

8978 - علاج سرعة الغضب - نور على الدرب

عبد العزيز بن باز

اشكو من سرعة الغضب وعدم التصرف في وقت الغضب. فارجو من الله ثم من سماحتكم توجيهي في هذا الامر. جزاكم الله خيرا
الرسول صلى الله عليه وسلم لما رأى رجلا - [00:00:00](#)
قد اشتد غضبه قال اني لاعلم كلمة لو قالها اعوذ بالله من الشيطان الرجيم فاذا عظمت فاجتهد فيها تكرار اعوذ بالله من الشيطان
الرجيم كررها واذكر الله يزول ولا تعجل في تنفيذ الغضب - [00:00:16](#)
واحذر اسبابه قبل ذلك من المجلس اللي فيه اسباب الغضب بالاشتغال بالوضوء الشرعي قراءة القرآن تلك الامعاء اخرين في امور
اخرى تشغلك عن هذا الغضب الى غير ذلك عليك ان تجتهد في - [00:00:44](#)
العلاج بما تستطيع حتى يهدأ الغضب واهم ذلك التعوذ بالله من الشيطان الرجيم والاكثار من ذكر الله سبحانه وتعالى وسوف يزول
واذا تيسر الوضوء للقيام بالوضوء ايضا الوضوء يطفى يطفى الغضب - [00:01:07](#)
من الشيطان والوضوء يطفى النار. نعم. جزاكم الله خيرا واحسن اليكم - [00:01:23](#)