mroftalp htehaB ni knil muideM



# أسهو كثيراً في صلاتي لا أدري كم صليت وأشعر دائماً بالهم والقلق أفيدوني حيال هذه الموضوع ماذا أفعل؟

عبدالله الغديان

---

اسهو كثيرا في صلاتي لا ادري كم صليت واشعر دائما بالهم والقلق. افيدوني حيال هذا الموضوع ماذا افعل الجواب الانسان اذا قام يصلي فعليه ان يستحظر عظمة الله جل وعلا - 00:00:00

وينشغل باعمال الصلاة من وقوف قراءة يعني يقرأ ويتدبر قراءته وكذلك الركوع وما يقال فيه من الدعاء وهكذا في حركاته في الصلاة والاعمال والاقوال التي يؤديها يستحضر هذه الامور واذا وقع عنده شيء من الامور التي مثلا تصرفه عن - 00:00:18

فعليه ان يستعيذ بالله جل وعلا من الشيطان الرجيم. فان الانسان ليس له من صلاته الا ما عقل فقد ينصرف الانسان من صلاته وليس له منها شيء او يكون له مثلا منها اه النصف او الثلث او الربع او الثمن او ما الى ذلك - 00:00:48

المقصود انه ليس من صلاة ليس له من صلاته الا ما عقل منها فعلى الانسان ان يحرص على احضار قلبه للصلاة. وهو لن يحظره يعني احظارا كاملا. لان هذا قد يكون متعذر. لا - 00:01:09

لكن يحظر قلبه لصلاته بقدر استطاعته. ويسأل الله الاعانة من جهة ويستعيذ بالله من الشيطان الرجيم من جهة اخرى هذا من جهة ومن جهة ثانية ان هذا الشخص قد يكون عنده اسباب خارجية. تشغل باله. يكون عنده مشاكل عائلية بينه وبين زوجته بينه او بين اولاده. او - 00:01:28

ومشكلة تتعلق بعمله يكون بينه وبين يعني يشتغل اما يصير عنده ناس يشتغلون او هو يشتغل عند احد او ما الى ذلك يعني غرضي انه قد يكون هذا الانشغال في الصلاة يكون له اسباب آآ يعني خارجة فعلى هذا - 00:01:56

يبحث عن هذه الاسباب ويعالجها وبالله التوفيق - 00:02:16