

# 1139 - أسباب انشراح الصدر وما هي الأسباب التي تعين على

## الطاعة والإحساس بلذة العبادة - نور على الدرب

صالح اللحيدان

يقول في هذه الحلقة ما أسباب انشراح الصدر؟ وما هي الأسباب التي تعين على الطاعة والاحساس بلذة العبادة بسم الله الرحمن الرحيم الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على الهادي الأمين - [00:00:00](#)

سيدنا ونبينا محمد وعلى اله وصحابه والتابعين لهم باحسان الى يوم الدين وبعد ان الانسان محتاج الى ان يستعين بالله جل وعلا ان العبد لا حول له ولا قوة الا بربه - [00:00:15](#)

كلمة لا حول ولا قوة الا بالله يقول مصطفى عنها انها كنز من كنوز الجنة ان الاكثار من ذكر الله جل وعلا من التهليل والتكبير التسبيح والتحميد اكثر من قول سبحان الله وبحمده - [00:00:38](#)

سبحان الله العظيم ابتغاء وجه الله مما يقوي القلب وينشط والقلب اذا قوي ونشط اويت همه الانسان التقرب الى الله جل وعلا ثمان الاكثار من تلاوة كلام رب العالمين وتدبر معانيه - [00:00:58](#)

والتنبه اذا جاء في القراءة نداء من الله يا ايها الذين امنوا يا بني ادم امثال ذلك على الانسان ان يتنبه لها وينظر فانه خير من دعا له او ينهى عن شر - [00:01:29](#)

ثم ان المحافظة على الصلوات الخمس في اوقاتها وتأديتها مع الجماعة بالنسبة للرجال واداء النوافل رغبة في ثواب هذه العبادات مما يشرح الله به الصدر ويدفع به انواع المصائب ان العبد اذا تقرب الى ربه جل وعلا - [00:01:57](#)

باداء ما فرضه عليه واكثر بعد ذلك من نوافل الطاعات من اذكار صلوات وصدقات واعانة المسلمين كان ذلك من اعظم اسباب قوة ايمانه وانشراح صدره وصلاح قلبه صلاح القلب سبب قوي بل هو السبب الاساسي - [00:02:34](#)

في صلاح سائر الجوارح يقول المصطفى صلى الله عليه وسلم الا وان في الجسد مضغة اذا صلحت صلح الجسد كله واذا فسدت فسد الجسد كله الا وهي القلب ان القلب محتاج لان - [00:03:03](#)

استبعد عنه مسببات ظلامه وظلم واظلامه ومرضه ومن ذلك المكاسب المحرمة او الغش لبيعه وشراءه او التطفيف ما يؤديه من اعمال لان هذه الاعمال هي ثمن ما يقبضه من اجور - [00:03:24](#)

الاجر ثمن للعمل والعمل يستجيب الاجر والجسد يتغذى من ذلك ان كان كسبا طيبا مباركا حلالا مع اداء اركان الاسلام ونوافله يكون القلب في صحة تامة والموفق من استعان بالله جل وعلا - [00:03:56](#)