل عن نظري الفجأة ده شئه هيشف ايه في العصر النبوى ما هو يعني اكتر مثال سافر هو اللي انا بقوله ده. اللي هو وش واحدة يعني ده اكتر مثال سافر ممكن يقع. في عصر النبي - 01:03:36

عليه الصلاة والسلام مش كده يا جماعة وان واحدة كاشفة وشها هي كانت بتتصلي بقى بعد حتى بالذات بعد فضل الايه؟ النقاب يعني. ستر الوجه بقى بتتصلي بقى فكسفوسها ومعدى فضافها بيرو يعني الله اعلم بقى ثبوت القصة لا اللي اظن احنا بنحمل او غيره من شاكر - 01:03:53

وبعدين ماشي وامرأة ماشية فالريح جت فيبنت ايه كعب رجلها وقال اعوذ بالله نحن في زمان فتن كعب الرجل وقال اعوذ بالله نحن في زمان فتحه وانا اظن الرواية دي يعني ايه ممكن ما تصحش لان ايه - 01:04:11

كانوا بيلبسوا طويل يعني حتى كعب الرجل ما كنش هيبقى. اه فدي قاعدة من القواعد بس القاعدة اللي بعديها ان انت ضعيف احنا قلنا انت بالله ودي كانت هتبقى اول قاعدة. دي قاعدة تانية خالص بقى - 01:04:29

انت حضرتك ضعيف الشاب الشاب عشان انا ده انا بسمعه من الشباب بيقول لك بص ياشيخ او بص حضرتك او بيقول اي حاجة يعني مش مهم دي اه انا عارف انا بعمل ايه - 01:04:43

وعارف امتى هقف وعرف اعمل كنترول على نفسي. اقول له انت هصاص على طول طب تراهني بقى انا بقول لك اهو اللي في دماغه الموضوع ده يلا ندخل رهان. انا بقول لك اهو اطلع النهاردة من نفسك. اقعد شهرین ثلاثة من غير ما تفتح مقطع اباهي - 01:04:57

سواء سوفت او هارد من غير ما تعمل ده وتعال كده كمان شهرین ثلاثة قل لي انا بارادتي وبقوتي وعملت وعزيزتي والكلام ده. مش هتعرف انت ضعيف بصوا يا جماعة في دكتور من الدكتور اللي كنت يعني وانا بحضر انا سمعت لناس كتير جدا في المجال ده - 01:05:14

هو وصف جميل جدا قال اني موضع اللامن ده انت مش هتتعرف تعمل مستحيل تعرف تواجهه بقوتك كده مستحيل
احنا كل اللي بنعمله ايه؟ احنا بنتحاي على مواجهته - [01:05:29](#)

وراح ضارب مثال جميل جدا ولقيت له معنى شرعي موجود عندنا في ديننا اللامن ده كأنه بالزبط وحش مستنيك في حلبة مصارعة
يعني حضرتك طالع بدنيتك دي كده لابس الجلافات وايه طلع تصارع بصيت لقيت ايه - [01:05:46](#)

وحش جوة الحلبة ده اللي انت داخل تصارعه هو انت لو دخلت له كده وانت بنيتك دي او انت بحالتك دي هتهزم هتهزم هو ده
اللامن اللي جوة الحلبة طب انت ممكن تستغل على ايه؟ على كل ما هو خارج الحلبة بقى - [01:06:04](#)
ماشي؟ يعني تقول ايه؟ لا اما لقيته كده لا ده انا لازم ايه ارجع اتمرن سويدي وانفرن جري. تجري منه في الحلبة تروح يعني اصرف
ارادتك لما هو خارج موضوع انك تواجه اللامن - [01:06:21](#)

