

8978 - علاج سرعة الغضب - نور على الدرب

عبدالعزيز بن باز

اشكوا من سرعة الغضب وعدم التصرف في وقت الغضب. فارجو من الله ثم من سماحتكم توجيهي في هذا الامر. جزاكم الله خيرا
الرسول صلى الله عليه وسلم لما رأى رجلا - 00:00:00

قد اشتد غضبه قال اني لاعلم كلمة لو قالها اعوذ بالله من الشيطان الرجيم فاذا عظمت فاجتهد فيها تكرار اعوذ بالله من الشيطان
الرجيم كررها واذكر الله يزول ولا تعجل في تنفيذ الغضب - 00:00:16

واحدر اسبابه قبل ذلك من المجلس اللي فيه اسباب الغضب بالاشتغال بالوضع الشرعي قراءة القرآن تلك الاماء اخرين في امور
اخري تشغلك عن هذا الغضب الى غير ذلك عليك ان تجتهد في - 00:00:44

العلاج بما تستطيع حتى يهدأ الغضب واهم ذلك التعوذ بالله من الشيطان الرجيم والاكثر من ذكر الله سبحانه وتعالى وسوف يزول
واذا تيسر الوضوء للقيام بالوضوء ايضا الوضوء يطفئ يطفئ الغضب - 00:01:07
من الشيطان والوضوء يطفئ النار. نعم. جزاكم الله خيرا واحسن اليكم - 00:01:23