

# أسبوع اللياقة الإيمانية .. التحدي ( 70 ) .. #ياللا\_نشجع\_بعض .. د . أحمد الشنهاب

حازم شومان

اللي طالع خلاص على رمضان. سد سد الشنطة يعني ايه؟ يعني الحاجات اللي احنا اخدناها اكد عليها بقى الدعاء اكد عليها خلاص لان هتتحفظ معك جوة الشنطة. الشنطة لازم تفضل معك في رمضان مستصحفاها معك عشان بعد رمضان هتفتحها وهي دي اللي هيبقى الاساس بتاعك - [00:00:00](#)

خدت بالك؟ لان في رمضان مش مش هقول لك دي ايه الدعاء في رمضان؟ في رمضان هقول لك لا التفاوض اللي هتقوله ليه؟ في رمضان مش هقول لك نص ساعة قيام في رمضان هيبقى عندك تراويح وتهجد هيبقى عندك اربع ولا - [00:00:31](#)  
خمس ساعات قيام ليل في رمضان. في رمضان مش هقول لك آآ ورد قرآن ربع وربعين. لا ده انت هيبقى عندك ثلاث واربع وخمس اجزاء والناس بتجيب بتختم كل كل آآ - [00:00:41](#)

ليلة في كل يوم في العشر الاواخر. لا فانا عايزك دي بتستف شنطة اللي انت هتاخدها بعد رمضان هتفتح شنطة تفتح الشنطة بعد رمضان ترجع للاعمال اللي انت عليها قبل رمضان. عشان للأسف الشديد فعلا اللي بيوقع الواحد بعد رمضان كل سنة انه يخرج من رمضان هكسر الدنيا. حذاشر ركعة - [00:00:51](#)

اخرج من رمضان بالورد اليومي ثلاث اجزاء. هتختم كل عشرة ايام ولا كل اسبوع. هخرج من رمضان مش عارف باعمال يعني ايه باعمال هلامية فاي دور هو يوم واحد بس اخدته حتى من غير يوم واحد. هو بس بالنية بيؤجر بالنية. على طول من غير من غير ما يعمل حتى بنيته وبعد كده ايه؟ بيوقع. فالوقت - [00:01:09](#)

تتأكد على الاعمال اللي احنا اصطحبناها معنا من اول ما بدأنا هذا المشروع يلا نشجع بعض سبتنا معنا ركعة الوتر في البداية سبتنا دقيقة الدعاء سبتنا ورد القرآن ربع او ربعين على حسب ما آآ ما يتيسر لك وقلنا ان الورد ده الحد الادنى وليس الحد الاقصى. يعني ايه الحد الادنى - [00:01:29](#)

يعني دي الحاجة اللي انت بتحاسب نفسك عليها. يعني دي دي الخط الاحمر ما ينفعش تتخطاه. سبتنا معنا المرة اللي بقى لنا اسبوعين او ثلاث اسابيع نص ساعة الصيام قبل النوم واخذنا الاسبوع اللياقة الإيمانية. اخدنا اسبوع صيام في شعبان وما شاء الله نعرف ناس ناس صائمة من اول شعبان - [00:01:49](#)

بفضل الله الناس من اول شقة طبعا مش منهم يعني. ناس من اول شعبان صائمة. قالوا مش هنفطر غير يومين بس في رمضان. آآ غير يومين في شعبان. اليوم الشكوي ويوم اللي قبله. ما شاء الله قالوا دلوقتي احنا - [00:02:09](#)  
طبعا بقى لهم تمتناشر يوم متواصل. مش صداقة يومية بقى يعني ايه؟ دول راحوا مستر فيت وعنده يعني. فالوقت بقى بازن الله نتكلم عن السنن الرواتب. السنن الرواتب اللي هي ايه - [00:02:19](#)

اللي هم الاثني عشر ركعة. التي قالها النبي صلى الله عليه وسلم عنهم عنهن من صلى لله سنتي عشرة ركعة في كل يوم بنى الله له بيتا في الجنة. اللي هم ايه؟ طبعا كلنا عارفينهم. ولكن كثير منا كان محافظ عليهم ووقع فيهم. ولكن برضو في ناس - [00:02:32](#)  
ما شاء الله دي سبتة عندها. دي من سوابت التزامها السنن الرواتب. السنن الرواتب اللي هم اثنتين قبل الفجر. ودي اكد سنة في اليوم كله. دي الصلاة النبي صلى الله عليه وسلم ما كانش بيسيبها لا في حضر ولا في سفر. ما كانش بيسيبها الا في مرض ولا في اي عرض

خالص. اللي هم ركعتي الفجر. وعشان يسهلهم خالص عليك - 00:02:52

كان بيصليهم بايه؟ بالكافرون وقل هو الله احد. عشان يسهلهم على امتي. عشان ما حدش يسييهم خالص. يبقى ده اكد سنة في اليوم كله اللي هي ركعتا الفجر الذي قال النبي صلى الله عليه وسلم ركعتا الفجر خير من الدنيا وما فيها. يبقى دي ركعتين الفجر. عندك بعد كده اربعة قبل الظهر واثنين بعد الظهر يبقى كده كم - 00:03:12

سته واثنين تمانية. عندك اثنين بعد المغرب واثنين بعد العشاء. عايزين بقى نسبت الاتناشر ركعة دول. احنا خلاص ما عدش غير اتناشر يوم في رمضان اتناشر يوم تسبت يوم اتناشر ركعة. عشان ما تدخلش رمضان وتقع فيهم. لان فيه ناس بتدخل رمضان بتوقف السنن الرواتب. يفضل ما شاء الله يصلي التراويح ويصلي التهات - 00:03:32

