

2279 - كثير النسيان في الصلاة فأنا أؤدي فرضي على أكمل وجه لكني عندما أصلي أسرع وأقلق

صالح اللحيدان

ام عبد المحسن تصف نفسها وتقول انا كثيرة النسيان في الصلاة انا اؤدي فرضي على اكمل وجه لكني عندما اصلي اسرع واغلط ولا ادري كم ركعة صليت. ثانيا اشكو من قبلة النوم - [00:00:00](#)

وصداع رهيب يؤلمني ولا اجد راحة لنفسي. فيماذا توجهونني؟ جزاكم الله خيرا لا ادري كيف تكون تؤدين الصلاة على اكمل وجه مع هذه الحالة التي تصفيتها الوجه ان يؤدي الانسان الصلاة - [00:00:18](#)

تجمعا لفكره جمعية قلبه مقبلا على صلاته غير مسؤول عنها باي هاجس او حاضرها اقوى وجه اما ان يزل به الفكر وينطلق القلب انذهب هذا لم يؤديها على اكمل وجه - [00:00:42](#)

واما كيف تعالجين ما انت فيه وبكثرة الذكر والاستعانة بالله وحسن التوكل عليه واصطحاب العزيمة الصادقة وموالة القراءة والذكر في اداء اركان العبادة القراءة توالين القراءة كلمات تابعة دون فصل - [00:01:07](#)

يجد معه الشيطان ولجا الى القلب وفي الركوع والسجود والقيام قراءة الاذكار وفي الجلوس للتشهد توالين قراءة التشهد قراءة متتابعة لا تدع للشيطان الخبيث موضعا يلج معه الى الخلق يشوش عليه ويشغله - [00:01:37](#)

مع الحرص على مراجعة طبية متخصصة الامراض النفسية اذا كان عندك وساوس تبلغ درجة ان تشغلك عن عبادتك واحرصي على اللجوء الى الله جل وعلا لا سيما في اخر الليل - [00:02:01](#)

انه ثبت في الحديث الصحيح ان في الليل ساعة لا يوافقها عبد مسلم يسأل الله شيئا من امور الدنيا والاخرة الا اعطاه وذلك كل ليلة لكن ينظر السائل وقد يسأل الانسان ربه فلا يرتفع الدعاء - [00:02:26](#)

قد يكون مرتكبا للمعاصي قد يكون تغذى بمكاسب محرمة لما جاء في الحديث الصحيح رب اشعث اغبر يطيل السفر يرفع يديه يا رب يا رب مطعمه حرام حرام وغذي بالحرام. يقول النبي عليه الصلاة والسلام فاني يستجاب لذلك - [00:02:48](#)

الانسان محتاج بان يسأل الله وهو ايضا محتاج بان يهيئ نفسه للحصول على الاجابة من الله وماذا الا بالتوبة من الذنوب والبعد عنها وتذكر التفطن للخلل الذي قد يوجد ليتخلص منه - [00:03:12](#)

وبالتالي اذا اجتهد فان لكل مجتهد نصيب باذن الله والله اعلم - [00:03:32](#)