

0029 - أذكار قبل النوم وسننه - نور على الدرب

عبدالعزیز بن باز

يقول ما هي السنن التي كان يعملها المصطفى صلى الله عليه وسلم قبل النوم كان عليه الصلاة والسلام يأتي بالاذكار الشرعية قبل النوم السنة للمؤمن ان يأتي بالاذكار الشريفة التي ذكرها العلماء في كتب الحديث - [00:00:00](#)

عند النوم يقول اللهم باسمك احيا واموت عندما يضع يده تحت خده الايمن مضطجعا ويكون على طهارة. يقول اللهم اشفك احيا واموت اللهم باسم ربي وضعت جنبي وبك اذا مسكت نفسي فارحمها وان ارسلتها فاحفظها واشباه ذلك مما ثبت عنها عليه الصلاة - [00:00:17](#)

يتحرى الانسان ما ذكره العلماء في كتب الحديث حتى ذلك كذلك يقرأ اية الكرسي عند النوم قل هو الله احد والمعوذتين ثلاث مرات عند النوم كل هذا مما كان يفعله النبي صلى الله عليه وسلم - [00:00:41](#)

هذا من اسباب الحفظ والوقاية - [00:00:59](#)