

أحسّ بضيق وثقل عند قراءة القرآن، فماذا ننصحونني؟

محمد المعيوف

أحد الأخوة يسأل يقول من يحس بضيق عند قراءة القرآن لا يستطيع أو يحس بثقل القراءة. فماذا ننصحونني والله يا أخي لا لا يترك القراءة لأجل ما يحس بي وليحاول أن يبعد هذا الهاجس عن نفسه - [00:00:00](#)

لنفس فكر بها الإنسان أكبرها قد تكبر عليه وتؤثر عليه لكن أنه استعان بالله عليها فإن الله سبحانه وتعالى يجيبها عنه وفي قراءة القرآن شفاء للصدر في ذكر الله عز وجل - [00:00:24](#)

الله سبحانه وتعالى يقول لنبيه ولقد نعلم أنك يضيق صدرك بما يقولون فسبح بحمد ربك وكن من الساجدين واعبد ربك حتى يأتيك التسبيح وذكر الله والتهليل الأمور التي تشرح الصدر - [00:00:50](#)

ثم يسأل ربه سبحانه وتعالى يشرح صدره وأول دعوة دعا بها موسى ربه قال رب اشرح لي صدري ويسر لي أمري ويكثر من هذا الدعاء ربي اشرح لي صدري ويكثر من ذكر الله - [00:01:09](#)

عز وجل وتزول عنه هذه الأمور يستعين بالله ويفعل الأسباب التي تزيلها. نعم - [00:01:29](#)