8978 - علاج سرعة الغضب - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

اشكو من سرعة الغضب وعدم التصرف في وقت الغضب. فارجو من الله ثم من سماحتكم توجيهي في هذا الامر. جزاكم الله خيرا الرسول صلى الله عليه وسلم لما رأى رجلا - 00:00:00

قد اشتد غضبه قال اني لاعلم كلمة لو قالها ذهب عنه ماجد اعوذ بالله من الشيطان الرجيم فاذا عظمت فاجتهد فيها تكرار اعوذ بالله من الشيطان الرجيم كررها لله يزول - 00:00:16

ولا تعجل في تنفيذ الغضب واحذر اسبابه قبل ذلك من المجلس اللي فيه اسباب الغضب بالاشتغال بالوضوء الشرعي قراءة القرآن تلك الامعاء الاخرين في امور اخرى تسألك عن هذا الغضب الى غير ذلك - 00:00:40

عليك ان تجتهد في العلاج بما تستطيع حتى يهدأ الغضب واهم ذلك التعوذ بالله من الشيطان الرجيم والاكثار من ذكر الله سبحانه وتعالى وسوف يزول واذا تيسر الوضوء للقيام بالوضوء ايضا الوضوء يطفئ يطفئ الغضب - 00:01:05

من الشيطان هو الوضوء يطفئ النار. نعم. جزاكم الله خيرا واحسن اليكم - 00:01:23