

# أسهل طريقة للتخلص من العادة السرية | #دقيقتين\_مع\_حازم |

## الموسم 10 | د. حازم شومان

حازم شومان

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته. اخواني واخواتي في الله شبابنا وبناتنا العادة السرية. العادة السرية مشكلة كبيرة جدا جدا عند الشباب يا جماعة. شباب كثير نفسيته بسبب المعصية ده ايه ويحس بانه محتقر نفسه ويحس انه منافق. شباب بيهم انه ينتحر بسبب هزه المعصية. شباب آآ بيحس ان هو - [00:00:00](#)

هو يعني في شباب بيتنكس بسبب المعصية ده ايه؟ في شباب بيسيء الظن بالله ويقول هو ربنا سايبني ليه؟ في شباب بيحي له يأس واحباط ويقول هي دي ما لهاش حل - [00:00:20](#)

لا يمكن اقدر اتخلص منها وبالزات يا جماعة لان معاصي السر فعلا موضوع خطير جدا. جدا الرسول عليه الصلاة والسلام يقول للفين اقواما من امتي يوم القيامة يأتون بحسنات امسال جبال تهامة بيضاء. جبال حسنات صلاة وصيام فيجعلها الله - [00:00:30](#) منثورا. الله سبحانه وتعالى تتنسى في هزه الحسنات كلها من على الميزان بتاعهم. فالصحابه اترعبوا يعني قالوا يا رسول الله صفهم لنا جلهم لنا. قال كانوا اذا خلوا بمحارم الله انتهكوها. وهو في الخلوة انسان وحش شيطان. وهو بينه وبين ربنا يجعل الله اهون الناظرين اليه. انا هنا بتكلم - [00:00:50](#)

سؤال عملي. طب اعمل ايه؟ بصوا يا شباب انا هقول لك قاعدة حطها حلقة مش في ودانك في قلبك. حطها في قلبك كده. اذا دخلت عم الباب هربت المعصية من الشباك. اكبر سبب للفشل في مواجهة العادة السرية ان الشاب دايم عايز يبطل عادة سرية فورا - [00:01:10](#)

حبيب قلبي العادة السرية بتخضع لقاعدة الادمان العقلي والادمان العقلي اخطر من الادمان الجسدي. يعني دي دي مشكلة بالزات بقى اللي بيتفرج على حاجات اباحية وهو بيعمل العادة السرية الموضوع طب اسببها ازاي؟ اذا دخلت الطاعة من الباب هربت المعصية من الشباك. يعني ايه؟ يعني قول الله سبحانه وتعالى ويدروون بالحسنة السيئة - [00:01:30](#)

يعني المعصية بيدرووها بايه؟ بيحاربوها بايه؟ بيطردها بايه؟ بيدوها كارت احمر من حياتهم ايه؟ بالحسنة. بيطردها السيئة بالحسنة يعني كل ما تقع في هذه المعصية كل ما تقعي في المعصية داهية اول حاجة طبعا صلي ركعتين توبة لله عشان ما نبقاش بنستعين بالمعصية. طيب ونعمل ايه تاني - [00:01:50](#)

وتشوف باب من ابواب العمل الصالح تزوده. طب والله لانا مزود زكر. طب والله العزيم لا انا مصلي نص ساعة قيام ليل. طب انا هاروح احفز قرآن هاحضر دروس. طب انا هاقوم اسمع درس دلوقتي نص ساعة او ساعة على النت. طب انا ويدروون بالحسنة السيئة عايزة تدرأي السيئة عايزة تفرمي السيئة من حياتك - [00:02:10](#)

عايز آآ تضيي عايزة تجيبي احباط لابليس؟ عايزة ابليس يجي له توتر ويأخذ مهدئات بسببك ويدروون بالحسنة السيئة. كل ما يوسوس لك في العادة السرية انطلق للطاعة. وكل ممسحة الطاعة هتزيد في حياتك. كل ممسحة المعصية هتتخلص. صدقوني يا شباب. ده الكلام العملي. انا بقى لي ثمانية وعشرين - [00:02:30](#)

سنة في طريق الالتزام فضل ومنة الله. ياما شفت شباب احبط وضاع. بسبب موضوع العادة السرية. الحل هو الحل العملي فقه التعامل مع الزنب. مواجهة بالعمل الصالح يوم اثنين شهر اثنين سنة اثنين مع مساحة الطاعة لما تزيد هتتسبب العادة السرية من

00:02:50 حياتك وهتلاقي فجأة قلبك نور -

وقدرت تاخذ القرار الرهيب بانك ما ترجعلهاش تاني اللي انت ما كنتش قادر تاخده من غير حصون الطاعة ما تيجي في حياتك -

00:03:10