مواجهة مباشرة هتواجهه هتصرخ مفهوم المصدق؟ ده موجود في ديننا بقى النبي عليه الصلة والسلام لما ذكر المسيح الدجال وقال
اذا ظهر فيكم فانا حديده والا فامرؤ حديد نفسه فان الرجل يأتيه يظن انه مؤمن فايها - [01:06:38](#)
فيقتن به. مش ده المثال اللي انا عائزه. المثال بقى اللي انا عائزه شفتم المسيح الدجال في سنته عاملة ازاي؟ النبي قال ايه بقى في
حديث ثانى عليه الصلة والسلام؟ بادروا بالأعمال سبعا - [01:06:57](#)

بادروا بالأعمال سبعا. يعني فيه سبع فتن الحقوا بادروا بالأعمال قبل ما تواجهكم اشتغلوا بادروا بالأعمال سبعا. من السبعة من جملة
السبعة. وعلى فكرة لو تأملتوا سبعة هتلاؤهم السبعة كلهم حاجات مرعبة - [01:07:07](#)
بس عشان المسيح الدجيل فيه حديث اخر بس او الدجال. قال صلى الله عليه وسلم في السبعة او الدجال فشر غائب ينتظر او
الساعة ادھي وامر طيب انا مش عاوز اقع في فتنة الدجال - [01:07:25](#)

اشتغل برة الحلبة ما تروحلوش الحلبة اصلا. سببه. هو في الحلبة سببه في الحلبة. اجري. بعد عن الحلبة دي خالص. ما تواجهش
اللامن بقوتك كده طب انا اعمل ايه؟ في حديث المسيح الدجال بادروا بالأعمال. اعمال ايه؟ يعني في اعمال لا روح اعمل اي عمل
صالح. اي عمل صالح - [01:07:42](#)

هينفعك اذا قدر الله المواجهة بقى نفعتك تلك الاعمال. اللي عملتها وانت بره الحلبة فاحنا كل اللي احنا عاوزينه دي قاعدة مهمة جدا.
ما تروحش تقول انا هواجه اللامن. مش هتتعرف تواجه اللامن. انا عندي ارادة وهفضل الموضع موجودة والفيديوهات ومش
هفتحها - [01:08:02](#)

مش هتتعرف مش هتتعرف يوم واثنين وتلاتة وهتفتح وهتنتسك فاول حاجة لازم تلغي دي من حياتك تماما. كل الحاجات اللي
بسهل عليك الموضوع ده تلغيها. صعب الدنيا على نفسك - [01:08:21](#)

صعبها على نفسك ماشي الحاجة الاخيرة اللي عاوز اقولها لكم ان لازم تبدأ بقى برنامج تعدي مع الامور الشرعية اللي احنا ذكرناها في
غض البصر. وان شاء الله ان شاء الله وعد ان يبقى في سلسلة بعد كده اظن هتبقى من خمس او ست مرات - [01:08:35](#)
كل شيء عن موضوع الماء الاله الحقيقة ده لانه موضوع مستثري ومحاجة كلام كتير ابتدوا برنامج تعزي مع حد موثوق فيه انا
الحقيقة انا مش برشح حاجة من نفسي انا ما عرفش برامج التعافي الموجودة في السوق ايه لكن من كتر اللي جالي عن واعي -
[01:08:53](#)

يظهر ان هم عندهم يعني ايه دراية بالحنة دي وعندهم بعد شرعى. يظهر تباع والله اعلم وانفرجت على مود كاست لمؤسس واعي
برضو يظهر في كلامه انه عنده بعد شرعى يعني راجل بتباع ربنا يعني يقول لك الدين ويقول لك الاخرة يعني لأن في ناس ما
بتدخلش - [01:09:09](#)

الحنة دي خالص في في برامج التعافي فابحثوا عن واعي ادخلوا فيه شوفوا البرامج. اطلبوا حد يساعدكم. بيوفروا لكم حد
يساعدكم. في رحلة التعافي. وآما مع بقى الامور الشرعية هي اللي اتكلمنا عليها الدرس اللي فات - [01:09:25](#)
اقول قولى هذا واستغفر الله العظيم لي ولكم. سبحانك الله وبحمدك اشهد ان لا اله الا انت نستغفك ونتوب اليك. السلام عليكم