وبعد كده صلي الفجر وينام الفجر ايه ولو صحن مسلا العصر يبقى كتر الف خير وفيه ناس بقى بتصحى على اذان الظهر يعني ربنا يعفو عنا يعني يا جماعة. بنصحى على اذان الظهر ايه؟ يضيع السنة القبلية بتاعة الظهر اللي النبي قال عن الوتر اهو في هذا الوقت - 00:03:52

وقت تسجر فيه النار. وقت سنة الدرة في وقت تعامد الشمس في هذا الوقت تسجر فيه جهنم في هذا الوقت. عشان كده النبي قال من صلى قبل الظهر اربع. وبعد الظهر اربع حرمه الله عز وجل على النار. ليه؟ لان الوقت ده وقت الناس كلها مشغولة بدنيته -

00:04:08

موزف في في وظيفته والطالب في كليته ولا في مدرسته فما حدش فقل الكلام ده. فاللي بيصلي لربنا في الوقت ده في وقت الغفلة ربنا عز وجل يحرمه على النار. يبقى - 00:04:28

قلنا اربعة للظهر اثنين بعد الظهر واثنين بعد المغرب واثنين بعد العشاء ثبتت هذه الثنتي عشر ركعة. الاتناشر ركعة دول يوم القيامة الله عز وجل يجبر نقص صلاتك منهم يعني اللي عنده نقص في صلاته اما بقى كان تارك للصلاة وربنا تاب عليه وبدأ يصلي. او اما ببسه في صلاته واما يؤخر الصلاة عن وقتها. الله عز - 00:04:38

يصبر هذا النقص يقول الله عز وجل للملائكة انظروا هل لعبدي من تطوع فلو كان في تطوع يجبر هذا النقص. فالسنن الرواتب لها حكمة لها حكم. من ضمن الحكم في سنن قبلية زي اربعة قبل الظهر واثنين - 00:05:02

قبل الفجر. السنن القبلية دي للتأهيل للوقوف بين يدي الله. انت خلاص خلصت شغلك واللي جاي من وظيفتك وداخل على الصلاة ما ينفعش تدخل مرة واحدة كده تعبدن ربنا. شف الصلاة الفريضة. لا لازم تأهل. فرق تأهيل قبل الصلاة. ده حكمة السنة القبلية. السنة اللي بعدها حكمتها - 00:05:18

استزادة وكأنك خلصت الصلاة لسة ما شبعتش. لسة عايز تزود في مناجاة الرب سبحانه وتعالى. عايز تزود في مناجاة الله عز وجل قربنا يجيب لك السنة البعدية عشان تشبع. والسنة اللي بعدها لزيادة الحسنات. ولزيادة الدرجات. ده كلها طبعا من حكم السنن الرواتب. فالاسبوع - 00:05:38

ان شاء الله ونستصحب معنا طبعا الاعمال مش بتبقى اسبوع واحد وبنوقف لا. احنا بنستصحبها معنا طول العمر باذن الله. بفضل الله سبتنا اعمال وسنثبت غيرها ونستصحبها معنا فان شاء الله يعني آا الواجب العملي في هذا الاسبوع المحافظة على السنن الرواتب والدما - 00:05:58

وده الجدول بتاع هو للاسف هو الجدول يعني لانشغال الاخوة في الامتحان. فيعني ده الجودة بتاع الاسبوع اللي فات. برضه يعني ايه هو مش ناقص بس غير السن الراتب. فلو انت - 00:06:19

مسلا تعمل هنا آا تعمل خانة هنا مسلا الخانة الواسعة بتاعة السواق دي الكبيرة تعمل خانة السن الراتب وتحاسب نفسك عليها. يا ريت بقى نوزع الجدول والهدايا برضو معلش برضو كنا مشغولين شوية في الامتحان. فعلى قدنا بقى المرة دي كتاب الدعاء. ليل قحطاني. يعني عشان داخلين على رمضان حصن المسلم وكتاب الدعاء - 00:06:29

مين طبعا زي ما احنا متعودين من يشجع بعض مين هيشجع اخوه الاسبوع ده ويتابعه ويحاسبه على السنن الرواتب ماشي الاثنين

دول. الراجل ده ما شاء الله يعني الواحد مكسوف منه. الراجل اللي قاعد في الطول اهو - 00:06:49

ربنا يبارك فيك مين تاني انت المفروض كل مرة تاخده يا ابراهيم كل مرة طيب يا عم مش هكسبك يا عم شيخنا شيخنا وتجرس

ما تقدرش تقول لك لأ. اتنينات يا جماعة - 00:07:06

الصوت الرطب يا رجالة. هتصحيه الفجر عشان نصلي ركعتين الفجر انتم هتستولوا على كل حاجة آآ ماندو. يعني كل حاجة خدي يا

ماما مين يا عبدالرحمن اخر اتنين يا جماعة - 00:07:27

اخر اتنين ما حدش عايز سبحانك اللهم وبحمدك نشهد ان لا اله الا انت نستغفرك ونتوب اليك المرة الجاية ان شاء الله نعوضها في

الجواز ده يكون الشيخ جه وجايب لنا جوايز للصليب. الشيخ ان شاء الله وصل آآ وصل لمصر الحمد لله. وفي الطريق بازن الله. ادعوا

له ربنا بالصلاة والسلام - 00:07:47

- 00:08:05