

7158 - توجيهه لمن فيه مرض نفسي هو الشك والهم والنسيان -

نور على الدرب

صالح اللحيدان

وانني اطرح او اعرض عليكم آآ مرض نفسي هو الشك والهم والنسيان وكل ما حاولت اتغلب على هذا وانسى هذا الشك. آآ لم استطع
واشوف نفسي تزيد في الشك والهم ولم استطع التخلص منه ابدا. حيث انني قد - 00:00:00

عرضت نفسي على اكثر من طبيب فلم افلح في الدواء. الذي يسعدني ويخلصني من هذا الشك وانه يجعلني اظن بالناس واشك فيهم
وجعلني وابغضهم فنرجو منكم ما هو شفاء هذا اذا كان موجود وفقكم الله - 00:00:20

يقول الله سبحانه وننزل من القرآن ما هو شفاء ورحمة للمؤمنين عليك ان تلتجي الى ربه سبحانه وتصدق في الالتجاء وتلتحي في
الدعاء ولا سيما اثناء الخلوة في ليل او نهار - 00:00:35

والليل اقرب واحرى للجابة فانه ثبت في الحديث الصحيح ان في الليل ساعة لا يوافيها عبد مسلم يسأل الله شيئا من امور الدنيا
والآخرة الا اعطاه الله ايها وذلك كل ليلة. فاغتنم الفرصة وتحيني وقتها واسألي ربك - 00:00:57

ان يشفيكي فان الشفاء بيده سبحانه وتعالى. ثم استعيني جل وعلا ثم بالعزيمة على تخطي هذه الشكوك وتجاوزها واسغلني نفسك بما
ينفع من عمل مهني او كتابي وقراءة ان كنت من المتعلمات - 00:01:22

والاكثر من القراءة التي تحتاج الى شيء من التفكير والتفهم معانيها حتى يمضي الوقت الذي تكتفوني قد نسيت ان شاء الله تكونين
قد نسيت ان شاء الله ما كان يشغل بالك من هموم - 00:01:44

وساوس الشكوك لله التوفيق - 00:02:01