

## 9589 - حكم المداومة على صيام يومي الإثنين والخميس - نور

### على الدرب

عبدالعزیز بن باز

في احدها تقول من اراد صوم يوم الاثنين والخميس؟ هل يجب عليه صومهما دائما ام حسب الاستطاعة لا يجب عليك دائما بل هذا مستحب. متى تيسر ذلك؟ لا تجد ابدا الا بالندر - [00:00:00](#)

صام الاثنين والخميس هذا عمل طيب. والرسول صلى الله عليه وسلم كان يصومهما عليه الصلاة والسلام. ويقول انهما يومان تعرض فيه من العمل على الله فاحب ان يعرض عملي وانا صائم. ومن افطر فلا حرج او صام - [00:00:20](#)

ترى في بعض الايام صارت بعض الشهور ترى في بعض الشهور صار في بعض الاسبوع لا بأس الامر واسع بحمد الله الحمد لله لانها نافلة وهكذا لو كان يصوم الست من شوال تركها بعض السنين فلا بأس لكن الافضل المداومة المداومة فهي افضل - [00:00:40](#)

والنبي صلى الله عليه وسلم احب العمل الى الله ما دام عليه صاحبه. وان قل وهكذا صوم يوم عرفة سنة الحجاج اما الحاج هذا افضل لكن غير الحجاج السنة يصوموا يوم عرفة ولو افطر في بعض السنوات لا حرج - [00:01:00](#)

هذي قاعدة النافلة لا تلزم الا بالنفع. نعم - [00:01:20](#)